

Wyniki OPEN Konstantynowo 2016-10-23

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	91	Fabisiak	Mateusz	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1996	M20	1.	M (1.)	0:27:38 (1)	0:55:34	03:42	0:55:34
2.	28	Januć	Wojciech	Puszczycowoo	Arka Leśna	1990	M20	2.	M (2.)	0:28:45 (2)	0:59:04	03:56	0:59:04
3.	36	Kuster	Roman	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1970	M40	1.	M (3.)	0:29:03 (3)	0:59:28	03:57	0:59:28
4.	23	Wieczorek	Marcin	Mosina	Mosina Biega / Cityzen	1982	M30	1.	M (4.)	0:29:24 (5)	1:00:12	04:00	1:00:11
5.	47	Kaczmarek	Łukasz	Kamieniec	KUŻNIA TALENTÓW KAMIENIEC	1990	M20	3.	M (5.)	0:29:23 (4)	1:00:13	04:00	1:00:12
6.	109	Jędrzejczak	Krzysztof	Książ Wlkp.		1964	M50	1.	M (6.)	0:29:59 (6)	1:02:01	04:08	1:02:00
7.	77	Sarbinowski	Krzysztof	Turew		1983	M30	2.	M (7.)	0:30:47 (7)	1:03:21	04:13	1:03:20
8.	27	Załuski	Piotr	Pecna	Mosina biega	1973	M40	2.	M (8.)	0:31:06 (8)	1:04:41	04:18	1:04:41
9.	62	Krakowiak	Rafał	Krosno	KKRAKOWIAKTEAM/Mosina biega	1989	M20	4.	M (9.)	0:32:14 (11)	1:05:18	04:21	1:05:17
10.	102	Gabryel	Marcin	Krosinko		1985	M30	3.	M (10.)	0:32:06 (9)	1:05:51	04:23	1:05:50
11.	101	Sztul	Łukasz	Kościan		1991	M20	5.	M (11.)	0:32:30 (13)	1:06:53	04:27	1:06:52
12.	35	Kuster	Agnieszka	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	1.	K (1.)	0:33:14 (17)	1:08:21	04:33	1:08:19
13.	106	Lemański	Andrzej	Mosina		1999	M20	6.	M (12.)	0:32:13 (10)	1:08:48	04:35	1:08:43
14.	6	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina biega	1980	M30	4.	M (13.)	0:32:37 (15)	1:09:08	04:36	1:09:07
15.	93	Kubiak	Łukasz	Luboń	Drużyna Wilka	1977	M30	5.	M (14.)	0:32:31 (14)	1:09:44	04:38	1:09:41
16.	31	Tomaszewski	Mark	Mosina	Mosina biega	1978	M30	6.	M (15.)	0:32:40 (16)	1:10:36	04:42	1:10:28
17.	7	Smug	Marcin	Mosina		1989	M20	7.	M (16.)	0:34:08 (20)	1:11:01	04:44	1:11:00
18.	98	Załuska-Lipa	Agnieszka	Mosina	Mosina biega	1979	K30	1.	K (2.)	0:34:05 (19)	1:11:08	04:44	1:11:03
19.	13	Jędrzejczak	Marcin	Poznań	EKA Z FYRTLA	1978	M30	7.	M (17.)	0:35:14 (24)	1:11:59	04:47	1:11:54
20.	78	Skwarski	Darek	Poznań	Kibole w Biegu	1982	M30	8.	M (18.)	0:35:34 (25)	1:12:27	04:49	1:12:25
21.	55	Binkowski	Marcin	mosina	LOFT Fitness	1973	M40	3.	M (19.)	0:33:56 (18)	1:12:31	04:50	1:12:30
22.	38	Koska	Sławomir	czempiń		1978	M30	9.	M (20.)	0:34:55 (21)	1:12:48	04:51	1:12:45

