

Leśna Piątka 5 km

Wyniki OPEN 5 km bieg Drążgowo 2024-10-26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc	Msc M/K	Gmina Kostrzyn	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	PKT
1.	132	Wiśniewski Adam	Tulce	Jestem od Romka	1999	M20	1	1.		0:17:22	03:28	00:17:22	100
2.	2	Szymczak Marek	Brzeźno	Walka Kostrzyn	2000	M20	2	2.	1.	0:17:23	03:28	00:17:23	95
3.	145	Łucyk Maciej	Poklatki	Maratończyk POZNAŃ	1983	M40	1	3.		0:17:42	03:32	00:17:41	90
4.	113	Długosz Marcin	Września	Gonvarri Runners	1985	M30	1	4.		0:19:23	03:52	00:19:22	88
5.	46	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbyr Szczodrzykowo	1991	M30	2	5.		0:19:51	03:58	00:19:51	86
6.	22	Stróżyna Mariusz	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1988	M30	3	6.		0:20:12	04:02	00:20:12	84
7.	28	Zwoliński Marcin	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M50	1	7.	2.	0:20:38	04:06	00:20:32	82
8.	23	Kowalczyk Rafał	Klony	For Run Team	1988	M30	4	8.	3.	0:20:41	04:08	00:20:40	80
9.	94	Soppa Maciej	Gniezno		1990	M30	5	9.		0:20:50	04:09	00:20:49	78
10.	65	Mizera Mateusz	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1988	M30	6	10.	4.	0:20:52	04:10	00:20:51	76
11.	43	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M40	2	11.		0:20:56	04:11	00:20:55	74
12.	27	Zwoliński Szymon	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	2007	M16	1	12.	5.	0:20:59	04:11	00:20:57	72
13.	107	Duszczak Marek	Kostrzyn		1980	M40	3	13.	6.	0:21:00	04:11	00:20:58	70
14.	123	Bartkowiak Norbert	Środa Wielkopolska	Team Norbert	1995	M20	3	14.		0:21:02	04:12	00:21:02	68
15.	31	Kucharski Krzysztof	Garby	DZIKA EKIPA	1982	M40	4	15.		0:21:05	04:12	00:21:02	66
16.	88	Grajewski Mateusz	Tarnowo	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1995	M20	4	16.	7.	0:21:07	04:13	00:21:06	64
17.	136	Dukarski Krystian	Kostrzyn	Maratończyk Brzeźno	1993	M30	7	17.	8.	0:21:39	04:19	00:21:38	62
18.	148	Aumiler Szymon	Poznań		1990	M30	8	18.	9.	0:21:43	04:20	00:21:40	60
19.	143	Bombelczyk Artur	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1974	M50	2	19.		0:22:05	04:24	00:22:03	58
20.	5	Goździewska Karolina	Poklatki	Walka Kostrzyn	1983	K40	1	1.		0:22:20	04:28	00:22:20	56
21.	47	Mańkowski Przemysław	Kostrzyn		1983	M40	5	20.	10.	0:22:33	04:30	00:22:32	54
22.	124	Szczepaniak Zuzanna	Kostrzyn		1997	K20	1	2.	1.	0:22:41	04:32	00:22:40	52
23.	14	Szwedziak Kamila	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1978	K40	2	3.		0:22:43	04:32	00:22:42	50
24.	30	Jankowski Łukasz	Kostrzyn	DZIKA EKIPA	1982	M40	6	21.	11.	0:23:03	04:36	00:23:01	48
25.	141	Szuta Marek	Sarbka/Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1966	M50	3	22.		0:23:18	04:39	00:23:15	46



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc	Msc M/K	Gmina Kostrzyn	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	PKT
26.	8	Rubiś Daniel	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1981	M40	7	23.	12.	0:23:20	04:39	00:23:18	45
