

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

## Wyniki OPEN 10 km Poznań 2020-03-01



Pierwsza 50-ka zawodników klasyfikowana wg czasów brutto

Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
1.	789	Michalak Grzegorz	Poznań	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1997	M16	gen.	1.	0:14:54	<b>0:34:03</b>	3:24	0:34:04
2.	530	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1989	M30	gen.	2.	0:16:02	<b>0:37:11</b>	3:43	0:37:11
3.	649	Kuśnierz Paweł	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1987	M30	gen.	3.	0:17:03	<b>0:38:33</b>	3:51	0:38:43
4.	854	Grzemski Marcin	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1989	M30	1.	4.	0:17:09	<b>0:39:14</b>	3:55	0:39:16
5.	578	Wegner Adrian	Poznan		1991	M16	1.	5.	0:17:11	<b>0:39:52</b>	3:59	0:39:55
6.	818	NIKODEMIAK Jarosław	SWARZĘDZ	Mobilna Jednostka Dowodzenia Operacjami	1976	M40	1.	6.	0:17:27	<b>0:40:08</b>	4:00	0:40:09
7.	518	Lorenz Daniel	Kiekrz	Kibolski KS	1974	M40	2.	7.	0:17:39	<b>0:40:13</b>	4:01	0:40:15
8.	819	Kaczor Błażej	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	2.	8.	0:17:32	<b>0:40:23</b>	4:02	0:40:29
9.	207	Urbaniak Brunon	Poznań	12 WBOT	1996	M16	2.	9.	0:17:21	<b>0:40:32</b>	4:03	0:40:35
10.	572	Stefanowicz Piotr	Brodowo	Polonia Środa	1977	M40	3.	10.	0:17:38	<b>0:40:44</b>	4:04	0:40:48
11.	229	Wierzbicki Leszek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1975	M40	4.	11.	0:18:12	<b>0:41:14</b>	4:07	0:41:19
12.	184	Pazoła Korneliusz	Pępowo	Hell's gym OCR Pępowo	1987	M30	3.	12.	0:17:52	<b>0:41:26</b>	4:08	0:41:29
13.	410	Przewoźny Piotr	Buk	1983	1983	M30	4.	13.	0:18:14	<b>0:42:18</b>	4:13	0:42:21
14.	276	Krawczyk Robert	Luboń	BOMBARDIER LUBOŃ	1969	M50	1.	14.	0:18:34	<b>0:42:29</b>	4:14	0:42:32
15.	834	Fliszkiewicz Artur	Swarzędz	MJDOP	1981	M30	5.	15.	0:18:59	<b>0:42:36</b>	4:15	0:42:39
16.	330	Bielecki Józek	Trzcianka	ZASAPANI - HYDRO Trzcianka	1978	M40	5.	16.	0:18:14	<b>0:42:38</b>	4:15	0:42:40
17.	576	Mikołajczak Arkadiusz	Jarocin		1990	M30	6.	17.	0:18:07	<b>0:42:38</b>	4:15	0:42:42
18.	808	Kłoda Dominika	Poznań	ASICS FrontRunner Poland	1996	K16	gen.	1.	0:18:18	<b>0:42:51</b>	4:17	0:42:52
19.	231	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	7.	18.	0:18:29	<b>0:42:57</b>	4:17	0:43:03
20.	520	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1970	M50	2.	19.	0:18:42	<b>0:42:59</b>	4:17	0:43:05
21.	544	Jóźwiak Tomasz	Sieraków		1993	M16	3.	20.	0:18:16	<b>0:43:16</b>	4:19	0:43:21
22.	206	Hedzielski Rafał	Goleńczewo		1974	M40	6.	21.	0:18:46	<b>0:43:25</b>	4:20	0:43:29



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
23.	758	Szczygieł Daniel	Poznań		1997	M16	4.	22.	0:18:38	<b>0:43:52</b>	4:23	0:43:56
24.	839	Korczyk Michał	Środa Wlkp	Polonia Środa	1982	M30	8.	23.	0:19:17	<b>0:43:52</b>	4:23	0:43:58
25.	722	Piątkowski Tomasz	Plewiska	ST RUNNERS	1974	M40	7.	24.	0:18:43	<b>0:43:59</b>	4:23	0:44:01
26.	801	Wiśniewski Daniel	Suchy Las		2000	M16	5.	25.	0:19:17	<b>0:44:02</b>	4:24	0:44:09
27.	510	Cichy Dariusz	Pniewy	Psarskie też biega	1989	M30	9.	26.	0:19:43	<b>0:44:05</b>	4:24	0:44:13
28.	148	Szymański Marek	Gostyń	Hell's gym OCR Pępowo	1989	M30	10.	27.	0:18:57	<b>0:44:11</b>	4:25	0:44:15
29.	295	Kudzior Piotr	Poznań	PRO366 / #zaliniametyteam	1996	M16	6.	28.	0:19:19	<b>0:44:11</b>	4:25	0:44:16
30.	328	Zygmunt Andrzej	Biała	ZASAPANI	1979	M40	8.	29.	0:18:42	<b>0:44:22</b>	4:26	0:44:24
31.	718	Mańczak Mateusz	Poznań	Kibolski KS	1982	M30	11.	30.	0:19:06	<b>0:44:26</b>	4:26	0:44:36
32.	720	Sroka Marcin	Plewiska	ST RUNNERS	1978	M40	9.	31.	0:19:03	<b>0:44:39</b>	4:27	0:44:42
33.	89	Tomczak Dariusz	Gostyń	Hell's gym Pępowo	1988	M30	12.	32.	0:19:27	<b>0:44:38</b>	4:27	0:44:42
34.	484	Di Marino Massimo	Poznań		1973	M40	10.	33.	0:18:38	<b>0:44:57</b>	4:29	0:44:59
35.	785	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	gen.	2.	0:19:28	<b>0:45:00</b>	4:30	0:45:01
36.	548	Kownacki Radosław	Robakowo	Drużyna Jezusa	1967	M50	3.	34.	0:19:16	<b>0:45:16</b>	4:31	0:45:18
37.	82	Mleczak Jacek	Goraj	FAVORY	1970	M50	4.	35.	0:19:45	<b>0:45:24</b>	4:32	0:45:30
38.	493	MUSIELAK PIOTR	POZNAŃ	PGB Sortowa Paczka P-Ń 56	1970	M50	5.	36.	0:19:52	<b>0:45:33</b>	4:33	0:45:37
39.	13	Malinowski Aleksander	Poznań	Malinowscy Team	1979	M40	11.	37.	0:19:42	<b>0:45:36</b>	4:33	0:45:43
40.	760	Wódkowski Łukasz	Poznań		1981	M30	13.	38.	0:19:36	<b>0:45:46</b>	4:34	0:45:50
41.	11	Czub Łukasz	KOMORNIKI		1978	M40	12.	39.	0:19:24	<b>0:46:10</b>	4:37	0:46:13
42.	244	Ptaszyński Kacper	Poznań		1992	M16	7.	40.	0:20:33	<b>0:46:04</b>	4:36	0:46:14
43.	701	Szukała Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M40	13.	41.	0:19:19	<b>0:46:05</b>	4:36	0:46:16
44.	48	Nowak Maciej	Poznań		1975	M40	14.	42.	0:20:02	<b>0:45:59</b>	4:35	0:46:19
45.	833	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M60	1.	43.	0:19:48	<b>0:46:26</b>	4:38	0:46:27
46.	866	Kuczyński Piotr	Poznań		1956	M60	2.	44.	0:20:31	<b>0:46:22</b>	4:38	0:46:35
47.	488	Kownacki Paweł	Świebodzin	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	M30	14.	45.	0:20:01	<b>0:46:41</b>	4:40	0:46:45
48.	634	kłopocki wojciech	murzynowo leśne		1967	M50	6.	46.	0:20:17	<b>0:46:33</b>	4:39	0:46:46



