

## Wyniki OPEN 5km Wielochowo 2024-08-04

Oficjalne Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego Masters w biegu ulicznym na 5 km

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	41	Dembowski Mariusz	Lidzbark	MOSiR Lidzbark	1983	M40	1.	1.	0:16:30	3:18	<b>0:16:31</b>
2.	89	Szwaj Łukasz	Olsztyn	Team Kopeć	1983	M40	2.	2.	0:16:52	3:22	<b>0:16:53</b>
3.	168	Pawłowski Mariusz	Marzęcice	KS Zamek Kurzętnik	1976	M45	1.	3.	0:17:10	3:26	<b>0:17:12</b>
4.	164	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuk Lidzbark Warmiński	1979	M45	2.	4.	0:17:17	3:27	<b>0:17:19</b>
5.	22	Kenig Tomasz	Olsztynek	Team Kopeć	1986	M35	1.	5.	0:17:26	3:29	<b>0:17:32</b>
6.	65	Kotfica Krystian	Bartoszyce	Team Kopeć	1987	M35	2.	6.	0:17:55	3:35	<b>0:17:58</b>
7.	10	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	KS Podlasie Białystok	1988	W35	1.	1.	0:17:56	3:35	<b>0:17:59</b>
8.	42	Bartkowski Zbigniew	Burkat	Rozbiegane Działdowo	1964	M60	1.	7.	0:17:57	3:35	<b>0:18:00</b>
9.	129	Bąk Paweł	Sępopol		1977	M45	3.	8.	0:18:05	3:37	<b>0:18:08</b>
10.	161	Bartczak Marcin	Bisztynek	DRUŻYNA ML	1982	M40	3.	9.	0:18:07	3:37	<b>0:18:10</b>
11.	57	Soliwoda Jacek	Kętrzyn		1974	M50	1.	10.	0:18:12	3:38	<b>0:18:20</b>
12.	75	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50	2.	11.	0:18:20	3:40	<b>0:18:23</b>
13.	193	Kmieciński Szymon	Bartąg		1987	M35	3.	12.	0:18:23	3:40	<b>0:18:26</b>
14.	82	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M50	3.	13.	0:18:31	3:42	<b>0:18:32</b>
15.	60	Hałun Łukasz	Kętrzyn		1988	M35	4.	14.	0:18:35	3:43	<b>0:18:40</b>
16.	171	Bystrzycki Radosław	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1968	M55	1.	15.	0:18:44	3:44	<b>0:18:47</b>
17.	167	Kołomańska Lidia	Olsztyn	URWIS BIEGA	1979	W45	1.	2.	0:18:50	3:46	<b>0:18:53</b>
18.	9	Cynta Maciej	Olsztyn	Kozak Sport Team	1989	M35	5.	16.	0:18:52	3:46	<b>0:18:59</b>
19.	84	Salamacha Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	M40	4.	17.	0:18:56	3:47	<b>0:19:00</b>
20.	12	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	W35	2.	3.	0:18:59	3:47	<b>0:19:02</b>
21.	74	Kieliszek Dariusz	Guzowy Piec		1969	M55	2.	18.	0:19:03	3:48	<b>0:19:08</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	11	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4W-MBOT	1970	M50	4.	19.	0:19:15	3:51	<b>0:19:18</b>
23.	58	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M35	6.	20.	0:19:15	3:51	<b>0:19:21</b>
24.	120	Maliszewski Jerzy	Olsztyn	AKM Olsztyn	1960	M60	2.	21.	0:19:17	3:51	<b>0:19:22</b>
25.	3	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50	5.	22.	0:19:27	3:53	<b>0:19:30</b>
26.	144	Wornowski Sebastian	Bartąg	parkrun friends	1984	M40	5.	23.	0:19:25	3:53	<b>0:19:32</b>
27.	31	Białek Piotr	Olsztyn	3 Bro	1981	M40	6.	24.	0:19:38	3:55	<b>0:19:41</b>
28.	73	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	M55	3.	25.	0:19:39	3:55	<b>0:19:42</b>
