

# Puchar Polski Nordic Walking 2024 - Blachownia



## Wyniki OPEN 10.8 km NW Blachownia 2024-08-18

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	275	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M16	1	1.	00:15:41 (1)	<b>01:04:29</b>	05:58	2xWarning	8999
2.	236	Witucki Jacek	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	1971	M45	1	2.	00:15:43 (2)	<b>01:04:31</b>	05:58	Warning	851
3.	249	Kabata Jarosław	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1970	M45	2	3.	00:16:33 (3)	<b>01:09:55</b>	06:28		4888
4.	253	Słotwiński Mariusz	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1981	M16	2	4.	00:17:06 (4)	<b>01:11:14</b>	06:35	3xWarning (YC)	15706
5.	247	BANASZKIEWICZ Arkadiusz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1975	M45	3	5.	00:17:34 (5)	<b>01:11:53</b>	06:39	2xWarning	6248
6.	279	Świderek Marcin	Skierniewice	ESJA TEAM	1977	M45	4	6.	00:17:40 (6)	<b>01:11:59</b>	06:39	3xPGC (Green)	2216
7.	242	Małka Marian	Gliwice	NORDIC SPORT 2021	1959	M65+	1	7.	00:18:00 (8)	<b>01:13:08</b>	06:46		2269
8.	278	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M16	3	8.	00:18:02 (9)	<b>01:13:30</b>	06:48	Warning	10252
9.	233	Filipowicz Barbara	Krzyszczycy	K.S. Victoria Potęgowo	1979	K45	1	1.	00:18:25 (16)	<b>01:13:35</b>	06:48		8567
10.	281	WOJCIECHOWSKI Sławomir	Konin	Triton Konin	1981	M16	4	9.	00:18:04 (11)	<b>01:13:37</b>	06:49		10539
11.	258	Rudawski Maciej	Trzciel	NORDIC SPORT 2021	1983	M16	5	10.	00:17:54 (7)	<b>01:13:38</b>	06:49		304
12.	252	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M55	1	11.	00:18:05 (13)	<b>01:13:45</b>	06:49		296
13.	218	Bielecka Zuzanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1982	K16	1	2.	00:18:03 (10)	<b>01:14:07</b>	06:51		6321
14.	362	Król Janusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1966	M55	2	12.	00:18:05 (12)	<b>01:14:09</b>	06:52		10289
15.	217	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K45	2	3.	00:18:13 (15)	<b>01:14:36</b>	06:54		2200
16.	257	Mądry Grzegorz	Trzemeszno	NORDIC SPORT 2021	1959	M65+	2	13.	00:18:26 (17)	<b>01:15:44</b>	07:00	Warning	243
17.	227	Chyra Janusz	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1975	M45	5	14.	00:18:51 (20)	<b>01:16:06</b>	07:02		4890
18.	261	Gaj Rafał	Warszawa	NW Sąsiedzi	1978	M45	6	15.	00:18:11 (14)	<b>01:17:31</b>	07:10		9891
19.	216	Wypychowski Radosław	Bielawy	Triton Konin	1965	M55	3	16.	00:18:26 (18)	<b>01:17:33</b>	07:10	2xPGC	8384
20.	251	Okrzesik - Frąckowiak Izabela	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K55	1	4.	00:19:32 (22)	<b>01:18:46</b>	07:17	2xWarning	276
21.	222	Struska Milena	Otwock	TUPTUŚ Otwock	1979	K45	3	5.	00:19:41 (24)	<b>01:19:30</b>	07:21		9675
22.	229	Kabała Iwona	Sosnowiec		1977	K45	4	6.	00:18:48 (19)	<b>01:20:20</b>	07:26		10126
23.	260	Marcinowicz Dominik	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1981	M16	6	17.	00:19:40 (23)	<b>01:21:49</b>	07:34	2xWarning	17063
24.	225	Wojtunik ANDRZEJ	Bytom		1953	M65+	3	18.	00:20:27 (40)	<b>01:21:59</b>	07:35		10233
25.	266	Samek Krzysztof	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1976	M45	7	19.	00:20:28 (41)	<b>01:22:11</b>	07:36		10867



