

Regionalna Liga Centrum Polski 2024 - Gorzów Wielkopolski NW 5 km



Wyniki OPEN 5 km NW Gorzów Wielkopolski 2024-06-29

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	71	Madaliński Marcin	Leszno	K.S. Victoria Potęgowo	1982	M40	1.	1.		00:31:05	06:13	
2.	9	Kowalak Robert	Kostrzyn Wielkopolski	Walka Kostrzyn	1984	M40	2.	2.		00:32:24	06:28	
3.	44	Ludwiczak Dariusz	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1970	M50	1.	3.		00:33:10	06:38	
4.	17	Filipiak Przemek	Police	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1981	M40	3.	4.		00:33:20	06:40	Warning
5.	132	Karpienia Ewa	Szczecin	K.S. Victoria Potęgowo	1969	K50	1.	1.		00:33:44	06:44	Warning
6.	106	LUDWICZAK Andżelika	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1977	K40	1.	2.		00:34:09	06:49	1xPGC
7.	16	Dąbrowska Magdalena	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1978	K40	2.	3.		00:34:13	06:50	
8.	95	Gajewski Eugeniusz	Relays World Cup 2024 Tirano,	MIASTO GORZÓW WLKP.	1957	M60	1.	5.		00:34:20	06:52	
9.	25	Kop Wiesław	Piła		1963	M60	2.	6.		00:35:00	07:00	
10.	53	Człapski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	3.	7.		00:35:05	07:01	
11.	126	Jasianek Krzysztof	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1977	M40	4.	8.		00:35:13	07:02	
12.	508	Kozłowski Piotr	Stare Kurowo		1971	M50	2.	9.		00:35:42	07:08	
13.	21	Maślanka Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	2.	4.		00:35:46	07:09	
14.	13	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	3.	10.		00:35:50	07:10	
15.	165	kacperski jarosław	Międzychód		1965	M50		11.	1.	00:36:13	07:14	
16.	33	Masłyk Małgorzata	Pyrzyce		1967	K50	3.	5.		00:36:16	07:15	
17.	29	GRODZKI IRENEUSZ	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1972	M50	4.	12.		00:36:28	07:17	
18.	173	Strabel Wojciech	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1955	M60		13.	2.	00:36:30	07:18	
19.	7	Haczyńska Izabela	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1984	K40	3.	6.		00:36:31	07:18	Warning
20.	502	Dobrołowicz Michał	Gorzów Wielkopolski	Wataha Bogdaniec	1984	M40	5.	14.		00:36:32	07:18	
21.	511	Duszeńko Zygmunt	Lubin		1962	M60		15.	3.	00:36:49	07:21	
22.	30	Harasimowicz Magdalena	Bogdaniec	Wataha Bogdaniec	1988	K18	1.	7.		00:37:02	07:24	1xPGC
23.	160	Abel Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		16.	4.	00:37:02	07:24	
24.	10	ZACHARSKI Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	4.	17.		00:37:13	07:26	Warning
25.	45	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K18	2.	8.		00:37:33	07:30	1xPGC



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
26.	102	Stachera Dariusz	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1974	M50	5.	18.		00:37:49	07:33	
27.	140	Fedorski Cyprian	Sulechów		2010	M10	1.	19.		00:37:49	07:33	
28.	169	Zawadzki Krzysztof	ZIELONA GORA	NW CZŁAPSKI TEAM	1956	M60		20.	5.	00:37:54	07:34	
29.	82	Polak Łukasz	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1981	M40	6.	21.		00:37:58	07:35	
30.	100	Lotka Jakub	Stary tomyśl	TEAM BEROTU	1983	M40	7.	22.		00:38:01	07:36	
31.	39	Rychlewska-Słodowa Danuta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1978	K40	4.	9.		00:38:27	07:41	
32.	26	Krawczyk Dorota	Piła		1958	K60	1.	10.		00:38:30	07:42	
33.	177	Thiel Marysia	Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	1974	K50		11.	1.	00:38:32	07:42	
34.	61	WĘSŁAWSKA MAŁGORZATA	Baczyna	Wataha Bogdaniec	1973	K50	4.	12.		00:38:40	07:44	
35.	50	Tomczyk Max	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1973	M50	6.	23.		00:38:59	07:47	
36.	101	lotka Izabela	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU	1983	K40	5.	13.		00:39:18	07:51	
37.	161	Serówka Lidia	PIŁA		1972	K50		14.	2.	00:39:20	07:52	
