

Liga Zachodu Nordic Walking - Czerwonak NW 5 km

Wyniki OPEN Czerwonak 2026-04-18



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
1.	109	Filipiak Przemek	Police	Wilki	1981	M40	1.	1.		00:30:52	06:10	W
2.	147	Kabata Jarosław	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1970	M50	1.	2.		00:31:21	06:16	
3.	158	Dąbrowska Magdalena	Szczecin		1978	K40	1.	1.		00:31:58	06:23	
4.	12	Krzyżek Dariusz	Warszawa	Ursus Team Nordic Walking	1988	M18	1.	3.		00:32:01	06:24	W
5.	138	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M50	2.	4.		00:32:16	06:27	
6.	106	Krajewska Hanna	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	2002	K18	1.	2.		00:32:20	06:28	
7.	70	Mroziński TaDzik	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M60	1.	5.		00:32:25	06:29	
8.	47	Kop Wiesław	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1963	M60	2.	6.		00:32:28	06:29	W
9.	24	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	3.	7.		00:32:38	06:31	
10.	163	Rozynek Miron	Wrocław	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	4.	8.		00:32:40	06:32	W
11.	206	Molicki Hubert			1976	M50	3.	9.		00:32:52	06:34	W
12.	178	Fedorski Cyprian	Sulechów	NORDIC SPORT 2021	2010	M10	1.	10.		00:33:14	06:38	YC
13.	152	WOJCIECHOWSKI Sławomir	Konin	Triton Konin	1981	M40	2.	11.		00:33:34	06:42	
14.	8	Krugiółka Renata	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1985	K40	2.	3.		00:33:47	06:45	
15.	9	KRUGIOLKA ROBERT	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1979	M40	3.	12.		00:33:47	06:45	W
16.	72	Tomczak Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M50	4.	13.		00:33:52	06:46	W
17.	10	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEWE TEAM	1987	K18	2.	4.		00:34:03	06:48	W
18.	60	Kędzia Henryk	Tarnobrzeg	KS Esteka	1959	M60	5.	14.		00:34:09	06:49	W
19.	207	Kuratnik Olga	Toruń		1985	K40	3.	5.		00:34:12	06:50	W
20.	89	Oparkowski Ireneusz	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	M60	6.	15.		00:34:21	06:52	
21.	31	Pisarek Wiesława	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1973	K50	1.	6.		00:34:22	06:52	YC
22.	32	Włodarski Radosław	Poznań		1990	M18	2.	16.		00:34:46	06:57	YC
23.	77	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY		1976	M50	5.	17.		00:34:50	06:58	YC+W



