

Wyniki OPEN 10km Konstantynowo 2025-04-06

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	346	Chrabąszcz Piotr	Mosina	MKS Juvenia Puszczykowo	2005	M16	gen.	1.	1.	0:34:11	3:24	0:34:09
2.	469	Szymkowiak Mikołaj	Czempiń		1988	M30	gen.	2.		0:34:25	3:26	0:34:23
3.	461	Kliks Przemysław	Poznań		1981	M40	gen.	3.		0:34:46	3:28	0:34:44
4.	451	Łączny Paweł	Czempiń		1983	M40	1.	4.		0:35:45	3:34	0:35:44
5.	445	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	Stara Dąbrowa	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	1979	M40	2.	5.		0:36:01	3:35	0:35:59
6.	418	Iliv Andrzej	Lipno		1987	M30	1.	6.		0:36:27	3:38	0:36:26
7.	341	Jaszyk Samuel	Grodzisk	Psi Sprint Grodzisk Wielkopolski	2003	M16	1.	7.		0:36:34	3:39	0:36:32
8.	382	NOWAK MARCIN	Dymaczewo Nowe	Ultra Team Krakowiak	1984	M40	3.	8.	2.	0:37:06	3:42	0:37:04
9.	453	Świątkowski Paweł	Trzemeszno		1981	M40	4.	9.		0:37:46	3:46	0:37:44
10.	460	Chrząszcz Bartosz	Poznań		1995	M30	2.	10.		0:38:34	3:51	0:38:32
11.	438	Duszyński Tomasz	Nowa Wieś	Team Bieganie na Śniadanie Śmigiel	1985	M40	5.	11.		0:38:53	3:53	0:38:50
12.	394	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	3.	12.		0:39:05	3:54	0:39:00
13.	354	Krakowiak Rafał	Krosno	Krakowiak Ultra Team	1989	M30	4.	13.	3.	0:39:04	3:54	0:39:01
14.	419	Krzyżek Michał	Mosina	Ziółkowska Team	1983	M40	6.	14.	4.	0:39:28	3:56	0:39:26
15.	411	Osiurak Łukasz	Drużyna	Syn Lasu	1985	M40	7.	15.	5.	0:40:10	4:00	0:40:04
16.	331	Fogt Artur	Rogalinek		1982	M40	8.	16.	6.	0:40:37	4:03	0:40:33
17.	310	NAPIERAŁA ALBERT	MOSINA		1973	M50	1.	17.	7.	0:40:46	4:04	0:40:44
18.	290	Załuski Piotr	Pecna	WLKP Mountain ULTRA	1973	M50	2.	18.	8.	0:41:05	4:06	0:41:03
19.	328	Wróblewski Szymon	Strzałkowo		1989	M30	5.	19.		0:41:21	4:07	0:41:19
20.	367	Roeske Tomasz	Mosina	Szymkowiak Team	1971	M50	3.	20.	9.	0:42:08	4:12	0:42:05
21.	336	Frąckowiak Adam	Racot	PKS RACOT RUN	1977	M40	9.	21.		0:42:10	4:12	0:42:08
22.	406	Komisarek Piotr	Mosina	Arktyka Biega	1978	M40	10.	22.	10.	0:42:12	4:12	0:42:09

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	387	Czajko Mariusz	Komorniki	UKS Orlik Mosina	1983	M40	11.	23.		0:42:29	4:13	0:42:15
24.	475	Jolowski Andrzej	Pyszczyń	UTEC	1968	M50	4.	24.		0:43:04	4:18	0:43:00
25.	434	Balcerek Mariusz	Stęszew	Maratończyk Poznań	1986	M30	6.	25.		0:43:44	4:22	0:43:42
26.	388	Paluszkiewicz Dariusz	Mosina	IDMAR	1974	M50	5.	26.	11.	0:44:11	4:24	0:44:07
