

# III NOCNA POGOŃ ZA ZAJĄCEM

## Wyniki OPEN 5km Krotoszyn 2025-04-26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	243	Świątek Fabian	Kępno	Zefka Runners	2004	M20	gen.	1.	<b>0:16:01</b>	3:12	0:16:02
2.	235	Wawrzyniak Mariusz	Koźmin Wlkp	KKS Biały Orzeł Koźmin Wielkopolski	1994	M30	gen.	2.	<b>0:16:21</b>	3:16	0:16:21
3.	388	Fabrykowski Adrian	Trzebnica	AKS Bukowe	1990	M30	gen.	3.	<b>0:16:34</b>	3:18	0:16:36
4.	316	Musiał Tomasz	Rydzyzna	Szymanowski -Team	1974	M50	1.	4.	<b>0:17:03</b>	3:24	0:17:04
5.	379	Winiarski Szymon	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1996	M20	1.	5.	<b>0:17:18</b>	3:27	0:17:19
6.	357	Woźniak Maciej	Krotoszyn		1987	M30	1.	6.	<b>0:17:40</b>	3:32	0:17:41
7.	254	Jarosz Michał	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	1981	M40	1.	7.	<b>0:18:02</b>	3:36	0:18:05
8.	237	Sobera Łukasz	Twardogóra	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1989	M30	2.	8.	<b>0:18:12</b>	3:38	0:18:13
9.	236	Kaźmierczak Dawid	Wrocław	Biegacze Stu Mostów	1988	M30	3.	9.	<b>0:18:36</b>	3:43	0:18:38
10.	433	Chmura Jarosław	Raszków		1971	M50	2.	10.	<b>0:18:54</b>	3:46	0:18:55
11.	333	Poczta Mateusz	Raszków	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	2003	M20	2.	11.	<b>0:18:56</b>	3:47	0:18:59
12.	241	Kowalczyk Wiktor	Śliwniki	Klub biegacza nowe Skalmierzyce	1983	M40	2.	12.	<b>0:19:17</b>	3:51	0:19:23
13.	425	Bela Wiktor	Miejska Górka		2005	M20	3.	13.	<b>0:19:30</b>	3:54	0:19:34
14.	375	Rybczyński Robert	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	1979	M40	3.	14.	<b>0:19:30</b>	3:54	0:19:34
15.	262	Rybczyńska Paulina	Kobyła Góra	Ryba Team	1998	K20	gen.	1.	<b>0:19:41</b>	3:56	0:19:43
16.	202	Wajszczak Lidia	Piaski		1992	K30	gen.	2.	<b>0:19:43</b>	3:56	0:19:45
17.	350	Michalak Bartosz	Śrem	Ciacho triathlon team	1979	M40	4.	15.	<b>0:19:46</b>	3:57	0:19:48
18.	234	Grzemski Błażej	Borek Wielkopolski	KB Miś Borek Wlkp.	1988	M30	4.	16.	<b>0:19:43</b>	3:56	0:19:54
19.	344	Konieczny Mateusz	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1991	M30	5.	17.	<b>0:19:48</b>	3:57	0:19:59
20.	463	Kaczmarek Damian	Krotoszyn		1994	M30	6.	18.	<b>0:19:58</b>	3:59	0:20:03
21.	278	Juskowiak Maciej	Poniec	Macibikerun	2003	M20	4.	19.	<b>0:20:02</b>	4:00	0:20:06
22.	339	Czarnota Dariusz	Kobylin		1968	M50	3.	20.	<b>0:20:06</b>	4:01	0:20:10



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	373	Jarosz Oskar	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	2007	M16	1.	21.	<b>0:20:16</b>	4:03	0:20:20
24.	229	Kargul Michał	Wrocław	ŚWO	1987	M30	7.	22.	<b>0:20:36</b>	4:07	0:20:41
25.	246	Szczepański Mateusz	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1989	M30	8.	23.	<b>0:21:31</b>	4:18	0:21:37
26.	268	Uciechowski Bogdan	Raszków		1968	M50	4.	24.	<b>0:21:35</b>	4:19	0:21:41
