

## Wyniki OPEN 5km Wielochowo 2024-08-04

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	87	Moskal Paweł	Kurzętnik	KS Zamek Kurzętnik	1997	M16	gen.	1.	0:16:06	3:13	<b>0:16:07</b>
2.	41	Dembowski Mariusz	Lidzbark	MOSiR Lidzbark	1983	M40	gen.	2.	0:16:30	3:18	<b>0:16:31</b>
3.	85	Rutkowski Damian	Lidzbark Warmiński	KS Zamek Kurzętnik	2004	M16	gen.	3.	0:16:39	3:19	<b>0:16:40</b>
4.	89	Szwaj Łukasz	Olsztyn	Team Kopeć	1983	M40	1.	4.	0:16:52	3:22	<b>0:16:53</b>
5.	48	Woźniak Eliasz	Marzęcice	KS Zamek Kurzętnik	1994	M30	1.	5.	0:16:54	3:22	<b>0:16:56</b>
6.	195	Kacperski Bartosz	Dzieżgoń	dks powiśle dzieżgoń	2001	M16	1.	6.	0:17:01	3:24	<b>0:17:03</b>
7.	44	Głąb Krzysztof	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1995	M16	2.	7.	0:17:08	3:25	<b>0:17:10</b>
8.	168	Pawłowski Mariusz	Marzęcice	KS Zamek Kurzętnik	1976	M40	2.	8.	0:17:10	3:26	<b>0:17:12</b>
9.	164	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuk Lidzbark Warmiński	1979	M40	3.	9.	0:17:17	3:27	<b>0:17:19</b>
10.	96	Bednarski Marek	Gorzów Wielkopolski	Team Kopeć	1990	M30	2.	10.	0:17:20	3:28	<b>0:17:21</b>
11.	22	Kenig Tomasz	Olsztynek	Team Kopeć	1986	M30	3.	11.	0:17:26	3:29	<b>0:17:32</b>
12.	190	Szczepański Mateusz	Rogóżno	Start Team Wąbrzeźno	1994	M30	4.	12.	0:17:43	3:32	<b>0:17:45</b>
13.	199	Worobowicz Dawid	Lidzbark Warmiński	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1990	M30	5.	13.	0:17:48	3:33	<b>0:17:50</b>
14.	65	Kotfica Krystian	Bartoszyce	Team Kopeć	1987	M30	6.	14.	0:17:55	3:35	<b>0:17:58</b>
15.	10	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	KS Podlasie Białystok	1988	K30	gen.	1.	0:17:56	3:35	<b>0:17:59</b>
16.	42	Bartkowski Zbigniew	Burkat	Rozbiegane Działdowo	1964	M60	1.	15.	0:17:57	3:35	<b>0:18:00</b>
17.	97	Dzirko Damian	Lidzbark Warmiński		1990	M30	7.	16.	0:17:53	3:34	<b>0:18:01</b>
18.	76	Krasicki Daniel	Morąg	Team Kopeć	1993	M30	8.	17.	0:17:59	3:35	<b>0:18:03</b>
19.	129	Bąk Paweł	Sępapol		1977	M40	4.	18.	0:18:05	3:37	<b>0:18:08</b>
20.	161	Bartczak Marcin	Bisztynek	DRUŻYNA ML	1982	M40	5.	19.	0:18:07	3:37	<b>0:18:10</b>
21.	66	Koziatek Sebastian	Szczytno	Team Kopeć	1992	M30	9.	20.	0:18:11	3:38	<b>0:18:13</b>
22.	100	Koziatek Jakub	Szczytno		1991	M30	10.	21.	0:18:12	3:38	<b>0:18:18</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	57	Soliwoda Jacek	Kętrzyn		1974	M50	1.	22.	0:18:12	3:38	<b>0:18:20</b>
24.	29	Kopiczko Sandra	Giżycko	MKS Medyk Giżycko	1997	K16	gen.	2.	0:18:19	3:39	<b>0:18:22</b>
25.	75	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50	2.	23.	0:18:20	3:40	<b>0:18:23</b>
26.	193	Kmieciński Szymon	Bartąg		1987	M30	11.	24.	0:18:23	3:40	<b>0:18:26</b>
27.	17	Kamieński Arkadiusz	Mostkowo	KamykTeam	1982	M40	6.	25.	0:18:27	3:41	<b>0:18:31</b>