27.	364	Piechowiak Paweł	Kościan	Kościan team	1971	M50	6.	27.		0:44:17	4:25	0:44:13
28.	398	Perz Paweł	Wiry	Komorniki MTB Team	1973	M50	7.	28.		0:44:26	4:25	0:44:15
29.	455	Baum Marek	Garzyn		1995	M30	7.	29.		0:44:24	4:25	0:44:18
30.	384	Sikora Sławomir	Mosina		1993	M30	8.	30.	12.	0:44:31	4:26	0:44:24
31.	337	Yakovenchuk Liubomyr	Mosina		1997	M16	2.	31.	13.	0:44:29	4:26	0:44:24
32.	297	Pawlicki Marek	Nowinki		1992	M30	9.	32.	14.	0:44:28	4:26	0:44:25
33.	405	Brodziak Danuta	Mosina	Fundacja Santander	1981	K40	gen.	1.	1.	0:44:46	4:27	0:44:36
34.	436	Glinkowski Zbigniew	Mosina		1960	M60	1.	33.	15.	0:44:44	4:27	0:44:38
35.	305	FABIAN MAGDALENA	Zielątkowo		1987	K30	gen.	2.		0:45:05	4:30	0:45:02
36.	356	Pietrzak Przemysław	Nowe Borówko	PietrzakINK	1992	M30	10.	34.		0:45:08	4:30	0:45:02
37.	289	Skalski Przemysław	Krosno	UKS Orlik Mosina 2013 / SobeckiTravel.pl	1981	M40	12.	35.	16.	0:45:15	4:31	0:45:11
38.	442	Murawski Paweł	Poznań		2002	M16	3.	36.		0:45:40	4:31	0:45:15
39.	329	Kobyłańska Kruk Patrycja	Mosina		1980	K40	gen.	3.	2.	0:45:21	4:31	0:45:19
40.	288	Birlet Paweł	Krosno	Mosina biega	1983	M40	13.	37.	17.	0:45:34	4:32	0:45:28
41.	303	Thomas Jakub	Żabno		1988	M30	11.	38.		0:46:19	4:36	0:46:03
42.	435	Balcerek Katarzyna	Stęszew	Maratończyk Poznań	1988	K30	1.	4.		0:46:12	4:37	0:46:10
43.	421	Chojnacki Piotr	NOWA SÓL	Nowa Sól	1964	M60	2.	39.		0:46:29	4:38	0:46:26
44.	372	Lukaukin Dzmitry	Mosina		1982	M40	14.	40.	18.	0:46:43	4:39	0:46:32
45.	315	Konarczyk Mateusz	Luboń	Lubońskie Hieny	1998	M16	4.	41.		0:46:58	4:41	0:46:52
46.	395	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB Chyży Nowy Tomyśl	1956	M60	3.	42.		0:47:01	4:41	0:46:54
47.	413	Vaskov Gabriel	Mosina	Goracydelfin	2004	M16	5.	43.	19.	0:46:59	4:41	0:46:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
48.	325	Lala Krzysztof	Mosina	Chłodnia Misiorny TEAM	1975	M50	8.	44.	20.	0:47:04	4:42	0:47:00
49.	423	Pisarczyk Grzegorz	Poznań		1989	M30	12.	45.		0:47:13	4:42	0:47:01
50.	345	Bereta Małgorzata	Pecna	Fita&Strong Pecna	1988	K30	2.	5.	3.	0:47:27	4:44	0:47:23
51.	415	Kujawa Tomasz	Oborniki		1969	M50	9.	46.		0:47:43	4:45	0:47:37
52.	472	Konieczny Adrian	Daszewice		1981	M40	15.	47.	21.	0:48:08	4:48	0:48:02
53.	422	Zieliński Damian	Mosina		1995	M30	13.	48.	22.	0:48:14	4:48	0:48:08
54.	308	Piątkowski Tomasz	Plewiska	WLKP Mountain ULTRA	1974	M50	10.	49.		0:48:24	4:48	0:48:09
55.	294	Barker Toby	Mosina	Medway Runners Wolfpack	1974	M50	11.	50.	23.	0:48:50	4:51	0:48:37
