

Puchar Polski Liga Centrum Nordic Walking Skrwilno NW 5 km



Wyniki OPEN 5 km NW K Skrwilno 2025-07-19

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	2.5km	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	75	Dąbrowska Magdalena	Szczecin		1978	K40	gen.	1.		00:15:58 (1.)	00:31:04	06:12	Warning
2.	55	Haczyńska Izabela	Gorzów Wielkopolski	NORDIC SPORT 2021	1984	K40	gen.	2.		00:16:27 (2.)	00:32:14	06:26	Warning
3.	33	Kuratnik Olga	Toruń		1985	K40	gen.	3.		00:17:01 (3.)	00:32:43	06:32	
4.	188	Jędrasiak Renata	Lubin	EkoPartner Recykling	1963	K60	1.	4.		00:17:15 (4.)	00:33:14	06:38	
5.	126	Witowska Dorota	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1976	K40	1.	5.		00:17:21 (5.)	00:33:19	06:39	
6.	165	Franczak Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	1.	6.		00:17:24 (6.)	00:33:23	06:40	
7.	14	Kweczka-Janeczek Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	2.	7.		00:17:25 (7.)	00:33:50	06:46	
8.	164	Dembska Aleksandra	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1991	K18	2.	8.		00:17:39 (8.)	00:33:57	06:47	
9.	88	Motyl Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	1.	9.		00:17:46 (9.)	00:33:57	06:47	
10.	7	Hryciuk Teresa	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1962	K60	2.	10.		00:17:48 (11.)	00:34:20	06:52	
11.	171	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Run-Walk & Rock'n'Roll	1972	K50	2.	11.		00:17:48 (10.)	00:34:27	06:53	
12.	113	Duchna Katarzyna	Działdowo	Stowarzyszenie Nordic Team Działdowo	1976	K40	3.	12.		00:18:19 (12.)	00:34:54	06:58	Warning
13.	119	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	4.	13.		00:18:19 (13.)	00:35:07	07:01	
14.	127	Nowak Justyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1986	K18	3.	14.		00:18:27 (14.)	00:35:31	07:06	Warning
15.	85	Olczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	5.	15.		00:18:39 (15.)	00:36:01	07:12	
16.	242	Potrzebowska Agata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1985	K40		16.	1.	00:18:56 (19.)	00:36:01	07:12	
17.	24	Chlebowska Justyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1980	K40	6.	17.		00:18:58 (20.)	00:36:10	07:14	
18.	140	Duda Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	K40	7.	18.		00:18:51 (16.)	00:36:14	07:14	
19.	122	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	3.	19.		00:18:52 (17.)	00:36:14	07:14	
20.	177	Dobrowolska Donata	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1977	K40	8.	20.		00:19:02 (22.)	00:36:19	07:15	
21.	59	JÓŹWIAK MARIANNA	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1973	K50	4.	21.		00:18:59 (21.)	00:36:24	07:16	
22.	234	Serówka Lidia	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1972	K50		22.	2.	00:18:55 (18.)	00:36:32	07:18	
23.	6	Styga Krystyna	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1962	K60	3.	23.		00:19:04 (25.)	00:36:33	07:18	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Msc	2.5km	Wynik	Tempo	Kara
open	start				ur		kat	M/K	NPS		netto	min/km	min
24.	69	Błaszkwicz Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1972	K50	5.	24.		00:19:03 (23.)	00:36:42	07:20	
25.	160	Kowacz Agata	Wałbrzych	NORDIC SPORT 2021	1982	K40	9.	25.		00:19:14 (29.)	00:36:47	07:21	
26.	18	Krawczyk Dorota	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1958	K65	1.	26.		00:19:10 (26.)	00:36:52	07:22	
27.	235	Kalisiak Justyna	Piotrków Trybunalski	POKIJKOWANI Nordic Walking Piotrków	1995	K18		27.	3.	00:19:04 (24.)	00:36:54	07:22	
28.	20	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	6.	28.		00:19:12 (28.)	00:37:01	07:24	
29.	37	Pawlicka Magdalena	Golina	Triton Konin	1983	K40	10.	29.		00:19:25 (30.)	00:37:02	07:24	
30.	8	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	4.	30.		00:19:12 (27.)	00:37:04	07:24	1xPGC
31.	149	SOBORAK Beata	Wierzchowisko	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	11.	31.		00:19:35 (32.)	00:37:06	07:25	
