

III Bieg Doliną Młynów 5.3km

Wyniki OPEN 5.3km Bogdaniec 2023-05-13



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	66	Blacharski Arkadiusz	Torzym	Team Kopeć	1992	M30	gen.	1.		0:20:07	3:47	0:20:08
2.	94	Bartosik Maciej	Barlinek	HRmax Barlinek	1986	M30	gen.	2.		0:20:19	3:50	0:20:20
3.	20	Bednarski Marek	Gorzów	Team Kopeć	1990	M30	gen.	3.		0:20:26	3:51	0:20:27
4.	131	PROTASIEWICZ Łukasz	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1982	M40	1.	4.		0:20:30	3:52	0:20:32
5.	99	Bartosik Przemysław	Barlinek	HRmax Barlinek	1976	M40	2.	5.		0:21:27	4:02	0:21:29
6.	122	Kowalczyk Michał	Gorzów Wlkp	Kowalczyk Team	1987	M30	1.	6.		0:21:41	4:05	0:21:43
7.	186	Karski Paweł	Chwałęcice		1978	M40	3.	7.		0:22:04	4:09	0:22:06
8.	120	Grzemeski Roman	Barlinek	HRmax Barlinek	1968	M50	1.	8.		0:22:09	4:10	0:22:11
9.	160	Szlachetko Jakub	Murzynowo		1996	M20	1.	9.		0:22:51	4:18	0:22:56
10.	88	Kotowicz Jakub	Gorzów		1985	M30	2.	10.		0:22:58	4:20	0:23:02
11.	192	Gaweł Tomasz	Mieszkowice	FOX FIT	1978	M40	4.	11.		0:23:00	4:20	0:23:03
12.	176	Sip Tomasz	Gorzów		1979	M40	5.	12.		0:23:31	4:26	0:23:32
13.	38	Skiba Ania	Witnica		1996	K20	gen.	1.		0:24:04	4:32	0:24:06
14.	98	Zholob Anzhelika	Słubice		1998	K20	gen.	2.		0:24:18	4:35	0:24:19
15.	33	Wojtysiak Michał	Witnica		1992	M30	3.	13.		0:24:45	4:40	0:24:50
16.	190	Btauczak Grzegorz	Nowiny Wielkie		1983	M40	6.	14.		0:24:51	4:41	0:24:53
17.	181	Rolicz Marcin	Białcz		1974	M40	7.	15.		0:24:51	4:41	0:24:54
18.	3	Płoński Jakub	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	M40	8.	16.		0:24:53	4:41	0:24:54
19.	172	Semeniuk Konrad	Rzepin I	Rzepińscy biegacze	1991	M30	4.	17.		0:24:50	4:41	0:24:55
20.	185	Kleist Marek	Osiedle Poznańskie		1981	M40	9.	18.		0:25:02	4:43	0:25:05
21.	101	Pawlak Adrian	Gorzów	Gorzowska Siła	1994	M20	2.	19.		0:25:08	4:44	0:25:12
22.	157	Nowak Piotr	Gorzów	Saturn Fitness Gorzów	1993	M30	5.	20.		0:25:30	4:48	0:25:32



