

IX Bieg Mikołajkowy Poznań 2022

Wyniki OPEN 10 km Poznań 2022-12-03



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	213	Szymanowski Krzysztof	Wysokość	#Szymanowski Team	1993	M20	gen.	1.	0:17:32 (1.)	0:35:11	3:31	0:35:10
2.	270	Gorzelańczyk Jakub	Goleńczewo	MKS SIECHNICE	1991	M30	gen.	2.	0:18:17 (2.)	0:36:58	3:41	0:36:56
3.	158	Ziembinski Grzegorz	Poznań	MANUFAKTURA MIESZKAŃ	1981	M40	gen.	3.	0:18:34 (3.)	0:37:31	3:44	0:37:28
4.	225	STANISZEWSKI WOJCIECH	BARANOWO	ZAMYKAJĄCY STAWKĘ ;-)	1977	M40	1.	4.	0:18:55 (4.)	0:38:22	3:50	0:38:20
5.	280	Rogowski Paweł	Poznań	Zabka	1994	M20	1.	5.	0:19:07 (5.)	0:38:48	3:52	0:38:46
6.	283	Rupieta Maksym	Poznań	Ultra Banda	1978	M40	2.	6.	0:19:09 (6.)	0:38:53	3:53	0:38:51
7.	24	Kaszubiak Konrad	Poznań		1983	M30	1.	7.	0:19:57 (11.)	0:39:12	3:55	0:39:10
8.	282	Chruściel Filip	Sulechów	BBL Sulechów	1983	M30	2.	8.	0:19:39 (10.)	0:39:15	3:55	0:39:13
9.	179	Borowczak Marcin	Poznań		1987	M30	3.	9.	0:19:26 (7.)	0:39:16	3:55	0:39:10
10.	25	Roszkowski Tomasz	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	1986	M30	4.	10.	0:19:38 (9.)	0:39:19	3:55	0:39:17
11.	139	Łacek Zbigniew	Poznań	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej/K.D	1973	M40	3.	11.	0:19:33 (8.)	0:39:54	3:59	0:39:51
12.	251	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M30	5.	12.	0:20:27 (13.)	0:40:40	4:03	0:40:35
13.	209	Janasik Jan	Środa Wlkp.		1996	M20	2.	13.	0:20:20 (12.)	0:41:25	4:08	0:41:21
14.	100	Roszak Marcin	Borek Wielkopolski	KB MIŚ BOREK WLKP.	1980	M40	4.	14.	0:20:31 (14.)	0:41:35	4:09	0:41:31
15.	250	Lutomska Dorota	Oborniki	Ofix.pl Bike Team	1982	K40	gen.	1.	0:21:06 (16.)	0:42:02	4:11	0:41:59
16.	138	Szczęsny Kuba	Buk		1995	M20	3.	15.	0:20:32 (15.)	0:42:08	4:12	0:42:05
17.	212	Waliszewski Daniel	Ostrów Wielkopolski	Zeelandia Team	1976	M40	5.	16.	0:21:11 (18.)	0:42:29	4:14	0:42:24
18.	71	Żyłka Łukasz	Wiry		1992	M30	6.	17.	0:21:09 (17.)	0:43:13	4:19	0:43:10
19.	273	Kaczmarek Dariusz	Poznań	Witkowo Biega	1981	M40	6.	18.	0:21:36 (19.)	0:43:28	4:20	0:43:25
20.	13	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M30	7.	19.	0:22:10 (22.)	0:43:58	4:23	0:43:54
21.	45	Rzepa krzysztof	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1979	M40	7.	20.	0:21:53 (20.)	0:44:09	4:24	0:44:05
22.	203	Oliwiecki Jakub	Poznań		1980	M40	8.	21.	0:22:13 (23.)	0:44:29	4:26	0:44:24
23.	46	Kostka Bogumił	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1980	M40	9.	22.	0:22:21 (24.)	0:45:06	4:30	0:45:01
24.	91	Pawlak Milena	Przeclaw		1987	K30	gen.	2.	0:22:25 (25.)	0:45:23	4:32	0:45:20
25.	98	Balcerek Mariusz	Poznań	Maratończyk Poznań	1986	M30	8.	23.	0:22:45 (27.)	0:45:38	4:33	0:45:32
26.	33	Blelawiak Dariusz	Oborniki	Biegus Oborniki	1981	M40	10.	24.	0:22:52 (28.)	0:45:56	4:34	0:45:48
