

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Klub lub miasto	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m 3000m	Czas
3000m kobiet								
1	522	Gomołysek Kinga	Karkonosz Running Team	0:41,64 1:28,03	1:23,71 1:27,95	1:25,41 1:28,10	1:28,87 1:22,48	10:46,23
2	524	Kowalewska Elżbieta	Edi zgorzelec	0:42,62 1:32,62	1:26,68 1:33,23	1:29,88 1:33,78	1:31,12 1:30,44	11:20,39
3	525	Krawiec Ewelina	Edi Zgorzelec	0:43,10 1:32,89	1:26,52 1:33,73	1:30,21 1:34,72	1:32,03 1:31,32	11:24,54
4	527	Owczarek Dagmara	Vege Runners	0:44,42 1:35,06	1:31,84 1:35,33	1:33,14 1:35,62	1:34,38 1:28,37	11:38,20
5	523	Kamińska Ewa	Edi Zgorzelec	0:44,33 1:35,12	1:31,34 1:35,19	1:33,73 1:36,64	1:34,12 1:35,44	11:45,93

3000m mężczyzn

1	540	Tschirch Krzysztof	Karkonosz Running Team	0:35,40 1:10,62	1:12,06 1:10,67	1:10,36 1:10,27	1:11,54 1:05,25	8:46,20
2	534	Marysiak Adam	Astra Nowa sól	0:35,56 1:09,44	1:12,75 1:10,53	1:10,06 1:12,19	1:11,49 1:16,20	8:58,25
3	529	Klatka Łukasz	Karkonosz Running Team	0:35,67 1:14,56	1:12,53 1:16,20	1:10,61 1:15,31	1:12,41 1:05,96	9:03,27
4	530	Kliks Przemysław	Michałbartoszak.pl Poznań	0:35,91 1:16,88	1:13,26 1:16,29	1:11,89 1:15,96	1:15,72 1:14,25	9:20,18
5	528	Bardziński Rafał	JanoSport Team Legnica	0:36,74 1:16,67	1:15,28 1:18,46	1:16,04 1:17,77	1:15,82 1:10,28	9:27,10
6	541	Wielgus Arkadiusz		0:35,25 1:17,95	1:12,59 1:22,74	1:10,20 1:21,68	1:11,96 1:15,39	9:27,79
7	532	Kubiak Kacper	Astra Nowa Sól	0:37,40 1:16,95	1:15,28 1:18,00	1:16,52 1:17,98	1:15,21 1:17,01	9:34,37
8	537	Sobczyk Sebastian	Adam Draczyński Running	0:37,31 1:17,09	1:15,04 1:19,04	1:16,11 1:20,83	1:15,68 1:20,94	9:42,06
9	542	zalewski Robert		0:37,68 1:19,33	1:15,84 1:21,04	1:16,62 1:21,30	1:19,54 1:18,05	9:49,42
10	526	Lupa Beata	Karkonosz Running Team	0:37,59 1:17,48	1:16,20 1:20,82	1:15,82 1:23,61	1:16,23 1:23,84	9:51,62
11	535	Olejniak Tomasz	Edi Zgorzelec	0:38,57 1:20,50	1:18,88 1:21,68	1:20,39 1:20,39	1:20,60 1:13,63	9:54,66
12	538	Szajda Tomasz	Karkonosz Running Team	0:37,72 1:20,36	1:19,48 1:21,73	1:20,25 1:21,04	1:20,76 1:13,85	9:55,22
13	533	Kusiakiewicz Mateusz		0:36,25 1:23,90	1:14,55 1:23,42	1:18,58 1:26,13	1:22,16 1:19,68	10:04,70

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Klub lub miasto	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m 3000m	Czas
14	531	Krawiec Sebastian		0:40,08 1:21,63	1:19,02 1:22,88	1:20,74 1:21,89	1:20,65 1:20,97	10:07,87
15	569	Kowalewski Adam	(Nowe Miasto Nad Wartą)	0:39,95 1:23,52	1:23,92 1:22,90	1:23,79 1:22,75	1:23,25 1:20,08	10:20,18
16	539	Traczyński Daniel		0:40,65 1:37,48	1:26,13 1:37,08	1:33,08 1:35,65	1:35,17 1:22,87	11:28,15
17	536	Rozmus Mateusz		0:38,20 1:17,46	1:15,27	1:16,04	1:15,33	