

IX Bieg Mikołajkowy Poznań 2022

Wyniki OPEN 5 km Poznań 2022-12-03



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	694	Lipiński Mateusz	Poznań	Mistrzowski Trening / NowakRun	1999	M20	gen.	1.	00:17:00	3:23	00:16:59
2.	300	Graczyk Adrian	Czarnków	#biegiemwlas	1988	M30	gen.	2.	00:18:14	3:38	00:18:11
3.	445	Sarbak Grzegorz	Międzychód	PRO366 / MistrzowskiTrening / Azyl	1999	M20	gen.	3.	00:18:17	3:39	00:18:15
4.	684	Kolanowski Janek	Poznań		1984	M30	1.	4.	00:18:20	3:39	00:18:19
5.	561	Świątkowski Paweł	Trzemeszno		1981	M40	1.	5.	00:18:31	3:42	00:18:30
6.	579	Jeziorski Wojciech	Poznan	DFDS Polska Running Team	1994	M20	1.	6.	00:19:18	3:51	00:19:16
7.	833	Czerwiński Rafał	Poznań	Zabka	1973	M40	2.	7.	00:19:38	3:54	00:19:34
8.	372	Krawczyk Patryk	Mieszków		2004	M20	2.	8.	00:19:47	3:57	00:19:46
9.	634	Górski Amadeusz	Poznań	DOM PELEN ENERGII	1993	M20	3.	9.	00:19:49	3:57	00:19:46
10.	499	Wawrzyniak Mariusz	Koźmin Wlkp		1994	M20	4.	10.	00:19:58	3:58	00:19:54
11.	292	Foltyniewicz Hanna	Szczecinek		2006	K20	gen.	1.	00:20:19	4:03	00:20:15
12.	553	Łodożyński Paweł	Kalisz	Maratończyk Poznań	1989	M30	2.	11.	00:20:39	4:07	00:20:38
13.	526	Reguła Janusz	Poznań		1981	M40	3.	12.	00:20:43	4:08	00:20:40
14.	448	CHOJNACKI ARTUR	Poznań	BÓG HONOR OJCZYŻNA	1981	M40	4.	13.	00:20:55	4:10	00:20:53
15.	475	Bednarek Marcin	Poznań	Maratończyk Poznań	1985	M30	3.	14.	00:20:59	4:10	00:20:51
16.	306	Bobecki Patryk	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego/Witkowo	1983	M30	4.	15.	00:21:23	4:16	00:21:20
17.	549	Hedzielski Rafał	Goleńczewo		1974	M40	5.	16.	00:21:41	4:19	00:21:36
18.	827	Kucharski Bartosz	Poznań	Zabka	1989	M30	5.	17.	00:21:42	4:19	00:21:38
19.	559	Jazikowski Paweł	Poznań		1972	M50	1.	18.	00:21:44	4:19	00:21:38
20.	584	Szmyszon Łukasz	Rabka-Zdrój		1994	M20	5.	19.	00:21:45	4:20	00:21:41
21.	312	Malinowski Aleksander	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	M40	6.	20.	00:21:49	4:20	00:21:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
22.	623	Zimny Bartosz	Poznań		1988	M30	6.	21.	00:21:58	4:22	00:21:54
23.	373	Adamski Piotr	Poznań	Psycho	1988	M30	7.	22.	00:22:05	4:24	00:22:01
24.	299	Skwarski Darek	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1982	M40	7.	23.	00:22:06	4:25	00:22:06
25.	424	Pękala Kamila	Poznań		1997	K20	gen.	2.	00:22:11	4:25	00:22:06
26.	363	Rzepski Grzegorz	Poznań		1988	M30	8.	24.	00:22:26	4:26	00:22:12
27.	463	Pasieka Katarzyna	Poznań	Pasieka	1984	K30	gen.	3.	00:22:36	4:30	00:22:33
28.	456	Kuras Justyna	Poznań	Pekabex PREF S.A.	1992	K30	1.	4.	00:22:36	4:28	00:22:23
29.	286	Hajdziona Agata	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	2.	5.	00:22:38	4:30	00:22:32
30.	412	Bórkowski Mikołaj	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M30	9.	25.	00:22:43	4:31	00:22:37
31.	624	Ławicki Kasjusz	Oborniki	Liemson	1992	M30	10.	26.	00:22:49	4:33	00:22:46
32.	608	Woźniak Jan	Poznań		2005	M20	6.	27.	00:22:50	4:33	00:22:46
33.	518	PAWLAK Sławomir	Poznań	biegam bo lubię	1970	M50	2.	28.	00:22:58	4:34	00:22:53
34.	322	Kropka Wojciech	Tychy		1993	M20	7.	29.	00:23:22	4:38	00:23:11
35.	336	Gucki Adam	Chyby	Maratończyk Poznań	1981	M40	8.	30.	00:23:44	4:43	00:23:37
36.	346	Nowak Przemysław	Kórnik	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1981	M40	9.	31.	00:23:50	4:44	00:23:42
37.	605	Szmanda Mikołaj	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1997	M20	8.	32.	00:23:53	4:45	00:23:49
38.	418	Jankowski Kasjan	Poznań		2006	M20	9.	33.	00:24:21	4:50	00:24:13
39.	308	Staszak Maciej	Złotniki		2006	M20	10.	34.	00:24:27	4:52	00:24:21
40.	278	Buszkowski Filip	Gaj Wielki		1974	M40	10.	35.	00:24:27	4:51	00:24:17
41.	676	PAPIEROWSKA DAGMARA	Poznan	KB DĘBIEC Poznań	1984	K30	3.	6.	00:24:35	4:53	00:24:27
42.	677	Grobelny Waldemar	Poznań	KB DĘBIEC Poznań	1965	M50	3.	36.	00:24:35	4:53	00:24:27
43.	371	Skóra Michał	Poznań		1990	M30	11.	37.	00:24:39	4:55	00:24:35
44.	297	Grzywaczyk Przemysław	Poznań	Maratończyk Poznań	1992	M30	12.	38.	00:24:53	4:57	00:24:45
45.	296	Zrałka Artur	Poznań		2006	M20	11.	39.	00:24:57	4:56	00:24:41
46.	535	Pluciński Dariusz	Pobiedziska	UAM	1978	M40	11.	40.	00:24:59	4:58	00:24:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
