

TRZEMESZEŃSKI MARSZ PO ZDROWIE 2025



Wyniki OPEN Trzemeszno 2025-05-10

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Tempo min/km	Czas netto
1.	112	Gwizdała Zbigniew	Gołąbek		1967	M50	gen.	1.	5:40	0:34:04
2.	32	Stawicki Kacper	Mogilno	GLZS Olimpia Dąbrowa	2001	M20	gen.	2.	5:54	0:35:28
3.	110	Mielecka Agnieszka	Gąsawa	Polipack Team GWE	1969	K50	gen.	1.	5:56	0:35:40
4.	31	Krajnik Jacek	Bydgoszcz	Life Balance Place	1969	M50	gen.	3.	6:17	0:37:44
5.	42	Kusa Piotr	Bydgoszcz	Life Balance Place	1980	M40	1.	4.	6:23	0:38:21
6.	91	Polak Paweł	Inowrocław	NW Człapski Team	1992	M30	1.	5.	6:24	0:38:29
7.	67	DOMAGAŁA MONIKA	Żnin	DOM - BRUK DOMAGAŁA PAWEŁ"	1980	K40	gen.	2.	6:28	0:38:48
8.	10	Łuczak Paulina	Trzemeszno	MKL Tlen Mogilno	2011	K13	gen.	3.	6:31	0:39:09
9.	93	Wódkowski Łukasz	Znin	Team Run Nakło nad Notecią	1991	M30	2.	6.	6:31	0:39:11
10.	2	Szczudlik Małgorzata	Trzemeszno	Szaleni Biegacze Gniezno	1980	K40	1.	4.	6:32	0:39:12
11.	1	Mądry Grzegorz	Trzemeszno	NORDIC SPORT 2021	1959	M60	1.	7.	6:32	0:39:16
12.	35	Szumski Piotr	Bydgoszcz		1971	M50	1.	8.	6:33	0:39:19
13.	109	Drzymała Krzysztof	Wiktorowo		1960	M60	2.	9.	6:36	0:39:41
14.	87	Bojanowski Marcin	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1980	M40	2.	10.	6:37	0:39:47
15.	4	Dziekańska Beata	Trzemeszno		1982	K40	2.	5.	6:37	0:39:47
16.	20	Nowak Grzegorz	Piechcin		1975	M50	2.	11.	6:38	0:39:52
17.	79	Nowicka Sonia	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	2010	K13	1.	6.	6:42	0:40:14
18.	77	Bąk -Duszyńska Justyna	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1990	K30	1.	7.	6:42	0:40:15
19.	119	Górski Sławomir	Bydgoszcz		1975	M50	3.	12.	6:47	0:40:42
20.	111	Gwizdała Bartosz	Gołąbek		1990	M30	3.	13.	6:48	0:40:51
21.	37	Antoszewski Piotr	Gniezno		1972	M50	4.	14.	6:51	0:41:06
22.	46	Barański Kacper	Parlin		2010	M13	1.	15.	6:51	0:41:10



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Tempo min/km	Czas netto
23.	59	Krawczyk-Bombel Żaneta	Trzemeszno	Festiwal Słońca	1984	K40	3.	8.	6:52	0:41:17
24.	57	Król Krystyna	Trzemeszno		1996	K20	1.	9.	6:53	0:41:23
25.	92	Kryszak Mikołaj	Orchowo	Rozbiegane Orchowo	2006	M13	2.	16.	6:57	0:41:43
26.	76	Adamska Oliwia	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	2010	K13	2.	10.	6:57	0:41:45
27.	66	Zmitrowicz Barbara	Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K60	1.	11.	7:01	0:42:10
28.	61	Lewandowska Renata	Bydgoszcz	Life Balance Place	1973	K50	1.	12.	7:01	0:42:10
29.	75	Łuczak Renata	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemeszno	1983	K40	4.	13.	7:02	0:42:14
30.	70	Aładowicz Wojciech	Bydgoszcz	Life Balance Place	2011	M13	3.	17.	7:03	0:42:18
