

V Średzki Bieg Pamięci Żołnierzy Niezłomnych 10km

Wyniki OPEN 10km bieg główny Środa Wielkopolska 2020-03-08



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	214	Pokrop Hubert	Słupca	33 BLT Powidz	1985	M30	1.	1.	0:34:22	3:26	0:34:23
2.	39	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1989	M30	2.	2.	0:34:28	3:26	0:34:29
3.	105	Kłosowski Roman	Białężyce	BrukarzWbiegu/Night Runners Września	1983	M30	3.	3.	0:34:35	3:27	0:34:37
4.	139	Haremza Maciej	Jeziorki	1984	1984	M30	4.	4.	0:36:55	3:41	0:36:57
5.	16	Kaczor Błażej	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	5.	5.	0:37:12	3:43	0:37:14
6.	245	Skrzypczak Maciej	Książ Wlkp	Runner's Power	1979	M40	1.	6.	0:37:54	3:47	0:37:55
7.	282	Borowczak Filip	Września	Lakers Powidz	1992	M20	1.	7.	0:38:49	3:53	0:38:50
8.	241	Piaskowski Artur	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1990	M30	6.	8.	0:38:49	3:53	0:38:52
9.	2	Wierzbicki Leszek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1975	M40	2.	9.	0:38:50	3:53	0:38:52
10.	67	Lewandowska Magdalena	Zberki	Polonia Środa	1994	K20	1.	1.	0:39:01	3:54	0:39:03
11.	56	Żukowska Iwona	Środa wlkp	KB Kosynier Września	1986	K30	1.	2.	0:39:31	3:57	0:39:33
12.	24	Stefanowicz Piotr	Brodowo	Polonia Środa	1977	M40	3.	10.	0:39:39	3:58	0:39:41
13.	227	Michalski Arkadiusz	Śrem	Goggle pae team	1981	M30	7.	11.	0:40:12	4:01	0:40:14
14.	57	Kupczyński Dawid	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1984	M30	8.	12.	0:40:19	4:02	0:40:22
15.	3	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	9.	13.	0:40:23	4:02	0:40:27
16.	26	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp	Polonia Środa	1970	M50	1.	14.	0:40:28	4:03	0:40:31
17.	7	Fibner Krzysztof	Sroda wlkp	Metzink Tri	1991	M20	2.	15.	0:40:30	4:03	0:40:34
18.	30	Ożga Robert	BRODOWO		1978	M40	4.	16.	0:40:40	4:04	0:40:47
19.	136	Nagucki Karol	Opalenica		1993	M20	3.	17.	0:40:47	4:05	0:40:50
20.	29	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad Wartą	Polonia Środa	1989	M30	10.	18.	0:40:46	4:05	0:40:53
21.	274	Rataj Robert	Poznań		1973	M40	5.	19.	0:41:07	4:07	0:41:18
22.	20	Dębowski Krzysztof	Września	Night Runners Września	1972	M40	6.	20.	0:41:20	4:08	0:41:26
23.	36	Pankowski Adam	Zaniemyśl	Polonia Środa	1985	M30	11.	21.	0:41:21	4:08	0:41:27



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
24.	50	Korczyk Michał	Środa Wlkp	Polonia Środa	1982	M30	12.	22.	0:41:23	4:09	0:41:30
25.	85	Pankowski Norbert	Kórnik		1989	M30	13.	23.	0:41:25	4:09	0:41:31
26.	172	Bednarz Paweł	Mieczewo		1973	M40	7.	24.	0:41:46	4:11	0:41:51
27.	77	Nowakowski Krzysztof	Środa Wlkp.	Radaway Team	1994	M20	4.	25.	0:41:50	4:11	0:41:52
28.	159	Korc Mateusz	Krerowo	DECORA RUNNING TEAM	1988	M30	14.	26.	0:41:54	4:12	0:42:00
29.	228	Piasecki Piotr	Śrem	Zbrudzewo biega	1983	M30	15.	27.	0:42:07	4:12	0:42:09
30.	6	Hańczyk Jacek	Środa Wlkp	Polonia Środa	1965	M50	2.	28.	0:42:28	4:15	0:42:34
31.	218	Biskup Łukasz	Zaniemyśl	Polonia Środa	1977	M40	8.	29.	0:42:50	4:17	0:42:57
32.	198	Roeske Tomasz	Mosina		1971	M40	9.	30.	0:42:58	4:18	0:43:02
33.	119	Jóźwiak Michał	Środa Wlkp.		1972	M40	10.	31.	0:43:08	4:19	0:43:14
