

Puchar Polski Nordic Walking 2024 - Skrwilno NW 5 km



Wyniki OPEN 5 km NW Skrwilno 2024-07-13

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	35	Marczak Tomasz	Aleksandria I	K.S. Victoria Potęgowo	1998	M18	1.	1.		00:28:21	05:40	Warning
2.	177	Stępak Piotr	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	1994	M18	2.	2.		00:28:50	05:46	Warning
3.	60	Zdanowicz Arkadiusz	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1978	M40	1.	3.		00:29:06	05:49	
4.	32	Szewczykowski Adrian	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1985	M18	3.	4.		00:29:53	05:58	
5.	112	Bobrowski Mariusz	Konieczpol	Nordic Team Częstochowa	1971	M50	1.	5.		00:30:35	06:07	
6.	36	Kowalak Robert	Kostrzyn Wielkopolski	Walka Kostrzyn	1984	M40	2.	6.		00:30:43	06:08	YC+Warning
7.	241	stanecki maciej	Skierniewice		2003	M18		7.	1.	00:31:07	06:13	Yellow Card
8.	63	Banaszkiewicz Arkadiusz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1975	M40	3.	8.		00:31:12	06:14	Warning
9.	179	Ludwiczak Dariusz	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1970	M50	2.	9.		00:31:13	06:14	
10.	34	Wojtasiński Daniel	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M40	4.	10.		00:31:18	06:15	
11.	83	Zabłocki Karol	Warszawa		1986	M18	4.	11.		00:31:38	06:19	
12.	187	Dąbrowska Magdalena	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1978	K40	1.	1.		00:31:42	06:20	Warning
13.	40	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	12.		00:31:45	06:21	
14.	181	LUDWICZAK Andżelika	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1977	K40	2.	2.		00:31:52	06:22	
15.	136	Franczak Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	1.	3.		00:32:37	06:31	
16.	50	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	1.	4.		00:32:39	06:31	Warning
17.	14	Gudz-Kiciński Piotr	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	1971	M50	3.	13.		00:32:45	06:33	YC+Warning
18.	80	Mroziński Tadeusz	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1966	M50	4.	14.		00:32:49	06:33	
19.	9	Kop Wiesław	Piła		1963	M60	2.	15.		00:32:54	06:34	YC+Warning
20.	42	Marek Grzegorz	Warszawa	NW Sąsiedzi	1974	M50	5.	16.		00:32:56	06:35	
21.	188	Tomczak Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M40	5.	17.		00:32:56	06:35	
22.	175	Jaworski Zdzisław	Działdowo		1966	M50	6.	18.		00:32:56	06:35	2xWarning
23.	194	Radzimski Karol	Szczecin	Nordic Walking Kiekrz Poland	1954	M70	1.	19.		00:32:58	06:35	Warning
24.	46	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M18	5.	20.		00:33:04	06:36	
25.	167	Zimnicka Lidia	Kraków		1980	K40	3.	5.		00:33:11	06:38	Green Card



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
26.	190	Danielski Waldemar	Sokołów Podlaski	K.S. Victoria Potęgowo	1964	M60	3.	21.		00:33:24	06:40	Yellow Card
27.	212	Reczulski Mariusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1966	M50	7.	22.		00:33:28	06:41	Warning
28.	105	Kędzia Henryk	Tarnobrzeg	KS Esteka	1959	M65	1.	23.		00:33:35	06:43	2xWarning
29.	20	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K50	2.	6.		00:33:36	06:43	Green Card
30.	28	Kalicińska Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1980	K40	4.	7.		00:33:40	06:44	
31.	91	Jędrzejczyk Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	4.	24.		00:33:45	06:45	
32.	29	Kweczka-Janeczek Anna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1980	K40	5.	8.		00:33:49	06:45	Warning
33.	149	Anackowski Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	M65	2.	25.		00:33:51	06:46	
34.	237	Strabel Wojciech	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1955	M65		26.	2.	00:33:53	06:46	
35.	226	Abel Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		27.	3.	00:34:06	06:49	
36.	220	Szulc Robert	Opoczno		1975	M40	6.	28.		00:34:06	06:49	Warning
37.	95	Witowska Dorota	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1976	K40	6.	9.		00:34:07	06:49	
