

Regionalna Liga Zachodu Polski 2024 - Kostrzyn 5 km NW



Wyniki OPEN 5 km NW Drzążgowo 2024-10-26

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NSP	Gmina Kostrzyn	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
1.	308	Kowalak, Robert	Kostrzyn Wielkopolski	Walka Kostrzyn	1984	M40	1.	1.		1.	00:31:03	06:12	
2.	436	Rożynek, Miron	Wrocław	NW CZŁAPSKI TEAM	1963	M60	1.	2.			00:31:49	06:21	
3.	307	Haczyńska, Izabela	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1984	K40	1.	1.			00:32:12	06:26	
4.	390	Dąbrowska, Magdalena	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1978	K40	2.	2.			00:32:14	06:26	
5.	360	Filipiak, Przemek	Police	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1981	M40	2.	3.			00:32:39	06:31	
6.	404	Gajewski, Eugeniusz	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1957	M60	2.	4.			00:32:53	06:34	
7.	332	Gudzio, Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	1.	5.			00:33:06	06:37	
8.	395	Malicki, Hubert	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1976	M40	3.	6.			00:33:07	06:37	
9.	352	Tomczak, Jacek	Stary Lubosz	NORDIC SPORT 2021	1976	M40	4.	7.			00:33:16	06:39	
10.	556	Strabel, Wojciech	Śrem	Nordic Walking - Śrem	1955	M60		8.	1.		00:33:25	06:41	
11.	314	Maślanka, Iwona	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	1971	K50	1.	3.			00:33:26	06:41	
12.	321	Kop, Wiesław	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1963	M60	3.	9.			00:33:27	06:41	Warning
13.	550	Abel, Karol	Kalisz	CARLOS KALISZ	1964	M60		10.	2.		00:33:38	06:43	
14.	453	Żuchowski, Mateusz	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2008	M10	1.	11.			00:33:50	06:46	
15.	418	Winiarski, Hieronim	Janków Zaleśny	Nordic Walking Krotoszyn	1974	M50	2.	12.			00:34:39	06:55	Warning
16.	554	Duszeńko, Zygmunt	Lubin		1962	M60		13.	3.		00:34:41	06:56	
17.	403	Włodarski, Radosław	Poznań		1990	M18	1.	14.			00:34:57	06:59	
18.	380	Zmysłowski, Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M60	4.	15.			00:35:27	07:05	
19.	557	Kacperski, Jarosław	Międzychód		1965	M50		16.	4.		00:35:33	07:06	
20.	456	Kromski, Paweł	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	M50	3.	17.			00:35:34	07:06	
21.	345	Sieracka, Katarzyna	Leszno	Nordic Walking Kiekrz Poland	1963	K60	1.	4.			00:35:36	07:07	Warning
22.	399	Kusa, Piotr	Bydgoszcz	Life Balance Place	1980	M40	5.	18.			00:35:44	07:08	
23.	343	Stachera, Dariusz	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1974	M50	4.	19.			00:36:13	07:14	
24.	316	Stelmaszyk, Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K18	1.	5.			00:36:13	07:14	Warning
25.	323	Szafrański, Piotr	Witobel	STĘSZEW TEAM	1978	M40	6.	20.			00:36:34	07:18	
26.	315	Kaczmarek, Robert	Wiktorowo	Panie, Daleko Jeszcze?	1973	M50	5.	21.		2.	00:36:34	07:18	Warning
27.	412	Żok, Katarzyna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1986	K18	2.	6.			00:36:35	07:19	
28.	356	Pisarek, Wiesława	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1973	K50	2.	7.			00:36:35	07:19	Warning
29.	348	Kątek, Karolina	Stare Bojanowo		1978	K40	3.	8.			00:36:37	07:19	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NSP	Gmina Kostrzyn	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
30.	551	Serówka, Lidia	PIŁA	KS NORDIC WALKING PIŁA	1972	K50		9.	1.		00:36:39	07:19	
31.	449	Domagalska, Lena	Stęszew	STĘSZEW TEAM	2011	K10	1.	10.			00:36:42	07:20	
32.	309	ZACHARSKI, Jerzy	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1962	M60	5.	22.			00:36:43	07:20	
33.	429	Tomczyk, Edward	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M75	1.	23.			00:36:43	07:20	
34.	370	Pigla, Hubert	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1981	M40	7.	24.			00:37:07	07:25	
35.	349	Dudzińska, Małgorzata	Bruszczewo		1974	K50	3.	11.			00:37:18	07:27	
36.	559	Łaszcz, Wojciech	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1963	M60		25.	5.		00:37:20	07:28	
