

Test Coopera z okazji #250 treningu Maratończyk Poznań



Wyniki 11/03/2020

12 minut biegu ciągłego na bieżni stadionu

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	Seria	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	3600	Okr	Tempo min/k	+P	Dystan
1.	32	Michalak Grzegorz	Poznań	M (1.)	M20 (1.)	23	Seria 2	01:14	01:16	01:17	01:20	01:20	01:22	01:22	01:18	01:18	9	03:17	49	3649
2.	33	Szymańczyk Jacek	Poznań	M (2.)	M30 (1.)	34	Seria 3	01:15	01:17	01:19	01:20	01:21	01:23	01:23	01:22		8	03:20	392	3592
3.	81	Gluza Radosław	Poznań	M (3.)	M20 (2.)	29	Seria 2	01:17	01:20	01:23	01:23	01:24	01:22	01:23	01:22		8	03:24	329	3529
4.	70	Chojnacki Artur	Poznań	M (4.)	M30 (2.)	39	Seria 3	01:15	01:22	01:26	01:26	01:26	01:26	01:27	01:27		8	03:30	219	3419
5.	55	Mantas Tomasz	Poznań	M (5.)	M40 (1.)	47	Seria 2	01:23	01:26	01:26	01:27	01:28	01:28	01:30	01:24		8	03:35	147	3347
6.	45	Fellenberg Tomasz	Poznań	M (6.)	M40 (2.)	40	Seria 2	01:24	01:25	01:26	01:27	01:28	01:28	01:29	01:26		8	03:36	124	3324
7.	1	Imiolek Ariel	Poznań	M (7.)	M30 (3.)	39	Seria 2	01:21	01:25	01:26	01:28	01:28	01:28	01:29	01:27		8	03:36	122	3322
8.	50	Szulc Krzysztof	Skórzewo	M (8.)	M30 (4.)	37	Seria 3	01:22	01:27	01:28	01:29	01:30	01:29	01:29	01:23		8	03:37	113	3313
9.	10	Stefaniak Maciej	Poznań	M (9.)	M30 (5.)	32	Seria 2	01:22	01:28	01:30	01:29	01:29	01:27	01:27	01:25		8	03:37	105	3305
10.	54	Makowski Bartosz	Poznań	M (10.)	M20 (3.)	25	Seria 3	01:17	01:25	01:28	01:29	01:30	01:31	01:31	01:29		8	03:38	93	3293
11.	41	Walczak Robert	Poznań	M (11.)	M40 (3.)	40	Seria 3	01:16	01:25	01:29	01:29	01:30	01:31	01:32	01:33		8	03:40	62	3262
12.	9	Jóźwiak Daniel	Poznań	M (12.)	M40 (4.)	40	Seria 2	01:25	01:28	01:29	01:30	01:32	01:32	01:31	01:27		8	03:43	24	3224
13.	3	Schlegel Michał	Poznań	M (13.)	M20 (4.)	29	Seria 2	01:23	01:28	01:30	01:30	01:32	01:34	01:33	01:23		8	03:43	22	3222
14.	52	Adamczyk Emanuela	Poznań	K (1.)	K20 (1.)	24	Seria 1	01:26	01:29	01:29	01:30	01:32	01:33	01:33	01:23		8	03:44	10	3210
15.	40	Kosinski Zbigniew	Poznan	M (14.)	M40 (5.)	45	Seria 2	01:26	01:30	01:29	01:30	01:32	01:32	01:32		7	03:45	398	3198	
16.	74	Gałkowski Marcin	POZNAŃ	M (15.)	M50+ (1.)	50	Seria 2	01:24	01:28	01:31	01:31	01:32	01:33	01:32		7	03:45	393	3193	
17.	57	Baumgart Mateusz	Poznań	M (16.)	M20 (5.)	29	Seria 1	01:15	01:28	01:32	01:31	01:32	01:34	01:34		7	03:46	397	3177	
18.	24	Kijak Agnieszka	Poznań	K (2.)	K30 (1.)	33	Seria 1	01:27	01:29	01:30	01:31	01:33	01:33	01:33		7	03:47	369	3169	
19.	30	Zawiślak Adam	Poznań	M (17.)	M20 (6.)	28	Seria 3	01:21	01:31	01:34	01:33	01:34	01:35	01:33		7	03:47	366	3166	
20.	36	Nocęń Krzysztof	Wrocław	M (18.)	M30 (6.)	38	Seria 3	01:22	01:31	01:35	01:34	01:34	01:33	01:33		7	03:49	337	3137	
21.	47	Puk Adam	Poznań	M (19.)	M40 (6.)	44	Seria 2	01:26	01:35	01:33	01:34	01:35	01:36	01:35		7	03:52	291	3091	
22.	5	Grabowski Krzysztof	Poznań	M (20.)	M30 (7.)	31	Seria 2	01:25	01:32	01:36	01:35	01:35	01:38	01:37		7	03:54	274	3074	
23.	12	Gucki Adam	Chyby	M (21.)	M30 (8.)	39	Seria 1	01:26	01:37	01:36	01:40	01:39	01:40	01:40		7	04:00	199	2999	
24.	29	Krych Paweł	Poznań	M (22.)	M40 (7.)	41	Seria 2	01:26	01:34	01:37	01:37	01:38	01:40	01:41		7	04:00	194	2994	
25.	75	Hernik Krzysztof	Poznan	M (23.)	M50+ (2.)	54	Seria 1	01:25	01:35	01:39	01:40	01:41	01:42	01:37		7	04:02	170	2970	
26.	23	Lehwark Wojciech	Koziegłowy	M (24.)	DZ (1.)	8	Seria 2	01:27	01:36	01:40	01:40	01:39	01:38	01:39		7	04:02	169	2969	
27.	51	Wiśniewski Damian	Ślesin	M (25.)	M20 (7.)	24	Seria 1	01:26	01:34	01:36	01:39	01:40	01:41	01:41		7	04:03	154	2954	
28.	58	Lubarski Marcin	Poznań	M (26.)	M30 (9.)	36	Seria 1	01:31	01:41	01:43	01:41	01:42	01:40	01:40		7	04:09	82	2882	
29.	68	Smentek Leszek	Poznań	M (27.)	M30 (10.)	38	Seria 2	01:38	01:48	01:43	01:39	01:41	01:42	01:34		7	04:11	64	2864	



