

IV NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



Wyniki OPEN 10km Pępowo 2024-11-09

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	367	Ratajczak Michał	Rawicz	ZetKa Rawicz	1993	M30	gen.	1.		0:33:26	3:20	0:33:28
2.	364	Karwik Patryk	Zduny	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1992	M30	gen.	2.		0:35:46	3:34	0:35:48
3.	377	Furman Jakub	Gostyń	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	2000	M20	gen.	3.		0:35:59	3:35	0:36:01
4.	405	Iliv Andrzej	Lipno		1987	M30	1.	4.		0:36:25	3:38	0:36:27
5.	273	Zieliński Zbigniew	Rawicz	ZetKa Rawicz	1976	M40	1.	5.		0:37:46	3:46	0:37:49
6.	346	PABICH KRZYSZTOF	OSTRÓW		1982	M40	2.	6.		0:39:12	3:55	0:39:16
7.	345	Lewandowicz Maciej	Potarzyca		1982	M40	3.	7.		0:39:31	3:57	0:39:38
8.	287	Majchrzak Andrzej	PIASKI	Drużyna Wu.	1985	M30	2.	8.		0:39:44	3:58	0:39:48
9.	291	Stach Zbigniew	Rawicz	RSC BIKE RAWICZ	1980	M40	4.	9.		0:40:51	4:05	0:40:53
10.	348	Hankiewicz Łukasz	Rawicz		1978	M40	5.	10.		0:40:55	4:05	0:41:01
11.	308	Wikierski Łukasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M40	6.	11.		0:41:10	4:07	0:41:12
12.	379	Bal Bartosz	Rawicz	Walbet Team	1983	M40	7.	12.		0:41:17	4:07	0:41:20
13.	277	Pypla Paweł	Rawicz	ZetKa Rawicz	1992	M30	3.	13.		0:41:24	4:08	0:41:29
14.	294	Rzepka Rafał	Śrem	Rzepusie	1989	M30	4.	14.		0:41:01	4:06	0:41:30
15.	269	Wojtkowiak Piotr	Gostyn	MONDI SIMET	1990	M30	5.	15.		0:41:26	4:08	0:41:38
16.	319	Rychlewicz Patryk	Kaleje		1995	M20	1.	16.		0:41:48	4:10	0:41:54
17.	365	Jeż Tadeusz	Gostyń		1974	M50	1.	17.		0:41:53	4:11	0:41:58
18.	343	Pruchnik Patryk	Korzeńsko		1997	M20	2.	18.		0:42:02	4:12	0:42:08
19.	267	Wajszczak Lidia	Piaski		1992	K30	gen.	1.		0:42:08	4:12	0:42:10
20.	355	Grzeszczak Karol	Gostyń	Mondi-simet	1973	M50	2.	19.		0:42:00	4:12	0:42:12
21.	257	Gorynia Hubert	Bodzewo		1985	M30	6.	20.		0:41:46	4:10	0:42:14
22.	372	Jeż Jolanta	Gostyń		1976	K40	gen.	2.		0:42:11	4:13	0:42:14



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	321	PYPLA KAMIL	Masłowo	ZetKa Rawicz	1989	M30	7.	21.		0:42:14	4:13	0:42:20
24.	396	Dajewski Michał	Gostyń	KP PSP Gostyń	1982	M40	8.	22.		0:42:03	4:12	0:42:21
25.	290	Naganowski Łukasz	Chrząstowo	Best Team Śrem	1991	M30	8.	23.		0:42:21	4:14	0:42:33
26.	407	Lempach Jakub	Piaski		2000	M20	3.	24.		0:42:20	4:14	0:42:50
27.	289	Durczynski Jakub	Zduny		1995	M20	4.	25.		0:42:46	4:16	0:43:00
28.	414	Grzempowski Piotr	Smoszew	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1988	M30	9.	26.		0:42:58	4:17	0:43:14
29.	264	Jabłoński Kacper	Rawicz		1999	M20	5.	27.		0:42:56	4:17	0:43:18
30.	391	Wyrzykiewicz Marek	Jutrosin		1975	M40	9.	28.		0:43:01	4:18	0:43:18
31.	245	Jóźwiak Jędrzej	Krobia	NETBOX BIEGA	1995	M20	6.	29.		0:43:07	4:18	0:43:29
32.	327	Klupś Damian	Leszno		1983	M40	10.	30.		0:43:28	4:20	0:43:41
33.	296	Juskowiak Maciej	Poniec	Maciibikerun	2003	M20	7.	31.		0:43:34	4:21	0:43:50
