

Puchar Polski Nordic Walking Pleszew 2024



Wyniki OPEN 10 km NW Pleszew 2024-11-10

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	427	Rosak Marcin	Zielona Góra	K.S. Victoria Potęgowo	1977	M45	1	1.	00:28:26 (2)	00:56:52	05:41		2984
2.	508	Marczak Tomasz	Aleksandria I	KS Victoria Potęgowo	1998	M16	1	2.	00:28:20 (1)	00:56:58	05:41		6379
3.	441	BARCZYK Bogdan	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1964	M55	1	3.	00:30:44 (3)	01:01:51	06:11		5446
4.	448	Słotwiński Mariusz	Żuchłów	NORDIC SPORT 2021	1981	M16	2	4.	00:30:50 (4)	01:02:05	06:12		15706
5.	475	Kabata Jarosław	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1970	M45	2	5.	00:30:59 (5)	01:02:35	06:15		4888
6.	440	Pietrakowski Marcin	Jenin	K.S. Victoria Potęgowo	1977	M45	3	6.	00:31:06 (6)	01:02:55	06:17		4206
7.	460	Banaszkiewicz Arkadiusz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1975	M45	4	7.	00:31:40 (9)	01:03:03	06:18		6248
8.	477	Małka Marian	Gliwice	NORDIC SPORT 2021	1959	M65+	1	8.	00:31:31 (8)	01:03:05	06:18	Warning	2269
9.	420	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M55	2	9.	00:31:28 (7)	01:03:22	06:20		296
10.	484	Stanny Joanna	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team	1980	K16	1	1.	00:31:57 (10)	01:03:31	06:21	1xPGC	10787
11.	505	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M16	3	10.	00:32:11 (15)	01:03:33	06:21	2xWarning	10252
12.	426	Filipowicz Barbara	Krzeszycy	K.S. Victoria Potęgowo	1979	K45	1	2.	00:32:02 (12)	01:04:05	06:24		8567
13.	421	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K45	2	3.	00:32:03 (13)	01:04:05	06:24		2200
14.	487	WOJCIECHOWSKI Sławomir	Konin	Triton Konin	1981	M16	4	11.	00:32:00 (11)	01:04:23	06:26		10539
15.	413	Wypychowski Radosław	Bielawy	Triton Konin	1965	M55	3	12.	00:32:07 (14)	01:04:44	06:28		8384
16.	504	Ślęzak Ewa	Biedrusko	Nordic Walking Kiekrz Poland	1983	K16	2	4.	00:32:31 (17)	01:05:17	06:31		8506
17.	439	Szulc Robert	Opoczno	NORDIC-BAL OPOCZNO	1975	M45	5	13.	00:32:14 (16)	01:05:18	06:31		8310
18.	455	Foryś Krzysztof	Oborniki Śląskie		1967	M55	4	14.	00:32:35 (18)	01:06:01	06:36		17763
19.	500	Siwak Piotr	Rudna	KGHM METRACO POLKOWICE	1961	M55	5	15.	00:32:46 (20)	01:06:22	06:38		4154
20.	414	Mądry Grzegorz	Trzemeszno	NORDIC SPORT 2021	1959	M65+	2	16.	00:32:41 (19)	01:06:25	06:38		243
21.	507	Benke-Lasota Agnieszka	Studzieniec/Chodzie	Nordic Walking Lubasz	1985	K16	3	5.	00:33:05 (21)	01:06:32	06:39	1xPGC	10966
22.	494	Jędrasiak Renata	Lubin	KGHM METRACO POLKOWICE	1963	K55	1	6.	00:33:09 (22)	01:07:00	06:42		15441
23.	468	Domagalska Monika	Stęszew	STĘSZEWEK TEAM	1984	K16	4	7.	00:34:36 (24)	01:08:44	06:52		10570
24.	437	Kuratnik Olga	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1985	K16	5	8.	00:34:46 (27)	01:09:03	06:54		16684
25.	419	Okrzesik - Frąckowiak	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K55	2	9.	00:34:04 (23)	01:09:08	06:54		276



