Liga Zachodu KOSTRZYN — NW 5 km

Wyniki OPEN Kostrzyn 2026-10-24

Maratończyk pomiarczasu

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
1.	90	Rosak Marcin		K.S. Victoria Potęgowo	1977	M40	1.	1.		**00:30:00**	06:00	
2.	71	Filipiak Przemek	Police		1981	M40	2.	2.		**00:30:56**	06:11	
3.	11	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M50	1.	3.		**00:31:08**	06:13	
4.	189	WOJCIECHOWSKI Sławomir	Konin	Triton Konin	1981	M40	3.	4.		**00:31:21**	06:16	
5.	65	Dąbrowska Magdalena	Szczecin		1978	K40	1.	1.		**00:31:37**	06:19	
6.	95	Kop Wiesław	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1963	M60	1.	5.		**00:32:02**	06:24	W
7.	144	Rożynek Miron	Wrocław	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	2.	6.		**00:32:40**	06:32	**YC+W**
8.	45	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY		1976	M50	2.	7.		**00:32:48**	06:33	W
9.	40	Włodarski Radosław	Poznań		1990	M18	1.	8.		**00:33:06**	06:37	
10.	186	Wiśniewski Julian	Łyse		2010	M10	1.	9.		**00:33:09**	06:37	W
11.	176	Tomczak Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M50	3.	10.		**00:33:18**	06:39	W
12.	103	Krugiołka Renata	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1985	K40	2.	2.		**00:33:25**	06:41	W
13.	133	Pisarek Wiesława	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1973	K50	1.	3.		**00:33:25**	06:41	W
14.	104	KRUGIOLKA ROBERT	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1979	M40	4.	11.		**00:33:40**	06:44	
15.	184	WĘSŁAWSKA MAŁGORZATA	Baczyna	KijOKi	1973	K50	2.	4.		**00:33:57**	06:47	W
16.	139	Rolicz Weronika	Białcz	KijOKi	1979	K40	3.	5.		**00:34:07**	06:49	
17.	200	Żuchowski Mateusz	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2008	M18	2.	12.		**00:34:17**	06:51	W
18.	23	Maciejewska Kamila	Skoki	Rogoziński Klub Nordic Walking	1975	K50	3.	6.		**00:34:26**	06:53	
19.	134	Polak Marcel	Wrocław	Oborygeni	2010	M10	2.	13.		**00:34:34**	06:54	W
20.	155	Tomkowiak Paulina	Wronki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1987	K18	1.	7.		**00:34:38**	06:55	W
21.	149	Sieracka Katarzyna	Leszno	Nordic Walking Kiekrz Poland	1963	K60	1.	8.		**00:35:09**	07:01	W
22.	13	Gosk Arkadiusz	Siekierki Wielkie		1977	M40	5.	14.		**00:35:15**	07:03	**YC+W**
23.	293	Piątek Dariusz	Gniewino	Polipack Team GWE	1975	M50		15.	1.	**00:35:22**	07:04	
24.	119	Marczak Dżon	Owieczki	Rogoziński Klub Nordic Walking	1972	M50	4.	16.		**00:35:27**	07:05	
25.	108	Kuśmierek Monika	Konin	Triton Konin	1977	K40	4.	9.		**00:35:32**	07:06	
26.	49	Biskup Przemysław	Oborniki Śląskie	Bishop's Family	1979	M40	6.	17.		**00:35:52**	07:10	

