

#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
15	43:36	02:49	2-C	VIOL, ROSSELLA
16	46:10	02:33	2-D	MASLANKA, IVONA
17	48:48	02:38	2-D	MASLANKA, IVONA
18	51:26	02:38	2-D	MASLANKA, IVONA
19	54:07	02:40	2-D	MASLANKA, IVONA
20	57:22	03:14	2-D	MASLANKA, IVONA

3. Nordic Team Częstochowa 1 **czas 58:33 okr 20 / 20**

1	02:43	02:37	5-C	Kamińska, Beata
2	05:29	02:45	5-C	Kamińska, Beata
3	08:19	02:49	5-C	Kamińska, Beata
4	11:10	02:51	5-C	Kamińska, Beata
5	14:03	02:52	5-C	Kamińska, Beata
6	16:55	02:52	5-B	Milewska, Justyna
7	19:57	03:01	5-B	Milewska, Justyna
8	23:01	03:04	5-B	Milewska, Justyna
9	26:06	03:04	5-B	Milewska, Justyna
10	29:09	03:03	5-B	Milewska, Justyna
11	31:48	02:38	5-A	Musiał, Ola
12	34:33	02:45	5-A	Musiał, Ola
13	37:22	02:48	5-A	Musiał, Ola
14	40:12	02:49	5-A	Musiał, Ola
15	42:59	02:47	5-A	Musiał, Ola
16	45:42	02:42	5-D	Leks, Renata
17	48:33	02:50	5-D	Leks, Renata
18	51:25	02:52	5-D	Leks, Renata
19	54:14	02:49	5-D	Leks, Renata
20	58:33	04:18	5-D	Leks, Renata

4. Ajvi Joga Run **czas 1:00:08 okr 20 / 20**

1	02:48	02:47	1-A	Dembska, Aleksandra
2	05:43	02:54	1-A	Dembska, Aleksandra
3	08:40	02:57	1-A	Dembska, Aleksandra
4	11:40	02:59	1-A	Dembska, Aleksandra
5	14:39	02:58	1-A	Dembska, Aleksandra
6	17:39	03:00	1-B	Łuczak, Gabriela
7	20:45	03:06	1-B	Łuczak, Gabriela
8	23:52	03:06	1-B	Łuczak, Gabriela
9	26:59	03:07	1-B	Łuczak, Gabriela
10	30:02	03:02	1-B	Łuczak, Gabriela
11	33:04	03:02	1-C	Stasiak, Olga
12	36:11	03:06	1-C	Stasiak, Olga



#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
10	25:31	02:31	12-D	Rajewski, Sebastian
11	27:47	02:16	12-C	Romanowski, Daniel
12	30:09	02:21	12-C	Romanowski, Daniel
13	32:35	02:26	12-C	Romanowski, Daniel
14	35:01	02:26	12-C	Romanowski, Daniel
15	37:25	02:23	12-C	Romanowski, Daniel
16	39:41	02:15	12-B	Stiller, Karol
17	41:55	02:13	12-B	Stiller, Karol
18	44:15	02:20	12-B	Stiller, Karol
19	46:35	02:19	12-B	Stiller, Karol
20	50:05	03:29	12-B	Stiller, Karol

2. Nordic Team Częstochowa 2 czas 50:43 okr 20 / 20

1	02:43	02:34	14-A	Janeczek, Jarosław
2	05:23	02:39	14-A	Janeczek, Jarosław
3	08:03	02:40	14-A	Janeczek, Jarosław
4	10:40	02:36	14-A	Janeczek, Jarosław
5	13:15	02:35	14-A	Janeczek, Jarosław
6	15:36	02:20	14-B	Barczyk, Bogdan
7	18:00	02:24	14-B	Barczyk, Bogdan
8	20:29	02:29	14-B	Barczyk, Bogdan
9	23:00	02:31	14-B	Barczyk, Bogdan
10	25:31	02:31	14-B	Barczyk, Bogdan
11	27:57	02:25	14-C	Dębski, Bartłomiej
12	30:30	02:32	14-C	Dębski, Bartłomiej
13	33:04	02:34	14-C	Dębski, Bartłomiej
14	35:40	02:35	14-C	Dębski, Bartłomiej
15	38:13	02:33	14-C	Dębski, Bartłomiej
16	40:40	02:27	14-D	Wojtasiński, Daniel
17	43:13	02:32	14-D	Wojtasiński, Daniel
18	45:45	02:31	14-D	Wojtasiński, Daniel
19	48:16	02:31	14-D	Wojtasiński, Daniel
20	50:43	02:26	14-D	Wojtasiński, Daniel