27.	112	Antczak Waldemar	Września	Gonvarri Runners	1973	M50	4	24.		0:23:22	04:39	00:23:19	44
28.	92	Grzęda Michał	Pobiedziska		2005	M16	2	25.		0:23:38	04:43	00:23:35	43
29.	146	Wibel Wojciech	Kostrzyn		1989	M30	9	26.		0:23:42	04:43	00:23:39	42
30.	99	Krysiak Marcin	Lednogóra		1980	M40	8	27.		0:23:46	04:44	00:23:43	41
31.	1	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	9	28.	13.	0:23:47	04:45	00:23:45	40
32.	3	Czarnecki Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	10	29.	14.	0:23:54	04:46	00:23:52	39
33.	58	Piotrowski Jarosław	Dominowo		1972	M50	5	30.		0:23:55	04:46	00:23:54	38
34.	130	Nowakowski Mateusz	Kostrzyn		1994	M30	11	31.	15.	0:24:34	04:54	00:24:30	37
35.	121	Grzechnik Marcin	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze	1982	M40	10	32.	16.	0:25:06	05:00	00:25:01	36
36.	49	Bilski Arkadiusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1991	M30	12	33.	17.	0:25:08	05:01	00:25:05	35
37.	91	Kozanecka Magdalena	Czerniejewo		1983	K40	3	4.		0:25:13	05:02	00:25:11	34
38.	61	Bogusz Marek	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M60	1	34.	18.	0:25:15	05:02	00:25:13	33
39.	26	Zoran Sylwester	Kostrzyn		1997	M20	5	35.	19.	0:25:19	05:03	00:25:18	32
40.	127	Rupociński Mateusz	Poznań	Zagórze	1992	M30	13	36.		0:25:29	05:04	00:25:21	31
41.	19	Pomykańska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	4	5.	2.	0:25:26	05:05	00:25:25	30
42.	55	Achtenberg Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1995	M20	6	37.		0:25:34	05:05	00:25:27	29
43.	80	Jankowski Sławomir	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze?	1981	M40	11	38.	20.	0:25:31	05:06	00:25:30	28
44.	76	Bukowski Sebastian	Kostrzyn		1979	M40	12	39.	21.	0:25:40	05:06	00:25:32	27
45.	39	Waligórski Michał	Gwiazdowo	KANAPOWCY	1988	M30	14	40.	22.	0:25:36	05:06	00:25:34	26
46.	109	Piasecki Maciej	Kostrzyn	#PigwaTeam	1989	M30	15	41.	23.	0:25:46	05:07	00:25:39	25
47.	45	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	16	42.		0:25:48	05:08	00:25:41	24
48.	34	Pawelec Przemysław	Kostrzyn	Tuje_Tuje	1984	M40	13	43.	24.	0:26:08	05:12	00:26:00	23
49.	108	Wierzbiński Marcin	Kostrzyn		1978	M40	14	44.	25.	0:26:05	05:12	00:26:03	22
50.	142	Szczudlik Małgorzata	Trzemeszno	Szaleni Biegacze Gniezno	1980	K40	5	6.		0:26:07	05:13	00:26:06	21
51.	25	Dopierała Sławomir	lwno	KARBUD - W drodze do celu	1976	M40	15	45.	26.	0:26:26	05:14	00:26:13	20
52.	62	Forszpaniak Janusz	Kostrzyn		1984	M40	16	46.	27.	0:26:21	05:14	00:26:13	20
53.	4	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K30	1	7.	3.	0:26:18	05:15	00:26:16	20



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc	Msc M/K	Gmina Kostrzyn	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	PKT
54.	114	Długosz Szymon	Września	Gonvarri Runners	1987	M30	17	47.		0:26:28	05:15	00:26:17	20
55.	18	Dopierała Mariusz	Kostrzyn		1977	M40	17	48.	28.	0:26:30	05:15	00:26:18	20
56.	44	Rubiś Szymon	Kostrzyn		1980	M40	18	49.	29.	0:26:23	05:16	00:26:21	20
