

Test Coopera z Klubem Maratończyk Poznań - lipiec 2016



Wyniki 13/07/2016

12 minut biegu ciągłego na bieżni stadionu

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
1.	50	Górczyński Paweł	Poznań	M (1.)	M30 (1.)	35	01:13	01:20	01:21	01:22	01:24	01:23	01:24	01:23	8	307	3507	03:25
2.	56	Nowak Mariusz	Poznań	M (2.)	M20 (1.)	27	01:16	01:19	01:21	01:23	01:26	01:28	01:28	01:27	8	240	3440	03:29
3.	18	Szymczak Wojciech	Poznań	M (3.)	M20 (2.)	28	01:18	01:26	01:26	01:27	01:27	01:28	01:27	01:26	8	180	3380	03:33
4.	109	Bieleń Bartosz	Luboń	M (4.)	M30 (2.)	36	01:13	01:21	01:24	01:27	01:29	01:30	01:32	01:29	8	145	3345	03:35
5.	8	Nowicki Mateusz	Poznan	M (5.)	M20 (3.)	28	01:22	01:27	01:29	01:30	01:30	01:29	01:29	01:30	8	50	3250	03:41
6.	4	Fellenberg Tomasz	Poznań	M (6.)	M30 (3.)	36	01:20	01:27	01:29	01:32	01:32	01:32	01:32	01:25	8	40	3240	03:42
7.	47	Korbik Mikołaj	Koziegłowy	M (7.)	M20 (4.)	24	01:17	01:25	01:28	01:30	01:34	01:34	01:33	01:29	8	27	3227	03:43
8.	55	Ławniczak Tomasz	Poznań	M (8.)	M30 (4.)	34	01:29	01:28	01:29	01:29	01:29	01:30	01:30	01:30	8	12	3212	03:44
9.	3	Klimasek Przemek	Poznań	M (9.)	M30 (5.)	35	01:21	01:26	01:29	01:31	01:32	01:32	01:33	01:30	8	5	3205	03:44
10.	32	Konrad Bartosz	Poznań	M (10.)	M20 (5.)	26	01:23	01:27	01:29	01:30	01:33	01:37	01:39		7	339	3139	03:49
11.	10	Wysocki Rafał	Poznań	M (11.)	M20 (6.)	27	01:30	01:34	01:33	01:33	01:33	01:35	01:33		7	290	3090	03:53
12.	35	Wikierski Łukasz	Poznań	M (12.)	M30 (6.)	37	01:25	01:32	01:35	01:37	01:38	01:40	01:37		7	236	3036	03:57
13.	24	Bajer Michał	Poznanń	M (13.)	M30 (7.)	37	01:28	01:34	01:34	01:37	01:38	01:37	01:41		7	202	3002	03:59
14.	23	Staszak Ziemowit	Poznań	M (14.)	M20 (7.)	28	01:36	01:36	01:35	01:37	01:38	01:37	01:36		7	200	3000	04:00
15.	9	Stanek Bartosz	Śmigiel	M (15.)	M20 (8.)	28	01:27	01:32	01:36	01:38	01:40	01:40	01:41		7	190	2990	04:00
16.	12	Rosiak Dariusz	Poznań	M (16.)	M20 (9.)	28	01:33	01:36	01:37	01:38	01:39	01:37	01:35		7	188	2988	04:00
17.	38	Łukaszewski Mariusz	Poznań	M (17.)	M30 (8.)	37	01:25	01:39	01:39	01:40	01:42	01:41	01:40		7	136	2936	04:05
18.	41	Serwa Mariusz	Poznań	M (18.)	M40 (1.)	43	01:32	01:35	01:36	01:37	01:41	01:44	01:43		7	127	2927	04:05
19.	6	Rosa Jarosław	Poznań	M (19.)	M40 (2.)	40	01:30	01:38	01:40	01:41	01:43	01:46	01:42		7	78	2878	04:10
20.	43	Kolibabka Sebastian	Poznań	M (20.)	M30 (9.)	39	01:30	01:39	01:43	01:47	01:44	01:39	01:41		7	70	2870	04:10
21.	52	Osnowczyk Jacek	Poznań	M (21.)	M20 (10.)	29	01:33	01:43	01:45	01:42	01:42	01:41	01:41		7	51	2851	04:12
22.	53	Braun Tomasz	Strykowo	M (22.)	M40 (3.)	41	01:32	01:42	01:45	01:42	01:41	01:41	01:42		7	50	2850	04:12
23.	20	Radczak Marcin	Poznań	M (23.)	M30 (10.)	34	01:32	01:41	01:42	01:40	01:44	01:44	01:43		7	34	2834	04:14



