

Regionalna Liga Centrum Polski 2024 - Sztum 5 5 km



Wyniki OPEN 5 km NW Sztum 2024-07-27

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	78	Stępak, Piotr	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	1994	M18	1.	1.		00:30:41	06:02	
2.	82	Kuźmicz, Adam	Maszewko		1982	M40	1.	2.		00:31:20	06:10	
3.	177	Toporek, Rafał	Przodkowo	Polipack Team GWE	1977	M40		3.	1.	00:32:03	06:18	
4.	11	Człapski, Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	4.		00:32:20	06:21	
5.	62	Gajewski, Eugeniusz	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1957	M60	2.	5.		00:32:51	06:28	
6.	52	Marek, Grzegorz	Warszawa	NW Sąsiedzi	1974	M50	1.	6.		00:33:16	06:32	1xPGC
7.	63	Motyl, Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	1.	1.		00:33:43	06:38	
8.	50	Maślanka, Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	2.	2.		00:33:44	06:38	
9.	93	Wódkowski, Łukasz	Żnin	NW CZŁAPSKI TEAM	1991	M18	2.	7.		00:33:52	06:40	Warning
10.	57	Tomczak, Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M40	2.	8.		00:34:06	06:42	
11.	73	Franczak, Małgorzata	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2002	K18	1.	3.		00:34:27	06:47	2xWarning(YC)
12.	32	Jędrzejczyk, Zdzisław	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1960	M60	3.	9.		00:34:44	06:50	Warning
13.	53	Witowska, Dorota	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1976	K40	1.	4.		00:34:46	06:50	
14.	13	Anackowski, Mirosław	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	M60	4.	10.		00:34:49	06:51	YC+Warning
15.	4	Stańczak, Edward	Malbork		1968	M50	2.	11.		00:34:49	06:51	
16.	60	Odolińska, Agnieszka	Ostróda		1972	K50	3.	5.		00:35:19	06:57	1xPGC
17.	38	Brygała, Agata	Gdańsk	ESJA TEAM	1999	K18	2.	6.		00:35:20	06:57	
18.	174	Abel, Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		12.	2.	00:35:28	06:59	
19.	2	Kownacki, Bartłomiej	Malbork		1977	M40	3.	13.		00:35:33	06:59	Warning
20.	26	Beczek, Magdalena	Gdańsk	Polipack Team GWE	1985	K18	3.	7.		00:35:44	07:02	2xWarning(YC)
21.	19	Sztylka, Katarzyna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1980	K40	2.	8.		00:35:58	07:04	
22.	179	Meger, Paweł	Graniczna Wieś		1982	M40		14.	3.	00:36:01	07:05	
23.	43	Szczęśniak, Zbigniew	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1962	M60	5.	15.		00:37:01	07:17	
24.	92	Kolenkiewicz, Dariusz	Elbląg		1960	M60	6.	16.		00:37:08	07:18	Warning
25.	35	Goss, Cezary	Duchnice, pow. warszawski		1974	M50	3.	17.		00:37:18	07:20	3xWarning