56.	401	Słowiński Łukasz	Śrem	SŁOWIKI TEAM ŚREM	1983	M40	16.	51.		0:49:18	4:54	0:49:03
57.	409	Boniec Marcin	Radzewo		1986	M30	14.	52.		0:49:25	4:56	0:49:20
58.	414	Szczepaniak Michał	Drużyna		1984	M40	17.	53.	24.	0:50:03	4:58	0:49:46
59.	343	Sobczak Marek	Szczytniki	GB Gęsiorze Zagórow	1973	M50	12.	54.		0:49:57	4:59	0:49:50
60.	465	Wieczorek Adam	Poznan	#makingfuture	1982	M40	18.	55.		0:50:08	5:00	0:50:03
61.	441	Marciniak Monika	Poznań		1985	K40	1.	6.		0:50:28	5:01	0:50:17
62.	342	BUCZKOWSKI MARCIN	BRODNICA		1975	M50	13.	56.		0:50:26	5:02	0:50:21
63.	361	Bogucka Barbara	Rakoniewice	Run Team Rydzyna	1970	K50+	1.	7.		0:50:31	5:03	0:50:30
64.	397	Kaszak Dawid	Koziegłowy		1996	M16	6.	57.		0:50:50	5:03	0:50:33
65.	291	Lala Katarzyna	Mosina	Chłodnia Misiorny TEAM	1979	K40	2.	8.	4.	0:50:43	5:03	0:50:35
66.	456	Cichosz Daniel	Mosina		1997	M16	7.	58.	25.	0:51:05	5:05	0:50:57
67.	296	Krekora Sławomir	Mosina	FUNDACJA PRZYRODOBRANIE	1981	M40	19.	59.	26.	0:51:11	5:05	0:50:57
68.	393	Stolpe Norbert	Poznań		1963	M60	4.	60.		0:51:14	5:05	0:50:59
69.	353	KOSOWSKA Aleksandra	Kościan		1992	K30	3.	9.		0:51:13	5:06	0:51:05
70.	403	Radzikowski Radosław	Poznań		1977	M40	20.	61.		0:51:15	5:06	0:51:09
71.	287	Stefaniak Tomasz	Mosina		1975	M50	14.	62.	27.	0:51:59	5:09	0:51:36
72.	309	Stróżyk Agnieszka	Wiry		1988	K30	4.	10.		0:51:41	5:09	0:51:37



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
73.	390	Tymowska Kasia	Puszczykowo		1978	K40	3.	11.		0:51:48	5:09	0:51:38
74.	355	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega -)	1973	M50	15.	63.	28.	0:51:55	5:10	0:51:49
75.	379	Taborek Zbigniew	Dąbrówka		1979	M40	21.	64.		0:51:58	5:10	0:51:49
76.	299	Marszałkiewicz Adrianna	Chmielinko	ROZBIEGANY LWÓWEK	1995	K30	5.	12.		0:51:58	5:10	0:51:49
77.	373	Błaszka Błażej	Mosina		1988	M30	15.	65.	29.	0:52:04	5:11	0:51:56
78.	311	Chudziński Marcin	Mosina	Mosina biega	1981	M40	22.	66.	30.	0:52:05	5:11	0:51:56
79.	339	Mamoński Błażej	Mosina		1984	M40	23.	67.	31.	0:52:12	5:11	0:51:58
80.	462	Lewandowski Marek	Luboń		1958	M60	5.	68.		0:52:09	5:11	0:51:59
81.	381	Białkowska Aleksandra	Poznań	#ZiółkowskaTEAM	1991	K30	6.	13.		0:52:16	5:13	0:52:10
82.	366	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M40	24.	69.		0:52:23	5:13	0:52:12
83.	293	Śliwczyński Damian	Śmigiel	Fundacja Bieganie Na Śniadanie	1989	M30	16.	70.		0:52:31	5:13	0:52:15