27.	16	Stawicki Adam	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1966	M50	1.	25.	0:22:53 (29.)	0:46:19	4:37	0:46:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
28.	112	Urtnowski Szymon	Gdańsk		1997	M20	4.	26.	0:23:01 (31.)	0:46:31	4:37	0:46:17
29.	217	Welter Przemysław	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	M30	9.	27.	0:23:15 (32.)	0:46:42	4:39	0:46:36
30.	272	Krukowski Jakub	Poznań		1986	M30	10.	28.	0:22:44 (26.)	0:46:44	4:39	0:46:39
31.	177	Chojnacki Piotr	Nowa Sól		1964	M50	2.	29.	0:22:59 (30.)	0:47:14	4:43	0:47:10
32.	118	SEDLAK ŁUKASZ	Chodzież	Chodzieskie Towarzystwo Rowerowe	1979	M40	11.	30.	0:23:57 (42.)	0:48:07	4:48	0:48:01
33.	117	Kasztarynda Daria	Chodzież	Chodzieskie Towarzystwo Rowerowe	1988	K30	gen.	3.	0:23:58 (43.)	0:48:07	4:48	0:48:02
34.	259	Torchala Sebastian	Kobylnica	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	1977	M40	12.	31.	0:24:25 (49.)	0:48:16	4:48	0:48:09
35.	227	Brzustowicz Marek	Cisew	Klub Biegacza Geotermia Uniejów	1956	M60	1.	32.	0:23:33 (34.)	0:48:31	4:50	0:48:28
36.	10	Staszak Radosław	Złotniki		1975	M40	13.	33.	0:24:16 (47.)	0:48:49	4:52	0:48:44
37.	226	Kolanowski Jacek	Poznan		1985	M30	11.	34.	0:23:45 (39.)	0:48:52	4:52	0:48:47
38.	169	Król Ewa	Poznań		1988	K30	1.	4.	0:24:25 (50.)	0:48:56	4:52	0:48:49
39.	160	Rosiński Przemysław	Pamiątkowo		1977	M40	14.	35.	0:21:55 (21.)	0:49:04	4:54	0:49:00
40.	111	Bańka Bartłomiej	Poznań		1994	M20	5.	36.	0:23:36 (35.)	0:49:06	4:53	0:48:53
41.	220	Kachel Mateusz	Środa Wielkopolska	BLACK SALAMI	1995	M20	6.	37.	0:24:44 (57.)	0:49:22	4:55	0:49:12
42.	104	Dworzyński Sebastian	Miały	Dworki Team	1979	M40	15.	38.	0:24:36 (52.)	0:49:30	4:56	0:49:20
43.	189	Chojnacka Marta	Poznań		1983	K30	2.	5.	0:24:31 (51.)	0:49:43	4:56	0:49:28
44.	77	Nowicka-Kotlarska Anita	Poznań	JeKuYo	1986	K30	3.	6.	0:23:24 (33.)	0:49:57	4:43	0:47:14
45.	178	Idzikowski Piotr	Suchy Las		1979	M40	16.	39.	0:23:52 (41.)	0:50:08	4:44	0:47:22
46.	134	Łoś Wojciech	Poznań	Kibole w biegu	1980	M40	17.	40.	0:24:14 (46.)	0:50:11	4:59	0:49:55
47.	155	Pawlak Agnieszka	Przeclaw		1986	K30	4.	7.	0:25:10 (68.)	0:50:30	5:02	0:50:26
48.	3	Urbaniak Adam	Kalisz		1989	M30	12.	41.	0:25:07 (65.)	0:50:30	5:02	0:50:22
49.	49	Pluciennik Rafał	Kleczew	Biegacze Kleczew	1985	M30	13.	42.	0:23:49 (40.)	0:50:34	4:45	0:47:35
50.	74	Stefaniak Piotr	Toruń	AZS UMK Toruń	1985	M30	14.	43.	0:24:04 (44.)	0:50:43	4:47	0:47:58
51.	64	Perz Tomasz	Opalenica		1986	M30	15.	44.	0:23:44 (38.)	0:52:40	4:44	0:47:25
52.	123	Jankowiak Patryk	Szczytniki		1978	M40	18.	45.	0:24:40 (55.)	0:51:03	4:48	0:48:04
53.	124	GÓRLAGA TOMASZ	Szczytniki		1976	M40	19.	46.	0:24:41 (56.)	0:51:12	4:49	0:48:14
54.	65	Twardowski Przemysław	Koziegłowy		1977	M40	20.	47.	0:24:22 (48.)	0:51:05	4:49	0:48:19
55.	21	Gomol Tomasz	Rokietnica	Malta Ski	1989	M30	16.	48.	0:23:40 (37.)	1:05:38	4:50	0:48:29