3. ASD Nordic Walking Valtellina czas 52:53 okr 20 / 20

1	02:46	02:32	11-A	Mariconda, Domenico
2	05:25	02:38	11-A	Mariconda, Domenico
3	08:04	02:39	11-A	Mariconda, Domenico
4	10:41	02:37	11-A	Mariconda, Domenico
5	13:23	02:41	11-A	Mariconda, Domenico
6	16:07	02:43	11-B	Bonisolò, Luigi
7	18:55	02:48	11-B	Bonisolò, Luigi



#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
8	21:48	02:52	11-B	Bonisolò, Luigi
9	24:41	02:53	11-B	Bonisolò, Luigi
10	27:34	02:53	11-B	Bonisolò, Luigi
11	30:05	02:30	11-C	Dell'Avanzo, Eugenio
12	32:38	02:33	11-C	Dell'Avanzo, Eugenio
13	35:16	02:37	11-C	Dell'Avanzo, Eugenio
14	37:53	02:36	11-C	Dell'Avanzo, Eugenio
15	40:26	02:33	11-C	Dell'Avanzo, Eugenio
16	42:49	02:22	11-D	Kowalak, Robert
17	45:16	02:27	11-D	Kowalak, Robert
18	47:46	02:29	11-D	Kowalak, Robert
19	50:18	02:31	11-D	Kowalak, Robert
20	52:53	02:34	11-D	Kowalak, Robert

4. Nordic Team Częstochowa 3 czas 54:56 okr 20 / 20

1	02:42	02:35	15-A	Cieśluk, Marcin
2	05:20	02:38	15-A	Cieśluk, Marcin
3	08:03	02:42	15-A	Cieśluk, Marcin
4	10:44	02:41	15-A	Cieśluk, Marcin
5	13:29	02:45	15-A	Cieśluk, Marcin
6	16:05	02:36	15-B	Szwed, Roman
7	18:50	02:44	15-B	Szwed, Roman
8	21:36	02:46	15-B	Szwed, Roman
9	24:29	02:52	15-B	Szwed, Roman
10	27:23	02:53	15-B	Szwed, Roman
11	30:03	02:39	15-C	Milewski, Michał
12	32:41	02:38	15-C	Milewski, Michał
13	35:17	02:36	15-C	Milewski, Michał
14	37:53	02:35	15-C	Milewski, Michał
15	40:25	02:32	15-C	Milewski, Michał
16	42:57	02:31	15-D	Reczulski, Mariusz
17	45:32	02:35	15-D	Reczulski, Mariusz
18	48:11	02:38	15-D	Reczulski, Mariusz
19	50:50	02:38	15-D	Reczulski, Mariusz
20	54:56	04:05	15-D	Reczulski, Mariusz

5. KS NW Bełchatów 2 czas 1:02:16 okr 20 / 20

1	02:49	02:39	13-A	Jarząbek, Adam
2	05:42	02:53	13-A	Jarząbek, Adam
3	08:39	02:57	13-A	Jarząbek, Adam
4	11:41	03:01	13-A	Jarząbek, Adam
5	14:40	02:59	13-A	Jarząbek, Adam



