Liga Zachodu - Kostrzyn

Wyniki OPEN NW 10 km Kostrzyn 2026-10-24

Maratończyk pomiarczasu

Liczba zawodników: 68

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	267	Witucki Jacek	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	1971	M55	1.	1.	00:29:14 (1.)	**00:59:15**	05:55		851
2.	256	Słotwiński Mariusz	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1981	M45	1.	2.	00:30:41 (2.)	**01:01:38**	06:09		15706
3.	284	Jaworski Łukasz	Wysoka	klub open sport team	1980	M45	2.	3.	00:31:25 (3.)	**01:01:45**	06:10		
4.	237	Kasprzak Piotr	Książenice	NORDIC SPORT 2021	1986	M16	1.	4.	00:32:03 (5.)	**01:04:05**	06:24		17970
5.	220	Filip Jaroslav	Chrudim	NW Chrudimáci	1984	M16	2.	5.	00:31:56 (4.)	**01:04:27**	06:26		11309
6.	248	Pietrakowski Marcin	Jenin	K.S. Victoria Potęgowo	1977	M45	3.	6.	00:32:09 (6.)	**01:04:39**	06:27		4206
7.	221	Filipowicz Barbara	Krzeszyce	K.S. Victoria Potęgowo	1979	K45	1.	1.	00:32:29 (8.)	**01:05:14**	06:31		8567
8.	222	Foryś Krzysztof	Oborniki Śląskie		1967	M55	2.	7.	00:32:26 (7.)	**01:05:18**	06:31	W	17763
9.	241	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	Nordic Walking Belgium	1972	K45	2.	2.	00:33:02 (9.)	**01:06:20**	06:38		2200
10.	202	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M55	3.	8.	00:33:55 (11.)	**01:07:13**	06:43		782
11.	226	Harasimowicz Magdalena	Bogdaniec	KijOKi	1988	K16	1.	3.	00:33:38 (10.)	**01:07:39**	06:45	W	15705
12.	215	Czerniec Ireneusz	Gorzów Wielkopolski	KijOKi	1978	M45	4.	9.	00:34:24 (13.)	**01:08:01**	06:48		16322
13.	232	Kaczmarczyk Artur	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	M45	5.	10.	00:34:21 (12.)	**01:08:18**	06:49	2xW	10898
14.	263	Trzcielińska-Sołtysiak Marika	Kłoda		1993	K16	2.	4.	00:34:27 (14.)	**01:09:59**	06:59	W	18246
15.	283	Lemanczyk Katarzyna	Bytów	Baszta Bytów	1973	K45	3.	5.	00:34:54 (16.)	**01:10:07**	07:00	YC	
16.	249	Pietrykowski Rafał	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1976	M45	6.	11.	00:34:50 (15.)	**01:10:17**	07:01		23685
17.	211	Balcerzyk Agnieszka	Chyby	Nordic Walking Kiekrz Poland	1977	K45	4.	6.	00:34:55 (17.)	**01:10:50**	07:05	W	16847
18.	206	Okrzesik - Frąckowiak Izabela	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K55	1.	7.	00:35:45 (19.)	**01:11:55**	07:11		276
19.	262	Tokarski Rafał	Szczecin		1967	M55	4.	12.	00:36:49 (24.)	**01:12:59**	07:17		22941
20.	235	Kałek Karolina	Stare Bojanowo		1978	K45	5.	8.	00:35:21 (18.)	**01:13:26**	07:20	YC	17646
21.	231	Jaszkiewicz Kaziemierz	Chełkowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	M65+	1.	13.	00:36:22 (21.)	**01:13:45**	07:22	2xW	11174
22.	234	Kaczmarczyk Piasecka Renata	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1974	K45	6.	9.	00:36:55 (25.)	**01:14:02**	07:24	2xW	22507