27.	363	Ogrodowski Arkadiusz	Krotoszyn		1996	M20	5.	25.	<b>0:21:34</b>	4:18	0:21:53
28.	302	Czajka Mateusz	Konary	Team TIGER	2003	M20	6.	26.	<b>0:21:36</b>	4:19	0:22:03
29.	314	Stachowski Tobiasz	Jutrosin		1994	M30	9.	27.	<b>0:21:53</b>	4:22	0:22:04
30.	251	Kajewski Artur	Krotoszyn		1983	M40	5.	28.	<b>0:22:01</b>	4:24	0:22:06
31.	443	Gadomski Adrian	Książ wkp		1995	M30	10.	29.	<b>0:21:52</b>	4:22	0:22:06
32.	264	Kulas Paweł	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1983	M40	6.	30.	<b>0:22:01</b>	4:24	0:22:07
33.	412	Migaj Dominik	Sulmierzyce		2003	M20	7.	31.	<b>0:21:44</b>	4:20	0:22:08
34.	303	Matuszak Błażej	Koźmin Wlkp.	Błoniaki Krotoszyn	1992	M30	11.	32.	<b>0:22:03</b>	4:24	0:22:17
35.	393	Malusiak Bartosz	Książ Wielkopolski		1993	M30	12.	33.	<b>0:22:11</b>	4:26	0:22:25
36.	244	Galicki Maciej	Krotoszyn	Cobra Krotoszyn	1990	M30	13.	34.	<b>0:22:24</b>	4:28	0:22:28
37.	383	Kapkan Olena	Kalisz	Kaliski Klub Karate Kyokushinkai	1995	K30	gen.	3.	<b>0:22:24</b>	4:28	0:22:28
38.	222	Biernat Karol	Krotoszyn		1981	M40	7.	35.	<b>0:22:20</b>	4:28	0:22:35
39.	299	Chudy Rafał	Orpiszew	WITKOWSKI WINIARSKI RUNNING TEAM	1998	M20	8.	36.	<b>0:22:34</b>	4:30	0:22:36
40.	311	Paterek Krzysztof	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1987	M30	14.	37.	<b>0:22:23</b>	4:28	0:22:37
41.	374	Wojtaszyk Tomasz	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	1979	M40	8.	38.	<b>0:22:28</b>	4:29	0:22:38
42.	391	Ryba Mariusz	Wszewilki		1987	M30	15.	39.	<b>0:22:27</b>	4:29	0:22:47
43.	389	Matyla Wojciech	Zduny		1995	M30	16.	40.	<b>0:22:32</b>	4:30	0:22:49
44.	288	Marek Małgorzata	Orpiszew	ŚWO	1982	K40	1.	4.	<b>0:22:49</b>	4:33	0:22:55
45.	465	Bergmann Przemysław	Koźmin Wielkopolski		1994	M30	17.	41.	<b>0:22:30</b>	4:30	0:23:00
46.	116	Naskrętska Aneta	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1976	K40	2.	5.	<b>0:22:57</b>	4:35	0:23:00
47.	152	Szczotka Rafał	Krotoszyn		1991	M30	18.	42.	<b>0:22:50</b>	4:34	0:23:08



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	411	Ryba Bartłomiej	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1997	M20	9.	43.	<b>0:22:54</b>	4:34	0:23:11
49.	293	Młynarz Adrian	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1992	M30	19.	44.	<b>0:22:49</b>	4:33	0:23:18
50.	296	Dzierła Julia	Krotoszyn		1999	K20	1.	6.	<b>0:23:06</b>	4:37	0:23:18
51.	297	Lorek Filip	Krotoszyn		1999	M20	10.	45.	<b>0:23:05</b>	4:37	0:23:18
52.	380	Frankiewicz Błażej	Jarocin	Biegacze Jarocin	1964	M60	1.	46.	<b>0:23:13</b>	4:38	0:23:21
53.	250	Tyczyński Rafał	Krotoszyn		1991	M30	20.	47.	<b>0:23:09</b>	4:37	0:23:23
54.	386	Ptak Dawid	Gostyń		1995	M30	21.	48.	<b>0:23:21</b>	4:40	0:23:42
55.	256	Lorek Maciej	Poznań		1993	M30	22.	49.	<b>0:23:29</b>	4:41	0:23:42
56.	456	Michen Magdalena	Smoszew		1988	K30	1.	7.	<b>0:23:32</b>	4:42	0:23:46