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
49.	344	SZYMKOWIAK Mariusz	Wronki		1969	M50	7.	47.	0:20:50	<b>0:46:38</b>	4:39	0:46:48
50.	726	Staškowiak Maciej	Poznań		1987	M30	15.	48.	0:19:59	<b>0:46:38</b>	4:39	0:46:49
51.	617	Wydra Mikołaj	Poznań		1988	M30	16.	49.	0:20:32	<b>0:46:44</b>	4:40	0:46:54
52.	673	Moryl Krystian	Otusz		1979	M40	15.	50.	0:21:41	<b>0:47:04</b>	4:42	0:47:19
53.	16	Kotliński Tomasz	Obrzycko	Klub Biegacza Szamotuły	1968	M50	8.	51.	0:20:28	<b>0:47:04</b>	4:42	0:47:16
54.	592	Pawlak Sławomir	Poznań	1970	1970	M50	9.	52.	0:21:09	<b>0:47:11</b>	4:43	0:47:20
55.	844	Wieczorek Maciej	Poznań	Wojska Obrony Terytorialnej	1982	M30	17.	53.	0:19:53	<b>0:47:16</b>	4:43	0:47:22
56.	43	Gołębnik Sławomir	Poznań		1987	M30	18.	54.	0:22:17	<b>0:47:35</b>	4:45	0:48:12
57.	538	Nejman Tomasz	Kruszewnia	MJDOP	1974	M40	16.	55.	0:20:24	<b>0:47:39</b>	4:45	0:47:46
58.	653	Nawrot Marcin	Wojnowice	Wojnowice Wlkp	1993	M16	8.	56.	0:21:14	<b>0:47:42</b>	4:46	0:47:57
59.	652	Swiatek Jarek	Chyby		1983	M30	19.	57.	0:20:09	<b>0:47:48</b>	4:46	0:47:58
60.	99	Pawlak Sylwester	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1982	M30	20.	58.	0:21:12	<b>0:47:59</b>	4:47	0:48:07
61.	92	Adamek Adrian	Poznań	Poznań	1988	M30	21.	59.	0:22:41	<b>0:48:01</b>	4:48	0:49:12
62.	858	Łukaszewski Tomasz	Poznań		1959	M60	3.	60.	0:20:20	<b>0:48:06</b>	4:48	0:48:09
63.	113	Makowski Marek	Śrem		1976	M40	17.	61.	0:21:08	<b>0:48:09</b>	4:48	0:48:23
64.	109	Witkowski Maciej	Poznań	#BIEGACZE	1977	M40	18.	62.	0:20:23	<b>0:48:11</b>	4:49	0:48:16
65.	598	Lipiecki Leszek	Środa Wlkp	Polonia Środa	1978	M40	19.	63.	0:20:51	<b>0:48:19</b>	4:49	0:48:30
66.	147	Spychała Marek	Gaj Mały		1988	M30	22.	64.	0:20:34	<b>0:48:21</b>	4:50	0:48:32
67.	211	Jankowiak Łukasz	Poznań		1989	M30	23.	65.	0:20:58	<b>0:48:31</b>	4:51	0:48:50
68.	609	Łubecki Łukasz	Poznań	Trenerzy z Poznania	1988	M30	24.	66.	0:22:05	<b>0:48:32</b>	4:51	0:49:17
69.	341	Jopek Sławomir	Poznań		1968	M50	10.	67.	0:21:23	<b>0:48:38</b>	4:51	0:49:00
70.	136	Małyszek Krzysztof	Gostyń		1978	M40	20.	68.	0:20:43	<b>0:48:46</b>	4:52	0:48:54
71.	696	Laskowski Przemek	Pniewy		1978	M40	21.	69.	0:21:41	<b>0:48:51</b>	4:53	0:48:57
72.	590	Grajek Ivo	Poznań		1988	M30	25.	70.	0:22:08	<b>0:48:52</b>	4:53	0:49:01
73.	729	Janowski Andrzej	Plewiska	ST RUNNERS	1982	M30	26.	71.	0:21:00	<b>0:48:57</b>	4:53	0:49:04
74.	443	Krzemień Krzysztof	Poznań		1980	M40	22.	72.	0:21:49	<b>0:48:57</b>	4:53	0:49:40



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
75.	133	Idziak Przemysław	Kościan		1994	M16	9.	73.	0:21:38	<b>0:49:06</b>	4:54	0:49:24
76.	350	Ociepa Sabina	Poznań		1979	K40	gen.	3.	0:21:25	<b>0:49:09</b>	4:54	0:49:20
77.	425	Fischbach Mikołaj	Oborniki		2000	M16	10.	74.	0:21:52	<b>0:49:12</b>	4:55	0:49:48
78.	571	Nowakowski Marcin	Poznań		1985	M30	27.	75.	0:20:43	<b>0:49:13</b>	4:55	0:49:41
79.	38	Zowczak Maciej	Komorniki		1983	M30	28.	76.	0:21:20	<b>0:49:13</b>	4:55	0:49:36
80.	175	KOZŁOWSKI	Poznań	KB DęBIEC	1966	M50	11.	77.	0:21:08	<b>0:49:19</b>	4:55	0:49:34
81.	178	Pipczyński Sławomir	Opalenica		1979	M40	23.	78.	0:21:52	<b>0:49:24</b>	4:56	0:49:36
82.	582	Kwieciński Tomasz	Miłosław		1993	M16	11.	79.	0:20:25	<b>0:49:26</b>	4:56	0:49:30
83.	333	Kwiatkowski Krzysztof	Poznań	Zgrupka Team	1978	M40	24.	80.	0:22:18	<b>0:49:35</b>	4:57	0:50:01
84.	72	Machajewska Aneta	Środa Wlkp	Polonia Środa	1976	K40	1.	4.	0:21:36	<b>0:49:37</b>	4:57	0:49:44
85.	369	Strzódka Jędrzej	Poznań	dRUNK TEAM	1985	M30	29.	81.	0:21:38	<b>0:49:40</b>	4:58	0:49:54
86.	579	Dworaczyk Adam	Poznań		1977	M40	25.	82.	0:22:30	<b>0:49:41</b>	4:58	0:49:59
87.	103	Błażejowski Filip	Parzęczewo		1996	M16	12.	83.	0:21:38	<b>0:49:45</b>	4:58	0:49:59
88.	454	Żaczek Jan	Poznań		1958	M60	4.	84.	0:21:45	<b>0:49:46</b>	4:58	0:49:56
89.	535	Iwańczuk Ernest	Młodzikówko	KS POLONIA ŚRODA	1968	M50	12.	85.	0:21:55	<b>0:49:48</b>	4:58	0:49:59
90.	397	Szałata Szymon	Pępowo	Hells gym OCR Pępowo	1995	M16	13.	86.	0:21:26	<b>0:49:57</b>	4:59	0:50:03
91.	116	Kończakowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M16	14.	87.	0:22:31	<b>0:49:59</b>	4:59	0:50:41
92.	627	Klessa Paweł	Poznań	fitness24seven	1989	M30	30.	88.	0:21:25	<b>0:50:01</b>	5:00	0:50:27
93.	816	Wozikowski Karol	Swarzędz	12. Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1992	M16	15.	89.	0:21:04	<b>0:50:05</b>	5:00	0:50:12
94.	424	Jankowski Arkadiusz	Komorniki		1974	M40	26.	90.	0:22:38	<b>0:50:10</b>	5:01	0:50:46
95.	813	Paluszak Anna	Buk	700-tka GYM Buk	1993	K16	1.	5.	0:21:56	<b>0:50:15</b>	5:01	0:50:24
96.	245	Fojud Piotr	Poznań	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1970	M50	13.	91.	0:21:40	<b>0:50:19</b>	5:01	0:50:38
97.	352	Nowacki Tomasz	Pępowo	Hell's gym Pępowo	1993	M16	16.	92.	0:21:26	<b>0:50:20</b>	5:02	0:50:27
98.	469	Wojciechowski Łukasz	Poznań		1989	M30	31.	93.	0:22:56	<b>0:50:21</b>	5:02	0:51:10
99.	185	Bzdęga Maksymilian	Pępowo	Hell's gym OCR Pępowo	2003	M16	17.	94.	0:21:26	<b>0:50:22</b>	5:02	0:50:28
100.	753	Borek Maciej	Poznań	LOTTO TEAM/KB Maniac Poznań	1977	M40	27.	95.	0:22:40	<b>0:50:23</b>	5:02	0:51:31



