

NOCNA POGOŃ ZA ZAJĄCEM

Wyniki OPEN 10km Krotoszyn 2024-04-06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	128	Naglak Hubert	Szelejewo	WATAHA	1995	M20	gen.	1.	0:17:07 (1.)	0:34:33	3:27	0:34:33
2.	161	Owczarek Tomasz	Cieszków	Running Team Milicz	1981	M40	gen.	2.	0:17:09 (2.)	0:34:39	3:27	0:34:39
3.	145	Radoń Adam	Środa Wielkopolska	Chabowski Team	1992	M30	gen.	3.	0:17:33 (3.)	0:35:40	3:34	0:35:41
4.	72	ILIV Andrzej	Lipno		1987	M30	1.	4.	0:17:38 (4.)	0:36:02	3:36	0:36:03
5.	184	Rudko Michał	Zdziechowice	Falstart Rudniki	1996	M20	1.	5.	0:17:47 (6.)	0:36:03	3:36	0:36:05
6.	89	Przystarz Artur	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1969	M50	1.	6.	0:17:46 (5.)	0:36:37	3:39	0:36:38
7.	127	Marciniak Jakub	Krotoszyn	Koźmin Biega	1989	M30	2.	7.	0:18:31 (7.)	0:37:33	3:45	0:37:34
8.	6	Zdanowicz Paweł	Gorzyce Wielkie	Four Runner Krotoszyn	1990	M30	3.	8.	0:19:16 (8.)	0:38:59	3:53	0:39:01
9.	43	Dzikowski Paweł	krotoszyn		1970	M50	2.	9.	0:19:35 (9.)	0:40:16	4:01	0:40:21
10.	148	Ropa Łukasz	Krośnice	DTR BIEGA / MARIO TEAM	1993	M30	4.	10.	0:20:39 (15.)	0:40:39	4:03	0:40:45
11.	171	Młynarz Nicola	Biadki		1999	K20	gen.	1.	0:21:03 (25.)	0:40:47	4:04	0:40:54
12.	165	Chmielarz Marek	Milicz		1984	M40	1.	11.	0:20:35 (12.)	0:40:50	4:05	0:41:03
13.	94	Bator Milena	Zawonia	Oś Racing Team	2001	K20	gen.	2.	0:20:38 (14.)	0:41:11	4:07	0:41:12
14.	41	Matillek Miłosz	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	1989	M30	5.	12.	0:20:39 (16.)	0:41:11	4:07	0:41:13
15.	60	Gmurowski Karol	Krotoszyn		1994	M30	6.	13.	0:20:54 (20.)	0:41:10	4:07	0:41:26
16.	26	Bystrowski Rafał	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	1974	M50	3.	14.	0:21:00 (23.)	0:41:25	4:08	0:41:30
17.	18	Jarocki Jacek	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1979	M40	2.	15.	0:20:52 (18.)	0:41:37	4:09	0:41:39
18.	176	Mrugalski Robert	Rawicz	Walbet Team	1976	M40	3.	16.	0:20:32 (10.)	0:41:36	4:09	0:41:41
19.	7	Ide Łukasz	Tomnice	Four Runner Krotoszyn	1987	M30	7.	17.	0:20:52 (19.)	0:41:41	4:10	0:41:43
20.	99	Naganowski Łukasz	Chrzastowo		1991	M30	8.	18.	0:20:35 (13.)	0:41:43	4:10	0:41:46
21.	61	Robak Adam	KROTOSZYN		1979	M40	4.	19.	0:20:49 (17.)	0:41:46	4:10	0:41:48
22.	45	SARNA SŁAWOMIR	pleszew	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1964	M60	1.	20.	0:21:00 (21.)	0:41:47	4:10	0:41:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	16	Baran Daniel	Krotoszyn		1993	M30	9.	21.	0:21:03 (26.)	0:41:45	4:10	0:41:51