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	5	Bogucka	Emilia	Mosina		1978	K30	2.	K (3.)	0:35:02 (22)	1:12:58	04:51	1:12:53
24.	76	kowalski	konrad	poznan		1960	M50	2.	M (21.)	0:36:38 (33)	1:13:56	04:55	1:13:50
25.	15	Wojtyniak	Maciej	Poznań	EKA Z FYRTL	1990	M20	8.	M (22.)	0:36:29 (30)	1:14:02	04:56	1:13:56
26.	14	Wojtyniak	Krzysztof	Poznań	EKA Z FYRTL	1983	M30	10.	M (23.)	0:36:30 (31)	1:14:08	04:56	1:14:02
27.	32	Kłoda	Dariusz	Czapury	Biegające Czapury	1975	M40	4.	M (24.)	0:35:11 (23)	1:14:10	04:56	1:14:06
28.	75	Polowiński	Piotr	Spytkówki		1979	M30	11.	M (25.)	0:36:09 (29)	1:14:25	04:57	1:14:17
29.	100	Deckert	Dawid	Luboń		1985	M30	12.	M (26.)	0:35:49 (26)	1:15:00	05:00	1:14:58
30.	108	Majorczyk	Adam	Kościan		1991	M20	9.	M (27.)	0:32:18 (12)	1:15:19	05:01	1:15:19
31.	12	Troszczyński	Jakub	Bielsko-Biała	Świerczewo Run	1988	M20	10.	M (28.)	0:35:57 (28)	1:15:28	05:01	1:15:21
32.	71	Solarski	Michał	Mosina	Druzyna Szpiku	1979	M30	13.	M (29.)	0:37:33 (38)	1:16:16	05:05	1:16:11
33.	61	Filipiak	Waldemar	Mosina	Mosina biega	1975	M40	5.	M (30.)	0:37:10 (36)	1:16:47	05:07	1:16:43
34.	9	Madajewski	Krzysztof	Puszczykowo	Mosina biega	1982	M30	14.	M (31.)	0:38:28 (43)	1:17:25	05:09	1:17:14
35.	83	Zieliński	Łukasz	Poznań		1982	M30	15.	M (32.)	0:37:26 (37)	1:17:31	05:10	1:17:20
36.	30	Baraniak	Piotr	Czapury	Biegające Czapury	1982	M30	16.	M (33.)	0:38:21 (42)	1:17:48	05:11	1:17:35
37.	85	Gabrielski	Waldi	Mosina		1977	M30	17.	M (34.)	0:36:37 (32)	1:17:54	05:11	1:17:48
38.	4	Linke	Józef	Mosina	Krsoinko Biega	1964	M50	3.	M (35.)	0:37:05 (35)	1:18:39	05:14	1:18:36
39.	96	Kamiński	Jacek	Poznań		1965	M50	4.	M (36.)	0:39:31 (51)	1:18:57	05:15	1:18:48
40.	46	Chudziński	Marcin	Mosina		1981	M30	18.	M (37.)	0:38:35 (45)	1:18:57	05:15	1:18:54
41.	10	FABISIAK	Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1973	M40	6.	M (38.)	0:38:43 (46)	1:19:15	05:17	1:19:14
42.	1	Paluszkiewicz	Wojciech	Mosina	ASMosina	1994	M20	11.	M (39.)	0:35:54 (27)	1:19:25	05:17	1:19:23
43.	105	Jarczyński	Radosław	Mosina	Mosina biega	1978	M30	19.	M (40.)	0:38:03 (39)	1:19:53	05:19	1:19:50
44.	60	Jarczyńska	Karolina	Mosina	Mosina biega	1980	K30	3.	K (4.)	0:38:07 (40)	1:19:53	05:19	1:19:51
45.	95	Budziszewski	Sławomir	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	7.	M (41.)	0:39:31 (50)	1:20:37	05:22	1:20:27
46.	65	Libera	Adrian	Poznań	Druzyna Szpiku	1983	M30	20.	M (42.)	0:38:34 (44)	1:20:38	05:22	1:20:25
47.	90	szóstak	Marcin	mosina		1982	M30	21.	M (43.)	0:39:33 (53)	1:20:41	05:22	1:20:35



