

Regionalna Liga Centrum Polski 2024 - Kraszew



Wyniki OPEN 10.8 km NW Kraszew 2024-05-12

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	343	Kabata Jarosław	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1970	M45	1	1.	01:09:24	06:56	2xPGC	4888
2.	342	Kurdubski Daniel	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1980	M16	1	2.	01:10:45	07:04		8928
3.	305	Świderek Marcin	Skierniewice	ESJA TEAM	1977	M45	2	3.	01:11:25	07:08	2xPGC	2216
4.	331	BARCZYK Bogdan	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1964	M55	1	4.	01:11:40	07:10		5446
5.	352	Kurzawiński Marcin	Konin	Triton Konin	1978	M45	3	5.	01:12:36	07:15		4649
6.	361	Milewski Michał	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1989	M16	2	6.	01:12:48	07:16	Yellow card (2xW)	10252
7.	309	Bielecka Zuzanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1982	K16	1	1.	01:14:43	07:28		6321
8.	307	Krawętek Agnieszka	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1972	K45	1	2.	01:15:19	07:31		2200
9.	357	Król Janusz	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1966	M55	2	7.	01:15:26	07:32		10289
10.	337	Gaj Rafał	Warszawa	NW Sąsiedzi	1978	M45	4	8.	01:15:46	07:34		9891
11.	366	Rudawski Maciej	Trzciel	NORDIC SPORT 2021	1983	M16	3	9.	01:16:13	07:37		304
12.	367	Szulc Robert	Opoczno	NORDIC-BAL OPOCZNO	1975	M45	5	10.	01:16:41	07:40		8310
13.	355	WOJCIECHOWSKI Sławomir	Konin	Triton Konin	1981	M16	4	11.	01:17:27	07:44	Warning	10539
14.	349	Wojtkiewicz Jarek	Bystre gm. Baligród		1968	M55	3	12.	01:17:28	07:44	Yellow card (2xW)	9246
15.	371	Stanisławski Jan	Poznan	Nordic Walking Kiekrz Poland	1958	M65+	1	13.	01:19:24	07:56	Warning	741
16.	369	Bartczak Mirosław	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1960	M55	4	14.	01:19:33	07:57	Yellow card (2xW)	7900
17.	358	Szwed Roman	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1978	M45	6	15.	01:19:40	07:58	Warning	7865
18.	311	Sobaniec Anna	BELCHATOW	KS NW Bełchatów	1984	K16	2	3.	01:19:44	07:58		8172
19.	313	Struska Milena	Otwock	TUPTUŚ Otwock	1979	K45	2	4.	01:20:50	08:05		9675
20.	325	Cyrulewska Małgorzata	Glinnik		1971	K45	3	5.	01:21:10	08:07	Warning	8043
21.	321	Syldatk Helena	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1967	K55	1	6.	01:21:27	08:08		5802
22.	347	Gajda Tomasz	Piotrków Trybunalski	POKIKOWANI Nordic Walking Piotrków Trybunalski	1978	M45	7	16.	01:21:33	08:09		3030
23.	314	Pieńkowska Urszula	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1979	K45	4	7.	01:21:41	08:10	1xPGC	7072
24.	308	Wójcik Barbara	Chrzóstawa Wielka	KS NW Bełchatów	1959	K65+	1	8.	01:21:47	08:10		2042
25.	346	Rajska Elżbieta	Kielczówka		1976	K45	5	9.	01:22:50	08:17	Warning	15563
26.	364	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M65+	2	17.	01:22:55	08:17		3217
27.	348	Banaszek-Popławska Halina	Mszczonów		1973	K45	6	10.	01:24:10	08:25	Warning	5920
28.	363	Orzechowski Mariusz	Sławoszewek	Triton Konin	1971	M45	8	18.	01:24:17	08:25		9562
29.	333	Szadkowski Mariusz	Bełchatów	Bolące Piszczyle Bełchatów	1979	M45	9	19.	01:24:28	08:26		2193