Maratończyk pomiarczasu

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
23.	250	Polak Paweł	Inowrocław	NW CZŁAPSKI TEAM	1992	M16	3.	14.	00:35:53 (20.)	**01:14:14**	07:25	**YC**	18072
24.	253	Runowski Jarosław	Drezdenko	Team Janina	1964	M55	5.	15.	00:36:33 (22.)	**01:14:17**	07:25	W	5642
25.	524	Gluma Arkadiusz	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1976	M45	7.	16.	00:37:05 (27.)	**01:14:30**	07:27	**YC**	
26.	236	Kapica Mirella	Miastko	Baszta Bytów	1967	K55	2.	10.	00:36:48 (23.)	**01:14:38**	07:27	2xW	20158
27.	218	Daniluk Ewa	Szczecin		1979	K45	7.	11.	00:37:47 (31.)	**01:14:51**	07:29		22928
28.	266	Wesołowski Robert	Stare Miasto	Triton Konin	1977	M45	8.	17.	00:37:30 (28.)	**01:14:52**	07:29		22137
29.	219	Falkowska Beata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K55	3.	12.	00:36:57 (26.)	**01:14:58**	07:29		2034
30.	210	Zmitrowicz Barbara	Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	4.	13.	00:37:35 (29.)	**01:15:07**	07:30		
31.	212	Banaszkiewicz Maciej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1973	M45	9.	18.	00:37:37 (30.)	**01:15:40**	07:34	2xPGC	5013
32.	229	Jakubowski Piotr	Konin	Triton Konin	1974	M45	10.	19.	00:37:59 (32.)	**01:15:45**	07:34		11196
33.	228	Jakubowski Dariusz	Piła	NW Piła Team	1976	M45	11.	20.	00:38:10 (34.)	**01:15:48**	07:34		19275
34.	242	Kubiak Rafał	Poznań	KijOKi	1974	M45	12.	21.	00:38:23 (37.)	**01:16:46**	07:40	W	22533
35.	247	Orzechowski Mariusz	Sławoszewek	Triton Konin	1971	M55	6.	22.	00:38:14 (35.)	**01:16:46**	07:40		9562
36.	238	Kończak Adam	POLKOWICE	VALDI SPORT	1958	M65+	2.	23.	00:38:16 (36.)	**01:17:04**	07:42		5683
37.	223	Fot Krzysztof	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1966	M55	7.	24.	00:38:49 (40.)	**01:17:07**	07:42		841
38.	269	Wójcik Barbara	Chrząstawa Wielka	KS NW Bełchatów	1959	K65+	1.	14.	00:38:32 (38.)	**01:17:23**	07:44		2042
39.	259	Staněk Dušan	Praha	NW Chrudimáci	1956	M65+	3.	25.	00:38:45 (39.)	**01:17:36**	07:45		16757
40.	251	Ratka Michał	Piła	NW Piła Team	1980	M45	13.	26.	00:38:56 (41.)	**01:18:29**	07:50	**YC+2xW**	22165
41.	273	Żok Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K16	3.	15.	00:38:05 (33.)	**01:18:43**	07:52	PGC	11177
42.	214	Borzych Monika	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1985	K16	4.	16.	00:39:01 (42.)	**01:18:46**	07:52	W	18484
43.	274	Postek Danuta	Poznań	Zielone Groszki	1963	K55	5.	17.	00:39:03 (43.)	**01:19:28**	07:56	2xW	638
44.	244	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K55	6.	18.	00:39:51 (45.)	**01:20:13**	08:01		452
45.	254	Rutkowska Monika	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	K45	8.	19.	00:39:53 (46.)	**01:20:33**	08:03		15422
46.	230	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M16	4.	27.	00:40:47 (49.)	**01:22:19**	08:13	**GC**	10568
47.	239	Kondziela Monika	Szczecin		1987	K16	5.	20.	00:40:52 (50.)	**01:22:20**	08:14	**YC**	23475
48.	252	Runowska Dorota	Drezdenko	Team Janina	1963	K55	7.	21.	00:41:05 (52.)	**01:22:36**	08:15	W	5641

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
49.	227	Hirniak Sylwia	Jenin	KijOKi	1981	K45	9.	22.	00:40:47 (48.)	**01:23:09**	08:18	2xPGC	17579
50.	264	Tyszko Agnieszka	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1985	K16	6.	23.	00:40:53 (51.)	**01:23:13**	08:19	W	19953
51.	201	Gabryelewicz Katarzyna	Winna	Marsz Po Zdrowie	1983	K16	7.	24.	00:41:54 (53.)	**01:23:44**	08:22		17905
52.	257	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	10.	25.	00:42:16 (54.)	**01:24:06**	08:24	PGC	11146
53.	270	Zając Alicja	Kwiatkowice 25	KijOKi	1990	K16	8.	26.	00:42:33 (59.)	**01:24:13**	08:25		15716
54.	240	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M65+	4.	28.	00:42:35 (60.)	**01:24:21**	08:26		3217
55.	260	Stolp Katarzyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1992	K16	9.	27.	00:42:16 (55.)	**01:25:15**	08:31		23291
56.	268	WOJCIECHOWICZ EWA	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1978	K45	11.	28.	00:42:36 (61.)	**01:25:24**	08:32		18726
57.	261	Szulc Jarosław	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1960	M65+	5.	29.	00:40:33 (47.)	**01:25:46**	08:34	W	213
58.	213	Bloch Joanna	Jenin	KijOKi	1980	K45	12.	29.	00:42:29 (57.)	**01:25:56**	08:35	2xPGC	17370
59.	246	Mołda Anna	Szczecin		1957	K65+	2.	30.	00:42:33 (58.)	**01:26:26**	08:38		19510
60.	258	Stachowiak Tomasz	Grodzisk Wielkopolski		1972	M45	14.	30.	00:42:19 (56.)	**01:26:28**	08:38	**YC**	22152
61.	245	Majewska Katarzyna	Piła	NW Piła Team	1978	K45	13.	31.	00:43:54 (65.)	**01:27:01**	08:42	**GC**	692
62.	225	Grubiak Beata	Jenin	KijOKi	1984	K16	10.	32.	00:43:52 (64.)	**01:27:35**	08:45	2xPGC	18954
63.	265	Wala Jan	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	M65+	6.	31.	00:43:23 (62.)	**01:28:09**	08:48		1376
64.	243	Kukucka Edyta	Gorzów Wielkopolski	WARTOKIJE GORZÓW	1969	K55	8.	33.	00:44:35 (67.)	**01:29:50**	08:59	2xPGC	19282
65.	216	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	14.	34.	00:43:55 (66.)	**01:30:22**	09:02	2xPGC	7910
66.	217	Danielewicz Karolina	Tulce		1974	K45	15.	35.	00:43:44 (63.)	**01:30:58**	09:05	2xW	24306
67.	271	Zalewska Małgorzata	Mierzyn		1982	K16	11.	36.	00:45:13 (68.)	**01:31:49**	09:10	W	23747
68.	203	Kaźmierczak Piotr	Siedlec		1962	M55	8.	32.	00:39:47 (44.)	**01:33:21**	09:20	**YC**	

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID

LEGENDA OZNACZEŃ KAR

W - Warning - Ostrzeżenie
YC - Yellow Card - Zółta Kartka
RC - Red Card - Czerwona Kartka
PGC - Point Green Card - Punkt do zielonej kartki
GC - Green Card - Zielona Kartka
DQ -Disqualification - Dyskfalifikacja