

III NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



Wyniki OPEN 10km Pępowo 2023-11-10

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	6	Szymanowski Krzysztof	Wysokość	#SzymanowskiTeam	1993	M30	gen.	1.		0:34:06	3:24	0:34:07
2.	153	Leśniak Jakub	Szkaradowo		1988	M30	gen.	2.		0:34:31	3:27	0:34:33
3.	84	Ratajczak Michał	Rawicz	ZetKa Rawicz	1993	M30	gen.	3.		0:34:54	3:29	0:34:55
4.	36	Filipiak Mateusz	Śrem	KS Hades Poznań	1998	M20	1.	4.		0:35:15	3:31	0:35:17
5.	68	Adamkiewicz Adam	Piaski	Walbet Team	1989	M30	1.	5.		0:36:04	3:36	0:36:05
6.	165	ILIV Andrzej	Lipno		1987	M30	2.	6.		0:36:17	3:37	0:36:19
7.	39	Karwik Patryk	Zduny	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1992	M30	3.	7.		0:37:52	3:47	0:37:57
8.	71	Kordek Patryk	Miejska Górka	Walbet Team	1993	M30	4.	8.		0:37:59	3:47	0:38:07
9.	155	Matuszak Robert	Rawicz		1976	M40	1.	9.		0:39:46	3:58	0:39:49
10.	44	Matillek Miłosz	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	1989	M30	5.	10.		0:39:55	3:59	0:39:56
11.	12	Majchrzak Andrzej	Piaski	Drużyna Wu	1985	M30	6.	11.		0:40:35	4:03	0:40:40
12.	116	Dajewski Michał	Gostyń		1982	M40	2.	12.		0:40:41	4:04	0:40:44
13.	40	Mroczkowski Karol	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	7.	13.		0:40:44	4:04	0:40:49
14.	187	Pazoła Korneliusz	Pępowo		1987	M30	8.	14.		0:41:15	4:07	0:41:16
15.	168	Wróblewski Jędrzej	Osieczna		1999	M20	2.	15.		0:41:26	4:08	0:41:35
16.	56	Kosobucki Jakub	Masłowo	RSC BIKE RAWICZ	1999	M20	3.	16.		0:41:28	4:08	0:41:39
17.	110	Jabłoński Kacper	Rawicz		1999	M20	4.	17.		0:41:35	4:09	0:41:45
18.	126	Małecki Krzysztof	Pępowo		2000	M20	5.	18.	1.	0:41:58	4:11	0:42:14
19.	91	Jeż Jolanta	Gostyn		1976	K40	gen.	1.		0:42:22	4:14	0:42:23
20.	128	Pawlicki Stanisław	Borowna		1960	M60	1.	19.		0:42:23	4:14	0:42:26
21.	146	Gorynia Hubert	Piaski		1985	M30	9.	20.		0:42:33	4:15	0:42:48
22.	159	Robak Adam	Krotoszyn		1979	M40	3.	21.		0:42:48	4:16	0:42:51



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	150	Kasprzak Jacek	Krotoszyn		1981	M40	4.	22.		0:43:01	4:18	0:43:11
24.	54	Brandenburg Michał	Kąkolewo	PRZYJACIELE TEAM	1981	M40	5.	23.		0:43:11	4:19	0:43:20
25.	176	Naganowski Łukasz	Chrzastowo		1991	M30	10.	24.		0:43:26	4:20	0:43:34
26.	69	Szkardek Łukasz	Miejska Górka	Walbet Team	1984	M30	11.	25.		0:43:47	4:22	0:43:56
27.	184	Nowacka Marlena	Piaski		1976	K40	gen.	2.		0:44:01	4:24	0:44:05
28.	79	Fiebig Stefan	Poniec	www.fiebig.pl	1968	M50	1.	26.		0:44:04	4:24	0:44:08
29.	148	Jeż Tadeusz	Gostyń		1974	M40	6.	27.		0:44:07	4:24	0:44:10
30.	38	Grzempowski Piotr	Smoszew	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1988	M30	12.	28.		0:44:02	4:24	0:44:13
31.	50	Hansz Donat	Piaski	NETBOX BIEGA	1994	M20	6.	29.		0:43:57	4:23	0:44:14
32.	3	Rabiega Monika	Leszno	#BiegajLeszno	1980	K40	gen.	3.		0:44:41	4:28	0:44:43