57.	115	Nowacki Rafał	Murzynowo Leśne	Gonvarri Runners	1980	M40	19	50.		0:26:32	05:16	00:26:22	20
58.	118	Piechuła Maciej	Paczkowo		1985	M30	18	51.		0:26:35	05:16	00:26:24	20
59.	7	Janus Grzegorz	Siedlec		1978	M40	20	52.	30.	0:26:44	05:18	00:26:31	20
60.	42	Przybył Dawid	Siekierki Wielkie		1979	M40	21	53.	31.	0:26:34	05:18	00:26:33	20
61.	40	Brandt Marcin	Września	KANAPOWCY	1981	M40	22	54.		0:26:38	05:18	00:26:33	18
62.	150	Żuchowski Rafał	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	M40	23	55.		0:26:43	05:19	00:26:36	18
63.	6	Kopeć Tomasz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1976	M40	24	56.	32.	0:26:37	05:19	00:26:37	18
64.	60	Bonawenturczyk Łukasz	Kruszewnia		1987	M30	19	57.		0:27:04	05:23	00:26:55	18
65.	66	Glapiak Mirosław	Siekierki Wielkie		1985	M30	20	58.	33.	0:27:03	05:23	00:26:56	18
66.	9	Szał Monika	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	1969	K50	1	8.		0:27:14	05:25	00:27:07	18
67.	41	Przybył Olga	Siekierki Wielkie		1981	K40	6	9.	4.	0:27:19	05:27	00:27:19	18
68.	140	Wicher Jolanta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1971	K50	2	10.		0:27:25	05:28	00:27:23	18
69.	83	Biegała Julia	Kostrzyn		1988	K30	2	11.	5.	0:27:38	05:31	00:27:35	18
70.	122	Cieniuch Karol	Szczytniki		1990	M30	21	59.		0:27:49	05:32	00:27:42	18
71.	126	Kurzawa Kornelia	Poznań	Zagórze	1995	K20	2	12.		0:27:49	05:32	00:27:42	16
72.	128	Guziński Marcin	Kostrzyn	Sportowe Świry	1986	M30	22	60.	34.	0:27:50	05:33	00:27:46	16
73.	21	Stróżyńska Marta	Jasin	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1990	K30	3	13.		0:28:00	05:33	00:27:49	16
74.	117	Piotr Szymon	Środa Wielkopolska		1996	M20	7	61.		0:28:01	05:34	00:27:51	16
75.	105	Mazurkiewicz Piotr	Siekierki Wielkie		1985	M30	23	62.	35.	0:27:58	05:34	00:27:52	16
76.	57	Kaźmierczak Małgorzata	Paczkowo		1975	K40	7	14.		0:27:58	05:35	00:27:55	16
77.	129	Piaskowski Paweł	Siedlec		1972	M50	6	63.	36.	0:28:02	05:35	00:27:56	16
78.	90	Kurzownik Mateusz	Zalasewo		1986	M30	24	64.		0:28:04	05:35	00:27:58	16
79.	104	Janicka Mariola	Kostrzyn		1978	K40	8	15.	6.	0:28:47	05:44	00:28:43	16
80.	125	Majchrzak Szymon	Zalasewo	Zalasewo	1992	M30	25	65.		0:29:02	05:46	00:28:54	16
81.	70	Banaszak Mateusz	Pobiedziska		1993	M30	26	66.		0:29:05	05:48	00:29:01	14



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc	Msc M/K	Gmina Kostrzyn	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	PKT
82.	36	Jęczmionka Kamil	Kostrzyn		2001	M20	8	67.	37.	0:29:33	05:52	00:29:23	14
83.	71	Kuczyński Ryszard	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1975	M40	25	68.	38.	0:29:35	05:53	00:29:25	14
84.	97	ZAREMBA KATARZYNA	SWARZĘDZ	Siłownia Rekord Swarzędz	1975	K40	9	16.		0:29:42	05:54	00:29:34	14
85.	54	Wojtkowiak Sylwia	Śrem		1985	K30	4	17.		0:29:45	05:55	00:29:39	14
86.	35	Jęczmionka Weronika	Kostrzyn		2004	K20	3	18.	7.	0:29:50	05:56	00:29:41	14
87.	116	Bednarek-Kwiatkowska Anna	Kostrzyn		1981	K40	10	19.	8.	0:30:00	05:59	00:29:56	14