24.	4	Białek Bartłomiej	Kobylin	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1981	M40	5.	22.	0:21:00 (22.)	0:42:17	4:13	0:42:20
25.	167	JAMROSZCZYK	SOŚNICA		1981	M40	6.	23.	0:21:01 (24.)	0:42:23	4:14	0:42:26
26.	104	Walczak Zuzanna	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	1997	K20	gen.	3.	0:21:12 (29.)	0:42:34	4:15	0:42:39
27.	102	Gustowski Dawid	Krotoszyn	KKS Astra Krotoszyn	2008	M20	2.	24.	0:20:34 (11.)	0:42:41	4:16	0:42:46
28.	33	Wojtkowiak Piotr	Gostyn	MONDI SIMET	1990	M30	10.	25.	0:21:35 (34.)	0:43:02	4:18	0:43:14
29.	202	Mielcarek Marcin	Odolanów		1986	M30	11.	26.	0:21:30 (31.)	0:43:01	4:18	0:43:19
30.	169	Szkaradek Łukasz	Miejska Górka	Walbet Team	1984	M40	7.	27.	0:21:19 (30.)	0:43:16	4:19	0:43:20
31.	166	Kalisz Adrian	Kórnik	Wolf Team	1985	M30	12.	28.	0:21:34 (33.)	0:43:09	4:18	0:43:21
32.	198	Nowacka Marlena	Piaski		1976	K40	1.	4.	0:21:36 (35.)	0:43:29	4:20	0:43:31
33.	159	Sobera Jan	Twardogóra	Echo Twardogóra	1963	M60	2.	29.	0:21:34 (32.)	0:43:30	4:21	0:43:32
34.	125	Maciaczyk Roman	Lewków		1973	M50	4.	30.	0:21:11 (28.)	0:43:32	4:21	0:43:34
35.	197	Błaszczak Bartosz	Odolanów	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1985	M30	13.	31.	0:21:40 (36.)	0:43:31	4:21	0:43:35
36.	178	Kaczmarek Ania	Rawicz	Walbet Team	1990	K30	1.	5.	0:21:06 (27.)	0:43:41	4:22	0:43:44
37.	155	Oziemkowski Mateusz	Września		1994	M30	14.	32.	0:22:26 (46.)	0:43:34	4:21	0:43:54
38.	111	Walasiak Benedykt	Nowe Skalmierzyce		1974	M50	5.	33.	0:21:59 (41.)	0:43:51	4:23	0:43:55
39.	3	Juskowiak Maciej	Poniec	Maciibikerun	2003	M20	3.	34.	0:22:03 (43.)	0:43:40	4:22	0:43:55
40.	2	Przybylski Rafał	Kalisz	eRka Team MTB	1968	M50	6.	35.	0:22:01 (42.)	0:43:49	4:22	0:43:56
41.	129	Gmurowski Robert	Krotoszyn		1992	M30	15.	36.	0:21:42 (37.)	0:44:08	4:24	0:44:24
42.	201	Jaz Ernest	Wąsosz	Klub endorfiny wąsosz	1983	M40	8.	37.	0:22:46 (55.)	0:44:22	4:26	0:44:35
43.	75	Zapieraczyński Mateusz	Rzgów	Razem Trenujemy Sport	1991	M30	16.	38.	0:21:56 (39.)	0:44:26	4:26	0:44:39
44.	162	Chmielarczyk Jarosław	Ostrów Wielkopolski		1984	M40	9.	39.	0:22:30 (47.)	0:44:30	4:27	0:44:43
45.	194	Marchewka Wiktor	Rawicz	WALBET TEAM	1993	M30	17.	40.	0:22:04 (44.)	0:44:36	4:27	0:44:44
46.	11	Grzesiak Konrad	Ostrów Wielkopolski	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1986	M30	18.	41.	0:22:33 (51.)	0:44:26	4:26	0:44:48
47.	90	Mazur Krzysztof	Częstochowa		1992	M30	19.	42.	0:21:53 (38.)	0:44:50	4:29	0:44:51