34.	197	Magdziak Łukasz	Zaniemyśl	endorfin dealers	1987	M30	16.	32.	0:43:12	4:19	0:43:18
35.	110	Patan Krzysztof	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1985	M30	17.	33.	0:43:19	4:20	0:43:22
36.	153	Borowczyk Edward	Środa Wielkopolska	Decora Running Team	1979	M40	11.	34.	0:43:16	4:20	0:43:22
37.	8	Puzicki Tomasz	Dominowo	Polonia środa	1976	M40	12.	35.	0:43:19	4:20	0:43:22
38.	69	Sierota Marcin	Rogalinek	Pomóż Tosi	1980	M40	13.	36.	0:43:30	4:21	0:43:34
39.	156	Majewski Maciej	Poznań		1966	M50	3.	37.	0:43:49	4:23	0:43:53
40.	48	Dzwoniarkiewicz Krzysztof	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	M30	18.	38.	0:43:41	4:23	0:43:56
41.	193	Czub Łukasz	Komorniki		1978	M40	14.	39.	0:44:04	4:25	0:44:10
42.	111	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	2.	3.	0:44:13	4:25	0:44:16
43.	116	Szybiak Krzysztof	Września	Night Runners Września	1987	M30	19.	40.	0:44:11	4:25	0:44:17
44.	79	Pyszny Artur	Poznań	PRO366	1984	M30	20.	41.	0:44:13	4:26	0:44:20
45.	201	Ławniczak Andrzej	Śrem	Green BIKE Racing Team Śrem	1977	M40	15.	42.	0:44:15	4:26	0:44:22
46.	168	Rejek Wiesław	Krobia		1955	M60	1.	43.	0:44:27	4:27	0:44:36
47.	143	Jerzyński Damian	Środa wlkp	Polonia Środa	1973	M40	16.	44.	0:44:38	4:28	0:44:43
48.	1	Rozwora Piotr	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1973	M40	17.	45.	0:44:38	4:28	0:44:43
49.	259	Trójnara Maciej	Środa Wlkp.	DSV	1979	M40	18.	46.	0:44:38	4:28	0:44:44



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
50.	182	Grzywaczyk Artur	Suchy Las		1964	M50	4.	47.	0:44:41	4:29	0:44:50
51.	94	Skibiński Dawid	Środa Wielkopolska		1998	M20	5.	48.	0:44:48	4:29	0:44:55
52.	141	Śmigielski Piotr	ŚRODA Wielkopolska	ŚRODA Racing Team	1980	M40	19.	49.	0:44:46	4:29	0:44:57
53.	140	Kaczmarek Michał	Poznań	LUVENA	1989	M30	21.	50.	0:44:50	4:29	0:44:58
54.	27	Matuszewski Jacek	Sroda Wielkopolska	Polonia Środa	1962	M50	5.	51.	0:45:01	4:30	0:45:03
55.	280	Knie Mariusz	Żerków	KB Maratończyk Jarocin	1979	M40	20.	52.	0:44:54	4:30	0:45:05
56.	219	Piasecki Grzegorz	Śrem		1975	M40	21.	53.	0:45:01	4:30	0:45:08
57.	122	Polaczek Robert	Swarzędz	KB Biura Biegłego Sądowego	1973	M40	22.	54.	0:45:08	4:31	0:45:13
58.	202	Gurajdowski Michał	Poznań	Drużyna JEZUSA	1981	M30	22.	55.	0:45:22	4:32	0:45:24
59.	174	Broniarz Waldemar	ZANIEMYŚL	1980	1980	M40	23.	56.	0:45:20	4:32	0:45:25
60.	252	Łoda Dariusz	Środa Wlkp.		1978	M40	24.	57.	0:45:20	4:32	0:45:25
61.	98	Listopad Artur	Września	Spin Force Runners	1980	M40	25.	58.	0:45:29	4:33	0:45:35
62.	166	Witczak Agnieszka	Łęknio		1976	K40	1.	4.	0:45:28	4:33	0:45:37
63.	146	Kujawa Kacper	Środa Wielkopolska		1994	M20	6.	59.	0:45:39	4:34	0:45:42
64.	271	Polkowski Marcin	Skórzewo		1976	M40	26.	60.	0:45:37	4:34	0:45:46
65.	128	Grzelak Rafał	Dominowo		1982	M30	23.	61.	0:45:40	4:34	0:45:47
66.	147	Kujawa Zbigniew	Środa Wielkopolska		1963	M50	6.	62.	0:45:50	4:35	0:45:53
67.	220	Robakowski Adrian	Pogorzela		1993	M20	7.	63.	0:45:49	4:36	0:46:01
68.	80	Nowicki Łukasz	Środa Wielkopolska		1982	M30	24.	64.	0:45:48	4:36	0:46:03
69.	43	Samson Joanna	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1983	K30	3.	5.	0:45:57	4:36	0:46:05