#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
6	17:42	03:01	13-B	Kumaszka, Jan
7	20:53	03:11	13-B	Kumaszka, Jan
8	24:10	03:16	13-B	Kumaszka, Jan
9	27:31	03:21	13-B	Kumaszka, Jan
10	30:52	03:20	13-B	Kumaszka, Jan
11	34:00	03:07	13-C	Świerczyński, Marcin
12	37:09	03:09	13-C	Świerczyński, Marcin
13	40:13	03:04	13-C	Świerczyński, Marcin
14	43:31	03:17	13-C	Świerczyński, Marcin
15	46:38	03:07	13-C	Świerczyński, Marcin
16	49:32	02:54	13-D	Napierała, Bogusław
17	52:28	02:55	13-D	Napierała, Bogusław
18	55:23	02:55	13-D	Napierała, Bogusław
19	58:25	03:01	13-D	Napierała, Bogusław
20	1:02:16	03:50	13-D	Napierała, Bogusław

X – sztafeta mieszana

1. Luki Team Polska **czas 51:12 okr 20 / 20**

1	03:05	02:49	23-A	Wójcik, Barbara
2	06:00	02:54	23-A	Wójcik, Barbara
3	08:53	02:53	23-A	Wójcik, Barbara
4	11:46	02:52	23-A	Wójcik, Barbara
5	14:41	02:54	23-A	Wójcik, Barbara
6	17:11	02:30	23-B	Szumska, Małgorzata
7	19:49	02:37	23-B	Szumska, Małgorzata
8	22:30	02:41	23-B	Szumska, Małgorzata
9	25:12	02:42	23-B	Szumska, Małgorzata
10	27:55	02:42	23-B	Szumska, Małgorzata
11	30:09	02:13	23-C	Frąckowiak, Krzysztof
12	32:29	02:20	23-C	Frąckowiak, Krzysztof
13	34:54	02:24	23-C	Frąckowiak, Krzysztof
14	37:19	02:25	23-C	Frąckowiak, Krzysztof
15	39:42	02:22	23-C	Frąckowiak, Krzysztof
16	41:47	02:05	23-D	Wołoszka, Artur
17	43:55	02:08	23-D	Wołoszka, Artur
18	46:10	02:14	23-D	Wołoszka, Artur
19	48:28	02:17	23-D	Wołoszka, Artur
20	51:12	02:43	23-D	Wołoszka, Artur

2. KGHM METRACO POLKOWICE **czas 54:20 okr 20 / 20**

1	02:51	02:35	21-D	FLISEK, BLANKA
2	05:38	02:46	21-D	FLISEK, BLANKA



#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
---	------	-----	----	----------------

X- D – mieszana niepełnosprawni

1. Stowarzyszenie Cross 1 czas 57:01 okr 20 / 20

1	03:15	02:55	33-A	Strelczuk, Małgorzata
2	06:21	03:06	33-A	Strelczuk, Małgorzata
3	09:28	03:06	33-A	Strelczuk, Małgorzata
4	12:35	03:07	33-A	Strelczuk, Małgorzata
5	15:46	03:11	33-A	Strelczuk, Małgorzata
6	18:21	02:34	33-C	Janusik, Krzysztof
7	20:57	02:35	33-C	Janusik, Krzysztof
8	23:35	02:38	33-C	Janusik, Krzysztof
9	26:13	02:37	33-C	Janusik, Krzysztof
10	28:53	02:39	33-C	Janusik, Krzysztof
11	31:32	02:38	33-B	Pochwat, Ewa
12	34:24	02:51	33-B	Pochwat, Ewa
13	37:21	02:57	33-B	Pochwat, Ewa
14	40:22	03:00	33-B	Pochwat, Ewa
15	43:20	02:58	33-B	Pochwat, Ewa
16	46:02	02:41	33-D	Gawin, Andrzej
17	48:50	02:48	33-D	Gawin, Andrzej
18	51:36	02:46	33-D	Gawin, Andrzej
19	54:20	02:43	33-D	Gawin, Andrzej
20	57:01	02:40	33-D	Gawin, Andrzej