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
24.	119	Żuchowski Mateusz	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2008	M18	3.	18.		00:35:13	07:02	
25.	83	Wróblewski Radosław	Gniezno	Klub Nordic Walking VELUX	1981	M40	4.	19.		00:35:13	07:02	W
26.	157	Brewka Joachim	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1964	M60	7.	20.		00:35:24	07:04	
27.	2	Tomkowiak Paulina	Wronki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1987	K18	3.	7.		00:35:38	07:07	YC
28.	44	Sieracka Katarzyna	Leszno	Nordic Walking Kiekrz Poland	1963	K60	1.	8.		00:35:42	07:08	
29.	160	Kuśmierek Monika	Konin	Triton Konin	1977	K40	4.	9.		00:35:46	07:09	
30.	82	Drzymała Krzysztof	Buk		1960	M60	8.	21.		00:35:52	07:10	
31.	42	Lachnik Hubert	Opole	NORDIC SPORT 2021	1950	M75+	1.	22.		00:35:55	07:11	
32.	30	Marczak Dżon	Owieczki	Rogoziński Klub Nordic Walking	1972	M50	6.	23.		00:35:58	07:11	
33.	102	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K18	4.	10.		00:36:09	07:13	W
34.	322	Piątek Dariusz	Gniewino	Polipack Team GWE	1975	M50		24.	1.	00:36:10	07:14	
35.	76	Zieliński Piotr	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1956	M70	1.	25.		00:36:11	07:14	W
36.	85	Kubiatowicz Kinga	Potrzeanowo (gm. Skoki)	Ruukki	1980	K40	5.	11.		00:36:13	07:14	
37.	14	Bugajska Aneta	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K50	2.	12.		00:36:23	07:16	
38.	182	Polak Marcel	Wrocław	Oborygeni	2010	M10	2.	26.		00:36:24	07:16	W
39.	137	Kaszuba Grzegorz	Poznan	Zurawiniec Trenuje	1986	M40	5.	27.		00:36:35	07:19	
40.	35	Hirniak Marcin	Jenin	KijOKi	1977	M40	6.	28.		00:36:35	07:19	
41.	46	Krawczyk Dorota	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1958	K60	2.	13.		00:36:36	07:19	W
42.	66	Szufflicki Mirosław	Złocieniec		1960	M60	9.	29.		00:36:47	07:21	
43.	11	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M75+	2.	30.		00:36:51	07:22	
44.	92	Maciejewska Kamila	Skoki	Rogoziński Klub Nordic Walking	1975	K50	3.	14.		00:36:51	07:22	
45.	87	Sawko Sławomir	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	M60	10.	31.		00:36:59	07:23	
46.	161	Zawadzki Zygmunt	Bytom	Cidry Lotajom	1953	M70	2.	32.		00:37:15	07:27	W
47.	196	Grubiak Sławomir	Jenin	KijOKi	1978	M40	7.	33.		00:37:16	07:27	
48.	27	Szewczyk Hanna	Toruń		1963	K60	3.	15.		00:37:20	07:28	
49.	195	Styga Krystyna	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub	1962	K60	4.	16.		00:37:24	07:28	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
50.	71	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M70	3.	34.		00:37:30	07:30	
51.	5	Rekos Anna	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1980	K40	6.	17.		00:37:37	07:31	
52.	25	Rolnicka Sylwia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1975	K50	4.	18.		00:37:41	07:32	
53.	98	Kuglarz Tomasz	ŻARY		1976	M50	7.	35.		00:37:44	07:32	YC+W
54.	179	Kaczmarczyk Filip	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M10	3.	36.		00:37:47	07:33	PGC
55.	58	Andrzejczak Paweł	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1983	M40	8.	37.		00:37:52	07:34	
56.	204	Kaniewski Marcin	Wilczyce		1979	M40	9.	38.		00:38:06	07:37	
57.	91	Błaszkiwicz Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1972	K50	5.	19.		00:38:10	07:38	
58.	164	Citak Krzysztof	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1978	M40	10.	39.		00:38:13	07:38	PGC
59.	323	Pietrzyk Anna	Kalisz Pomorski	KaliszAnka	1967	K50		20.	1.	00:38:13	07:38	
60.	112	Drewnowska Barbara	Trzcianka	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K50	6.	21.		00:38:21	07:40	
