

## IV Bieg Doliną Młynów 5.3km

### Wyniki OPEN 5.3km Bogdaniec 2024-05-11

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	70	Galant Marcin	Gorzów Wielkopolski	Beach Tennis Gorzów Wielkopolski	1988	M30	gen.	1.		0:21:28	4:03	<b>0:21:28</b>
2.	135	Hołubowicz Jerzy	Urad		1986	M30	gen.	2.		0:21:45	4:06	<b>0:21:46</b>
3.	27	Bednarski Marek	Bogdaniec	Team Kopeć	1990	M30	gen.	3.		0:21:45	4:06	<b>0:21:47</b>
4.	163	Grzemski Roman	Barlinek	HR max BARLINEK	1968	M50	1.	4.		0:22:40	4:16	<b>0:22:40</b>
5.	34	Gorszka Damian	Szczecin		1997	M20	1.	5.		0:23:16	4:23	<b>0:23:17</b>
6.	198	Płoński Jakub	Gorzów Wielkopolski	DDG	1983	M40	1.	6.		0:23:34	4:26	<b>0:23:34</b>
7.	69	Karski Paweł	Chwałęcice		1978	M40	2.	7.		0:23:40	4:28	<b>0:23:40</b>
8.	185	Misjan Malwina	Gorzów Wielkopolski		1996	K20	gen.	1.		0:24:23	4:36	<b>0:24:24</b>
9.	57	Durbajło Robert	Jeniniec	Szkoła pływania Orka	1984	M40	3.	8.	1.	0:24:40	4:39	<b>0:24:41</b>
10.	45	Tytus Piotr	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	1985	M30	1.	9.		0:24:54	4:41	<b>0:24:54</b>
11.	136	Owsianny Martin	Rotenburg (Wümme)		1987	M30	2.	10.		0:24:57	4:42	<b>0:25:00</b>
12.	105	Gaweł Tomasz	Mieszkowice		1978	M40	4.	11.		0:25:05	4:43	<b>0:25:06</b>
13.	109	Safiańczuk Dawid	Janczewo	parkrun Gorzów	1993	M30	3.	12.		0:25:11	4:45	<b>0:25:12</b>
14.	176	Lewandowski Waldemar	Gorzów Wlkp.	BBL Lasy Bogdaniec	1980	M40	5.	13.		0:25:15	4:45	<b>0:25:15</b>
15.	187	Szopa Marek	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1974	M50	2.	14.		0:25:17	4:46	<b>0:25:19</b>
16.	29	Markuszka Mateusz	Gorzów Wielkopolski	KM PSP Gorzów Wielkopolski	1997	M20	2.	15.		0:25:21	4:47	<b>0:25:23</b>
17.	21	Tomaszewski Karol	Gorzów Wielkopolski		1991	M30	4.	16.		0:25:34	4:49	<b>0:25:36</b>
18.	52	Bronisz Maciej	Gorzów Wlkp.	Bronki	1976	M40	6.	17.		0:25:42	4:50	<b>0:25:54</b>
19.	190	Kazubowska Aleksandra	Gorzów	Vege Runerka	1978	K40	gen.	2.		0:25:55	4:53	<b>0:25:55</b>
20.	139	Szewczyk Kornelia	Gorzów Wielkopolski		1998	K20	gen.	3.		0:26:03	4:55	<b>0:26:05</b>
21.	14	Rusin Kamil	Brzozowiec	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	M30	5.	18.		0:26:06	4:55	<b>0:26:08</b>
22.	78	Sikora Robert	Barlinek	HRmax Barlinek	1962	M60	1.	19.		0:26:13	4:56	<b>0:26:14</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	28	Markuszka Sławek	Dukla	MOSiR Dukla	1972	M50	3.	20.		0:26:35	5:00	<b>0:26:37</b>
24.	59	Baran Patryk	Witnica	Aktywna Witnica	1994	M30	6.	21.		0:26:39	5:01	<b>0:26:42</b>
25.	16	Skiba Ania	Witnica		1996	K20	1.	4.		0:26:48	5:03	<b>0:26:50</b>
26.	138	Semeniuk Konrad	Rzepin	Rzepińscy biegacze	1991	M30	7.	22.		0:26:48	5:03	<b>0:26:52</b>