57.	352	Wieła Wojciech	Ostrów Wielkopolski	Inomocni	1984	M40	9.	50.	<b>0:23:22</b>	4:40	0:23:47
58.	407	KRZYŻOSIAK BARTEK	PĘPOWO	MORSY PĘPOWO	2009	M16	2.	51.	<b>0:23:29</b>	4:41	0:23:48
59.	230	Klimek Łukasz	Ostrów Wielkopolski		1982	M40	10.	52.	<b>0:23:35</b>	4:43	0:23:50
60.	367	Gęstwa Arkadiusz	Krotoszyn		1984	M40	11.	53.	<b>0:23:41</b>	4:44	0:23:53
61.	364	Kalina Lukasz	Ostrów Wielkopolski		1976	M40	12.	54.	<b>0:23:41</b>	4:44	0:23:56
62.	295	Wielebski Tobiasz	Krotoszyn		1985	M40	13.	55.	<b>0:23:52</b>	4:46	0:24:08
63.	135	Wolna Kamila	Dąbrowa	Walbet Team	1984	K40	3.	8.	<b>0:23:46</b>	4:45	0:24:14
64.	365	Gadaszewska Anna	Raszów	AKS Bukowe Trzebnica	1977	K40	4.	9.	<b>0:24:08</b>	4:49	0:24:18
65.	372	Łuczak Piotr	Kobierno		1994	M30	23.	56.	<b>0:24:06</b>	4:49	0:24:18
66.	431	Minta Magdalena	Krotoszyn	Mięta z Pomarańczą	1974	K50	1.	10.	<b>0:23:54</b>	4:46	0:24:19
67.	387	Sarbinowski Piotr	Rozstępniewo	ZWIERZAKI	1993	M30	24.	57.	<b>0:24:07</b>	4:49	0:24:22
68.	441	Krysicka Anna	Krotoszyn		1986	K30	2.	11.	<b>0:24:03</b>	4:48	0:24:23
69.	409	Taront Marek	Dąbrowa		2000	M20	11.	58.	<b>0:24:16</b>	4:51	0:24:24
70.	3	Polowczyk Sebastian	Rawicz	Walbet Team	1990	M30	25.	59.	<b>0:24:01</b>	4:48	0:24:25
71.	358	Wilkowska Patrycja	Miejska Górka		2004	K20	2.	12.	<b>0:24:18</b>	4:51	0:24:29
72.	239	Kowalczyk Angelika	Śliwniki	Klub biegacza nowe Skalmierzyce	1983	K40	5.	13.	<b>0:24:33</b>	4:54	0:24:39



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	458	Cichowlas Miłosz	Słupia Wielka	Polonia Środa	2008	M16	3.	60.	<b>0:24:32</b>	4:54	0:24:39
74.	252	Janik Krzysztof	Krotoszyn		1983	M40	14.	61.	<b>0:24:31</b>	4:54	0:24:53
75.	382	Stęclik Janusz	Rozdrażew		1981	M40	15.	62.	<b>0:24:51</b>	4:58	0:24:55
76.	238	Czuchra Paweł	Ostrów Wielkopolski		1963	M60	2.	63.	<b>0:24:36</b>	4:55	0:24:56
77.	432	Gościński Karolina	Raszków	UKS Arkady Raszków	1984	K40	6.	14.	<b>0:24:54</b>	4:58	0:25:00
78.	349	Feliczak Małgorzata	Śrem		1976	K40	7.	15.	<b>0:24:45</b>	4:57	0:25:09
79.	345	ĆWIEK PIOTR	Kowale		2003	M20	12.	64.	<b>0:24:43</b>	4:56	0:25:09
80.	384	Winiarski Hieronim	Janków Zalesny	Nordic Walking Krotoszyn	1974	M50	5.	65.	<b>0:24:51</b>	4:58	0:25:10
81.	418	Winiarski Tomasz	Świnków		1998	M20	13.	66.	<b>0:25:05</b>	5:01	0:25:10
82.	408	Krzyżosiak Waldek	Pępowo	MORSY PĘPOWO	1982	M40	16.	67.	<b>0:25:00</b>	5:00	0:25:19
83.	266	Wachowiak Lucjan	Kobylin		2002	M20	14.	68.	<b>0:24:59</b>	4:59	0:25:21
84.	300	Szymanowska Paulina	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1981	K40	8.	16.	<b>0:25:13</b>	5:02	0:25:26
85.	323	Jańczak Magdalena	Leszno	Dragon girls	1985	K40	9.	17.	<b>0:25:03</b>	5:00	0:25:28
86.	322	Dais Daria	Leszno	Dragon girls	1983	K40	10.	18.	<b>0:25:07</b>	5:01	0:25:32
87.	325	Kaminarz Barbara	Leszno	Dragon girls	1968	K50	2.	19.	<b>0:25:08</b>	5:01	0:25:33