61.	37	Ślotwińska Anna	Niechłów	NORDIC SPORT 2021	1985	K40	7.	22.		00:38:24	07:40	
62.	200	Stefanowska-Golec Dorota	Poznań	Żurawiniec trenuje	1980	K40	8.	23.		00:38:29	07:41	
63.	36	Przymusiński Piotr	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	M70	4.	40.		00:38:37	07:43	
64.	142	Krakowiak Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K60	5.	24.		00:38:38	07:43	
65.	4	Stępień Krzysztof	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1971	M50	8.	41.		00:38:38	07:43	
66.	13	Przygalińska Monika	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1977	K40	9.	25.		00:38:39	07:43	
67.	93	Nowicka Jolanta	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1963	K60	6.	26.		00:38:43	07:44	
68.	203	Borek Andrzej	Konin	Triton Konin	1979	M40	11.	42.		00:38:46	07:45	
69.	28	Rybałowski Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Oborygeni	1944	M80+	1.	43.		00:38:46	07:45	
70.	74	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	9.	44.		00:38:49	07:45	
71.	169	Kubiak Rafał	Poznań		1974	M50	10.	45.		00:38:50	07:46	YC
72.	107	Wawer Sławomir	Czempiń	KS NORDIC WALKING PIŁA	1999	M18	4.	46.		00:38:57	07:47	
73.	63	Zabrzaska Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	7.	27.		00:39:01	07:48	W
74.	67	Morka Karolina	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1979	K40	10.	28.		00:39:03	07:48	
75.	140	Szymański Dawid	Konin	Triton Konin	2004	M18	5.	47.		00:39:12	07:50	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
76.	132	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70	5.	48.		00:39:13	07:50	
77.	154	ZACHARSKI Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	11.	49.		00:39:21	07:52	
78.	99	MATYJA ANNA	Śrem	#Śremchodzi	1970	K50	7.	29.		00:39:22	07:52	
79.	159	Hirniak Sylwia	Jenin	KijOKi	1981	K40	11.	30.		00:39:24	07:52	
80.	192	Głębowska Gabriela	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	1.	31.		00:39:25	07:53	
81.	100	Szcześniak Zofia	Śrem	#Śremchodzi	1954	K70	1.	32.		00:39:25	07:53	W
82.	75	Rudowicz Mateusz	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1988	M18	6.	50.		00:39:27	07:53	
83.	56	Romanowski Zbigniew	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1973	M50	11.	51.		00:39:31	07:54	
84.	118	Grądzielewska Obarzanek Izabela Grądzielewska Obarzanek	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1972	K50	8.	33.		00:39:31	07:54	
85.	68	Kryczka Rafał	Gruszczyń		1974	M50	12.	52.		00:39:35	07:55	W
86.	50	Gieniusz Magdalena	Koziegłowy		1981	K40	12.	34.		00:39:39	07:55	
87.	18	Cyganowska Asia	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1983	K40	13.	35.		00:39:50	07:58	
88.	149	Bebrys Katarzyna	Gorzów Wielkopolski	WARTOKIJE GORZÓW	1985	K40	14.	36.		00:39:54	07:58	
89.	94	Pilimon Krzysztof	Gorzów Wielkopolski	KijOKi	1953	M70	6.	53.		00:39:55	07:59	
90.	199	Fisałkowiak Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	M60	12.	54.		00:39:57	07:59	
91.	73	PRZESPOLEWSKA EWELINA	Konin	Triton Konin	1981	K40	15.	37.		00:40:10	08:02	
92.	205	Topiński Aleksy	Piła	NW Piła Team	1948	M75+	3.	55.		00:40:10	08:02	
93.	21	Augustyn Renata	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1967	K50	9.	38.		00:40:12	08:02	
94.	321	Młynarczyk-Jasińska Honorata	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1978	K40		39.	2.	00:40:14	08:02	
95.	319	Maruszczak Jowita	Piła	NW Piła Team	1975	K50		40.	3.	00:40:14	08:02	
96.	97	Stolarska Joanna	Inowrocław	InoKije	1969	K50	10.	41.		00:40:16	08:03	
97.	316	Pachciarz Kornel	Rozdrażewek		1989	M18		56.	2.	00:40:17	08:03	