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	112	Sikora Robert	Barlinek	HR-max Barlinek	1962	M60	1.	21.		0:25:34	4:49	0:25:36
24.	114	Florczak Maciej	Gorzów Wlkp.	Mumiaki Mtb4fun	1968	M50	2.	22.		0:25:58	4:53	0:26:01
25.	87	Lewandowski Zbigniew	Murzynowo		1983	M40	10.	23.		0:25:59	4:54	0:26:07
26.	80	Chruścińska Joanna	Świebodzin	Adient Running Team	1997	K20	gen.	3.		0:26:08	4:55	0:26:14
27.	35	Szczypka Tomasz	Gorzów		1994	M20	3.	24.		0:26:13	4:56	0:26:15
28.	107	Nowicki Robert	Raław	Mumiaki Mtb4fun	1974	M40	11.	25.	1.	0:26:15	4:57	0:26:17
29.	72	Świątek Paweł	Barlinek		1975	M40	12.	26.		0:26:25	4:59	0:26:27
30.	83	Szydełko Janusz	Gorzów wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1971	M50	3.	27.		0:26:32	5:00	0:26:34
31.	45	Kowalczyk Paulina	Gorzów	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1983	K40	1.	4.		0:26:35	5:01	0:26:39
32.	125	Błażejczyk Zbigniew	Gorzów		1972	M50	4.	28.		0:26:52	5:04	0:26:55
33.	145	Wojcieszynski Tomasz	Baczyna		1974	M40	13.	29.		0:26:55	5:04	0:26:56
34.	76	Modrzejewski Marcin	Gorzów		1983	M40	14.	30.		0:26:51	5:04	0:26:56
35.	177	Jasiński Jarosław	Bogdaniec		1994	M20	4.	31.	2.	0:27:04	5:06	0:27:08
36.	110	Sitek Piotr	Gorzów Wlkp.		1978	M40	15.	32.		0:27:08	5:07	0:27:12
37.	7	Adamowicz Adam	Gorzów Wlkp.	Hornet Gorzów	1971	M50	5.	33.		0:27:22	5:09	0:27:27
38.	49	Hrybacz Maciej	Gorzów		1980	M40	16.	34.		0:27:25	5:10	0:27:32
39.	146	Wojciechowski Maciej	Gorzów Wlkp.	Bieglamariusza.pl	1983	M40	17.	35.		0:27:26	5:10	0:27:34
40.	21	Cybulska Katarzyna	Sulęcín		1988	K30	1.	5.		0:27:31	5:11	0:27:34
41.	140	Lis Wojciech	Wawrów	Wierzbiński Running Project	1980	M40	18.	36.		0:27:41	5:13	0:27:47
42.	164	Łechtański Mirosław	Barlinek		1974	M40	19.	37.		0:27:48	5:14	0:27:51
43.	54	Woźniak Elżbieta	Nowiny Wielkie	WF TEAM OCR Kostrzyn nad Odrą	1993	K30	2.	6.		0:27:55	5:16	0:27:57
44.	36	Sobczyk Monika	Gorzów	BBL Lasy Bogdaniec	1975	K40	2.	7.		0:28:11	5:19	0:28:15
45.	187	Sikorski Wojciech	Witnica		1980	M40	20.	38.		0:28:19	5:20	0:28:22
46.	118	Hryn Bohdan	Gorzów		1994	M20	5.	39.		0:28:26	5:21	0:28:34
47.	46	Kędziora Alicja	Bogdaniec	BBL Bogdaniec	1991	K30	3.	8.	1.	0:28:29	5:22	0:28:35



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	170	Rudowicz Justyna	Stanowice	BBLBogdaniec	1973	K50	1.	9.	2.	0:28:40	5:24	0:28:43
49.	115	Koch Piotr	Gorzów Wlkp.		1974	M40	21.	40.		0:28:42	5:25	0:28:50
50.	41	Ziombra Przemysław	Rzepin	Rzepińscy biegacze	1988	M30	6.	41.		0:28:45	5:25	0:28:50
51.	159	JAADI EL HARRAK	Gorzów		1999	M20	6.	42.		0:28:52	5:26	0:28:55
52.	128	Ziomek Jagoda	Witnica	Ślęzak Team	1997	K20	1.	10.		0:28:53	5:27	0:28:56
53.	180	Krawczyk Marta	Kostrzyn Nad Odrą		1982	K40	3.	11.		0:28:55	5:27	0:28:58
54.	79	Batóg Iwona	Dębno	Iwonka Biega	1981	K40	4.	12.		0:29:01	5:28	0:29:06
55.	191	Dobrołowicz Marta	Gorzów	bbl gorzów wielkopolski	1984	K30	4.	13.		0:29:15	5:31	0:29:19
56.	97	Cieśla Krzysztof	Słubice		1991	M30	7.	43.		0:29:19	5:32	0:29:21
57.	44	Borkowski Krzysztof	Gorzów	BBL Lasy Bogdaniec	1977	M40	22.	44.		0:29:32	5:34	0:29:37
58.	153	Pawlak Krzysztof	Gorzów	Wierzbicki Runing Project	1988	M30	8.	45.		0:29:48	5:37	0:29:48
59.	82	Błażków Stasiu	Dębno	Dębnowskie Człapaki	1971	M50	6.	46.		0:29:47	5:37	0:29:57
60.	68	Kuś Daniel	Gorzów	biegam bo lubię	1979	M40	23.	47.		0:30:27	5:44	0:30:31
61.	126	Dubis Jarosław	Gorzów	Morsy Eskimo	1966	M50	7.	48.		0:30:27	5:44	0:30:33
62.	184	Kleist Tomasz	Gorzów		1971	M50	8.	49.		0:30:46	5:48	0:30:51
63.	85	Kumanski Mariusz	ŁOPUSZNO	Gorzów United	1990	M30	9.	50.		0:30:39	5:47	0:30:51
64.	124	Ogrodowicz Katarzyna	Miedzywodzie	klub biegacza Kamień Pomorski	1984	K30	5.	14.		0:30:53	5:49	0:30:53
65.	142	Fiącek Karolina	Krzyszcyce		1993	K30	6.	15.		0:30:58	5:50	0:31:00
66.	59	Kozłowski Tomasz	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1982	M40	24.	51.	3.	0:30:54	5:49	0:31:01
67.	154	Telesiński Piotr	Łupowo	BBL Lasy Bogdaniec	1975	M40	25.	52.	4.	0:30:53	5:49	0:31:02
68.	178	Galyna Shehynska	Kostrzyn Nad Odrą	WF TEAM	1988	K30	7.	16.		0:30:53	5:49	0:31:03
69.	74	Świło Michał	Gorzów		1987	M30	10.	53.		0:30:55	5:50	0:31:05
70.	34	Paradowski Dariusz	Gorzów Wlkp	SP-Jeniniec	1973	M50	9.	54.		0:31:06	5:52	0:31:12
71.	132	Dobrzańska Marta	Kłodawa		1989	K30	8.	17.		0:31:11	5:53	0:31:18
72.	50	Klincewicz Przemek	Kłodawa	parkrun Gorzów Wielkopolski	1987	M30	11.	55.		0:31:11	5:53	0:31:18