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
101.	583	Kaźmierczak Marcin	Chocicza	Polonia Środa	1988	M30	32.	96.	0:22:09	<b>0:50:24</b>	5:02	0:50:35
102.	306	Łęczszak Jarosław	Gaj Wielki		1984	M30	33.	97.	0:21:38	<b>0:50:34</b>	5:03	0:51:18
103.	688	Sieg Dominika	Piła	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1994	K16	2.	6.	0:22:24	<b>0:50:38</b>	5:03	0:51:00
104.	35	Sierzant Adrian	Poznań	S-brothers	1989	M30	34.	98.	0:22:26	<b>0:50:41</b>	5:04	0:51:46
105.	353	Jankowski Marek	Poznań	LIPTON	1982	M30	35.	99.	0:20:59	<b>0:50:41</b>	5:04	0:50:44
106.	558	Woźniak Michał	Poznań		1981	M30	36.	100.	0:22:31	<b>0:50:42</b>	5:04	0:50:57
107.	140	Bonia Bartosz	Skórzewo		1978	M40	28.	101.	0:21:48	<b>0:50:43</b>	5:04	0:51:05
108.	351	Tomkowiak Waldemar	Jerzykowo	Wataha Łączy Nas Bieganie	1995	M16	18.	102.	0:22:01	<b>0:50:46</b>	5:04	0:51:01
109.	204	Zielinski Maksymilian	Luboń	Lubański Klub Biegacza	2000	M16	19.	103.	0:23:13	<b>0:50:46</b>	5:04	0:51:05
110.	33	Nawrot Radek	Tarnowo Podgórne		1982	M30	37.	104.	0:21:35	<b>0:50:48</b>	5:04	0:51:01
111.	630	Woźniak Olaf	Poznań		1983	M30	38.	105.	0:22:31	<b>0:50:50</b>	5:05	0:51:08
112.	399	Majewska Nicola	Poznań		1993	K16	3.	7.	0:22:30	<b>0:50:51</b>	5:05	0:52:20
113.	385	GIEŁDA ADAM	ŚREM	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1971	M40	29.	106.	0:21:47	<b>0:50:53</b>	5:05	0:51:11
114.	203	Andrzejewski Jacek	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1955	M60	5.	107.	0:22:05	<b>0:50:59</b>	5:05	0:51:18
115.	817	Stefanowicz Bogumiła	Brodowo	Polonia Środa	1977	K40	2.	8.	0:22:42	<b>0:51:00</b>	5:06	0:51:17
116.	500	Cieślewicz-Galas	Poznań	Hernik Team	1979	K40	3.	9.	0:22:08	<b>0:51:06</b>	5:06	0:51:19
117.	603	Zienkiewicz Zuzanna	Opalenica		1998	K16	4.	10.	0:21:39	<b>0:51:17</b>	5:07	0:51:34
118.	459	Buszewski Zbyszek	Karpicko		1987	M30	39.	108.	0:22:24	<b>0:51:20</b>	5:08	0:52:15
119.	841	Kaźmierczak Mikołaj	Leszno		1995	M16	20.	109.	0:23:14	<b>0:51:20</b>	5:08	0:51:55
120.	396	Szkuclarek Łukasz	Poznań		1988	M30	40.	110.	0:21:44	<b>0:51:21</b>	5:08	0:51:28
121.	63	Waligóra Piotr	Luboń	Oko tygrysa	1976	M40	30.	111.	0:26:49	<b>0:51:22</b>	5:08	0:52:19
122.	663	Schmidt Jacek	Poznań	Puff and Run	1966	M50	14.	112.	0:22:11	<b>0:51:23</b>	5:08	0:51:33
123.	406	Zarówny mirek	śrem	Śrem	1971	M40	31.	113.	0:22:32	<b>0:51:29</b>	5:08	0:51:51
124.	477	Czechowski Mateusz	Poznań	Poznań	1994	M16	21.	114.	0:22:00	<b>0:51:30</b>	5:09	0:51:39
125.	727	Żminkowski Tomasz	Zalasewo	wszystkooiegniu.pl	1983	M30	41.	115.	0:23:06	<b>0:51:32</b>	5:09	0:51:57
126.	188	Orłowski Robert	Poznań	Biegnę do Mordoru	1988	M30	42.	116.	0:22:14	<b>0:51:32</b>	5:09	0:52:01





