

Otwarte Mistrzostwa Legnicy w Nordic Walking



Wyniki OPEN 6600m Legnica 2023-04-01

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Tempo	Wynik
open	start				ur	Okr1	Okr2	M/K	Okr3	netto
							kat		min/km	
1.	36	Skiba Krzysztof	Legnica	Saller Team	1960	M60	1.	1.	5:53	0:38:53
						0:09:30	0:19:15		0:29:06	
2.	5	Bibko Martin	Kosice	Speedbar	1976	M30	1.	2.	5:54	0:39:01
						0:09:31	0:19:15		0:29:07	
3.	10	Rozynek Miron	Wrocław		1963	M60	2.	3.	6:06	0:40:19
						0:09:51	0:19:53		0:30:05	
4.	70	Głogowski Wojciech	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2007	M20	1.	4.	6:21	0:41:56
						0:10:07	0:20:33		0:31:12	
6.	63	Siwak Piotr	Rudna	KGHM Metraco	1961	M60	3.	5.	6:23	0:42:10
						0:10:01	0:20:50		0:31:28	
8.	77	Kryś Artur	Wałbrzych	Niezrzeszony	1969	M50	1.	6.	6:37	0:43:45
						0:10:33	0:21:35		0:32:40	
5.	37	Zaczyńska-Skiba Anna	Legnica	Saller Team Legnica	1979	K30	1.	1.	6:21	0:41:58
						0:10:16	0:20:47		0:31:19	
7.	19	Jędrasiak Renata	Lubin	KGHM Metraco	1963	K60	1.	2.	6:27	0:42:37
						0:10:22	0:21:02		0:31:47	
9.	7	Polak Łukasz	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1981	M30	2.	7.	6:47	0:44:48
						0:10:47	0:22:07		0:33:29	
11.	27	Stolarczyk Zenon	Wrocław		1952	M70+	1.	8.	7:00	0:46:16
						0:11:13	0:22:48		0:34:20	
12.	65	Kubis Tomasz	Lwówek Śląski		1976	M30	3.	9.	7:04	0:46:39
						0:11:39	0:23:26		0:35:10	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Tempo	Wynik
open	start				ur	Okr1	Okr2	M/K	Okr3	netto
							kat		min/km	
13.	57	Tomczyk Edward	Poznań	Zielone Groszki Poznań	1948	M70+	2.	10.	7:07	0:46:58
							0:11:19	0:23:00	0:34:48	
14.	75	Polak Marcel	Wrocław	Oborygeni	2010	M20	2.	11.	7:09	0:47:15
							0:11:47	0:23:42	0:35:28	
17.	17	Grygorowicz Bogdan	Lubin	KGHM Metraco	1949	M70+	3.	12.	7:11	0:47:29
							0:11:47	0:23:41	0:35:35	
18.	16	Krzyk Mateusz	Legnica		1986	M30	4.	13.	7:13	0:47:38
							0:11:35	0:23:33	0:35:38	
10.	4	Kowacz Agata	Wałbrzych	Speedbar	1982	K30	2.	3.	6:56	0:45:51
							0:10:57	0:22:26	0:34:07	
19.	51	Urbanowicz Piotr	Kamienna Góra		1973	M50	2.	14.	7:23	0:48:44
							0:11:48	0:24:01	0:36:23	
20.	49	Kuzniar Krzysztof	Ruja		1975	M30	5.	15.	7:23	0:48:47
							0:12:04	0:24:08	0:36:20	
22.	30	Mikołajczak Jan	Legnica		1954	M60	4.	16.	7:28	0:49:21
							0:11:59	0:24:10	0:36:40	
15.	42	Sieracka Katarzyna	Leszno	LESZNO :)	1963	K60	2.	4.	7:10	0:47:19
							0:11:30	0:23:22	0:35:22	
24.	20	Ambrosiewicz Henryk	Jelenia gora	# Biegacze	1949	M70+	4.	17.	7:29	0:49:23
							0:12:05	0:24:18	0:36:48	
16.	60	Postek Danuta	Poznań	Zielone Groszki Poznań	1963	K60	3.	5.	7:11	0:47:29
							0:11:33	0:23:29	0:35:29	
26.	12	Kozłowski Paweł	Lubin		1996	M20	3.	18.	7:36	0:50:14
							0:12:08	0:24:16	0:36:47	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Tempo	Wynik