84.	389	Kasprzak Marta	Pyszaca		2008	K16	1.	14.		0:52:29	5:14	0:52:22
85.	327	Sabiłło Beata	krosno		1978	K40	4.	15.	5.	0:52:40	5:14	0:52:28
86.	350	Linke Józef	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1964	M60	6.	71.	32.	0:52:46	5:15	0:52:31
87.	466	Malinowski Paweł	Krępkowo	OSP Krępkowo	1991	M30	17.	72.		0:52:39	5:15	0:52:31
88.	407	Kasprzak Michał	Pyszaca		1976	M40	25.	73.		0:52:46	5:15	0:52:38
89.	352	Misiorny Daniel	Lipno	Chłodnia Misiorny TEAM	1985	M40	26.	74.		0:52:51	5:15	0:52:38
90.	427	Myrna Marcin	Czarnków		1987	M30	18.	75.		0:52:55	5:16	0:52:41
91.	370	Zych Krystian	Poznań		1976	M40	27.	76.		0:53:00	5:16	0:52:45
92.	459	PTAK MAGDALENA	Poznań		1988	K30	7.	16.		0:53:01	5:16	0:52:47
93.	338	Kasperski Damian	Mosina		1997	M16	8.	77.	33.	0:53:03	5:17	0:52:56
94.	447	Pertek Michał	Krosno	Mosina biega	1980	M40	28.	78.	34.	0:53:43	5:21	0:53:33
95.	449	Kłackiewicz Magdalena	Szamotuły	Klub Biegacza Szamotuły	1995	K30	8.	17.		0:53:53	5:22	0:53:42
96.	450	Krakowiak Mikołaj	Mosina		1994	M30	19.	79.	35.	0:53:53	5:22	0:53:43
97.	295	Barker Dorothee	Mosina		1978	K40	5.	18.	6.	0:54:07	5:22	0:53:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	429	Szymczak Mateusz	Krosno		1997	M16	9.	80.	36.	0:54:03	5:23	0:53:58
99.	446	Mostowiak Agata	Poznań		1976	K40	6.	19.		0:54:12	5:23	0:53:58
100.	306	Przybylak Paweł	Mosina	Mosina biega	1980	M40	29.	81.	37.	0:54:13	5:23	0:53:58
101.	317	Misiorny Dawid	Dąbcze	Chłodnia Misiorny TEAM	1986	M30	20.	82.		0:54:24	5:25	0:54:11
102.	402	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	21.	83.		0:54:40	5:26	0:54:25
103.	298	Jarmuda Justyna	Poznań		1982	K40	7.	20.		0:54:41	5:26	0:54:26
104.	417	Tarnowski Mateusz	Poznań		1992	M30	22.	84.		0:54:46	5:26	0:54:28
105.	333	Przybysławski Sebastian	Dopiewo		1992	M30	23.	85.		0:54:51	5:27	0:54:34
106.	408	Mielcarek Anna	Poznań	No Excuses Team	1983	K40	8.	21.		0:54:59	5:28	0:54:41
107.	348	Kawczyński Maciej	Puszczykowo		1989	M30	24.	86.		0:55:00	5:28	0:54:44
108.	319	Szarletta Dajana	Leszno	Chłodnia Misiorny TEAM	1994	K30	9.	22.		0:54:56	5:28	0:54:45
109.	404	Wierzbińska Julita	Krosno		1988	K30	10.	23.	7.	0:55:02	5:29	0:54:51
110.	307	Dymarski Robert	Mosina	Mosina biega	1980	M40	30.	87.	38.	0:54:57	5:29	0:54:52
111.	443	Pogorzelska Karolina	Krępkowo	OSP Krępkowo	1992	K30	11.	24.		0:55:18	5:30	0:55:09
112.	365	Kramarz Alicja	Poznań		1999	K16	2.	25.		0:55:20	5:31	0:55:10