38.	156	Stańczak Edward	Malbork		1968	M50	8.	29.		00:34:12	06:50	
39.	37	Sztylka Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	7.	10.		00:34:22	06:52	
40.	234	kacperski jarosław	Międzychód		1965	M50		30.	4.	00:34:24	06:52	
41.	114	Wiśniewski Mariusz	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	M50	9.	31.		00:34:45	06:57	
42.	169	Dembska Aleksandra	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1991	K18	2.	11.		00:34:50	06:58	Green Card
43.	216	Dembkowski Ryszard	Toruń	OLD SNAKE	1953	M70	2.	32.		00:34:57	06:59	Warning
44.	93	Odolińska Agnieszka	Ostróda		1972	K50	3.	12.		00:35:00	07:00	Warning
45.	107	Kusa Piotr	Bydgoszcz	Life Balance Place	1980	M40	7.	33.		00:35:03	07:00	
46.	173	Duchna Katarzyna	Działdowo		1976	K40	8.	13.		00:35:05	07:01	
47.	71	Adamczyk Adam	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1949	M75	1.	34.		00:35:09	07:01	
48.	229	Czekryszew Andrzej	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1964	M60		35.	5.	00:35:16	07:03	
49.	155	Kownacki Bartłomiej	Malbork		1977	M40	8.	36.		00:35:19	07:03	
50.	163	STĘPIEŃ ARTUR	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	1970	M50	10.	37.		00:35:21	07:04	
51.	108	Szczęśniak Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	5.	38.		00:35:25	07:05	
52.	170	Guzowski Tomasz	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	M65	3.	39.		00:35:25	07:05	
53.	146	Gabryszak Magdalena	Rogowo		1978	K40	9.	14.		00:35:27	07:05	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
54.	5	Paludkiewicz Piotr	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	1968	M50	11.	40.		00:35:39	07:07	
55.	58	Czmoch Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70	3.	41.		00:35:44	07:08	
56.	51	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	TEMPO MŁAWA	1959	M65	4.	42.		00:35:50	07:10	Warning
57.	98	Burzawa Krzysztof	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1972	M50	12.	43.		00:35:51	07:10	
58.	171	Milczarek Joanna	Kozłów Biskupi	NW CZŁAPSKI TEAM	1984	K40	10.	15.		00:36:06	07:13	Warning
59.	7	Krawczyk Dorota	Piła		1958	K65	1.	16.		00:36:07	07:13	
60.	26	ZACHARSKI Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	6.	44.		00:36:08	07:13	Warning
61.	150	Tomczyk Max	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1973	M50	13.	45.		00:36:16	07:15	
62.	215	Kowenkiewicz Dariusz	Elbląg	elbląg	1960	M60	7.	46.		00:36:18	07:15	
63.	166	Sypniewski Szymon	Stare Miasto	Triton Konin	1979	M40	9.	47.		00:36:23	07:16	2xPGC
64.	23	Olczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	11.	17.		00:36:26	07:17	
65.	204	Wiśniewski Julian	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	2010	M10	1.	48.		00:36:27	07:17	
66.	109	Kamińska Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	4.	18.		00:36:27	07:17	
67.	129	Ptaszyński Krzysztof	Płock		1962	M60	8.	49.		00:36:28	07:17	Yellow Card
68.	25	Ziółkowska Agnieszka	Wrocław	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1976	K40	12.	19.		00:36:31	07:18	
69.	111	Goss Cezary	Duchnice, pow. warszawski		1974	M50	14.	50.		00:36:31	07:18	
70.	19	Rusinowicz Andrzej	Piła		1944	M80+	1.	51.		00:36:37	07:19	
71.	192	Dobrowolska Donata	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1977	K40	13.	20.		00:36:51	07:22	Green Card
72.	62	Kołpak Jan	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75	2.	52.		00:36:52	07:22	
73.	74	Radziejowski Bogusław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1960	M60	9.	53.		00:36:52	07:22	
74.	162	Łazorko Antoni	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1954	M70	4.	54.		00:36:53	07:22	
75.	141	Madalińska Joanna	Leszno	K.S. Victoria Potęgowo	1980	K40	14.	21.		00:36:54	07:22	
76.	178	Gelmuda Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	3.	22.		00:36:55	07:23	Green Card