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	8	Dehmel	Roman	Poznań		1951	M60	1.	M (44.)	0:38:50 (47)	1:20:46	05:23	1:20:37
49.	16	brudnicki	robert	mosina		1989	M20	12.	M (45.)	0:38:12 (41)	1:21:10	05:24	1:21:09
50.	24	Czeski	Wojciech	Mosina	Mosina biega	1987	M20	13.	M (46.)	0:40:02 (58)	1:21:16	05:25	1:21:08
51.	92	Roeske	Tomasz	Mosina		1971	M40	8.	M (47.)	0:39:32 (52)	1:21:26	05:25	1:21:17
52.	54	burdajewicz	magdalena	mosina	LOFT Fitness	1980	K30	4.	K (5.)	0:39:29 (49)	1:22:29	05:29	1:22:22
53.	97	Lewandowski	Marek	Luboń		1958	M50	5.	M (48.)	0:39:38 (54)	1:22:29	05:29	1:22:24
54.	66	Zerba	Agnieszka	Pecna		1981	K30	5.	K (6.)	0:40:00 (57)	1:22:43	05:30	1:22:39
55.	74	Wesołowski	Paweł	Śrem	P.W.O	1984	M30	22.	M (49.)	0:39:53 (55)	1:22:59	05:31	1:22:52
56.	53	Siwiński	Witold	Plewiska		1981	M30	23.	M (50.)	0:41:07 (67)	1:23:38	05:34	1:23:31
57.	107	Kiszkielis	Bartosz	Poznań		1984	M30	24.	M (51.)	0:41:07 (68)	1:23:39	05:34	1:23:33
58.	84	Szymański	Michał	Mosina	Mosina biega	1968	M40	9.	M (52.)	0:40:29 (59)	1:23:43	05:34	1:23:37
59.	67	Nowicki	Daniel	Opalenica	Press Service Monitoring Mediów	1990	M20	14.	M (53.)	0:40:49 (62)	1:23:47	05:35	1:23:42
60.	37	Reszel	Ireneusz	Mosina		1975	M40	10.	M (54.)	0:39:59 (56)	1:23:50	05:35	1:23:47
61.	86	Rygas	Maciej	Dymaczewo Stare		1976	M40	11.	M (55.)	0:39:23 (48)	1:23:52	05:35	1:23:49
62.	17	Mrowińska	Marta	Mosina	Mrówy Biegają!	1974	K40	2.	K (7.)	0:41:01 (64)	1:24:03	05:36	1:23:55
63.	18	Mrowiński	Sebastian	Mosina	Mrówy Biegają!	1975	M40	12.	M (56.)	0:41:01 (65)	1:24:06	05:36	1:23:58
64.	63	Bąkowska	Martyna	Mosina	Biegajnia Poznań:))	1982	K30	6.	K (8.)	0:40:47 (61)	1:24:09	05:36	1:24:01
65.	39	Komisarek	Piotr	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1978	M30	25.	M (57.)	0:41:43 (73)	1:24:26	05:37	1:24:22
66.	80	Błaszczyk	Jacek	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1979	M30	26.	M (58.)	0:41:42 (71)	1:25:08	05:40	1:25:04
67.	81	Nowicka-Błaszczyk	Izabela	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1980	K30	7.	K (9.)	0:41:42 (72)	1:25:08	05:40	1:25:04
68.	68	Wiśniewska	Zofia	Poznań		1989	K20	1.	K (10.)	0:41:04 (66)	1:25:11	05:40	1:25:08
69.	21	Krakowiak	Wieslaw	Mosina	KRAKOWIAK TEAM	1964	M50	6.	M (59.)	0:40:58 (63)	1:26:04	05:44	1:25:55
70.	11	FABISIAK	Marzena	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1974	K40	3.	K (11.)	0:40:46 (60)	1:26:06	05:44	1:26:04
71.	41	SMURAWA	ALEKSANDRA	Mosina	FlexLink Running Team	1981	K30	8.	K (12.)	0:42:30 (80)	1:26:33	05:46	1:26:25
72.	89	Konieczny	Jacek	Mosina	Mosina biega	1975	M40	13.	M (60.)	0:42:29 (79)	1:26:33	05:46	1:26:25