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
26.	44	Dąbrowska-Rochna, Celina	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1976	K40	3.	9.		00:37:20	07:21	
27.	171	Łaszcz, Wojciech	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1963	M60		18.	4.	00:37:23	07:21	
28.	64	Sypniewski, Szymon	Stare Miasto	Triton Konin	1979	M40	4.	19.		00:37:41	07:25	4xPGC
29.	29	Bachanek, Katarzyna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1964	K60	1.	10.		00:37:42	07:25	
30.	76	Gawłowska, Teresa	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1961	K60	2.	11.		00:37:48	07:26	Warning
31.	37	Długoń-Pychańska, Katarzyna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1987	K18	4.	12.		00:37:53	07:27	Warning
32.	25	Kaczmarek, Maja	Wejherowo	WłóczyKije Gdynia	1980	K40	4.	13.		00:38:03	07:29	Warning
33.	86	Rygielska, Roksana	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	2009	K10	1.	14.		00:38:09	07:30	
34.	72	Gelmuda, Sabina	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	K18	5.	15.		00:38:10	07:30	3xPGC
35.	55	Olszewski, Ryszard	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	M70	1.	20.		00:38:16	07:31	
36.	77	Łagodzińska, Paulina	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1986	K18	6.	16.		00:38:24	07:33	
37.	69	Wójcik, Marzena	Warszawa		1975	K40	5.	17.		00:38:34	07:35	
38.	10	Kołpak, Jan	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75+	1.	21.		00:38:34	07:35	Warning
39.	16	Żbikowski, Ryszard	Toruń		1956	M60	7.	22.		00:38:36	07:35	2xWarning(YC)
40.	5	Szewczyk, Hanna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	K60	3.	18.		00:38:45	07:37	
41.	17	Stańczak, Grażyna	GDAŃSK	Face Nordic Walking Team	1953	K70	1.	19.		00:38:51	07:38	
42.	173	Młynarczyk-Jasińska, Honorata	Konstantynów Łódzki	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	1978	K40		20.	1.	00:39:00	07:40	
43.	3	Ostrowska, Anna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1987	K18	7.	21.		00:39:04	07:41	
44.	20	Lewandowski, Roman	Kwidzyn	LKS ZANTYR SZTUM	1955	M60	8.	23.		00:39:10	07:42	
45.	21	Halik-Lewandowska, Jadwiga	Kwidzyn	LKS ZANTYR SZTUM	1957	K60	4.	22.		00:39:12	07:43	
46.	85	Gretekowska, Zuzanna	Kwidzyn	LKS ZANTYR SZTUM	2011	K10	2.	23.		00:39:18	07:44	Warning
47.	79	Jaśkowski, Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	5.	24.		00:39:27	07:45	
48.	68	Przyczyna, Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	4.	25.		00:39:29	07:46	
49.	36	Gręda, Marta	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1985	K18	8.	24.		00:39:39	07:48	Warning
50.	178	Towarnicka, Izabela	Gdynia	Polipack Team GWE	1972	K50		25.	2.	00:39:41	07:48	
51.	48	Rusinowicz, Andrzej	Piła		1944	M75+	2.	26.		00:40:04	07:53	
52.	87	Aładowicz, Nadia	Bydgoszcz	Life Balance Place	2009	K10	3.	26.		00:40:17	07:55	
53.	180	Morczyńska, Milena	Grudziądz	Tuptusie Grudziądz	1990	K18		27.	3.	00:40:26	07:57	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
54.	91	Dobosz, Anna	Warszawa		1969	K50	4.	28.		00:40:29	07:58	
55.	67	Koczberska, Danuta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1968	K50	5.	29.		00:40:39	08:00	Warning
56.	75	Makara, Piotr	Sztum		1960	M60	9.	27.		00:40:42	08:00	2W(YC)+YC
57.	96	Mieszkuniec, Wojciech	Malbork		1983	M40	6.	28.		00:40:45	08:01	3W(YC)+2YC
58.	176	Kubacki, Jacek	Starogard Gdański		1966	M50		29.	5.	00:40:48	08:01	
59.	30	LANGMESSER, REGINA	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1968	K50	6.	30.		00:41:09	08:06	Warning
60.	58	Wypych, Aneta	Warszawa	NW Sąsiedzi	1972	K50	7.	31.		00:41:16	08:07	
61.	14	Anackowska, Krystyna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1958	K60	5.	32.		00:41:28	08:09	