98.	124	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M60	13.	57.		00:40:17	08:03	
99.	153	Piątek Alfred	Janczewo		1958	M60	14.	58.		00:40:19	08:03	
100.	143	Rozczyńska Kwiryna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1967	K50	11.	42.		00:40:21	08:04	
101.	115	Galkowska Elżbieta	Tuczno	Marsz Po Zdrowie	1955	K70	2.	43.		00:40:26	08:05	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
102.	41	Kryjom Marta	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1978	K40	16.	44.		00:40:29	08:05	
103.	39	Tereba Andrzej	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1952	M70	7.	59.		00:40:35	08:07	W
104.	125	Jędrzejewski Janusz	Tarnowo	Rogoziński Klub Nordic Walking	1960	M60	15.	60.		00:40:41	08:08	
105.	166	Szepeta-Wiśniewska Joanna	Czapury	Marsz Po Zdrowie	1973	K50	12.	45.		00:40:45	08:09	
106.	101	Ratajczak Katarzyna	Zbrudzewo	#Śremchodzi	1970	K50	13.	46.		00:40:54	08:10	
107.	57	Pietrowiak Natalia	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1986	K40	17.	47.		00:40:55	08:11	
108.	38	Karczmarczyk Tadeusz	Piastów	ŻBIKI NW PRUSZKÓW	1950	M75+	4.	61.		00:40:59	08:11	
109.	175	Tomkowiak Stanisław	Wronki	NORDIC TEAM OBORNKI	2014	M10	4.	62.		00:41:00	08:12	PGC
110.	129	Klaczek Magdalena	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1970	K50	14.	48.		00:41:01	08:12	
111.	317	Michalska Magdalena	Piła	NW Piła Team	1983	K40		49.	4.	00:41:01	08:12	
112.	40	ADAMEK-BOBER Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K75+	1.	50.		00:41:02	08:12	
113.	139	Bodus-Jeleń Bogumiła	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1966	K60	8.	51.		00:41:05	08:13	
114.	3	Rutkowska Irena	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1961	K60	9.	52.		00:41:14	08:14	
115.	162	Mader-Wnęk Ewa	Kłodzko	EkoPartner Recykling	1957	K60	10.	53.		00:41:14	08:14	
116.	80	TYLCZYŃSKA RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	15.	54.		00:41:14	08:14	
117.	141	Kędziora Mieczysław	CH-9230 Flawil	NORDIC TEAM OBORNKI	1954	M70	8.	63.		00:41:17	08:15	
118.	156	HIRNIAK MONIKA	Gorzów Wielkopolski	KijOKi	1956	K70	3.	55.		00:41:21	08:16	
119.	121	Żuchowski Rafał	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	M40	12.	64.		00:41:24	08:16	W
120.	128	Michalewicz Róża	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1954	K70	4.	56.		00:41:40	08:20	
121.	145	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	11.	57.		00:41:41	08:20	
122.	201	Ociepka Barbara	Poznań		1960	K60	12.	58.		00:41:44	08:20	YC
123.	1	Szymańska Romana	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1975	K50	16.	59.		00:41:53	08:22	
124.	49	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	13.	60.		00:41:53	08:22	
125.	7	Koprucka Urszula	Nienawiszcz	Rogoziński Klub Nordic Walking	1960	K60	14.	61.		00:41:54	08:22	
126.	20	Tuczynska Katarzyna	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1970	K50	17.	62.		00:41:54	08:22	W
127.	62	Mulkowska Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K70	5.	63.		00:42:01	08:24	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
128.	187	Sulowski Magnus	Bolechówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	M1	1.	65.		00:42:02	08:24	
129.	186	Kusza Gabriela	Lusówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	K1	1.	64.		00:42:02	08:24	
130.	193	Kmieć Antoni	Czapury	STĘSZEW TEAM	2013	M10	5.	66.		00:42:06	08:25	
131.	144	Kaliciak Andrzej	Gorzów Wlkp		1965	M60	16.	67.		00:42:08	08:25	
132.	155	Olszański Maciej	Poznań		1956	M70	9.	68.		00:42:12	08:26	
133.	78	Zglinicka Wirginia	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1983	K40	18.	65.		00:42:14	08:26	