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
127.	317	Woliński Kazimierz	Suchy Las		1966	M50	15.	117.	0:22:41	<b>0:51:41</b>	5:10	0:51:59
128.	762	Nolka Jakub	Grodzisk		1990	M30	43.	118.	0:23:16	<b>0:51:42</b>	5:10	0:52:06
129.	358	Sobolewski Przemysław	Trzcianka		1979	M40	32.	119.	0:21:34	<b>0:51:44</b>	5:10	0:51:48
130.	119	Nowak Jolanta	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1978	K40	4.	11.	0:22:50	<b>0:51:48</b>	5:10	0:52:32
131.	770	Serwa Mariusz	Poznań	STRZESZYN	1973	M40	33.	120.	0:22:30	<b>0:51:48</b>	5:10	0:52:52
132.	381	Ziętek Sławomir	Szamotoły	1961	1961	M50	16.	121.	0:21:59	<b>0:51:50</b>	5:11	0:51:56
133.	213	Kucharczyk Kamil	Poznań	Tri Not To Die	1987	M30	44.	122.	0:23:55	<b>0:51:53</b>	5:11	0:52:21
134.	861	Chyćko Paulina	Poznań	Maratończyk Poznań	1993	K16	5.	12.	0:23:52	<b>0:51:57</b>	5:11	0:52:36
135.	37	Borowiec Karol	Daszewice	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1977	M40	34.	123.	0:23:00	<b>0:51:58</b>	5:11	0:52:22
136.	662	Kasprzyk Justyna	Kiekrz		1995	K16	6.	13.	0:22:08	<b>0:52:12</b>	5:13	0:52:21
137.	476	Hanson Adam	Jerzykowo		1980	M40	35.	124.	0:23:16	<b>0:52:14</b>	5:13	0:53:06
138.	323	RAPKE ANDRZEJ	TRZCIANKA	ZASAPANI - HYDRO Trzcianka	1966	M50	17.	125.	0:21:31	<b>0:52:23</b>	5:14	0:52:27
139.	246	Borawski-Reks Szymon	Poznań		1979	M40	36.	126.	0:21:37	<b>0:52:28</b>	5:14	0:52:39
140.	237	Korbas Mariusz	Sady	KB Zawał	1976	M40	37.	127.	0:22:53	<b>0:52:28</b>	5:14	0:52:35
141.	445	Suwiczak Daniel	Przybroda	CSWL Poznań	1980	M40	38.	128.	0:24:45	<b>0:52:31</b>	5:15	0:53:37
142.	9	Szumski Zbigniew	Świebodzin		1964	M50	18.	129.	0:24:12	<b>0:52:32</b>	5:15	0:53:22
143.	713	Pilc Michał	Poznań	Team Herbalife	1984	M30	45.	130.	0:21:01	<b>0:52:32</b>	5:15	0:52:46
144.	814	Drab Tomasz	Leszno		1981	M30	46.	131.	0:23:48	<b>0:52:34</b>	5:15	0:53:03
145.	296	Deigsler Przemysław	Poznań	1974	1974	M40	39.	132.	0:22:17	<b>0:52:35</b>	5:15	0:52:51
146.	492	Bogdanowicz Tomasz	Gniezno	Smart Fizjo	1988	M30	47.	133.	0:24:13	<b>0:52:36</b>	5:15	0:53:13
147.	864	Chruściel Kamil	Gniezno	Smart Fizjo	1988	M30	48.	134.	0:24:09	<b>0:52:40</b>	5:16	0:53:18
148.	640	Reke Denis	Suchy Las		1992	M16	22.	135.	0:22:59	<b>0:52:42</b>	5:16	0:53:26
149.	757	Hekiert Aldona	Poznań		1984	K30	1.	14.	0:23:49	<b>0:52:43</b>	5:16	0:53:23
150.	628	Sierzputowski Marek	Poznań	Volkswagen Group Polska Running Team	1983	M30	49.	136.	0:22:32	<b>0:52:47</b>	5:16	0:53:26
151.	36	Wurst Patryk	Gaj Wielki	Zabiegany Dżejuś	1989	M30	50.	137.	0:22:02	<b>0:52:48</b>	5:16	0:52:51
152.	189	jena krzysztof	pniewy	TEAM POSTĘP PNIEWY	1956	M60	6.	138.	0:22:27	<b>0:52:49</b>	5:16	0:52:54



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
153.	533	Mazana Justyna	Międzychód	Biegacze PMI	1978	K40	5.	15.	0:23:51	<b>0:52:53</b>	5:17	0:53:46
154.	288	Stelmaszewski Sławomir	Kwilcz	Biegacze PMI	1977	M40	40.	139.	0:22:35	<b>0:53:05</b>	5:18	0:53:59
155.	824	Morawiec Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K16	7.	16.	0:23:37	<b>0:53:05</b>	5:18	0:53:49
156.	108	Witkowska Ewelina	Poznań		2000	K16	8.	17.	0:22:43	<b>0:53:06</b>	5:18	0:53:40
157.	93	Andrzejak Rafał	Suchy Las	Brama W Biegu	1970	M50	19.	140.	0:23:11	<b>0:53:08</b>	5:18	0:54:02
158.	52	Borowiec Kinga	Daszewice		1982	K30	2.	18.	0:23:24	<b>0:53:08</b>	5:18	0:53:31
159.	458	Pucek Grzegorz	Szamotuły		1995	M16	23.	141.	0:22:29	<b>0:53:08</b>	5:18	0:53:33
160.	740	Wojciechowski Jakub	Przeźmierowo	1985	1985	M30	51.	142.	0:23:03	<b>0:53:14</b>	5:19	0:53:34
161.	436	Nowak Mariusz	Poznań	PZU Sport Team	1983	M30	52.	143.	0:23:23	<b>0:53:17</b>	5:19	0:54:10
162.	198	Woźniak Michał	Wilkowyja		1995	M16	24.	144.	0:22:30	<b>0:53:17</b>	5:19	0:54:13
163.	66	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	# Biegacze	1992	M16	25.	145.	0:22:55	<b>0:53:18</b>	5:19	0:53:40
164.	828	Wamberski Łukasz	Grodziski Wilkp		1981	M30	53.	146.	0:21:29	<b>0:53:20</b>	5:20	0:53:25
165.	287	Lisiak Patryk	Poznań	PZU Sport Team	1975	M40	41.	147.	0:23:47	<b>0:53:34</b>	5:21	0:54:40
166.	58	Herman Jacek	Poznań		1968	M50	20.	148.	0:23:58	<b>0:53:38</b>	5:21	0:54:45
167.	138	Skornia Paweł	Czempiń		1973	M40	42.	149.	0:23:41	<b>0:53:51</b>	5:23	0:54:35
168.	20	Kuczyński Mariusz	Poznań		1977	M40	43.	150.	0:24:00	<b>0:53:55</b>	5:23	0:54:41
169.	174	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Organic Race Team	1965	M50	21.	151.	0:23:32	<b>0:53:57</b>	5:23	0:54:28
170.	606	Grzelczak Damian	Poznań	KKS LECH POZNAŃ	1985	M30	54.	152.	0:22:20	<b>0:53:59</b>	5:23	0:54:14
171.	546	Paszko Hubert	Luboń		1974	M40	44.	153.	0:24:18	<b>0:54:16</b>	5:25	0:54:37
172.	608	Zmudziński Patryk	Wapno	Trenerzy z Poznania	1990	M30	55.	154.	0:23:46	<b>0:54:18</b>	5:25	0:55:03
173.	137	Kulak Dominika	Czempiń	Runner's Power	1986	K30	3.	19.	0:23:50	<b>0:54:26</b>	5:26	0:55:11
174.	227	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M30	56.	155.	0:24:48	<b>0:54:27</b>	5:26	0:54:52
175.	254	SCHLABS TOMASZ	SZAMOTUŁY		1975	M40	45.	156.	0:23:49	<b>0:54:39</b>	5:27	0:55:06
176.	645	Pindel Paweł	Janikowo		1992	M16	26.	157.	0:23:23	<b>0:54:41</b>	5:28	0:55:29
177.	474	Walisiak Arutr	Przeźmierowo		1988	M30	57.	158.	0:24:22	<b>0:54:42</b>	5:28	0:55:32
178.	540	baranowski marcin	luboń		1979	M40	46.	159.	0:24:17	<b>0:54:46</b>	5:28	0:55:07