56.	214	Budny Błażej	Poznań		1985	M30	17.	49.	0:23:38 (36.)	0:51:29	4:52	0:48:41
57.	242	Rohde Michał	Żagań		1974	M40	21.	50.	0:24:09 (45.)	0:51:35	4:52	0:48:45
58.	148	Foterek Krzysztof	Kotła	HAJDUK	1978	M40	22.	51.	0:24:57 (59.)	0:52:06	4:56	0:49:21
59.	105	Baczyński Leszek	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1964	M50	3.	52.	0:24:39 (53.)	0:52:14	4:56	0:49:27



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
60.	82	Grys Krzysztof	Poznań	Nubijskie Wojownicy	1980	M40	23.	53.	0:25:00 (62.)	0:52:16	4:56	0:49:29
61.	22	Wydra Mikołaj	Poznań		1988	M30	18.	54.	0:24:39 (54.)	0:52:35	4:58	0:49:43
62.	206	Mroczkowski Emil	Żnin		1997	M20	7.	55.	0:25:08 (67.)	0:52:41	4:58	0:49:49
63.	89	GINALSKI ARTUR	ŻELAZKÓW	Klub Biegacza Nowe Skalmierzyce	1982	M40	24.	56.	0:25:00 (61.)	0:53:07	5:02	0:50:22
64.	108	Kędziński Marcin	Poznań	Magan	1975	M40	25.	57.	0:24:57 (60.)	0:50:43	5:02	0:50:26
65.	262	Kopersko JAKUB	Poznań		1977	M40	26.	58.	0:25:56 (77.)	0:53:49	5:04	0:50:47
66.	80	Kotz Krzysztof	Mościenica	Nubijscy Wojownicy	1980	M40	27.	59.	0:25:05 (63.)	0:53:41	5:05	0:50:53
67.	30	Jąder Tomasz	Wolkowo	-	1988	M30	19.	60.	0:25:06 (64.)	0:51:06	5:05	0:50:56
68.	114	Draber Marta	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	K30	5.	8.	0:25:35 (70.)	0:53:51	5:06	0:51:06
69.	236	Goździewska Karolina	Poklatki		1983	K30	6.	9.	0:25:39 (72.)	0:56:17	5:07	0:51:12
70.	60	Kłysz Paweł	Turek		1994	M20	8.	61.	0:25:55 (76.)	0:54:22	5:07	0:51:19
71.	103	Dysarz Przemysław	Poznań		1981	M40	28.	62.	0:24:51 (58.)	0:54:15	5:08	0:51:20
72.	666	Łukaszewski Tomasz	Poznań	Łuk Team	1959	M60	2.	63.	0:25:07 (66.)	0:51:30	5:08	0:51:24
73.	19	Kaczmarek Tomasz	Radzyny	SPORTOWY KAŻMIERZ	1972	M50	4.	64.	0:25:53 (75.)	0:51:37	5:08	0:51:26
74.	245	Masłowski Daniel	Poznań		1977	M40	29.	65.	0:26:05 (78.)	0:54:27	5:08	0:51:28
75.	195	Perczak Janusz	Poznań	IN-SOFTWARE	1990	M30	20.	66.	0:25:36 (71.)	0:54:32	5:09	0:51:37
76.	166	Tomasiak Kamil	Poznań	PokochajcieMisje.pl	1992	M30	21.	67.	0:25:41 (73.)	0:52:09	5:11	0:51:52
77.	119	Roszyk Jerzy	Złotniki	Maratończyk Poznań	1960	M60	3.	68.	0:26:18 (79.)	0:52:18	5:13	0:52:10
78.	252	Hernik Klaudia	Poznań		1990	K30	7.	10.	0:26:18 (80.)	0:52:46	5:13	0:52:19
79.	193	Dubert Artur	Poznań		1979	M40	30.	69.	0:27:03 (91.)	0:55:19	5:14	0:52:25
80.	253	Hernik Piotr	Poznań		1987	M30	22.	70.	0:26:24 (82.)	0:52:46	5:14	0:52:26
81.	31	Bączny Agnieszka	Plewiska	Maratończyk Poznań	1979	K40	1.	11.	0:26:22 (81.)	0:55:19	5:15	0:52:34
82.	140	Wardziak Kacper	Poznań		1998	M20	9.	71.	0:25:32 (69.)	0:52:57	5:16	0:52:42
83.	68	Klój Krzysztof	Poznań		1962	M60	4.	72.	0:26:30 (84.)	0:52:59	5:17	0:52:50
84.	249	Kozłowski Szymon	Koscian		1991	M30	23.	73.	0:26:40 (85.)	0:53:13	5:17	0:52:59
85.	171	Janiec Michał	Poznań		1976	M40	31.	74.	0:26:25 (83.)	0:58:13	5:18	0:53:05