88.	87	Krakówko Paulina	Tarnowo		1994	K30	5	20.	9.	0:30:16	06:02	00:30:14	14
89.	110	Zacharczuk Nel	Grodzisk Wielkopolski		2001	K20	4	21.		0:30:28	06:03	00:30:19	14
90.	103	Jakubowska Karolina	Grodzisk Wielkopolski		1987	K30	6	22.		0:30:28	06:03	00:30:19	14
91.	131	Nosow Szymon	Środa wielkopolska		2005	M16	3	69.		0:30:29	06:05	00:30:25	12
92.	133	Frankowski Jakub	Kostrzyn		1995	M20	9	70.	39.	0:30:38	06:05	00:30:25	12
93.	139	Kostka Mirosław	Kostrzyn		1960	M60	2	71.	40.	0:30:49	06:08	00:30:43	12
94.	147	Aumiler Julia	Kostrzyn		2003	K20	5	23.	10.	0:30:59	06:11	00:30:55	12
95.	74	Mielcarzewicz Agnieszka	Kostrzyn		1991	K30	7	24.	11.	0:31:10	06:12	00:31:02	12
96.	85	Szumski Krzysztof	Siekierki Wielkie		1981	M40	26	72.	41.	0:31:23	06:14	00:31:13	12
97.	144	Jakubowski Rafał	Kostrzyn		1962	M60	3	73.		0:31:28	06:16	00:31:23	12
98.	68	Kurkowiak Agnieszka	Poznań		1974	K50	3	25.		0:31:41	06:18	00:31:30	12
99.	98	STANIEWSKA MONIKA	GARBY		1973	K50	4	26.		0:31:54	06:21	00:31:45	12
100.	37	Lis Patrycja	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1998	K20	6	27.	12.	0:32:05	06:23	00:31:56	12
101.	81	Żuchowska Natalia	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze?	1979	K40	11	28.	13.	0:32:27	06:29	00:32:25	11
102.	95	Soppa Paulina	Gniezno		1994	K30	8	29.		0:32:37	06:29	00:32:26	11
103.	78	Górka Joanna	Kostrzyn		1983	K40	12	30.	14.	0:32:37	06:29	00:32:28	11
104.	77	Szymczak Anna	Kostrzyn		1978	K40	13	31.	15.	0:32:37	06:30	00:32:30	11
105.	20	RUSZAŁA Stanisław	Kostrzyn Wilkp.	Panie daleko jeszcze ?	1973	M50	7	74.	42.	0:32:50	06:32	00:32:41	11
106.	100	Górka Basia	Poznań		1981	K40	14	32.		0:33:06	06:35	00:32:57	11
107.	10	Graczyk Grażyna	Poznań		1981	K40	15	33.		0:33:37	06:42	00:33:32	11
108.	111	Andrzejczak Marcin	Siekierki Wielkie		1976	M40	27	75.	43.	0:33:42	06:43	00:33:36	11
109.	12	Pałka Dawid	Siedlec		1983	M40	28	76.	44.	0:33:46	06:43	00:33:39	11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc	Msc M/K	Gmina Kostrzyn	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto	PKT
110.	106	Maciaszczyk Arkadiusz	Gułtowy	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1979	M40	29	77.	45.	0:35:08	06:59	00:34:57	11
111.	48	Wierucki Krzysztof	Czerlejno		1978	M40	30	78.	46.	0:35:35	07:06	00:35:31	11
112.	79	Śliwczyńska Ilona	Kostrzyn		1975	K40	16	34.	16.	0:35:42	07:06	00:35:34	11
113.	59	Waligóra Marzena	Kostrzyn		1976	K40	17	35.	17.	0:35:51	07:09	00:35:46	11
114.	149	Nadolny Tomasz	Kostrzyn	KANAPOWCY	1972	M50	8	79.	47.	0:36:19	07:15	00:36:15	11
115.	33	Kucharska Natalia	Garby	DZIKA EKIPA	1984	K40	18	36.		0:37:26	07:28	00:37:20	11
116.	75	Fierlej Daria	Kostrzyn		1993	K30	9	37.	18.	0:40:10	08:00	00:40:02	11
117.	135	Piaskowska Agnieszka	Siedlec		1977	K40	19	38.	19.	0:42:35	08:28	00:42:22	11
118.	17	Dopierała Iwona	Kostrzyn		1980	K40	20	39.	20.	0:44:43	08:54	00:44:31	11
119.	151	Kurkowiak Dariusz	Kostrzyn		2000		1	80.	48.	0:58:22	11:27	00:57:19	11

Liczba zawodników: 119