28.	82	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M50	3.	26.	0:18:31	3:42	<b>0:18:32</b>
29.	188	Kopczyński Piotr	Ostrowite	Zefirus Team	1996	M16	3.	27.	0:18:36	3:43	<b>0:18:38</b>
30.	60	Hałun Łukasz	Kętrzyn		1988	M30	12.	28.	0:18:35	3:43	<b>0:18:40</b>
31.	122	Piechota Bartosz	Dobre Miasto	Kuropatwa Team	2006	M16	4.	29.	0:18:39	3:43	<b>0:18:43</b>
32.	170	Kuma Mikołaj	Bartoszyce	UKS Jedyńka Bartoszyce	2008	M16	5.	30.	0:18:39	3:43	<b>0:18:45</b>
33.	171	Bystrzycki Radosław	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1968	M50	4.	31.	0:18:44	3:44	<b>0:18:47</b>
34.	167	Kołomańska Lidia	Olsztyn	URWIS BIEGA	1979	K40	gen.	3.	0:18:50	3:46	<b>0:18:53</b>
35.	9	Cynta Maciej	Olsztyn	Kozak Sport Team	1989	M30	13.	32.	0:18:52	3:46	<b>0:18:59</b>
36.	84	Sałamacha Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	M40	7.	33.	0:18:56	3:47	<b>0:19:00</b>
37.	12	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	K30	1.	4.	0:18:59	3:47	<b>0:19:02</b>
38.	74	Kieliszek Dariusz	Guzowy Piec		1969	M50	5.	34.	0:19:03	3:48	<b>0:19:08</b>
39.	11	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4W-MBOT	1970	M50	6.	35.	0:19:15	3:51	<b>0:19:18</b>
40.	58	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M30	14.	36.	0:19:15	3:51	<b>0:19:21</b>
41.	120	Maliszewski Jerzy	Olsztyn	AKM Olsztyn	1960	M60	2.	37.	0:19:17	3:51	<b>0:19:22</b>
42.	162	Konieczek Kacper	Lidzbark Warmiński		2003	M16	6.	38.	0:19:18	3:51	<b>0:19:24</b>
43.	3	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50	7.	39.	0:19:27	3:53	<b>0:19:30</b>
44.	144	Wornowski Sebastian	Bartąg	parkrun friends	1984	M40	8.	40.	0:19:25	3:53	<b>0:19:32</b>
45.	91	Drężek Ewelina	Olsztyn	Olsztyński Klub Sportowy Są Wolniejsi	1991	K30	2.	5.	0:19:35	3:55	<b>0:19:38</b>
46.	50	Rybacka Edyta	Julianów	Team Kopeć	1986	K30	3.	6.	0:19:35	3:55	<b>0:19:39</b>
47.	148	Gutmański Mariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1996	M16	7.	41.	0:19:35	3:55	<b>0:19:39</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	31	Białek Piotr	Olsztyn	3 Bro	1981	M40	9.	42.	0:19:38	3:55	<b>0:19:41</b>
49.	73	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	M50	8.	43.	0:19:39	3:55	<b>0:19:42</b>
50.	69	Misiak Ireneusz	Olsztyn		1982	M40	10.	44.	0:19:35	3:55	<b>0:19:43</b>
51.	140	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	parkrun friends	1973	M50	9.	45.	0:19:40	3:56	<b>0:19:45</b>
52.	174	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1968	M50	10.	46.	0:19:45	3:57	<b>0:19:50</b>
53.	51	Pawłowska Dorota	Kurzężtnik	KS Zamek Kurzężtnik	1980	K40	1.	7.	0:19:49	3:57	<b>0:19:52</b>
54.	20	podlewski tomasz	jaroty	Team Kopeć	1978	M40	11.	47.	0:19:51	3:58	<b>0:19:55</b>
55.	136	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40	12.	48.	0:20:04	4:00	<b>0:20:08</b>