27.	20	Zawadzki Marcin	Kłodawa	Klub Sportowy Kłodawka	1973	M50	4.	23.		0:26:54	5:04	<b>0:26:54</b>
28.	162	Walczak Kamila	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Runing Project	1989	K30	1.	5.		0:26:54	5:04	<b>0:26:56</b>
29.	177	Lewandowski Gabriel	Gorzów Wlkp.	BBL Lasy Bogdaniec	2008	M20	3.	24.		0:26:56	5:05	<b>0:26:57</b>
30.	37	Baliński Arkadiusz	Bogdaniec	BBL Bogdaniec	1990	M30	8.	25.	2.	0:26:59	5:05	<b>0:27:02</b>
31.	19	Świątek Paweł	Barlinek		1975	M40	7.	26.		0:27:00	5:05	<b>0:27:02</b>
32.	113	Popiołek Aleksander	Łupowo	Dziewanny i Leśne Dziady	1985	M30	9.	27.	3.	0:27:00	5:05	<b>0:27:03</b>
33.	31	Świerzek Artur	Gorzów Wielkopolski		1975	M40	8.	28.		0:26:59	5:05	<b>0:27:03</b>
34.	193	Szkudlarek Dawid	Kłodawa		1984	M40	9.	29.		0:27:02	5:06	<b>0:27:06</b>
35.	114	Karczmar Agnieszka	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1997	K20	2.	6.		0:27:05	5:06	<b>0:27:14</b>
36.	7	Kleist Marek	Osiedle Poznańskie		1981	M40	10.	30.		0:27:12	5:08	<b>0:27:17</b>
37.	184	Szczyпка Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1994	M30	10.	31.		0:27:23	5:10	<b>0:27:29</b>
38.	151	Lewandowski Zbigniew	Murzynowo		1983	M40	11.	32.		0:27:39	5:13	<b>0:27:45</b>
39.	68	Markuszka Wiktor	Dukla	MOSiR Dukla	2008	M20	4.	33.		0:27:45	5:14	<b>0:27:48</b>
40.	125	Krajczyński Rafał	Gorzów Wielkopolski	Ironics MTB Riders	1985	M30	11.	34.		0:27:52	5:15	<b>0:27:57</b>
41.	85	Zell Jacek	Chwałęcice	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1964	M60	2.	35.	4.	0:28:04	5:17	<b>0:28:07</b>
42.	181	Szymaniak Mateusz	Gorzów Wielkopolski		1983	M40	12.	36.		0:28:18	5:20	<b>0:28:21</b>
43.	165	Jakimowicz Kamila	Kostrzyn nad Odrą	TATARA RUNNING TEAM	1994	K30	2.	7.		0:28:48	5:26	<b>0:28:53</b>
44.	158	Sobczyk Monika	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	1975	K40	1.	8.		0:28:56	5:27	<b>0:29:00</b>
45.	180	Świło Michał	Gorzów Wielkopolski	Biegam Bo Nie Lubię	1987	M30	12.	37.		0:29:01	5:28	<b>0:29:07</b>
46.	117	Gostyński Bogumił	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M60	3.	38.		0:29:10	5:30	<b>0:29:18</b>
47.	71	Goczewski Sebastian	Sulęcín		1982	M40	13.	39.		0:29:18	5:31	<b>0:29:25</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	123	Wojcieszynski Tomasz	Baczyna	BBL Gorzów	1974	M50	5.	40.		0:29:37	5:35	<b>0:29:40</b>
49.	169	Pawelczyk Radosław	Gorzów Wielkopolski		1982	M40	14.	41.		0:29:26	5:33	<b>0:29:42</b>
50.	60	Rodak Jakub	Witnica	Aktywna Witnica	2008	M20	5.	42.		0:29:46	5:37	<b>0:29:51</b>
51.	10	Chorażyczewski Tomasz	Bogdaniec	Pańswowa Straż Pożarna Gorzów Wlkp.	1966	M50	6.	43.	5.	0:29:48	5:37	<b>0:29:53</b>
52.	191	Sitasz Michał	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	13.	44.		0:29:50	5:37	<b>0:29:54</b>