Maratończyk pomiarczasu

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
27.	190	Wróblewski Radosław	Gniezno	Klub Nordic Walking VELUX	1981	M40	7.	18.		**00:35:55**	07:11	W
28.	167	Szuflicki Mirosław	Złocieniec		1960	M60	3.	19.		**00:36:08**	07:13	
29.	79	Grzegorz Kaszuba	Poznan	Zurawiniec Trenuje	1986	M40	8.	20.		**00:36:12**	07:14	W
30.	111	Kusza-Sulowska Marcelina	Bolechówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1985	K40	5.	10.		**00:36:26**	07:17	
31.	62	Chlebowska Justyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1980	K40	6.	11.		**00:36:29**	07:17	
32.	102	Krawczyk Dorota	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1958	K60	2.	12.		**00:36:32**	07:18	
33.	7	CZECHOWSKA ANITA	SWARZĘDZ	JESTEM OD CZESIA	1976	K50	4.	13.		**00:36:38**	07:19	
34.	63	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M75	1.	21.		**00:36:38**	07:19	W
35.	30	Rolnicka Sylwia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1975	K50	5.	14.		**00:36:52**	07:22	
36.	100	Krajewski Maciej	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1969	M50	5.	22.		**00:36:54**	07:22	
37.	74	Smyk Mateusz	Swarzędz	JESTEM OD CZESIA	1958	M60	4.	23.		**00:36:54**	07:22	
38.	88	Kaczmarczyk Filip	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M10	3.	24.		**00:37:00**	07:24	
39.	80	Gzieło Marcin	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	M50	6.	25.		**00:37:04**	07:24	W
40.	98	Kościuszko Bartosz	Poznań		1982	M40	9.	26.		**00:37:07**	07:25	W
41.	42	Andrzejczak Paweł	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1983	M40	10.	27.		**00:37:10**	07:26	
42.	150	Słotwińska Anna	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1985	K40	7.	15.		**00:37:11**	07:26	
43.	83	Hirniak Marcin	Jenin	KijOKi	1977	M40	11.	28.		**00:37:32**	07:30	
44.	187	Wiśniewski Mariusz	Łyse		1970	M50	7.	29.		**00:37:43**	07:32	
45.	166	Szewczyk Hanna	Toruń		1963	K60	3.	16.		**00:37:53**	07:34	
46.	292	Morczyńska Milena	Bełchatów	Tuptusie Grudziądz	1990	K18		17.	1.	**00:37:53**	07:34	
47.	117	Maras-Formanowska Monika	Leszno	Życie jest piękne	1975	K50	6.	18.		**00:37:53**	07:34	
48.	59	Bury Roman	Hrádek nad Nisou	NW Děčín	1970	M50	8.	30.		**00:37:53**	07:34	
49.	291	Młynarczyk-Jasińska Honorata	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1978	K40		19.	2.	**00:37:54**	07:34	W
50.	195	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M70	1.	31.		**00:38:00**	07:36	
51.	61	Cepak Julia	Bytów	Baszta Bytów	2010	K10	1.	20.		**00:38:19**	07:39	
52.	137	Przymusiński Piotr	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	M70	2.	32.		**00:38:23**	07:40	
53.	58	Plackowski Oskar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M10	4.	33.		**00:38:27**	07:41	
54.	135	PRZESPOLEWSKA EWELINA	Konin	Triton Konin	1981	K40	8.	21.		**00:38:30**	07:42	PGC
55.	118	Marcinkowska Karolina	Ślesin	Triton Konin	1985	K40	9.	22.		**00:38:34**	07:42	

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
56.	44	Bachanek Katarzyna	Toruń		1964	K60	4.	23.		**00:38:36**	07:43	
57.	35	Szcześniak Zofia	Śrem	#Śremchodzi	1954	K70	1.	24.		**00:38:37**	07:43	
58.	76	Fjałkowski Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	M60	5.	34.		**00:38:40**	07:44	
59.	8	CZECHOWSKI KRZYSZTOF	Swarzędz	JESTEM OD CZESIA	1974	M50	9.	35.		**00:38:47**	07:45	W
60.	165	Szepeta-Wiśniewska Joanna	Czapury	Marsz Po Zdrowie	1973	K50	7.	25.		**00:38:50**	07:46	
61.	75	Grądzielewska Obarzanek Izabela Grądzielewska Obarzanek	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1972	K50	8.	26.		**00:38:51**	07:46	
62.	196	Ziegler Barbara	Lipno		1952	K70	2.	27.		**00:38:53**	07:46	
63.	27	Pastusiak Rafał	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1970	M50	10.	36.		**00:38:58**	07:47	W
64.	138	Pszczółkowski Łukasz	Poznań-Jeżyce	Marsz Po Zdrowie	1982	M40	12.	37.		**00:39:01**	07:48	
65.	70	Ewertowska Ewa	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	K50	9.	28.		**00:39:05**	07:49	
66.	191	Zabrzeska Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	5.	29.		**00:39:06**	07:49	
67.	147	Rybałtowski Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Oborygeni	1944	M80+	1.	38.		**00:39:19**	07:51	
68.	198	Żuchowska Joanna	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	K40	10.	30.		**00:39:19**	07:51	PGC
69.	66	Dewicka Katarzyna	Koziegłowy	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K50	10.	31.		**00:39:21**	07:52	W
70.	113	Laskowska Grażyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1958	K60	6.	32.		**00:39:23**	07:52	
71.	125	Niewiadomski Marcin	Zduńska wola	Triton Konin	1979	M40	13.	39.		**00:39:26**	07:53	W
72.	145	Rudowicz Mateusz	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1988	M18	3.	40.		**00:39:27**	07:53	
73.	105	Kryczka Rafał	Gruszczyn		1974	M50	11.	41.		**00:39:28**	07:53	
74.	73	Głębowska Gabriela	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	2.	33.		**00:39:41**	07:56	
75.	183	Wanat-Kwaśniewska Wioletta	Konin	Triton Konin	1973	K50	11.	34.		**00:39:42**	07:56	
76.	56	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	12.	42.		**00:39:45**	07:57	
77.	158	Stolarska Joanna	Inowrocław	InoKije	1969	K50	12.	35.		**00:39:47**	07:57	
78.	522	Żuchowski Rafał	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	M40	14.	43.		**00:39:50**	07:58	
79.	289	Migdalczyk Jarosław	Gorzów Wielkopolski	KijOKi	1969	M50		44.	2.	**00:39:56**	07:59	
80.	175	Tereba Andrzej	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1952	M70	3.	45.		**00:39:57**	07:59	
81.	185	Ciesielski Krzyszof	Gniezno		1955	M70	4.	46.		**00:39:58**	07:59	
82.	12	Gałkowska Elżbieta	Tuczno	Marsz Po Zdrowie	1955	K70	3.	36.		**00:39:59**	07:59	
83.	112	Kwolik Janusz	Piotrkowice		1972	M50	13.	47.		**00:40:05**	08:01	
84.	188	Witczak Emilia	Luboń	Marsz Po Zdrowie	1985	K40	11.	37.		**00:40:09**	08:01	