56.	154	Korowaj Paweł	Świątki		1990	M30	15.	49.	0:20:03	4:00	<b>0:20:10</b>
57.	49	Danelska Monika	Ostróda	@bez_zbednych_pytan	1984	K40	2.	8.	0:20:05	4:01	<b>0:20:13</b>
58.	187	Gurzyński Dawid	Bielice	Zefirus Team	1992	M30	16.	50.	0:20:13	4:02	<b>0:20:20</b>
59.	139	Tyborski Piotr	Barczewo	Tyborski Team	1985	M30	17.	51.	0:20:13	4:02	<b>0:20:23</b>
60.	46	Kowalewski Łukasz	Biskupiec	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1983	M40	13.	52.	0:20:35	4:07	<b>0:20:40</b>
61.	124	Jankowski Michał	Lidzbark Warmiński	Soulriders.pl	1990	M30	18.	53.	0:20:33	4:06	<b>0:20:46</b>
62.	180	Śrutkowski Sylwester	Sztum		1991	M30	19.	54.	0:20:43	4:08	<b>0:20:49</b>
63.	43	Pikuła Paweł	Łukta	Żabianka Team	1983	M40	14.	55.	0:20:44	4:08	<b>0:20:51</b>
64.	59	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40	15.	56.	0:20:50	4:10	<b>0:20:54</b>
65.	177	Jachimowicz Dorota	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1978	K40	3.	9.	0:20:52	4:10	<b>0:20:57</b>
66.	107	BRYŁA ARTUR	Galiny	20 Brygada Zmechanizowana	1971	M50	11.	57.	0:21:09	4:13	<b>0:21:13</b>
67.	18	Piniewski Artur	Olsztyn	Team Kopeć	1974	M50	12.	58.	0:21:13	4:14	<b>0:21:22</b>
68.	156	NOWAK JERZY	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60	3.	59.	0:21:18	4:15	<b>0:21:23</b>
69.	8	Kozak Przemysław	Olsztyn	Kozak Sport Team	1980	M40	16.	60.	0:21:17	4:15	<b>0:21:25</b>
70.	179	Ruchlewicz Natalia	Sztum		1994	K30	4.	10.	0:21:23	4:16	<b>0:21:30</b>
71.	106	Łabuński Adam	Olsztyn		1997	M16	8.	61.	0:21:26	4:17	<b>0:21:36</b>
72.	38	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	M30	20.	62.	0:21:31	4:18	<b>0:21:38</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	37	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam i już.	1977	M40	17.	63.	0:21:38	4:19	<b>0:21:44</b>
74.	55	Maciejowska-Wójcik Justyna	WARSZAWA	Team Kopeć	1973	K50	1.	11.	0:21:48	4:21	<b>0:21:49</b>
75.	155	Rzyp Justyna	Kętrzyn	KS Zamek Kurzętnik	1988	K30	5.	12.	0:21:48	4:21	<b>0:21:54</b>
76.	119	Długosz Marek	Miągowo	Lennon Team Miągowo	1962	M60	4.	64.	0:21:59	4:23	<b>0:22:06</b>
77.	25	Ślęzak Adam	Elbląg	OSP POGRODZIE	1989	M30	21.	65.	0:22:16	4:27	<b>0:22:17</b>
78.	172	Bartnicka Celina	Nikielkowo		1989	K30	6.	13.	0:22:25	4:29	<b>0:22:31</b>
79.	86	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40	18.	66.	0:22:27	4:29	<b>0:22:38</b>
80.	92	Zaniewska-Wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40	4.	14.	0:22:32	4:30	<b>0:22:38</b>
81.	149	Czekała Janusz	Olsztyn	Słów Jogging w Olsztynie	1978	M40	19.	67.	0:22:35	4:31	<b>0:22:48</b>
82.	130	Ślusarczyk Adam	Olsztyn		1995	M16	9.	68.	0:22:37	4:31	<b>0:22:49</b>
83.	93	FIGAT Arkadiusz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1973	M50	13.	69.	0:22:39	4:31	<b>0:22:49</b>