open	start				ur	Okr1	Okr2	M/K	Okr3	netto
							kat		min/km	
27.	48	Dudek Leszek	Głogów	KGHM Metraco POLKOWICE	1950	M70+	5	19	7:38	0:50:22
							0:12:20	0:24:37	0:37:11	
30.	67	Stoncel Mieczysław	Boguszów-Gorce	Predators Wałbrzych	1965	M50	3.	20.	7:42	0:50:52
							0:12:29	0:25:06	0:37:49	
32.	54	Wilamowski Michał	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1991	M20	4.	21.	7:43	0:51:00
							0:12:10	0:24:47	0:38:03	
21.	9	Hagel Julita	Szklary Górne		1982	K30	3.	6.	7:28	0:49:17
							0:12:06	0:24:42	0:36:56	
23.	29	Konaszczuk Agnieszka	Legnica	Drapiki i Pasjonaci Nordic Walking	1977	K30	4.	7.	7:29	0:49:23
							0:12:11	0:24:39	0:37:05	
33.	78	Jończyk Krzysztof	Legnica	TKKF ENERGETYK	1949	M70+	6.	22.	7:47	0:51:27
							0:12:43	0:25:31	0:38:36	
25.	1	Gogół Jolanta	Legnica		1962	K60	4.	8.	7:34	0:50:00
							0:12:12	0:24:44	0:37:15	
34.	40	Drzazga Sławomir	Leszno	Amator	1968	M50	4.	23.	7:52	0:52:00
							0:12:32	0:25:31	0:38:40	
37.	26	Gramek Andrzej	Lubin		1980	M30	6.	24.	7:57	0:52:30
							0:13:01	0:26:31	0:39:39	
28.	14	Wnęk Ewa	Kłodzko	KGHM Metraco	1957	K60	5.	9.	7:40	0:50:40
							0:12:06	0:24:45	0:37:38	
31.	18	Grygorowicz Teresa	Lubin	KGHM Metraco	1952	K70+	1.	11.	7:43	0:50:58
							0:12:13	0:25:00	0:37:58	
42.	73	Błaszczak Maksymilian	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2008	M20	5.	25.	8:05	0:53:26
							0:12:45	0:26:28	0:40:00	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Tempo	Wynik
open	start				ur	Okr1	Okr2	M/K	Okr3	netto
							kat		min/km	
29.	71	Kisielewicz Zosia	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2008	K20	1.	10	7:42	0:50:50
									0:12:05	0:24:51
									0:37:32	
35.	15	Babuška Mariola	Wrocław		1964	K50	1.	12.	7:53	0:52:06
									0:12:46	0:25:50
									0:38:56	
36.	38	Zawadzka Maria	Lubin	KGHM Metraco	1951	K70+	2.	13.	7:55	0:52:15
									0:12:43	0:25:53
									0:39:04	
38.	66	Stoncel Barbara	Boguszów-Gorce	Predators Wałbrzych	1973	K50	2.	14.	7:58	0:52:36
									0:12:58	0:26:02
									0:39:15	
45.	32	Lipowski Zdzisław	Legnica		1946	M70+	7.	26.	8:17	0:54:43
									0:13:34	0:27:16
									0:40:51	
39.	45	Gruca Marzena	Prochowice		1971	K50	3.	15.	8:00	0:52:49
									0:13:17	0:26:40
									0:39:52	
40.	64	Kośmider Iwona	Legnica	Drapiki i Pasjonaci Nordic Walking	1958	K60	6.	16.	8:01	0:53:00
									0:13:22	0:26:36
									0:39:42	
41.	35	Skoczek Bożena	Legnica		1959	K60	7.	17.	8:04	0:53:15
									0:12:59	0:26:13
									0:39:42	
48.	62	Bielawski Zdzisław	Lwówek Śląski	Akademia Marszu Nordic Walking	1952	M70+	8.	27.	8:23	0:55:23
									0:13:16	0:26:54
									0:41:05	
51.	41	Piątkowski Józef	Polkowice	KGHM Metraco	1945	M70+	9.	28.	8:28	0:55:54
									0:13:21	0:27:18
									0:41:30	
43.	33	Śmietanka Ewa	Legnica	Drapiki i Pasjonaci Nordic Walking	1957	K60	8.	18.	8:11	0:54:02
