

Puchar Polski Nordic Walking 2024 - Blachownia NW 5.4 km



Wyniki OPEN 5.4 km NW Blachownia 2024-08-18

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	58	Stępak Piotr	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	1994	M18	1.	1.		00:33:00	06:06	
2.	88	Zdanowicz Arkadiusz	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1978	M40	1.	2.		00:33:24	06:11	
3.	22	Szewczykowski Adrian	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1985	M18	2.	3.		00:33:58	06:17	
4.	138	Cyrus Bogdan	Strzebiń		1970	M50	1.	4.		00:34:25	06:22	2xWarning(YC)
5.	46	Sztanderski Grzegorz	Janów		1972	M50	2.	5.		00:34:31	06:23	2xWarning(YC)
6.	159	Sosnowska Agnieszka	Przynów		1986	K18	1.	1.		00:34:40	06:25	
7.	23	Wojtasiński Daniel	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	2.	6.		00:34:53	06:27	
8.	25	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M18	3.	7.		00:35:05	06:29	Warning
9.	121	Zabłocki Karol	Warszawa		1986	M18	4.	8.		00:35:26	06:33	
10.	31	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	9.		00:35:41	06:36	
11.	36	Marek Grzegorz	Warszawa	NW Sąsiedzi	1974	M50	3.	10.		00:36:07	06:41	
12.	141	Radzimski Karol	Szczecin	Nordic Walking Kiekrz Poland	1954	M70	1.	11.		00:36:19	06:43	Warning
13.	52	Mroziński Tadeusz	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M50	4.	12.		00:36:20	06:43	Warning
14.	81	Franczak Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	2.	2.		00:36:24	06:44	1xPGC
15.	67	Pasierb Marek	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	1954	M70	2.	13.		00:36:33	06:46	2xWarning(YC)
16.	63	Kędzia Henryk	Tarnobrzeg	KS Esteka	1959	M65	1.	14.		00:36:33	06:46	
17.	72	Danielski Waldemar	Sokołów Podlaski	K.S. Victoria Potęgowo	1964	M60	2.	15.		00:36:39	06:47	2xWarning(YC)
18.	82	Dębski Bartłomiej	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	3.	16.		00:37:03	06:51	
19.	41	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	1.	3.		00:37:10	06:53	Warning
20.	14	Motyl Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	2.	4.		00:37:20	06:54	
21.	18	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	1.	5.		00:37:43	06:59	
22.	74	Zimnicka Lidia	Kraków		1980	K40	2.	6.		00:37:43	06:59	1xPGC
23.	181	Strabel Wojciech	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1955	M65		17.	1.	00:37:53	07:01	
24.	90	Witowska Dorota	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1976	K40	3.	7.		00:37:55	07:01	
25.	171	Abel Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		18.	2.	00:37:56	07:01	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
26.	59	Anackowski Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	M65	2.	19.		00:37:59	07:02	Warning
27.	120	Tomczak Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M40	4.	20.		00:38:05	07:03	2xWarning(YC)
28.	176	kacperski jarosław	Międzychód		1965	M50		21.	3.	00:38:06	07:03	
29.	43	Pinis Agnieszka	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1976	K40	4.	8.		00:38:12	07:04	3xPGC (Green)
30.	107	Dembska Aleksandra	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1991	K18	3.	9.		00:38:15	07:05	
31.	151	Wiśniewski Julian	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	2010	M10	1.	22.		00:38:36	07:08	
32.	97	Gruszka Michał	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1975	M40	5.	23.		00:38:38	07:09	
33.	44	Adamczyk Adam	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1949	M75	1.	24.		00:38:40	07:09	Warning
34.	149	Fedorski Cyprian	Sulechów		2010	M10	2.	25.		00:38:43	07:10	
35.	115	Jędrzejczyk Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	3.	26.		00:38:44	07:10	
36.	80	Mieczysław Sondel	Swietochłowice		1957	M65	3.	27.		00:38:45	07:10	3xWarning
37.	32	Hryciuk Waldemar	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1958	M65	4.	28.		00:39:01	07:13	3xWarning
38.	132	Wiśniewski Mariusz	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	M50	5.	29.		00:39:01	07:13	Yellow Card
39.	148	Pompa Urszula	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	4.	10.		00:39:11	07:15	
40.	152	Fiuk Szymon	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2010	M10	3.	30.		00:39:14	07:16	