47.	588	Nowak Maciej	Poznań	Speed Feet '16	1974	M40	12.	41.	00:25:01	4:58	00:24:52
48.	328	Ciesielski Krystian	Nowy Lubosz		1977	M40	13.	42.	00:25:05	4:59	00:24:57
49.	303	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1994	M20	12.	43.	00:25:06	4:59	00:24:59
50.	567	Czerwińska Alicja	Lusowo		1985	K30	4.	7.	00:25:17	5:01	00:25:09
51.	689	Kamiński Paweł	Poznań		1986	M30	13.	44.	00:25:29	4:29	00:22:27
52.	381	CZUBRYT JACEK	POZNAŃ		1974	M40	14.	45.	00:26:07	4:40	00:23:21
53.	426	Nowakowski Robert	Rybojedzko		1978	M40	15.	46.	00:26:22	4:43	00:23:36
54.	277	Iwaniec Damian	Gowarzewo		1985	M30	14.	47.	00:26:44	4:48	00:24:00
55.	646	Zwierzyński Jan	Poznań		1987	M30	15.	48.	00:27:29	4:55	00:24:35
56.	479	Królczyk Krzysztof	Plewiska		1985	M30	16.	49.	00:29:43	4:55	00:24:35
57.	586	Nowak Paweł	Poznań	DFDS Polska Running Team	1988	M30	17.	50.	00:27:41	4:57	00:24:49
58.	675	Trybus Asia	Poznań	PRO366 / Mistrzowski Trening	2000	K20	1.	8.	00:27:44	4:59	00:24:56
59.	307	Ratajczak Paweł	Lusowo		1985	M30	18.	51.	00:25:19	5:01	00:25:08
60.	695	JUŚKOWIAK MARIUSZ	SWARZĘDZ		1966	M50	4.	52.	00:25:26	5:03	00:25:19
61.	478	Badziński Adrian Dariusz	Opalenica		1989	M30	19.	53.	00:28:06	5:03	00:25:19
62.	344	Herkowiak Marcin	Kiszkowo	Kulawy Dzik	1976	M40	16.	54.	00:25:36	5:04	00:25:22
63.	498	Otto Kamila	Oborniki		1982	K40	1.	9.	00:25:30	5:04	00:25:24
64.	494	Trawiński Jakub	Poznań		1985	M30	20.	55.	00:28:07	5:05	00:25:25
65.	384	Kubicz Łukasz	Poznan		1981	M40	17.	56.	00:28:25	5:07	00:25:35
66.	810	Paszke Filip	Poznań	Zabka	2000	M20	13.	57.	00:28:37	5:07	00:25:36
67.	311	Sambor Jakub	Poznań		1998	M20	14.	58.	00:28:31	5:08	00:25:42
68.	637	Bilski Marcin	Poznań	M&M	1987	M30	21.	59.	00:28:27	5:08	00:25:42
69.	620	Kamińska Anna	Poznań	TEAM JEŻYCE	1991	K30	5.	10.	00:33:07	5:09	00:25:47
70.	310	Jędrych Przemysław	Poznań		1977	M40	18.	60.	00:31:01	5:10	00:25:53
71.	379	Rosiak Cezary	Turek		1995	M20	15.	61.	00:28:58	5:11	00:25:55



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
72.	629	Wyrwa Karol	Kielczewo	Biała Kenia	1994	M20	16.	62.	00:26:03	5:11	00:25:56
73.	612	Drewek-Kozłowska Magdalena	Poznań	Koziołki	1975	K40	2.	11.	00:31:16	5:11	00:25:59
74.	665	Idziak Przemysław	Kościan		1994	M20	17.	63.	00:26:11	5:12	00:26:03
75.	437	Jurecki Grzegorz	Poznań		1974	M40	19.	64.	00:31:10	5:12	00:26:04
76.	316	Jena Krzysztof	pniewy	TEAM POSTĘP PNIEWY	1956	M60	1.	65.	00:28:58	5:14	00:26:10
77.	809	Borowczak Marcin	Poznań	Zabka	1992	M30	22.	66.	00:29:31	5:17	00:26:26
78.	682	Woźniak Marcin	Poznań		1984	M30	23.	67.	00:26:48	5:18	00:26:34
79.	821	Grabińska Agnieszka	Poznań	Zabka	2000	K20	2.	12.	00:29:33	5:20	00:26:41
80.	649	Bednarek Kamil	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1997	M20	18.	68.	00:27:10	5:24	00:27:01
81.	830	Strańczyk Leszek	Poznań	Zabka	1973	M40	20.	69.	00:29:55	5:24	00:27:02
82.	818	Adamczak Dorota	Poznań	Zabka	1970	K50	1.	13.	00:29:55	5:24	00:27:02
83.	594	Marszałek Magdalena	Poznań	POLYCHEM SYSTEMS SP. Z o.o.	1979	K40	3.	14.	00:30:06	5:26	00:27:12
84.	648	Kopaniarz Dariusz	Poznań		1972	M50	5.	70.	00:30:06	5:27	00:27:15
85.	645	Paterski Piotr	Poznań		1978	M40	21.	71.	00:30:07	5:27	00:27:15
86.	404	Kerebko Yulia	Komorniki		1988	K30	6.	15.	00:30:01	5:27	00:27:16
87.	823	Sadowski Szymon	Poznań	Zabka	1986	M30	24.	72.	00:30:26	5:28	00:27:23
88.	441	Maćczak Wojciech	Poznań		1991	M30	25.	73.	00:30:24	5:29	00:27:26
89.	331	Majchrzak Mateusz	Poznań		1995	M20	19.	74.	00:30:22	5:31	00:27:36
90.	529	Święch Piotr	Błażejewo	Biegacze z Przylesia	1980	M40	22.	75.	00:32:52	5:31	00:27:38
91.	511	Baranowski Piotr	Wiry		1984	M30	26.	76.	00:30:32	5:31	00:27:39
92.	288	Masłowski Jakub	Poznań	Zabka	1985	M30	27.	77.	00:30:34	5:32	00:27:42
93.	610	Markiewicz Michał	Poznań	TEAM JEŻYCE	1994	M20	20.	78.	00:35:16	5:35	00:27:56
94.	516	Deker Jonasz	Jarocin		1990	M30	28.	79.	00:30:58	5:35	00:27:56
95.	693	Woga Andrzej	Poznań	KB DĘBIEC Poznań	1965	M50	6.	80.	00:28:03	5:35	00:27:56
96.	422	Bukiewicz Monika	Rokietnica		1991	K30	7.	16.	00:28:07	5:35	00:27:58



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