62.	31	CHODZIŃSKA, BEATA	Malbork		1976	K40	6.	33.		00:41:38	08:11	
63.	59	TYLCZYŃSKA, RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	8.	34.		00:41:40	08:12	Warning
64.	7	Grabowska, Bożena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K50	9.	35.		00:41:45	08:13	1xPGC
65.	61	Aładowicz, Anna	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	K40	7.	36.		00:41:45	08:13	
66.	175	Łęcki, Jan	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1988	M18		30.	6.	00:41:55	08:15	
67.	46	Babik, Alicja	Malbork		1958	K60	6.	37.		00:42:34	08:22	
68.	65	Kozicka, Marzena	Golina	Triton Konin	1974	K50	10.	38.		00:42:40	08:24	
69.	66	Ignaczak, Katarzyna	Splawie	Triton Konin	1976	K40	8.	39.		00:42:46	08:25	
70.	34	Goss, Anna	Ożarów Mazowiecki	Grupa Wilki	1977	K40	9.	40.		00:42:58	08:27	
71.	45	Augustynowicz, Jola	Malbork		1957	K60	7.	41.		00:43:01	08:28	
72.	12	Kołpak, Irena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	K70	2.	42.		00:43:52	08:38	
73.	56	Wesner, Harald	Kwidzyn	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1955	M60	10.	31.		00:44:02	08:40	
74.	33	Jędrzejczyk, Jolanta	Bełchatów	KS NW Bełchatów	1963	K60	8.	43.		00:44:27	08:45	
75.	74	Franczak, Anna	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50	11.	44.		00:44:31	08:45	
76.	28	Myszkier, Agnieszka	Malbork		1977	K40	10.	45.		00:45:05	08:52	
77.	80	Kędzierska, Edyta	Konin	Triton Konin	1978	K40	11.	46.		00:45:34	08:58	2xPGC
78.	39	Gospodarek, Ewa	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1966	K50	12.	47.		00:45:41	08:59	
79.	8	Gruszka, Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1947	K75+	1.	48.		00:45:41	08:59	
80.	41	Szustakiewicz, Grażyna	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1957	K60	9.	49.		00:45:54	09:02	
81.	47	Pankiewicz-Dmowska, Cecylia	Gowino		1948	K75+	2.	50.		00:46:00	09:03	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
82.	9	Słonina, Eugienusz	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M75+	3.	32.		00:46:57	09:14	2xWarning(YC)
83.	42	Sawka, Adam	Kwidzyn		1955	M60	11.	33.		00:47:16	09:18	
84.	49	Nacewicz, Ewa	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1961	K60	10.	51.		00:47:30	09:21	
85.	40	Gospodarek, Krzysztof	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1964	M60	12.	34.		00:47:31	09:21	
86.	23	Zientkiewicz, Aga	Banino	ESJA TEAM	1971	K50	13.	52.		00:47:54	09:25	
87.	172	Łaszcz, Ewa	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1961	K60		53.	4.	00:50:17	09:53	
88.	15	Krawczykowska, Barbara	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1956	K60	11.	54.		00:51:59	10:14	
89.	27	Zieleniak, Ewa	Kwidzyn	LKS ZANTYR SZTUM	1974	K50	14.	55.		00:53:56	10:37	
90.	84	Ostrowski, Tomasz	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2015	M1	1.	35.		00:55:28	10:55	
91.	89	Gelmuda, Franciszek	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	2016	M1	2.	36.		00:55:32	10:55	
92.	94	Lipińska, Regina	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1943	K75+	3.	56.		00:56:01	11:01	
93.	83	Ostrowska, Katarzyna	Bełchatów	KS NW Bełchatów	2017	K1	1.	57.		00:57:12	11:15	
94.	90	Gelmuda, Mateusz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	2018	M1	3.	37.		00:57:13	11:15	
95.	95	Gelmuda, Wojciech	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1988	M18	3.	38.		00:57:13	11:15	
96.	18	Krawiec, Marzena	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1963	K60	12.	58.		00:58:01	11:25	
97.	54	Kucio, Hanna	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1952	K70	3.	59.		00:58:02	11:25	

Liczba zawodników: 97