34.	380	Mrugalski Robert	Rawicz	Walbet Team	1976	M40	11.	32.		0:43:41	4:22	0:43:52
35.	244	Przybył Piotr	Gostyń	EASY RUNNERS	1972	M50	3.	33.		0:43:38	4:21	0:43:54
36.	280	Siecla Robert	Miejska Górka		1993	M30	10.	34.		0:44:00	4:24	0:44:05
37.	404	Błażejczak Tomasz	Leszno	#BiegajLeszno	1986	M30	11.	35.		0:44:03	4:24	0:44:06
38.	332	Rabiega Monika	Leszno	#BiegajLeszno	1980	K40	gen.	3.		0:44:04	4:24	0:44:06
39.	261	Król Aleksandra	Koźmin Wlkp.		2006	K16	1.	4.		0:43:58	4:23	0:44:13
40.	385	Szkaradek Łukasz	Miejska Górka	Walbet Team	1984	M40	12.	36.		0:44:04	4:24	0:44:18
41.	313	Wojciechowski Kamil	Góra		1979	M40	13.	37.		0:44:22	4:26	0:44:25
42.	382	Kaczmarek Ania	Rawicz	Walbet Team	1990	K30	1.	5.		0:44:28	4:26	0:44:33
43.	236	Dymarski Szymon	Piaski		1994	M30	12.	38.		0:44:29	4:26	0:44:33
44.	237	Knapp Janusz	Gostyń	NETBOX BIEGA	1982	M40	14.	39.		0:44:10	4:25	0:44:34
45.	337	Woźny Piotr	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1992	M30	13.	40.		0:44:25	4:26	0:44:38
46.	307	Świstek Lucjan	Gostyń	NETBOX BIEGA	1972	M50	4.	41.		0:44:35	4:27	0:44:46
47.	351	Szymkowiak Dominik	Leszno		1978	M40	15.	42.		0:44:41	4:28	0:44:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	272	Glura Piotr	Gostyń		1983	M40	16.	43.		0:45:18	4:31	0:45:30
49.	416	Matyla Krzysztof	Pępowo	Dąbroczanka Pępowo	1981	M40	17.	44.	1.	0:45:32	4:33	0:45:46
50.	242	Polny Krzysztof	Kobylin	Jutrosiński klub biegacza	1974	M50	5.	45.		0:45:56	4:35	0:45:58
51.	274	Dańczak Tadeusz	Pępowo		1972	M50	6.	46.	2.	0:45:59	4:35	0:46:04
52.	349	Galicki Maciej	Krotoszyn	Cobra Krotoszyn	1990	M30	14.	47.		0:46:02	4:36	0:46:18
53.	371	Kmiotek Paweł	Żmigród	Team Orla	1972	M50	7.	48.		0:46:08	4:36	0:46:19
54.	381	Rybczyk Jarosław	Wąsosz	Endorfina Wąsosz	1978	M40	18.	49.		0:46:42	4:40	0:46:51
55.	263	Wawrzyniak Jarosław	Wrocław		1977	M40	19.	50.		0:46:48	4:40	0:47:01
56.	276	Sobera Jan	Twardogóra	Echo Twardogóra	1963	M60	1.	51.		0:47:01	4:42	0:47:03
57.	249	Urbaniak Tomasz	Gostyń		1987	M30	15.	52.		0:46:58	4:41	0:47:18
58.	373	Krocza Grzegorz	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	1984	M40	20.	53.		0:47:00	4:42	0:47:21
59.	297	Kosmański Łukasz	Gostyń		1981	M40	21.	54.		0:47:18	4:43	0:47:23
60.	240	Szlachetka Natalia	Wilkowice		1989	K30	2.	6.		0:47:15	4:43	0:47:23
61.	378	Wachowiak Rafał	Kobylin		1977	M40	22.	55.		0:47:13	4:43	0:47:24
62.	314	Martinieź Hector	Góra		1990	M30	16.	56.		0:47:33	4:45	0:47:36
63.	268	Grzelczak Aleksandra	Jutrosin		1998	K20	1.	7.		0:47:06	4:42	0:47:37
64.	325	Mrozek Natalia	Leszno		1989	K30	3.	8.		0:47:32	4:45	0:47:40
65.	336	Staryczenko Anna	Gostyń		1983	K40	1.	9.		0:47:33	4:45	0:47:42
66.	333	Rabiega Szczepan	Leszno	#BiegajLeszno	1975	M40	23.	57.		0:47:25	4:44	0:47:46
67.	246	Andrzejczak Tomek	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1990	M30	17.	58.		0:47:41	4:46	0:47:48