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	Seria	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	3600	Okr	Tempo min/k	+P	Dystan
30.	53	Szkopek Jarosław	Poznań	M (28.)	M40 (8.)	47	Seria 2	01:33	01:48	01:39	01:41	01:43	01:44	01:39			7	04:12	48	2848
31.	69	Bednarek Marcin	Poznań	M (29.)	M30 (11.)	35	Seria 2	01:30	01:44	01:43	01:44	01:47	01:42	01:38			7	04:12	46	2846
32.	28	Burda Maciej	Poznań	M (30.)	M40 (9.)	41	Seria 3	01:31	01:42	01:42	01:40	01:40	01:42	01:41			7	04:16	84	2804
34.	35	Szydłowski Marek	Poznań	M (32.)	M30 (13.)	39	Seria 2	01:34	01:35	01:38	01:44	01:50	01:52				6	04:17	399	2799
33.	17	Gottfried Wojciech	Poznań	M (31.)	M30 (12.)	33	Seria 3	01:23	01:37	01:45	01:50	01:53	01:50				6	04:17	399	2799
35.	63	Bórkowski Mikołaj	Poznań	M (33.)	M30 (14.)	37	Seria 2	01:41	01:44	01:44	01:45	01:48	01:47				6	04:20	363	2763
36.	16	Schmidt Jacek	Poznań	M (34.)	M50+ (3.)	54	Seria 1	01:33	01:46	01:47	01:45	01:48	01:48				6	04:20	360	2760
38.	20	Roszyk Jerzy	Złotniki	M (35.)	M50+ (4.)	60	Seria 1	01:26	01:45	01:53	01:52	01:52	01:47				6	04:21	358	2758
37.	8	Hajdziona Agata	Poznań	K (3.)	K30 (2.)	36	Seria 2	01:35	01:47	01:46	01:45	01:49	01:46				6	04:21	358	2758
39.	66	Tarka Konrad	Poznań	M (36.)	M30 (15.)	34	Seria 2	01:42	01:46	01:50	01:52	01:52	01:52				6	04:32	224	2644
40.	64	Haggärde Andreas	Poznań	M (37.)	M30 (16.)	39	Seria 2	01:40	01:46	01:47	01:53	01:54	01:57				6	04:34	223	2623
41.	77	Cieślewicz-Galas Katarzyna	Poznań	K (4.)	K40 (1.)	41	Seria 2	01:33	01:49	01:51	01:53	01:55	01:56				6	04:34	220	2620
42.	56	Homa Marek	Koziegłowy	M (38.)	M50+ (5.)	55	Seria 3	01:34	01:49	01:51	01:55	01:54	01:53				6	04:34	219	2619
43.	34	Świstek Aleksandra	Poznań	K (5.)	K30 (3.)	30	Seria 1	01:45	01:54	01:53	01:52	01:52	01:48				6	04:35	217	2617
45.	37	Nowak Grzegorz	Poznań	M (40.)	M40 (11.)	46	Seria 1	01:39	01:48	01:52	01:54	01:55	01:57				6	04:36	204	2604
44.	22	Lehwark Marcin	Koziegłowy	M (39.)	M40 (10.)	42	Seria 2	01:41	01:47	01:52	01:55	01:54	01:52				6	04:36	204	2604
46.	48	Wojciechowski Andrzej	Poznań	M (41.)	M40 (12.)	41	Seria 3	01:35	01:51	01:46	01:56	01:57	01:58				6	04:36	200	2600