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
179.	234	Wojtowicz Łukasz	Lusówko	12 WBOT	1981	M30	58.	160.	0:24:56	<b>0:54:50</b>	5:29	0:56:12
180.	255	Marcinkiewicz Łukasz	Rokietnica	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1989	M30	59.	161.	0:23:52	<b>0:54:54</b>	5:29	0:56:07
181.	267	Janowicz Zbigniew	Opalenica	OKB	1958	M60	7.	162.	0:24:21	<b>0:54:56</b>	5:29	0:55:36
182.	613	Majewicz Damian	Stęszew		1986	M30	60.	163.	0:24:06	<b>0:55:01</b>	5:30	0:55:57
183.	639	Stasinski Przemysław	Kostrzyn	PGB Sortowa Paczka	1976	M40	47.	164.	0:24:52	<b>0:55:04</b>	5:30	0:56:04
184.	569	Wolańska Aleksandra	Świebodzin	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1986	K30	4.	20.	0:23:10	<b>0:55:04</b>	5:30	0:55:11
185.	80	Miłosierny Wojciech	Poznań		1990	M30	61.	165.	0:28:37	<b>0:55:06</b>	5:30	0:55:47
186.	773	Dembski Włodzimierz	Śródka	Mobilna Jednostka Dowodzenia Operacjami	1973	M40	48.	166.	0:24:06	<b>0:55:07</b>	5:30	0:55:34
187.	737	Żminkowski Paweł	Zalasewo	SW	1976	M40	49.	167.	0:24:05	<b>0:55:08</b>	5:30	0:56:03
188.	118	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	6.	21.	0:24:21	<b>0:55:10</b>	5:31	0:55:58
189.	765	Adamczak Sebastian	Poznań	Ptkwo	1985	M30	62.	168.	0:24:05	<b>0:55:16</b>	5:31	0:55:25
190.	656	Dębiński Krzysztof	Baranowo		1992	M16	27.	169.	0:25:16	<b>0:55:21</b>	5:32	0:55:41
191.	489	Figlerowicz Mateusz	Poznań	Kufaja team	1992	M16	28.	170.	0:27:20	<b>0:55:38</b>	5:33	0:56:46
192.	6	Urbańska-Dymek	Stęszew	#Wkurw_Team	1986	K30	5.	22.	0:24:53	<b>0:55:47</b>	5:34	0:56:43
193.	14	Zowczak Dorota	Komorniki	Rawa Team	1983	K30	6.	23.	0:23:58	<b>0:55:51</b>	5:35	0:56:13
194.	97	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	22.	171.	0:23:39	<b>0:56:00</b>	5:36	0:56:12
195.	166	Krawczyk Łukasz	Dąbrówka	Tata i Jaś	1982	M30	63.	172.	0:23:58	<b>0:56:07</b>	5:36	0:56:44
196.	215	Jurkiewicz Daniel	Poznań	1978	1978	M40	50.	173.	0:24:44	<b>0:56:10</b>	5:37	0:57:03
197.	821	Nowak Michał	Poznań		1989	M30	64.	174.	0:23:42	<b>0:56:11</b>	5:37	0:56:30
198.	573	Rackowiak Kamil	Pniewy	Psarskie też biega	1989	M30	65.	175.	0:26:25	<b>0:56:13</b>	5:37	0:57:18
199.	730	Mikołajczak Barbara	Poznań		1976	K40	7.	24.	0:24:47	<b>0:56:17</b>	5:37	0:56:30
200.	435	Drymel Sylwia	Borgowo		1972	K40	8.	25.	0:24:42	<b>0:56:19</b>	5:37	0:56:40
201.	463	Wojciechowski Mariusz	Września		1984	M30	66.	176.	0:23:41	<b>0:56:22</b>	5:38	0:56:51
202.	859	Kopczynski Waldemar	Poznan		1958	M60	8.	177.	0:24:25	<b>0:56:22</b>	5:38	0:57:00
203.	723	Cybulska Agnieszka	Poznań	Rehafiz	1984	K30	7.	26.	0:23:59	<b>0:56:27</b>	5:38	0:56:45
204.	18	Woga Andrzej	Poznań	KB DĘBIEC	1965	M50	23.	178.	0:23:56	<b>0:56:33</b>	5:39	0:56:49





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
205.	687	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	8.	27.	0:24:55	<b>0:56:34</b>	5:39	0:57:11
206.	363	Walendowski Tomasz	Śrem		1977	M40	51.	179.	0:24:43	<b>0:56:39</b>	5:39	0:57:09
207.	332	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	24.	180.	0:24:23	<b>0:56:40</b>	5:40	0:57:16
208.	462	Czoszyk-Kawala Olga	Poznań	Świerczewo Run	1980	K40	9.	28.	0:25:11	<b>0:56:42</b>	5:40	0:57:15
209.	85	Kwiatkowski Tomasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1986	M30	67.	181.	0:24:56	<b>0:56:48</b>	5:40	0:57:23
210.	743	Struski Jan	Poznań	Pretorium	1988	M30	68.	182.	0:25:44	<b>0:56:52</b>	5:41	0:57:04
211.	429	Czeladziński Kamil	Ślesin	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1992	M16	29.	183.	0:28:30	<b>0:56:54</b>	5:41	0:57:35
212.	68	Komiński Dominik	Swarzędz		1999	M16	30.	184.	0:24:00	<b>0:56:54</b>	5:41	0:57:23
213.	651	Kasprzyk Piotr	Poznań	Kibole w biegu	1984	M30	69.	185.	0:24:53	<b>0:56:56</b>	5:41	0:57:38
214.	265	Pijarowski Łukasz	Łabiszyn	INSPOL TEAM	1991	M16	31.	186.	0:24:29	<b>0:56:58</b>	5:41	0:57:33
215.	731	Mikołajczak Kuba	Poznań		1978	M40	52.	187.	0:24:54	<b>0:56:59</b>	5:41	0:57:12
216.	661	Orzechowski Michał	Poznań		1991	M16	32.	188.	0:25:49	<b>0:57:00</b>	5:42	0:58:11
217.	654	Blinkiewicz Bartosz	Poznań		1989	M30	70.	189.	0:25:59	<b>0:57:00</b>	5:42	0:58:11
218.	501	Kabacińska Natalia	Poznań	kibolski kks	1989	K30	9.	29.	0:24:44	<b>0:57:05</b>	5:42	0:57:41
219.	194	Łakota Mariusz	Szamotuły	Uparty dla Marty	1985	M30	71.	190.	0:24:45	<b>0:57:08</b>	5:42	0:57:42
220.	771	Kaysiewicz Jakub	Jelonek		1981	M30	72.	191.	0:24:52	<b>0:57:24</b>	5:44	0:58:20
221.	417	Nowak Mariusz	Poznan	kibolski kks	1989	M30	73.	192.	0:24:44	<b>0:57:28</b>	5:44	0:58:05
222.	761	Dorożala Maciej	Goleńczewo	Costa Blanca	1974	M40	53.	193.	0:25:04	<b>0:57:28</b>	5:44	0:58:23
223.	611	Kaźmierski Michał	Poznań		1967	M50	25.	194.	0:24:07	<b>0:57:31</b>	5:45	0:57:46
224.	56	Nowińska Ewa	Poznań	Drużyna Biegu Jońca	1969	K50	1.	30.	0:25:52	<b>0:57:35</b>	5:45	0:58:12
225.	180	Konstańczak Joanna	Poznań	1983	1983	K30	10.	31.	0:25:30	<b>0:57:38</b>	5:45	0:58:36
226.	650	HAMROL Małgorzata	Kaźmierz	SPORTOWY KAŻMIERZ	1972	K40	10.	32.	0:25:55	<b>0:57:49</b>	5:46	0:58:41
227.	795	Gierczyk Robert	Poznań		1994	M16	33.	195.	0:26:43	<b>0:57:50</b>	5:47	0:58:55
228.	388	Wojciechowski Krystian	Jarocin	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1991	M16	34.	196.	0:26:43	<b>0:57:51</b>	5:47	0:58:55
229.	625	Kowalski Bartosz	Poznań	Parkrun Poznań	1981	M30	74.	197.	0:26:14	<b>0:57:52</b>	5:47	0:58:46
230.	402	Kozłowski Mirosław	Dąbrowa		1962	M50	26.	198.	0:25:49	<b>0:57:54</b>	5:47	0:58:07