113.	420	Fiksa Katarzyna	Krosno	BIEGACZE ŚCIEMNIACZE	1979	K40	9.	26.	8.	0:55:19	5:31	0:55:11
114.	440	Rosa Konrad	Mosina		1984	M40	31.	88.	39.	0:55:29	5:32	0:55:24
115.	439	Lisiecka Alicja	Mosina		1996	K16	3.	27.	9.	0:55:31	5:32	0:55:26
116.	349	Skitek Zuzia	Mosina		2007	K16	4.	28.	10.	0:55:32	5:32	0:55:29
117.	425	Kniola Bartłomiej	Krosinko		1984	M40	32.	89.	40.	0:55:56	5:33	0:55:38
118.	463	Graj Marianna	Poznań	Goraj Morena Trail Team / Strzeszyn	1982	K40	10.	29.		0:56:08	5:34	0:55:46
119.	376	Bernacka Marta	Mosina	Team Leonardo	1993	K30	12.	30.	11.	0:56:07	5:34	0:55:48
120.	300	Borowska Sylwia	Krosno		1983	K40	11.	31.	12.	0:56:00	5:34	0:55:48
121.	392	woźny Rafał	Brodnica	szybkie żółwie	1971	M50	16.	90.		0:55:54	5:34	0:55:49
122.	428	Drgas Andrzej	Luboń	MOTOR LUBOŃ TEAM	1955	M60	7.	91.		0:56:10	5:35	0:55:55



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
123.	344	Krauze Maria	Komorniki		1981	K40	12.	32.		0:56:16	5:35	0:55:55
124.	363	Dembina Andrzej	GORZKIE POLE		1962	M60	8.	92.		0:56:24	5:36	0:56:04
125.	292	Walkowiak Marek	Pecna	Pecna Team	1973	M50	17.	93.	41.	0:56:22	5:37	0:56:11
126.	426	Senftleben Ryszard	Nowinki		1980	M40	33.	94.	42.	0:56:23	5:37	0:56:11
127.	473	Kubiak Dorota	Pecna		1975	K50+	2.	33.	13.	0:56:22	5:37	0:56:11
128.	377	Michalski Patrick	Świeradów Zdrój	Team Leonardo	1992	M30	25.	95.		0:56:57	5:40	0:56:40
129.	335	Baraniak Weronika	Dymaczewo Stare	A Studio	1989	K30	13.	34.	14.	0:57:02	5:41	0:56:50
130.	368	Rożkowski Roman	Śrem	Śrem Team	1958	M60	9.	96.		0:57:10	5:42	0:57:00
131.	467	Nowak Dariusz	Mosina	Arktyka Biega	1996	M16	10.	97.	43.	0:57:11	5:42	0:57:07
132.	385	Osińska-Koper Agata	Mosina		1985	K40	13.	35.	15.	0:57:20	5:43	0:57:12
133.	375	Krauze Michał	Komorniki	HBT	1975	M50	18.	98.		0:57:45	5:44	0:57:24
134.	374	Błaszka Roman	Luboń		1958	M60	10.	99.		0:57:39	5:45	0:57:31
135.	410	Szałamacha Beata	Radzewo		1989	K30	14.	36.		0:57:40	5:45	0:57:34
136.	391	Wiśniewski Jacek	Pałędzie		1972	M50	19.	100.		0:57:48	5:45	0:57:35
137.	326	Janicka Magdalena	Krosinko	FUNDACJA PRZYRODOBRANIE	1988	K30	15.	37.	16.	0:58:03	5:47	0:57:50
138.	412	Kruk Joanna	Mosina		1987	K30	16.	38.	17.	0:58:04	5:47	0:57:53
139.	400	Madaliński Krzysztof	Krosno		1972	M50	20.	101.	44.	0:58:06	5:47	0:57:56
140.	399	Madalińska Renata	Krosno		1973	K50+	3.	39.	18.	0:58:06	5:47	0:57:56
141.	312	Andrzejewski Daniel	Krosinko	Ogrody-orchidea	1977	M40	34.	102.	45.	0:58:39	5:49	0:58:17