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	105	Walczak Oskar	Krotoszyn		1992	M30	20.	43.	0:22:31 (49.)	0:45:02	4:30	0:45:08
49.	160	Bielecki Mariusz	Sośnie	PROGRESS TEAM	1973	M50	7.	44.	0:22:10 (45.)	0:45:00	4:30	0:45:09
50.	100	Woźny Piotr	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1992	M30	21.	45.	0:22:30 (48.)	0:45:04	4:30	0:45:11
51.	20	Polny Krzysztof	Kobylin	Jutrosiński klub biegaczy	1974	M50	8.	46.	0:21:59 (40.)	0:45:15	4:31	0:45:18
52.	28	Brylewski Michał	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	1986	M30	22.	47.	0:22:46 (54.)	0:45:07	4:30	0:45:21
53.	88	Małecki Przemysław	Kobyła Góra	Aktywny Ostrzeszów	1998	M20	4.	48.	0:22:55 (57.)	0:44:58	4:29	0:45:31
54.	35	Paszek Mateusz	Krotoszyn		1990	M30	23.	49.	0:23:10 (60.)	0:45:38	4:33	0:45:48
55.	73	Mastalerz Mateusz	Wrocław	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1991	M30	24.	50.	0:22:49 (56.)	0:45:34	4:33	0:45:56
56.	138	Kaźmierczak Oskar	Kobierno		1992	M30	25.	51.	0:22:35 (52.)	0:45:53	4:35	0:45:58
57.	76	Zapieraczyński Jan	Łódź	Razem Trenujemy Sport	1996	M20	5.	52.	0:22:31 (50.)	0:45:52	4:35	0:46:06
58.	97	Galicki Maciej	Krotoszyn	Cobra Krotoszyn	1990	M30	26.	53.	0:22:45 (53.)	0:46:02	4:36	0:46:10
59.	181	Konrady Artur	Krotoszyn		1987	M30	27.	54.	0:23:08 (58.)	0:46:18	4:37	0:46:31
60.	37	DOMINIAK Marcin	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1981	M40	10.	55.	0:23:08 (59.)	0:46:18	4:37	0:46:31
61.	38	Zdunek Sławomir	Suchorzew		1986	M30	28.	56.	0:23:55 (67.)	0:46:18	4:37	0:46:34
62.	95	Szczotka Rafał	Krotoszyn		1991	M30	29.	57.	0:23:16 (63.)	0:46:52	4:41	0:46:58
63.	77	Jochaniak Marek	KROTOSZYN		1979	M40	11.	58.	0:24:06 (71.)	0:47:00	4:42	0:47:06
64.	68	PUŚLECKI MICHAŁ	RAWICZ	EL-MARO	2008	M20	6.	59.	0:24:04 (70.)	0:46:56	4:41	0:47:10
65.	137	Grzesiek Piotr	Krotoszyn		1987	M30	30.	60.	0:23:13 (62.)	0:47:13	4:43	0:47:18
66.	54	Giezek Łukasz	Rawicz		1990	M30	31.	61.	0:23:32 (65.)	0:47:11	4:43	0:47:23
67.	96	Rybczyński Paweł	Kobyła Góra	Ryba Team	1984	M40	12.	62.	0:24:28 (75.)	0:47:04	4:42	0:47:24
68.	123	Puślecka Katarzyna	Piaski		1998	K20	1.	6.	0:23:31 (64.)	0:47:12	4:43	0:47:28
69.	64	Dudek Andrzej	Ostrów Wielkopolski	Niezrzeszony	1961	M60	3.	63.	0:24:24 (74.)	0:47:20	4:44	0:47:37
70.	146	Chlebowski Marcin	Kobylin		1988	M30	32.	64.	0:23:10 (61.)	0:47:42	4:46	0:47:46
71.	56	Podgruszecki Bartosz	Krotoszyn		1988	M30	33.	65.	0:24:50 (83.)	0:47:30	4:45	0:47:49