97.	409	Szeinig Radosław	Poznań		1981	M40	23.	81.	00:30:47	5:36	00:28:03
98.	826	Olejniczak Hubert		Zabka	2001	M20	21.	82.	00:35:28	5:37	00:28:05
99.	342	Klaszczyńska Izabela	Murowana Goślina		1978	K40	4.	17.	00:30:53	5:37	00:28:09
100.	622	Glapiak Mirosław	Siekierki Wielkie		1985	M30	29.	83.	00:31:06	5:38	00:28:10
101.	568	Grabińska Angelika	Komorniki		1980	K40	5.	18.	00:30:57	5:38	00:28:11
102.	370	Mężyńska Karolina	Cerekwica		1980	K40	6.	19.	00:31:07	5:38	00:28:12
103.	496	Sikorski Mateusz	Koziegłowy		1990	M30	30.	84.	00:33:23	5:38	00:28:14
104.	410	Lewicki Włodzimierz	Poznań		1959	M60	2.	85.	00:33:21	5:38	00:28:14
105.	551	Pyssa Bartosz	Rumianek		1983	M30	31.	86.	00:33:34	5:39	00:28:15
106.	440	Sokala Marta	Poznań		1994	K20	3.	20.	00:33:23	5:39	00:28:15
107.	517	Śliwak Luiza	Poznań		1981	K40	7.	21.	00:31:08	5:39	00:28:17
108.	547	Szymczak Mateusz	Poznań	Pimp My Shoes	1989	M30	32.	87.	00:31:20	5:39	00:28:19
109.	658	Kamieńska Patrycja	Złotniki		2001	K20	4.	22.	00:31:28	5:40	00:28:23
110.	685	Brzóstowicz Ewelina	Duszniki		1991	K30	8.	23.	00:35:50	5:42	00:28:32
111.	808	Kucharska Joanna	Poznań	Zabka	1989	K30	9.	24.	00:33:41	5:43	00:28:36
112.	819	Wyrwa Jakub	Poznań	Zabka	1994	M20	22.	88.	00:34:00	5:44	00:28:41
113.	562	Kuźniarek Katarzyna	Stęszew		1996	K20	5.	25.	00:34:00	5:44	00:28:41
114.	653	Olszak Łukasz	Śrem	Joteł Instalacje	1982	M40	24.	89.	00:28:54	5:45	00:28:47
115.	469	Marciniak Marta	Rogierówko		1983	K30	10.	26.	00:31:51	5:45	00:28:48
116.	285	Kaźmierczak Tomasz	Lusowo		1975	M40	25.	90.	00:34:04	5:46	00:28:51
117.	671	Kasprowicz Michał	Poznań	Biegacze Celebryci	1963	M50	7.	91.	00:29:10	5:47	00:28:57
118.	368	Kotarski Michał	Poznań		1982	M40	26.	92.	00:31:46	5:47	00:28:57
119.	375	Fojut-Janicka Karolina	Poznań	1	1986	K30	11.	27.	00:29:10	5:47	00:28:58
120.	820	Pińczak Jakub	Poznań	Zabka	2000	M20	23.	93.	00:31:51	5:47	00:28:59
121.	805	Modelska Paulina	Poznań	Zabka	2000	K20	6.	28.	00:36:31	5:49	00:29:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
122.	552	Marchewka Joanna	Poznań		1986	K30	12.	29.	00:34:29	5:49	00:29:09
123.	655	Mroczkowski Jakub	Pobiedziska	AT Computers	1984	M30	33.	94.	00:32:01	5:50	00:29:12
124.	814	Dec Katarzyna	Poznań	Zabka	1993	K20	7.	30.	00:31:58	5:50	00:29:13
125.	656	Bilski Michał Hubert	Poznań	M&M	1998	M20	24.	95.	00:31:59	5:50	00:29:14
126.	571	Karmelita Kinga	Baborówko	KMA CLub	1996	K20	8.	31.	00:32:06	5:51	00:29:16
127.	639	Golon Jakub	Gdańsk	DOM PEŁEN ENERGII	1993	M20	25.	96.	00:29:33	5:52	00:29:22
128.	565	Kidoń Sylwia	ŚremŚrem		1983	K30	13.	32.	00:32:07	5:52	00:29:23
129.	361	Rzepska Anna	Poznań		1988	K30	14.	33.	00:29:39	5:53	00:29:26
130.	638	Stach Jakub	Wiry	Zobocz głupca...	1994	M20	26.	97.	00:29:36	5:53	00:29:27
131.	493	Lewicki Kamil	Murowana Goślina	Donner Party	1982	M40	27.	98.	00:32:14	5:53	00:29:29
132.	420	Dukat Katarzyna	Murowana Goślina		1984	K30	15.	34.	00:32:14	5:54	00:29:30
133.	393	Malak Mateusz	Poznań		1994	M20	27.	99.	00:29:51	5:55	00:29:35
134.	302	Kaszuba Magdalena	Poznań	Pyrland Park Linowy Poznań	1995	K20	9.	35.	00:32:27	5:55	00:29:38
135.	570	Nowicki Artur	Szamotuły	KMA CLub	1990	M30	34.	100.	00:32:32	5:56	00:29:42
136.	362	Drogi Agnieszka	Poznań		1982	K40	8.	36.	00:30:00	5:57	00:29:45
137.	661	Konkol Wojciech	Słupsk		1997	M20	28.	101.	00:37:07	5:57	00:29:46
138.	355	Pietrzak Anna	Poznań		1994	K20	10.	37.	00:30:03	5:58	00:29:50
139.	298	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M60	3.	102.	00:32:55	5:58	00:29:50
140.	385	Rożkowski Roman	Śrem	Śrem	1958	M60	4.	103.	00:32:55	5:58	00:29:51
141.	301	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	8.	104.	00:29:59	5:58	00:29:51
142.	520	Kowalski Piotr	Poznań		1980	M40	28.	105.	00:37:15	5:58	00:29:54
143.	630	Zacharczuk Nela	Grodzisk Wielkopolski		2001	K20	11.	38.	00:32:42	5:59	00:29:56
144.	615	Gmerek Zuzanna	Poznań	TEAM JEŻYCE	1995	K20	12.	39.	00:37:18	5:59	00:29:57
145.	631	Jakubowska Karolina	Grodzisk Wielkopolski		1987	K30	16.	40.	00:32:43	5:59	00:29:57
146.	507	Szpilera Rafał	Skórzewo	Eskapady	1983	M30	35.	106.	00:37:32	6:00	00:30:04



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