84.	99	Brzóska Joanna	Miągowo		1980	K40	5.	15.	0:22:53	4:34	<b>0:23:00</b>
85.	200	Godlewska Iwona	Olsztyn		1974	K50	2.	16.	0:22:56	4:35	<b>0:23:03</b>
86.	146	Sawicki Łukasz	Olsztyn		1988	M30	22.	70.	0:22:51	4:34	<b>0:23:04</b>
87.	78	Kozicka-Szafran Kamila	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1985	K30	7.	17.	0:23:05	4:37	<b>0:23:12</b>
88.	67	Figat Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1958	M65	1.	71.	0:23:14	4:38	<b>0:23:17</b>
89.	176	Wiśniowski Jacek	Lidzbark Warmiński	Urząd Miasta Lidzbark Warmiński	1973	M50	14.	72.	0:23:22	4:40	<b>0:23:22</b>
90.	90	Gadomska Anna	Lidzbark Warmiński	PZU Sport Team	1981	K40	6.	18.	0:23:17	4:39	<b>0:23:25</b>
91.	70	Kotlarz Karol	Olsztyn		1990	M30	23.	73.	0:23:18	4:39	<b>0:23:26</b>
92.	27	Grzymała Damian	Lidzbark Warmiński		1992	M30	24.	74.	0:23:21	4:40	<b>0:23:26</b>
93.	19	Kujawski Arkadiusz	Bartąg	Team Kopeć	1982	M40	20.	75.	0:23:17	4:39	<b>0:23:28</b>
94.	63	Lipniewicz Emilian	Górowo Iławeckie		1977	M40	21.	76.	0:23:23	4:40	<b>0:23:30</b>
95.	183	Łodziana Dorota	Dywity	Ostróda Runners	1981	K40	7.	19.	0:23:22	4:40	<b>0:23:36</b>
96.	157	KOSOWSKI JANUSZ	Olsztyn	AKM Olsztyn	1952	M65	2.	77.	0:23:35	4:43	<b>0:23:36</b>
97.	62	Makarczuk-Jackowska Beata	Ostróda	Ostróda Runners	1985	K30	8.	20.	0:23:25	4:41	<b>0:23:39</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	21	Melnyczok Jan	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1952	M65	3.	78.	0:23:46	4:45	<b>0:23:50</b>
99.	114	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	Biegam bo muszę	1982	M40	22.	79.	0:23:39	4:43	<b>0:23:50</b>
100.	141	Otolinska Emilia	Łukta	Team Kopeć	1983	K40	8.	21.	0:23:44	4:44	<b>0:23:54</b>
101.	192	Skoneczny Tomasz	Bartoszyce	Bartoszykach Grupa Biegowa ENDORFINY	1981	M40	23.	80.	0:23:50	4:46	<b>0:24:01</b>
102.	113	Terebecki Mateusz	Lidzbark Warmiński		1997	M16	10.	81.	0:24:03	4:48	<b>0:24:17</b>
103.	64	Banach Andrzej	Olsztyn	Kozak Sport Team	1989	M30	25.	82.	0:24:06	4:49	<b>0:24:18</b>
104.	1	Chodara Roman	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1954	M65	4.	83.	0:24:14	4:50	<b>0:24:20</b>
105.	112	Galiński Marek	Dobre Miasto		1976	M40	24.	84.	0:24:23	4:52	<b>0:24:35</b>
106.	72	wolszczak tomasz krzysztof	olsztynek		1957	M65	5.	85.	0:24:35	4:55	<b>0:24:36</b>
107.	191	Nieściór Jan	Stętkiny	Są wolniejsi	1968	M50	15.	86.	0:24:28	4:53	<b>0:24:44</b>
108.	109	Leniec Kamila	Kurzętnik	KS Zamek Kurzętnik	2000	K16	1.	22.	0:24:39	4:55	<b>0:24:48</b>
109.	45	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	Life is brutal	1988	K30	9.	23.	0:24:45	4:57	<b>0:24:55</b>
110.	117	Szarejko Rafał	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1982	M40	25.	87.	0:24:45	4:57	<b>0:24:55</b>
