

Regionalna Liga Centrum Polski 2024 - Kraszew



Wyniki OPEN 10.8 km NW Kraszew 2024-05-12

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	2.7km	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	ID
open	start					5.4km	8.1km	kat	M/K	Kara	min/km	
						ur				min		
1.	343	Kabata Jarosław	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021		1970	M45	1	1.	01:09:24	06:56	4888
					00:17:02 (1)	00:34:27 (1)	00:52:03 (1)			2xPGC		
2.	342	Kurdubski Daniel	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK		1980	M16	1	2.	01:10:45	07:04	8928
					00:17:33 (4)	00:35:15 (3)	00:52:54 (2)					
3.	305	Świderek Marcin	Skierniewice	ESJA TEAM		1977	M45	2	3.	01:11:25	07:08	2216
					00:17:26 (3)	00:35:20 (4)	00:53:20 (3)			2xPGC		
4.	331	BARCZYK Bogdan	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa		1964	M55	1	4.	01:11:40	07:10	5446
					00:17:44 (5)	00:35:38 (5)	00:53:37 (4)					
5.	352	Kurzawiński Marcin	Konin	Triton Konin		1978	M45	3	5.	01:12:36	07:15	4649
					00:17:15 (2)	00:35:00 (2)	00:54:40 (5)					
6.	361	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa		1989	M16	2	6.	01:12:48	07:16	10252
					00:17:55 (6)	00:36:12 (6)	00:54:58 (6)			Yellow card (2xW)		
7.	309	Bielecka Zuzanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo		1982	K16	1	1.	01:14:43	07:28	6321
					00:18:12 (8)	00:36:35 (7)	00:55:27 (7)					
8.	307	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów		1972	K45	1	2.	01:15:19	07:31	2200
					00:18:20 (10)	00:37:08 (8)	00:56:15 (8)					
9.	357	Król Janusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa		1966	M55	2	7.	01:15:26	07:32	10289
					00:18:28 (11)	00:37:15 (9)	00:56:22 (9)					
10.	337	Gaj Rafał	Warszawa	NW Sąsiedzi		1978	M45	4	8.	01:15:46	07:34	9891
					00:18:36 (12)	00:37:31 (11)	00:56:40					
11.	366	Rudawski Maciej	Trzciel	NORDIC SPORT 2021		1983	M16	3	9.	01:16:13	07:37	304
					00:18:16 (9)	00:37:17 (10)	00:56:52					
12.	367	Szulc Robert	Opoczno	NORDIC-BAL OPOCZNO		1975	M45	5	10.	01:16:41	07:40	8310
					00:18:46 (13)	00:37:58 (13)	00:57:15					