53.	118	Kedziora Alicja	Bogdaniec	BBL Bogdaniec	1991	K30	3.	9.	1.	0:29:51	5:38	<b>0:29:56</b>
54.	137	Dobrzański Kuba	Bogdaniec		1992	M30	14.	45.	6.	0:29:55	5:38	<b>0:30:01</b>
55.	168	Döhler Maurice	Forst	LTSV Forst 1990 e.V.	2007	M20	6.	46.		0:30:06	5:40	<b>0:30:14</b>
56.	119	Zapala Bogdan	Sulechów	Bodek Oki Sulechów	1970	M50	7.	47.		0:30:07	5:41	<b>0:30:15</b>
57.	40	Adamowicz Adam	Gorzów Wlkp.	Biegowo-rowerowo.pl	1971	M50	8.	48.		0:30:13	5:42	<b>0:30:23</b>
58.	144	Paradowski Szymon	Gorzów Wielkopolski	SP-Jeniniec	2008	M20	7.	49.		0:30:13	5:42	<b>0:30:26</b>
59.	12	Lis Wojciech	Wawrow	Wierzbiński Running Project	1980	M40	15.	50.		0:30:25	5:44	<b>0:30:30</b>
60.	89	Kozłowski Tomasz	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1982	M40	16.	51.	7.	0:30:26	5:44	<b>0:30:30</b>
61.	8	Kowalczyk Paulina	Gorzów Wielkopolski	Zmęczeni na starcie	1983	K40	2.	10.		0:30:41	5:47	<b>0:30:46</b>
62.	2	Borkowski Krzysztof	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	1977	M40	17.	52.		0:31:13	5:53	<b>0:31:17</b>
63.	197	Rzechaczek Karol	Gorzów Wielkopolski		1989	M30	15.	53.		0:31:14	5:53	<b>0:31:19</b>
64.	170	Dobrzańska Marta	Kłodawa		1989	K30	4.	11.		0:31:16	5:54	<b>0:31:21</b>
65.	23	Ostraszevska Anieli	Jenin		2005	K20	3.	12.	2.	0:31:25	5:55	<b>0:31:25</b>
66.	73	Oplatkowski Zbigniew	Jenin		1963	M60	4.	54.	8.	0:31:19	5:54	<b>0:31:25</b>
67.	148	Shehynska Galyna	Kostrzyn nad Odrą	WF Kostrzyn	1988	K30	5.	13.		0:31:24	5:55	<b>0:31:26</b>
68.	51	Frydrychowski Wojciech	Jenin		1979	M40	18.	55.	9.	0:31:28	5:56	<b>0:31:38</b>
69.	93	Mueller Anna	Sulęcín	Turbak Running Team	1980	K40	3.	14.		0:31:32	5:57	<b>0:31:41</b>
70.	161	Misa Zbigniew	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	1973	M50	9.	56.		0:31:36	5:57	<b>0:31:43</b>
71.	124	Stelmaszczyk Magdalena	Deszczno		1987	K30	6.	15.		0:31:37	5:57	<b>0:31:46</b>
72.	164	Brzezińska JUSTYNA	Kołczyn	nie	1978	K40	4.	16.		0:31:48	6:00	<b>0:31:53</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	53	Bronisz Alicja	Gorzów Wlkp.	Bronki	2006	K20	4.	17.		0:31:44	5:59	<b>0:31:54</b>
74.	106	Dawiskiba Anna	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1985	K30	7.	18.		0:31:50	6:00	<b>0:31:57</b>
75.	189	Kleist Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1971	M50	10.	57.		0:31:54	6:01	<b>0:32:04</b>
76.	4	Basta Grzegorz	Gorzów Wielkopolski	Biegam Bo Lubię LASZ Bogdaniec	1973	M50	11.	58.		0:32:01	6:02	<b>0:32:04</b>
77.	55	Reks Hubert	Bogdaniec	Biegam Bo Lubię LASZ Bogdaniec	1960	M60	5.	59.	10.	0:32:20	6:06	<b>0:32:20</b>
78.	150	Poznańska Lucyna	KOŁCZYN	MLKS Postomia Kołczyn-Sulęcín	1974	K50	1.	19.		0:32:30	6:08	<b>0:32:39</b>