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	95	Stańczuk Adam	Gorzów Wlkp.		1975	M40	26.	56.		0:31:10	5:52	0:31:21
74.	129	Kowalska Renata	Gorzów		1987	K30	9.	18.		0:31:23	5:55	0:31:27
75.	8	Bachoński Tymoteusz	Karnin		1990	M30	12.	57.		0:31:24	5:55	0:31:27
76.	29	Basta Grzegorz	Gorzów	Basta Team	1973	M50	10.	58.		0:31:28	5:56	0:31:35
77.	60	Gałązka Jarosław	Ulim	BBL Bogdaniec	1975	M40	27.	59.		0:31:35	5:57	0:31:45
78.	58	Kozłowska Marzena	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1983	K40	5.	19.	3.	0:31:35	5:57	0:31:45
79.	119	Hryn Bogdana	Gorzów		1999	K20	2.	20.		0:31:46	5:59	0:31:53
80.	103	Fiołka Mateusz	Bogdaniec		1996	M20	7.	60.	5.	0:31:45	5:59	0:31:54
81.	102	Stawowa Karolina	Gorzów	WF TEAM	1996	K20	3.	21.		0:31:57	6:01	0:32:00
82.	26	Wieczorek Artur	Drezdenko	FSD RUN	1974	M40	28.	61.		0:32:00	6:02	0:32:05
83.	174	Czerny Marcin	Bogdaniec		1984	M30	13.	62.	6.	0:31:59	6:02	0:32:06
84.	96	Andrzejczak Elżbieta	Dębno	Dębnowskie Czlapaki	1967	K50	2.	22.		0:32:07	6:03	0:32:12
85.	108	Maciak Paweł	Bogdaniec		1990	M30	14.	63.	7.	0:32:11	6:04	0:32:18
86.	100	Kazubowska Małgorzata	Gorzów		1980	K40	6.	23.		0:32:11	6:04	0:32:20
87.	150	Benowska Dorota	Gorzów		1976	K40	7.	24.		0:32:21	6:06	0:32:31
88.	37	Samulska Agata	Gorzow	BblBogdaniec / Morsy Eskimo	1968	K50	3.	25.		0:32:31	6:08	0:32:35
89.	75	Szafraniec Joanna	Jenin	OSP LUBCZYNO MTB TEAM	1984	K30	10.	26.	4.	0:32:34	6:08	0:32:40
90.	10	Zakrzewski Grzegorz	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1994	M20	8.	64.		0:32:54	6:12	0:33:00
91.	151	Białas Marzena	Gorzów		1977	K40	8.	27.		0:33:02	6:14	0:33:10
92.	167	Leśnicka Agata	Gorzów		1978	K40	9.	28.		0:33:26	6:18	0:33:33
93.	11	Mikołajczyk Marta	Gorzów	BBL Lasy Bogdaniec	1985	K30	11.	29.		0:33:27	6:18	0:33:37
94.	23	Lis Anna	Wawrów		1980	K40	10.	30.		0:33:32	6:19	0:33:43
95.	123	Zakrzewska Sylwia	Szczecin	FSD RUN DREZDENKO	1986	K30	12.	31.		0:33:54	6:23	0:33:59
96.	1	Pędziwiatr Magdalena	Santocko		1978	K40	11.	32.		0:33:54	6:23	0:33:59
97.	137	Reks Hubert	Bogdaniec	BBL Bogdaniec	1960	M60	2.	65.	8.	0:34:58	6:35	0:35:02