147.	403	Trawińska Edyta	Wiry		1982	K40	9.	41.	00:33:04	6:00	00:30:04
148.	506	Starzyński Michał	Poznań	Eskapady	1986	M30	36.	107.	00:37:33	6:01	00:30:05
149.	614	Urban Dawid	Poznań	TEAM JEŻYCE	1993	M20	29.	108.	00:37:29	6:02	00:30:10
150.	660	Paluszak Maja	Poznań		1992	K30	17.	42.	00:30:19	6:02	00:30:10
151.	290	Markiewicz Joanna Zuza	Poznań	tj! / Forma na Szczyt	1976	K40	10.	43.	00:35:18	6:02	00:30:10
152.	287	Sławecka Honorata			1983	K30	18.	44.	00:33:08	6:02	00:30:11
153.	468	Tyrakowski Maciej	Stare Bojanowo		1986	M30	37.	109.	00:30:22	6:04	00:30:22
154.	271	Zielińska Czerbniak Izabela	Skórzewo	Tarnowo Podgórne Biega	1977	K40	11.	45.	00:33:14	6:04	00:30:23
155.	349	Budzyła Adam	Poznań		1980	M40	29.	110.	00:33:30	6:05	00:30:25
156.	632	Dolata Monika	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1998	K20	13.	46.	00:35:37	6:06	00:30:30
157.	651	Hejman Weronika	Strykowo	DOM PEŁEN ENERGII	2000	K20	14.	47.	00:35:36	6:06	00:30:30
158.	524	Skrudlik Wojciech	Chyby	/ Night Runners Poznań	1976	M40	30.	111.	00:37:52	6:06	00:30:33
159.	611	Każmierczak Marta	Poznań		2000	K20	15.	48.	00:35:58	6:07	00:30:38
160.	421	Dzikowski Ryszard	Murowana Goślina		1959	M60	5.	112.	00:30:55	6:07	00:30:38
161.	822	Strańczyk Michał	Poznań	Zabka	2000	M20	30.	113.	00:35:59	6:07	00:30:38
162.	502	Wiącek Marcin	Poznań		1979	M40	31.	114.	00:33:34	6:07	00:30:39
163.	386	Podymska Emilia	Plewiska		1986	K30	19.	49.	00:33:34	6:08	00:30:42
164.	672	Wartacz Sławomir	Poznań	parkrun Las Dębiński	1980	M40	32.	115.	00:33:27	6:08	00:30:43
165.	414	Maćkowiak Henryk	Poznań		1970	M50	9.	116.	00:33:39	6:09	00:30:46
166.	432	Grabowska Julia	Rogoźno		2001	K20	16.	50.	00:33:37	6:09	00:30:47
167.	388	Sobczak Bartłomiej	Trzcianka		1992	M30	38.	117.	00:33:37	6:09	00:30:47
168.	627	Pawłowska Agnieszka	Poznań	DFDS Polska Running Team	1991	K30	20.	51.	00:33:41	6:10	00:30:52
169.	582	Tarka Konrad	Poznań	DFDS Polska Running Team	1986	M30	39.	118.	00:33:42	6:10	00:30:52
170.	505	Krawiec Ania	Plewiska		1984	K30	21.	52.	00:38:11	6:10	00:30:52
171.	670	Zaborowski Tomasz	Lusówko		1970	M50	10.	119.	00:36:16	6:10	00:30:53



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
172.	512	Kubacka Agnieszka	Radzyny		1994	K20	17.	53.	00:33:55	6:10	00:30:54
173.	294	Szumska Ewelina	Piła		1996	K20	18.	54.	00:33:56	6:11	00:30:55
174.	295	Świtalski Dawid	Piła		1990	M30	40.	120.	00:33:56	6:11	00:30:56
175.	643	Kaczmarek Krzysztof	Poznań	BeagleTriathlonTeam	1970	M50	11.	121.	00:34:05	6:12	00:31:03
176.	467	Tyrakowska Natalia	Stare Bojanowo		1986	K30	22.	55.	00:31:10	6:13	00:31:05
177.	489	Kram Patryk	Komorniki		1992	M30	41.	122.	00:31:23	6:13	00:31:08
178.	590	Grzadzielewska Bożena	Oborniki	Laponia	1969	K50	2.	56.	00:34:01	6:14	00:31:13
179.	609	Łuczak Alina	Poznań	TEAM JEŻYCE	1995	K20	19.	57.	00:38:35	6:14	00:31:14
180.	376	Kubiak Monika	Oborniki		1980	K40	12.	58.	00:34:01	6:14	00:31:14
181.	542	Karpowicz Honorata	Kowanówko		1978	K40	13.	59.	00:34:01	6:14	00:31:14
182.	613	Winiarska Karolina	Poznań	TEAM JEŻYCE	1995	K20	20.	60.	00:38:35	6:15	00:31:15
183.	538	Jackowiak Jarek	Poznań	gRUNwal team Poznań	1961	M60	6.	123.	00:38:40	6:16	00:31:20
184.	663	Zajac Rafał	Kurznie	DOM PEŁEN ENERGII	1992	M30	42.	124.	00:36:45	6:16	00:31:24
185.	633	Rogowski Łukasz	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1993	M20	31.	125.	00:36:45	6:16	00:31:24
186.	640	Rygusińska Małgorzata	Gdańsk	DOM PEŁEN ENERGII	1995	K20	21.	61.	00:31:37	6:17	00:31:28
187.	815	Kozikowski Mieszko	Poznań	Zabka	2000	M20	32.	126.	00:36:35	6:17	00:31:29
188.	453	Miśkowiec Agata	Poznań		1986	K30	23.	62.	00:31:40	6:18	00:31:30
189.	452	Huber Ewa	Poznań		1988	K30	24.	63.	00:31:41	6:18	00:31:31
190.	425	Majchrzak Monika	Poznań	wkurw_team	1972	K50	3.	64.	00:36:38	6:18	00:31:33
191.	681	Wojnarowska Irina	Poznań		1987	K30	25.	65.	00:34:23	6:18	00:31:33
192.	554	Grzegorzewska Magdalena	Szamotoły	Team Grzegorzewscy	1983	K30	26.	66.	00:34:26	6:18	00:31:34
193.	265	Miałkas Szymon	Poznań	DFDS Polska Running Team	1986	M30	43.	127.	00:34:29	6:20	00:31:40
194.	659	Skorupska - Górská Joanna	Poznań	DOM PEŁEN ENERGII	1970	K50	4.	67.	00:34:46	6:20	00:31:40