79.	18	Fiołka Mateusz	Bogdaniec		1996	M20	8.	60.	11.	0:32:39	6:09	<b>0:32:45</b>
80.	54	Bachoński Tymoteusz	Karnin		1990	M30	16.	61.		0:33:08	6:15	<b>0:33:15</b>
81.	153	Vogt Wiktor	Gorzów Wielkopolski		2000	M20	9.	62.		0:33:42	6:21	<b>0:33:52</b>
82.	103	Lis Adam	Wawrów		2008	M20	10.	63.		0:33:50	6:23	<b>0:33:53</b>
83.	92	Muda Maciej	Gorzów Wlkp.		1999	M20	11.	64.		0:33:52	6:23	<b>0:34:04</b>
84.	5	Ptaszkiewicz Kamil	Gorzów Wielkopolski		1995	M20	12.	65.		0:34:03	6:25	<b>0:34:12</b>
85.	131	Noszczyńska Katarzyna	Sulęcín	Tubak Runing Team	1980	K40	5.	20.		0:34:16	6:28	<b>0:34:24</b>
86.	75	Wieczorek Artur	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1974	M50	12.	66.		0:34:20	6:28	<b>0:34:28</b>
87.	17	Fiołka Norbert	Bogdaniec		1975	M40	19.	67.	12.	0:34:23	6:29	<b>0:34:29</b>
88.	64	CEJBA Jan	Gorzów Wielkopolski	Unbrekable / Vetoquinol	1976	M40	20.	68.		0:34:45	6:33	<b>0:34:55</b>
89.	13	Lis Anna	Wawrów		1980	K40	6.	21.		0:35:09	6:37	<b>0:35:09</b>
90.	63	Czerny Marcin	Bogdaniec	UKS Młode Wilki Jeniniec	1984	M40	21.	69.	13.	0:35:10	6:38	<b>0:35:19</b>
91.	50	Koch Piotr	Gorzów wlkp		1974	M50	13.	70.		0:35:12	6:38	<b>0:35:20</b>
92.	186	Kozińska Katarzyna	Bogdaniec		1985	K30	8.	22.	3.	0:35:11	6:38	<b>0:35:21</b>
93.	3	Dubis Jarosław	Gorzów Wielkopolski	BBL Bogdaniec	1966	M50	14.	71.		0:35:13	6:38	<b>0:35:22</b>
94.	79	Gaik Przemek	Gorzów Wielkopolski		1993	M30	17.	72.		0:35:17	6:39	<b>0:35:26</b>
95.	87	Kozłowska Marzena	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	1983	K40	7.	23.	4.	0:35:53	6:46	<b>0:35:58</b>
96.	76	Kleist Magdalena	Osiedle Poznańskie		1982	K40	8.	24.		0:35:49	6:45	<b>0:35:58</b>
97.	140	Jastrzębska Monika	Gorzów Wielkopolski	BBL Bogdaniec	1984	K40	9.	25.		0:35:56	6:46	<b>0:36:00</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	44	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.		1958	M60	6.	73.		0:35:58	6:47	<b>0:36:05</b>
99.	88	Kozłowska Emilia	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	2007	K20	5.	26.	5.	0:36:01	6:47	<b>0:36:07</b>
100.	72	Kusińska Ula	Szczecin		1998	K20	6.	27.		0:35:57	6:47	<b>0:36:09</b>
101.	200	Kusiński Kamil	Szczecin		1996	M20	13.	74.		0:35:57	6:47	<b>0:36:09</b>
102.	166	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	2.	28.		0:36:11	6:49	<b>0:36:20</b>
103.	94	Zakrzewska Sylwia	Szczecin	FSD RUN DREZDENKO	1986	K30	9.	29.		0:36:23	6:52	<b>0:36:32</b>
104.	101	Kukiel Julita	Gorzów Wielkopolski		1979	K40	10.	30.		0:36:27	6:52	<b>0:36:33</b>
105.	112	Samulska Agata	Gorzów	BBLasyBogdaniec / morsy Eskimo	1968	K50	3.	31.		0:36:39	6:54	<b>0:36:45</b>
106.	39	Niedźwiedz Joanna	GORZÓW WLKP.		1993	K30	10.	32.		0:36:39	6:55	<b>0:36:47</b>