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
30.	345	Kacpura Mariusz	Piotrków Trybunalski	POKIKKOWANI Nordic Walking Piotrków Trybunalski	1977	M45	10	20.	01:24:33	08:27	Warning	10837
31.	304	Stolarski Janusz	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1955	M65+	3	21.	01:24:47	08:28	Warning	8662
32.	362	Wojtunik ANDRZEJ	Bytom		1953	M65+	4	22.	01:25:04	08:30	Warning	10233
33.	318	Franczak Dariusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1964	M55	5	23.	01:25:12	08:31	2xPGC	5129
34.	368	Dziubczyk Paulina	Pabianice		1981	K16	3	11.	01:25:24	08:32		2455
35.	339	Oparkowski Ireneusz	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1965	M55	6	24.	01:25:45	08:34		15551
36.	359	Cegielska Beata	Konin	Triton Konin	1972	K45	7	12.	01:25:46	08:34	1xPGC	9408
37.	356	Animucka Zofia	PABIANICE	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1972	K45	8	13.	01:25:50	08:35		15603
38.	341	Piechowska Ewa	Łask	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1972	K45	9	14.	01:25:56	08:35	2xPGC	15020
39.	317	Ciesiołek Konrad	Łódź	Andrespol Aktywnie	1956	M65+	5	25.	01:26:26	08:38		8516
40.	354	Gajdzis Wojciech	Gdańsk		1980	M16	5	26.	01:26:28	08:38	Warning	5143
41.	320	Lewinski Pawel	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1976	M45	11	27.	01:26:38	08:39	Warning	11130
42.	301	Mrówczyńska Monika	Łódź		1984	K16	4	15.	01:27:46	08:46	Warning	8211
43.	353	Kapuścińska Agnieszka	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1971	K45	10	16.	01:29:13	08:55	Yellow card (2xW)	15600
44.	365	Zawadzinski Robert	Bielawy	Triton Konin	1971	M45	12	28.	01:29:16	08:55		5246
45.	338	Jaworska Edyta	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	1977	K45	11	17.	01:29:56	08:59	2xPGC	8852
46.	312	Sokołowski Krzysztof	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1972	M45	13	29.	01:30:02	09:00	Yellow Card	11221
47.	322	Idzikowska-Markowska Marzena	Pabianice	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1971	K45	12	18.	01:30:07	09:00		11522
48.	360	Keller Iwona	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1961	K55	2	19.	01:30:16	09:01		8364
49.	316	RESZKA Gabriela	SKIERNIEWICE		1972	K45	13	20.	01:30:24	09:02		6951
50.	328	Ludwig Elżbieta	Fabianki	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1973	K45	14	21.	01:30:33	09:03	Yellow card (2xW)	10019
51.	327	Kozera Sławomir	Łódź	LZS/CBL Justynów	1960	M55	7	30.	01:31:27	09:08		9198
52.	334	Gembuś Ewa	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	1964	K55	3	22.	01:31:58	09:11		7866
53.	344	Wilk Iwona	Katowice	NORDIC SPORT 2021	1974	K45	15	23.	01:32:39	09:15		10810
54.	302	Kumaszk Jan	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	M55	8	31.	01:33:07	09:18		5979
55.	370	Jurczyńska Bożena	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1959	K65+	2	24.	01:34:14	09:25		6158
56.	332	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	16	25.	01:35:00	09:30	GREEN CARD(7XPGC)	7910
57.	350	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K55	4	26.	01:36:17	09:37	2xPGC	8725
58.	372	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	17	27.	01:36:23	09:38		11146
59.	335	Klecz Marcin	Warszawa		1983	M16	6	32.	01:36:40	09:40		8396
60.	303	Stolarska Danuta	Włocławek	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	1957	K65+	3	28.	01:36:46	09:40	Warning	8661
61.	323	kopania wojciech	Ksawerów	FORMA NA PIĄTKĘ NW	1977	M45	14	33.	01:37:12	09:43	Yellow card (2xW)	11517



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
62.	340	Danowska Alicja	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1974	K45	18	29.	01:37:16	09:43		3576
63.	329	Grenda Estera	Ozorków	AleGazele NW	1982	K16	5	30.	01:39:13	09:55	1xPGC	10398
64.	330	Szymańska Anna	Aleksandrów Łódzki	AleGazele NW	1969	K55	5	31.	01:39:35	09:57		8817
65.	324	Wróbel Anna	Bukowiec	LZS/CBL Justynów	1975	K45	19	32.	01:41:10	10:07		8394
66.	351	Dobrowolski Robert	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1973	M45	15	34.	01:42:13	10:13		11176

Liczba zawodników: 66