41.	64	Czmoch Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70	3.	31.		00:39:15	07:16	Warning
42.	153	Sapuła Dawid	Wilkołaz	K.S. Victoria Potęgowo	2011	M10	4.	32.		00:39:32	07:19	
43.	100	Cudak Zbigniew	Borowno	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	6.	33.		00:39:34	07:19	
44.	123	Voloshyna Mariana	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K18	5.	11.		00:39:37	07:20	
45.	2	Paludkiewicz Piotr	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	7.	34.		00:39:43	07:21	
46.	104	STĘPIEŃ ARTUR	Bełchatów	Bolące Piszczelce Bełchatów	1970	M50	8.	35.		00:39:48	07:22	Warning
47.	174	Czekryszew Andrzej	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1964	M60		36.	4.	00:39:50	07:22	
48.	19	Kweczka-Janeczek Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	5.	12.		00:39:52	07:23	
49.	33	Hryciuk Teresa	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	1962	K60	1.	13.		00:40:10	07:26	
50.	34	Sztyłka Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	6.	14.		00:40:17	07:27	
51.	3	Krawczyk Dorota	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1958	K65	1.	15.		00:40:20	07:28	
52.	83	Styga Krystyna	Kolbuszowa	KS NW Bełchatów	1962	K60	2.	16.		00:40:21	07:28	
53.	95	Sypniewski Szymon	Stare Miasto	Triton Konin	1979	M40	6.	37.		00:40:28	07:29	1xPGC



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
54.	13	Rusinowicz Andrzej	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1944	M80+	1.	38.		00:40:32	07:30	
55.	77	Sujewicz Artur	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1970	M50	9.	39.		00:40:33	07:30	
56.	57	Szczeńiak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	4.	40.		00:40:39	07:31	
57.	24	Olczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	7.	17.		00:40:45	07:32	
58.	76	Kamińska Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	3.	18.		00:40:56	07:34	
59.	131	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M75	2.	41.		00:41:00	07:35	
60.	17	Ziółkowska Agnieszka	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1976	K40	8.	19.		00:41:14	07:38	
61.	175	Serówka Lidia	PIŁA	KS NORDIC WALKING PIŁA	1972	K50		20.	1.	00:41:28	07:40	
62.	47	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M65	5.	42.		00:41:36	07:42	Warning
63.	127	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	6.	21.		00:41:38	07:42	
64.	60	Kołpak Jan	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75	3.	43.		00:41:41	07:43	
65.	102	Olszewski Ryszard	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M70	4.	44.		00:41:50	07:44	
66.	54	Stachowiak Magdalena	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	K40	9.	22.		00:41:50	07:44	
67.	45	Bachanek Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	3.	23.		00:41:52	07:45	
68.	94	Sondej Wiesław	Rzeszów		1962	M60	5.	45.		00:42:03	07:47	
69.	9	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	4.	24.		00:42:03	07:47	
70.	55	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	10.	46.		00:42:07	07:47	Warning
71.	99	Libardi-Kłyś Sylwia	Gliwice		1959	K65	2.	25.		00:42:12	07:49	
72.	27	Szewczyk Hanna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	K60	4.	26.		00:42:18	07:50	
73.	7	RZEPECKI SŁAWOMIR	Maków Mazowiecki		1972	M50	11.	47.		00:42:18	07:50	
74.	139	Wójcik Marzena	Warszawa		1975	K40	10.	27.		00:42:21	07:50	
75.	158	Daroszewska Krystyna	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1958	K65	3.	28.		00:42:21	07:50	Warning
76.	183	Cieśluk Marcin	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1973	M50		48.	5.	00:42:21	07:50	
77.	157	Grygorowicz Bogdan	Lubin	METRACO POLKOWICE	1949	M75	4.	49.		00:42:29	07:52	
78.	61	Błaszczak Adrian	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	M40	7.	50.		00:42:29	07:52	2xWarning(YC)
79.	5	Niedźwiecka Małgorzata	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1957	K65	4.	29.		00:42:38	07:53	
80.	124	Paprotna Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K18	7.	30.		00:42:49	07:55	
81.	15	Ostrowska Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	8.	31.		00:42:53	07:56	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