195.	583	Kozieł Ewelina	Poznań	DFDS Polska Running Team	1982	K40	14.	68.	00:34:29	6:20	00:31:41
196.	576	Gryka Justyna	Poznań	Drużyna Polychem Systems	1990	K30	27.	69.	00:34:43	6:21	00:31:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
197.	309	Andrzejczak Kamil	Poznań	Sprzedam Opla w gazie	1989	M30	44.	128.	00:37:05	6:22	00:31:54
198.	497	Maciejewski Grzegorz	Poznań	HERNIK TEAM	1961	M60	7.	129.	00:34:43	6:23	00:31:59
199.	673	Szajek Łukasz	Luboń		1985	M30	45.	130.	00:39:29	6:25	00:32:08
200.	387	Witkiewicz Anna	Komorniki	KOMORNIKI	1986	K30	28.	70.	00:35:08	6:27	00:32:16
201.	481	Muras Kinga	Chomęcice		1979	K40	15.	71.	00:39:42	6:27	00:32:19
202.	442	Maćczak Beata	Poznań		1993	K20	22.	72.	00:35:17	6:28	00:32:20
203.	321	Dolata Katarzyna	Poznań	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	1979	K40	16.	73.	00:37:38	6:28	00:32:21
204.	837	Borowicz Kamil	Poznań	Zabka	1993	M20	33.	131.	00:39:45	6:28	00:32:21
205.	510	Morka Karolina	Oborniki	KĘSY TEAM	1979	K40	17.	74.	00:35:13	6:29	00:32:25
206.	407	Czarnolewska Anna	Poznań		1997	K20	23.	75.	00:32:40	6:29	00:32:26
207.	642	Kaczmarek Zuza	Poznań	BeagleTriathlonTeam	1998	K20	24.	76.	00:35:27	6:29	00:32:26
208.	392	Krawczak Ewelina	Komorniki		1994	K20	25.	77.	00:32:41	6:29	00:32:26
209.	832	Kurlit Kinga	Poznań	Zabka	1975	K40	18.	78.	00:39:58	6:30	00:32:34
210.	531	Grzesik Krzysztof	Poznań		1995	M20	34.	132.	00:35:40	6:31	00:32:37
211.	474	Baczyńska Dorota	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	5.	79.	00:35:25	6:31	00:32:37
212.	318	Mizerny Mateusz	Poznań		1986	M30	46.	133.	00:37:59	6:31	00:32:39
213.	641	Przybylczak Joanna	Lusówko		1981	K40	19.	80.	00:35:44	6:32	00:32:41
214.	801	Spychała Paulina	Poznań	Zabka	1993	K20	26.	81.	00:40:08	6:32	00:32:43
215.	162	Wieliński Wojciech	Plewiska		2000	M20	35.	134.	00:40:08	6:32	00:32:43
216.	163	Kamieńska Weronika	Złotniki		2001	K20	27.	82.	00:40:09	6:32	00:32:43
217.	504	Kędziora Marta	Murowana Goślina		1984	K30	29.	83.	00:32:51	6:32	00:32:44
218.	523	Pietrzak Anna	Poznań		1974	K40	20.	84.	00:38:05	6:32	00:32:44
219.	522	Krzywonos Agnieszka	Szamotoły		1978	K40	21.	85.	00:38:03	6:33	00:32:48
220.	566	Górna Blanka	Poznań		1983	K30	30.	86.	00:40:12	6:34	00:32:53
221.	465	Melnicka Joanna	Poznań		1972	K50	6.	87.	00:33:09	6:34	00:32:53



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
222.	501	Wiącek Krzysztof	Poznań	sandals army	1982	M40	33.	135.	00:35:56	6:36	00:33:00
223.	487	Mikołajczyk Przemysław	Gniezno		1997	M20	36.	136.	00:36:03	6:36	00:33:00
224.	500	Wiącek Dorota	Poznań		1979	K40	22.	88.	00:35:56	6:36	00:33:00
225.	690	Świątek Wojciech	Poznań		1963	M50	12.	137.	00:36:08	6:38	00:33:11
226.	534	Graś Monika	Ryczywół		1986	K30	31.	89.	00:36:14	6:38	00:33:14
227.	495	Buszkiewicz Anna	Oborniki		1972	K50	7.	90.	00:36:14	6:38	00:33:14
228.	491	Czerwińska Agata	Poznań		1979	K40	23.	91.	00:36:10	6:39	00:33:19
229.	829	Jakubowski Piotr	Poznań	Zabka	1993	M20	37.	138.	00:40:49	6:41	00:33:25
230.	616	Kornacki Patryk	Przeźmierowo		1995	M20	38.	139.	00:41:02	6:44	00:33:41
231.	555	Janicka Natalia	Poznań (Poznań-Wilda)	@mama_i_kuba	1985	K30	32.	92.	00:34:00	6:45	00:33:46
232.	667	Klausa-Wartacz Joanna	Poznań	parkrun Las Dębiński	1981	K40	24.	93.	00:36:32	6:45	00:33:48
233.	416	Urbański Filip	Poznań		2001	M20	39.	140.	00:36:45	6:45	00:33:49
234.	293	Zastróżny Michał	Poznań		1994	M20	40.	141.	00:41:17	6:47	00:33:57
235.	335	Olejniczak Sławka	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	25.	94.	00:39:11	6:48	00:34:02
236.	654	Szuber-Bednarz Bartosz	Poznań		1994	M20	41.	142.	00:37:00	6:48	00:34:04
237.	598	Kotrych Marta	Poznań		1993	K20	28.	95.	00:36:59	6:49	00:34:07
238.	406	Silska Magdalena	Koziegłowy		1972	K50	8.	96.	00:39:24	6:49	00:34:08
239.	490	Mołdrzyk Piotr	Grodzisk Wlkp		1988	M30	47.	143.	00:34:19	6:49	00:34:09
240.	812	Stępień Małgorzata	Poznań	Zabka	2000	K20	29.	97.	00:37:06	6:50	00:34:11
241.	811	Urbaniak Marta	Poznań	Zabka	1982	K40	26.	98.	00:37:06	6:50	00:34:12
242.	563	Janiec Michał Jakub	Poznań		2005	M20	42.	144.	00:41:31	6:50	00:34:12
243.	669	Ciesielska Dominika	Poznań		1996	K20	30.	99.	00:41:41	6:51	00:34:19