47.	73	Juskowiak Alina	Poznań	K (6.)	K30 (4.)	37	Seria 3	01:39	01:52	01:52	01:54	01:53	01:57				6	04:38	184	2584
48.	18	Szczepaniak Wanda	Lulinek	K (7.)	K40 (2.)	43	Seria 1	01:41	01:52	01:53	01:56	01:54	01:53				6	04:39	175	2575
49.	67	Sokolska Marta	Poznań	K (8.)	K20 (2.)	26	Seria 2	01:36	01:50	01:54	01:56	02:04	02:01				6	04:40	166	2566
50.	13	Rozsak Wojtek	Poznań	M (42.)	M30 (17.)	37	Seria 2	01:37	01:49	01:54	01:56	02:01	01:58				6	04:40	165	2565
51.	31	Słocińska Natasza	Poznań	K (9.)	K30 (5.)	37	Seria 1	01:37	01:50	01:53	01:57	01:57	01:59				6	04:41	160	2560
52.	26	Egler Michał	Poznań	M (43.)	M50+ (6.)	55	Seria 1	01:37	01:53	01:57	01:57	01:57	01:59				6	04:44	134	2534
53.	19	Gronowska - Karolczak	Poznań	K (10.)	K30 (6.)	32	Seria 2	01:44	01:54	01:53	01:57	02:05	02:07				6	04:50	81	2481
54.	78	Węgiel Ewa	Poznań	K (11.)	K20 (3.)	23	Seria 2	01:41	01:55	01:59	02:01	02:05	02:03				6	04:52	60	2460
55.	6	Bednarek Maciej	Poznań	M (44.)	M40 (13.)	44	Seria 2	01:44	01:56	01:57	02:00	02:04	02:05				6	04:53	52	2452
56.	4	Marcinkowska Małgorzata	Poznań	K (12.)	K30 (7.)	33	Seria 2	01:44	01:57	02:04	02:01	02:01	02:01				6	04:55	38	2438
57.	21	Zachaj Patrycja	Poznań	K (13.)	K20 (4.)	23	Seria 2	01:42	02:03	02:05	02:08	02:06					5	05:01	392	2392
58.	15	Lewicki Włodzimierz	Poznań	M (45.)	M50+ (7.)	61	Seria 1	01:46	02:03	02:07	02:08	02:12					5	05:08	331	2331
59.	71	Nowicka Aldona	Poznań	K (14.)	K40 (3.)	48	Seria 3	01:55	02:20	02:20	02:18	02:18					5	05:36	139	2139
60.	61	Szymański Paweł	POZNAŃ	M (46.)	M40 (14.)	40	Seria 3	01:51	02:23	02:22	02:26	02:22					5	05:44	90	2090
61.	62	Krzyżańska Nadia	Poznań	K (15.)	DZ (1.)	10	Seria 1	02:28	02:36	02:37	02:38						4			



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	Seria	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	3600	Okr	Tempo min/k	+P	Dystan
-----	----	---------------	--------	------------	------------	------	-------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	-----	----------------	----	--------

Liczba zawodników: 61