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
85.	288	Michalska Magdalena	Piła	NW Piła Team	1983	K40		38.	3.	**00:40:10**	08:02	
86.	96	Koprucka Urszula	Nienawiszcz	Rogoziński Klub Nordic Walking	1960	K60	7.	39.		**00:40:11**	08:02	
87.	136	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M60	6.	48.		**00:40:12**	08:02	
88.	181	TYLCZYŃSKA RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	13.	40.		**00:40:17**	08:03	
89.	157	Stępień Krzysztof	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1971	M50	14.	49.		**00:40:21**	08:04	
90.	28	Piasecki Andrzej	Wiktorowo		1988	M18	4.	50.		**00:40:21**	08:04	W
91.	287	Maruszczak Jowita	Piła	NW Piła Team	1975	K50		41.	4.	**00:40:22**	08:04	
92.	115	Mader-Wnęk Ewa	Kłodzko	EkoPartner Recykling	1957	K60	8.	42.		**00:40:28**	08:05	
93.	143	Rozczyńska Kwiryna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1967	K50	14.	43.		**00:40:30**	08:06	
94.	54	Bodus-Jeleń Bogumiła	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1966	K60	9.	44.		**00:40:33**	08:06	
95.	132	Pilimon Krzysztof	Gorzów Wielkopolski	KijOKi	1953	M70	5.	51.		**00:40:39**	08:07	
96.	179	Troczyńska Małgorzata	Piła	NW Piła Team	1965	K60	10.	45.		**00:40:39**	08:07	
97.	182	Walczak Paweł	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1974	M50	15.	52.		**00:40:49**	08:09	W
98.	41	ADAMEK-BOBER Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K75	1.	46.		**00:40:58**	08:11	
99.	121	Milewski Adam	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1974	M50	16.	53.		**00:41:02**	08:12	
100.	286	Lisiecka Katarzyna	Gościejewo	Rogoziński Klub Nordic Walking	1978	K40		47.	5.	**00:41:05**	08:13	W
101.	31	Schulz Grażyna	Pobiedziska		1982	K40	12.	48.		**00:41:12**	08:14	W
102.	290	Mikołajczyk Justyna	Piła	NW Piła Team	1978	K40		49.	6.	**00:41:22**	08:16	
103.	131	Pietrowiak Natalia	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1986	K40	13.	50.		**00:41:22**	08:16	PGC
104.	114	Łopiński Aleksy	pila	KS NORDIC WALKING PIŁA	1948	M75	2.	54.		**00:41:22**	08:16	
105.	122	Miroslawa Niemier	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1959	K60	11.	51.		**00:41:26**	08:17	
106.	174	Kruszka Arleta	Poznań	MARSZ po zdrowie	1964	K60	12.	52.		**00:41:29**	08:17	
107.	47	Bardoński Marian	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1956	M70	6.	55.		**00:41:34**	08:18	
108.	55	Bogacka Magdalena	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1976	K50	15.	53.		**00:41:35**	08:19	
109.	72	Gacek Dorota	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1981	K40	14.	54.		**00:41:35**	08:19	
110.	78	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	13.	55.		**00:41:38**	08:19	
111.	520	Grzegorzewska Bożena	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1963	K60	14.	56.		**00:41:45**	08:21	W
112.	51	Blatkiewicz-Migdalczyk Agnieszka	Gorzów Wlkp.	KijOKi	1988	K18	2.	57.		**00:41:46**	08:21	
113.	128	Olszewska Joanna	Piła	NW Piła Team	1980	K40	15.	58.		**00:41:53**	08:22	