37.	320	Krawczyk, Dorota	Piła	KS NORDIC WALKING PIŁA	1958	K60	2.	12.			00:37:22	07:28	
38.	333	Sypniewski, Szymon	Stare Miasto	Triton Konin	1979	M40	8.	26.			00:37:29	07:29	Green Card
39.	362	Dąbrowska, Sylwia	Polkowice		1985	K18	3.	13.			00:37:30	07:30	Warning
40.	413	Rochatka, Joanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1969	K50	4.	14.			00:37:38	07:31	
41.	396	Przymusiński, Piotr	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	M70	1.	27.			00:37:39	07:31	
42.	558	Skórski, Janusz	Krzeszyce	Wataha Bogdaniec	1974	M50		28.	6.		00:37:50	07:34	
43.	339	Szewczyk, Hanna	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1963	K60	3.	15.			00:37:57	07:35	
44.	305	Madejski, Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70	2.	29.			00:38:09	07:37	
45.	346	Ziegler, Barbara	Lipno		1952	K70	1.	16.			00:38:09	07:37	
46.	350	Tomczyk, Max	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1973	M50	6.	30.			00:38:13	07:38	
47.	381	Rybałtowski, Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Oborygeni	1944	M80	1.	31.			00:38:14	07:38	
48.	317	Stachowiak, Magdalena	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	K40	4.	17.			00:38:16	07:39	
49.	379	Roszak, Jarosław	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1975	M40	9.	32.			00:38:24	07:40	Warning
50.	445	Jacek, Rafał	KONIN	Klub Biegacza Wartko	2006	M18	2.	33.			00:38:29	07:41	
51.	358	Zmitrowicz, Barbara	Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K60	4.	18.			00:38:33	07:42	
52.	452	Żuchowska, Maja	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2012	K10	2.	19.			00:38:35	07:43	
53.	437	Grygorowicz, Bogdan	Lubin	Malczyce Maszerują	1949	M75	2.	34.			00:38:38	07:43	
54.	301	Wanat-Kwaśniewska, Wioletta	Konin	Triton Konin	1973	K50	5.	20.			00:38:38	07:43	
55.	410	Krakowiak, Małgorzata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	6.	21.			00:38:39	07:43	
56.	446	Kaczmarczyk, Filip	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2016	M1	1.	35.			00:38:42	07:44	
57.	457	Ewertowska, Ewa	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	K50	7.	22.			00:38:43	07:44	
58.	353	Brotkiewicz, Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	7.	36.			00:38:45	07:45	
59.	368	Jaśkowski, Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	10.	37.			00:38:50	07:46	
60.	342	Zofia Maria, Szcześniak	Śrem		1954	K70	2.	23.			00:38:54	07:46	
61.	393	Kmieć, Marta	Czapury		1985	K18	4.	24.			00:39:01	07:48	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NSP	Gmina Kostrzyn	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
62.	311	Pawlicka, Magdalena	Golina	Triton Konin	1983	K40	5.	25.			00:39:06	07:49	
63.	553	Pietrzyk, Anna	Kalisz Pomorski	KaliszAnka	1967	K50		26.	2.		00:39:08	07:49	
64.	365	Spychalska, Bożena	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1961	K60	5.	27.			00:39:10	07:50	
65.	382	Cyganowska, Asia	Kaźmierz		1983	K40	6.	28.			00:39:11	07:50	
66.	427	Ciesielski, Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M60	6.	38.			00:39:28	07:53	
67.	397	Dudek, Agnieszka	Granowo	Marsz Po Zdrowie	1974	K50	8.	29.			00:39:32	07:54	
68.	377	Mader-Wnęk, Ewa	Kłodzko	KGHM METRACO POLKOWICE	1957	K60	6.	30.			00:39:36	07:55	
69.	562	Szulczyńska, Izabela	Lenartowice	PLESZEWSKI KLUB„AMAZONKI„	1974	K50		31.	3.		00:39:47	07:57	
70.	417	Ratajczak, Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1972	K50	9.	32.			00:39:54	07:58	
71.	366	ADAMEK-BOBER, Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K70	3.	33.			00:39:56	07:59	
72.	407	Przyczyna, Darek	Konin	Triton Konin	1966	M50	8.	39.			00:40:04	08:00	
73.	401	Tereba, Andrzej	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1952	M70	3.	40.			00:40:11	08:02	Warning
74.	392	Kamińska, Anna	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K50	10.	34.			00:40:20	08:04	
75.	409	Zabrzaska, Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	7.	35.			00:40:23	08:04	