88.	360	Pomykała Robert	Krobia		1976	M40	17.	69.	<b>0:25:15</b>	5:03	0:25:36
89.	417	Piotrowski Norbert	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1988	M30	26.	70.	<b>0:25:29</b>	5:05	0:25:37
90.	347	Lipień Monika	Trzebnica		2001	K20	3.	20.	<b>0:25:20</b>	5:04	0:25:45
91.	469	Wachowiak Aleksandra	Kobylin		1990	K30	3.	21.	<b>0:25:37</b>	5:07	0:25:46
92.	308	Dzwoniarek Mariusz	Krotoszyn		1980	M40	18.	71.	<b>0:25:31</b>	5:06	0:25:47
93.	369	Kaczmarek Karolina	Krotoszyn		1984	K40	11.	22.	<b>0:25:40</b>	5:08	0:25:49
94.	327	Panek Kamila	Krotoszyn		1989	K30	4.	23.	<b>0:25:45</b>	5:09	0:25:55
95.	448	Karczowska Anna	Trzebnica		1977	K40	12.	24.	<b>0:25:40</b>	5:08	0:26:00
96.	335	Kempa Jagoda	Kobylin		1993	K30	5.	25.	<b>0:25:52</b>	5:10	0:26:01
97.	440	Kurzawska Michalina	Krotoszyn		1997	K20	4.	26.	<b>0:25:49</b>	5:09	0:26:03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	366	Żojdź Nikodem	Krotoszyn		2000	M20	15.	72.	<b>0:25:42</b>	5:08	0:26:06
99.	413	Dajczer Dagmara	Kolęda		2003	K20	5.	27.	<b>0:25:59</b>	5:11	0:26:22
100.	414	Śpitalniak Joanna	Krotoszyn		1992	K30	6.	28.	<b>0:26:10</b>	5:14	0:26:22
101.	71	Pogoda Szymon	Durzyn		1982	M40	19.	73.	<b>0:26:11</b>	5:14	0:26:29
102.	271	Gańko Magdalena	Krotoszyn		1997	K20	6.	29.	<b>0:26:21</b>	5:16	0:26:29
103.	403	TRESZCZYŃSKI	WROCLAW		1976	M40	20.	74.	<b>0:26:15</b>	5:15	0:26:35
104.	253	Kabat Szymon	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1973	M50	6.	75.	<b>0:26:25</b>	5:17	0:26:36
105.	454	Kaczmarek Krystian	Ostrów Wlkp	BebzoleTim	1991	M30	27.	76.	<b>0:26:10</b>	5:14	0:26:36
106.	430	Wita Aleksander	Krotoszyn		2006	M16	4.	77.	<b>0:26:15</b>	5:15	0:26:38
107.	331	Rączka Karolina	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1987	K30	7.	30.	<b>0:26:33</b>	5:18	0:26:39
108.	461	Józefiak Monika	Wrocław		1994	K30	8.	31.	<b>0:26:13</b>	5:14	0:26:40
109.	435	Piotrowska Karolina	Krotoszyn		2004	K20	7.	32.	<b>0:26:33</b>	5:18	0:26:46
110.	267	Owsianik Sylwia	Milicz	DTR BIEGA / MARIO TEAM	1974	K50	3.	33.	<b>0:26:25</b>	5:17	0:26:48
111.	319	Rożkowski Roman	Śrem	Śrem Team	1958	M60	3.	78.	<b>0:26:27</b>	5:17	0:26:50
112.	362	Ogrodowski Leszek	Krotoszyn		1972	M50	7.	79.	<b>0:26:28</b>	5:17	0:26:50
113.	426	Matuszak Martyna	Koźmin wlkp	Błoniaki Krotoszyn	1993	K30	9.	34.	<b>0:26:41</b>	5:20	0:26:58
114.	464	Guźniczka Joanna	Rozdrażew	Błoniaki Krotoszyn	1983	K40	13.	35.	<b>0:26:44</b>	5:20	0:27:02
115.	40	Kupczyk Łukasz	Krotoszyn		1983	M40	21.	80.	<b>0:26:45</b>	5:21	0:27:03
116.	258	Kościelna Aleksandra	Kobylin		1992	K30	10.	36.	<b>0:26:54</b>	5:22	0:27:03
117.	272	Kolanowska Hanna	Jarocin		1991	K30	11.	37.	<b>0:26:35</b>	5:19	0:27:07
118.	286	Majchrzak Katarzyna	Kobierno	parkrun Błonie Krotoszyn	1993	K30	12.	38.	<b>0:27:01</b>	5:24	0:27:07
