

Trzecie Górskie Mistrzostwa Bydgoszczy w Nordic Walking

Wyniki OPEN 10 km NW Bydgoszcz 2026-03-21



Liczba zawodników: 70

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min
1.	262	Słotwiński Mariusz	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1981	M40	gen.	1.	00:32:28 (1.)	01:05:31	06:33	
2.	229	Ślęzak Ewa	Biedrusko	Nordic Walking Kiekrz Poland	1983	K40	gen.	1.	00:33:58 (3.)	01:07:40	06:46	
3.	206	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M50	gen.	2.	00:33:09 (2.)	01:07:53	06:47	
4.	226	Jurek Adam	Lubin		1960	M60	gen.	3.	00:34:07 (5.)	01:08:53	06:53	2xwarning
5.	274	Benke-Lasota Agnieszka	Studzieniec/Chodzież	Nordic Walking Lubasz	1985	K40	gen.	2.	00:34:00 (4.)	01:09:09	06:54	
6.	235	kuchnowski karol	Werblinia	Gmina Wejherowo Chodzi	1981	M40	1.	4.	00:34:29 (6.)	01:09:12	06:55	ZŁOTA
7.	227	Różański Rafał	Juszkowo	ESJA TEAM	1980	M40	2.	5.	00:34:33 (7.)	01:09:27	06:56	
8.	225	Rochna Piotr	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1976	M50	1.	6.	00:35:04 (8.)	01:11:17	07:07	
9.	218	Korbel Marcin	Bukowiec	LZS Justynów	1975	M50	2.	7.	00:35:11 (9.)	01:11:20	07:08	
10.	246	Mądry Grzegorz	Trzemeszno	NORDIC SPORT 2021	1959	M60	1.	8.	00:35:51 (10.)	01:12:18	07:13	
11.	249	Polak Paweł	Inowrocław	NW CZŁAPSKI TEAM	1992	M30	1.	9.	00:36:21 (12.)	01:12:43	07:16	
12.	275	Kałek Karolina	Stare Bojanowo		1978	K40	gen.	3.	00:36:08 (11.)	01:12:45	07:16	ZŁOTA
13.	245	Chyra Janusz	lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1975	M50	3.	10.	00:36:56 (13.)	01:13:37	07:21	
14.	264	Samulczyk Dariusz	Strzałkowo	TRITON KONIN	1972	M50	4.	11.	00:37:12 (16.)	01:15:11	07:31	
15.	259	Runowski Jarosław	Drezdenko	TEAM JANINA	1964	M60	2.	12.	00:37:03 (14.)	01:15:21	07:32	Warning
16.	236	Rudziński Roman	Przyłęki		1962	M60	3.	13.	00:37:49 (20.)	01:15:28	07:32	2xwarning
17.	269	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Run-Walk & Rock 'n' Roll	1972	K50	1.	4.	00:37:04 (15.)	01:15:37	07:33	
18.	217	Wódkowski Łukasz	Sulinowo	Team Run Nakło nad Notecią	1991	M30	2.	14.	00:37:34 (17.)	01:15:44	07:34	Warning
19.	276	Dudzinska Małgorzata	Śmigiel		1974	K50	2.	5.	00:37:42 (19.)	01:16:07	07:36	
20.	263	Cyrulewska Małgorzata	Glinnik	Pamso Run Team	1971	K50	3.	6.	00:37:37 (18.)	01:16:15	07:37	
21.	207	Okrzesik - Frąckowiak Izabela	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K50	4.	7.	00:37:50 (21.)	01:16:46	07:40	
22.	258	Czekajło Franciszek	Drezdenko		1951	M70+	1.	15.	00:38:38 (23.)	01:18:07	07:48	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min
23.	220	Nowak Maria	Bydgoszcz		2003	K20	1.	8.	00:38:40 (25.)	01:18:21	07:50	