76.	420	Bloch, Joanna	Jenin	Wataha Bogdaniec	1980	K40	7.	36.			00:40:26	08:05	
77.	451	Aładowicz, Nadia	Bydgoszcz	Life Balance Place	2009	K10	3.	37.			00:40:32	08:06	
78.	325	Chłędowski, Mariusz	Kostrzyn		1989	M18	3.	41.		3.	00:40:33	08:06	
79.	400	Aładowicz, Anna	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	K40	8.	38.			00:40:35	08:07	
80.	388	Klaczek, Magdalena	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1970	K50	11.	39.			00:40:37	08:07	
81.	337	Grygiel, Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	8.	40.			00:40:42	08:08	
82.	338	Żbikowski, Ryszard	Toruń		1956	M60	7.	42.			00:40:53	08:10	Warning
83.	326	Frąckowiak, Justyna	Kostrzyn		1983	K40	9.	41.		1.	00:40:54	08:10	
84.	322	TYLCZYŃSKA, RENATA	KONIN	Triton Konin	1971	K50	12.	42.			00:40:58	08:11	
85.	367	Łopiński, Aleksy	pila	KS NORDIC WALKING PIŁA	1948	M75	3.	43.			00:41:05	08:13	2xWarn.(YC)
86.	468	Kmieć, Antoni	Czapury		2013	M10	2.	44.			00:41:22	08:16	
87.	561	Wietrzycki, Andrzej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	M60		45.	7.		00:41:26	08:17	
88.	359	Jemrych, Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	9.	43.			00:41:27	08:17	
89.	406	Kałużna, Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	13.	44.			00:41:28	08:17	
90.	387	Michalewicz, Róża	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1954	K70	4.	45.			00:41:28	08:17	
91.	324	Szafrańska, Kinga	Witobel	STĘSZEW TEAM	1979	K40	10.	46.			00:41:31	08:18	
92.	414	Bogacka, Magdalena	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1976	K40	11.	47.			00:41:40	08:20	Warning
93.	313	Szczecińska, Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	14.	48.			00:41:41	08:20	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NSP	Gmina Kostrzyn	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
94.	340	Thomalla, Bogdan	Zabrze	NORDIC SPORT 2021	1942	M80	2.	46.			00:41:41	08:20	
95.	354	Słotwińska, Anna	Żuchłów	NORDIC SPORT 2021	1985	K18	5.	49.			00:41:56	08:23	
96.	347	Walczak, Paweł	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1974	M50	9.	47.			00:42:03	08:24	Warning
97.	371	Mulkowska, Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K60	10.	50.			00:42:03	08:24	
98.	373	Cholewka, Jolanta	Siedleczek	Walka Kostrzyn	1956	K60	11.	51.		2.	00:42:17	08:27	
99.	304	Kaczmarczyk, Barbara	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	K40	12.	52.			00:42:20	08:28	
100.	318	Kozicka, Marzena	Golina	Triton Konin	1974	K50	15.	53.			00:42:27	08:29	
101.	552	Ignaczak, Katarzyna	Splawie	Triton Konin	1976	K40		54.	4.		00:42:34	08:30	
102.	450	Trapsia, Hanna	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	2016	K1	1.	55.			00:42:34	08:30	
103.	394	Switała, Magdalena	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1978	K40	13.	56.			00:42:35	08:31	
104.	383	Kozubowska, Agata	Chodzież	PATYCZAKI CHODZIEŻ	1978	K40	14.	57.			00:42:40	08:32	
105.	385	Zawisła, Stanisław	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1951	M70	4.	48.			00:42:45	08:33	
106.	402	Kubiak, Aleksandra	Konin	Triton Konin	1978	K40	15.	58.			00:42:49	08:33	
107.	421	Bullert, Milena	Kobylniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1984	K40	16.	59.			00:42:56	08:35	
108.	433	Kozak, Beata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K40	17.	60.			00:42:58	08:35	
109.	459	Grzegorzewska, Bożena	Kostrzyn Wlkp		1963	K60	12.	61.			00:43:00	08:36	
110.	423	Słojewska, Ilona	Sieradz		1971	K50	16.	62.			00:43:02	08:36	Warning
111.	434	Stolarek, Ewa	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1976	K40	18.	63.		3.	00:43:07	08:37	
112.	351	Tomczyk, Alicja	Kórnik	Marsz Po Zdrowie	1978	K40	19.	64.			00:43:14	08:38	
113.	440	Wachowiak, Zuzanna	Czerlejno		1998	K18	6.	65.		4.	00:43:18	08:39	
114.	455	Kozak, Alicja	Suchy Las		2012	K10	4.	66.			00:43:27	08:41	
115.	384	Chęcińska, Krystyna	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K60	13.	67.			00:43:28	08:41	