107.	48	Dunowska Ilona	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	1973	K50	4.	33.		0:36:57	6:58	<b>0:37:02</b>
108.	175	Sowińska Anetta	Gorzów Wielkopolski		1974	K50	5.	34.		0:37:16	7:02	<b>0:37:22</b>
109.	84	Zakrzewski Grzegorz	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1994	M30	18.	75.		0:37:16	7:01	<b>0:37:23</b>
110.	83	Niewiadomska Ania	Bogdaniec		1980	K40	11.	35.	6.	0:37:43	7:07	<b>0:37:49</b>
111.	152	Stawowa Karolina	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	1996	K20	7.	36.		0:37:47	7:07	<b>0:37:51</b>
112.	167	Döhler Manuela	Forst	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	6.	37.		0:38:00	7:10	<b>0:38:08</b>
113.	62	Augustyniak Jacek	Gorzów Wielkopolski	Biegam bo lubię schabowe	1970	M50	15.	76.		0:37:59	7:10	<b>0:38:08</b>
114.	172	Leoszko Krzysztof	Sumiak		1989	M30	19.	77.		0:38:00	7:10	<b>0:38:11</b>
115.	171	Filipiak Anna	Sumiak	KSF STODOŁA	1979	K40	12.	38.		0:38:00	7:10	<b>0:38:11</b>
116.	199	Zagubień Anna	Gorzów Wielkopolski		1988	K30	11.	39.		0:38:15	7:13	<b>0:38:17</b>
117.	121	Szafranec Joanna	Jenin		1984	K40	13.	40.	7.	0:38:11	7:12	<b>0:38:18</b>
118.	120	Szafranec Michał	Jenin		2008	M20	14.	78.	14.	0:38:11	7:12	<b>0:38:18</b>
119.	90	Kowalska Anna	Jenin	Biegam Bo Lubię LASY Bogdaniec	1987	K30	12.	41.	8.	0:38:32	7:16	<b>0:38:37</b>
120.	41	Bujak Zbigniew	Lubno		1957	M60	7.	79.	15.	0:39:28	7:26	<b>0:39:30</b>
121.	100	Czarnecka Agnieszka	Szczecin		1973	K50	7.	42.		0:39:29	7:26	<b>0:39:40</b>
122.	130	Gobelny Oskar	Krzeszyce	KS DRAGON	2008	M20	15.	80.		0:39:46	7:30	<b>0:39:52</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	194	Zell Alicja	Chwałęcice		1994	K30	13.	43.		0:39:58	7:32	<b>0:40:02</b>
124.	129	Gobelny Daniel	Krzeszyce	KS DRAGON	1977	M40	22.	81.		0:40:03	7:33	<b>0:40:12</b>
125.	6	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	8.	44.		0:41:13	7:46	<b>0:41:25</b>
126.	108	Pawlak Ewa	Bogdaniec	BBL Lasy Bogdaniec	1981	K40	14.	45.	9.	0:41:22	7:48	<b>0:41:30</b>
127.	107	Wota Adam	Gorzów Wielkopolski		1970	M50	16.	82.		0:41:35	7:50	<b>0:41:48</b>
128.	66	Niemyt- Czerna Urszula	Bogdaniec	UKS Młode Wilki Jeniniec	1987	K30	14.	46.	10.	0:41:52	7:54	<b>0:41:59</b>
129.	196	Żurawiecka Hanna	Deszczno		2005	K20	8.	47.		0:42:27	8:00	<b>0:42:38</b>
130.	38	Nijaka Marta	GORZÓW WLKP.		1998	K20	9.	48.		0:42:38	8:02	<b>0:42:45</b>
131.	132	Lewandowska Ines	Gorzów		2015		1.	49.		0:42:52	8:05	<b>0:42:58</b>
132.	102	Lewandowska Kamila	Gorzów Wlkp	BBL Lasy Bogdaniec	1983	K40	15.	50.		0:42:53	8:05	<b>0:42:58</b>
133.	47	Lubińska Agata	Chwałęcice		1977	K40	16.	51.		0:44:34	8:24	<b>0:44:38</b>
134.	116	Telesiński Piotr	Łupowo	BBL Lasy Bogdaniec	1975	M40	23.	83.	16.	1:19:50	15:03	<b>1:19:50</b>