70.	89	Wrzeszcz Przemysław	Kórnik		1974	M40	27.	65.	0:46:05	4:37	0:46:14
71.	38	Dudek Honorata	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1980	K40	2.	6.	0:46:09	4:37	0:46:17
72.	233	Buszkowski Filip	Gaj Wielki	Gaj jest Wielki	1974	M40	28.	66.	0:46:32	4:40	0:46:42
73.	178	Pawłowski Karol	Września	Rehau CrossActive	1973	M40	29.	67.	0:46:49	4:41	0:46:56
74.	162	Błachowiak Antoni	Środa Wlkp.		2003	M16	1.	68.	0:46:52	4:41	0:46:59
75.	102	Lepczak Robert	Środa Wielkopolska	1993	1993	M20	8.	69.	0:46:54	4:42	0:47:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
76.	52	Przybyła Łukasz	Poznań	Fyrtel Północ/Kibole w biegu	1995	M20	9.	70.	0:46:59	4:42	0:47:03
78.	151	Wiczyński Paweł	Środa Wlkp.		1980	M40	31.	72.	0:46:55	4:42	0:47:06
77.	154	Cichowlas Macin	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1978	M40	30.	71.	0:46:55	4:42	0:47:06
79.	12	Pankowski Przemysław	Zaniemyśl	Polonia Środa	1975	M40	32.	73.	0:46:59	4:42	0:47:07
80.	33	Machajewska Aneta	Środa Wlkp	Polonia Środa	1976	K40	3.	7.	0:47:00	4:42	0:47:07
81.	195	Leporowska Anna	Środa Wielkopolska		1976	K40	4.	8.	0:47:05	4:43	0:47:12
82.	236	Lewandowski Andrzej	Kórnik	UAM Poznań	1959	M60	2.	74.	0:47:07	4:43	0:47:15
83.	268	Mąka Witold	Nowe Miasto Nad Wartą		1990	M30	25.	75.	0:47:10	4:43	0:47:16
84.	149	Kępiński Łukasz	Siekierki Wielkie	31 BLT Krzesiny	1986	M30	26.	76.	0:47:21	4:44	0:47:27
85.	270	Polkowska Monika	Skórzewo		1978	K40	5.	9.	0:47:27	4:45	0:47:35
86.	104	Dominiak Jarosław	Zalasewo	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1985	M30	27.	77.	0:47:28	4:45	0:47:37
87.	15	Kaźmierczak Marcin	Chocicza	Polonia Środa	1988	M30	28.	78.	0:47:35	4:46	0:47:40
88.	169	Nagucki Mateusz	Opalenica		1985	M30	29.	79.	0:47:34	4:46	0:47:41
89.	148	Chlebowski Krzysztof	ŚREM	BEST TEAM ŚREM	1984	M30	30.	80.	0:47:40	4:46	0:47:45
90.	145	Nowak Szymon	Środa Wielkopolska		1995	M20	10.	81.	0:47:56	4:47	0:47:59
93.	171	Walczak Zbigniew	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	32.	84.	0:47:52	4:48	0:48:03
92.	199	Biniarz Wiesław	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1978	M40	33.	83.	0:47:53	4:48	0:48:03
91.	251	Stalec Wojciech	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	31.	82.	0:47:56	4:48	0:48:03
94.	209	Borowczyk Sonia	Zalasewo	1993	1993	K20	2.	10.	0:48:04	4:48	0:48:07
95.	279	Kałucki Piotr	Śrem	Muszyna	1987	M30	33.	85.	0:47:57	4:48	0:48:09
96.	74	Norbert Bartkowiak	Środa Wielkopolska	Środa wielkopolska	1995	M20	11.	86.	0:48:14	4:49	0:48:16
97.	25	Stefanowicz Bogumiła	Brodowo	Polonia Środa	1977	K40	6.	11.	0:48:09	4:49	0:48:18
98.	66	Waszak Oskar	Murzynowo Kościelne		1999	M20	12.	87.	0:48:11	4:50	0:48:21
99.	226	Kłoda Dariusz	Czapury	DRUŻYNA SZPIKU	1975	M40	34.	88.	0:48:17	4:52	0:48:40
100.	9	Hańczyk Joanna	Środa Wlkp	Polonia Środa	1995	K20	3.	12.	0:48:42	4:53	0:48:50
101.	88	Antczak Waldemar	Września	Night Runners Września	1972	M40	35.	89.	0:48:36	4:53	0:48:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
103.	109	Kaźmierczak Jarosław	Środa Wlkp.		1981	M30	34.	91.	0:48:49	4:53	0:48:59