116.	447	Stachera, Zofia	Oboniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	2014	K10	5.	68.			00:43:34	08:42	
117.	415	Figielek, Elżbieta	Borek Wlkp.	Kijowe babki	1965	K50	17.	69.			00:43:44	08:44	
118.	335	Pogoda, Klaudia	Krotoszyn		2003	K18	7.	70.			00:43:44	08:44	
119.	555	Szkyrpan, Ewa	Rychlik	Fabryka Nordica Trzcianka	1971	K50		71.	5.		00:43:53	08:46	
120.	411	Jakubowska, Małgorzata	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1969	K50	18.	72.			00:43:53	08:46	
121.	369	Sowińska, Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	14.	73.			00:44:12	08:50	
122.	310	ZACHARSKA, BARBARA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K60	15.	74.			00:44:14	08:50	
123.	439	Piątkowski, Józef	Polkowice	KGHM METRACO POLKOWICE	1945	M75	4.	49.			00:44:32	08:54	
124.	386	Paździerska, Mirosława	Borek Wlkp	Kijowe babki	1965	K50	19.	75.			00:44:38	08:55	
125.	372	Zawadzińska, Anna	Bielawy	Triton Konin	1975	K40	20.	76.			00:44:46	08:57	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc NSP	Gmina Kostrzyn	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min
126.	432	Losiak, Natalia	Poznań		1975	K40	21.	77.			00:44:50	08:58	
127.	312	Wrąbel, Felicja	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1955	K60	16.	78.			00:45:09	09:01	
128.	357	Graczyk, Mirosława	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1954	K70	5.	79.			00:45:22	09:04	
129.	330	WASECKA, MARIA	Kostrzyn		1957	K60	17.	80.		5.	00:45:33	09:06	
130.	444	Szczeciński, Szymon	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2013	M10	3.	50.			00:46:07	09:13	
131.	560	Łaszcz, Ewa	Piła	JA I TY TO MY PIŁA	1961	K60		81.	6.		00:46:10	09:14	
132.	96	Matysek, Ewelina	Kostrzyn		1979	K40	22.	82.		6.	00:46:44	09:20	
133.	416	Przytułska, Aleksandra	Kostrzyn		1962	K60	18.	83.		7.	00:46:49	09:21	
134.	425	Kardasz, Joanna	Wiktorowo	Panie, Daleko Jeszcze?	1985	K18	8.	84.		8.	00:47:05	09:25	
135.	408	Zajączkowska, Agnieszka	Konin	Triton Konin	1975	K40	23.	85.			00:47:18	09:27	
136.	398	Woronowicz, Mirosława	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1954	K70	6.	86.			00:47:28	09:29	
137.	458	Suleja, Jan	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1950	M70	5.	51.		4.	00:47:56	09:35	
138.	462	Dorożala, Paulina	Swarzędz		1968	K50	20.	87.			00:47:59	09:35	
139.	344	Koślakowicz, Aneta	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1980	K40	24.	88.			00:48:28	09:41	
140.	328	Bat, Teresa	Kostrzyn		1959	K60	19.	89.		9.	00:48:55	09:47	Warning
141.	334	Romanowska, Beata	Poznań		1971	K50	21.	90.			00:48:58	09:47	Warning
142.	93	Wesołek, Janina	Kostrzyn		1954	K70	7.	91.		10.	00:49:08	09:49	
143.	378	Makuch, Paulina	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1990	K18	9.	92.			00:49:33	09:54	
144.	430	Owczarek, Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K75	1.	93.			00:50:56	10:11	
145.	419	Bloch, Zbigniew	Jenin		1960	M60	8.	52.			00:52:25	10:29	
146.	424	Kasprzak, Tomasz	Wiktorowo	Panie, Daleko Jeszcze?	1980	M40	11.	53.			00:52:35	10:31	
147.	361	Kupka, Joanna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1974	K50	22.	94.			00:53:58	10:47	
148.	329	Wierucka, Magdalena	Czerlejno		1978	K40	25.	95.		11.	00:55:08	11:01	
149.	364	Jurdziński, Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M80	3.	54.			00:55:11	11:02	
150.	435	Strańczyk, Agnieszka	Kleszczewo		1973	K50	23.	96.			00:55:23	11:04	
151.	454	Żuchowska, Martyna	Biedrusko	UKS GIMNAZJON Suchy Las	2017	K1	2.	97.			01:00:05	12:01	
152.	448	Światała, Hubert	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	2014	M10	4.	55.			01:00:45	12:09	
153.	441	Szulc, Blanka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2016	K1	3.	98.			01:06:10	13:14	
154.	302	Szulc, Mariola	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	20.	99.			01:15:36	15:07	
155.	442	Szulc, Oskar	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2018	M1	2.	56.			01:15:39	15:07	

Liczba zawodników: 155