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
114.	109	Kusza Gabriela	Lusówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	K1	1.	59.		**00:41:55**	08:23	
115.	194	Zawisza Agnieszka	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1982	K40	16.	60.		**00:41:56**	08:23	
116.	160	Sulowski Magnus	Bolechówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	M1	1.	56.		**00:41:58**	08:23	
117.	173	Szymańska Romana	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1975	K50	16.	61.		**00:41:59**	08:23	
118.	180	Tuczynska Katarzyna	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1970	K50	17.	62.		**00:41:59**	08:23	YC+W
119.	85	Jakubowska Małgorzata	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1969	K50	18.	63.		**00:42:06**	08:25	
120.	126	Nizioł Marzanna	Gorzów Wlkp	WARTOKIJE GORZÓW	1972	K50	19.	64.		**00:42:09**	08:25	
121.	81	Gzieło Paulina	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	K50	20.	65.		**00:42:39**	08:31	
122.	77	Grubich Maja	Piła	NW Piła Team	2017	K1	2.	66.		**00:42:42**	08:32	
123.	127	Nowak Anna	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1972	K50	21.	67.		**00:42:45**	08:33	
124.	94	Kietrys Grażyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	15.	68.		**00:42:48**	08:33	
125.	52	Bloch Zbigniew	Jenin	KijOKi	1960	M60	7.	57.		**00:42:53**	08:34	
126.	1	Adamski Dariusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1963	M60	8.	58.		**00:42:56**	08:35	W
127.	146	Rutkowska Irena	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1961	K60	16.	69.		**00:43:01**	08:36	
128.	84	HIRNIAK MONIKA	Gorzów Wielkopolski	KijOKi	1956	K70	4.	70.		**00:43:10**	08:38	
129.	163	Switała Magdalena	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1978	K40	17.	71.		**00:43:20**	08:40	W
130.	142	Romanowski Zbigniew	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1973	M50	17.	59.		**00:43:23**	08:40	
131.	162	Świtała Hubert	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	2014	M10	5.	60.		**00:43:23**	08:40	W
132.	87	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	17.	72.		**00:43:25**	08:41	W
133.	93	Skowrońska Łopińska Genowefa	Piła	NW Piła Team	1952	K70	5.	73.		**00:43:26**	08:41	
134.	177	Stanisław Tomkowiak	Wronki	NORDIC TEAM OBORNIKI	2014	M10	6.	61.		**00:43:34**	08:42	GC
135.	518	Cholewka Jolanta	Siedleczek	Walka Kostrzyn	1956	K70	6.	74.		**00:43:42**	08:44	PGC
136.	53	Bloch Zofia	Jenin		2016	K10	3.	75.		**00:43:56**	08:47	
137.	48	Biskup Lena	Oborniki Śląskie	Bishop's Family	2017	K1	3.	76.		**00:44:06**	08:49	
138.	4	Chałupka Elwira	Siekierki Wielkie		1978	K40	18.	77.		**00:44:07**	08:49	W
139.	20	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M60	9.	62.		**00:44:12**	08:50	
140.	14	Gosk Magdalena	Siekierki Wielkie		1978	K40	19.	78.		**00:44:15**	08:51	W
141.	140	Romanowska Agnieszka	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1978	K40	20.	79.		**00:44:20**	08:52	
142.	43	Andrzejewska Malgorzata	PIŁA	NW Piła Team	1962	K60	18.	80.		**00:44:30**	08:54	