111.	173	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo		1983	M40	26.	88.	0:24:43	4:56	<b>0:24:57</b>
112.	79	Ostapczuk Odetta	Biskupiec	ASICS FrontRunner	1971	K50	3.	24.	0:24:53	4:58	<b>0:25:01</b>
113.	16	Kamieńska Iwona	Mostkowo	KamykTeam	1985	K30	10.	25.	0:24:54	4:58	<b>0:25:02</b>
114.	116	Zawisza Łukasz	Jaroty		1985	M30	26.	89.	0:24:57	4:59	<b>0:25:12</b>
115.	163	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40	27.	90.	0:25:07	5:01	<b>0:25:19</b>
116.	169	Kozłowski Karol	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1992	M30	27.	91.	0:25:09	5:01	<b>0:25:21</b>
117.	142	Borowik Bożena	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1967	K50	4.	26.	0:25:09	5:01	<b>0:25:21</b>
118.	24	Filipowicz Albert	Ostróda	Albert Team	1972	M50	16.	92.	0:25:06	5:01	<b>0:25:23</b>
119.	160	Polakowski Kamil	Kętrzyn	Fundacja Drużyna ML	1990	M30	28.	93.	0:25:15	5:03	<b>0:25:27</b>
120.	182	Jurczyk Joanna	Mrażowo	EGGER Biskupiec biega	1984	K40	9.	27.	0:25:18	5:03	<b>0:25:27</b>
121.	2	Rogucki Arkadiusz	Lidzbark Warmiński	rogalteam89	1989	M30	29.	94.	0:25:14	5:02	<b>0:25:29</b>
122.	151	Żuralski Paweł	Bartoszyce		1985	M30	30.	95.	0:25:35	5:07	<b>0:25:49</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	7	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan	1977	M40	28.	96.	0:25:51	5:10	<b>0:25:53</b>
124.	197	Staranowicz Piotr	Braniewo		1998	M16	11.	97.	0:25:40	5:08	<b>0:25:55</b>
125.	36	podlewska anna	jaroty		1980	K40	10.	28.	0:26:01	5:12	<b>0:26:08</b>
126.	30	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60	5.	98.	0:26:07	5:13	<b>0:26:14</b>
127.	88	Rożnowska Anna	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1982	K40	11.	29.	0:26:17	5:15	<b>0:26:19</b>
128.	77	Kulis Stanisław	Sępopol		1973	M50	17.	99.	0:26:18	5:15	<b>0:26:32</b>
129.	5	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60	6.	100.	0:26:38	5:19	<b>0:26:47</b>
130.	6	Szalast Dawid	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1993	M30	31.	101.	0:26:45	5:21	<b>0:26:49</b>
131.	105	Moroz Karolina	Lidzbark Warmiński	#RusDupę	1987	K30	11.	30.	0:26:38	5:19	<b>0:26:49</b>
132.	68	Figat Alina	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1963	K50	5.	31.	0:26:40	5:20	<b>0:26:50</b>
133.	95	Ciupiński Jerzy	Olsztyn		1955	M65	6.	102.	0:26:34	5:18	<b>0:26:50</b>
134.	196	Jegliński Jan	Olsztyn		1989	M30	32.	103.	0:26:42	5:20	<b>0:26:54</b>
135.	198	Kitkowska Luiza	Knopin		1992	K30	12.	32.	0:26:42	5:20	<b>0:26:57</b>
136.	189	Stankiewicz Dorota	Lidzbark Warmiński	#RusDupę	1969	K50	6.	33.	0:26:50	5:22	<b>0:27:01</b>
137.	28	Witlinger Paulina	Janowo		1991	K30	13.	34.	0:27:09	5:25	<b>0:27:15</b>
138.	137	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopeć	1974	K50	7.	35.	0:27:08	5:25	<b>0:27:16</b>