2. Polish NW Disabled Team czas 58:23 okr 20 / 20

1	02:59	02:45	32-A	Serówka, Lidia
2	05:58	02:59	32-A	Serówka, Lidia
3	09:00	03:02	32-A	Serówka, Lidia
4	12:07	03:06	32-A	Serówka, Lidia
5	15:10	03:02	32-A	Serówka, Lidia
6	17:53	02:43	32-B	Duszeńko, Zygmunt
7	20:41	02:48	32-B	Duszeńko, Zygmunt
8	23:30	02:49	32-B	Duszeńko, Zygmunt
9	26:17	02:46	32-B	Duszeńko, Zygmunt
10	29:02	02:44	32-B	Duszeńko, Zygmunt
11	31:56	02:54	32-C	Dybeł, Agnieszka
12	35:02	03:06	32-C	Dybeł, Agnieszka
13	38:11	03:09	32-C	Dybeł, Agnieszka
14	41:17	03:06	32-C	Dybeł, Agnieszka
15	44:22	03:04	32-C	Dybeł, Agnieszka
16	47:22	03:00	32-D	Abel, Karol
17	49:46	02:24	32-D	Abel, Karol



#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
18	52:32	02:46	32-D	Abel, Karol
19	55:22	02:49	32-D	Abel, Karol
20	58:23	03:01	32-D	Abel, Karol

3. Niepełnosprawni Pełni Energii **czas 1:00:06 okr 20 / 20**

1	03:03	02:54	31-D	Watarski, Mariusz
2	06:08	03:04	31-D	Watarski, Mariusz
3	09:18	03:10	31-D	Watarski, Mariusz
4	12:27	03:09	31-D	Watarski, Mariusz
5	15:38	03:10	31-D	Watarski, Mariusz
6	18:31	02:53	31-B	Jasińska, Honorata
7	21:32	03:00	31-B	Jasińska, Honorata
8	24:37	03:05	31-B	Jasińska, Honorata
9	27:43	03:05	31-B	Jasińska, Honorata
10	30:49	03:06	31-B	Jasińska, Honorata
11	33:59	03:09	31-A	Siewierska, Urszula
12	37:10	03:11	31-A	Siewierska, Urszula
13	40:24	03:13	31-A	Siewierska, Urszula
14	43:45	03:21	31-A	Siewierska, Urszula
15	46:57	03:11	31-A	Siewierska, Urszula
16	49:31	02:33	31-C	Celiński, Tomasz
17	52:10	02:38	31-C	Celiński, Tomasz
18	54:45	02:35	31-C	Celiński, Tomasz
19	57:20	02:34	31-C	Celiński, Tomasz
20	1:00:06	02:46	31-C	Celiński, Tomasz

4. Stowarzyszenie Cross 2 **czas 1:06:11 okr 20 / 20**

1	03:38	03:18	34-A	Walczak, Grażyna
2	07:02	03:23	34-A	Walczak, Grażyna
3	10:27	03:24	34-A	Walczak, Grażyna
4	13:54	03:26	34-A	Walczak, Grażyna
5	17:24	03:30	34-A	Walczak, Grażyna
6	20:47	03:23	34-B	Olczak, Sandra
7	24:08	03:20	34-B	Olczak, Sandra
8	27:24	03:16	34-B	Olczak, Sandra
9	30:43	03:18	34-B	Olczak, Sandra
10	34:06	03:23	34-B	Olczak, Sandra
11	37:13	03:07	34-C	Pleśniak, Marcin
12	40:31	03:17	34-C	Pleśniak, Marcin
13	43:58	03:26	34-C	Pleśniak, Marcin
14	47:26	03:28	34-C	Pleśniak, Marcin
15	50:55	03:28	34-C	Pleśniak, Marcin



#	Czas	Okr	Nr	Nazwisko, imię
16	53:53	02:58	34-D	Szymański, Władysław
17	56:57	03:04	34-D	Szymański, Władysław
18	59:59	03:02	34-D	Szymański, Władysław
19	1:03:06	03:06	34-D	Szymański, Władysław
20	1:06:11	03:05	34-D	Szymański, Władysław

Liczba zawodników: 340