72.	154	Borówka Robert	Krotoszyn		2001	M20	7.	66.	0:25:08 (90.)	0:47:31	4:45	0:47:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	62	Zapart-Czasławska Ewa	Złotoryja	Agat Złotoryja	1980	K40	2.	7.	0:24:38 (77.)	0:47:38	4:45	0:48:05
74.	29	JANOWSKI ROBERT	RYDZYNA	MX KŁODA	1986	M30	34.	67.	0:23:57 (68.)	0:47:52	4:47	0:48:11
75.	158	Adamski Szymon	Wysoka	www.guenther.com.pl (Pomiary	1977	M40	13.	68.	0:24:51 (84.)	0:48:00	4:48	0:48:17
76.	14	Grzelczak Aleksandra	Jutrosin		1998	K20	2.	8.	0:24:43 (79.)	0:48:13	4:49	0:48:40
77.	44	Skowronek Marian	Odolanów	LZS Gorzyce Małe	1972	M50	9.	69.	0:24:53 (85.)	0:48:35	4:51	0:48:41
78.	120	Andrzejczak Tomek	Jutrosin		1990	M30	35.	70.	0:24:59 (87.)	0:48:32	4:51	0:48:53
79.	179	Łysiak Sylwia	Miejska		1975	K40	3.	9.	0:24:04 (69.)	0:48:48	4:52	0:49:01
80.	93	Krocak Grzegorz	Krotoszyn		1984	M40	14.	71.	0:24:49 (82.)	0:48:51	4:53	0:49:05
81.	140	Kamiński Rafał	Zbiersk		1990	M30	36.	72.	0:24:48 (81.)	0:48:50	4:53	0:49:09
82.	25	Szóstak Jakub	Różopole		1990	M30	37.	73.	0:25:11 (93.)	0:48:52	4:53	0:49:15
83.	15	Dominiak Szymon	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1982	M40	15.	74.	0:24:20 (72.)	0:49:03	4:54	0:49:17
84.	65	Duryń Aleksandra	Kobyła Góra		2001	K20	3.	10.	0:25:45 (104.)	0:49:05	4:54	0:49:24
85.	164	Kosiorek Darek	Kórnik	Piwo z Przyjacielem	1967	M50	10.	75.	0:25:10 (92.)	0:49:07	4:54	0:49:30
86.	130	Walczak Krystian	Krotoszyn		1992	M30	38.	76.	0:23:36 (66.)	0:49:14	4:55	0:49:32
87.	24	Zieliński Krzysztof	Krotoszyn	Krotoszyn	1978	M40	16.	77.	0:24:45 (80.)	0:49:42	4:58	0:49:57
88.	109	Szymanowska Paulina	Krotoszyn	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1981	K40	4.	11.	0:24:21 (73.)	0:49:55	4:59	0:49:58
89.	53	Giezek Robert	Kobylin		1989	M30	39.	78.	0:24:33 (76.)	0:49:50	4:59	0:50:01
90.	186	FABISIAK TOMASZ	KOŹMIN		1982	M40	17.	79.	0:25:43 (102.)	0:49:59	4:59	0:50:16
91.	46	Bartkowiak Iwona	Leszno	Leśne Dziki PGB	1974	K50	1.	12.	0:24:54 (86.)	0:50:07	5:00	0:50:18
92.	78	Głowacki Jarosław	Brodnia Dolna		1979	M40	18.	80.	0:25:44 (103.)	0:49:54	4:59	0:50:24
93.	116	Pohl Małgorzata	Pleszew	Famot team	1985	K30	2.	13.	0:25:42 (99.)	0:50:00	5:00	0:50:27
94.	170	Przybył Łukasz	Janków Zaleśny		1988	M30	40.	81.	0:25:23 (96.)	0:50:06	5:00	0:50:27
95.	177	Kolibabka Daniel	Rawicz	Walbet Team	1983	M40	19.	82.	0:25:34 (98.)	0:50:19	5:01	0:50:29
96.	106	Kowański Tomasz	Pleszew		1981	M40	20.	83.	0:26:47 (118.)	0:50:10	5:01	0:50:30
97.	143	Strugała Wojciech	MiejskaGórka		1973	M50	11.	84.	0:25:33 (97.)	0:50:23	5:02	0:50:38