134.	116	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	M60	17.	69.		00:42:22	08:28	
135.	95	Nizioł Marzanna	Gorzów Wlkp	WARTOKIJE GORZÓW	1972	K50	18.	66.		00:42:24	08:28	
136.	123	Kruszka Arleta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K60	15.	67.		00:42:25	08:29	
137.	108	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	19.	68.		00:42:26	08:29	
138.	48	Chęcińska Krystyna	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K70	6.	69.		00:42:27	08:29	
139.	26	Wilka Beata	Margonin		1969	K50	19.	70.		00:42:27	08:29	
140.	167	Suhak Vital	Piła	NW Piła Team	1981	M40	13.	70.		00:42:32	08:30	
141.	173	Miklas Ilona	?onin	Triton Konin	1972	K50	20.	71.		00:42:35	08:31	
142.	150	Pszczółkowski Łukasz	Poznań-Jeżyce		1982	M40	14.	71.		00:42:39	08:31	
143.	29	Cholewka Jolanta	Siedleczek	Walka Kostrzyn	1956	K70	7.	72.		00:42:42	08:32	
144.	146	Zawisła Stanisław	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1951	M75+	5.	72.		00:42:50	08:34	
145.	113	GRYGOROWICZ BOGDAN	Lubin	EkoPartner Recykling	1949	M75+	6.	73.		00:42:55	08:35	
146.	96	Przybylak Magdalena	Janowice	Triton Konin	1989	K18	5.	73.		00:43:05	08:37	
147.	52	Olszewska Joanna	Piła	NW Piła Team	1980	K40	20.	74.		00:43:11	08:38	
148.	53	Niemier Mirosława	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1959	K60	16.	75.		00:43:18	08:39	
149.	117	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K60	17.	76.		00:43:29	08:41	
150.	133	Krasowska Krasowska Grażyna	Wawrów	WARTOKIJE	1961	K60	18.	77.		00:43:30	08:42	
151.	43	Kozak Beata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K40	21.	78.		00:43:32	08:42	
152.	81	Troczyńska Małgorzata	Piła	NW Piła Team	1965	K60	19.	79.		00:43:46	08:45	
153.	170	Woronowicz-Plackowska Anna	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1989	K18	6.	80.		00:43:50	08:46	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
154.	61	Kissel Jolanta	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K60	20.	81.		00:43:53	08:46	
155.	134	Romanowska Agnieszka	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1978	K40	22.	82.		00:44:13	08:50	
156.	188	Łaszcz Agnieszka	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	2013	K10	2.	83.		00:44:14	08:50	W
157.	172	BOREK Lidia	Konin	Triton Konin	1981	K40	23.	84.		00:44:24	08:52	
158.	190	Filipiak Jan	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	2013	M10	6.	74.		00:44:28	08:53	
159.	51	Więckowska Luiza	Koziegłowy		1980	K40	24.	85.		00:44:28	08:53	
160.	185	Kusza Tadeusz	Lusówko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2019	M1	2.	75.		00:44:31	08:54	
161.	202	Bednarek Arkadiusz	Poznań		1977	M40	15.	76.		00:44:32	08:54	W
162.	110	Kwolik Janusz	Prusice		1972	M50	13.	77.		00:44:37	08:55	W
163.	79	Ligocka Beata	Morzysław Kolonia	Triton Konin	1968	K50	21.	86.		00:44:46	08:57	
164.	148	Wilk Iwona	Katowice	NORDIC SPORT 2021	1974	K50	22.	87.		00:44:47	08:57	
165.	59	Suchanke Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1959	K60	21.	88.		00:44:53	08:58	
166.	86	Wołk Beata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1977	K40	25.	89.		00:45:03	09:00	PGC
167.	165	Lewicz Danuta	Konin	Triton Konin	1960	K60	22.	90.		00:45:03	09:00	
168.	84	Westfal esterawestfal@gmail.com	Potrzeznowo		1991	K18	7.	91.		00:45:05	09:01	
169.	131	Wydrzyńska Katarzyna	Konin	Triton Konin	1967	K50	23.	92.		00:45:09	09:01	PGC
170.	184	Biskup Lena	Oborniki Śląskie	Bishop's Family	2017	K1	2.	93.		00:45:14	09:02	
171.	105	Biskup Przemysław	Oborniki Śląskie	Bishop's Family	1979	M40	16.	78.		00:45:14	09:02	