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
231.	568	Lewandowski Rafał	Luboń		1976	M40	54.	199.	0:24:24	<b>0:57:54</b>	5:47	0:58:16
232.	69	Bombola Bogumił	Tarnowo Podgórne		1972	M40	55.	200.	0:24:14	<b>0:58:04</b>	5:48	0:58:20
233.	226	Puślecki Wojciech	Poznań		1990	M30	75.	201.	0:25:11	<b>0:58:06</b>	5:48	0:58:39
234.	682	Staszak Marcin	Poznań	Kiszol Team	1989	M30	76.	202.	0:25:57	<b>0:58:08</b>	5:48	0:59:08
235.	534	Iwańczuk Katarzyna	Młodzikówko	KS POLONIA ŚRODA	1984	K30	11.	33.	0:25:46	<b>0:58:09</b>	5:48	0:58:29
236.	556	Błysz Tomasz	Poznań	12 WBOT	1974	M40	56.	203.	0:25:13	<b>0:58:13</b>	5:49	0:58:42
237.	744	Henkel Anna	Poznań		1984	K30	12.	34.	0:25:44	<b>0:58:13</b>	5:49	0:58:25
238.	40	Wojtarowicz Elżbieta	Poznań		1984	K30	13.	35.	0:24:32	<b>0:58:14</b>	5:49	0:58:25
239.	199	Przybylska - Kaczmarek	POZNAŃ	Wioletta Przybylska - Kaczmarek	1981	K30	14.	36.	0:24:50	<b>0:58:17</b>	5:49	0:58:27
240.	742	Grajzer Maciej	Kaźmierz	Kibole w biegu / Sekcja Kaźmierz	1984	M30	77.	204.	0:25:33	<b>0:58:20</b>	5:50	0:58:38
241.	96	Andrzejak Bogumiła	Suchy Las	Ruukki	1969	K50	2.	37.	0:25:03	<b>0:58:21</b>	5:50	0:59:15
242.	865	Konieczny Kacepr	Skórzewo		2000	M16	35.	205.	0:25:34	<b>0:58:23</b>	5:50	0:59:01
243.	779	Stępczak Bartłomiej	Poznan		1988	M30	78.	206.	0:26:28	<b>0:58:24</b>	5:50	0:59:06
244.	55	Herman Grażyna	Poznań		1966	K50	3.	38.	0:25:58	<b>0:58:32</b>	5:51	0:59:36
245.	224	Dąbrowski Jerzy	Poznań		1950	M70+	1.	207.	0:25:18	<b>0:58:37</b>	5:51	0:58:49
246.	81	Cieszkiewicz Jarosław	Poznań		1972	M40	57.	208.	0:24:11	<b>0:58:46</b>	5:52	0:59:35
247.	671	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M70+	2.	209.	0:25:05	<b>0:58:48</b>	5:52	0:59:15
248.	708	Garcon Arkadiusz	Poznań		1989	M30	79.	210.	0:24:30	<b>0:58:48</b>	5:52	0:59:43
249.	836	Bukowska Amelia	Warszawa		1995	K16	9.	39.	0:25:29	<b>0:58:49</b>	5:52	0:59:24
250.	249	Łuczak Tomasz	Poznań	StruśKardio	1970	M50	27.	211.	0:28:11	<b>0:59:01</b>	5:54	1:00:28
251.	871	Greberska Weronika	Poznań		1978	K40	11.	40.	0:28:14	<b>0:59:03</b>	5:54	1:00:28
252.	689	Przybylska Karolina	Poznań	Orlen Running Team	1988	K30	15.	41.	0:25:44	<b>0:59:04</b>	5:54	0:59:59
253.	448	Marciniak Piotr	Lubon		1985	M30	80.	212.	0:26:30	<b>0:59:09</b>	5:54	0:59:49
254.	196	Tonder Wojciech	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1968	M50	28.	213.	0:26:43	<b>0:59:14</b>	5:55	0:59:44
255.	314	Krynicky Andrzej	Przeźmierowo		1970	M50	29.	214.	0:27:03	<b>0:59:14</b>	5:55	1:00:25
256.	403	Cieślak Andrzej	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1956	M60	9.	215.	0:26:44	<b>0:59:15</b>	5:55	0:59:44



