

## Wyniki OPEN 10 km NW Czerwonak 2025-04-26

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejsowość	Klub	Rok 5km ur	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start						kat	M/K		min/km	min	
1.	310	Słotwiński Mariusz	 NIECHLÓW	NORDIC SPORT 2021	1981	M16	1	1	<b>01:02:20</b>	06:14	1xPGC	15706
												01:02:20 (1)
2.	373	Pietrakowski Marcin	 Jenin	K.S. Victoria Potęgowo	1977	M45	1	2.	<b>01:02:51</b>	06:17	1xPGC	4206
												01:02:51 (2)
3.	369	WOJCIECHOWSKI Sławomir	 Konin	Triton Konin	1981	M16	2	3.	<b>01:03:09</b>	06:18	Warning	10539
												01:03:09 (3)
4.	326	Frąckowiak Roman	 Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M55	1	4.	<b>01:03:12</b>	06:19	Warning	296
												01:03:12 (4)
5.	313	Mroziński TaDzik	 Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M55	2	5.	<b>01:05:05</b>	06:30	Warning	12800
												01:05:05 (5)
6.	353	Foryś Krzysztof	 Oborniki Śląskie		1967	M55	3	6.	<b>01:06:22</b>	06:38		17763
												01:06:22 (6)
7.	378	Filip Jaroslav	 Chrudim	NW Chrudimáci	1984	M16	3	7.	<b>01:06:23</b>	06:38		11309
												01:06:23 (7)
8.	355	Filipowicz Barbara	 Krzeszyce	K.S. Victoria Potęgowo	1979	K45	1	1.	<b>01:06:39</b>	06:39	1xPGC	8567
												01:06:39 (8)
9.	342	Ślęzak Ewa	 Biedrusko	Nordic Walking Kiekrz Poland	1983	K16	1	2.	<b>01:07:31</b>	06:45		8506
												01:07:31 (9)
10.	312	Mądry Grzegorz	 Trzemeszno	NORDIC SPORT 2021	1959	M65+	1	8.	<b>01:10:03</b>	07:00		243
												01:10:03 (10)
11.	317	Krawętek Agnieszka	 Bełchatów	Nordic Walking Belgium	1972	K45	2	3.	<b>01:10:20</b>	07:02	1xPGC	2200
												01:10:20 (11)
12.	361	Chyra Janusz	 Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1975	M45	2	9.	<b>01:10:58</b>	07:05		4890
												01:10:58 (12)

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 5km ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
13.	302	Kontowska Izabella	 Oborniki		1981	K16	2	4	<b>01:11:30</b>	07:09		10942
					01:11:30 (13)							
14.	324	Runowski Jarosław	 Drezdenko	Team Janina	1964	M55	4	10.	<b>01:12:04</b>	07:12	Warning	5642
					01:12:04 (14)							
15.	382	Kubiatowicz Kinga	 Potrzebno (gm. Skoki)	Ruukki	1980	K16	3	5.	<b>01:12:05</b>	07:12	Warning	18222
					01:12:05 (15)							
16.	322	Trzcielińska-Sołtysiak Marika	 Kłoda		1993	K16	4	6.	<b>01:12:11</b>	07:13		18246
					01:12:11 (16)							
17.	325	Okrzesik - Frąckowiak Izabela	 Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K55	1	7.	<b>01:12:14</b>	07:13		276
					01:12:14 (17)							
18.	351	Jaszkiewicz Kazimierz	 Chełkowo		1958	M65+	2	11.	<b>01:12:18</b>	07:13		11174
					01:12:18 (18)							
19.	354	Domagalska Monika	 Stęszew	STĘSZEW TEAM	1984	K16	5	8.	<b>01:12:30</b>	07:15		10570
					01:12:30 (19)							
20.	308	Polak Paweł	 Inowrocław		1992	M16	4	12.	<b>01:13:11</b>	07:19		18072
					01:13:11 (20)							
21.	335	Nowak Agata	 ROKIETNICA	Nordic Walking Kiekrz Poland	1982	K16	6	9.	<b>01:13:21</b>	07:20	Warning	4016
					01:13:21 (21)							
22.	341	Balcerzyk Agnieszka	 Chyby	Nordic Walking Kiekrz Poland	1977	K45	3	10.	<b>01:13:33</b>	07:21	Warning	16847
					01:13:33 (22)							
23.	365	Barczykowska Agnieszka	 Poznań	Marsz Po Zdrowie	1976	K45	4	11.	<b>01:13:38</b>	07:21		7877
					01:13:38 (23)							
24.	349	Banaszkiewicz Maciej	 Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1973	M45	3	13.	<b>01:14:14</b>	07:25	1xPGC	5013
					01:14:14 (24)							
25.	371	Szymańska Iwona	 Stare Bojanowo	Misiaki ;)	1981	K16	7	12.	<b>01:14:15</b>	07:25	Warning	15814
					01:14:15 (25)							