119.	324	Senczek Krzysztof	Kobylin		1985	M40	22.	81.	<b>0:26:53</b>	5:22	0:27:12
120.	277	Starczewski Łukasz	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1979	M40	23.	82.	<b>0:27:01</b>	5:24	0:27:22
121.	455	Werner Tomasz	Ostrów Wielkopolski	BebzoleTim	1991	M30	28.	83.	<b>0:27:00</b>	5:24	0:27:27
122.	312	Kubiak Michalina	Gostyń		1994	K30	13.	39.	<b>0:27:15</b>	5:27	0:27:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	390	Nowicki Marcin	Zduny		1995	M30	29.	84.	<b>0:27:13</b>	5:26	0:27:31
124.	346	Szczepaniak Danuta	Pakosław		1997	K20	8.	40.	<b>0:27:08</b>	5:25	0:27:34
125.	265	Lorenz Kacper	Cegły		1992	M30	30.	85.	<b>0:27:00</b>	5:24	0:27:36
126.	370	Kaczmarek Marcin	Krotoszyn		1984	M40	24.	86.	<b>0:27:31</b>	5:30	0:27:37
127.	405	Kruk Daniel	Włoszakowice	Szoguny Krzycko Wielkie	1976	M40	25.	87.	<b>0:27:04</b>	5:24	0:27:38
128.	231	Kulas Weronika	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1982	K40	14.	41.	<b>0:27:34</b>	5:30	0:27:41
129.	306	Włodarczyk Wioleta	Rozdrażew	TEAM Rozdrażew	1985	K40	15.	42.	<b>0:27:14</b>	5:26	0:27:47
130.	354	Sierszulski Mirosław	Koźmin Wlkp		1971	M50	8.	88.	<b>0:27:32</b>	5:30	0:27:50
131.	397	Wojtkowiak Sylwia	Śrem		1985	K40	16.	43.	<b>0:27:27</b>	5:29	0:27:50
132.	371	Maciejak-Snela Agnieszka	Oczkowice	MUKS SZOK BOJANOWO	1981	K40	17.	44.	<b>0:27:44</b>	5:32	0:27:52
133.	284	Gościński Patrycja	Krotoszyn		1991	K30	14.	45.	<b>0:27:37</b>	5:31	0:27:57
134.	429	Wita Lilianna	Krotoszyn		2006	K16	1.	46.	<b>0:27:36</b>	5:31	0:27:59
135.	428	Wita RADEK	Krotoszyn		1979	M40	26.	89.	<b>0:27:37</b>	5:31	0:27:59
136.	406	Biernat Iwona	Pępowo		1978	K40	18.	47.	<b>0:27:54</b>	5:34	0:28:02
137.	437	Dubyna Tetiana	Krotoszyn		1983	K40	19.	48.	<b>0:27:52</b>	5:34	0:28:03
138.	226	Michałowicz Marta	Trzebnica	DTR BIEGA / MARIO TEAM	1986	K30	15.	49.	<b>0:27:43</b>	5:32	0:28:06
139.	242	Horosiewicz Łukasz	Ostrów Wielkopolski	Nordic Walking Krotoszyn	1983	M40	27.	90.	<b>0:27:49</b>	5:33	0:28:09
140.	396	Faner-Szczepańska Paula	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1989	K30	16.	50.	<b>0:28:04</b>	5:36	0:28:15
141.	310	Chociszewski Miłosz	Wrocław		1987	M30	31.	91.	<b>0:28:08</b>	5:37	0:28:17
142.	223	Sobański Sławomir	Granowiec	FAC	1981	M40	28.	92.	<b>0:27:45</b>	5:33	0:28:20
143.	444	Jankowska Weronika	Krotoszyn		2000	K20	9.	51.	<b>0:27:58</b>	5:35	0:28:25
144.	445	Wałęsa Weronika	Krotoszyn		2001	K20	10.	52.	<b>0:27:59</b>	5:35	0:28:25
145.	150	Plewka Grzegorz	Jutrosin		1984	M40	29.	93.	<b>0:28:05</b>	5:37	0:28:41
146.	248	Szóstak Magda	Kobierno		1992	K30	17.	53.	<b>0:28:33</b>	5:42	0:28:45
147.	273	Pytlik Bartosz	Gorzupia		1993	M30	32.	94.	<b>0:28:34</b>	5:42	0:28:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	133	Klimek Monika	Krotoszyn		1983	K40	20.	54.	<b>0:28:35</b>	5:43	0:28:45