77.	242	Łaszcz Wojciech	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1963	M60		55.	6.	00:36:56	07:23	
78.	227	Serówka Lidia	PIŁA		1972	K50		23.	1.	00:36:58	07:23	
79.	140	Błaszkiwicz Katarzyna	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1972	K50	5.	24.		00:37:00	07:24	Green Card
80.	47	Żbikowski Ryszard	Toruń		1956	M65	5.	56.		00:37:01	07:24	Warning
81.	45	Szewczyk Ewa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1973	K50	6.	25.		00:37:03	07:24	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
82.	139	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	15.	57.		00:37:09	07:25	
83.	174	Duchna Mirosław	Działdowo		1967	M50	16.	58.		00:37:09	07:25	Warning
84.	89	Filipowicz Krzysztof	OZAROW MAZOWIECKI		1959	M65	6.	59.		00:37:11	07:26	
85.	110	Netkowski Wojciech	Brwinów		1959	M65	7.	60.		00:37:19	07:27	
86.	11	Niedźwiecka Małgorzata	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1957	K65	2.	26.		00:37:23	07:28	
87.	183	Szkutek Michał	STARA IWICZNA	KWA Stare Wuje	1978	M40	10.	61.		00:37:23	07:28	
88.	75	Grzegorzewska Anna	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	1965	K50	7.	27.		00:37:27	07:29	
89.	154	Stanisławski Wincenty	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1946	M75	3.	62.		00:37:31	07:30	
90.	119	Wójcik Marzena	Warszawa		1975	K40	15.	28.		00:37:31	07:30	
91.	128	Bachanek Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	1.	29.		00:37:34	07:30	
92.	131	Olszewski Ryszard	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M70	5.	63.		00:37:48	07:33	Warning
93.	214	Rochon Hanna	Działowo	Nordic Team Działowo	1977	K40	16.	30.		00:37:50	07:34	Warning
94.	88	Steckiewicz Iwona	Rypin		1974	K50	8.	31.		00:37:58	07:35	Warning
95.	21	Ostrowska Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	4.	32.		00:37:58	07:35	
96.	193	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	11.	64.		00:37:59	07:35	
97.	4	Rogała Ireneusz	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1963	M60	10.	65.		00:37:59	07:35	
98.	201	Paprotna Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K18	5.	33.		00:38:04	07:36	
99.	6	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70	6.	66.		00:38:07	07:37	Yellow Card
100.	233	Orciuch ANDRZEJ	Rypin	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1989	M18		67.	7.	00:38:07	07:37	
101.	185	Marciniak Dariusz	Stara Iwiczna	KWA Stare Wuje	1975	M40	12.	68.		00:38:07	07:37	
102.	153	Tomczyk Alicja	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1978	K40	17.	34.		00:38:07	07:37	
103.	12	Machowski Jan	Koziegłowy	Nordic Team Częstochowa	1950	M70	7.	69.		00:38:08	07:37	
104.	165	Pigla Hubert	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1981	M40	13.	70.		00:38:14	07:38	Yellow Card
105.	57	Juszczak Olga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	18.	35.		00:38:14	07:38	
106.	137	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	17.	71.		00:38:15	07:39	
107.	73	Daroszewska Krystyna	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1958	K65	3.	36.		00:38:22	07:40	
108.	52	Jankowski Maciej	Poznań		1979	M40	14.	72.		00:38:22	07:40	Warning
109.	54	Jankowski Przemysław	Wierzyce		1969	M50	18.	73.		00:38:27	07:41	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
110.	138	Łopiński Aleksy	pila	KS NORDIC WALKING PIŁA	1948	M75	4.	74.		00:38:33	07:42	Warning
111.	134	Karczmarski Krzysztof	Kozienice	Lonely Wolf Kris	1957	M65	8.	75.		00:38:35	07:43	
112.	56	Kamińska Alicja	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1977	K40	19.	37.		00:38:36	07:43	
113.	217	Kmieć Marta	Czapury		1985	K18	6.	38.		00:38:36	07:43	
114.	96	Kowalczyk Marta	Warszawa	Avocado Wellness Club	1976	K40	20.	39.		00:38:37	07:43	
115.	41	RADOMSKA MAREK	Warszawa	NW Sąsiedzi	1977	K40	21.	40.		00:38:39	07:43	
116.	59	Jabłoński Piotr	Kłodawa		1956	M65	9.	76.		00:38:47	07:45	