172.	174	Tomkowiak Tymoteusz	Wronki	NORDIC TEAM OBORNIKI	2018	M1	3.	79.		00:45:17	09:03	
173.	168	Kubiak Olga	Poznań		1974	K50	24.	94.		00:45:24	09:04	W
174.	114	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	23.	95.		00:45:24	09:04	
175.	22	Ołowecka Dorota	Wrocław		1955	K70	8.	96.		00:45:40	09:08	
176.	15	Romanowska Beata	Poznań		1971	K50	25.	97.		00:45:59	09:11	
177.	126	Paździerska Mirosława	Borek Wlkp	Kijowe babki	1965	K60	24.	98.		00:46:02	09:12	
178.	136	Łabędzka Danuta	Borek Wlkp	Kijowe babki	1956	K70	9.	99.		00:46:02	09:12	
179.	90	Oparkowska Dorota	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	K60	25.	100.		00:46:32	09:18	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara
180.	111	Szczepanska Arleta	Kazimierz Biskupi	Triton Konin	1976	K50	26.	101.		00:46:36	09:19	
181.	88	Sawko Małgorzata	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	26.	102.		00:46:43	09:20	
182.	198	Filipowicz Julek	Krzeszyce	K.S. Victoria Potęgowo	2016	M10	7.	80.		00:46:52	09:22	
183.	54	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Zielone Groszki	1951	K75+	2.	103.		00:47:18	09:27	W
184.	181	Świata Hubert	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	2014	M10	8.	81.		00:47:35	09:31	
185.	19	Szulc Mariola	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	27.	104.		00:47:45	09:33	
186.	318	Pajączek Katarzyna	CHODZIEŻ		1983	K40		105.	5.	00:47:47	09:33	
187.	191	Żok Hanna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2015	K10	3.	106.		00:47:57	09:35	
188.	34	Bloch Zbigniew	Jenin	KijOKi	1960	M60	18.	82.		00:47:57	09:35	
189.	180	Kozak Alicja	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2012	K10	4.	107.		00:47:57	09:35	
190.	135	Zajączkowska Agnieszka	Konin	Triton Konin	1975	K50	27.	108.		00:48:12	09:38	PGC
191.	23	Berger Tadeusz	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1953	M70	10.	83.		00:48:31	09:42	
192.	189	Żuchowska Martyna	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	K1	3.	109.		00:48:42	09:44	
193.	122	Żuchowska Joanna	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	K40	26.	110.		00:48:43	09:44	
194.	120	Sokołowska Anna	Piła	NW Piła Team	1972	K50	28.	111.		00:48:59	09:47	
195.	130	Klebaniec Gertruda	Borek Wilkp	Kijowe babki	1956	K70	10.	112.		00:49:40	09:56	
196.	127	Adamiak Zdzisława	Borek Wilkp	Kijowe babki	1955	K70	11.	113.		00:49:53	09:58	
197.	320	Błaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	M50		84.	3.	00:52:00	10:24	
198.	6	Koprucki Wojciech	Nienawiszcz	Rogoziński Klub Nordic Walking	1957	M60	19.	85.		00:52:23	10:28	
199.	183	Bojanowska Marika	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	2015	K10	5.	114.		00:53:54	10:46	
200.	197	Grubiak Pola	Jenin	KijOKi	2015	K10	6.	115.		00:54:00	10:48	
201.	194	Plackowska Emilia	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2020	K1	4.	116.		00:58:11	11:38	
202.	171	Woronowicz Mirosława	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1954	K70	12.	117.		00:58:41	11:44	
203.	69	Biskupska Agnieszka	Koziegłowy		1977	K40	27.	118.		01:00:12	12:02	
204.	55	Owczarek Henryka	Poznań	Zielone Groszki	1946	K80+	1.	119.		01:00:35	12:07	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara
open	start				ur		kat	M/K	NPS	netto	min/km	

LEGENDA OZNACZEŃ KAR

W - Warning - Ostrzeżenie

YC - Yellow Card - Żółta Kartka

RC - Red Card - Czerwona Kartka

PGC - Point Green Card - Punkt do zielonej kartki

GC - Green Card - Zielona Kartka

DQ -Disqualification - Dyskwalifikacja

Liczba zawodników: 204