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
257.	235	Chojniak Wiesław	Poznań		1973	M40	58.	216.	0:25:49	<b>0:59:19</b>	5:55	0:59:36
258.	781	Kowalska ANNA	Krzemieniewo		1992	K16	10.	42.	0:26:17	<b>0:59:33</b>	5:57	1:00:36
259.	777	Jankowiak Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M40	59.	217.	0:25:47	<b>0:59:38</b>	5:57	1:00:38
260.	506	Woźnica Marcin	Poznań		1996	M16	36.	218.	0:26:57	<b>0:59:42</b>	5:58	0:59:58
261.	517	Kajdan Hanna	Września		1968	K50	4.	43.	0:24:34	<b>0:59:43</b>	5:58	1:00:05
262.	326	Misiak Marcin	Września	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1979	M40	60.	219.	0:26:40	<b>0:59:49</b>	5:58	1:01:27
263.	8	Koperski Jan Gabriel	Wronki	KLIPIO Jedyńka	1995	M16	37.	220.	0:25:17	<b>0:59:49</b>	5:58	1:00:40
264.	659	Drewniak Maciej	Poznań		1981	M30	81.	221.	0:25:10	<b>0:59:52</b>	5:59	1:00:53
265.	507	Pyssa Bartosz	Rumianek		1983	M30	82.	222.	0:24:59	<b>0:59:57</b>	5:59	1:00:43
266.	470	Jankowski Przemysław	Poznań		1981	M30	83.	223.	0:24:56	<b>0:59:59</b>	5:59	1:00:28
267.	394	Marciniak Rafał	Śrem		1975	M40	61.	224.	0:27:05	<b>0:59:59</b>	5:59	1:00:31
268.	405	Smolich Michał	Śrem		2004	M16	38.	225.	0:25:49	<b>1:00:01</b>	6:00	1:00:36
269.	596	Haczek Daniel	Poznań		1977	M40	62.	226.	0:25:10	<b>1:00:05</b>	6:00	1:00:19
270.	285	Majewska Marta	Poznań	Wybiegać Marzenia team	1991	K16	11.	44.	0:27:46	<b>1:00:05</b>	6:00	1:01:18
271.	266	Kocik Przemysław	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1988	M30	84.	227.	0:27:51	<b>1:00:07</b>	6:00	1:01:10
272.	404	Smolich Paweł	Śrem		1976	M40	63.	228.	0:25:49	<b>1:00:09</b>	6:00	1:00:43
273.	539	Stochaj Marcin	Buk		1996	M16	39.	229.	0:28:27	<b>1:00:11</b>	6:01	1:01:13
274.	221	Duda Jadwiga	Szamotuły	#BIEGACZE	1957	K60+	1.	45.	0:25:49	<b>1:00:15</b>	6:01	1:01:02
275.	292	Narloch Natalia	Chojnice		1999	K16	12.	46.	0:25:39	<b>1:00:25</b>	6:02	1:01:08
276.	747	Kłapiński Arkadiusz	Mrowino	Rokietnica Biega	1978	M40	64.	230.	0:26:34	<b>1:00:31</b>	6:03	1:01:25
277.	123	Gierka Michał	Czapury		1987	M30	85.	231.	0:26:19	<b>1:00:31</b>	6:03	1:00:48
278.	272	NITKA DOMINIKA	BYDGOSZCZ		1996	K16	13.	47.	0:26:53	<b>1:00:37</b>	6:03	1:01:25
279.	70	Nowacka Natalia	Żabno		1987	K30	16.	48.	0:26:05	<b>1:00:42</b>	6:04	1:01:37
280.	318	Banaszak Julia	Środa Wielkopolska	KS POLONIA ŚRODA	1985	K30	17.	49.	0:25:40	<b>1:00:48</b>	6:04	1:01:09
281.	331	Samol Waldemar	Poznań	Powrót do Korzeni	1962	M50	30.	232.	0:28:25	<b>1:00:57</b>	6:05	1:02:02
282.	612	Taracha Adam	Poznan	Copacabana	1985	M30	86.	233.	0:26:41	<b>1:00:57</b>	6:05	1:01:46



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
283.	310	Tomczak Monika	Poznań		1986	K30	18.	50.	0:27:17	<b>1:00:57</b>	6:05	1:01:23
284.	311	Tomczak Wojciech	Poznań		1990	M30	87.	234.	0:27:17	<b>1:00:58</b>	6:05	1:01:23
285.	428	Gawroński Michał	Września	Black Rook	1985	M30	88.	235.	0:28:31	<b>1:00:58</b>	6:05	1:01:39
286.	297	Olbryś Piotr	Gruszczyń		1974	M40	65.	236.	0:26:46	<b>1:00:58</b>	6:05	1:01:36
287.	432	Ciżła Anna	Poznań		1985	K30	19.	51.	0:26:56	<b>1:00:59</b>	6:05	1:01:25
288.	683	KORNOWSKA URSZULA	Brodnica		1984	K30	20.	52.	0:28:02	<b>1:00:59</b>	6:05	1:02:15
289.	570	Grabia Jacek	Poznań		1971	M40	66.	237.	0:26:58	<b>1:01:13</b>	6:07	1:02:06
290.	709	Barosiewicz Radosław	Poznań		1968	M50	31.	238.	0:27:45	<b>1:01:22</b>	6:08	1:02:30
291.	835	Chmielewski Krzysztof	Poznań	Przelećmy się	1966	M50	32.	239.	0:28:12	<b>1:01:29</b>	6:08	1:02:38
292.	59	Woźniak Daria	Stęszew	Team Aktywny Stęszew	1985	K30	21.	53.	0:26:57	<b>1:01:36</b>	6:09	1:02:19
293.	117	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	12.	54.	0:26:39	<b>1:01:39</b>	6:09	1:02:26
294.	150	Wiza Marta	Pniewy		1999	K16	14.	55.	0:28:25	<b>1:01:42</b>	6:10	1:02:39
295.	151	Stefański Radosław	Poznań		1983	M30	89.	240.	0:28:26	<b>1:01:42</b>	6:10	1:02:39
296.	724	Szajek Krzysztof	Poznań	ST RUNNERS	1984	M30	90.	241.	0:25:14	<b>1:01:43</b>	6:10	1:01:50
297.	504	Sykucka Ewelina	Czapury		1992	K16	15.	56.	0:28:10	<b>1:01:45</b>	6:10	1:02:59
298.	710	Pawłowski Wojciech	Poznań	Kolegium Sędziów WZPN	1990	M30	91.	242.	0:27:52	<b>1:01:47</b>	6:10	1:02:44
299.	315	KRYNICKA NATALIA	PRZEŹMIEROWO		1995	K16	16.	57.	0:27:18	<b>1:01:54</b>	6:11	1:03:08
300.	230	Sobieniak Przemysław	Poznań	Cel w zasięgu nóg.	1977	M40	67.	243.	0:25:47	<b>1:01:58</b>	6:11	1:02:33
301.	487	Ramirez Julio	Poznan		1975	M40	68.	244.	0:27:25	<b>1:01:58</b>	6:11	1:02:57
302.	698	Wolski PIOTR	POZNAŃ		1977	M40	69.	245.	0:27:36	<b>1:02:03</b>	6:12	1:02:56
303.	711	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M50	33.	246.	0:27:52	<b>1:02:26</b>	6:14	1:03:23
304.	703	Owsianny Robert	Poznań		1964	M50	34.	247.	0:28:02	<b>1:02:29</b>	6:14	1:03:16
305.	515	Szafrańska Magdalena	Witobel	Aktywny Stęszew	1975	K40	13.	58.	0:26:58	<b>1:02:30</b>	6:15	1:03:14
306.	642	Karлак Małgorzata	Poznań		1974	K40	14.	59.	0:26:20	<b>1:02:31</b>	6:15	1:03:32
307.	270	Steczkiwicz Mariusz	Poznań	31BLT	1979	M40	70.	248.	0:26:20	<b>1:02:31</b>	6:15	1:03:32
308.	124	Kaczmarek Paulina	Murowana Goślina	Dzikie Małże	1980	K40	15.	60.	0:26:44	<b>1:02:36</b>	6:15	1:03:08