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	2.7km	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	ID
open	start					5.4km	8.1km	kat	M/K	Kara	min/km	
						ur				min		
13.	355	WOJCIECHOWSKI	Konin	Triton Konin	00:18:11 (7)	1981	M16	4	11.	01:17:27	07:44	10539
						00:37:37 (12)	00:57:38			Warning		
14.	349	Wojtkiewicz Jarek	Bystre gm.		00:18:47 (14)	1968	M55	3	12.	01:17:28	07:44	9246
						00:38:21 (15)	00:58:06			Yellow card (2xW)		
15.	371	Stanisławski Jan	Poznan	Nordic Walking Kiekrz Poland	00:19:01 (15)	1958	M65+	1	13.	01:19:24	07:56	741
						00:38:20 (14)	00:58:46			Warning		
16.	369	Bartczak Mirosław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	00:19:34 (17)	1960	M55	4	14.	01:19:33	07:57	7900
						00:39:27 (17)	00:59:43			Yellow card (2xW)		
17.	358	Szwed Roman	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	00:19:58 (20)	1978	M45	6	15.	01:19:40	07:58	7865
						00:40:26 (21)	00:59:58			Warning		
18.	311	Sobaniec Anna	BELCHATOW	KS NW Bełchatów	00:19:12 (16)	1984	K16	2	3.	01:19:44	07:58	8172
						00:39:09 (16)	00:59:17					
19.	313	Struska Milena	Otwock	TUPTUŚ Otwock	00:20:07 (24)	1979	K45	2	4.	01:20:50	08:05	9675
						00:40:23 (20)	01:00:34					
20.	325	Cyrulewska Małgorzata	Glinnik		00:19:37 (18)	1971	K45	3	5.	01:21:10	08:07	8043
						00:39:53 (18)	01:00:30			Warning		
21.	321	Syldatk Helena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	00:19:53 (19)	1967	K55	1	6.	01:21:27	08:08	5802
						00:40:08 (19)	01:00:39					
22.	347	Gajda Tomasz	Piotrków	POKIJKOWANI Nordic Walking Piotrków	00:19:59 (21)	1978	M45	7	16.	01:21:33	08:09	3030
						00:40:30 (23)	01:01:00					
23.	314	Pieńkowska Urszula	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	00:20:02 (22)	1979	K45	4	7.	01:21:41	08:10	7072
						00:40:27 (22)	01:01:00			1xPGC		
24.	308	Wójcik Barbara	Chrzastawa	KS NW Bełchatów	00:20:11 (25)	1959	K65+	1	8.	01:21:47	08:10	2042
						00:40:41 (24)	01:01:19					
25.	346	Rajska Elżbieta	Kielczówka		00:20:27 (27)	1976	K45	5	9.	01:22:50	08:17	15563
						00:41:09 (25)	01:02:03			Warning		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	2.7km	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	ID
open	start					5.4km	8.1km	kat	M/K	Kara	min/km	
						ur				min		
26.	364	Korzep Leszek	Czerwonak		00:20:37 (28)	1959	M65+	2	17.	01:22:55	08:17	3217
						00:41:42 (28)	01:02:20					
27.	348	Banaszek-Popławska Halina	Mszczonów		00:20:06 (23)	1973	K45	6	10.	01:24:10	08:25	5920
						00:41:15 (26)	01:02:55			Warning		
28.	363	Orzechowski Mariusz	Sławoszewek	Triton Konin	00:21:14 (36)	1971	M45	8	18.	01:24:17	08:25	9562
						00:42:37 (36)	01:03:36					
29.	333	Szadkowski Mariusz	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	00:21:07 (34)	1979	M45	9	19.	01:24:28	08:26	2193
						00:42:18 (31)	01:03:21					
30.	345	Kacpura Mariusz	Piotrków	POKIKOWANI Nordic Walking Piotrków	00:21:02 (33)	1977	M45	10	20.	01:24:33	08:27	10837
						00:42:43 (37)	01:03:54			Warning		
31.	304	Stolarski Janusz	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	00:21:28 (39)	1955	M65+	3	21.	01:24:47	08:28	8662
						00:43:19 (40)	01:04:06			Warning		
32.	362	Wojtunik ANDRZEJ	Bytom		00:20:57 (30)	1953	M65+	4	22.	01:25:04	08:30	10233
						00:42:25 (33)	01:03:56			Warning		
33.	318	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	00:20:22 (26)	1964	M55	5	23.	01:25:12	08:31	5129
						00:41:36 (27)	01:03:16			2xPGC		
34.	368	Dziubczyk Paulina	Pabianice		00:21:17 (38)	1981	K16	3	11.	01:25:24	08:32	2455
						00:42:46 (38)	01:04:00					
35.	339	Oparkowski Ireneusz	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	00:21:14 (37)	1965	M55	6	24.	01:25:45	08:34	15551
						00:42:35 (34)	01:04:07					
36.	359	Cegielska Beata	Konin	Triton Konin	00:21:01 (31)	1972	K45	7	12.	01:25:46	08:34	9408
						00:42:15 (29)	01:03:48			1xPGC		
37.	356	Animucka Zofia	PABIANICE	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:21:09 (35)	1972	K45	8	13.	01:25:50	08:35	15603
						00:42:37 (35)	01:04:05					
38.	341	Piechowska Ewa	Łask	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:21:37 (42)	1972	K45	9	14.	01:25:56	08:35	15020
						00:42:59 (39)	01:04:30			2xPGC		