86.	168	Tarach Paulina	Poznań		1986	K30	8.	12.	0:27:28 (103.)	0:58:11	5:18	0:53:06
87.	241	Kowal-Rohde Agnieszka	Żagań	11DKPanc	1983	K30	9.	13.	0:27:12 (97.)	0:56:17	5:20	0:53:27
88.	137	Pankiewicz Daniel	Poznań		1987	M30	24.	75.	0:25:44 (74.)	0:56:21	5:21	0:53:31
89.	229	Janic Remigiusz	Szamotuły		1989	M30	25.	76.	0:26:41 (86.)	0:54:15	5:23	0:53:58
90.	176	Grzybowska Aneta	Kiekrz	Zgrupka Promobil Team	1975	K40	2.	14.	0:26:47 (88.)	0:56:49	5:23	0:53:59
91.	216	Urbaniak Klaudia	Poznań		1997	K20	1.	15.	0:27:08 (94.)	0:59:05	5:24	0:54:00



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
92.	180	Gryka Marcin	Poznań	Drużyna Polychem Systems	1990	M30	26.	77.	0:27:20 (100.)	0:59:32	5:25	0:54:14
93.	248	Geisler Marek	Poznań	Ogniochron	1959	M60	5.	78.	0:27:36 (106.)	0:59:31	5:26	0:54:24
94.	20	Mikołajczak Barbara	Poznań	Zeelandia Team	1976	K40	3.	16.	0:26:56 (89.)	0:54:34	5:26	0:54:28
95.	219	Szumann Piotr	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	5.	79.	0:26:46 (87.)	0:54:37	5:26	0:54:28
96.	14	Wujek Marcin	Brodnica		1981	M40	32.	80.	0:27:44 (110.)	0:57:30	5:27	0:54:34
97.	200	Sarnowska Emilia	Poznań	ForRunTeam	2002	K20	2.	17.	0:27:02 (90.)	0:55:04	5:28	0:54:48
98.	235	Naskręt Mateusz	Kielczewo	Śrubki	1980	M40	33.	81.	0:27:50 (112.)	1:00:01	5:28	0:54:48
99.	238	Pawlak Robert	Poznań		1985	M30	27.	82.	0:27:35 (105.)	0:59:58	5:29	0:54:51
100.	215	Lewandowski Bartek	Poznań		1973	M40	34.	83.	0:28:13 (116.)	1:02:19	5:29	0:54:57
101.	197	Lis Michał	Górzno	IN-Softwate	1995	M20	10.	84.	0:27:06 (92.)	0:57:54	5:29	0:54:58
102.	806	Ziojła David	Poznań	Zabka	1990	M30	28.	85.	0:29:16 (142.)	0:57:48	5:30	0:55:03
103.	161	Budna Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	4.	18.	0:27:19 (99.)	0:55:11	5:30	0:55:05
104.	66	Pyszka Tomasz	Poznań		1977	M40	35.	86.	0:28:02 (114.)	1:02:27	5:30	0:55:09
105.	244	Stanek Bartosz	Plewiska	Plewiska Biegają	1988	M30	29.	87.	0:27:23 (102.)	0:58:20	5:31	0:55:17
106.	12	Janicki Paweł	Poznań		1988	M30	30.	88.	0:27:49 (111.)	0:58:39	5:33	0:55:33
107.	41	Karwacki Andrzej	Poznań		1999	M20	11.	89.	0:27:38 (108.)	0:58:36	5:33	0:55:37
108.	275	Serwa Mariusz	Poznań	Strzeszyn Biega	1973	M40	36.	90.	0:27:08 (93.)	0:58:27	5:34	0:55:40
109.	185	Wojśa Damian	Międzyrzecz		1987	M30	31.	91.	0:27:12 (96.)	0:58:37	5:34	0:55:46
110.	5	Białas Krzysztof	Poznań		1981	M40	37.	92.	0:28:04 (115.)	1:01:08	5:35	0:55:52
111.	202	Prysiażny Wojciech	Luboń	KJ Couching	1981	M40	38.	93.	0:27:10 (95.)	1:01:13	5:36	0:56:00
112.	183	Piskorski Łukasz	Poznań		1983	M30	32.	94.	0:28:43 (132.)	1:01:23	5:36	0:56:03
113.	75	Stefaniak Marcin	Czapury		1981	M40	39.	95.	0:27:15 (98.)	0:59:01	5:36	0:56:04
114.	276	Kwiecień Michał	Poznań		1987	M30	33.	96.	0:29:10 (141.)	1:01:16	5:36	0:56:08
115.	261	Leszczyński Paweł	Przebędowo		1996	M20	12.	97.	0:32:30 (200.)	1:03:30	5:36	0:56:09