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	432	Chyra Janusz	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1975	M45	6	17.	00:34:40 (26)	01:09:35	06:57	Warning	4890
27.	482	Jaskiewicz Kazimierz	Chełkowo		1958	M65+	3	18.	00:34:39 (25)	01:09:56	06:59	Warning	11174
28.	435	Kontowska Izabella	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1981	K16	6	10.	00:35:00 (29)	01:10:25	07:02	1xPGC	10942
29.	480	Leks Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1975	K45	3	11.	00:35:07 (30)	01:10:40	07:04		8936
30.	425	Przybylski Chrystian	Wejherowo	Polipack Team GWE	1956	M65+	4	19.	00:34:50 (28)	01:10:44	07:04		5145
31.	445	Gruszka Michał	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	2004	M16	5	20.	00:35:34 (33)	01:11:36	07:09		17008
32.	404	Wojciechowski Adam	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1977	M45	7	21.	00:35:27 (32)	01:11:38	07:09	Warning	2969
33.	459	Banaszkiewicz Sylwia	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1976	K45	4	12.	00:35:42 (37)	01:11:41	07:10		2258
34.	410	Runowski Jarosław	Drezdenko	Team Janina	1964	M55	6	22.	00:35:52 (42)	01:11:42	07:10	Warning	5642
35.	456	Marcinowicz Dominik	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1981	M16	6	23.	00:35:51 (40)	01:11:50	07:11		17063
36.	423	Pieńkowska Urszula	Włocławek	SERCE NORDICA	1979	K45	5	13.	00:35:25 (31)	01:11:56	07:11		7072
37.	492	Kaczmarczyk Artur	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	M45	8	24.	00:35:51 (41)	01:11:59	07:11	Warning	10898
38.	495	Samek Krzysztof	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1976	M45	9	25.	00:35:53 (43)	01:12:00	07:12		10867
39.	467	Habrowski Sylwiusz	Kalej	Nordic Team Częstochowa	1971	M45	10	26.	00:35:41 (36)	01:12:00	07:12	Warning	9770
40.	496	Szymański Damian	Stare Bojanowo	Włóczykije	1979	M45	11	27.	00:35:42 (38)	01:12:06	07:12	3xWarning (YC)	15813
41.	406	Duda Magdalena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1976	K45	6	14.	00:36:05 (45)	01:12:12	07:13	1xPGC	7869
42.	405	Karczewska Agnieszka	Konin	Triton Konin	1981	K16	7	15.	00:35:56 (44)	01:12:35	07:15		11114
43.	451	Voloshyna Mariana	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1988	K16	8	16.	00:35:35 (34)	01:12:53	07:17	3xPGC (Green)	17098
44.	417	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M65+	5	28.	00:35:41 (35)	01:13:00	07:18		332
45.	485	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M55	7	29.	00:35:43 (39)	01:13:07	07:18	Warning	5129
46.	479	Kurek Krzysztof	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	1974	M45	12	30.	00:36:45 (48)	01:13:39	07:21		6386
47.	446	Maciejewski Wieńczysław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1957	M65+	6	31.	00:36:42 (47)	01:13:43	07:22	Warning	7887
48.	411	Drewnowska Barbara	Trzcianka	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K45	7	17.	00:36:38 (46)	01:13:53	07:23	1xPGC	406
49.	444	Miśkiewicz Anna	Głogówek	NORDIC SPORT 2021	1958	K65+	1	18.	00:37:03 (49)	01:14:29	07:26		1740
50.	520	Orzechowski Marcin		Triton Konin	1971	M45	13	32.	00:37:08 (50)	01:14:33	07:27		
51.	450	Makuch Joanna	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1980	K16	9	19.	00:37:39 (53)	01:15:25	07:32	4xPGC (Green)	4000
52.	452	Gawor Renata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1968	K55	3	20.	00:38:02 (57)	01:15:51	07:35	1xPGC	8371
53.	499	Postek Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1963	K55	4	21.	00:37:11 (51)	01:15:54	07:35	5xWarning(YC)	638