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	2.7km	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	ID
open	start					5.4km	8.1km	kat	M/K	Kara	min/km	
						ur				min		
39.	317	Ciesiołkiewicz Konrad	Łódź	Andrespol Aktywnie	00:20:54 (29)	1956	M65+	5	25.	01:26:26	08:38	8516
40.	354	Gajdzis Wojciech	Gdańsk		00:21:30 (40)	1980	M16	5	26.	01:26:28	08:38	5143
										Warning		
41.	320	Lewinski Pawel	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:21:39 (43)	1976	M45	11	27.	01:26:38	08:39	11130
										Warning		
42.	301	Mrówczyńska Monika	Łódź		00:21:34 (41)	1984	K16	4	15.	01:27:46	08:46	8211
										Warning		
43.	353	Kapuścińska Agnieszka	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:21:43 (44)	1971	K45	10	16.	01:29:13	08:55	15600
										Yellow card (2xW)		
44.	365	Zawadziński Robert	Bielawy	Triton Konin	00:21:43 (45)	1971	M45	12	28.	01:29:16	08:55	5246
45.	338	Jaworska Edyta	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	00:21:50 (47)	1977	K45	11	17.	01:29:56	08:59	8852
										2xPGC		
46.	312	Sokołowski Krzysztof	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:21:44 (46)	1972	M45	13	29.	01:30:02	09:00	11221
										Yellow Card		
47.	322	Idzikowska-Markowska	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:22:39 (52)	1971	K45	12	18.	01:30:07	09:00	11522
48.	360	Keller Iwona	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	00:22:26 (49)	1961	K55	2	19.	01:30:16	09:01	8364
49.	316	RESZKA Gabriela	SKIERNIEWICE		00:22:29 (50)	1972	K45	13	20.	01:30:24	09:02	6951
50.	328	Ludwig Elżbieta	Fabianki	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	00:22:42 (53)	1973	K45	14	21.	01:30:33	09:03	10019
										Yellow card (2xW)		
51.	327	Kozera Sławomir	Łódź	LZS/CBL Justynów	00:22:31 (51)	1960	M55	7	30.	01:31:27	09:08	9198



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	ID
open	start				2.7km	5.4km	8.1km	kat	M/K	Kara	min/km
					ur					min	
52.	334	Gembuś Ewa	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1964	K55	3	22.	01:31:58	09:11	7866
					00:22:11 (48)	00:45:00 (49)	01:08:11				
53.	344	Wilk Iwona	Katowice	NORDIC SPORT 2021	1974	K45	15	23.	01:32:39	09:15	10810
					00:23:39 (59)	00:47:27 (57)	01:10:29				
54.	302	Kumaszka Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M55	8	31.	01:33:07	09:18	5979
					00:22:56 (55)	00:46:21 (55)	01:09:52				
55.	370	Jurczyńska Bożena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1959	K65+	2	24.	01:34:14	09:25	6158
					00:22:44 (54)	00:46:03 (54)	01:09:51				
56.	332	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	16	25.	01:35:00	09:30	7910
					00:21:02 (32)	00:42:16 (30)	01:03:49		GREEN		
57.	350	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K55	4	26.	01:36:17	09:37	8725
					00:24:17 (62)	00:48:24 (60)	01:12:35		2xPGC		
58.	372	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	17	27.	01:36:23	09:38	11146
					00:24:33 (64)	00:49:03 (63)	01:12:53				
59.	335	Klecz Marcin	Warszawa		1983	M16	6	32.	01:36:40	09:40	8396
					00:23:14 (56)	00:46:58 (56)	01:11:32				
60.	303	Stolarska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1957	K65+	3	28.	01:36:46	09:40	8661
					00:24:25 (63)	00:48:39 (61)	01:12:46		Warning		
61.	323	kopania wojciech	Ksawerów	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1977	M45	14	33.	01:37:12	09:43	11517
					00:23:34 (58)	00:48:17 (59)	01:12:26		Yellow card (2xW)		
62.	340	Danowska Alicja	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1974	K45	18	29.	01:37:16	09:43	3576
					00:23:32 (57)	00:47:39 (58)	01:12:20				
63.	329	Grenda Estera	Ozorków	AleGazele NW	1982	K16	5	30.	01:39:13	09:55	10398
					00:24:59 (65)	00:50:37 (65)	01:15:01		1xPGC		
64.	330	Szymańska Anna	Aleksandrów	AleGazele NW	1969	K55	5	31.	01:39:35	09:57	8817
					00:23:45 (60)	00:48:55 (62)	01:14:32				



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	2.7km	Rok	Kat	Msc	Msc	Wynik	Tempo	ID
open	start					5.4km	8.1km	kat	M/K	Kara	min/km	
						ur				min		
65.	324	Wróbel Anna	Bukowiec	LZS/CBL Justynów		1975	K45	19	32.	01:41:10	10:07	8394
					00:24:10 (61)	00:49:28 (64)	01:15:08					
66.	351	Dobrowolski Robert	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING		1973	M45	15	34.	01:42:13	10:13	11176
					00:25:59 (66)	00:52:07 (66)	01:17:26					

Liczba zawodników: 66

