

Wyniki

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Czas
1000m kobiet				
1	505	Koscik Elżbieta	Karkonosz Running Team	3:43,56
2	504	Klimas Emilia	Triathlonowa Legnica	3:46,36
3	506	Łazarska Hanna		3:59,96
4	509	Wegner Dorota		4:04,75
5	501	Chmielewska Sylwia	Karkonosz Running Team	4:06,61
6	502	Groń Urszula		4:06,61
7	508	Strzałkowska Renata		4:32,75
1000m mężczyzn				
1	517	Rozmus Mateusz		2:42,98
2	515	Michałków Michał	Karkonosz Running Team	2:55,19
3	520	Traczyński Daniel		2:58,79
4	512	Franczak Mariusz		2:59,33
5	519	Tereniuk Przemysław		3:00,35
6	516	Oleksiuk Leszek		3:01,14
7	513	Kowalewski Adam	(Środa Wlkp)	3:01,47
8	514	Łazarski Patryk		3:02,93
9	511	Faluta Łukasz		3:04,49
DNF	510	Belgrau Tobiasz	Sokół Lubin	DNF
DNF	518	Stępnia Radosław		DNF
3000m kobiet				
1	522	Gomołysek Kinga	Karkonosz Running Team	10:46,23
2	524	Kowalewska Elżbieta	Edi zgorzelec	11:20,39
3	525	Krawiec Ewelina	Edi Zgorzelec	11:24,54
4	527	Owczarek Dagmara	Vege Runners	11:38,20
5	523	Kamińska Ewa	Edi Zgorzelec	11:45,93
3000m mężczyzn				
1	540	Tschirch Krzysztof	Karkonosz Running Team	8:46,20
2	534	Marysiak Adam	Astra Nowa sól	8:58,25
3	529	Klatka Łukasz	Karkonosz Running Team	9:03,27

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Czas
4	530	Kliks Przemysław	Michałbartoszak.pl Poznań	9:20,18
5	528	Bardziński Rafał	JanoSport Team Legnica	9:27,10
6	541	Wielgus Arkadiusz		9:27,79
7	532	Kubiak Kacper	Astra Nowa Sól	9:34,37
8	537	Sobczyk Sebastian	Adam Draczyński Running Team	9:42,06
9	542	zalewski Robert		9:49,42
10	526	Lupa Beata	Karkonosz Running Team	9:51,62
11	535	Olejniak Tomasz	Edi Zgorzelec	9:54,66
12	538	Szajda Tomasz	Karkonosz Running Team	9:55,22
13	533	Kusiakiewicz Mateusz		10:04,70
14	531	Krawiec Sebastian		10:07,87
15	569	Kowalewski Adam	(Nowe Miasto Nad Wartą)	10:20,18
16	539	Traczyński Daniel		11:28,15
DNF	536	Rozmus Mateusz		DNF

5000m kobiet

1	545	Durkalec Jagoda	Karkonosz Running Team	20:02,66
2	546	Górniewicz Aleksandra	Triathlonowa Legnica	20:33,75
3	543	Adamczyk Edyta	(Strzałkowo)	22:08,39

5000m mężczyzn

1	556	Jańczak Filip	(Środa Wlkp)	15:52,09
2	555	Jakimiuk Daniel	Twister Team	16:00,55
3	567	Wendland Michał		16:04,45
4	552	Chrzanowski Patryk		16:12,83
5	566	Wawrzykowski Jakub	Astra Nowa Sól	16:15,55
6	554	Gulaj Artur		16:23,61
7	563	Swiercz Szymon		16:51,77
8	562	Sobczyk Tomek	MKS-Siechnice	16:58,39
9	561	Regimowicz Tomasz		17:00,75
10	564	Tarłowski Ryszard	Karkonosz Running Team	17:37,08
11	557	Kuriata Robert	ZLB Złotoryja	17:57,18
12	559	Nawrocki Piotr		18:46,84
13	565	Traczyński Daniel		18:50,60



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Czas
14	568	Zięty Tomasz	(Środa Wlkp)	18:52,60
15	558	Lota Andrzej	Karkonosz Running Team	19:11,59
16	551	Chorbotowicz Tomasz	Edi Zgorzelec	20:08,18
17	560	Prońko Kamil	Decathlon Legnica	20:20,80