149.	179	Baran Daniel	Krotoszyn	Adidas Runners Poznań	1993	M30	33.	95.	<b>0:28:37</b>	5:43	0:28:58
150.	315	Grad Urszula	Dobrzyca		2002	K20	11.	55.	<b>0:28:23</b>	5:40	0:28:58
151.	281	Barasińska Marta	Ostrów Wielkopolski		1984	K40	21.	56.	<b>0:28:48</b>	5:45	0:28:59
152.	377	Walkowiak Joanna	Miejska Górka	Walbet Team	1987	K30	18.	57.	<b>0:28:37</b>	5:43	0:29:05
153.	439	Pierzchała Jakub	Kuklinów		2004	M20	16.	96.	<b>0:28:53</b>	5:46	0:29:06
154.	328	Woźniak Anna	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1984	K40	22.	58.	<b>0:29:04</b>	5:48	0:29:13
155.	342	Płaczek Wioletta	Zduny		1979	K40	23.	59.	<b>0:28:43</b>	5:44	0:29:15
156.	320	Musielak Jan	Jerka		1979	M40	30.	97.	<b>0:28:55</b>	5:47	0:29:22
157.	355	Drewko Klaudia	Wróblowice		1999	K20	12.	60.	<b>0:29:05</b>	5:49	0:29:23
158.	221	Poczta Anastazja	Krotoszyn		2009	K16	2.	61.	<b>0:29:03</b>	5:48	0:29:24
159.	348	Sztuder Angelika	Rozdrażew		1993	K30	19.	62.	<b>0:29:31</b>	5:54	0:29:47
160.	434	Minta Jacek	Krotoszyn	Mięta z Pomarańczą	1972	M50	9.	98.	<b>0:29:19</b>	5:51	0:29:47
161.	450	Dajczer Jagoda	Kolęda		2009	K16	3.	63.	<b>0:29:23</b>	5:52	0:29:48
162.	460	Betowska Zuzanna	Kobylin	Wachowiaczki	2003	K20	13.	64.	<b>0:29:22</b>	5:52	0:29:51
163.	459	Wachowiak Maciej	Kobylin	Wachowiaczki	2001	M20	17.	99.	<b>0:29:25</b>	5:53	0:29:54
164.	359	Pawlicka Zofia	Lutynia		2008	K16	4.	65.	<b>0:29:35</b>	5:55	0:29:55
165.	329	Ptak Szymon	Zduny		1996	M20	18.	100.	<b>0:29:48</b>	5:57	0:29:55
166.	287	Podugorni Hanna	Cieszków	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1984	K40	24.	66.	<b>0:29:33</b>	5:54	0:29:59
167.	452	Staszak Maciej	Trzebnica	AKS Bukowe	2009	M16	5.	101.	<b>0:29:41</b>	5:56	0:30:10
168.	453	Staszak Wojciech	Trzebnica	AKS Bukowe Trzebnica	1980	M40	31.	102.	<b>0:29:43</b>	5:56	0:30:13
169.	285	Wasielewska Monika	Krotoszyn		1981	K40	25.	67.	<b>0:29:54</b>	5:58	0:30:14
170.	313	Teodorczyk Adrian	Jutrosin		1991	M30	34.	103.	<b>0:29:49</b>	5:57	0:30:14
171.	334	Kołomyjec Aleksandra	Ostrów Wielkopolski		1999	K20	14.	68.	<b>0:29:48</b>	5:57	0:30:15
172.	227	Rędzikowski Robert	Krotoszyn		1978	M40	32.	104.	<b>0:29:48</b>	5:57	0:30:16



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
173.	261	Szczepaniak Marta	Miejska Górka	Walbet Team	1984	K40	26.	69.	<b>0:29:48</b>	5:57	0:30:17
174.	394	Nabzdyk Anna	Koźmin Wielkopolski		1977	K40	27.	70.	<b>0:29:53</b>	5:58	0:30:23
175.	326	Polna Ewa	Kobylin		1981	K40	28.	71.	<b>0:30:06</b>	6:01	0:30:25
176.	321	Musielak Agnieszka	Jerka		1983	K40	29.	72.	<b>0:29:57</b>	5:59	0:30:25
177.	279	Paszek Jolanta	Krotoszyn		1992	K30	20.	73.	<b>0:30:00</b>	6:00	0:30:27
178.	351	Kokot Karolina	Krotoszyn		1988	K30	21.	74.	<b>0:30:09</b>	6:01	0:30:32
179.	330	Filipiak Natalia	Rozdrażew	TEAM Rozdrażew	1985	K40	30.	75.	<b>0:30:06</b>	6:01	0:30:40