29.	140	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	parkrun friends	1973	M50	6.	26.	0:19:40	3:56	<b>0:19:45</b>
30.	174	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński	Team Kopec	1968	M55	4.	27.	0:19:45	3:57	<b>0:19:50</b>
31.	51	Pawłowska Dorota	Kurzętnik	KS Zamek Kurzętnik	1980	W40	1.	4.	0:19:49	3:57	<b>0:19:52</b>
32.	20	podlewski tomasz	jaroty	Team Kopec	1978	M45	4.	28.	0:19:51	3:58	<b>0:19:55</b>
33.	136	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M45	5.	29.	0:20:04	4:00	<b>0:20:08</b>
34.	49	Danelska Monika	Ostróda	@bez_zbednych_pytan	1984	W40	2.	5.	0:20:05	4:01	<b>0:20:13</b>
35.	139	Tyborski Piotr	Barczewo	Tyborski Team	1985	M35	7.	30.	0:20:13	4:02	<b>0:20:23</b>
36.	46	Kowalewski Łukasz	Biskupiec	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1983	M40	7.	31.	0:20:35	4:07	<b>0:20:40</b>
37.	43	Pikuła Paweł	Łukta	Żabianka Team	1983	M40	8.	32.	0:20:44	4:08	<b>0:20:51</b>
38.	59	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M45	6.	33.	0:20:50	4:10	<b>0:20:54</b>
39.	177	Jachimowicz Dorota	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1978	W45	2.	6.	0:20:52	4:10	<b>0:20:57</b>
40.	107	BRYŁA ARTUR	Galiny	20 Brygada Zmechanizowana	1971	M50	7.	34.	0:21:09	4:13	<b>0:21:13</b>
41.	18	Piniewski Artur	Olsztyn	Team Kopec	1974	M50	8.	35.	0:21:13	4:14	<b>0:21:22</b>
42.	156	NOWAK JERZY	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60	3.	36.	0:21:18	4:15	<b>0:21:23</b>
43.	8	Kozak Przemysław	Olsztyn	Kozak Sport Team	1980	M40	9.	37.	0:21:17	4:15	<b>0:21:25</b>
44.	38	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	M35	8.	38.	0:21:31	4:18	<b>0:21:38</b>
45.	37	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam i już.	1977	M45	7.	39.	0:21:38	4:19	<b>0:21:44</b>
46.	155	Rzyp Justyna	Kętrzyn	KS Zamek Kurzętnik	1988	W35	3.	7.	0:21:48	4:21	<b>0:21:54</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
47.	119	Długosz Marek	Mrągowo	Lennon Team Mrągowo	1962	M60	4.	40.	0:21:59	4:23	<b>0:22:06</b>
48.	25	Ślęzak Adam	Elbląg	OSP POGRODZIE	1989	M35	9.	41.	0:22:16	4:27	<b>0:22:17</b>
49.	172	Bartnicka Celina	Nikielkowo		1989	W35	4.	8.	0:22:25	4:29	<b>0:22:31</b>
50.	86	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M45	8.	42.	0:22:27	4:29	<b>0:22:38</b>
51.	92	Zaniewska-Wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	W40	3.	9.	0:22:32	4:30	<b>0:22:38</b>
52.	149	Czekała Janusz	Olsztyn	Słów Jogging w Olsztynie	1978	M45	9.	43.	0:22:35	4:31	<b>0:22:48</b>
53.	93	FIGAT Arkadiusz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1973	M50	9.	44.	0:22:39	4:31	<b>0:22:49</b>
54.	99	Brzóska Joanna	Mrągowo		1980	W40	4.	10.	0:22:53	4:34	<b>0:23:00</b>
55.	200	Godlewska Iwona	Olsztyn		1974	W50	1.	11.	0:22:56	4:35	<b>0:23:03</b>
56.	146	Sawicki Łukasz	Olsztyn		1988	M35	10.	45.	0:22:51	4:34	<b>0:23:04</b>
57.	78	Kozicka-Szafran Kamila	Lidzbark Warmiński	Team Kopec	1985	W35	5.	12.	0:23:05	4:37	<b>0:23:12</b>
58.	67	Figat Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1958	M65	1.	46.	0:23:14	4:38	<b>0:23:17</b>