116.	102	Kamiński Cezary	Poznań		1986	M30	34.	98.	0:27:20 (101.)	0:59:05	5:37	0:56:10
117.	153	Krenc Anna	Mrowino		1982	K40	5.	19.	0:28:23 (123.)	0:59:14	5:37	0:56:14
118.	247	Nowacki Piotr	Swarzędz		1988	M30	35.	99.	0:27:31 (104.)	0:59:20	5:37	0:56:16
119.	221	Czajka Grzegorz	Poznań		1985	M30	36.	100.	0:28:46 (135.)	1:01:44	5:38	0:56:22
120.	266	Kamiński Wiktor	Wągrowiec	POW Wągrowiec	2004	M20	13.	101.	0:30:42 (166.)	1:01:35	5:38	0:56:24
121.	90	Kaiser Bartosz	Plewiska	ESSA	1978	M40	40.	102.	0:28:22 (122.)	0:59:34	5:39	0:56:34
122.	18	Kaczmarek Marta	Radzyny	SPORTOWY KAŻMIERZ	1982	K40	6.	20.	0:27:58 (113.)	0:56:46	5:39	0:56:36
123.	142	Jujeczka Paweł	Rokietnica		1988	M30	37.	103.	0:28:41 (131.)	0:59:42	5:40	0:56:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
124.	85	Jasiński Maciej	Poznań		1984	M30	38.	104.	0:28:39 (130.)	1:04:11	5:40	0:56:48
125.	88	Jóźwik Grzegorz	Poznań	/ Night Runners Poznań	1988	M30	39.	105.	0:28:39 (129.)	1:04:11	5:41	0:56:50
126.	133	Kędziński Artur	Poznań		1982	M40	41.	106.	0:28:48 (136.)	1:02:14	5:41	0:56:51
127.	15	Ławniczak Patryk	Poznań	Sparta Strzeszyn	1995	M20	14.	107.	0:28:20 (120.)	0:59:54	5:41	0:56:55
128.	146	Andrzejak Rafał	Suchy las		1970	M50	6.	108.	0:27:41 (109.)	1:02:16	5:42	0:57:02
129.	53	Klapiński Arkadiusz	Mrowino		1978	M40	42.	109.	0:28:33 (128.)	1:04:22	5:42	0:57:05
130.	228	Sowisz Adrian	Poznań		1995	K20	3.	21.	0:28:16 (119.)	1:00:20	5:43	0:57:16
131.	116	Lehwark Marcin	Koziegłowy	Drużyna Szpiku	1978	M40	43.	110.	0:28:13 (117.)	1:00:06	5:44	0:57:20
132.	4	Biedalok Krzysztof	Swarzędz		1984	M30	40.	111.	0:29:25 (145.)	1:00:12	5:44	0:57:21
133.	175	Maciuk-Kempczyńska Emilia	Poznań		1983	K30	10.	22.	0:29:35 (148.)	1:02:45	5:44	0:57:24
134.	232	Kozielec Anna	Skoki		1983	K30	11.	23.	0:29:34 (147.)	1:02:46	5:44	0:57:24
135.	167	Kałos Magdalena	Poznań		1985	K30	12.	24.	0:28:29 (127.)	1:02:30	5:44	0:57:25
136.	165	Orlicki Michał	Poznań	RAMIRENT	1981	M40	44.	112.	0:28:43 (133.)	1:02:39	5:44	0:57:28
137.	9	Staszak Agnieszka	Złotniki		1977	K40	7.	25.	0:28:16 (118.)	1:00:18	5:45	0:57:31
138.	141	Kordylasińska Justyna	Kaźmierz		1978	K40	8.	26.	0:28:28 (124.)	1:00:28	5:45	0:57:37
139.	204	Kwiecińska Magdalena	Poznań		1987	K30	13.	27.	0:28:51 (137.)	1:04:57	5:45	0:57:39
140.	50	Przewoska Paulina	Brzeźno gm. Krzymów	TRITON KONIN	1984	K30	14.	28.	0:29:37 (149.)	1:00:48	5:46	0:57:48
141.	136	Chołody Małgorzata	Gołańcz		1972	K50	1.	29.	0:28:43 (134.)	1:00:43	5:46	0:57:49
142.	224	Grobelny Jarek	Gniezno	Stolica eXperimentu	1970	M50	7.	113.	0:28:21 (121.)	1:00:56	5:47	0:57:56
143.	52	Studziński Robert	Poznań		1980	M40	45.	114.	0:27:36 (107.)	1:00:42	5:47	0:57:57
144.	63	Koziara Krystyna	Poznań		1957	K60	1.	30.	0:29:01 (140.)	1:01:03	5:48	0:58:01
145.	246	Rozzak Albi	Kościąn	Samopas	1978	M40	46.	115.	0:28:58 (138.)	1:03:17	5:48	0:58:04