180.	247	Konrady Monika	Rozdrażew		1986	K30	22.	76.	<b>0:30:34</b>	6:06	0:30:42
181.	259	Kaczmarek Angelika	Krotoszyn		1994	K30	23.	77.	<b>0:30:21</b>	6:04	0:30:51
182.	260	Frąckowiak Sandra	Maciejew		2000	K20	15.	78.	<b>0:30:22</b>	6:04	0:30:52
183.	419	Stefankiewicz Karolina	Krotoszyn		1985	K40	31.	79.	<b>0:30:39</b>	6:07	0:31:02
184.	240	Drygas - Macek Karolina	Krotoszyn		1993	K30	24.	80.	<b>0:30:40</b>	6:08	0:31:11
185.	301	Hankiewicz Monika	Wrocław		1999	K20	16.	81.	<b>0:30:46</b>	6:09	0:31:11
186.	228	Waszczyńska Beata	Jutrosin	Ważka Team	1989	K30	25.	82.	<b>0:30:51</b>	6:10	0:31:13
187.	298	Talaga Julia	Wielowieś		2000	K20	17.	83.	<b>0:31:08</b>	6:13	0:31:17
188.	249	Radojewska Joanna	Miejska Górka	Markus Sajewicz Team	1990	K30	26.	84.	<b>0:31:04</b>	6:12	0:31:26
189.	232	BELKA MAGDALENA	Rydzyzna		1979	K40	32.	85.	<b>0:31:04</b>	6:12	0:31:26
190.	185	Pakosz Anna	Gostyń		1990	K30	27.	86.	<b>0:31:07</b>	6:13	0:31:29
191.	257	Sarbinowski Paweł	Magdalenki	ZWIERZAKI	1991	M30	35.	105.	<b>0:31:30</b>	6:18	0:31:45
192.	290	Marciniak Kasia	Jarocin		1997	K20	18.	87.	<b>0:31:23</b>	6:16	0:31:50
193.	336	Baudys Jacek	Ostrów Wielkopolski		1963	M60	4.	106.	<b>0:31:32</b>	6:18	0:31:53
194.	401	Wawrzyniak Zofia	Jarocin		2004	K20	19.	88.	<b>0:31:28</b>	6:17	0:31:58
195.	436	Wielgosz Julia	Lisków		2004	K20	20.	89.	<b>0:31:54</b>	6:22	0:32:06
196.	309	FABISIAK ELŻBIETA	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		1983	K40	33.	90.	<b>0:31:41</b>	6:20	0:32:07
197.	442	Szych Mikołaj	Ostrów Wielkopolski		2003	M20	19.	107.	<b>0:31:55</b>	6:23	0:32:07





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
198.	304	Kamińska Karolina	Milicz		1989	K30	28.	91.	<b>0:31:49</b>	6:21	0:32:25
199.	427	Kędzia Katarzyna	Miejska Górka		1998	K20	21.	92.	<b>0:32:18</b>	6:27	0:32:27
200.	451	Cierniejewska Antonina	Kolęda		2008	K16	5.	93.	<b>0:32:03</b>	6:24	0:32:28
201.	292	Gładczak Jakub	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	2007	M16	6.	108.	<b>0:32:06</b>	6:25	0:32:35
202.	438	Bela Michał	Miejska Górka		2007	M16	7.	109.	<b>0:32:37</b>	6:31	0:32:37
203.	206	Bagiński Andrzej	Milicz		1986	M30	36.	110.	<b>0:32:06</b>	6:25	0:32:38
204.	211	Bagiński Łukasz	Wrocław		1981	M40	33.	111.	<b>0:32:06</b>	6:25	0:32:38
205.	289	ROSZAK Paulina	Gostyń		1993	K30	29.	94.	<b>0:32:24</b>	6:28	0:32:43
206.	368	Gęstwa Justyna	Krotoszyn		1985	K40	34.	95.	<b>0:33:03</b>	6:36	0:33:15
207.	255	Szkaradek Paulina	Miejska Górka	Walbet Team	1981	K40	35.	96.	<b>0:32:51</b>	6:34	0:33:20
208.	137	Guzikowska Żaneta	Miejska Górka		1978	K40	36.	97.	<b>0:32:51</b>	6:34	0:33:20
209.	376	Kordek Lidia	Miejska Górka	Walbet Team	1994	K30	30.	98.	<b>0:32:52</b>	6:34	0:33:20
210.	263	Szymanowska Sławka	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1987	K30	31.	99.	<b>0:33:43</b>	6:44	0:33:50