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 5km ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	330	Kromski Paweł	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	M55	5	14.	<b>01:14:28</b>	07:26		273
					01:14:28 (26)							
27.	315	Kaczmarczyk Artur	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	M45	4	15.	<b>01:14:35</b>	07:27		10898
					01:14:35 (27)							
28.	370	Szymański Damian	Stare Bojanowo	Misiaki ;)	1979	M45	5	16.	<b>01:15:00</b>	07:30	Warning	15813
					01:15:00 (28)							
29.	306	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M65+	3	17.	<b>01:15:01</b>	07:30		332
					01:15:01 (29)							
30.	377	Stanisławski Jan	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M65+	4	18.	<b>01:15:07</b>	07:30		19212
					01:15:07 (30)							
31.	359	Jakubowski Dariusz	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1976	M45	6	19.	<b>01:15:18</b>	07:31	2xW	19106
					01:15:18 (31)							
32.	368	Kryszak Anna	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1988	K16	8	13.	<b>01:16:00</b>	07:36		19172
					01:16:00 (32)							
33.	374	Wódkowski Lukasz	Znin	Team Run Nakło nad Notecią	1991	M16	5	20.	<b>01:16:24</b>	07:38		15491
					01:16:24 (33)							
34.	314	Żok Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K16	9	14.	<b>01:16:36</b>	07:39	Warning	11177
					01:16:36 (34)							
35.	352	Kończak Adam	POLKOWICE	KS Metraco Polkowice	1958	M65+	5	21.	<b>01:16:37</b>	07:39		5683
					01:16:37 (35)							
36.	307	Zmitrowicz Barbara	Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	2	15.	<b>01:16:44</b>	07:40		16276
					01:16:44 (36)							
37.	348	Kurek Krzysztof	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	M45	7	22.	<b>01:16:44</b>	07:40		6386
					01:16:44 (37)							
38.	329	Wojciechowski Adam	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1977	M45	8	23.	<b>01:17:07</b>	07:42		2969
					01:17:07 (38)							



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 5km ur	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	Kara	ID
open	start						kat	M/K		min/km	min	
39.	375	Orzechowski Mariusz	 Sławoszewek	Triton Konin	1971	M45	9	24.	<b>01:17:14</b>	07:43	Warning	9562
					01:17:14 (39)							
40.	318	Pierzchlewski Piotr	 Kalisz	CARLOS KALISZ	1985	M16	6	25.	<b>01:17:47</b>	07:46		17975
					01:17:47 (40)							
41.	323	Miśkiewicz Anna	 Głogówek	NORDIC SPORT 2021	1958	K65+	1	16.	<b>01:18:11</b>	07:49		1740
					01:18:11 (41)							
42.	316	Kusza Jolanta	 Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K55	3	17.	<b>01:19:16</b>	07:55	2xPGC	452
					01:19:16 (42)							
43.	320	Korzep Leszek	 Czerwonak		1959	M65+	6	26.	<b>01:19:21</b>	07:56	1xPGC	3217
					01:19:21 (43)							
44.	372	Postek Danuta	 Poznań	Zielone Groszki	1963	K55	4	18.	<b>01:19:22</b>	07:56	2xW	638
					01:19:22 (44)							
45.	331	Ewertowska Ewa	 Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	K55	5	19.	<b>01:19:28</b>	07:56	1xPGC	4007
					01:19:28 (45)							
46.	305	Kaźmierska Ania	 Chodzież		1984	K16	10	20.	<b>01:20:41</b>	08:04		8921
					01:20:41 (46)							
47.	366	Nerc Dorota	 Rumia		1959	K65+	2	21.	<b>01:21:07</b>	08:06		4598
					01:21:07 (47)							
48.	346	Zakrzewska Iwona Katarzyna	 Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1970	K55	6	22.	<b>01:21:09</b>	08:06		16427
					01:21:09 (48)							
49.	357	Maras-Formanowska Monika	 Leszno		1975	K45	5	23.	<b>01:21:17</b>	08:07		19104
					01:21:17 (49)							
50.	303	Szulc Jarosław	 Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1960	M65+	7	27.	<b>01:22:02</b>	08:12		213
					01:22:02 (50)							
51.	321	Zawadziński Robert	 Bielawy	Triton Konin	1971	M45	10	28.	<b>01:22:05</b>	08:12		5246
					01:22:05 (51)							