146.	234	Nowik Mateusz	Szczodrochowo	Kęsy team :)	1992	M30	41.	116.	0:28:29 (125.)	1:01:27	5:51	0:58:39
147.	174	Teclaw- Pychyńska Julita	Oborniki	KĘSY TEAM	1989	K30	15.	31.	0:28:29 (126.)	1:01:27	5:51	0:58:39
148.	222	Berłowski Bartosz	Plewiska	Albeco Team	1986	M30	42.	117.	0:29:01 (139.)	1:04:00	5:52	0:58:46
149.	255	Siedlewska-Jaškowiak Zosia	Poznań		1988	K30	16.	32.	0:29:45 (152.)	1:04:18	5:53	0:58:55
150.	187	Gawron Marcin	Rokietnica	AKB TEAM	1977	M40	47.	118.	0:29:20 (143.)	1:02:10	5:55	0:59:10
151.	188	Witkowski Piotr	Rokietnica	AKB TEAM	1983	M30	43.	119.	0:29:21 (144.)	1:02:10	5:55	0:59:10
152.	40	Rupociński Bartosz	Poznań		1998	M20	15.	120.	0:29:42 (150.)	1:04:32	5:55	0:59:18
153.	106	Dylewski Andrzej	Poznań		1961	M60	6.	121.	0:30:11 (158.)	1:04:42	5:56	0:59:24
154.	125	Andrzejak Piotr	Suchy Las	Bywaj W Bramie	2005	M20	16.	122.	0:32:32 (204.)	1:04:46	5:57	0:59:32
155.	127	Trawczyński Piotr	Poznań		1995	M20	17.	123.	0:29:58 (155.)	1:06:54	5:57	0:59:37



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
156.	126	Wojtczak Wirginia	Poznań		1996	K20	4.	33.	0:29:58 (153.)	1:06:54	5:57	0:59:37
157.	210	Woś Maciej	Poznań		1982	M40	48.	124.	0:30:16 (159.)	1:05:11	5:59	0:59:51
158.	231	Paciorek Radosław	Poznań		1978	M40	49.	125.	0:30:18 (160.)	1:05:10	5:59	0:59:52
159.	243	Bolek Marcin	Stęszew		1987	M30	44.	126.	0:30:05 (156.)	1:07:18	5:59	0:59:53
160.	120	Kobiałka Adam	Poznań		1978	M40	50.	127.	0:30:48 (168.)	1:07:29	6:00	1:00:03
161.	240	Olechowska Monika	Poznań	Night Runners	1982	K40	9.	34.	0:30:47 (167.)	1:07:31	6:00	1:00:05
162.	39	Rupocińska Irena	Poznań	Neonówki Raszei	1972	K50	2.	35.	0:30:21 (161.)	1:05:18	6:00	1:00:06
163.	109	Chmielewski Arkadiusz	Mrowino		1981	M40	51.	128.	0:30:51 (171.)	1:02:51	6:00	1:00:08
164.	6	Wikło Tomasz	m. Poznań	Dżemory	1990	M30	45.	129.	0:31:52 (189.)	1:07:43	6:02	1:00:20
165.	129	Krajewska-Biczysko Aleksandra	Poznań		1992	K30	17.	36.	0:30:38 (164.)	1:03:15	6:02	1:00:23
166.	145	Głowacki Tomasz	Poznań	KJ Couching	1980	M40	52.	130.	0:29:28 (146.)	1:05:38	6:02	1:00:26
167.	84	Kucharczyk Beata	Poznań	3:33 TEAM	1989	K30	18.	37.	0:29:58 (154.)	1:05:39	6:03	1:00:31
168.	198	Pertek Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M40	53.	131.	0:31:29 (181.)	1:05:58	6:04	1:00:42
169.	130	PŁAZA KAROLINA	PUSZCZYKOWO		2001	K20	5.	38.	0:30:41 (165.)	1:06:33	6:07	1:01:15
170.	92	Ostropolska Justyna	Dąbrówka		1971	K50	3.	39.	0:30:23 (162.)	1:01:33	6:07	1:01:19
171.	81	Matysiak Łukasz	Poznań		1996	M20	18.	132.	0:30:55 (174.)	1:08:46	6:08	1:01:21
172.	83	Stachowiak Aleksandra	Konotop		1998	K20	6.	40.	0:30:55 (175.)	1:08:46	6:08	1:01:22
173.	131	Nagodziński Marcin	Biskupice	#asstralovessports	1985	M30	46.	133.	0:29:43 (151.)	1:04:31	6:08	1:01:27
174.	284	Żerko Marcin	Oborniki		1980	M40	54.	134.	0:30:53 (172.)	1:08:53	6:08	1:01:29