244.	687	Wiącek Wiesław	Skoki		1948	M70	1.	145.	00:37:11	6:53	00:34:26
245.	394	Łuczak Anna	Przeźmierowo	Zeelandia Team	1980	K40	27.	100.	00:39:48	6:54	00:34:31
246.	550	Hedzielska Anna	Goleńczewo		1976	K40	28.	101.	00:37:43	6:56	00:34:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
247.	618	Czajka Magdalena	Komorniki		1992	K30	33.	102.	00:40:06	6:57	00:34:46
248.	305	Werbliński Mateusz	Plewiska		1993	M20	43.	146.	00:40:07	6:57	00:34:47
249.	828	Rakowska Weronika	Poznań	Zabka	1998	K20	31.	103.	00:37:35	6:57	00:34:48
250.	389	Langier Ewa	Robakowo		1995	K20	32.	104.	00:37:48	7:00	00:35:00
251.	343	Karaśkiewicz-Majchrzak	Kozięglowy	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K50	9.	105.	00:37:45	7:00	00:35:00
252.	56	Poprawa Krzysztof	Luboń		1988	M30	48.	147.	00:43:02	7:04	00:35:22
253.	55	Chmielarz Paula	Luboń		1991	K30	34.	106.	00:43:01	7:04	00:35:24
254.	390	Langier Gabriel	Robakowo		1995	M20	44.	148.	00:38:12	7:04	00:35:24
255.	314	Pilawa Aleksandra	Poznań		1986	K30	35.	107.	00:40:42	7:05	00:35:26
256.	454	Markowska Małgorzata	Dąbrówka		1975	K40	29.	108.	00:35:47	7:06	00:35:30
257.	692	Mocek Tomasz	Luboń		1990	M30	49.	149.	00:40:51	7:06	00:35:30
258.	513	Ghodhbani Sara	Śrem		1998	K20	33.	109.	00:42:57	7:06	00:35:31
259.	514	Porysek Jakub	Sobota		1999	M20	45.	150.	00:42:57	7:06	00:35:31
260.	279	Józefiak Agnieszka	Poznań	Zabka	1982	K40	30.	110.	00:38:36	7:08	00:35:43
261.	699	Rożek Małgorzata	Wiry		1985	K30	36.	111.	00:38:41	7:09	00:35:45
262.	698	Kuna Danka	Zaniemyśl		1972	K50	10.	112.	00:38:42	7:09	00:35:45
263.	569	Misiek Paulina	Poznań	Ciastki.pz	1982	K40	31.	113.	00:38:45	7:09	00:35:48
264.	320	Dolata Marcin	Poznań	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	1974	M40	34.	151.	00:41:08	7:10	00:35:50
265.	329	Knaflewska Ewa	Dąbrówka		1983	K30	37.	114.	00:41:03	7:11	00:35:55
266.	546	Starzec-Makandasis Anna	Dąbrówka		1982	K40	32.	115.	00:41:06	7:11	00:35:58
267.	577	Ziembinska Julia	Poznan	MANUFATURA MIESZKAŃ	1981	K40	33.	116.	00:41:06	7:11	00:35:59
268.	434	Witaszak Katarzyna	Kostrzyn		1990	K30	38.	117.	00:41:22	7:13	00:36:07
269.	435	Witaszak Iwona	Kostrzyn	Neonówki Raszei	1961	K60	1.	118.	00:41:22	7:13	00:36:07
270.	600	Ziała Michalina	Rataje		1994	K20	34.	119.	00:39:07	7:15	00:36:15
271.	601	Ziała Kamila	Rataje		1992	K30	39.	120.	00:39:07	7:15	00:36:15



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
272.	691	Ostręga Szymon	Poznań		1988	M30	50.	152.	00:43:43	7:15	00:36:17
273.	688	Kowalska Martyna	Poznań		1996	K20	35.	121.	00:43:43	7:15	00:36:18
274.	304	Mizerna Paulina	Poznań	Fyrtel Północ	1993	K20	36.	122.	00:36:35	7:16	00:36:20
275.	508	Stefańska Natalia	Krotoszyn		1997	K20	37.	123.	00:41:35	7:17	00:36:27
276.	351	Paluczek Michał	Grzebienisko	Fitness Buk	1976	M40	35.	153.	00:39:17	7:17	00:36:27
277.	350	Paluczek Dorota	Grzebienisko	Fitness Buk	1976	K40	34.	124.	00:39:17	7:17	00:36:28
278.	509	Kamińska Katarzyna	Krotoszyn		1997	K20	38.	125.	00:41:36	7:17	00:36:28
279.	357	Henka-Oller Maja	Poznań	Neonówki Raszei	1988	K30	40.	126.	00:41:46	7:18	00:36:31
280.	378	Jakubowska Oliwia	Poznań	Neonówki Raszei	1999	K20	39.	127.	00:41:47	7:18	00:36:33
281.	769	Dolny Łukasz	Poznań		1981	M40	36.	154.	00:39:31	7:18	00:36:34
282.	578	Sobczak Monika	Poznań		1983	K30	41.	128.	00:39:22	7:18	00:36:34
283.	782	Kapturek Małgorzata	Czempin		1969	K50	11.	129.	00:36:47	7:20	00:36:42
284.	353	Ślotąta Elwira	Buk	Fitness Buk	1973	K40	35.	130.	00:39:30	7:21	00:36:47
285.	352	Targosz Agnieszka	Buk	Fitness Buk	1976	K40	36.	131.	00:39:30	7:21	00:36:47
286.	530	Kruczyńska Patrycja	Poznań		1997	K20	40.	132.	00:42:01	7:21	00:36:47
287.	532	Lewicz Katarzyna	Poznań		1998	K20	41.	133.	00:42:00	7:21	00:36:48
288.	447	Lisek Magdalena	Zębowo		1981	K40	37.	134.	00:42:00	7:22	00:36:54
289.	446	Dachtera Dominika	Zębowo		1996	K20	42.	135.	00:42:00	7:22	00:36:54
290.	337	Zülsdorff Paweł	Poznań		1990	M30	51.	155.	00:42:00	7:23	00:36:55
291.	473	Cięgotura Daria	Cerekwica/Rokietnica		1994	K20	43.	136.	00:37:10	7:23	00:36:55
292.	472	Końska Małgorzata	Poznań		1993	K20	44.	137.	00:37:09	7:23	00:36:56
293.	662	Łysakowska Danuta	Suchy Las		1988	K30	42.	138.	00:44:26	7:23	00:36:56