32.	32	Szewczyk Hanna	Toruń		1963	K60	4.	32.		00:19:36 (33.)	00:37:31	07:30	
33.	61	Kamińska Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	7.	33.		00:19:30 (31.)	00:37:36	07:31	
34.	105	Ziółkowska Agnieszka	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1976	K40	12.	34.		00:19:46 (37.)	00:37:46	07:33	
35.	95	Sztylka Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	13.	35.		()	00:37:54	07:34	
36.	50	Bachanek Katarzyna	Toruń		1964	K60	5.	36.		00:19:50 (40.)	00:37:56	07:35	
37.	233	Morczyńska Milena	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1990	K18		37.	4.	00:19:39 (35.)	00:37:57	07:35	
38.	183	Leks Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1975	K50	8.	38.		()	00:37:58	07:35	
39.	137	Wójcik Marzena	Warszawa	NW Sąsiedzi	1975	K50	9.	39.		00:19:47 (38.)	00:37:58	07:35	
40.	158	Wawrzyniak Anna	Gdynia	Polipack Team GWE	1973	K50	10.	40.		00:19:50 (39.)	00:38:01	07:36	
41.	151	Voloshyna Mariana	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K18	5.	41.		()	00:38:05	07:37	
42.	52	Steckiewicz Iwona	Rypin	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	K50	11.	42.		00:19:38 (34.)	00:38:06	07:37	
43.	117	Sujewicz Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	12.	43.		00:19:44 (36.)	00:38:08	07:37	
44.	219	Gabryelewicz Katarzyna	Winna	Marsz Po Zdrowie	1983	K40	14.	44.		00:20:09 (42.)	00:38:32	07:42	
45.	196	Padowicz Anna	Warszawa	ESJA TEAM	1980	K40	15.	45.		00:20:14 (43.)	00:38:43	07:44	
46.	87	STĘPIEŃ Anna	Bełchatów	Bolące Piszczczele Bełchatów	1971	K50	13.	46.		00:20:03 (41.)	00:38:52	07:46	
47.	4	Dolatowska Elżbieta	Inowrocław	K.S. Victoria Potęgowo	1960	K65	2.	47.		00:20:20 (45.)	00:38:55	07:47	
48.	15	Ostrowska Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	6.	48.		()	00:39:04	07:48	
49.	97	Szmit Elżbieta	Działdowo	Stowarzyszenie Nordic Team Działdowo	1958	K65	3.	49.		00:20:25 (48.)	00:39:10	07:50	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Msc	2.5km	Wynik	Tempo	Kara
open start					ur		kat	M/K	NPS		netto	min/km	min
50.	49	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów		1977	K40	16.	50.		00:20:30 (50.)	00:39:12	07:50	Warning
51.	54	Jerzak Agnieszka	Chechło Drugie	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1976	K40	17.	51.		00:20:24 (47.)	00:39:13	07:50	
52.	138	Donoch Marzena	Siecień	Nordic Walking Team Kikół	1973	K50	14.	52.		00:20:33 (52.)	00:39:22	07:52	
53.	98	Czajkowska-Becker Kamila	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1978	K40	18.	53.		00:20:48 (58.)	00:39:22	07:52	
54.	78	Szmigiro Julia	TORUŃ		1987	K18	7.	54.		00:20:24 (46.)	00:39:23	07:52	Warning
55.	92	Zdanowicz Marta	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1976	K40	19.	55.		00:20:18 (44.)	00:39:23	07:52	
56.	53	Kochowicz-Müller Anna	Toruń	oToChodziToruń	1970	K50	15.	56.		00:20:32 (51.)	00:39:27	07:53	
57.	167	Skiba Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1979	K40	20.	57.		00:20:27 (49.)	00:39:29	07:53	
58.	26	Stobieniecka Elwira	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1964	K60	6.	58.		00:20:33 (53.)	00:39:30	07:54	
59.	232	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1978	K40		59.	5.	00:20:42 (54.)	00:39:35	07:55	
60.	191	Wisniewska Justyna	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1984	K40	21.	60.		00:20:46 (56.)	00:39:43	07:56	
61.	57	Filipowicz Teresa	Ożarów Maz		1965	K60	7.	61.		00:20:46 (55.)	00:39:51	07:58	
62.	107	Paprotna Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K18	8.	62.		00:21:00 (64.)	00:39:54	07:58	
63.	134	Nadolna Małgorzata	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1982	K40	22.	63.		00:20:50 (59.)	00:39:56	07:59	
64.	231	Dybeł Agnieszka	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40		64.	6.	00:20:48 (57.)	00:40:16	08:03	