59.	176	Wiśniowski Jacek	Lidzbark Warmiński	Urząd Miasta Lidzbark Warmiński	1973	M50	10.	47.	0:23:22	4:40	<b>0:23:22</b>
60.	90	Gadomska Anna	Lidzbark Warmiński	PZU Sport Team	1981	W40	5.	13.	0:23:17	4:39	<b>0:23:25</b>
61.	63	Lipniewicz Emilian	Górowo Iławeckie		1977	M45	10.	48.	0:23:23	4:40	<b>0:23:30</b>
62.	183	Łodziana Dorota	Dywity	Ostróda Runners	1981	W40	6.	14.	0:23:22	4:40	<b>0:23:36</b>
63.	157	KOSOWSKI JANUSZ	Olsztyn	AKM Olsztyn	1952	M70	1.	49.	0:23:35	4:43	<b>0:23:36</b>
64.	62	Makarczuk-Jackowska Beata	Ostróda	Ostróda Runners	1985	W35	6.	15.	0:23:25	4:41	<b>0:23:39</b>
65.	21	Melnyczok Jan	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1952	M70	2.	50.	0:23:46	4:45	<b>0:23:50</b>
66.	141	Otolinska Emilia	Łukta	Team Kopec	1983	W40	7.	16.	0:23:44	4:44	<b>0:23:54</b>
67.	192	Skoneczny Tomasz	Bartoszyce	Bartoszycach Grupa Biegowa ENDORFINY	1981	M40	10.	51.	0:23:50	4:46	<b>0:24:01</b>
68.	64	Banach Andrzej	Olsztyn	Kozak Sport Team	1989	M35	11.	52.	0:24:06	4:49	<b>0:24:18</b>
69.	1	Chodara Roman	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1954	M70	3.	53.	0:24:14	4:50	<b>0:24:20</b>
70.	112	Galiński Marek	Dobre Miasto		1976	M45	11.	54.	0:24:23	4:52	<b>0:24:35</b>
71.	72	wolszczak tomasz krzysztof	olsztynek		1957	M65	2.	55.	0:24:35	4:55	<b>0:24:36</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
72.	191	Nieściór Jan	Stętkiny	Są wolniejsi	1968	M55	5.	56.	0:24:28	4:53	<b>0:24:44</b>
73.	45	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	Life is brutal	1988	W35	7.	17.	0:24:45	4:57	<b>0:24:55</b>
74.	117	Szarejko Rafał	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1982	M40	11.	57.	0:24:45	4:57	<b>0:24:55</b>
75.	173	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo		1983	M40	12.	58.	0:24:43	4:56	<b>0:24:57</b>
76.	79	Ostapczuk Odetta	Biskupiec	ASICS FrontRunner	1971	W50	2.	18.	0:24:53	4:58	<b>0:25:01</b>
77.	116	Zawisza Łukasz	Jaroty		1985	M35	12.	59.	0:24:57	4:59	<b>0:25:12</b>
78.	163	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40	13.	60.	0:25:07	5:01	<b>0:25:19</b>
79.	142	Borowik Bożena	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1967	W55	1.	19.	0:25:09	5:01	<b>0:25:21</b>
80.	24	Filipowicz Albert	Ostróda	Albert Team	1972	M50	11.	61.	0:25:06	5:01	<b>0:25:23</b>
81.	182	Jurczyk Joanna	Mrażowo	EGGER Biskupiec biega	1984	W40	8.	20.	0:25:18	5:03	<b>0:25:27</b>
82.	2	Rogucki Arkadiusz	Lidzbark Warmiński	rogalteam89	1989	M35	13.	62.	0:25:14	5:02	<b>0:25:29</b>
83.	151	Żuralski Paweł	Bartoszyce		1985	M35	14.	63.	0:25:35	5:07	<b>0:25:49</b>
84.	36	podlewska anna	jaroty		1980	W40	9.	21.	0:26:01	5:12	<b>0:26:08</b>
85.	30	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60	5.	64.	0:26:07	5:13	<b>0:26:14</b>
86.	88	Rożnowska Anna	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1982	W40	10.	22.	0:26:17	5:15	<b>0:26:19</b>
87.	77	Kulis Stanisław	Sępapol		1973	M50	12.	65.	0:26:18	5:15	<b>0:26:32</b>