117.	113	Tylak Magda	Żychlin	Klub Biegacza Wartko	1999	K18	7.	41.		00:38:51	07:46	
118.	228	Młynarczyk-Jasińska	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1978	K40		42.	2.	00:38:52	07:46	
119.	10	RZEPECKI SŁAWOMIR	Maków Mazowiecki		1972	M50	19.	77.		00:38:53	07:46	
120.	68	Morczyńska Milena	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1990	K18		43.	3.	00:39:09	07:49	
121.	157	Obrębska Elżbieta	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K65	4.	44.		00:39:11	07:50	
122.	232	Kalisiak Justyna	Piotrków Trybunalski	POKIKOWANI Nordic Walking Piotrków	1995	K18		45.	4.	00:39:15	07:51	
123.	205	Aładowicz Nadia	Bydgoszcz	Life Balance Place	2009	K10	1.	46.		00:39:18	07:51	
124.	218	Szatkowska Genowefa	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	2.	47.		00:39:18	07:51	
125.	219	edyk anna	Tomaszów Mazowiecki (woj.	LZS/CBL Justynów	1964	K60	3.	48.		00:39:23	07:52	
126.	182	Stawniak Karol	Żnin	NO TEAM	1948	M75	5.	78.		00:39:23	07:52	
127.	238	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	PLESZEWSKI KLUB„AMAZONKI„	1974	K50		49.	5.	00:39:27	07:53	
128.	53	Rosa Monika	Warszawa	NW Sąsiedzi	1986	K18	8.	50.		00:39:29	07:53	
129.	106	Borza Marek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1954	M70	8.	79.		00:39:33	07:54	
130.	17	Czajkowska-Becker	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1978	K40	22.	51.		00:39:37	07:55	
131.	184	Dobosz ANNA	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1969	K50	9.	52.		00:39:38	07:55	
132.	117	Mika Kamila	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K40	23.	53.		00:39:40	07:56	
133.	240	Paczkowski Andrzej	Warszawa		1943	M80+	2.	80.		00:39:41	07:56	
134.	86	Robak Danuta	Kamieński	KS NW Bełchatów	1971	K50	10.	54.		00:39:46	07:57	Yellow Card
135.	90	Filipowicz Teresa	Ożarów maz	Grupa Wilki	1965	K50	11.	55.		00:39:52	07:58	
136.	176	Czekalak Konrad	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	1977	M40	15.	81.		00:39:52	07:58	
137.	78	Jurewicz Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1963	M60	11.	82.		00:40:01	08:00	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
138.	39	Grzegorzyczyk Bożena	Bielawy	Triton Konin	1964	K60	4.	56.		00:40:02	08:00	
139.	64	Świerczyński Marcin	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1940	M80+	3.	83.		00:40:09	08:01	
140.	180	Szmit Elżbieta	Działdowo		1958	K65	5.	57.		00:40:11	08:02	Warning
141.	100	Ostólski Henryk	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1954	M70	9.	84.		00:40:16	08:03	
142.	61	Zdanowicz Marta	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	1976	K40	24.	58.		00:40:17	08:03	
143.	236	Łęcki Jan	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1988	M18		85.	8.	00:40:20	08:04	
144.	148	Anackowska Krystyna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1958	K65	6.	59.		00:40:21	08:04	
145.	94	STĘPIEŃ Anna	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	1971	K50	12.	60.		00:40:29	08:05	
146.	18	Szymański Dawid	Konin	Triton Konin	2004	M18	6.	86.		00:40:30	08:06	
147.	132	Komosińska Małgorzata	Skrwilno		1960	K60	5.	61.		00:40:31	08:06	
148.	69	Wypych Aneta	Warszawa	NW Sąsiedzi	1972	K50	13.	62.		00:40:35	08:07	
149.	213	Błaszczak Stanisław	Skępe		1946	M75	6.	87.		00:40:35	08:07	
150.	147	Wiśniewski Kazimierz	Warszawa	TUPTUŚ Otwock	1955	M65	10.	88.		00:40:39	08:07	
151.	1	Kumaszka Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	6.	63.		00:40:40	08:08	
152.	30	Pracki Zbigniew	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1966	M50	20.	89.		00:40:45	08:09	
153.	191	Dobrowolski Robert	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1973	M50	21.	90.		00:40:51	08:10	
154.	124	Bartczak Katarzyna	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	K60	7.	64.		00:41:06	08:13	