82.	134	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	8.	51.		00:42:53	07:56	
83.	6	Machowski Jan	Koziegłowy	Nordic Team Częstochowa	1950	M70	5.	52.		00:42:57	07:57	Warning
84.	172	Breguła Henryk	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	1955	M65		53.	6.	00:43:06	07:59	
85.	173	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1978	K40		32.	2.	00:43:09	07:59	
86.	65	edyk anna	Tomaszów Mazowiecki (woj.	LZS/CBL Justynów	1964	K60	5.	33.		00:43:23	08:02	
87.	136	Pinis Michał	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1981	M40	9.	54.		00:43:31	08:03	
88.	37	Juszczak Olga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	11.	34.		00:43:35	08:04	
89.	135	Koczerska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	5.	35.		00:43:35	08:04	
90.	112	Kubat Janusz	Borowno	Nordic Team Częstochowa	1972	M50	12.	55.		00:43:53	08:07	
91.	56	Konik Katarzyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1970	K50	6.	36.		00:44:15	08:11	
92.	49	Jurewicz Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1963	M60	6.	56.		00:44:19	08:12	
93.	125	Dobosz ANNA	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1969	K50	7.	37.		00:44:20	08:12	
94.	38	Szechniak Daria	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40	12.	38.		00:44:22	08:13	
95.	70	Thomalla Bogdan	Zabrze	NORDIC SPORT 2021	1942	M80+	2.	57.		00:44:22	08:13	
96.	75	Świerczyński Marcin	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1940	M80+	3.	58.		00:44:24	08:13	
97.	93	Robak Danuta	Kamieńsk	KS NW Bełchatów	1971	K50	8.	39.		00:44:25	08:13	Warning
98.	11	Kalle Angelika	Bełchatów	Bolące Piszczcze Bełchatów	1978	K40	13.	40.		00:44:30	08:14	
99.	122	Ewa Ewa	Wrocław		1957	K65	5.	41.		00:44:34	08:15	
100.	105	STĘPIEŃ Anna	Bełchatów	Bolące Piszczcze Bełchatów	1971	K50	9.	42.		00:44:38	08:16	
101.	109	Sujewicz Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	10.	43.		00:44:41	08:16	
102.	35	RADOMSKA MAREK Renata	Warszawa	NW Sąsiedzi	1977	K40	14.	44.		00:44:48	08:17	
103.	53	Mika Kamila	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	15.	45.		00:44:51	08:18	
104.	12	Szymański Dawid	Konin	Triton Konin	2004	M18	5.	59.		00:44:55	08:19	
105.	1	Kumaszka Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	6.	46.		00:45:02	08:20	Warning
106.	101	Anackowska Krystyna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1958	K65	6.	47.		00:45:07	08:21	
107.	91	TYLCZYŃSKA RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	11.	48.		00:45:09	08:21	
108.	4	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1960	K60	7.	49.		00:45:40	08:27	Warning
109.	96	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	13.	60.		00:45:43	08:28	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
110.	10	Czajkowska-Becker Kamila	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1978	K40	16.	50.		00:45:46	08:28	
111.	20	Pracki Zbigniew	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1966	M50	14.	61.		00:46:24	08:35	
112.	155	Stefanek Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2013	K10	1.	51.		00:46:24	08:35	
113.	179	Gruszka Ilona	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1973	K50		52.	3.	00:46:30	08:36	
114.	87	Remiszewski Adam	Oleśnica		1946	M75	5.	62.		00:46:31	08:36	
115.	103	Grabowska Bożena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K50	12.	53.		00:46:39	08:38	
116.	50	Jurewicz Ewa	Gościszewo	LKS ZANTYR SZTUM	1964	K60	8.	54.		00:46:43	08:39	
117.	78	Małka Irena	Gliwice	NORDIC SPORT 2021	1956	K65	7.	55.		00:46:44	08:39	
118.	118	Jurczyńska Bożena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1959	K65	8.	56.		00:46:45	08:39	
119.	119	Jędrzejczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	9.	57.		00:46:45	08:39	
120.	62	Bartczak Katarzyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	K60	10.	58.		00:46:47	08:39	
121.	73	Radziejowski Bogusław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1960	M60	7.	63.		00:46:57	08:41	
122.	113	Bilińska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1955	K65	9.	59.		00:46:57	08:41	