65.	62	Słotwińska Anna	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1985	K40	23.	65.		00:20:53 (60.)	00:40:19	08:03	
66.	162	Koczberska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	16.	66.		00:20:58 (62.)	00:40:20	08:04	
67.	35	Janiszewska Ewa	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40	24.	67.		00:21:01 (65.)	00:40:22	08:04	
68.	204	Szymanowska Agata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2013	K10	1.	68.		00:21:15 (69.)	00:40:28	08:05	
69.	41	Niesporek Ewa	Toruń		1958	K65	4.	69.		00:20:58 (61.)	00:40:33	08:06	Warning
70.	77	Przybyszewska Mariola	Torun	oToChodziToruń	1971	K50	17.	70.		00:21:00 (63.)	00:40:38	08:07	Warning
71.	121	Elsner Świniarska Barbara	Działdowo	Stowarzyszenie Nordic Team Działdowo	1972	K50	18.	71.		00:21:20 (71.)	00:40:40	08:08	
72.	154	Mika Kamila	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	25.	72.		00:21:07 (67.)	00:40:41	08:08	
73.	148	Konik Katarzyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1970	K50	19.	73.		00:21:04 (66.)	00:40:45	08:09	
74.	143	Trojanowska Anna	Grupa	Tuptusie Grudziądz	1979	K40	26.	74.		00:21:13 (68.)	00:40:47	08:09	
75.	187	Pysiewicz Dorota	Warszawa		2003	K18	9.	75.		00:21:15 (70.)	00:41:08	08:13	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Msc	2.5km	Wynik	Tempo	Kara
open start					ur		kat	M/K	NPS		netto	min/km	min
76.	31	Stępień Marianna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1958	K65	5.	76.		00:21:28 (74.)	00:41:17	08:15	
77.	159	Kuczowska Jolanta	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1965	K60	8.	77.		00:21:27 (73.)	00:41:21	08:16	
78.	181	Kostrzewska Beata	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1966	K50	20.	78.		00:21:25 (72.)	00:41:24	08:16	
79.	28	Laskowska Grażyna	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1958	K65	6.	79.		00:21:49 (78.)	00:41:35	08:19	
80.	182	Stolarska Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	21.	80.		00:21:38 (76.)	00:41:40	08:20	
81.	29	Borzych Monika	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1985	K40	27.	81.		00:21:57 (83.)	00:41:42	08:20	
82.	210	Komosińska Małgorzata	Skrwilno		1960	K65	7.	82.		00:21:54 (79.)	00:41:45	08:21	
83.	81	Bogacz Gabriella	Kolbuszowa		2002	K18	10.	83.		00:21:41 (77.)	00:41:48	08:21	
84.	217	Matulewicz Dorota	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1970	K50	22.	84.		00:21:36 (75.)	00:41:53	08:22	
85.	213	Tężycka Halina	Skępe		1958	K65	8.	85.		00:21:56 (82.)	00:41:55	08:23	
86.	157	Stępień Beata	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1979	K40	28.	86.		00:21:54 (81.)	00:41:57	08:23	
87.	130	Gacek Dorota	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1981	K40	29.	87.		00:21:54 (80.)	00:42:04	08:24	
88.	64	Wilk Iwona	Katowice	NORDIC SPORT 2021	1974	K50	23.	88.		00:22:08 (87.)	00:42:08	08:25	
89.	89	Marciniak Joanna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	24.	89.		00:22:05 (86.)	00:42:08	08:25	
90.	211	Zawisza Agnieszka	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1982	K40	30.	90.		00:22:03 (85.)	00:42:11	08:26	
91.	90	Bartczak Katarzyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	K60	9.	91.		00:21:59 (84.)	00:42:20	08:28	
92.	131	Stolarska Joanna	Skrwilno		1969	K50	25.	92.		00:22:14 (89.)	00:42:33	08:30	
93.	120	Zańska Anna	Warszawa	Avocado Wellness Club	1980	K40	31.	93.		00:22:22 (90.)	00:42:34	08:30	
94.	102	Bilińska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1955	K70	1.	94.		00:22:10 (88.)	00:42:34	08:30	
95.	253	Siewierska Urszula	Bełchatów	Powsinogi Bełchatów	1977	K40		95.	7.	00:22:25 (91.)	00:42:43	08:32	
96.	173	Stasiak Olga	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1984	K40	32.	96.		00:22:45 (98.)	00:42:45	08:33	
97.	189	BEJNAROWICZ EWA	ŁYSE		1964	K60	10.	97.		00:22:31 (92.)	00:42:49	08:33	
98.	10	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1960	K65	9.	98.		00:22:33 (93.)	00:43:02	08:36	