155.	92	Jędrzejczyk Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	8.	65.		00:41:08	08:13	
156.	130	Aładowicz Anna	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	K40	25.	66.		00:41:15	08:15	
157.	49	Bilińska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1955	K65	7.	67.		00:41:31	08:18	
158.	8	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	1960	K60	9.	68.		00:41:35	08:19	
159.	121	Grabowska Bożena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K50	14.	69.		00:41:37	08:19	
160.	79	Jurewicz Ewa	Gościszewo	LKS ZANTYR SZTUM	1964	K60	10.	70.		00:41:40	08:20	
161.	239	Siewierska Urszula	Bełchatów	Powsinogi Bełchatów	1977	K40		71.	6.	00:41:43	08:20	
162.	3	Banaszkiewicz Sylwia	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K40	26.	72.		00:41:44	08:20	
163.	158	Kłosiewicz Krzysztof	Warszawa	Avocado Wellness Club	1966	M50	22.	91.		00:41:45	08:21	Warning
164.	168	Kubiak Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	27.	73.		00:41:52	08:22	Green Card
165.	231	Lubańska Leokadia	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1961	K60		74.	7.	00:42:03	08:24	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
166.	126	Błądek Witold	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	M80+	4.	92.		00:42:04	08:24	
167.	189	Stolarska Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1969	K50	15.	75.		00:42:13	08:26	Warning
168.	159	MATUSIAK ELIZA	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1984	K40	28.	76.		00:42:17	08:27	
169.	77	Zaluska Anna	Warszawa	Avocado Wellness Club	1980	K40	29.	77.		00:42:24	08:28	
170.	97	Goss Anna	Ożarów Mazowiecki	Grupa Wilki	1977	K40	30.	78.		00:42:24	08:28	
171.	44	Niewiadomska Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	K60	11.	79.		00:42:32	08:30	
172.	115	Kaniak Zbigniew	Płońsk		1952	M70	10.	93.		00:42:32	08:30	
173.	142	Kaczmarczyk Franciszek	Rumia		1940	M80+	5.	94.		00:42:33	08:30	
174.	211	Trapsia Hania	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2016	K1	1.	80.		00:42:42	08:32	
175.	161	CHWIEDUK AGNIESZKA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1974	K50	16.	81.		00:42:47	08:33	
176.	15	Kicińska Dorota	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	1973	K50	17.	82.		00:42:55	08:35	Warning
177.	145	Kędzierska Edyta	Konin	Triton Konin	1978	K40	31.	83.		00:43:23	08:40	Green Card
178.	65	Salamończyk Hanna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1959	K65	8.	84.		00:43:24	08:40	
179.	186	Słojewska Ilona	Sieradz		1971	K50	18.	85.		00:43:36	08:43	
180.	27	ZACHARSKA BARBARA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K60	12.	86.		00:43:37	08:43	
181.	118	Soćko Monika	Warszawa	NW Sąsiedzi	1985	K18	9.	87.		00:43:39	08:43	
182.	127	Błądek Jolanta	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1944	K80+	1.	88.		00:43:51	08:46	
183.	160	Hopel Daniel	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1974	M50	23.	95.		00:43:55	08:47	
184.	103	Kubiak Magdalena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	K50	19.	89.		00:43:57	08:47	
185.	84	Gruszka Barbara	sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1947	K75	1.	90.		00:44:17	08:51	
186.	125	Aleksandrowicz Lidia	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	20.	91.		00:44:20	08:52	
187.	101	Purzyńska Barbara	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1953	K70	1.	92.		00:44:23	08:52	
188.	99	Golanowska Bogumiła	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1947	K75	2.	93.		00:44:34	08:54	
189.	123	Słonina Eugeniusz	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75	7.	96.		00:44:35	08:55	
190.	81	Gotowska Monika	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	K50	21.	94.		00:44:44	08:56	
191.	87	Stęplewska Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1962	K60	13.	95.		00:44:46	08:57	