31.	104	Gierszewska Grażyna	Bydgoszcz	TeamZabieganeDni	1970	K50	2.	14.	7:04	0:42:29
32.	127	Bartz-Joszcz Dorota	Trzemeszno		1977	K40	5.	15.	7:07	0:42:44
33.	72	Przymusiński Piotr	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	1954	M70	1.	18.	7:08	0:42:50
34.	101	Stecko Jarosław	Bydgoszcz	JAROSŁAW STECKO	1962	M60	3.	19.	7:09	0:42:59
35.	56	Krysztofiak Czesław	Gąsawa	Fundacja Soda	1954	M70	2.	20.	7:10	0:43:00
36.	54	Kapela Marek	Trzemeszno		1981	M40	3.	21.	7:12	0:43:17
37.	41	Neumann Mikołaj	Rogowo		2010	M13	4.	22.	7:16	0:43:37
38.	73	Postek Danuta	Poznań	Zielone Groszki	1963	K60	2.	16.	7:16	0:43:40
39.	71	Aładowicz Marcin	Bydgoszcz	Life Balance Place	1977	M40	4.	23.	7:17	0:43:46
40.	103	Kaczmarek Jarek	Szczutki		1966	M50	5.	24.	7:17	0:43:46
41.	34	Zamiatowska Kinga	Bydgoszcz		1977	K40	6.	17.	7:18	0:43:50
42.	3	Kuśnierz Marta	Trzemeszno		1989	K30	2.	18.	7:18	0:43:52
43.	53	Jastrzębska Irena	Gniezno	Klub Nordic Walking Velux	1974	K50	3.	19.	7:21	0:44:08
44.	49	Jatczak Katarzyna	Mijanowo		1983	K40	7.	20.	7:23	0:44:19
45.	43	Kusa Karolina	Bydgoszcz	Life Balance Place	1982	K40	8.	21.	7:24	0:44:24
46.	68	Aładowicz Anna	Bydgoszcz	Life Balance Place	1983	K40	9.	22.	7:24	0:44:28
47.	17	Zawodna Marta	Trzemeszno	brak	1986	K30	3.	23.	7:25	0:44:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Tempo min/km	Czas netto
48.	23	Majchrzak Anna	Trzemeszno		2011	K13	3.	24.	7:25	0:44:30
49.	62	Gabryelewicz Katarzyna	Winna	Marsz Po Zdrowie	1983	K40	10.	25.	7:25	0:44:34
50.	106	Chojnacka Wioletta	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1978	K40	11.	26.	7:26	0:44:36
51.	12	Kryszak Anna	Orchowo	Rozbiegane Orchowo	1967	K50	4.	27.	7:26	0:44:37
52.	108	Dudek Agnieszka	Granowo		1974	K50	5.	28.	7:27	0:44:46
53.	80	Paczkowska Magdalena	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1972	K50	6.	29.	7:28	0:44:51
54.	69	Aładowicz Nadia	Bydgoszcz	Life Balance Place	2009	K13	4.	30.	7:29	0:44:59
55.	40	Juszczak Tomasz	Trzemeszno		1975	M50	6.	25.	7:32	0:45:13
56.	6	Sosnowska Magdalena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1978	K40	12.	31.	7:33	0:45:19
57.	55	Graffon- Kapela Monika	Trzemeszno		1984	K40	13.	32.	7:34	0:45:26
58.	102	Kaczmarek Zofia	Szczutki		1962	K60	3.	33.	7:36	0:45:41
59.	100	Grzegorek Danusia	Trzemeszno		1959	K60	4.	34.	7:40	0:46:02
60.	13	Hęś Anna	Trzemeszno	Drużyna Szpiku	1978	K40	14.	35.	7:42	0:46:17
61.	7	Reszelewska Maja	Trzemeszno		2008	K13	5.	36.	7:43	0:46:18
62.	63	Kaźmierczak Katarzyna	Gniezno	Nordic walking Velux	1979	K40	15.	37.	7:48	0:46:48
63.	83	Laskowska Magdalena	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	2010	K13	6.	38.	7:48	0:46:52