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	13	Zawieja Marcin	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1986	M30	41.	85.	0:25:16 (94.)	0:50:32	5:03	0:50:47
99.	57	Wolny Zachariasz	Dąbrowa	Walbet Team	1980	M40	21.	86.	0:25:43 (101.)	0:50:38	5:03	0:50:47
100.	32	Wolna Kamila	Dąbrowa	Walbet Team	1984	K40	5.	14.	0:25:43 (100.)	0:50:39	5:03	0:50:48
101.	139	Krystkowiak Klaudia	Leszno	#BiegajLeszno	1994	K30	3.	15.	0:25:19 (95.)	0:50:45	5:04	0:50:56
102.	12	Stefański Kacper	Krotoszyn		1999	M20	8.	87.	0:26:43 (113.)	0:50:51	5:05	0:51:07
103.	31	Jasiak Łukasz	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1986	M30	42.	88.	0:27:27 (130.)	0:50:59	5:05	0:51:13
104.	55	Lubańska Alicja	Bukowice	DTR BIEGA / MARIO TEAM	1968	K50	2.	16.	0:24:40 (78.)	0:51:07	5:06	0:51:15
105.	21	Burak Piotr	Dobroszyce		1987	M30	43.	89.	0:26:03 (108.)	0:51:04	5:06	0:51:21
106.	19	Przyjemski Dawid	Krotoszyn	Elite	1997	M20	9.	90.	0:26:43 (114.)	0:51:09	5:06	0:51:27
107.	17	Gruchot Waldemar	Pogorzela		1975	M40	22.	91.	0:26:02 (107.)	0:51:09	5:06	0:51:27
108.	200	Dąbkiewicz Dominika	Ostrów Wielkopolski		1982	K40	6.	17.	0:26:00 (106.)	0:51:01	5:06	0:51:30
109.	182	Naskrętska Aneta	Krotoszyn		1976	K40	7.	18.	0:25:07 (89.)	0:51:28	5:08	0:51:33
110.	124	Płóciennik Robert	Franklinów		1979	M40	23.	92.	0:26:11 (109.)	0:51:19	5:07	0:51:35
111.	39	Kulas Paweł	Krotoszyn		1983	M40	24.	93.	0:25:10 (91.)	0:51:56	5:11	0:52:01
112.	121	Fluder Marlena	Ostrów Wielkopolski		1992	K30	4.	19.	0:25:02 (88.)	0:51:45	5:10	0:52:11
113.	10	Kapała Piotr	Krotoszyn		1984	M40	25.	94.	0:26:14 (110.)	0:51:59	5:11	0:52:14
114.	8	Kapała Robert	Krotoszyn		1976	M40	26.	95.	0:26:14 (111.)	0:51:59	5:11	0:52:14
115.	183	Balcerek Tomisław	Koźmin Wielkopolski		1970	M50	12.	96.	0:26:50 (119.)	0:52:08	5:12	0:52:24
116.	136	Zygner Jerzy	Rydzyna		1974	M50	13.	97.	0:26:20 (112.)	0:52:51	5:17	0:53:09
117.	107	Kowańska Aleksandra	Pleszew		1981	K40	8.	20.	0:26:46 (116.)	0:53:13	5:19	0:53:34
118.	108	Szarpak Anna	Pleszew	Weekendowa grupa biegowa	1981	K40	9.	21.	0:26:47 (117.)	0:53:14	5:19	0:53:34
119.	50	Misiak Krzysztof	Rydzna		1958	M60	4.	98.	0:26:59 (122.)	0:53:28	5:20	0:53:48
120.	84	Machowski Rafal	Krotoszyn		1973	M50	14.	99.	0:27:02 (123.)	0:53:46	5:22	0:53:56
121.	80	Machowski Marek	Zduny		1973	M50	15.	100.	0:27:03 (125.)	0:53:46	5:22	0:53:56
122.	22	Jakubowska Aurelia	Miejska Górka		1985	K30	5.	22.	0:27:02 (124.)	0:53:44	5:22	0:53:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	36	Nowacki Marek	Krotoszyn		1984	M40	27.	101.	0:25:49 (105.)	0:53:48	5:22	0:53:56