139.	98	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński		1978	K40	12.	36.	0:27:37	5:31	<b>0:27:48</b>
140.	152	Furgała Piotr	Bartoszyce		1988	M30	33.	104.	0:27:42	5:32	<b>0:27:55</b>
141.	125	Baranowska-Jacewicz Wanda	Olsztyn	BBL	1964	K50	8.	37.	0:28:00	5:36	<b>0:28:13</b>
142.	56	Soliwoda Oliwia	Kętrzyn	DRUŻYNA ML	2008	K16	2.	38.	0:27:59	5:35	<b>0:28:16</b>
143.	39	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40	13.	39.	0:28:19	5:39	<b>0:28:37</b>
144.	4	Kowalski Jacek	Olsztyn		1977	M40	29.	105.	0:28:20	5:40	<b>0:28:38</b>
145.	118	Długosz Lidia	Mrągowo	Lennon Team Mrągowo	1965	K50	9.	40.	0:28:29	5:41	<b>0:28:39</b>
146.	101	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	M60	7.	106.	0:28:32	5:42	<b>0:28:47</b>
147.	132	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Są wolniejsi	1964	M60	8.	107.	0:29:00	5:48	<b>0:29:15</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	108	Jurczak Ewa	Bartoszyce		1984	K40	14.	41.	0:29:16	5:51	<b>0:29:30</b>
149.	111	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	M65	7.	108.	0:29:28	5:53	<b>0:29:44</b>
150.	52	Czapliński Adam	Olsztyn		1984	M40	30.	109.	0:29:51	5:58	<b>0:30:07</b>
151.	123	Cygan Barbara	Olsztyn		1974	K50	10.	42.	0:29:50	5:58	<b>0:30:08</b>
152.	53	Czapliński Łukasz	Gizycko		1981	M40	31.	110.	0:30:01	6:00	<b>0:30:17</b>
153.	184	Pliszka Malgorzata	Olsztyn	Pliszka Biega	1980	K40	15.	43.	0:30:14	6:02	<b>0:30:25</b>
154.	115	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30	34.	111.	0:30:08	6:01	<b>0:30:27</b>
155.	175	Tkaczuk Dominika	Lidzbark Warmiński		1993	K30	14.	44.	0:30:55	6:11	<b>0:31:04</b>
156.	178	Adamowicz Anita	Olsztyn		1998	K16	3.	45.	0:32:43	6:32	<b>0:32:52</b>
157.	103	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	K30	15.	46.	0:32:52	6:34	<b>0:33:10</b>
158.	121	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40	32.	112.	0:32:54	6:34	<b>0:33:10</b>
159.	81	Zakrzewska Jolanta	Elbląg		1981	K40	16.	47.	0:33:41	6:44	<b>0:33:45</b>
160.	166	Baniel Wiktor	Olsztyn		2008	M16	12.	113.	0:33:35	6:43	<b>0:33:48</b>
161.	131	Romanik Magdalena	Lidzbark Warmiński		1989	K30	16.	48.	0:33:53	6:46	<b>0:34:03</b>
162.	186	Wywrot Ela	Otwock		1979	K40	17.	49.	0:33:53	6:46	<b>0:34:07</b>
163.	159	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	K40	18.	50.	0:34:03	6:48	<b>0:34:17</b>
164.	102	Okuniewicz Michał	Olsztyn		1986	M30	35.	114.	0:34:17	6:51	<b>0:34:39</b>
165.	371	Grzyb Dominika	Lidzbark Warmiński		1995	K16	4.	51.	0:36:55	7:23	<b>0:37:05</b>
166.	94	Lis Aneta	Kieżliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40	19.	52.	0:37:27	7:29	<b>0:37:40</b>
167.	150	Kukuk Kamila	Olsztyn	Słów Jogging w Olsztynie	1987	K30	17.	53.	0:37:31	7:30	<b>0:37:45</b>
168.	153	Ambrożko Jan	Olsztyn		1938	M65	8.	115.	0:37:54	7:34	<b>0:38:10</b>