211.	467	Piaszczyńska Monika	Zduny		1985	K40	37.	100.	<b>0:33:40</b>	6:44	0:33:53
212.	207	Kapała Monika	Krotoszyn		1986	K30	32.	101.	<b>0:33:23</b>	6:40	0:33:54
213.	353	Pawlicka Zuzanna	Lutynia		1979	K40	38.	102.	<b>0:33:44</b>	6:44	0:34:03
214.	466	Felisiak Nikola	Cieszków		2004	K20	22.	103.	<b>0:34:03</b>	6:48	0:34:03
215.	424	Pudys Łukasz	Krotoszyn		1984	M40	34.	112.	<b>0:33:53</b>	6:46	0:34:08
216.	423	Pudys Natalia	Krotoszyn	36Minut Krotoszyn	1986	K30	33.	104.	<b>0:33:55</b>	6:47	0:34:08
217.	337	Wielebska Alicja	Rozdrażew	TEAM Rozdrażew	1991	K30	34.	105.	<b>0:33:36</b>	6:43	0:34:10
218.	415	Marcisz Tomasz	Krotoszyn		1980	M40	35.	113.	<b>0:34:19</b>	6:51	0:34:26
219.	416	Marcisz Marlena	Krotoszyn		1983	K40	39.	106.	<b>0:34:19</b>	6:51	0:34:26
220.	457	Wróblewska Weronika	Krotoszyn		1993	K30	35.	107.	<b>0:34:06</b>	6:49	0:34:27
221.	381	Robakowska Natalia	Krotoszyn		1989	K30	36.	108.	<b>0:34:05</b>	6:49	0:34:27
222.	291	Sobkowiak Iwona	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1984	K40	40.	109.	<b>0:34:20</b>	6:52	0:34:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
223.	462	Michalak Marcelina	Wrocław		1998	K20	23.	110.	<b>0:34:11</b>	6:50	0:34:39
224.	318	Ide Martyna	Tomnice	Four Runner Krotoszyn	1988	K30	37.	111.	<b>0:34:19</b>	6:51	0:34:40
225.	305	Dominiak Magdalena	Krotoszyn		1984	K40	41.	112.	<b>0:34:19</b>	6:51	0:34:40
226.	317	Jarocka Marianna	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1980	K40	42.	113.	<b>0:34:19</b>	6:51	0:34:40
227.	187	SOBAŃSKI KAROL	LESZNO		1975	M50	10.	114.	<b>0:34:24</b>	6:52	0:34:59
228.	398	Frątczak Jessica	Krotoszyn		1998	K20	24.	114.	<b>0:35:02</b>	7:00	0:35:30
229.	399	WIERZOWIECKA MONIKA	RUSKO		1994	K30	38.	115.	<b>0:35:05</b>	7:01	0:35:35
230.	270	Krysztofiak Jolanta	Krotoszyn		1981	K40	43.	116.	<b>0:35:10</b>	7:02	0:35:37
231.	422	Kaj Marcelina	Biadki		1990	K30	39.	117.	<b>0:35:38</b>	7:07	0:35:51
232.	421	Waligóra Michalina	Krotoszyn		1990	K30	40.	118.	<b>0:35:51</b>	7:10	0:35:51
233.	447	Bergmann Krystian	Rozdrażew		1999	M20	20.	115.	<b>0:35:26</b>	7:05	0:35:56
234.	446	Biniek Marta	Koźmin Wielkopolski		2003	K20	25.	119.	<b>0:35:29</b>	7:05	0:36:00
235.	402	Nowicka Dominika	Kotlin		1979	K40	44.	120.	<b>0:35:42</b>	7:08	0:36:11
236.	52	Urbańska Jolanta	Krobia		1963	K60	1.	121.	<b>0:36:19</b>	7:15	0:36:45
237.	280	Nowak Łukasz	Krotoszyn		1981	M40	36.	116.	<b>0:37:21</b>	7:28	0:37:54
238.	468	Libera Krystyna	Biskupice Zab.		1961	K60	2.	122.	<b>0:37:35</b>	7:31	0:37:57
239.	171	Nowacka Alicja	Krobia		1968	K50	4.	123.	<b>0:38:33</b>	7:42	0:38:58
240.	449	Krzyżak Sylwia	Prusice		1973	K50	5.	124.	<b>0:38:36</b>	7:43	0:38:59
241.	172	Janicki Romuald	Dobra Nadzieja		1968	M50	11.	117.	<b>0:40:15</b>	8:03	0:40:41