192.	66	Kolasa Agnieszka	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1956	K65	9.	96.		00:45:01	09:00	
193.	72	Górska Bożena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K65	10.	97.		00:45:01	09:00	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
194.	133	Komosiński Ryszard	Skrwilno		1954	M70	11.	97.		00:45:09	09:01	
195.	48	Trybińska Beata	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1968	K50	22.	98.		00:45:12	09:02	
196.	152	Szpalerska Mirosława	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1951	K70	2.	99.		00:45:23	09:04	
197.	55	Iwaszczuk Luba	Jabłonna	NW CZŁAPSKI TEAM	1962	K60	14.	100.		00:45:23	09:04	
198.	76	Nowak-Dresler Magdalena	Warszawa	Avocado Wellness Club	1976	K40	32.	101.		00:45:24	09:04	2xPGC
199.	200	Szot Maria	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	K50	23.	102.		00:45:26	09:05	
200.	82	Kilimon Joanna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1976	K40	33.	103.		00:45:52	09:10	
201.	22	Ostrowski Kamil	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1993	M18	7.	98.		00:46:33	09:18	
202.	203	Ostrowski Tomasz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2015	M1	1.	99.		00:46:33	09:18	
203.	202	Ostrowska Katarzyna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	2.	104.		00:46:33	09:18	
204.	85	Wielicka-Macioszek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1955	K65	11.	105.		00:47:04	09:24	
205.	230	Łaszcz Ewa	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1961	K60		106.	8.	00:47:17	09:27	
206.	164	Grabowska Agnieszka	Rypin		1956	K65	12.	107.		00:47:42	09:32	
207.	24	Kosińska Maria	Rypin		1956	K65	13.	108.		00:47:43	09:32	
208.	120	Czekryszew Małgorzata	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1969	K50	24.	109.		00:48:00	09:36	
209.	31	Pracka Katarzyna	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1968	K50	25.	110.		00:48:03	09:36	
210.	199	Krzyżanowska Barbara	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1952	K70	3.	111.		00:48:17	09:39	
211.	102	Bieńkowska Wiesława	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1952	K70	4.	112.		00:48:17	09:39	
212.	104	Dowgiałto Lucyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1958	K65	14.	113.		00:50:06	10:01	
213.	196	Słysz Marta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1993	K18	10.	114.		00:50:16	10:03	Warning
214.	206	Czekalak Mikołaj	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	2017	M1	2.	100.		00:50:31	10:06	
215.	195	Ciągała Wioletta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1957	K65	15.	115.		00:50:49	10:09	
216.	235	Dybeł Agnieszka	Relays World Cup 2024 Tirano,	Nordic Team Częstochowa	1980	K40		116.	9.	00:51:02	10:12	
217.	151	Lipińska Regina	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1943	K80+	2.	117.		00:53:09	10:37	
218.	70	Krawczykowska Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	K65	16.	118.		00:53:14	10:38	
219.	197	Szulc Blanka	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	2016	K1	3.	119.		00:53:17	10:39	
220.	116	Różańska Helena	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	K80+	3.	120.		00:54:03	10:48	
221.	38	Korzec Anna	Licze	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K50	26.	121.		00:54:19	10:51	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
222.	208	Gelmuda Franciszek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	2016	M1	3.	101.		00:55:08	11:01	
223.	207	Gelmuda Mateusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	2018	M1	4.	102.		00:56:16	11:15	
224.	198	Murawska Danuta	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K60	15.	122.		01:05:04	13:00	
225.	210	Szulc Mariola	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	16.	123.		01:14:36	14:55	
226.	209	Szulc Oskar	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2018	M1	5.	103.		01:14:37	14:55	

Liczba zawodników: 226