64.	11	Błaszak Stanisława	Orchowo	Rozbiegane Orchowo	1963	K60	5.	39.	7:50	0:47:01
65.	114	Kolczyńska Marta	Trzemeszno		1982	K40	16.	40.	7:50	0:47:04
66.	105	Talaga Judyta	Trzemeszno		1980	K40	17.	41.	7:51	0:47:11
67.	21	Szajda Małgorzata	Gniezno	Kijkowe Trzemeszno	1974	K50	7.	42.	7:56	0:47:39
68.	39	Grochowska-Juszczak Patrycja	Trzemeszno		1975	K50	8.	43.	7:56	0:47:40
69.	8	Jakubowska Beata	Gniezno	Klub sportowy Velux Nordic Walking	1971	K50	9.	44.	7:57	0:47:42
70.	14	Budnik Katarzyna	Gniezno	Klub sportowy VELUX NordicWalking	1974	K50	10.	45.	7:59	0:47:54
71.	107	Chojnacki Arkadiusz	Trzemeszno		1969	M50	7.	26.	8:02	0:48:16
72.	90	Ciesielski Krzysztof	Gniezno	Zbuntowani Gniezno	1955	M70	3.	27.	8:03	0:48:22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Tempo min/km	Czas netto
73.	86	Przybysz Jadwiga	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1961	K60	6.	46.	8:04	0:48:29
74.	45	Kupczyk Magdalena	Gniezno	Zbuntowani Gniezno	1986	K30	4.	47.	8:07	0:48:43
75.	25	Cieślewicz Paulina	Trzemeszno		1992	K30	5.	48.	8:08	0:48:49
76.	115	Zawodna Anastazja	Trzemeszno	SP nr 1 w Trzemesznie	2011	K13	7.	49.	8:08	0:48:50
77.	113	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	7.	50.	8:10	0:49:02
78.	98	Andrzejczak Józef	Gniezno	Nordic walking Velux	1964	M60	4.	28.	8:10	0:49:03
79.	116	Bartkowiak Oliwia	Trzemeszno		2011	K13	8.	51.	8:12	0:49:14
80.	117	Świątek Wiktoria	Trzemeszno		2011	K13	9.	52.	8:12	0:49:16
81.	15	Stalniak Karol	Żnin		1948	M70	4.	29.	8:13	0:49:22
82.	18	Antoszevska Katarzyna	Gniezno		1980	K40	18.	53.	8:14	0:49:24
83.	30	Kolibabka Hanna	Gniezno		1968	K50	11.	54.	8:14	0:49:26
84.	120	Talaga Pola	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Kilińskiego w Trzemesznie	2010	K13	10.	55.	8:15	0:49:30
85.	44	Lisiecki Sławomir	Dębówiec	Zbuntowani Gniezno	1966	M50	8.	30.	8:16	0:49:38
86.	47	Kasprzak Amelia	Trzemeszno		2011	K13	11.	56.	8:16	0:49:38
87.	85	Lisiecka Bożena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1965	K60	8.	57.	8:16	0:49:38
88.	38	Linkowski Paweł	Gniezno	Zbuntowani	1973	M50	9.	31.	8:16	0:49:39
89.	118	Kopeć Agata	Mogilno		2011	K13	12.	58.	8:16	0:49:39
90.	124	Leśniewska Hanna	Mogilno		2011	K13	13.	59.	8:16	0:49:39
91.	94	Domieracka Agata	Mogilno	33 BLtr	2011	K13	14.	60.	8:20	0:50:01
92.	88	Gerke Anna	Trzemeszno		1974	K50	12.	61.	8:22	0:50:12
93.	82	Kurek Hanna	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	2011	K13	15.	62.	8:22	0:50:12
94.	78	Bombel Laura	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	2011	K13	16.	63.	8:22	0:50:13
95.	52	Zamiara Bogumiła	Trzemeszno	Festiwal Stońca	1978	K40	19.	64.	8:25	0:50:34