33.	5	Błażejczak Tomasz	Leszno	#BiegajLeszno	1986	M30	13.	30.		0:44:40	4:28	0:44:43
34.	189	Bogumił Kostka	Krotoszyn		1980	M40	7.	31.		0:44:40	4:28	0:44:51
35.	74	Paluch Dominik	Miejska Górka	Walbet Team	1984	M30	14.	32.		0:44:56	4:29	0:45:04
36.	135	Szymański Karol	Borek WLKP		1981	M40	8.	33.		0:45:05	4:30	0:45:12
37.	31	Polny Krzysztof	Kobylin	Jutrosiński klub biegaczy	1974	M40	9.	34.		0:45:13	4:31	0:45:18
38.	73	Mrugalski Robert	Rawicz	Walbet Team	1976	M40	10.	35.		0:45:10	4:31	0:45:19
39.	125	Rzepka Rafał	Śrem		1989	M30	15.	36.		0:45:05	4:30	0:45:20
40.	81	Pypla Paweł	Rawicz	ZetKa Rawicz	1992	M30	16.	37.		0:45:08	4:30	0:45:24
41.	145	Góralski Piotr	Piaski		1980	M40	11.	38.		0:45:22	4:32	0:45:31
42.	182	Szczerek Piotr	Błaszki	DROG-BRUK TEAM	1975	M40	12.	39.		0:45:32	4:33	0:45:35
43.	45	Wojtkowiak Piotr	Gostyń	Mondi-simet	1990	M30	17.	40.		0:45:19	4:31	0:45:37
44.	147	Jakuszek Krzysztof	Piaski		1975	M40	13.	41.		0:45:22	4:32	0:45:39
45.	72	Kupczyk Michał	Miejska Górka	Walbet Team	1987	M30	18.	42.		0:45:11	4:31	0:45:40
46.	124	Krzyżosiak Mariusz	Jutrosin		1982	M40	14.	43.		0:45:25	4:32	0:45:48
47.	175	Kowalski Bartosz	Dębno Polskie		1988	M30	19.	44.		0:45:37	4:33	0:46:03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	152	Kramer Kamil	Książ Wielkopolski		1994	M20	7.	45.		0:45:56	4:35	0:46:08
49.	154	Malusiak Bartosz	Książ Wielkopolski		1993	M30	20.	46.		0:45:56	4:35	0:46:08
50.	149	Józefiak Tomasz	Pawłowice		1987	M30	21.	47.		0:46:24	4:38	0:46:45
51.	11	Bartosik Daniel	Leszno	DRUŻYNA SZPIKU	1981	M40	15.	48.		0:46:29	4:38	0:46:50
52.	144	Giezek Robert	Kobylin		1989	M30	22.	49.		0:47:29	4:44	0:47:35
53.	16	Puślecki Michał	Rawicz	EL MARO TEAM	2003	M20	8.	50.		0:47:19	4:43	0:47:39
54.	143	Giezek Łukasz	Rawicz		1990	M30	23.	51.		0:47:37	4:45	0:47:42
55.	65	Kmiotek Paweł	Żmigród	Team Orla	1972	M50	2.	52.		0:47:38	4:45	0:47:57
56.	63	ŻMUDA PAWEŁ	JUTROSIN	TEAM JUTROSIN	1976	M40	16.	53.		0:47:28	4:44	0:48:01
57.	162	Wawrzyniak Jarosław	Wrocław		1977	M40	17.	54.		0:48:00	4:48	0:48:04
58.	164	Czajka Mateusz	Konary		2003	M20	9.	55.		0:47:56	4:47	0:48:08
59.	75	Rzeźnik Mariusz	Rawicz	Walbet Team	1977	M40	18.	56.		0:47:36	4:45	0:48:08
60.	61	Domanińska Monika	Rawicz	Stary Sielec Team	1982	K40	1.	4.		0:47:57	4:47	0:48:13
61.	60	Galant Jarek	Jutrosin	Selec StaryTeam	1985	M30	24.	57.		0:47:58	4:47	0:48:15
62.	48	KNAPP JANUSZ	GOSTYŃ	NETBOX BIEGA	1982	M40	19.	58.		0:47:58	4:47	0:48:15
63.	178	Krzyżanek Jakub	Oczkowice		2004	M16	1.	59.		0:48:05	4:48	0:48:18
64.	137	Wicherek Radosław	Kobylin		1992	M30	25.	60.		0:48:04	4:48	0:48:28
65.	188	Krzysztof Domaniński	Rawicz		1975	M40	20.	61.		0:48:26	4:50	0:48:32
66.	109	Szlachetka Natalia	Leszno		1989	K30	1.	5.		0:48:29	4:50	0:48:36
67.	99	Mrozek Natalia	Leszno		1989	K30	2.	6.		0:48:48	4:52	0:48:55