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	271	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M65+	4	20.	00:19:56 (28)	<b>01:22:15</b>	07:36	Warning	3217
27.	250	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M55	4	21.	00:19:48 (27)	<b>01:22:29</b>	07:38		5129
28.	256	Gruszka Michał	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	2004	M16	7	22.	00:19:14 (21)	<b>01:22:41</b>	07:39	3xWarning (YC)	17008
29.	269	Piechowska Ewa	Łask	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1972	K45	5	7.	00:20:20 (36)	<b>01:22:47</b>	07:39		15020
30.	246	Banaszkiewicz Sylwia	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K45	6	8.	00:20:00 (31)	<b>01:22:54</b>	07:40		2258
31.	219	Karczewska Agnieszka	Konin	Triton Konin	1981	K16	2	9.	00:19:56 (29)	<b>01:23:06</b>	07:41		11114
32.	211	Duda Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	K45	7	10.	00:20:32 (42)	<b>01:23:06</b>	07:41		7869
33.	265	Leks Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1975	K45	8	11.	00:20:35 (43)	<b>01:23:08</b>	07:41	Warning	8936
34.	284	Dubiański Janusz	Katowice		1957	M65+	5	23.	00:20:26 (38)	<b>01:23:25</b>	07:43	Warning	17102
35.	255	Narajczyk Dariusz	Warszawa	NW Sąsiedzi	1964	M55	5	24.	00:20:24 (37)	<b>01:23:29</b>	07:43	Warning	9410
36.	241	Syldatk Helena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1967	K55	2	12.	00:20:19 (35)	<b>01:23:46</b>	07:45		5802
37.	245	Ślusarz Andrzej	Prudnik		1969	M55	6	25.	00:19:48 (26)	<b>01:23:49</b>	07:45	2xWarning	16659
38.	220	Pieńkowska Urszula	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1979	K45	9	13.	00:20:09 (32)	<b>01:24:07</b>	07:47		7072
39.	270	Bugajska Aneta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1972	K45	10	14.	00:20:26 (39)	<b>01:24:21</b>	07:48	Warning	5898
40.	238	Czereba Leszek	Prudnik	KNW BIAŁA	1967	M55	7	26.	00:20:42 (44)	<b>01:24:30</b>	07:49		10228
41.	267	Kułakowska Halina	OLKUSZ	DRUŻYNA SMA	1976	K45	11	15.	00:20:17 (34)	<b>01:24:52</b>	07:51	2xWarning	5879
42.	214	Stolarski Janusz	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1955	M65+	6	27.	00:21:03 (48)	<b>01:25:15</b>	07:53		8662
43.	254	HRYNDIO JERZY	KATOWICE	Giszowiec chodzi razem	1955	M65+	7	28.	00:19:59 (30)	<b>01:25:39</b>	07:55	Warning-(PGC)	16916
44.	243	Kurek Krzysztof	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	M45	8	29.	00:19:43 (25)	<b>01:25:51</b>	07:57		6386
45.	234	Miśkowicz Anna	Głogówek	NORDIC SPORT 2021	1958	K65+	1	16.	00:20:50 (45)	<b>01:25:57</b>	07:57	Warning	1740
46.	274	Cieśluk Marcin	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1973	M45	9	30.	00:22:32 (63)	<b>01:26:08</b>	07:58	2xPGC	2454
47.	272	Banaszek-Popławska Halina	Mszczonów		1973	K45	12	17.	00:20:13 (33)	<b>01:26:23</b>	07:59	2xPGC	5920
48.	280	Milewska Justyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	K16	3	18.	00:21:02 (47)	<b>01:26:49</b>	08:02		10279
49.	226	Lewinski Pawel	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1976	M45	10	31.	00:20:50 (46)	<b>01:26:57</b>	08:03		11130
50.	263	Skrzątek Lucyna	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1972	K45	13	19.	00:21:12 (51)	<b>01:27:25</b>	08:05		10090
51.	277	Postek Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1963	K55	3	20.	00:21:13 (53)	<b>01:28:06</b>	08:09	3xWarning (YC)	638
52.	224	Jakubowski Piotr	Konin	Triton Konin	1974	M45	11	32.	00:21:05 (49)	<b>01:28:30</b>	08:11		11196
53.	273	Bereska Irena	Nakło Śląskie	NORDIC SPORT 2021	1987	K16	4	21.	00:21:12 (52)	<b>01:28:54</b>	08:13		10791