123.	71	Dziubińska Joanna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	K18	9.	60.		00:47:01	08:42	
124.	108	Wydrzyńska Katarzyna	Konin	Triton Konin	1967	K50	13.	61.		00:47:02	08:42	1xPGC
125.	116	Sukiennik Renata	Częstochowa		1968	K50	14.	62.		00:47:10	08:44	Warning
126.	144	Paradecka Małgorzata	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	1980	K40	17.	63.		00:47:17	08:45	
127.	92	Janiszewska Ewa	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K40	18.	64.		00:47:21	08:46	
128.	128	Rosa Monika	Warszawa	NW Sąsiedzi	1986	K18	10.	65.		00:47:28	08:47	1xPGC
129.	140	MATUSIAK ELIZA	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1984	K40	19.	66.		00:47:28	08:47	
130.	154	Szadkowska Katarzyna	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	2008	K10	2.	67.		00:47:37	08:49	
131.	98	Zawadzińska Anna	Bielawy	Triton Konin	1975	K40	20.	68.		00:47:46	08:50	
132.	114	Strzechowski Ryszard	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1951	M70	6.	64.		00:47:50	08:51	
133.	86	Górski Henryk	Oleśnica		1947	M75	6.	65.		00:48:07	08:54	2xWarning(YC)
134.	178	Ślusarz Beata	Prudnik		1972	K50		69.	4.	00:48:10	08:55	
135.	160	Błądek Jola	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1944	K80+	1.	70.		00:48:22	08:57	
136.	143	Purzyńska Barbara	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1953	K70	1.	71.		00:48:24	08:57	
137.	180	Lubańska Leokadia	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1961	K60		72.	5.	00:48:26	08:58	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
138.	331	Raczynska Aleksandra	Chorzów		1938	K80+	2.	73.		00:48:28	08:58	
139.	68	Trzeciakiewicz Agnieszka	Raciszyn		2000	K18	11.	74.		00:48:30	08:58	2xWarning(YC)
140.	79	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	21.	75.		00:48:34	08:59	
141.	137	CHWIEDUK AGNIESZKA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1974	K50	15.	76.		00:48:56	09:03	
142.	69	Słojewska Ilona	Sieradz		1971	K50	16.	77.		00:49:06	09:05	
143.	142	Tomżyńska Jadwiga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1951	K70	2.	78.		00:49:06	09:05	
144.	111	Stęplewska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1962	K60	11.	79.		00:49:17	09:07	
145.	106	Słonina Eugeniusz	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75	7.	66.		00:49:26	09:09	
146.	117	Jankowska Danuta	Olsztyn		1948	K75	1.	80.		00:49:31	09:10	
147.	133	Tietaniec - Zaniewska Anna	Warszawa	NW Sąsiedzi	1975	K40	22.	81.		00:50:10	09:17	
148.	51	Gruszka Barbara	sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1947	K75	2.	82.		00:50:20	09:19	
149.	129	Golanowska Bogumiła	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1947	K75	3.	83.		00:50:23	09:19	
150.	110	Kędzierska Edyta	Konin	Triton Konin	1978	K40	23.	84.		00:50:27	09:20	
151.	21	Pracka Katarzyna	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1968	K50	17.	85.		00:51:36	09:33	
152.	150	BERESKA Maksymilian	Nakło Śląskie	NORDIC SPORT 2021	2010	M10	5.	67.		00:52:11	09:39	
153.	85	Wójcik Henryk	Oleśnica		1941	M80+	4.	68.		00:52:29	09:43	
154.	130	Hrabia Józef	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1956	M65	6.	69.		00:52:37	09:44	
155.	147	Ostrowski Tomasz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2015	M1	1.	70.		00:52:52	09:47	
156.	40	Pompa Hania	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	1.	86.		00:53:16	09:52	
157.	16	Ostrowski Kamil	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1993	M18	6.	71.		00:53:19	09:52	
158.	146	Ostrowska Katarzyna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	2.	87.		00:53:19	09:52	
159.	42	Iwaszczuk Luba	Jabłonna	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	12.	88.		00:56:07	10:23	
160.	126	Kucio Hanna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1962	K60	13.	89.		00:57:40	10:40	
161.	66	Krawczykowska Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	K65	10.	90.		00:58:29	10:49	
162.	156	Zemła Miłosz	Międzyrzec Podlaski	CIAP CIAP ZEMŁA TEAM	2019	M1	2.	72.		01:03:56	11:50	

Liczba zawodników: 162