68.	292	Makowski Marek	Śrem	Team Śrem	1976	M40	24.	59.		0:47:39	4:45	0:47:50
69.	305	Żmuda Paweł	Jutrosin	TEAM JUTROSIN	1976	M40	25.	60.		0:47:40	4:46	0:47:55
70.	285	KASPERSKI Tomasz	Gostyń		1981	M40	26.	61.		0:47:37	4:45	0:48:06
71.	254	Ficek Artur	Skoraszewice		1987	M30	18.	62.	3.	0:48:11	4:49	0:48:16
72.	362	ZAJĄC ŁUKASZ	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1980	M40	27.	63.		0:48:02	4:48	0:48:19



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	316	Andrzejewski Szymon	Miejska Górka		2004	M20	8.	64.		0:48:31	4:51	0:48:31
74.	338	FABISIAK TOMASZ	KOŹMIN		1982	M40	28.	65.		0:48:14	4:49	0:48:36
75.	322	Jarosz Bartosz	Książ Wielkopolski		1989	M30	19.	66.		0:48:22	4:50	0:48:37
76.	406	Sowula Mateusz	Pogorzela		1994	M30	20.	67.		0:48:07	4:48	0:48:38
77.	360	PACHOLSKI BERNARD	GOSTYŃ	Run Team Rydzyna	1982	M40	29.	68.		0:48:12	4:49	0:48:41
78.	326	Kubiak Mirosław	Swarzędz	GB Wielkopolscy Biegacze	1965	M50	8.	69.		0:48:31	4:51	0:48:47
79.	394	Skowronek Przemysław	Borek Wielkopolski	Bruczków	1980	M40	30.	70.		0:48:42	4:52	0:48:56
80.	361	KULAS PAWEŁ	KROTOSZYN	parkrun Błonie Krotoszyn	1983	M40	31.	71.		0:48:47	4:52	0:48:58
81.	358	Konieczpolska Marta	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1985	K30	4.	10.		0:48:49	4:52	0:49:07
82.	357	Knapik Tomasz	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1984	M40	32.	72.		0:48:49	4:52	0:49:08
83.	311	Andrzejewski Mateusz	Miejska Górka		2002	M20	9.	73.		0:48:51	4:53	0:49:17
84.	318	Kaczmarek Jakub	Miejska Górka		1998	M20	10.	74.		0:48:53	4:53	0:49:21
85.	310	Giezek Łukasz	Rawicz		1990	M30	21.	75.		0:49:10	4:55	0:49:21
86.	252	Gawrecka Beata	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1982	K40	2.	11.		0:49:47	4:58	0:49:52
87.	415	Kowalski Kamil	Pępowo	Pępowka Partia Piwa	2002	M20	11.	76.	4.	0:49:49	4:58	0:50:07
88.	354	Medyński Jakub	Jutrosin	TEAM JUTROSIN	2002	M20	12.	77.		0:49:37	4:57	0:50:09
89.	417	Brenacka Edyta	Gostyń		1979	K40	3.	12.		0:49:39	4:57	0:50:12
90.	399	Bartosik Daniel	Leszno	DRUŻYNA SZPIKU	1981	M40	33.	78.		0:49:37	4:57	0:50:13
91.	412	Pazoła Aleksandra	Pępowo		1987	K30	5.	13.	1.	0:50:32	5:03	0:50:36
92.	376	Szymanowski Krystian	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	1980	M40	34.	79.		0:50:36	5:03	0:50:46
93.	329	Procki Dawid	Gostyń		2003	M20	13.	80.		0:51:04	5:06	0:51:08
94.	281	Jeżewska Iwona	Milicz	Jutrosiński klub biegacza	1989	K30	6.	14.		0:51:22	5:08	0:51:28
95.	278	Giezek Robert	KOBYLIN		1989	M30	22.	81.		0:51:22	5:08	0:51:32
96.	300	Borówka Robert	Krotoszyn		2001	M20	14.	82.		0:51:00	5:06	0:51:35
97.	408	Kacznarek Bartosz	Miejska Górka		2001	M20	15.	83.		0:51:19	5:07	0:51:46



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	243	Krystkowiak Klaudia	Leszno	#BiegajLeszno	1994	K30	7.	15.		0:51:34	5:09	0:51:47