175.	94	Przybysz Joanna	Poznań		1982	K40	10.	41.	0:31:07 (176.)	1:09:02	6:09	1:01:35
176.	164	Duda - Krzemieniewska Jadwiga	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K60	2.	42.	0:30:27 (163.)	1:06:49	6:10	1:01:41
177.	34	Gdeczyk Monika	Kiekrz		1975	K40	11.	43.	0:30:10 (157.)	1:04:53	6:11	1:01:58
178.	62	Zasada Ewelina	Rokietnica		1993	K20	7.	44.	0:31:10 (177.)	1:04:58	6:11	1:01:59
179.	268	Duplicki Krzysztof	Wągrowiec	POW Wągrowiec	1989	M30	47.	135.	0:31:55 (190.)	1:07:11	6:12	1:02:00
180.	67	Czerwińska Jagoda	Suchy Las		2003	K20	8.	45.	0:31:13 (179.)	1:09:18	6:12	1:02:00
181.	838	Łuczak Agnieszka	Poznań	Zabka	2000	K20	9.	46.	0:31:46 (187.)	1:09:19	6:12	1:02:01
182.	256	Piotrowicz Marta	Skórzewo		2000	K20	10.	47.	0:31:12 (178.)	1:09:24	6:12	1:02:07
183.	154	Kolda Halina	Chodzież	PCH_RUN	1962	K60	3.	48.	0:30:49 (169.)	1:07:46	6:15	1:02:38
184.	11	Dybek Agnieszka	Złotniki		1979	K40	12.	49.	0:31:36 (185.)	1:06:09	6:20	1:03:22
185.	208	Majewska Fabiana	Gostyń	Golden Porky Team	1993	K20	11.	50.	0:31:59 (193.)	1:08:45	6:20	1:03:29
186.	207	Biernat Maciej	Gostyń	Golden Porky Team	1979	M40	55.	136.	0:32:00 (194.)	1:08:46	6:20	1:03:29
187.	157	Staromłyńska Olga	Poznań	Janusze biegania	1988	K30	19.	51.	0:32:22 (198.)	1:06:23	6:21	1:03:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
188.	96	Lesicka Elżbieta	Bytyń	CIACHA I CZAPY	1984	K30	20.	52.	0:32:18 (197.)	1:08:48	6:21	1:03:39
189.	233	Kawałek Sławomir	Tarnowo Podgórne	IN-SOFTWARE	1970	M50	8.	137.	0:31:32 (183.)	1:06:51	6:23	1:03:55
190.	107	Stroinski Waldemar	Sedziny		1969	M50	9.	138.	0:31:14 (180.)	1:11:14	6:23	1:03:56
191.	26	Kurzel Aniela	Poznań		1968	K50	4.	53.	0:32:10 (196.)	1:09:34	6:25	1:04:19
192.	147	Hajduk Marta	Sława	HAJDUK	1987	K30	21.	54.	0:31:38 (186.)	1:07:05	6:26	1:04:20
193.	211	Szrejbrocki Błażej	Poznań		1981	M40	56.	139.	0:30:50 (170.)	1:09:41	6:27	1:04:34
194.	135	Pelowska Małgorzata	Poznań	Spartanie Dzieciom	1968	K50	5.	55.	0:31:32 (184.)	1:07:39	6:27	1:04:35
195.	173	Zboralski Łukasz	Poznań		1975	M40	57.	140.	0:31:46 (188.)	1:09:57	6:27	1:04:39
196.	8	Cybul Anna	Luboń		1988	K30	22.	56.	0:32:04 (195.)	1:12:26	6:30	1:05:04
197.	58	Gawęcki Michał	Poznań		1988	M30	48.	141.	0:33:05 (210.)	1:08:07	6:30	1:05:06
198.	86	Jasińska Joanna	Poznań		1984	K30	23.	57.	0:31:57 (192.)	1:13:05	6:34	1:05:42
199.	87	Jóźwik Piotr	Tulce		1984	M30	49.	142.	0:31:57 (191.)	1:13:05	6:34	1:05:43
200.	42	Józefiak Mariusz	Poznań		1987	M30	50.	143.	0:32:37 (207.)	1:08:44	6:34	1:05:45
201.	76	Halasz Jakub	Poznań		1983	M30	51.	144.	0:33:36 (217.)	1:13:17	6:34	1:05:45
202.	192	Pranga Natalia	Poznań		2001	K20	12.	58.	0:33:29 (211.)	1:13:21	6:34	1:05:49
203.	156	Bednarek-Kwiatkowska Anna	Kostrzyn Wielkopolski		1981	K40	13.	59.	0:30:54 (173.)	1:09:04	6:36	1:06:02