38.	4	Bieszke Paweł	Wojcieszycze		1963	M60	5.	24.		00:39:21	07:52	Warning
39.	87	Stuczyński Krzysztof	WAWRÓW	Wataha Bogdaniec	1986	M18	1.	25.		00:39:27	07:53	Warning
40.	139	Polak Marcel	Wrocław	Oborygeni	2010	M10	2.	26.		00:39:29	07:53	
41.	125	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	7.	27.		00:39:34	07:54	
42.	68	Żok Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K18	3.	15.		00:39:36	07:55	
43.	72	Madalińska Joanna	Leszno	K.S. Victoria Potęgowo	1980	K40	6.	16.		00:39:36	07:55	Warning
44.	119	Przymusiński Piotr	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	M75	1.	28.		00:39:36	07:55	
45.	40	Pigla Hubert	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1981	M40	8.	29.		00:39:50	07:58	Warning
46.	108	Słowik Ewelina	Moryn		1981	K40	7.	17.		00:39:50	07:58	Warning
47.	28	Misiewicz Bożena	Chojna		1961	K60	2.	18.		00:39:59	07:59	
48.	123	Roszak Jarosław	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1975	M40	9.	30.		00:40:07	08:01	
49.	60	Pisarek Wiesława	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1973	K50	5.	19.		00:40:12	08:02	
50.	504	Noskiewicz Ryszard	Gorzów Wielkopolski		1953	M75	2.	31.		00:40:19	08:03	
51.	84	Rochatka Joanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1969	K50	6.	20.		00:40:19	08:03	
52.	77	Stelmach Konrad	Stargard		1992	M18	2.	32.		00:40:26	08:05	Warning
53.	46	Stachowiak Magdalena	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	K40	8.	21.		00:40:45	08:09	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
54.	85	Drzygała Grzegorz	Gryfino		1971	M50	8.	33.		00:40:45	08:09	2xWarning(YC)
55.	105	Maciaszek Marcin	Wawrów	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1971	M50	9.	34.		00:40:47	08:09	
56.	52	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K60	3.	22.		00:40:47	08:09	
57.	512	Pilimon Krzysztof	Gorzów Wielkopolski		1953	M75	3.	35.		00:40:52	08:10	
58.	130	Blatkiewicz Kamila	Krzeszyce		1983	K40	9.	23.		00:40:53	08:10	
59.	35	Rolicz Weronika	Białcz	Wataha Bogdaniec	1979	K40	10.	24.		00:40:57	08:11	
60.	88	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M75	4.	36.		00:40:57	08:11	
61.	86	Augustyn Renata	Kaźmierz		1967	K50	7.	25.		00:40:58	08:11	
62.	128	Krakowiak Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	8.	26.		00:41:09	08:13	
63.	76	Kamińska-Sokół Marzena	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1972	K50	9.	27.		00:41:11	08:14	
64.	90	Cyganowska Asia	Kaźmierz		1983	K40	11.	28.		00:41:15	08:15	
65.	162	Pietrzyk Anna	Kalisz Pomorski	KaliszAnka	1967	K50		29.	3.	00:41:15	08:15	
66.	121	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M70	1.	37.		00:41:21	08:16	
67.	57	Miernik Dariusz	Gorzów Wielkopolski		2024	M1	1.	38.		00:41:36	08:19	Warning
68.	74	Tereba Andrzej	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1952	M75	5.	39.		00:41:41	08:20	
69.	99	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	10.	40.		00:41:58	08:23	
70.	142	Kaczmarczyk Filip	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M1	2.	41.		00:42:00	08:24	
71.	47	Tomczyk Alicja	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1978	K40	12.	30.		00:42:13	08:26	
72.	513	Czerniec Ireneusz	Gorzów Wielkopolski		1978	M40	11.	42.		00:42:14	08:26	
73.	176	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	PLESZEWSKI KLUB,„AMAZONKI,,	1974	K50		31.	4.	00:42:27	08:29	
74.	65	Radomska Agnieszka	Bogdaniec	Wataha Bogdaniec	1987	K18	4.	32.		00:42:38	08:31	Warning
75.	510	Ratajczak Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1972	K50	10.	33.		00:42:46	08:33	
76.	49	Łopiński Aleksy	pila	Fabryka Nordica Trzcianka	1948	M70	2.	43.		00:42:47	08:33	
77.	116	Latuska Katarzyna	Gorzów Wielkopolski	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1971	K50	11.	34.		00:42:49	08:33	Yellow Card