124.	132	Stachowski Arkadiusz	Sulęcinek	QUAY POZNAŃ	1978	M40	28.	102.	0:28:03 (140.)	0:53:59	5:23	0:54:23
125.	47	Bojek Beata	Rydzyzna	Leśne Dziki PGB	1976	K40	10.	23.	0:26:58 (120.)	0:54:06	5:24	0:54:26
126.	48	Jakubowski Rafał	Gostyń	Leśne Dziki PGB	1978	M40	29.	103.	0:26:59 (121.)	0:54:05	5:24	0:54:26
127.	134	Trybuś Daria	Śrem		1994	K30	6.	24.	0:27:55 (139.)	0:54:04	5:24	0:54:27
128.	126	Tomczak Szymon	Gostyń		2000	M20	10.	104.	0:27:11 (126.)	0:54:17	5:25	0:54:29
129.	98	Rybka Dariusz	GOSTYŃ	KP PSP KROTOSZYN	1969	M50	16.	105.	0:27:11 (127.)	0:54:17	5:25	0:54:29
130.	174	Walkowiak Joanna	Miejska Górka	Walbet Team	1987	K30	7.	25.	0:27:48 (135.)	0:54:28	5:26	0:54:38
131.	191	KRAJKA ROMAN	Miejska Górka	WALBET TEAM	1985	M30	44.	106.	0:27:48 (136.)	0:54:26	5:26	0:54:38
132.	34	Tyczyński Waldemar	Dachowa		1988	M30	45.	107.	0:27:31 (132.)	0:54:26	5:26	0:54:42
133.	9	Urban Jacek	Dobrzyca	Famot team	1989	M30	46.	108.	0:27:30 (131.)	0:54:48	5:28	0:55:11
134.	42	Owsianik Sylwia	Milicz		1974	K50	3.	26.	0:27:33 (134.)	0:55:10	5:31	0:55:25
135.	70	Konieczpolska Marta	Krotoszyn		1985	K30	8.	27.	0:26:46 (115.)	0:55:21	5:32	0:55:28
136.	30	Piotrowski Norbert	Krotoszyn		1988	M30	47.	109.	0:27:21 (128.)	0:55:31	5:33	0:55:36
137.	5	Poczta Jacek	Krotoszyn	Four Runner Krotoszyn	1982	M40	30.	110.	0:34:00 (170.)	0:55:24	5:32	0:55:40
138.	168	Gorwa Aneta	Borek Wielkopolski		1995	K20	4.	28.	0:27:52 (138.)	0:55:13	5:31	0:55:41
139.	71	Kleban Kamil	Miejska Górka		1988	M30	48.	111.	0:28:51 (147.)	0:55:26	5:32	0:55:57
140.	66	PUŚLECKI KRZYSZTOF	RAWICZ	EL-MARO	1979	M40	31.	112.	0:27:32 (133.)	0:56:16	5:37	0:56:29
141.	85	Ficek Waldemar	Pępowo		1982	M40	32.	113.	0:28:37 (144.)	0:56:14	5:37	0:56:32
142.	59	RUPOCINSKI	KROTOSZYN	Organista	1968	M50	17.	114.	0:27:23 (129.)	0:56:21	5:38	0:56:35
143.	115	Stuwa Romuald	Opole	Los Caracoles	1979	M40	33.	115.	0:28:25 (141.)	0:56:20	5:38	0:56:39
144.	82	Wojciechowski Piotr	Kobylin		1981	M40	34.	116.	0:28:50 (146.)	0:56:36	5:39	0:56:55
145.	189	JÓSKOWIAK PAULINA	Rawicz	Walbet Team	1992	K30	9.	29.	0:27:49 (137.)	0:56:59	5:41	0:57:09
146.	180	Małąg Monika	Zelów		1983	K40	11.	30.	0:28:35 (142.)	0:57:30	5:45	0:57:51
147.	193	Mrzywka Waldemar	Krotoszyn		1962	M60	5.	117.	0:29:25 (151.)	0:57:27	5:44	0:57:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	195	Dymarska Irmina	Zduny		1989	K30	10.	31.	0:29:15 (149.)	0:57:51	5:47	0:58:14