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
24.	34	Grzegorek Aleksandra	Poznań	K (1.)	K20 (1.)	26	02:00	02:03	02:04	01:58	01:52	01:55	01:07		7	25	2825	04:14
25.	5	Licznierski Marek	Plewiska	M (24.)	M30 (11.)	32	01:41	01:46	01:43	01:43	01:41	01:39	01:39		7	21	2821	04:15
26.	15	Bień Magdalena	Poznań	K (2.)	K30 (1.)	37	01:41	01:46	01:42	01:42	01:43	01:45			6	389	2789	04:18
27.	11	Bednarek Maciej	Poznań	M (25.)	M40 (4.)	40	01:32	01:43	01:45	01:44	01:47	01:49			6	377	2777	04:19
28.	27	Machoński Bartosz	Dąbrowa	M (26.)	M40 (5.)	42	01:42	01:43	01:44	01:44	01:45	01:46			6	367	2767	04:20
29.	44	Nowak Grzegorz	Poznań	M (27.)	M40 (6.)	42	01:39	01:45	01:44	01:45	01:48	01:47			6	366	2766	04:20
30.	30	Dylewski Michał	Poznań	M (28.)	M20 (11.)	24	01:41	01:47	01:48	01:50	01:47	01:41			6	362	2762	04:20
31.	14	Kasprzyk Piotr	Poznań	M (29.)	M30 (12.)	32	01:28	01:39	01:44	01:47	01:51	01:52			6	360	2760	04:20
32.	31	Roszyk Jurek	Złotniki	M (30.)	M50+ (1.)	56	01:24	01:40	01:46	01:52	01:55	01:54			6	321	2721	04:24
33.	40	Przygocki Wojciech	Poznań	M (31.)	M30 (13.)	33	01:46	01:51	01:49	01:45	01:49	01:50			6	276	2676	04:29
34.	36	Sprada Marta	Poznań	K (3.)	K30 (2.)	33	01:38	01:49	01:53	01:54	01:56	01:54			6	217	2617	04:35
36.	49	Lehwark Marcin	Koziegłowy	M (33.)	M30 (15.)	38	01:35	01:44	01:51	01:54	01:58	01:57			6	200	2600	04:36
35.	2	Otocki Wojciech	Poznań	M (32.)	M30 (14.)	37	01:42	01:50	01:53	01:53	01:55	01:54			6	200	2600	04:36
37.	1	Kuczyńska Hanczeska	Poznań	K (4.)	K30 (3.)	37	01:40	01:50	01:52	01:54	01:54	01:53			6	198	2598	04:37
38.	13	Maruda-Sperczak Agnieszka	Poznań	K (5.)	K30 (4.)	39	01:41	01:51	01:52	01:54	01:55	01:55			6	185	2585	04:38
39.	48	Budner Waldemar	Poznań	M (34.)	M50+ (2.)	54	01:41	01:50	01:55	01:55	01:59	01:54			6	179	2579	04:39
40.	22	Cerańska Anna	Poznań	K (6.)	K40 (1.)	49	01:49	01:53	01:53	01:55	01:57	01:50			6	155	2555	04:41
41.	25	Pawlak Jakub	Poznań	M (35.)	M40 (7.)	42	01:50	01:55	01:56	01:55	01:57	01:50			6	150	2550	04:42
42.	29	Jaś Szymon	Swarzędz	M (36.)	M40 (8.)	42	01:51	01:59	01:59	01:58	01:58	01:49			6	107	2507	04:47
43.	46	Tomaszewicz Mateusz	Ujście	M (37.)	M20 (12.)	25	01:47	01:56	01:56	01:56	02:00	01:57			6	100	2500	04:48
44.	42	Tomaszewski Artur	Poznań	M (38.)	M40 (9.)	42	01:48	01:59	02:03	02:12	02:07				5	353	2353	05:05
45.	7	Marciniak - Henc Aneta	Poznań	K (7.)	K40 (2.)	42	01:55	02:04	02:02	02:05	02:07				5	330	2330	05:09
46.	17	Spychała Beata	Luboń	K (8.)	K40 (3.)	42	02:04	02:11	02:08	02:09	02:05				5	242	2242	05:21
47.	54	Marciniak Natalia	Poznań	K (9.)	K30 (5.)	31	01:52	02:16	02:17	02:18	02:19				5	195	2195	05:28
48.	57	Zagórna Anna	Poznań	K (10.)	K30 (6.)	34	02:05	02:17	02:22	02:27	02:07				5	132	2132	05:37
49.	19	Dąbrowska Jolanta	Poznań	K (11.)	K40 (4.)	43	02:05	02:17	02:22	02:28	02:21				5	76	2076	05:46



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
50.	51	Przybylak Stanisław	Poznań	M (39.)	M50+ (3.)	70	02:13	02:28	02:33	02:33					4	352	1952	06:08

Liczba zawodników: 50