99.	384	DUDAR MICHAŁ	CHOCICZA WIELKA 1A		1990	M30	23.	84.		0:51:28	5:08	0:51:49
100.	270	Karaś Barbara	Jutrosin		1989	K30	8.	16.		0:51:48	5:10	0:51:58
101.	323	Jankowiak Dariusz	Jutrosin		1972	M50	9.	85.		0:51:48	5:10	0:51:58
102.	283	Szymanowska Paulina	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1981	K40	4.	17.		0:51:41	5:10	0:52:00
103.	266	Mendyka Piotr	Gostyń	Gostyń	1986	M30	24.	86.		0:51:42	5:10	0:52:01
104.	386	Paluszkiewicz Julia	Pępowo		2000	K20	2.	18.	2.	0:51:35	5:09	0:52:03
105.	253	Matuszak Blazej	Kozmin wlkp.	Błoniaki Krotoszyn	1992	M30	25.	87.		0:51:45	5:10	0:52:05
106.	238	Mańczak Joanna	Gostyń	Drużyna Wu.	1985	K30	9.	19.		0:51:47	5:10	0:52:11
107.	312	Urbaniak Marian	Gostyń	NETBOX BIEGA	1962	M60	2.	88.		0:51:55	5:11	0:52:19
108.	374	Żabiński Marcin	Miejska Górka		1992	M30	26.	89.		0:52:07	5:12	0:52:35
109.	239	Marcinkowska Paulina	Wilkowice		1980	K40	5.	20.		0:52:47	5:16	0:52:55
110.	331	Sarbinowski Piotr	Rozstępniewo	ZWIERZAKI	1993	M30	27.	90.		0:52:43	5:16	0:52:59
111.	344	Ochnio Maciej	Ostrów Wielkopolski		1991	M30	28.	91.		0:52:48	5:16	0:53:00
112.	315	Rybka Dariusz	Gostyń	KP PSP KROTOSZYN	1969	M50	10.	92.		0:52:51	5:17	0:53:07
113.	389	Stanisławski Hubert	Gostyń		1990	M30	29.	93.		0:52:35	5:15	0:53:13
114.	258	Ptaszyński Michał	Gostkowo		1988	M30	30.	94.		0:52:52	5:17	0:53:21
115.	409	Wojciechowska Katarzyna	Leszno		1985	K30	10.	21.		0:52:59	5:17	0:53:34
116.	298	Liszczyński Piotr	Gostyń		1980	M40	35.	95.		0:53:09	5:18	0:53:38
117.	388	Sprutta Kacper	Sierakowo		1999	M20	16.	96.		0:53:08	5:18	0:53:40
118.	368	Marcisz Karol	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1979	M40	36.	97.		0:54:03	5:24	0:54:24
119.	395	Olewniczak Paulina	Buk		1996	K20	3.	22.		0:54:13	5:25	0:54:29
120.	250	Misiak Paulina	Gostyń	NETBOX BIEGA	1994	K30	11.	23.		0:54:13	5:25	0:54:30
121.	393	Wojciechowski Piotr	Kobylin		1981	M40	37.	98.		0:54:08	5:24	0:54:34
122.	299	Jaskierski Michał	Gostyń		1975	M40	38.	99.		0:54:19	5:25	0:54:47



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	401	Jankowski Michał	Gostyń		2008	M16	1.	100.		0:54:18	5:25	0:54:52
124.	241	Urbaniak Jarosław	Gostyń	MONDI SIMET	2001	M20	17.	101.		0:54:47	5:28	0:55:00
125.	262	Kapala Paweł	Miejska Gorka		1980	M40	39.	102.		0:54:35	5:27	0:55:12
126.	251	Ratajczak Dariusz	Dolsk	ANP TEAM DOLSK / HERNIK TEAM	1972	M50	11.	103.		0:54:50	5:29	0:55:23
127.	403	Staniaszek Marek	Gostyń	Parkrun Gostyń	1972	M50	12.	104.		0:54:53	5:29	0:55:29
128.	342	Rzepecki Tomasz	Rawicz		1985	M30	31.	105.		0:55:20	5:32	0:55:35
129.	259	Radoła Piotr	Gostkowo		1986	M30	32.	106.		0:55:14	5:31	0:55:44
130.	306	Pautrzak Mateusz	Krotoszyn		1991	M30	33.	107.		0:55:34	5:33	0:55:48
131.	419	Puslednik Agnieszka	Pępowo		1986	K30	12.	24.	3.	0:55:48	5:34	0:55:52
132.	353	Medyński Arkadiusz	Jutrosin	TEAM JUTROSIN	1973	M50	13.	108.		0:55:45	5:34	0:56:17