96.	89	Laskowska Ewa	Trzemeszno	Trzemeszno	1979	K40	20.	65.	8:26	0:50:40
97.	60	Abramowska Paulina	Żnin	TT SODA	1993	K30	6.	66.	8:26	0:50:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Tempo min/km	Czas netto
98.	5	SKULSKA-SALITA BARBARA	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	1963	K60	9.	67.	8:29	0:50:54
99.	65	Janas Monika	Trzemeszno		1984	K40	21.	68.	8:31	0:51:07
100.	64	Kabacińska Magdalena	Kruchowo		1979	K40	22.	69.	8:31	0:51:08
101.	81	Kapsa Monika	Strzelno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1991	K30	7.	70.	8:31	0:51:11
102.	122	Tomkowiak Weronika	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Kilińskiego w Trzemesznie	2011	K13	17.	71.	8:37	0:51:44
103.	84	Noske Paulina	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	2011	K13	18.	72.	8:42	0:52:13
104.	36	Szumaska Agnieszka	Bydgoszcz		1971	K50	13.	73.	8:47	0:52:43
105.	121	Twarużek Natalia	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Kilińskiego w Trzemesznie	2011	K13	19.	74.	8:51	0:53:07
106.	51	Laskowska Jolanta	Szydłowo	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1985	K40	23.	75.	8:56	0:53:40
107.	48	Górna Agnieszka	Szydłówek	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1980	K40	24.	76.	8:57	0:53:43
108.	50	Kowalczyk Anna	Trzemeszno	Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzemesznie	1983	K40	25.	77.	8:57	0:53:47
109.	24	Cieślewicz Kinga	Trzemeszno		1974	K50	14.	78.	8:58	0:53:48
110.	74	Plewa Piotr	Trzemeszno	Festiwal Słońca	1966	M50	10.	32.	9:14	0:55:29
111.	58	Grabowska Maria	Trzemeszno	Festiwal Słońca	1972	K50	15.	79.	9:15	0:55:30
112.	22	Adamska Karolina	Mogilno		1979	K40	26.	80.	9:15	0:55:30
113.	125	Ryndak Joanna	Trzemeszno		1977	K40	27.	81.	9:15	0:55:32
114.	97	Łukomska Agnieszka	GNIEZNO	Nw VELUX	1980	K40	28.	82.	9:19	0:55:59
115.	96	Rozmarynowska Marta	GNIEZNO	Nw VELUX	1978	K40	29.	83.	9:19	0:55:59
116.	95	Leszczyńska Joanna	GNIEZNO	Nw VELUX	1980	K40	30.	84.	9:20	0:56:00
117.	123	Dzikowska Malwina	Mogilno		2011	K13	20.	85.	9:32	0:57:16
118.	99	Sasak Julia	Mogilno	Kijkowe Trzemeszno	2011	K13	21.	86.	9:32	0:57:16
119.	9	Kurtysiak Jolanta	Trzemeszno		1967	K50	16.	87.	9:45	0:58:30
120.	16	Łaniecka Jadwiga	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1942	K70	1.	88.	10:37	1:03:44
121.	26	Burak Wanda	Tupadły		1955	K70	2.	89.	10:37	1:03:46
122.	19	Pawłowska Danuta	Kalina		1956	K60	10.	90.	10:41	1:04:11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Tempo min/km	Czas netto
123.	27	Krysińska Irena	Tupadły		1945	K70	3.	91.	10:47	1:04:43
124.	33	Łukaszewska Wanda	Tupadły		1946	K70	4.	92.	10:47	1:04:44