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	64	Budzyła	Adam	Poznań	Druzyna Szpiku	1980	M30	27.	M (61.)	0:42:24 (78)	1:26:44	05:46	1:26:30
74.	51	Żerdziński	Michał	Mosina	Mosina biega	1973	M40	14.	M (62.)	0:41:41 (70)	1:27:19	05:49	1:27:13
75.	19	Lewandowski	Paweł	MOSINA		1979	M30	28.	M (63.)	0:41:46 (74)	1:27:30	05:50	1:27:16
76.	20	waszkowiak	krzysztof	mosina		1981	M30	29.	M (64.)	0:41:47 (75)	1:27:31	05:50	1:27:17
77.	58	Walkowiak	Marcin	Puszczykowo	Cebulaki biegają	1993	M20	15.	M (65.)	0:41:12 (69)	1:28:09	05:52	1:28:01
78.	104	Rozzak-Patela	Justyna	Borkowice	Borkowice Bike Team	1979	K30	9.	K (13.)	0:42:17 (77)	1:28:21	05:53	1:28:19
79.	103	Patela	Maciej	Borkowice	Borkowice Bike Team/Mosina Biega	1979	M30	30.	M (66.)	0:42:16 (76)	1:28:22	05:53	1:28:20
80.	72	NIŻEWSKI	PAWEŁ	CZAPURY	KRAKOWIAK TEAM/Mosina biega	1980	M30	31.	M (67.)	0:44:12 (89)	1:28:57	05:55	1:28:47
81.	3	Wierzbiński	Jacek	Puszczykowo	Klub Sportowy SHOOTBOXER	1988	M20	16.	M (68.)	0:43:04 (82)	1:29:23	05:57	1:29:19
82.	94	Nowacka	Paulina	Luboń	Dzuzyna Wilka	1976	K40	4.	K (14.)	0:44:02 (88)	1:30:07	06:00	1:29:57
83.	2	Zieliński	Remigiusz	Mosina	Klub Sportowy SHOOTBOXER	1986	M30	32.	M (69.)	0:43:05 (83)	1:30:54	06:03	1:30:50
84.	57	Tatarynowicz	Julia	Mosina		1999	K20	2.	K (15.)	0:43:31 (84)	1:31:26	06:05	1:31:24
85.	69	Pogonowska	Natalia	Mosina		1999	K20	3.	K (16.)	0:43:31 (85)	1:31:26	06:05	1:31:24
86.	56	Sobolewska	Anna	Mosina	Nigh Runners	1984	K30	10.	K (17.)	0:43:57 (87)	1:32:24	06:09	1:32:13
87.	48	Żurawski	Dariusz	Mosina	Krajkowo :)	1977	M30	33.	M (70.)	0:43:57 (86)	1:32:24	06:09	1:32:13
88.	45	Przerwa-Bech	Jolanta	Mosina		1978	K30	11.	K (18.)	0:45:09 (95)	1:34:05	06:16	1:33:58
89.	49	RUDNICKA	ANNA	MOSINA		1975	K40	5.	K (19.)	0:44:14 (90)	1:34:30	06:18	1:34:23
90.	73	Sitarz	Marek	Poznań		1976	M40	15.	M (71.)	0:42:53 (81)	1:35:20	06:21	1:35:11
91.	50	Żerdzińska	Agnieszka	Mosina	Mosina biega	1973	K40	6.	K (20.)	0:45:05 (94)	1:35:45	06:23	1:35:38
92.	40	Gostomski	Michał	Czempiń		1982	M30	34.	M (72.)	0:44:34 (93)	1:36:00	06:23	1:35:50
93.	33	Krajewska-Kłoda	Katarzyna	Czapury	Biegające Czapury	1974	K40	7.	K (21.)	0:48:14 (99)	1:36:38	06:26	1:36:26
94.	26	Król	Agnieszka	Mosina	Mosina biega	1981	K30	12.	K (22.)	0:44:28 (92)	1:37:21	06:29	1:37:18
95.	25	Tomyślak	Karolina	Mosina	Mosina biega/ Adrenalina Fitness	1977	K30	13.	K (23.)	0:44:28 (91)	1:37:21	06:29	1:37:18
96.	59	Rosół	Anna	Krosno	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1969	K40	8.	K (24.)	0:46:42 (96)	1:37:28	06:29	1:37:18
97.	34	Woźniak	Marcin	Krosno k. Mosina		1987	M20	17.	M (73.)	0:47:42 (98)	1:38:09	06:32	1:37:58



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	42	Borowski	Piotr	Mosina	5 km = 1 PIWO	1978	M30	35.	M (74.)	0:49:10 (102)	1:38:31	06:34	1:38:19
99.	43	Kleiber	Michał	Mosina	5 km = 1 PIWO	1978	M30	36.	M (75.)	0:49:10 (101)	1:38:31	06:34	1:38:19
100.	44	Lum	Maciej	Pecna	5 km = 1 PIWO	1979	M30	37.	M (76.)	0:49:09 (100)	1:38:31	06:34	1:38:19
101.	70	Solarska	Ewa	Mosina	SP1 Mosina	1982	K30	14.	K (25.)	0:47:15 (97)	1:38:52	06:35	1:38:47
102.	99	Lipa	Dariusz	Mosina		1979	M30	38.	M (77.)	0:36:44 (34)	1:43:27	06:53	1:43:22
103.	79	Kordylewska	Paulina	Mosina		1980	K30	15.	K (26.)	0:52:53 (103)	1:49:42	07:18	1:49:35
104.	52	burzyński	jarosław	mosina		1971	M40	16.	M (78.)	0:53:30 (104)	1:58:25	07:53	1:58:12
105.	82	Gubańska	Ewa	Mosina		1976	K40	9.	K (27.)	0:54:27 (105)	1:58:25	07:53	1:58:13
106.	29	Gostomska	Małgorzata	Czempiń		1980	K30	16.	K (28.)	0:56:01 (107)	2:01:26	08:05	2:01:17
107.	110	Stryjska	Beata	Daszewice		1968	K40	10.	K (29.)	0:55:57 (106)	2:01:26	08:05	2:01:13

Liczba zawodników: 107