68.	121	Gmurowski Robert	Krotoszyn		1992	M30	26.	62.		0:48:38	4:51	0:48:57
69.	4	Rabiega Szczepan	Leszno	#BiegajLeszno	1975	M40	21.	63.		0:48:43	4:52	0:49:02
70.	20	Jarus Jan	Jutrosin	JAGRO	1988	M30	27.	64.		0:49:11	4:55	0:49:33
71.	80	Pawlak Michał	Rawicz	ZetKa Rawicz	1991	M30	28.	65.		0:49:31	4:57	0:49:37
72.	174	Klejewski Maksymilian	Kobylin		2006	M16	2.	66.		0:49:32	4:57	0:49:55



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	59	Wojciechowska Katarzyna	Leszno	Sąsiedzka Grupa Biegowa Gronowo	1985	K30	3.	7.		0:49:38	4:57	0:49:59
74.	130	Skowronek Przemysław	Borek Wielkopolski		1980	M40	22.	67.		0:49:54	4:59	0:50:01
75.	47	Józwiak Jędrzej	Krobia	NETBOX BIEGA	1995	M20	10.	68.		0:49:29	4:56	0:50:04
76.	41	ZAJĄC ŁUKASZ	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1980	M40	23.	69.		0:49:43	4:58	0:50:04
77.	117	Dorsz Igor	Jutrosin		2006	M16	3.	70.		0:50:02	5:00	0:50:15
78.	190	Mendyka Katarzyna	Gostyń		1978	K40	2.	8.		0:50:14	5:01	0:50:19
79.	67	Wolna Kamila	Miejska Górka	Walbet Team	1984	K30	4.	9.		0:49:49	4:58	0:50:22
80.	100	Paluszkiewicz Julia	Pępowo		2000	K20	1.	10.	1.	0:50:09	5:00	0:50:36
81.	8	Galicki Maciej	Krotoszyn	Cobra Krotoszyn	1990	M30	29.	71.		0:50:40	5:04	0:50:55
82.	98	Jeżewska Iwona	Milicz		1989	K30	5.	11.		0:50:58	5:05	0:51:03
83.	123	Kordek Arkadiusz	Gostyń		1998	M20	11.	72.		0:50:50	5:05	0:51:08
84.	2	Krystkowiak Klaudia	Leszno	#BiegajLeszno	1994	K20	2.	12.		0:50:55	5:05	0:51:08
85.	97	Grzelczak Aleksandra	Jutrosin		1998	K20	3.	13.		0:50:54	5:05	0:51:28
86.	14	Mańczak Joanna	Gostyń	Drużyna Wu	1985	K30	6.	14.		0:51:23	5:08	0:51:32
87.	13	Waleński Michał	Piaski	Drużyna Wu	1982	M40	24.	73.		0:51:24	5:08	0:51:34
88.	7	Lewandowicz Tomasz	Dobrzyca	BS Truchtacz Dobrzyca	1970	M50	3.	74.		0:51:29	5:08	0:51:45
89.	134	Szóstak Jakub	Różopole		1990	M30	30.	75.		0:51:31	5:09	0:51:49
90.	169	Antkowiak Krzysztof	Krotoszyn		1976	M40	25.	76.		0:51:49	5:10	0:52:09
91.	89	Dubowik Anna	Gostyń		1980	K40	3.	15.		0:52:10	5:13	0:52:18
92.	22	Wojtyś Monika	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1979	K40	4.	16.		0:52:02	5:12	0:52:22
93.	49	Urbaniak Marian	Gostyń	NETBOX BIEGA	1962	M60	2.	77.		0:52:06	5:12	0:52:23
94.	139	Wyrzykiewicz Marek	Jutrosin		1975	M40	26.	78.		0:52:02	5:12	0:52:23
95.	88	Sarbinowski Piotr	Rozstępniewo	ZWIERZAKI	1993	M30	31.	79.		0:52:19	5:13	0:52:34
96.	58	REJEK WOJCIECH	Kobylin	Runaway Polski Uciekinier	1995	M20	12.	80.		0:52:11	5:13	0:52:41
97.	37	Mroczkowska Marika	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1987	K30	7.	17.		0:52:26	5:14	0:52:48



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	114	Andrzejczak Tomasz	Jutrosin		1990	M30	32.	81.		0:52:27	5:14	0:52:52
99.	52	Pietrzyk Janusz	Gostyń	Night Runners	1966	M50	4.	82.		0:53:14	5:19	0:53:45