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
309.	754	Demski Piotr	Poznań	LOTTO TEAM	1977	M40	71.	249.	0:27:05	<b>1:02:39</b>	6:15	1:03:48
310.	497	Nowicki Piotr	Krosno	--	1976	M40	72.	250.	0:27:23	<b>1:02:50</b>	6:17	1:03:50
311.	28	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	16.	61.	0:26:44	<b>1:02:51</b>	6:17	1:03:25
312.	121	Morawiec Mirosław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1972	M40	73.	251.	0:28:01	<b>1:02:55</b>	6:17	1:03:45
313.	440	Dąbrowski Patryk	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1985	M30	92.	252.	0:27:35	<b>1:02:56</b>	6:17	1:03:53
314.	505	Patyk Hanna	Poznań		1991	K16	17.	62.	0:26:57	<b>1:03:04</b>	6:18	1:03:20
315.	532	Plewa Adam	Dobieżyn	Bukowski Klub Biegacza	1988	M30	93.	253.	0:30:11	<b>1:03:07</b>	6:18	1:04:09
316.	120	Kamiński Bronisław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1966	M50	35.	254.	0:27:57	<b>1:03:30</b>	6:21	1:04:21
317.	456	PACHNIEWSKA	POZNAŃ		1990	K30	22.	63.	0:27:03	<b>1:03:51</b>	6:23	1:04:03
318.	491	klim piotr	poznań	CSWL Poznań	1974	M40	74.	255.	0:26:07	<b>1:04:08</b>	6:24	1:05:10
319.	132	Stach Jakub	Komorniki		1994	M16	40.	256.	0:27:02	<b>1:04:10</b>	6:24	1:04:28
320.	24	Andryszak Jan	Zalasewo		2003	M16	41.	257.	0:27:07	<b>1:04:12</b>	6:25	1:04:31
321.	29	Andryszak Sławomir	Zalasewo		1972	M40	75.	258.	0:27:07	<b>1:04:12</b>	6:25	1:04:32
322.	772	Łuszczek Rafał	PRZECISZÓW		1978	M40	76.	259.	0:28:37	<b>1:04:21</b>	6:26	1:05:30
323.	122	Skołuda Anna	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1979	K40	17.	64.	0:29:34	<b>1:04:45</b>	6:28	1:05:34
324.	202	Pietrzak Jacek	Poznań		1965	M50	36.	260.	0:28:10	<b>1:04:46</b>	6:28	1:05:46
325.	291	Ratajczak Krzysztof	Poznań	Tactical Forces XIII	1987	M30	94.	261.	0:28:46	<b>1:05:28</b>	6:32	1:06:50
326.	414	Smoczyk Krzysztof	Poznań	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej	1993	M16	42.	262.	0:27:42	<b>1:05:29</b>	6:32	1:06:52
327.	281	Woźniak Mateusz	Poznań	IDTM	1992	M16	43.	263.	0:29:03	<b>1:05:45</b>	6:34	1:06:50
328.	384	Grużewska Justyna	Bydgoszcz		1981	K30	23.	65.	0:28:48	<b>1:05:45</b>	6:34	1:06:20
329.	633	SOMMERFELD ALINA	Czarnków	KAMA Run Czarnków	1979	K40	18.	66.	0:28:08	<b>1:06:01</b>	6:36	1:06:25
330.	635	Grabarz Agnieszka	Czarnków		1981	K30	24.	67.	0:28:10	<b>1:06:01</b>	6:36	1:06:25
331.	752	Dolińska Paulina	Poznań	PZU Sport Team	1994	K16	18.	68.	0:28:57	<b>1:06:07</b>	6:36	1:06:57
332.	626	Klessa Anna	Poznań	fitness24seven	1989	K30	25.	69.	0:29:17	<b>1:06:12</b>	6:37	1:06:37
333.	400	Szajkowska Daria	Konarzewo		1993	K16	19.	70.	0:28:59	<b>1:06:27</b>	6:38	1:07:38
334.	129	Grzeszczyk Jakub	Wągrowiec	#złotynakilometr/wkurw_team	1991	M16	44.	264.	0:29:39	<b>1:06:37</b>	6:39	1:07:07





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 4,3km	Wynik netto	Temp min/k	Czas brutto
335.	738	Valdez Nicole	Swarzędz		1989	K30	26.	71.	0:28:37	<b>1:06:49</b>	6:40	1:07:47
336.	636	Rebelka Joanna	Oborniki		1992	K16	20.	72.	0:28:20	<b>1:07:02</b>	6:42	1:08:14
337.	130	Krzysztofik Monika	Szamotuly		1981	K30	27.	73.	0:29:21	<b>1:07:04</b>	6:42	1:07:48
338.	736	Stawicka Marzena	Poznań		1979	K40	19.	74.	0:28:10	<b>1:07:04</b>	6:42	1:07:28
339.	853	Grygiel Dariusz	Zlotniki		1962	M50	37.	265.	0:29:17	<b>1:07:13</b>	6:43	1:08:22
340.	393	Tomczyk Damian	Śrem		1975	M40	77.	266.	0:29:04	<b>1:07:15</b>	6:43	1:07:47
341.	660	Klimecka Bogumiła	Poznań		1991	K16	21.	75.	0:29:07	<b>1:07:20</b>	6:44	1:08:24
342.	373	Klimecki Łukasz	Poznań	KB INTREX	1989	M30	95.	267.	0:33:55	<b>1:07:21</b>	6:44	1:08:23
343.	395	Bartoszewska Agnieszka	Poznań		1988	K30	28.	76.	0:26:39	<b>1:07:54</b>	6:47	1:08:55
344.	386	Ziemkowski Wojciech	Poznań		1983	M30	96.	268.	0:29:00	<b>1:08:22</b>	6:50	1:09:24
345.	391	Tomczyk Anna	Śrem		1978	K40	20.	77.	0:29:04	<b>1:08:39</b>	6:51	1:09:11
346.	392	Marciniak Sylwia	Śrem		1978	K40	21.	78.	0:29:04	<b>1:08:39</b>	6:51	1:09:11
347.	127	Jusiak Piotr	Poznań		1991	M16	45.	269.	0:29:33	<b>1:08:42</b>	6:52	1:09:48
348.	128	Jusiak Maja	Poznań		1988	K30	29.	79.	0:29:53	<b>1:08:44</b>	6:52	1:09:50
349.	260	Tomczak Krzysztof	Poznań		1989	M30	97.	270.	0:29:25	<b>1:09:18</b>	6:55	1:09:58
350.	774	Ulczo Tomasz	Przeciszów		1978	M40	78.	271.	0:29:35	<b>1:09:26</b>	6:56	1:10:35
351.	39	Lisiecka Beata	Poznań		1986	K30	30.	80.	0:29:06	<b>1:09:51</b>	6:59	1:10:52
352.	442	Targosz Katarzyna	Poznań		1987	K30	31.	81.	0:31:32	<b>1:10:12</b>	7:01	1:11:04
353.	42	Żukowski Arkadiusz	Święciechowa		1974	M40	79.	272.	0:30:19	<b>1:10:24</b>	7:02	1:11:02
354.	837	Biegański Michał	Poznań	KB Intrex Poznań	1984	M30	98.	273.	0:29:22	<b>1:10:35</b>	7:03	1:10:53
355.	527	Łagowski Jacek	Poznań		1982	M30	99.	274.	0:31:24	<b>1:12:54</b>	7:17	1:13:25
356.	309	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	10.	275.	0:29:57	<b>1:13:42</b>	7:22	1:15:00
357.	107	Odwrot Sylwia	Szamotuly	WATAHA	1980	K40	22.	82.	0:33:15	<b>1:17:00</b>	7:42	1:17:44
358.	796	Kukurenda Sebastian	Gniezno	KS Snajper Poznań	1990	M30	100.	276.	0:33:18	<b>1:17:38</b>	7:45	1:19:01

Liczba zawodników: 358