204.	199	Pertek Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M30	52.	145.	0:31:31 (182.)	1:11:37	6:38	1:06:22
205.	201	Kępa Żaneta	Skórzewo		1984	K30	24.	60.	0:32:59 (208.)	1:12:05	6:40	1:06:48
206.	264	Plaża Agnieszka	Poznań	Plaż daje Dyla	1991	K30	25.	61.	0:33:34 (214.)	1:12:14	6:41	1:06:55
207.	115	Andrzejak Bogumiła	SUCHY LAS	Ruukki	1969	K50	6.	62.	0:32:35 (206.)	1:12:13	6:42	1:07:00
208.	369	Antkowiak Sylwia	Poznań	Maratończyk Poznań	1992	K30	26.	63.	0:32:31 (202.)	1:10:07	6:42	1:07:03
209.	151	Tabaka Piotr	Przasnysz		1991	M30	53.	146.	0:32:30 (199.)	1:10:07	6:42	1:07:04
210.	43	Grabowski Krzysztof	Poznań	Maratończyk Poznań	1989	M30	54.	147.	0:32:31 (203.)	1:10:07	6:42	1:07:04
211.	152	Chyćko Paulina	Przasnysz	Maratończyk Poznań	1993	K20	13.	64.	0:32:30 (201.)	1:10:07	6:42	1:07:04
212.	143	Kozłowski Paweł	Poznań	przeżyj.to	1983	M30	55.	148.	0:33:32 (213.)	1:15:01	6:45	1:07:30
213.	78	Pomorska Anna	Poznań		1981	K40	14.	65.	0:33:35 (215.)	1:15:01	6:45	1:07:31
214.	73	Adamczewski Tytus	Poznań		1983	M30	56.	149.	0:33:36 (216.)	1:15:02	6:45	1:07:31
215.	223	Mrugalska Iwona	Poznań		1981	K40	15.	66.	0:33:36 (218.)	1:15:07	6:47	1:07:50
216.	260	Staszak Agnieszka	Zakrzewo		1974	K40	16.	67.	0:34:00 (220.)	1:15:34	6:48	1:08:05
217.	37	Lutyńska Alina	Poznań		1995	K20	14.	68.	0:34:02 (221.)	1:15:48	6:50	1:08:20
218.	7	Kempa Piotr	Poznań		1990	M30	57.	150.	0:33:05 (209.)	1:15:47	6:50	1:08:24
219.	1	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	7.	69.	0:34:34 (224.)	1:15:58	6:51	1:08:30



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
220.	257	Brzóstowicz Paweł	Duszniki		1988	M30	58.	151.	0:32:33 (205.)	1:17:00	6:58	1:09:44
221.	48	Gatner Martyna	Poznań	LUKS Serock	1985	K30	27.	70.	0:36:00 (225.)	1:15:18	6:59	1:09:58
222.	274	Wendeker Krzysztof	Poznań		1994	M20	19.	152.	0:33:29 (212.)	1:17:29	7:01	1:10:11
223.	150	Śrama Olga	Oborniki		2005	K20	15.	71.	0:34:05 (222.)	1:13:02	7:01	1:10:15
224.	149	PILUJSKA Agnieszka	Buk		1982	K40	17.	72.	0:34:06 (223.)	1:13:10	7:02	1:10:23
225.	258	KRYSZTOFIAK MAŁGORZATA	MUROWANA GOŚLINA		1992	K30	28.	73.	0:37:39 (229.)	1:20:28	7:17	1:12:58
226.	93	Dotka Ryszard	Luboń		2000	M20	20.	153.	0:37:03 (228.)	1:20:59	7:20	1:13:29
227.	47	Gatner Adam Marek	Serock	LUKS Serock	1957	M60	7.	154.	0:36:20 (226.)	1:19:25	7:24	1:14:04
228.	95	Bodzak Marta	Poznań		2000	K20	16.	74.	0:37:02 (227.)	1:23:49	7:37	1:16:18
229.	170	Janiec Agnieszka	Poznań		1976	K40	18.	75.	0:37:59 (230.)	1:24:21	7:42	1:17:01
230.	191	Mizerny Maurycy	Poznań		1989	M30	59.	155.	0:38:23 (232.)	1:28:08	8:04	1:20:42
231.	190	Wieczorek Sandra	Poznań		1994	K20	17.	76.	0:38:23 (231.)	1:28:35	8:07	1:21:10
232.	186	Sosnowski Tomasz	Łódź		1979	M40	58.	156.	0:38:51 (233.)	1:29:39	8:12	1:22:08
233.	57	Głogowski Kacper	Łódź	Kacper Głogowski	1996	M20	21.	157.	0:38:51 (234.)	1:29:39	8:12	1:22:09