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 5km ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
52.	367	Rutkowska Monika	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1980	K45	6	24.	<b>01:22:08</b>	08:12		15422
					01:22:08 (52)							
53.	337	WOJCIECHOWICZ EWA	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1978	K45	7	25.	<b>01:22:15</b>	08:13		18726
					01:22:15 (53)							
54.	301	Jakubowski Piotr	Konin	Triton Konin	1974	M45	11	29.	<b>01:22:15</b>	08:13		11196
					01:22:15 (54)							
55.	364	Skrzątek Lucyna	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1972	K45	8	26.	<b>01:22:33</b>	08:15		10090
					01:22:33 (55)							
56.	311	Bugajska Aneta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1972	K45	9	27.	<b>01:22:52</b>	08:17	W-(PGC)	5898
					01:22:52 (56)							
57.	328	Wojciechowska Katarzyna	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1976	K45	10	28.	<b>01:22:53</b>	08:17		277
					01:22:53 (57)							
58.	336	Runowska Dorota	Drezdenko	Team Janina	1963	K55	7	29.	<b>01:23:05</b>	08:18	Warning	5641
					01:23:05 (58)							
59.	344	Maruszczak Jowita	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1975	K45	11	30.	<b>01:23:44</b>	08:22	Warning	18829
					01:23:44 (59)							
60.	340	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	12	31.	<b>01:24:05</b>	08:24	4xPGC (GC)	7910
					01:24:05 (60)							
61.	338	Leśniak Mikołaj	Kalisz	CARLOS KALISZ	1991	M16	7	30.	<b>01:24:08</b>	08:24		18759
					01:24:08 (61)							
62.	376	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	13	32.	<b>01:24:49</b>	08:28		11146
					01:24:49 (62)							
63.	343	Kruszka Arleta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	8	33.	<b>01:25:39</b>	08:33		297
					01:25:39 (63)							
64.	362	Pałubicka Małgorzata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K55	9	34.	<b>01:25:49</b>	08:34	1xPGC	4768
					01:25:49 (64)							



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok 5km ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
65.	334	Górnjak Cezary	Konin	Triton Konin	1968	M55	6	31.	<b>01:27:46</b>	08:46		10775
					01:27:46 (65)							
66.	363	Marciniak Marta	Kalisz	CARLOS KALISZ	1991	K16	11	35.	<b>01:27:48</b>	08:46	1xPGC	6689
					01:27:48 (66)							
67.	345	Danowska Alicja	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1974	K45	14	36.	<b>01:28:26</b>	08:50		3576
					01:28:26 (67)							
68.	339	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K45	15	37.	<b>01:28:35</b>	08:51	Warning	3968
					01:28:35 (68)							
69.	332	Cholewka Jolanta	Siedleczek	Walka Kostrzyn	1956	K65+	3	38.	<b>01:28:47</b>	08:52		209
					01:28:47 (69)							
70.	327	Kissel Jolanta	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K65+	4	39.	<b>01:28:49</b>	08:52		2994
					01:28:49 (70)							
71.	319	Wala Jan	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	M65+	8	32.	<b>01:28:52</b>	08:53		1376
					01:28:52 (71)							
72.	347	Mężeńska Małgorzata	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1969	K55	10	40.	<b>01:36:58</b>	09:41		15550
					01:36:58 (72)							
73.	360	Liczba Piotr	Puszczkowo		1973	M45	12	33.	<b>01:37:42</b>	09:46	2xW	18798
					01:37:42 (73)							
74.	350	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M65+	9	34.	<b>01:42:07</b>	10:12		424
					01:42:07 (74)							

Liczba zawodników: 74