78.	109	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	M60	6.	44.		00:42:56	08:35	
79.	111	Wójcik Julian	Stargard		1954	M75	6.	45.		00:43:01	08:36	
80.	55	Przyczyna Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	10.	46.		00:43:07	08:37	
81.	75	Knape Anna	STARGARD		1979	K40	13.	35.		00:43:11	08:38	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
82.	118	Zmitrowicz Barbara	Poznań-Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K60	4.	36.		00:43:12	08:38	
83.	36	Spychalska Bożena	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1961	K60	5.	37.		00:43:18	08:39	
84.	15	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	12.	38.		00:43:21	08:40	
85.	127	ADAMEK-BOBER Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K75	1.	39.		00:43:24	08:40	
86.	96	Gajewska Aleksandra	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1958	K60	6.	40.		00:43:25	08:41	
87.	19	Piątek Alfred	Janczewo		1958	M60	7.	47.		00:43:33	08:42	
88.	42	Jałowski Marcin	Gorzów Wielkopolski		1983	M40	12.	48.		00:43:37	08:43	
89.	37	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	7.	41.		00:43:39	08:43	
90.	63	TYLCZYŃSKA RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	13.	42.		00:44:20	08:52	
91.	120	Mikołajczak Lidia	Karnin	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1972	K50	14.	43.		00:44:23	08:52	
92.	27	Bohdiun Agnieszka	Gorzów Wielkopolski	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1978	K40	14.	44.		00:44:27	08:53	
93.	5	Kaczmarczyk Barbara	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	K40	15.	45.		00:44:28	08:53	
94.	135	Ciećwierz Marta	Gorzów Wielkopolski		1983	K40	16.	46.		00:44:30	08:54	YC+Warning
95.	24	Kuchta Agnieszka	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1982	K40	17.	47.		00:44:42	08:56	Warning
96.	83	Pogoda Klaudia	Krotoszyn		2003	K18	5.	48.		00:45:04	09:00	Warning
97.	175	Lisiecki Tomasz	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1965	M50		49.	6.	00:45:05	09:01	
98.	48	Działkowska Elżbieta	Witnica	Wataha Bogdaniec	1980	K40	18.	49.		00:45:09	09:01	
99.	70	Zawadzińska Anna	Bielawy	Triton Konin	1975	K40	19.	50.		00:45:09	09:01	
100.	31	Zając Alicja	Kwiatkowice 25	Wataha Bogdaniec	1990	K18	6.	51.		00:45:13	09:02	
101.	62	Magdziarek-Kostecka Ewa	Gorzów Wielkopolski	Wataha Bogdaniec	1967	K50	15.	52.		00:45:24	09:04	Warning
102.	98	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	M60	8.	50.		00:45:36	09:07	
103.	93	Krasowska Krasowska	Wawrów		1961	K60	8.	53.		00:45:38	09:07	
104.	110	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	16.	54.		00:45:41	09:08	
105.	34	Gruda Barbara	Witnica	Wataha Bogdaniec	1969	K50	17.	55.		00:45:42	09:08	
106.	38	Kozubowska Agata	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1978	K40	20.	56.		00:45:42	09:08	
107.	117	Kozak Beata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K40	21.	57.		00:45:47	09:09	
108.	58	Jakubowska Sylwia	Santok		1973	K50	18.	58.		00:46:00	09:12	
109.	23	Boeske Waldemar	Studzieniec	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1966	M50	11.	51.		00:46:08	09:13	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
110.	94	Demków Elżbieta	Wawrów	Dream Team Nordic Walking	1958	K60	9.	59.		00:46:12	09:14	
111.	163	Szkyrpan Ewa	Rychlik	Fabryka Nordica Trzcianka	1971	K50		60.	5.	00:46:12	09:14	
112.	91	Nizioł Marzanna	Wawrów	Dream Team Nordic Walking	1972	K50	19.	61.		00:46:17	09:15	Warning
113.	166	Pajęzek Katarzyna	CHODZIEŻ	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1983	K40		62.	6.	00:46:43	09:20	
114.	11	ZACHARSKA BARBARA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K60	10.	63.		00:46:48	09:21	
115.	54	Cholewka Jolanta	Kostrzyn	Marsz Po Zdrowie	1956	K60	11.	64.		00:47:02	09:24	