294.	436	Frysiak Agata	Pobiedziska		1988	K30	43.	139.	00:44:25	7:23	00:36:57
295.	438	Frysiak Diana	Poznań		1988	K30	44.	140.	00:44:26	7:23	00:36:57
296.	650	Czajka Marta	Poznań		1984	K30	45.	141.	00:42:20	7:23	00:36:59



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
297.	341	Dalke Radosław	Wągrowiec	Wataha MKW team	1978	M40	37.	156.	00:42:16	7:24	00:37:04
298.	339	Dalke Piotr	Wągrowiec	Wataha MKW team	1983	M30	52.	157.	00:42:16	7:24	00:37:04
299.	326	Borkowski Jarosław	Kopaszyn	Wataha MKW team	1983	M30	53.	158.	00:42:16	7:25	00:37:05
300.	593	Cimoszko Katarzyna	Wągrowiec	Wataha MKW team	1980	K40	38.	142.	00:42:15	7:25	00:37:05
301.	338	Każmierczak Ania	Margonin	Wataha MKW team	1987	K30	46.	143.	00:42:16	7:25	00:37:05
302.	325	Szmania Monika	Margonin	Wataha MKW team	1981	K40	39.	144.	00:42:17	7:25	00:37:06
303.	324	Borkowska Agnieszka	Kopaszyn	Wataha MKW team	1983	K30	47.	145.	00:42:17	7:25	00:37:06
304.	327	Szmania Sławek	Margonin	Wataha MKW team	1981	M40	38.	159.	00:42:18	7:25	00:37:06
305.	592	Miałkas Anna	Poznań	DFDS Polska Running Team	1986	K30	48.	146.	00:39:55	7:25	00:37:06
306.	831	Ciura Joanna	Poznań	Zabka	2000	K20	45.	147.	00:42:14	7:25	00:37:07
307.	621	Borowiak Daniel	Luboń	Stalowe Łydy	1982	M40	39.	160.	00:40:02	7:25	00:37:08
308.	626	Grześkowiak Anna	Poznań	Omtcenter.pl	1985	K30	49.	148.	00:40:05	7:25	00:37:08
309.	391	Tomaszewska Anita	Szamotuły	Szamotulski klub morsów Góra Lodowa	1978	K40	40.	149.	00:39:52	7:25	00:37:08
310.	644	Wierzba Martyna	Poznan	DFDS Polska Running Team	1994	K20	46.	150.	00:42:23	7:25	00:37:08
311.	652	Wachowiak Sławomir	Obrzycko	Szamotulski klub morsów Góra Lodowa	1982	M40	40.	161.	00:39:53	7:26	00:37:10
312.	678	Fret-Gołaś Magdalena	Poznań		1991	K30	50.	151.	00:44:40	7:26	00:37:10
313.	664	Gołaś Jakub	Poznań		1990	M30	54.	162.	00:44:40	7:26	00:37:10
314.	460	Haczyk Anna	Walerianowo	BOSKI Team	1977	K40	41.	152.	00:44:43	7:28	00:37:21
315.	459	Sikora Joanna	Poxnań	BOSKI Team	1984	K30	51.	153.	00:44:47	7:29	00:37:26
316.	813	Kąkolewska Marta	Poznań	Zabka	1993	K20	47.	154.	00:42:35	7:29	00:37:29
317.	834	Prajs Robert	Poznań	Zabka	1996	M20	46.	163.	00:44:56	7:30	00:37:32
318.	835	Paczkowska Joanna	Poznań	Zabka	1994	K20	48.	155.	00:44:56	7:30	00:37:33
319.	803	Szymkowiak Dawid	Poznań	Zabka	1993	M20	47.	164.	00:45:00	7:31	00:37:35
320.	556	Kownacki Arkadiusz	Witkowo	Wy-Biegani Szczecin	1967	M50	13.	165.	00:42:54	7:33	00:37:46
321.	625	Kuźniarek Natalia	Poznań		1996	K20	49.	156.	00:40:43	7:33	00:37:46



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
322.	486	Matusiewicz Julia	Gniezno		2004	K20	50.	157.	00:40:53	7:34	00:37:50
323.	573	Kotous Marta	Swarzędz	Neonówki Raszei	1995	K20	51.	158.	00:43:04	7:34	00:37:51
324.	484	Matusiewicz Wiktoria	Gniezno		1999	K20	52.	159.	00:40:58	7:35	00:37:55
325.	485	Leszczyńska Natalia	Gniezno		1992	K30	52.	160.	00:40:59	7:35	00:37:55
326.	595	Nyczak Justyna	Poznań		1988	K30	53.	161.	00:40:57	7:35	00:37:58
327.	596	Lisiak Karina	Poznań		1990	K30	54.	162.	00:40:57	7:35	00:37:58
328.	602	Głowiński Oskar	Poznań		1994	M20	48.	166.	00:40:57	7:35	00:37:59
329.	599	Brandyk Dominika	Poznań		1995	K20	53.	163.	00:40:57	7:35	00:37:59
330.	539	Merklinghaus-Kober Monika	Kościan	Speed Feet '16	1975	K40	42.	164.	00:43:09	7:36	00:38:01
331.	415	Frąckowiak Dariusz	Poznań		1982	M40	41.	167.	00:40:59	7:36	00:38:03
332.	69	Kotuła Izabela	Poznań		1984	K30	55.	165.	00:41:10	7:37	00:38:09
333.	365	Ocieczek Agata	Poznań		1984	K30	56.	166.	00:43:16	7:38	00:38:11
334.	364	Strońska Agata	Poznań		1992	K30	57.	167.	00:43:17	7:38	00:38:12
335.	360	Olejniczak Monika	Poznań		1979	K40	43.	168.	00:41:13	7:40	00:38:20
336.	380	Włodarczyk Aleksandra	Brudzew		1997	K20	54.	169.	00:41:12	7:40	00:38:20
337.	836	Benyk Mateusz	Poznań	Zabka	1988	M30	55.	168.	00:45:45	7:40	00:38:20
338.	377	Scheffler Weronika	Biskupice		1981	K40	44.	170.	00:41:14	7:40	00:38:21
339.	597	Jankowski Łukasz	Poznań		1986	M30	56.	169.	00:45:48	7:41	00:38:26
340.	398	Piela Madzia	Poznań	KSB Myszkowie	1993	K20	55.	171.	00:46:04	7:43	00:38:36
341.	399	Piela Tomasz	Poznań	KSB Myszkowie	1990	M30	57.	170.	00:46:04	7:43	00:38:36