24.	277	Jaskiewicz Kazimierz	Chelkowo	Chelkowo :)	1958	M60	4.	16.	00:38:20 (22.)	01:18:31	07:51	
25.	201	Wesołowski Robert	Stare Miasto		1977	M40	3.	17.	00:39:16 (31.)	01:18:40	07:52	
26.	230	Słota Anna	lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1979	K40	1.	9.	00:39:13 (28.)	01:19:01	07:54	
27.	240	Abel Karol	Kalisz	Carlos Team Kalisz	1964	M60	5.	18.	00:39:22 (32.)	01:19:04	07:54	
28.	234	Aładowicz Marcin	Bydgoszcz	Life Balance Place	1977	M40	4.	19.	00:39:25 (33.)	01:19:13	07:55	
29.	209	Wróbel Anna	Bukowiec	LZS Justynów	1975	K50	5.	10.	00:38:40 (24.)	01:19:18	07:55	
30.	238	Citak Krzysztof	Toruń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1978	M40	5.	20.	00:39:15 (29.)	01:19:23	07:56	
31.	261	Czmoch Marian	Łosice	NORDIC SPORT 2021	1951	M70+	2.	21.	00:39:08 (27.)	01:19:30	07:57	
32.	243	Dettlaff Sławomir	Gowino	Gmina Wejherowo Chodzi	1976	M50	5.	22.	00:39:02 (26.)	01:19:35	07:57	
33.	222	Nowak Jan	Bydgoszcz		2000	M20	1.	23.	00:39:42 (35.)	01:19:53	07:59	Warning
34.	228	Nastały Michał	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1975	M50	6.	24.	00:39:15 (30.)	01:19:57	07:59	
35.	213	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	6.	25.	00:40:07 (38.)	01:20:14	08:01	
36.	202	Żytkowski Andrzej	BIAŁA PODLASKA		1963	M60	6.	26.	00:39:43 (36.)	01:20:42	08:04	
37.	214	Ossowski Piotr	Toruń	Alfa Sport Toruń	1964	M60	7.	27.	00:39:49 (37.)	01:20:46	08:04	
38.	281	Drewa Marian	Gościcino	Gmina Wejherowo Chodzi	1956	M70+	3.	28.	00:39:35 (34.)	01:21:49	08:10	
39.	219	Jóźwik Agnieszka	Straszyn	ESJA TEAM	1983	K40	2.	11.	00:40:47 (43.)	01:21:58	08:11	
40.	241	Pierzchlewski Piotr	Kalisz	Carlos Team Kalisz	1985	M40	7.	29.	00:40:34 (41.)	01:22:06	08:12	ZŁOTA
41.	233	Lewandowska Renata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1973	K50	6.	12.	00:40:30 (40.)	01:22:19	08:13	
42.	237	Malak Robert	Przyłęki	ROWEROWA BRZOZA	1974	M50	7.	30.	00:40:12 (39.)	01:22:23	08:14	2xwarning
43.	278	Donoch Marzena	Siecień	Nordic Walking Team Kikół	1973	K50	7.	13.	00:40:37 (42.)	01:22:35	08:15	Warning
44.	242	Drewnowska Barbara	Trzcianka	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K50	8.	14.	00:41:05 (47.)	01:23:03	08:18	2xZŁOTA
45.	251	Kordunowski Mirosław	Wejherowo	Gmina Wejherowo Chodzi	1972	M50	8.	31.	00:40:49 (44.)	01:23:13	08:19	Warning
46.	272	Postek Danuta	Poznań	Zielone Groszki	1963	K60	1.	15.	00:40:55 (45.)	01:23:24	08:20	
47.	280	Jaśkiewicz Maciej	Kalisz	Carlos Team Kalisz	1978	M40	8.	32.	00:41:11 (48.)	01:23:35	08:21	
48.	268	Słotwińska Anna	Niechlów	NORDIC SPORT 2021	1985	K40	3.	16.	00:41:26 (49.)	01:24:06	08:24	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min