149.	27	Kasałka Marek	Pleszew	BBL Pleszew	1976	M40	35.	118.	0:29:39 (155.)	0:57:54	5:47	0:58:14
150.	49	Otworowski Adrian	Miejska Górka		1998	M20	11.	119.	0:30:54 (166.)	0:57:55	5:47	0:58:24
151.	135	Stryjakowski Marek	Poznań	BULA TEAM	1951	M60	6.	120.	0:28:55 (148.)	0:58:03	5:48	0:58:24
152.	190	GLAPIAK MIROSŁAW	SIEKIERKI WIELKIE		1985	M30	49.	121.	0:30:18 (161.)	0:58:04	5:48	0:58:27
153.	52	Wota Amelia	Krotoszyn		1991	K30	11.	32.	0:28:37 (143.)	0:58:20	5:50	0:58:37
154.	133	Kąkol Rafał	Pleszew	Famot team	1992	M30	50.	122.	0:29:39 (154.)	0:59:30	5:57	0:59:34
155.	87	Szymków Andrzej	Korzeńsko	Cumsiders	1998	M20	12.	123.	0:30:54 (165.)	0:59:13	5:55	0:59:41
156.	51	Teodorczyk Adrian	Ostrów Wielkopolski		1991	M30	51.	124.	0:29:24 (150.)	0:59:32	5:57	0:59:42
157.	156	Szumiński Marcin	Cieszków		1994	M30	52.	125.	0:29:58 (160.)	0:59:37	5:57	0:59:56
158.	83	Głowacka Emilia	Buczek		1980	K40	12.	33.	0:29:38 (153.)	0:59:37	5:57	1:00:06
159.	196	Waligóra Michalina	Krotoszyn		1990	K30	12.	34.	0:29:47 (156.)	0:59:58	5:59	1:00:20
160.	188	Waligóra Adam	Krotoszyn		1980	K40	13.	35.	0:29:47 (157.)	0:59:58	5:59	1:00:20
161.	79	Czajczyńska Wiktoria	Gostyń	-	2000	K20	5.	36.	0:31:09 (168.)	1:00:27	6:02	1:00:37
162.	86	Szczepaniak Adam	Kobylin		1983	M40	36.	126.	0:29:50 (158.)	1:00:42	6:04	1:00:57
163.	131	Nowak Maciej	Kobylin	Niedziela 8.15	1981	M40	37.	127.	0:29:51 (159.)	1:00:42	6:04	1:00:58
164.	157	Klarek Kacper	Pakosław		2005	M20	13.	128.	0:28:47 (145.)	1:00:53	6:05	1:01:03
165.	23	Gajda Sebastian	Krotoszyn		1993	M30	53.	129.	0:29:28 (152.)	1:01:22	6:08	1:01:35
166.	122	BUDA ŁUKASZ	Jarantów		1990	M30	54.	130.	0:30:51 (164.)	1:01:44	6:10	1:02:08
167.	91	Grądzielewska Anna	Kalisz		1973	K50	4.	37.	0:30:48 (163.)	1:02:33	6:15	1:02:53
168.	92	Grądzielewski Paweł	Kalisz		1970	M50	18.	131.	0:30:47 (162.)	1:02:33	6:15	1:02:53
169.	118	Starczewska Paulina	Rawicz		1973	K50	5.	38.	0:31:08 (167.)	1:03:47	6:22	1:04:07
170.	114	Plewka Grzegorz	Jutrosin		1984	M40	38.	132.	0:31:55 (169.)	1:04:36	6:27	1:05:04
171.	150	Kalina Łukasz	Raszków		1981	M40	39.	133.	0:34:13 (172.)	1:05:28	6:32	1:05:57
172.	151	Rostalska Violeta	Ostrów Wielkopolski		1968	K50	6.	39.	0:34:14 (174.)	1:05:28	6:32	1:05:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
173.	152	Schmidt Martyna	Ostrów Wielkopolski		1987	K30	13.	40.	0:34:13 (173.)	1:05:29	6:32	1:05:58
174.	149	Urbaniak Izabela	Raszków		1978	K40	14.	41.	0:34:13 (171.)	1:05:29	6:32	1:05:58