									0:12:58	0:26:18
									0:39:57	
44.	8	Ćmiekiewicz Alicja	Wałbrzych	Predators Wałbrzych	1973	K50	4.	19.	8:14	0:54:24
									0:13:12	0:26:59
									0:40:43	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Tempo	Wynik
open	start				ur	Okr1	Okr2	M/K	Okr3	netto
							kat		min/km	
46.	72	Romanowska Eliza	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2010	K20	2	20	8:17	0:54:45
									0:12:40	0:26:00
									0:40:36	
47.	69	Klocek Jagoda	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2006	K20	3.	21.	8:17	0:54:46
									0:12:40	0:26:00
									0:40:35	
49.	25	Kubero Honorata	Lubin		1975	K30	5.	22.	8:26	0:55:43
									0:13:34	0:27:25
									0:41:30	
50.	31	Woronko-Zaczyńska Janina	LUBIN	KS Metraco	1946	K70+	3.	23.	8:28	0:55:54
									0:13:33	0:27:29
									0:41:36	
55.	24	Kijkowski Wojciech	Legnica		1975	M30	7.	29.	8:51	0:58:30
									0:14:11	0:28:48
									0:43:24	
56.	23	Majkowski Damian	Legnica		1981	M30	8.	30.	8:51	0:58:30
									0:14:11	0:28:48
									0:43:24	
57.	6	Mikołajczyk Arkadiusz	Wałbrzych	Predators Wałbrzych	1968	M50	5.	31.	8:53	0:58:43
									0:14:02	0:28:49
									0:43:48	
53.	61	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Zielone Groszki Poznań	1951	K70+	4.	25.	8:47	0:57:58
									0:14:34	0:29:01
									0:43:32	
52.	74	Szczepańska Oliwia	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2008	K20	4.	24.	8:43	0:57:36
									0:13:05	0:27:36
									0:42:23	
54.	53	Jarema-Banach Paulina	Legnica	Drapiki i Pasjonaci Nordic WAlking	1960	K60	9.	26.	8:50	0:58:18
									0:13:49	0:28:35
									0:43:27	
58.	76	Mikulska Magdalena			1977	K30	6.	27.	8:58	0:59:12
									0:14:35	0:29:27
									0:44:30	
59.	22	Majkowska Elżbieta	Legnica		1981	K30	7.	28.	8:58	0:59:13
									0:14:35	0:29:28
									0:44:31	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Tempo	Wynik
open	start				ur	Okr1	Okr2	M/K	Okr3	netto
							kat		min/km	
60.	21	Kijkowska Izabela	Legnica		1977	K30	8	29	8:58	0:59:14
							0:14:35	0:29:27	0:44:30	
63.	56	Pater Zbigniew	Wrocław	WKB	1940	M70+	10.	32.	9:30	1:02:47
							0:14:38	0:30:21	0:46:26	
61.	2	Kasińska-Machajek Krystyna	Polkowice	Stowarzyszenie Transplantacji Serca Zabrze	1960	K60	10.	30.	9:21	1:01:47
							0:14:49	0:30:45	0:45:51	
62.	58	Owczarek Henryka	Poznań	Zielone Groszki Poznań	1946	K70+	5.	31.	9:24	1:02:04
							0:15:23	0:30:55	0:46:44	
64.	68	Jacenko Julia	Polkowice	KGHM Metraco POLKOWICE	2012	K20	5.	32.	10:24	1:08:38
							0:15:12	0:32:03	0:50:46	
65.	3	Machajek Krzysztof	Polkowice	Stowarzyszenie Transplantacji Serca Zabrze	1954	M60	5.	33.	10:56	1:12:12
							0:16:20	0:35:03	0:53:23	
66.	44	Biernat Teresa	Legnica	Drapiki i Pasjonaci Nordic Walking	1948	K70+	6.	33.	11:09	1:13:37
							0:18:02	0:36:15	0:54:27	