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
54.	412	Wolk Beata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1977	K45	8	22.	00:37:30 (52)	01:16:00	07:36	1xPGC	428
55.	486	Bugajska Aneta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1972	K45	9	23.	00:37:45 (54)	01:16:21	07:38		5898
56.	416	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M65+	7	33.	00:37:46 (55)	01:16:39	07:39	Warning	3217
57.	429	Juszczak Olga	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K45	10	24.	00:38:18 (61)	01:16:47	07:40		10145
58.	493	Ludwig Elżbieta	Fabianki	SERCE NORDICA	1973	K45	11	25.	00:38:18 (60)	01:17:30	07:45	2xWarning	10019
59.	497	Szymańska Iwona	Stare Bojanowo	Włóczykije	1981	K16	10	26.	00:38:09 (58)	01:17:59	07:47	3xWarning (YC)	15814
60.	476	Rudawski Maciej	Trzciel	NORDIC SPORT 2021	1983	M16	7	34.	00:38:15 (59)	01:18:03	07:48	2xPGC	304
61.	403	Wojciechowska Katarzyna	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1976	K45	12	27.	00:39:20 (68)	01:18:19	07:49		277
62.	506	Bober Renata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K45	13	28.	00:39:01 (64)	01:18:20	07:50	Warning	4857
63.	433	Rusin Piotr Jan	Konin	Triton Konin	1965	M55	8	35.	00:39:04 (66)	01:18:24	07:50		8734
64.	408	Szulc Jarosław	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1960	M55	9	36.	00:37:59 (56)	01:18:27	07:50	2xWarning	213
65.	503	Ratajczak Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1972	K45	14	29.	00:39:04 (65)	01:18:32	07:51		16335
66.	461	Skiba Beata	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1979	K45	15	30.	00:38:36 (62)	01:18:39	07:51	Warning	6980
67.	509	Parzyszek Dariusz	Karczew	TUPTUŚ Otwock	1969	M55	10	37.	00:38:48 (63)	01:18:56	07:53		10349
68.	447	Zawadziński Robert	Bielawy	Triton Konin	1971	M45	14	38.	00:39:21 (69)	01:18:58	07:53		5246
69.	462	Pałubicka Małgorzata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K55	5	31.	00:39:18 (67)	01:19:11	07:55		4768
70.	430	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K55	6	32.	00:40:03 (71)	01:19:34	07:57	3xPGC (Green)	8725
71.	491	Bereska Irena	Nakło Śląskie	NORDIC SPORT 2021	1987	K16	11	33.	00:39:36 (70)	01:20:32	08:03	Warning	10791
72.	428	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	16	34.	00:40:21 (72)	01:20:41	08:04	1xPGC	7910
73.	409	Runowska Dorota	Drezdenko	Team Janina	1963	K55	7	35.	00:40:42 (73)	01:21:10	08:07	2xWarning	5641
74.	474	Wilk Iwona	Katowice	NORDIC SPORT 2021	1974	K45	17	36.	00:40:45 (75)	01:21:13	08:07		10810
75.	471	Zdychowska Elżbieta	Aleksandrów Łódzki	AleGazele NW	1962	K55	8	37.	00:40:51 (76)	01:21:25	08:08		7738
76.	458	Szechniuk Daria	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1982	K16	12	38.	00:41:23 (81)	01:21:26	08:08		10181
77.	490	Kruszka Arleta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	9	39.	00:41:01 (79)	01:21:28	08:08	Warning	297
78.	457	Konik Katarzyna	Czestochowa	Nordic Team Częstochowa	1970	K45	18	40.	00:41:34 (82)	01:21:35	08:09		10208
79.	481	Mika Kamila	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	K45	19	41.	00:41:35 (84)	01:21:36	08:09		10133
80.	407	Kumaszk Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M55	11	39.	00:40:45 (74)	01:22:08	08:12	Warning	5979
81.	431	Górniak Cezary	Konin	Triton Konin	1968	M55	12	40.	00:40:54 (77)	01:22:15	08:13		10775



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
82.	478	Małka Irena	Gliwice	NORDIC SPORT 2021	1956	K65+	2	42.	00:41:00 (78)	01:22:38	08:15		5923
83.	453	Jurczyńska Bożena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1959	K65+	3	43.	00:41:15 (80)	01:22:39	08:15		6158
84.	454	Gembuś Ewa	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1964	K55	10	44.	00:41:34 (83)	01:23:03	08:18		7866
85.	502	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K55	11	45.	00:41:42 (86)	01:23:56	08:23		6124
86.	501	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	M55	13	41.	00:41:49 (88)	01:24:00	08:24	2xWarning	1246
87.	463	Wala Jan	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	M65+	8	42.	00:42:15 (90)	01:24:12	08:25		1376
88.	469	Jaworska Edyta	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1977	K45	20	46.	00:41:42 (85)	01:24:54	08:29	2xPGC	8852
89.	498	Marciniak Marta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1991	K16	13	47.	00:41:47 (87)	01:24:59	08:29		6689
90.	415	Kissel Jolanta	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K65+	4	48.	00:42:07 (89)	01:25:15	08:31		2994
91.	442	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	21	49.	00:44:05 (94)	01:25:23	08:32		11146
92.	483	Cholewka Jolanta	Siedleczek	Marsz Po Zdrowie	1956	K65+	5	50.	00:42:17 (91)	01:25:30	08:33		209
93.	438	Wrotny Magda	Kraków	NORDIC SPORT 2021	1981	K16	14	51.	00:43:16 (93)	01:26:27	08:38		15664
94.	470	Szymańska Regina	Aleksandrów Łódzki	AleGazele NW	1957	K65+	6	52.	00:43:05 (92)	01:26:33	08:39		8317
95.	464	Walczyński Andrzej	Konin		1979	M45	15	43.	00:44:20 (95)	01:29:11	08:55	4xWarning(YC)	17802
96.	465	Górski Jacek	Konin		1974	M45	16	44.	00:44:51 (96)	01:30:29	09:02	Warning	17808
97.	473	Grenda Estera	Ozorków	AleGazele NW	1982	K16	15	53.	00:47:47 (97)	01:34:23	09:26	1xPGC	10398

Liczba zawodników: 97

