

Regionalna Liga Zachodu Polski 2024 - Szczecin



Wyniki OPEN 10 km NW Szczecin 2024-09-21

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	228	Słotwiński Mariusz	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1981	M16	1	1.	00:33:25 (1)	01:07:11	06:43	Warning	15706
2.	209	Stanny Joanna	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1980	K16	1	1.	00:34:08 (2)	01:07:58	06:47		10787
3.	234	Pietrakowski Marcin	Jenin	K.S. Victoria Potęgowo	1977	M45	1	2.	00:34:08 (3)	01:08:00	06:48		4206
4.	211	Filipowicz Barbara	Krzyszczycy	K.S. Victoria Potęgowo	1979	K45	1	2.	00:34:34 (4)	01:08:41	06:52	Warning	8567
5.	230	Chruściel-Organista	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1973	K45	2	3.	00:34:50 (5)	01:10:46	07:04	2xWarn.	10797
6.	247	Chojnacki Paweł	Szczecin	Geberit Team	1971	M45	2	3.	00:36:09 (6)	01:12:15	07:13		
7.	240	Bąk Antoni	Czepino	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1961	M55	1	4.	00:36:19 (7)	01:13:24	07:20		11029
8.	231	Stachowiak Tomasz	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	M45	3	5.	00:37:07 (10)	01:13:25	07:20		7167
9.	214	Benke-Lasota Agnieszka	Studzieniec/Chodzie	Nordic Walking Lubasz	1985	K16	2	4.	00:36:51 (9)	01:13:58	07:23	Warning	10966
10.	202	Runowski Jarosław	Drezdenko	Team Janina	1964	M55	2	6.	00:36:44 (8)	01:14:39	07:27	2xWarn.	5642
11.	212	Dobrołowicz Michał	Gorzów Wlkp.	Wataha Bogdaniec	1984	M16	2	7.	00:37:27 (11)	01:15:07	07:30	Warning	15393
12.	232	Domagalska Monika	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1984	K16	3	5.	00:37:57 (13)	01:16:36	07:39		10570
13.	244	Staniewski Piotr	Kołbaskowo	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1965	M55	3	8.	00:37:35 (12)	01:16:41	07:40	Warning	374
14.	213	Kontowska Izabella	Oborniki	NORDIC TEAM OBORNIKI	1981	K16	4	6.	00:38:06 (15)	01:17:08	07:42		10942
15.	238	Samek Krzysztof	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1976	M45	4	9.	00:37:59 (14)	01:17:15	07:43	Warning	10867
16.	207	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M65+	1	10.	00:38:20 (16)	01:17:38	07:45		332
17.	236	Orzechowski Mariusz	Sławoszewek	Triton Konin	1971	M45	5	11.	00:38:28 (17)	01:18:03	07:48		9562
18.	204	Drewnowska Barbara	Trzcianka	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K45	3	7.	00:38:30 (18)	01:18:09	07:48		406
19.	241	Piątkowski Krzysztof	Szczecin		1972	M45	6	12.	00:40:01 (22)	01:19:46	07:58	Warning	17425
20.	223	Olejniak Marzena	szczecin		1968	K55	1	8.	00:40:15 (23)	01:20:42	08:04		2298
21.	210	Bugajska Aneta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1972	K45	4	9.	00:39:40 (19)	01:21:01	08:06	Warning	5898
22.	222	Makuch Joanna	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1980	K16	5	10.	00:40:17 (24)	01:21:09	08:06	Green Card	4000
23.	243	Postek Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1963	K55	2	11.	00:40:26 (26)	01:21:20	08:08	Warning	638
24.	206	Wołk Beata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1977	K45	5	12.	00:40:21 (25)	01:21:35	08:09	1xPGC	428
25.	218	Lewiński Krzysztof	Gryfino	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1961	M55	4	13.	00:39:41 (20)	01:22:04	08:12	3xWarn.	16699



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	221	Soroka-Mituła Grażyna	Szczecin		1973	K45	6	13.	00:41:08 (28)	01:22:12	08:13		438
27.	225	Parchimowicz Janusz	Szczecin		1955	M65+	2	14.	00:40:27 (27)	01:23:16	08:19	4xWarn.(YC)	493
28.	227	MALINOWSKA Marzena	Police		1966	K55	3	14.	00:41:25 (29)	01:23:37	08:21		17234
29.	245	Ciepiela Wiesław	Gorzów Wielkopolski	MIASTO GORZÓW WLKP.	1963	M55	5	15.	00:39:48 (21)	01:23:38	08:21	3xWarn.(YC)	9479
30.	233	Dziubczyk Paulina	Pabianice		1981	K16	6	15.	00:41:35 (30)	01:24:08	08:24		2455
31.	242	Bober Renata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K45	7	16.	00:41:40 (31)	01:24:31	08:27	1xPGC	4857
32.	229	Pałubicka Małgorzata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K55	4	17.	00:41:48 (32)	01:24:52	08:29		4768
33.	201	Szulc Jarosław	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1960	M55	6	16.	00:42:11 (34)	01:25:07	08:30		213
34.	219	Zawadziński Robert	Bielawy	Triton Konin	1971	M45	7	17.	00:42:08 (33)	01:25:09	08:30	1xPGC	5246
35.	216	Sroczyńska Dorota	Konin	Triton Konin	1969	K55	5	18.	00:42:29 (35)	01:26:05	08:36	2xPGC	8725
36.	203	Runowska Dorota	Drezdenko	Team Janina	1963	K55	6	19.	00:43:24 (36)	01:26:29	08:38		5641
37.	235	Kruszka Arleta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K55	7	20.	00:43:28 (37)	01:26:48	08:40		297
38.	208	Hybiak Jolanta	Szczecin	KS POGODNI NORDIKOWCY	1984	K16	7	21.	00:44:03 (39)	01:27:48	08:46	2xPGC	4414
39.	237	Sroczyńska Ewa	Konin	Triton Konin	1974	K45	8	22.	00:44:46 (40)	01:29:09	08:54		11146
40.	220	Wala Jan	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	M65+	3	18.	00:43:45 (38)	01:29:29	08:56		1376
41.	226	Górska Agnieszka	Szczecin		1976	K45	9	23.	00:45:27 (42)	01:31:04	09:06		492
42.	215	Czkalska Agata	Konin	Triton Konin	1974	K45	10	24.	00:45:09 (41)	01:31:38	09:09	1xPGC	7910
43.	205	Kissel Jolanta	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K65+	1	25.	00:46:13 (43)	01:33:29	09:20		2994
44.	249	Cholewka Jolanta	Kostrzyn	Marsz Po Zdrowie	1956	K65+	2	26.	00:46:34 (44)	01:36:05	09:36		209
45.	239	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M65+	4	19.	00:51:06 (45)	01:52:20	11:14		424

Liczba zawodników: 45