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
54.	264	Grabowska Agnieszka	Szczerców		1969	K55	4	22.	00:22:01 (59)	<b>01:29:41</b>	08:18		17103
55.	230	Teresińska Jolanta	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1974	K45	14	23.	00:21:41 (57)	<b>01:29:55</b>	08:19		10115
56.	215	Wołk Beata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1977	K45	15	24.	00:21:12 (50)	<b>01:30:00</b>	08:20	2xPGC	428
57.	221	Ludwig Elżbieta	Fabianki	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1973	K45	16	25.	00:21:41 (56)	<b>01:30:02</b>	08:20	Warning	10019
58.	212	Kumasza Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M55	8	33.	00:22:34 (65)	<b>01:30:39</b>	08:23	Warning	5979
59.	240	Keller Iwona	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K55	5	26.	00:21:28 (55)	<b>01:30:56</b>	08:25	Warning	8364
60.	228	Zawadziński Robert	Bielawy	Triton Konin	1971	M45	12	34.	00:21:23 (54)	<b>01:31:02</b>	08:25		5246
61.	235	Pohl Anna	Biała	KNW BIAŁA	1968	K55	6	27.	00:22:19 (61)	<b>01:31:22</b>	08:27		8713
62.	276	Sapula Wiktoria	Lublin	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K16	5	28.	00:23:24 (70)	<b>01:31:57</b>	08:30		17118
63.	248	Wilk Iwona	Katowice	NORDIC SPORT 2021	1974	K45	17	29.	00:23:06 (67)	<b>01:32:13</b>	08:32		10810
64.	237	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K55	7	30.	00:22:33 (64)	<b>01:32:36</b>	08:34	1xPGC	8725
65.	259	Tołaj Andrzej	Sosnowiec	Katowicki Nordic Walking	1960	M55	9	35.	00:21:54 (58)	<b>01:33:01</b>	08:36	Warning	16773
66.	231	Jaworska Edyta	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1977	K45	18	31.	00:22:09 (60)	<b>01:33:19</b>	08:38	4xPGC (Green)	8852
67.	283	GOŁYŃSKA IWONA	MSZCZONÓW		1977	K45	19	32.	00:22:31 (62)	<b>01:33:25</b>	08:39		17138
68.	232	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	20	33.	00:23:05 (66)	<b>01:34:34</b>	08:45	4xPGC (Green)	7910
69.	223	Górnjak Cezary	Konin	Triton Konin	1968	M55	10	36.	00:23:33 (72)	<b>01:36:44</b>	08:57		10775
70.	282	Baka Tatiana	Mszczonów		1960	K55	8	34.	00:23:14 (69)	<b>01:38:04</b>	09:04		17128
71.	239	Brożyńska Anna	Konin	Triton Konin	1979	K45	21	35.	00:23:09 (68)	<b>01:39:01</b>	09:10		11197
72.	285	Cieplinski Jan	Bytom	bytomsco runiwer trzecie wieko	1952	M65+	8	37.	00:23:30 (71)	<b>01:44:10</b>	09:38	Warning	
73.	213	Stolarska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1957	K65+	2	36.	00:23:56 (73)	<b>01:46:18</b>	09:50		8661

Liczba zawodników: 73