116.	59	Skiba Eugeniusz	Gorzów Wielkopolski		1946	M70	3.	52.		00:47:20	09:28	
117.	133	Jaworek-Klatta Elżbieta	Gorzów Wielkopolski	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1972	K50	20.	65.		00:47:28	09:29	
118.	80	Wyrwa Janusz	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1956	M60	9.	53.		00:47:30	09:30	
119.	147	Kozak Alicja	Suchy Las		2012	K10	1.	66.		00:47:34	09:30	
120.	113	Słojewska Ilona	Sieradz		1971	K50	21.	67.		00:47:38	09:31	Warning
121.	124	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1951	K75	2.	68.		00:47:53	09:34	
122.	92	Migdalczyk Jarosław	Gorzów Wielkopolski		1969	M50	12.	54.		00:48:35	09:43	
123.	12	Szczepaniak Joanna	Gorzów Wielkopolski	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1971	K50	22.	69.		00:48:38	09:43	
124.	32	Terpiłowska Halina	Gorzów Wielkopolski	Wataha Bogdaniec	1955	K60	12.	70.		00:48:55	09:47	
125.	97	Pawlak Beata	Gorzów Wielkopolski	Dream Team Nordic Walking	1972	K50	23.	71.		00:49:06	09:49	
126.	22	Boeske Zofia	Studzieniec	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1968	K50	24.	72.		00:49:08	09:49	
127.	146	Plackowski Oskar	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M1	3.	55.		00:49:26	09:53	
128.	134	Sieg-Szymańska Agnieszka	Gorzów Wielkopolski	thekijes	1972	K50	25.	73.		00:49:33	09:54	Warning
129.	89	Woronowicz Mirosława	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1954	K75	3.	74.		00:50:16	10:03	
130.	6	Michalak Justyna	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	1979	K40	22.	75.		00:50:17	10:03	
131.	103	Kobierska Martyna	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1995	K18	7.	76.		00:50:25	10:05	
132.	104	Maciaszek Ania	Wawrów	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1976	K40	23.	77.		00:50:28	10:05	
133.	506	Szulc-Andrzejczak Bożena	Skwierzyna		1960	K60		78.	7.	00:50:35	10:07	
134.	3	Kluk Karolina	Wawrów	Dream Team Nordic Walking	1978	K40	24.	79.		00:51:13	10:14	
135.	148	Stachera Zofia	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	2014	K10	2.	80.		00:51:20	10:16	
136.	79	Wyrwa Celina	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1956	K60	13.	81.		00:51:30	10:18	
137.	56	Romanowska Beata	Poznań		1971	K50	26.	82.		00:51:34	10:18	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NPS	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
138.	107	Łowkis Jadwiga	Gorzów Wielkopolski	Nordic Walking Grupa Gorzów Wlkp.	1953	K75	4.	83.		00:51:41	10:20	
139.	167	Drzygała-Świdarska Agnieszka	Gryfino	A. G. TEAM GRYFINO	1980	K40		84.	8.	00:52:26	10:29	
140.	138	Michalak Amelia	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	2007	K10	3.	85.		00:53:44	10:44	
141.	149	Musiał Konstancja	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	2012	K10	4.	86.		00:54:15	10:51	
142.	122	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K70	1.	87.		00:55:27	11:05	
143.	78	Makuch Paulina	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1990	K18	8.	88.		00:56:00	11:12	
144.	81	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M80+	1.	56.		00:56:30	11:18	
145.	145	Jałowska Martyna	Gorzów Wielkopolski		2008	K10	5.	89.		00:56:53	11:22	
146.	170	Kotwicki Paweł	Ciecierzycy		2009	M10		57.	7.	00:58:32	11:42	
147.	171	Kotwicki Damian	Ciecierzycy		1974	M50		58.	8.	00:58:34	11:42	
148.	164	Kosiak Aleksandra	Nowa Sól	FNW	2001	K18		90.	9.	00:59:49	11:57	
149.	112	Koziak Anna	Nowa Sól	FWN	2009	K10	6.	91.		00:59:51	11:58	
150.	150	Kosiak Jakub	Nowa Sól	FNW	1976	M40	13.	59.		01:00:02	12:00	
151.	141	Szczeciński Szymon	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2013	M10	3.	60.		01:20:20	16:04	
152.	131	Góral Lidia	Gorzów Wielkopolski		1971	K50	27.	92.		01:28:06	17:37	

Liczba zawodników: 152