142.	464	Kruszyna Patryk	Czapury		1990	M30	26.	103.	46.	0:58:36	5:49	0:58:17
143.	448	Jagiełło Marta	Poznań		1991	K30	17.	40.		0:58:33	5:50	0:58:20
144.	347	Zwierzchowski Andrzej	Poznań		1971	M50	21.	104.		0:58:50	5:51	0:58:30
145.	431	Szymański Hubert	Czempiń		1989	M30	27.	105.		0:59:03	5:52	0:58:49
146.	340	Strykowski Marek	Poznań	BULA TEAM	1951	M60	11.	106.		0:59:21	5:54	0:59:04
147.	318	Przybył Lidia	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1981	K40	14.	41.		0:59:08	5:54	0:59:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Mosina	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
148.	320	Smurawa Aleksandra	Krosno		1981	K40	15.	42.	19.	0:59:22	5:54	0:59:06
149.	321	Posiła Joanna	Krosno		1979	K40	16.	43.	20.	0:59:30	5:55	0:59:14
150.	444	Tomaszewska Monika	Komorniki		1978	K40	17.	44.		0:59:53	5:57	0:59:37
151.	286	Wojtkowiak Sylwia	Śrem		1985	K40	18.	45.		0:59:59	5:58	0:59:49
152.	359	Mendelewska-Szukała Anna	Dąbrowka		1986	K30	18.	46.		1:00:14	5:59	0:59:58
153.	430	Glinkowska Dorota	Mosina		1978	K40	19.	47.	21.	1:00:20	6:00	1:00:00
154.	351	Zielińska Daria	Mosina		1986	K30	19.	48.	22.	1:00:19	6:00	1:00:01
155.	457	Pigłowski Tomasz	Poznań		1984	M40	35.	107.		1:00:30	6:01	1:00:11
156.	358	Rojewski Jacek	Mosina	Stowarzyszenie	1958	M60	12.	108.	47.	1:01:09	6:05	1:00:53
157.	454	Szynkiewska Julia	Mosina		1989	K30	20.	49.	23.	1:01:07	6:05	1:00:54
158.	357	Mięziarek Monika	Mosina		1983	K40	20.	50.	24.	1:02:21	6:13	1:02:12
159.	386	Osińska Zofia	Głogów		1958	K50+	4.	51.		1:03:19	6:19	1:03:10
160.	383	Nezhyhai Vladyslav	Wrocław		1997	M16	11.	109.		1:04:24	6:25	1:04:12
161.	378	Bernacka Dorota	Rogalin	Team Leonardo	1969	K50+	5.	52.	25.	1:04:44	6:26	1:04:25
162.	371	Jacewicz Małgorzata	Mosina		1966	K50+	6.	53.	26.	1:05:48	6:34	1:05:43
163.	304	Szal Dominika	Poznań	Lubońskie Hieny	1999	K16	5.	54.		1:06:41	6:39	1:06:36
164.	432	Jekel Grzegorz	Mosina		1992	M30	28.	110.	48.	1:10:14	6:59	1:09:52
165.	433	Młynarski Norbert	Mosina		1976	M40	36.	111.	49.	1:10:14	6:59	1:09:53
166.	416	Włodyka Natalia	Mrowino		1979	K40	21.	55.		1:10:04	6:59	1:09:59
167.	316	Wierzbicka Marta	Kamieniec		1998	K16	6.	56.		1:11:56	7:10	1:11:46
168.	458	Dudziński Marcin	Mosina		1978	M40	37.	112.	50.	1:12:01	7:10	1:11:49
169.	424	Szymański Paweł	POZNAŃ	Sosw Mosina	1980	M40	38.	113.		1:17:47	7:45	1:17:30
170.	452	Michałowska-Dudzińska	Śrem		1978	K40	22.	57.		1:18:30	7:49	1:18:17