99.	103	Stolarska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1957	K65	10.	99.		00:22:39 (97.)	00:43:06	08:37	
100.	100	Kędzierska Edyta	KONIN	Triton Konin	1978	K40	33.	100.		00:22:35 (95.)	00:43:13	08:38	
101.	244	Lubańska Leokadia	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1961	K60		101.	8.	00:22:50 (100.)	00:43:14	08:38	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Msc	2.5km	Wynik	Tempo	Kara
open start					ur		kat	M/K	NPS		netto	min/km	min
102.	161	Lewandowska Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1976	K40	34.	102.		00:22:35 (94.)	00:43:34	08:42	
103.	249	Skorek Barbara	Grudziadz	Patyczaki Grudziadz	1970	K50		103.	9.	00:22:39 (96.)	00:43:40	08:44	
104.	70	Aleksandrovich Natallia	Toruń		1983	K40	35.	104.		00:22:48 (99.)	00:43:45	08:45	
105.	166	Franczak Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	26.	105.		00:23:17 (109.)	00:43:51	08:46	
106.	136	Sadowska Gosia	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1976	K40	36.	106.		00:23:11 (106.)	00:44:02	08:48	
107.	94	Szymanowska Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1977	K40	37.	107.		00:23:06 (105.)	00:44:10	08:50	
108.	132	Krakowska Donata	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1977	K40	38.	108.		00:23:12 (107.)	00:44:21	08:52	
109.	83	Maciejewska Marzena	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1965	K60	11.	109.		00:22:55 (102.)	00:44:32	08:54	
110.	129	Błądek Jolanta	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	K80+	1.	110.		00:22:51 (101.)	00:44:38	08:55	
111.	109	Oparkowska Dorota	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	K60	12.	111.		00:22:59 (103.)	00:44:40	08:56	
112.	144	Kolasa Agnieszka	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1956	K65	11.	112.		00:23:15 (108.)	00:45:02	09:00	
113.	22	Jankowska Danuta	Olsztyn		1948	K75	1.	113.		00:23:34 (111.)	00:45:02	09:00	Warning
114.	111	Sawko Małgorzata	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	13.	114.		00:23:03 (104.)	00:45:20	09:04	
115.	190	Furmańska Ewa	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1974	K50	27.	115.		00:23:24 (110.)	00:45:21	09:04	
116.	147	Górska Bożena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K65	12.	116.		00:24:01 (114.)	00:45:43	09:08	
117.	186	Dobrzańska Ewa	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K60	14.	117.		00:24:02 (115.)	00:45:47	09:09	
118.	25	Golanowska Bogumiła	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1947	K75	2.	118.		00:23:39 (112.)	00:45:47	09:09	
119.	73	Pracka Katarzyna	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1968	K50	28.	119.		00:24:25 (117.)	00:45:52	09:10	
120.	23	Koszyńska Katarzyna	Grudziadz	Tuptusie Grudziadz	1983	K40	39.	120.		00:23:50 (113.)	00:45:55	09:11	
121.	156	Kilimon Joanna	Warszawa NW CZLAPSKI	NW CZŁAPSKI TEAM	1976	K40	40.	121.		00:24:14 (116.)	00:46:32	09:18	
122.	246	Cichocka Celestyna	Gruła	Tuptusie Grudziadz	1973	K50		122.	10.	00:26:28 (118.)	00:51:13	10:14	
123.	135	Bogdalska Janina	Kikół	Nordic Walking Team Kikół	1950	K75	3.	123.		()	00:51:31	10:18	
124.	179	Owczarek Henryka	Poznań	Zielone Groszki	1946	K75	4.	124.		00:29:26 (120.)	00:54:44	10:56	
125.	248	Skorek Joanna	Grudziadz	Tuptusie Grudziadz	2000	K18		125.	11.	00:27:36 (119.)	00:55:30	11:06	
126.	150	Różańska Helena	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	K80+	2.	126.		00:33:28 (121.)	01:04:43	12:56	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Msc	2.5km	Wynik	Tempo	Kara
open start					ur		kat	M/K	NPS		netto	min/km	min

LEGENDA OZNACZEŃ KAR

W - Warning - Ostrzeżenie

YC - Yellow Card - Żółta Kartka

RC - Red Card - Czerwona Kartka

PGC - Point Green Card - Punkt do zielonej kartki

GC - Green Card - Zielona Kartka

DQ -Disqualification - Dyskwalifikacja

Liczba zawodników: 126