100.	183	Marcinkowsk Robert	Gostyń		1976	M40	27.	83.		0:53:16	5:19	0:53:48
101.	181	Kolibabka Daniel	Miejska Górka	WAL-BET TEAM	1983	M40	28.	84.		0:53:21	5:20	0:53:54
102.	111	Kosmalski Łukasz	Gostyń		1981	M40	29.	85.		0:54:03	5:24	0:54:14
103.	179	Kolańczyk Jacek	Miejska Górka		1964	M50	5.	86.		0:53:53	5:23	0:54:20
104.	122	Januskiewicz Dariusz	Leszno		1977	M40	30.	87.		0:53:55	5:23	0:54:22
105.	133	Strugała Wojciech	Miejska Górka		1973	M50	6.	88.		0:54:16	5:25	0:54:53
106.	140	Zyber Arkadiusz	Miejska Górka		1977	M40	31.	89.		0:54:17	5:25	0:54:53
107.	87	Jamroży Adam	Magdalenki	ZWIERZAKI	1994	M20	13.	90.	2.	0:54:39	5:27	0:54:54
108.	53	Dzikowski Dariusz	Gostyń	Parkrun Gostyń	1977	M40	32.	91.		0:54:22	5:26	0:54:55
109.	19	Jarus-Koralewska Anna	Jutrosin	JAGRO	1986	K30	8.	18.		0:54:34	5:27	0:54:57
110.	95	Panek Kamila	Krotoszyn		1989	K30	9.	19.		0:54:55	5:29	0:55:13
111.	180	Krawczyk Mateusz	Rawicz		1992	M30	33.	92.		0:55:08	5:30	0:55:22
112.	92	Kukawka Anna	Rawicz		1977	K40	5.	20.		0:55:14	5:31	0:55:28
113.	46	Skoczylas Maciej	Gostyń	MTB GOSTYŃ	1982	M40	33.	93.		0:55:26	5:32	0:55:55
114.	55	Szymków Andrzej	Korzeńsko	RKS huwdu	1998	M20	14.	94.		0:56:01	5:36	0:56:01
115.	127	Otworowski Adrian	Miejska Górka		1998	M20	15.	95.		0:55:42	5:34	0:56:01
116.	17	Puślecki Krzysztof	Rawicz	EL MARO TEAM	1980	M40	34.	96.		0:56:17	5:37	0:56:37
117.	173	Jaskierski Michał	Gostyń		1975	M40	35.	97.		0:56:15	5:37	0:56:46
118.	93	Marcinkowska Paulina	Leszno		1980	K40	6.	21.		0:56:49	5:40	0:56:57
119.	94	Nowak Małgorzata	Jutrosin		1987	K30	10.	22.		0:56:44	5:40	0:57:09
120.	157	Nowak Maciej	Jutrosin		1983	M40	36.	98.		0:56:44	5:40	0:57:10
121.	185	Kamiński Wiesław	Piaski		1967	M50	7.	99.		0:57:14	5:43	0:57:17
122.	172	Jankowiak Dariusz	Jutrosin		1972	M50	8.	100.		0:57:07	5:42	0:57:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	26	Karaś Barbara	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1989	K30	11.	23.		0:57:07	5:42	0:57:30
124.	25	Grześkowiak Edyta	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1986	K30	12.	24.		0:57:07	5:42	0:57:30
125.	163	Zawodny Jacek	Koźmin Wielkopolski		1976	M40	37.	101.		0:57:07	5:42	0:57:30
126.	24	Gawrecka Beata	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1982	K40	7.	25.		0:57:07	5:42	0:57:30
127.	129	Plewka Grzegorz	Szymonki		1984	M30	34.	102.		0:57:03	5:42	0:57:34
128.	161	Teodorczyk Adrian	Ostrów Wielkopolski		1991	M30	35.	103.		0:57:16	5:43	0:57:51
129.	64	Medyński Arkadiusz	Jutrosin	TEAM JUTROSIN	1973	M50	9.	104.		0:57:21	5:44	0:57:55
130.	28	Wiliński Ryszard	Kobylin	Jutrosiński klub biegaczy	1975	M40	38.	105.		0:57:47	5:46	0:58:12
131.	32	Wojtyś Adam	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1975	M40	39.	106.		0:57:46	5:46	0:58:13