342.	449	Gieniusz-Langer Joanna	Poznań		1981	K40	45.	172.	00:44:07	7:45	00:38:48
343.	696	Żyrko Katarzyna	Poznań		1982	K40	46.	173.	00:41:42	7:46	00:38:54
344.	488	Sprenger Joanna	Krosno	Stowarzyszenie SAMI SWOI	1982	K40	47.	174.	00:41:45	7:46	00:38:54
345.	558	Staśkowiak Agnieszka	Rokietnica		1973	K40	48.	175.	00:46:20	7:48	00:39:02
346.	548	Przewoźniak Magdalena	Luboń	Kobiety Biegają	1976	K40	49.	176.	00:44:16	7:49	00:39:07



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
347.	515	Kolasińska Anna	Poznań		1983	K30	58.	177.	00:42:09	7:49	00:39:08
348.	397	Hyży Wiktoria	Poznań		1996	K20	56.	178.	00:46:38	7:49	00:39:08
349.	408	Górecka Natalia	Czarniejewo		1986	K30	59.	179.	00:46:37	7:50	00:39:11
350.	374	Wronka-Bukowska Justyna	Siekierki Wielkie		1982	K40	50.	180.	00:42:10	7:51	00:39:17
351.	291	Kaczmarek Marzena	Poznań		1981	K40	51.	181.	00:42:10	7:51	00:39:17
352.	313	Kozłowska Małgorzata	Poznań		1985	K30	60.	182.	00:44:41	7:51	00:39:19
353.	358	Launders Ewa	Wrocław		1981	K40	52.	183.	00:44:50	7:54	00:39:32
354.	359	Skrzypczak Barbara	Krężyły		1983	K30	61.	184.	00:44:50	7:54	00:39:32
355.	606	Janaszak Natalia	Środa Wielkopolska		1999	K20	57.	185.	00:42:25	7:55	00:39:39
356.	451	Kaiser Monika	Plewiska	ESSA	1977	K40	53.	186.	00:45:08	7:58	00:39:50
357.	525	Mydlarz Łucja	Poznań		1982	K40	54.	187.	00:45:13	7:58	00:39:52
358.	367	Marcinkowska Monika	Wronki		1993	K20	58.	188.	00:45:08	8:00	00:40:03
359.	366	Turek Małgorzata	Szamotuły		1983	K30	62.	189.	00:45:10	8:00	00:40:04
360.	470	Murmilllo Przemek	Poznan	PMPM VANLIFE	1979	M40	42.	171.	00:47:32	8:02	00:40:14
361.	429	Zabagło Elżbieta	Wrocław		1996	K20	59.	190.	00:47:43	8:02	00:40:14
362.	471	Murmilllo Marta	Poznan	PMPM VANLIFE	1980	K40	55.	191.	00:47:33	8:02	00:40:14
363.	564	Jermak Karolina	Szczecin		1996	K20	60.	192.	00:47:44	8:03	00:40:15
364.	647	Szumann Teresa	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1967	K50	12.	193.	00:43:07	8:03	00:40:19
365.	686	Kasprowicz Marcin	Poznań		1984	M30	58.	172.	00:43:34	8:06	00:40:33
366.	462	Szrajbrowska Monika	Poznań	BOSKI Team	1982	K40	56.	194.	00:48:00	8:07	00:40:38
367.	607	Kirchner Małgorzata	Walerianowo		1990	K30	63.	195.	00:48:00	8:07	00:40:39
368.	348	Postaremczak Michał	Poznań		1993	M20	49.	173.	00:46:15	8:11	00:40:59
369.	347	Kurzel Sylwia	Poznań		1995	K20	61.	196.	00:46:15	8:11	00:40:59
370.	395	Kaczmarek Monika	Poznań		1998	K20	62.	197.	00:48:35	8:13	00:41:07
371.	396	Bielski Piotr	Poznań		1993	M20	50.	174.	00:48:36	8:13	00:41:08



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
372.	401	Skrypnyk Liudmyla	Czerwonak		1983	K30	64.	198.	00:46:43	8:17	00:41:26
373.	439	Bączyk Marcin	Borówiec		1992	M30	59.	175.	00:49:06	8:19	00:41:38
374.	431	Kril Paweł	Poznań		1992	M30	60.	176.	00:49:08	8:20	00:41:40
375.	402	Kril Jan	Strzelce Krajeńskie		1995	M20	51.	177.	00:49:08	8:20	00:41:40
376.	110	Chmielewska Anna	Mrowino		1986	K30	65.	199.	00:44:43	8:24	00:42:00
377.	557	Konarczyk Daria	Rokietnica		1996	K20	63.	200.	00:49:37	8:27	00:42:18
378.	317	Rybak Grażyna	Poznań		1969	K50	13.	201.	00:47:45	8:29	00:42:29
379.	574	Żechowska Klaudia	Poznań		1995	K20	64.	202.	00:48:11	8:33	00:42:49
380.	575	Ambrożkiewicz Bartosz	Poznań		1995	M20	52.	178.	00:48:12	8:34	00:42:50
381.	400	Płuciennik Eliza	Kleczew		1981	K40	57.	203.	00:48:39	8:40	00:43:20
382.	543	Stefens Karolina	Luboń		1976	K40	58.	204.	00:48:34	8:40	00:43:22
383.	544	Stefens Klaudia	Luboń		2003	K20	65.	205.	00:48:34	8:40	00:43:22
384.	617	Wągiel Magdalena	Luboń		1979	K40	59.	206.	00:49:07	8:45	00:43:47
385.	619	Nowakowska Natalia	Komorniki		1988	K30	66.	207.	00:49:09	8:46	00:43:50
386.	533	Iwanowska Aleksandra	Poznań		1987	K30	67.	208.	00:50:51	9:07	00:45:39
387.	527	Barczak magdalena	Poznań		1985	K30	68.	209.	00:50:51	9:07	00:45:39
388.	419	SOCHA ANITA	Poznań	sp 67 Poznań	1978	K40	60.	210.	00:51:46	9:18	00:46:32
389.	427	Boguszewska Joanna	Poznań	sp 67 Poznań	1980	K40	61.	211.	00:51:45	9:18	00:46:32
390.	413	Michałowska Karolina	Poznań	sp 67 Poznań	1982	K40	62.	212.	00:51:45	9:18	00:46:32
391.	802	Jakubowski Kazimierz	Poznań	Zabka	1984	M30	61.	179.	00:56:35	9:50	00:49:11