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	130	Ferszt Marcin	Jeniniec		1988	M30	15.	66.		0:35:04	6:37	0:35:11
99.	156	Całka Robert	Łupowo	Bbl Bogdaniec / Morsy Eskimo	1964	M50	11.	67.	9.	0:35:12	6:38	0:35:17
100.	116	Koch Izabela	Gorzów Wlkp.		1978	K40	12.	33.		0:35:16	6:39	0:35:23
101.	89	Zalewski Grzegorz	Gorzow Wlkp.		1953	M60	3.	68.		0:35:21	6:40	0:35:33
102.	127	Rudnicka Małgorzata	Gorzów		1980	K40	13.	34.		0:35:57	6:47	0:36:09
103.	39	Dunowska Ilona	Gorzów	BBL Bogdaniec/Parkrun Gorzów	1973	K50	4.	35.		0:36:06	6:48	0:36:11
104.	155	Lipińska Marta	Łupowo	BBL Lasy Bogdaniec	1984	K30	13.	36.	5.	0:36:06	6:48	0:36:16
105.	93	Pawlak Katarzyna	Gorzów		1989	K30	14.	37.		0:36:13	6:50	0:36:22
106.	104	Fiołka Norbert	Bogdaniec		1975	M40	29.	69.	10.	0:36:53	6:57	0:37:02
107.	52	Kowalska Anna	Jenin	Biegam (a wcale nie) Lubię Lasy	1987	K30	15.	38.	6.	0:37:02	6:59	0:37:12
108.	84	Bednarska Kamila	Bogdaniec		1986	K30	16.	39.	7.	0:37:26	7:03	0:37:34
109.	18	Pawlak Bartosz	Bogdaniec	KS DRAGON	2007	M20	9.	70.	11.	0:37:34	7:05	0:37:43
110.	175	Niemyt-Czerna Urszula	Bogdaniec		1987	K30	17.	40.	8.	0:37:42	7:06	0:37:50
111.	165	Nagalewski Bartłomiej	Witnica	Napalm death 666	1976	M40	30.	71.		0:37:52	7:08	0:38:00
112.	40	Osadnik Monika	Gorzów	BBL Bogdaniec	1981	K40	14.	41.		0:38:00	7:10	0:38:13
113.	42	Ziębakowski Piotr	Gorzów	Gorzowska Siła / Parkrun	1982	M40	31.	72.		0:38:00	7:10	0:38:13
114.	15	Zagubień Anna	Gorzów		1988	K30	18.	42.		0:38:21	7:14	0:38:25
115.	28	Basta Joanna	Gorzów Wlkp.	Basta Team	1970	K50	5.	43.		0:38:37	7:17	0:38:47
116.	17	Pawlak Ewa	Bogdaniec	BBL Lasy Bogdaniec	1981	K40	15.	44.	9.	0:38:53	7:20	0:39:02
117.	53	Rutkowska Marta	Gorzów		1982	K40	16.	45.		0:38:56	7:20	0:39:04
118.	144	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	6.	46.		0:38:54	7:20	0:39:06
119.	136	Reks Małgorzata	Bogdaniec	BBL Bogdaniec/ Morsy Eskimo	1965	K50	7.	47.	10.	0:39:27	7:26	0:39:32
120.	113	Mrozowicz Agnieszka	Gorzów		1990	K30	19.	48.		0:40:21	7:36	0:40:39
121.	43	Wota Adam	Gorzów		1970	M50	12.	73.		0:40:58	7:43	0:41:07
122.	51	Skrodzka Joanna	Baczyna	Vegan Runners / Vege Runners /	1977	K40	17.	49.		0:43:24	8:11	0:43:36