132.	27	Owczarek Jakub	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1987	M30	36.	107.		0:57:47	5:46	0:58:13
133.	171	Jańczak Sebastian	Przywsie		1982	M40	40.	108.		0:57:47	5:46	0:58:25
134.	43	Marczak Dagmara	Kraszów	Międzyborska Grupa Biegowa	1988	K30	13.	26.		0:58:21	5:50	0:58:30
135.	151	Kasprzak Adam	Pudliszki		1990	M30	37.	109.		0:58:20	5:50	0:58:33
136.	167	Winkel Adam	Strzyżewice		1988	M30	38.	110.		0:58:21	5:50	0:58:33
137.	166	Skiba Dawid	Rawicz		1996	M20	16.	111.		0:58:21	5:50	0:58:34
138.	9	Bartczak Marcin	Kobylin	Didovodiuk_Team	1982	M40	41.	112.		0:58:09	5:48	0:58:34
139.	23	Ławniczak Justyna	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1978	K40	8.	27.		0:58:09	5:48	0:58:34
140.	29	Grzymislawski Tomasz	Kobylin	Jutrosiński klub biegaczy	1977	M40	42.	113.		0:58:10	5:49	0:58:35
141.	30	Łapawa Tomasz	Sierakowo	Jutrosiński klub biegaczy	1976	M40	43.	114.		0:58:08	5:48	0:58:36
142.	104	Puślednik Agnieszka	Pępowo		1986	K30	14.	28.	2.	0:58:30	5:51	0:58:40
143.	132	Stróżyński Kamil	Pakosław		1993	M30	39.	115.		0:58:30	5:51	0:58:58
144.	101	Picz Olga	Gostyń		2005	K16	1.	29.		0:58:58	5:53	0:59:15
145.	131	Skrzypczak Łukasz	Gostyń		1983	M40	44.	116.		0:59:02	5:54	0:59:18
146.	136	Wendzonka marcin	Tarnowo Podgórne		1980	M40	45.	117.		0:58:51	5:53	0:59:21
147.	34	Rybka Dariusz	Gostyń	KP PSP KROTOSZYN	1969	M50	10.	118.		0:59:24	5:56	0:59:55



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	142	Ficek Artur	Pępowo		1987	M30	40.	119.	3.	0:59:29	5:56	1:00:08
149.	119	Ficek Waldemar	Pępowo		1982	M40	46.	120.	4.	0:59:30	5:57	1:00:09
150.	57	GRUETZMACHER NIKODEM	PEPOWO	Runaway Polski Uciekinier	2007	M16	4.	121.	5.	1:00:01	6:00	1:00:36
151.	18	Kleban Kamil	Miejska Górka	Ignas Marcysia team	1988	M30	41.	122.		0:55:01	5:30	1:01:10
152.	177	Pietrula Tomasz	Miejska Górka		1977	M40	47.	123.		1:02:11	6:13	1:02:46
153.	42	Szaj-Pawłowska Kamila	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	1981	K40	9.	30.		1:03:08	6:18	1:03:16
154.	102	Piotrowska Joanna	Łęka Mała		1994	K20	4.	31.		1:03:19	6:19	1:03:33
155.	107	Grafik Renata	Jutrosin		1974	K40	10.	32.		1:03:31	6:21	1:03:57
156.	170	Grafik Grzegorz	Jutrosin		1966	M50	11.	124.		1:03:32	6:21	1:03:58
157.	10	Jasiukiewicz Jarosław	Kalisz	DROGBRUK TEAM	1974	M40	48.	125.		1:04:15	6:25	1:04:51
158.	141	Łyszczak Joachim	Kobylin		1993	M30	42.	126.		1:05:35	6:33	1:05:57
159.	105	Radomska Patrycja	Kobylin		1995	K20	5.	33.		1:05:35	6:33	1:05:57
160.	33	SOBAŃSKI KAROL	LESZNO	Jutrosiński klub biegaczy	1975	M40	49.	127.		1:06:27	6:38	1:07:04
161.	21	Chlebowski Marcin	Kobylin	Jutrosinska Dycha	1988	M30	43.	128.		1:06:28	6:38	1:07:05
162.	86	Sarbinowski Paweł	Magdalenki	ZWIERZAKI	1991	M30	44.	129.	6.	1:08:42	6:52	1:08:58
163.	85	Sarbinowska Karolina	Magdalenki	ZWIERZAKI	1993	K30	15.	34.	3.	1:08:43	6:52	1:08:58