133.	309	Marczak Dagmara	Kraszów	Międzyborska Grupa Biegowa	1988	K30	13.	25.		0:56:11	5:37	0:56:18
134.	400	Jankowski Paweł	Gostyń		1979	M40	40.	109.		0:55:47	5:34	0:56:19
135.	387	Borkowska Agnieszka	Jarocin	Biegacze Jarocin	1979	K40	6.	26.		0:56:18	5:37	0:56:29
136.	275	Danielczyk Maria	Piaski	ultrawayrunningteam	1991	K30	14.	27.		0:56:20	5:38	0:56:49
137.	352	Medyńska Małgorzata	Jutrosin	TEAM JUTROSIN	1973	K50	1.	28.		0:56:28	5:38	0:57:00
138.	302	Boguszyński Paweł	63-900 RAWICZ	BRAK	1969	M50	14.	110.		0:56:45	5:40	0:57:03
139.	304	Smoliga Oliwier	Krotoszyn		1998	M20	18.	111.		0:56:28	5:38	0:57:04
140.	366	Pietrzyk Janusz	Gostyń	Night Runners	1966	M50	15.	112.		0:56:33	5:39	0:57:09
141.	293	Łaski Wojciech	Gostyń		1996	M20	19.	113.		0:57:03	5:42	0:57:15
142.	282	Twardowski Jakub	Pępowo		1999	M20	20.	114.	5.	0:56:42	5:40	0:57:15
143.	347	Dziubałka Adrian	Kunowo		1984	M40	41.	115.		0:56:48	5:40	0:57:20
144.	324	Cypryan Krzysztof	Krajewice	SWG Gostyń	1982	M40	42.	116.		0:56:47	5:40	0:57:21
145.	247	Jamroży Adam	Magdalenki	ZWIERZAKI	1994	M30	34.	117.	6.	0:57:22	5:44	0:57:37
146.	398	Rybarczyk Jakub	Gostyń	Drużyna Wu	1991	M30	35.	118.		0:57:29	5:44	0:57:54
147.	288	Gronowska Weronika			1998	K20	4.	29.		0:57:31	5:45	0:57:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	255	Ficek Waldemar	Pępowo		1982	M40	43.	119.	7.	0:57:57	5:47	0:58:15
149.	411	Stróżyk Sławomir	Rogowo		1982	M40	44.	120.		0:57:55	5:47	0:58:15
150.	301	Skrzypczak Michał	Piaski		1992	M30	36.	121.		0:58:20	5:50	0:58:45
151.	356	Ryglowski Włodzimierz	Gostyń		1985	M30	37.	122.		0:58:20	5:50	0:58:55
152.	413	Rupociński Włodzimierz	Kobylin		1968	M50	16.	123.		0:59:01	5:54	0:59:24
153.	410	Dzikowski Dariusz	Gostyń	Parkrun Gostyń	1977	M40	45.	124.		0:59:02	5:54	0:59:37
154.	369	Skrzypczak Łukasz	Gostyń		1983	M40	46.	125.		0:59:57	5:59	1:00:30
155.	370	Skrzypczak Agnieszka	Gostyń		1982	K40	7.	30.		0:59:58	5:59	1:00:31
156.	418	Brenacka Katarzyna	Gostyń		2008	K16	2.	31.		1:00:04	6:00	1:00:37
157.	402	Jankowska Joanna	Gostyń		1981	K40	8.	32.		1:00:04	6:00	1:00:37
158.	334	Grafik Renata	Jutrosin		1974	K50	2.	33.		1:00:44	6:04	1:01:02
159.	335	Grafik Grzegorz	Jutrosin		1966	M50	17.	126.		1:00:45	6:04	1:01:02
160.	390	Kukla Dominika	Jutrosin		1980	K40	9.	34.		1:01:04	6:06	1:01:15
161.	260	Grześkowiak Edyta	Jutrosin	Jutrosiński klub biegaczy	1986	K30	15.	35.		1:01:04	6:06	1:01:15
162.	328	Linkowski Kacper	Krobia	Sportatut Krobia	1999	M20	21.	127.		1:02:43	6:16	1:03:15
163.	397	Śliwiński Mateusz	Gostyń		1993	M30	38.	128.		1:02:58	6:17	1:03:29
164.	340	Plewka Grzegorz	Jutrosin		1984	M40	47.	129.		1:03:34	6:21	1:04:13
165.	341	Skoluda Anna	Pobiedziska	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	K40	10.	36.		1:03:57	6:23	1:04:30
166.	383	Jańczak Natalia	Krotoszyn		1989	K30	16.	37.		1:04:48	6:28	1:05:15