88.	5	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60	6.	66.	0:26:38	5:19	<b>0:26:47</b>
89.	105	Moroz Karolina	Lauda	#RuszDupę	1987	W35	8.	23.	0:26:38	5:19	<b>0:26:49</b>
90.	68	Figat Alina	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1963	W60	1.	24.	0:26:40	5:20	<b>0:26:50</b>
91.	95	Ciupiński Jerzy	Olsztyn		1955	M65	3.	67.	0:26:34	5:18	<b>0:26:50</b>
92.	196	Jegliński Jan	Olsztyn		1989	M35	15.	68.	0:26:42	5:20	<b>0:26:54</b>
93.	189	Stankiewicz Dorota	Lidzbark Warmiński	#RuszDupę	1969	W55	2.	25.	0:26:50	5:22	<b>0:27:01</b>
94.	137	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopeć	1974	W50	3.	26.	0:27:08	5:25	<b>0:27:16</b>
95.	98	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński		1978	W45	3.	27.	0:27:37	5:31	<b>0:27:48</b>
96.	152	Furgała Piotr	Bartoszyce		1988	M35	16.	69.	0:27:42	5:32	<b>0:27:55</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
97.	125	Baranowska-Jacewicz Wanda	Olsztyn	BBL	1964	W60	2.	28.	0:28:00	5:36	<b>0:28:13</b>
98.	39	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	W45	4.	29.	0:28:19	5:39	<b>0:28:37</b>
99.	4	Kowalski Jacek	Olsztyn		1977	M45	12.	70.	0:28:20	5:40	<b>0:28:38</b>
100.	118	Długosz Lidia	Mrażowo	Lennon Team Mrażowo	1965	W55	3.	30.	0:28:29	5:41	<b>0:28:39</b>
101.	101	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	M60	7.	71.	0:28:32	5:42	<b>0:28:47</b>
102.	132	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Są wolniejsi	1964	M60	8.	72.	0:29:00	5:48	<b>0:29:15</b>
103.	108	Jurczak Ewa	Bartoszyce		1984	W40	11.	31.	0:29:16	5:51	<b>0:29:30</b>
104.	111	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	M70	4.	73.	0:29:28	5:53	<b>0:29:44</b>
105.	52	Czapliński Adam	Olsztyn		1984	M40	14.	74.	0:29:51	5:58	<b>0:30:07</b>
106.	123	Cygan Barbara	Olsztyn		1974	W50	4.	32.	0:29:50	5:58	<b>0:30:08</b>
107.	53	Czapliński Łukasz	Gizycko		1981	M40	15.	75.	0:30:01	6:00	<b>0:30:17</b>
108.	184	Pliszka Malgorzata	Olsztyn	Pliszka Biega	1980	W40	12.	33.	0:30:14	6:02	<b>0:30:25</b>
109.	115	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M35	17.	76.	0:30:08	6:01	<b>0:30:27</b>
110.	103	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	W35	9.	34.	0:32:52	6:34	<b>0:33:10</b>
111.	121	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M45	13.	77.	0:32:54	6:34	<b>0:33:10</b>
112.	81	Zakrzewska Jolanta	Elbląg		1981	W40	13.	35.	0:33:41	6:44	<b>0:33:45</b>
113.	131	Romanik Magdalena	Lidzbark Warmiński		1989	W35	10.	36.	0:33:53	6:46	<b>0:34:03</b>
114.	159	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	W40	14.	37.	0:34:03	6:48	<b>0:34:17</b>
115.	102	Okuniewicz Michał	Olsztyn		1986	M35	18.	78.	0:34:17	6:51	<b>0:34:39</b>
116.	94	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	W40	15.	38.	0:37:27	7:29	<b>0:37:40</b>
117.	150	Kukuk Kamila	Olsztyn	Słów Jogging w Olsztynie	1987	W35	11.	39.	0:37:31	7:30	<b>0:37:45</b>
118.	153	Ambrożko Jan	Olsztyn		1938	M80	1.	79.	0:37:54	7:34	<b>0:38:10</b>