49.	273	Ałtyn Dariusz	Lipno	Nordic Walking Team Kikół	1974	M50	9.	33.	00:41:02 (46.)	01:24:18	08:25	
50.	216	Zmitrowicz Barbara	Borówiec	MARSZ po zdrowie	1964	K60	2.	17.	00:41:54 (50.)	01:24:56	08:29	
51.	265	Krysztofiak Czesław	Gąsawa	FUNDACJA SODA	1954	M70+	4.	34.	00:42:19 (51.)	01:26:13	08:37	Warning
52.	239	Dobies Mariusz	Toryń	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1976	M50	10.	35.	00:44:08 (57.)	01:26:27	08:38	
53.	260	Runowska Dorota	Drezdenko	TEAM JANINA	1963	K60	3.	18.	00:42:43 (53.)	01:26:31	08:39	
54.	253	Woniakowski Czesław	Bydgoszcz	Life Balance Place	1958	M60	8.	36.	00:43:31 (55.)	01:27:47	08:46	
55.	267	Samek Krzysztof	Kalisz	Carlos Team Kalisz	1976	M50	11.	37.	00:42:55 (54.)	01:28:02	08:48	
56.	210	Palicka Grazyna	Żnin		1965	K60	4.	19.	00:42:27 (52.)	01:29:04	08:54	
57.	211	Kaczmarek Zofia	Szczutki		1962	K60	5.	20.	00:43:49 (56.)	01:29:32	08:57	
58.	231	Łęcki Jan	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	1988	M30	3.	38.	00:44:53 (59.)	01:29:33	08:57	
59.	212	Kaczmarek Jarek	Szczutki		1966	M60	9.	39.	00:44:58 (61.)	01:30:29	09:02	
60.	224	Sosnowska Julia	Bydgoszcz		2004	K20	2.	21.	00:45:08 (63.)	01:30:53	09:05	Warning
61.	254	Kusa Karolina	Bydgoszcz	Life Balance Place	1982	K40	4.	22.	00:44:57 (60.)	01:30:56	09:05	
62.	270	Szala Marcin	Bydgoszcz		1979	M40	9.	40.	00:45:05 (62.)	01:31:29	09:08	2xwarning
63.	247	Fryżewski Andrzej	Runowo Krajeńskie		1973	M50	12.	41.	00:45:56 (64.)	01:33:17	09:19	Warning
64.	252	Jasionowicz Joanna	Kutno		1983	K40	5.	23.	00:46:16 (67.)	01:33:29	09:20	
65.	221	Nowak Eliza	Bydgoszcz		1974	K50	9.	24.	00:45:59 (65.)	01:35:38	09:33	
66.	223	Nowak Witold	Bydgoszcz		1971	M50	13.	42.	00:46:06 (66.)	01:35:44	09:34	
67.	232	Cholewka Jolanta	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1956	K70+	1.	25.	00:46:39 (68.)	01:36:05	09:36	
68.	282	Majewski Wiesław	Ciechocinek	Toruń - Idziemy bez Ryzyka	1966	M60	10.	43.	00:49:41 (69.)	01:38:21	09:50	
69.	266	Szala Katarzyna	Bydgoszcz		1976	K50	10.	26.	00:50:28 (70.)	01:38:27	09:50	
70.	255	Bartoszak Agnieszka	Bydgoszcz	Life Balance Place	1970	K50	11.	27.	00:44:10 (58.)	01:38:53	09:53	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min
-------------	-------------	----------------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	-----	-------	-----------------	-------------

LEGENDA OZNACZEŃ KAR

W - Warning - Ostrzeżenie

YC - Yellow Card - Żółta Kartka

RC - Red Card - Czerwona Kartka

PGC - Point Green Card - Punkt do zielonej kartki

GC - Green Card - Zielona Kartka

DQ -Disqualification - Dyskwalifikacja