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
143.	99	Kozak Beata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K40	21.	81.		**00:44:32**	08:54	
144.	148	Ryś Lidia	Kórnik		1964	K60	19.	82.		**00:44:34**	08:54	
145.	124	Mulkowska Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K70	7.	83.		**00:44:39**	08:55	
146.	29	Piechuła Sylwia	Paczkowo		1988	K18	3.	84.		**00:44:39**	08:55	W
147.	25	Manikowska Anna	Swarzędz	Pluciński Running Team	1958	K60	20.	85.		**00:44:56**	08:59	
148.	24	Maciejewska Małgorzata	Swarzędz	Pluciński Running Team	1962	K60	21.	86.		**00:44:56**	08:59	
149.	141	Romanowska Beata	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1971	K50	22.	87.		**00:44:58**	08:59	W
150.	46	Bardońska Małgorzata	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1963	K60	22.	88.		**00:45:08**	09:01	
151.	152	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	23.	89.		**00:45:15**	09:03	
152.	32	Staniszewska Ewa	Swarzędz		1965	K60	24.	90.		**00:45:16**	09:03	
153.	19	Kluj Jolanta	Przeźmierowo		1965	K60	25.	91.		**00:45:16**	09:03	
154.	60	Buryová Monika	Hrádek nad Nisou	NW Děčín	1974	K50	23.	92.		**00:45:21**	09:04	
155.	517	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Zielone Groszki	1951	K75	2.	93.		**00:45:26**	09:05	
156.	21	Kwaśniak Justyna	Kostrzyn	Frajda	1979	K40	22.	94.		**00:45:44**	09:08	
157.	22	Kwaśniak Krzysztof	Kostrzyn	Frajda	1975	M50	18.	63.		**00:46:16**	09:15	
158.	15	Jankiewicz Marek	Siekierki Wielkie	APS Bruk Team	1971	M50	19.	64.		**00:46:19**	09:15	
159.	6	Plackowska Emilia	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2020	K1	4.	95.		**00:46:24**	09:16	
160.	89	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K60	26.	96.		**00:46:28**	09:17	
161.	110	Kusza Tadeusz	Lusówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2019	M1	2.	65.		**00:46:29**	09:17	
162.	164	Szczepanska Arleta	Kazimierz Biskupi	Triton Konin	1976	K50	24.	97.		**00:46:54**	09:22	
163.	523	Nowicki Jarosław	Środa Wlkp.		1971	M50	20.	66.		**00:47:06**	09:25	**YC**
164.	192	Zajączkowska Agnieszka	Konin	Triton Konin	1975	K50	25.	98.		**00:47:26**	09:29	PGC
165.	197	Żok Hanna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2015	K10	4.	99.		**00:47:28**	09:29	
166.	16	Jęczmionka Anna	Kostrzyn		1975	K50	26.	100.		**00:47:32**	09:30	W
167.	82	Hirniak Aleksandra	Jenin	KijOKi	2016	K10	5.	101.		**00:47:42**	09:32	
168.	33	Suleja Jan	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1950	M75	3.	67.		**00:47:55**	09:35	W
169.	285	Blaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	M50		68.	3.	**00:50:04**	10:00	
170.	2	Woronowicz Plackowska Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1989	K18	4.	102.		**00:50:10**	10:02	
171.	39	Wierucka Magdalena	Czerlejno	KKP NAMAXA	1978	K40	23.	103.		**00:50:13**	10:02	

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
172.	199	Żuchowska Martyna	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	K1	5.	104.		**00:50:27**	10:05	
173.	97	Koprucki Wojciech	Nienawiszcz	Rogoziński Klub Nordic Walking	1957	M60	10.	69.		**00:52:33**	10:30	
174.	36	Szymkowiak Beata	Iwno	Panie daleko jeszcze	1987	K18	5.	105.		**00:53:13**	10:38	
175.	17	Kardasz Joanna	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze?	1985	K40	24.	106.		**00:53:13**	10:38	
176.	116	Malicki Hubert	Suchy Las	NORDIC SPORT 2021	1976	M50	21.	70.		**00:53:16**	10:39	
177.	18	Kasprzak Tomasz	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze?	1980	M40	15.	71.		**00:53:58**	10:47	W
178.	170	Szulc Mariola	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	27.	107.		**00:56:31**	11:18	
179.	172	Szulc Oskar	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2018	M1	3.	72.		**00:56:35**	11:19	
180.	107	Kulczycki JAN	Gdańsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1950	M75	4.	73.		**00:56:50**	11:22	
181.	294	Skorek Joanna	Grudziadz	Tuptusie Grudziądz	2000	K18		108.	7.	**00:57:03**	11:24	
182.	519	Owczarek Henryka	Poznań	Zielone Groszki	1946	K80+	1.	109.		**00:57:06**	11:25	
183.	169	Szulc Dawid	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2020	M1	4.	74.		**01:18:13**	15:38	
184.	171	Szulc Michał	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1987	M18	5.	75.		**01:18:28**	15:41	

LEGENDA OZNACZEŃ KAR

W - Warning - Ostrzeżenie
YC - Yellow Card - Zółta Kartka
RC - Red Card - Czerwona Kartka
PGC - Point Green Card - Punkt do zielonej kartki
GC - Green Card - Zielona Kartka
DQ -Disqualification - Dyskfalifikacja

Liczba zawodników: 184