102.	231	Pucek Przemysław	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1972	M40	36.	90.	0:48:48	4:53	0:48:59
104.	126	Maćkowiak Adrian	616	Anonimowi biegacze	1987	M30	35.	92.	0:48:49	4:54	0:49:01
105.	260	Pawłowski Krzysztof	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1966	M50	7.	93.	0:49:08	4:55	0:49:15
106.	19	Roszak Henryk	Gniezno	Polonia Środa	1968	M50	8.	94.	0:49:11	4:56	0:49:21
107.	101	Kotecki Szymon	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1983	M30	36.	95.	0:49:15	4:57	0:49:31
108.	91	Ratajczak Alicja	Zaniemysl	Vezuvio Team	1995	K20	4.	13.	0:49:23	4:57	0:49:32
109.	83	Polański Przemysław	Środa Wielkopolska		1985	M30	37.	96.	0:49:27	4:57	0:49:34
110.	65	Grześkowiak Rafał	Polwica	Drużyna za pisiąt groszy	1993	M20	13.	97.	0:49:22	4:57	0:49:36
111.	14	Gucze Grzegorz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1980	M40	37.	98.	0:49:32	4:57	0:49:38
112.	256	Nowak Mateusz	Swarzędz		1979	M40	38.	99.	0:49:42	5:00	0:50:01
113.	213	Ludwiczak Michał	Środa Wielkopolska		1984	M30	38.	100.	0:49:58	5:01	0:50:13
114.	58	Sekulski Dariusz	Gniezno		1974	M40	39.	101.	0:50:05	5:01	0:50:18
115.	262	Kosiorek Dariusz	Poznań		1967	M50	9.	102.	0:50:11	5:02	0:50:24
116.	240	Ławniczak Piotr	Żelazkowo	Zawsze w biegu	1975	M40	40.	103.	0:50:16	5:02	0:50:29
117.	118	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo		1984	M30	39.	104.	0:50:23	5:03	0:50:36
118.	155	Delestowicz Tadeusz	Pięczkowo	Decora Running Team	1976	M40	41.	105.	0:50:27	5:03	0:50:38
119.	276	Marciniak Ilona	Środa Wlkp.		1983	K30	4.	14.	0:50:37	5:04	0:50:46
120.	18	Wietrzyńska Donata	Gniezno	Polonia Środa	1970	K50	1.	15.	0:50:43	5:05	0:50:53
121.	284	Gera Tomasz	Poznań		1966	M50	10.	106.	0:50:52	5:07	0:51:17
122.	82	Prus Radosław	Strzałkowo	Night Runners Września	1983	M30	40.	107.	0:51:22	5:09	0:51:35
123.	281	Śniegocki Robert	Środa Wielkopolska		1975	M40	42.	108.	0:51:36	5:10	0:51:40
124.	177	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las		1992	M20	14.	109.	0:51:28	5:10	0:51:42
125.	63	Maryański Paweł	Środa wielkopolska		1989	M30	41.	110.	0:51:58	5:13	0:52:11
126.	32	Konieczny Waldemar	Zaniemyśl	Polonia Środa	1960	M60	3.	111.	0:52:13	5:14	0:52:23
128.	106	Ochowiak Grzegorz	Murzynowo Kościele		1990	M30	42.	113.	0:52:23	5:15	0:52:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
127.	107	Matwiejczyk Krystian	Chocicza	Brak	1979	M40	43.	112.	0:52:10	5:15	0:52:32
129.	61	Klichowicz Piotr	Koziegłowy		1984	M30	43.	114.	0:52:19	5:15	0:52:35
131.	41	Szymanowski Roman	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1970	M50	11.	115.	0:52:20	5:15	0:52:37
130.	45	Brzezińska Izabela	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1972	K40	7.	16.	0:52:20	5:15	0:52:37
132.	234	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Organic Race Team	1965	M50	12.	116.	0:52:28	5:16	0:52:40
133.	131	Mędrak Roman	Środa Wielkopolska		1973	M40	44.	117.	0:52:31	5:16	0:52:41
134.	132	Mędrak Beata	Środa Wielkopolska		1975	K40	8.	17.	0:52:32	5:16	0:52:41
135.	190	Wiśniewski Jarosław	Gnieszno	Reborn Team Gnieszno	1974	M40	45.	118.	0:52:32	5:16	0:52:45
136.	13	Puzicki Szymon	Dominowo		1999	M20	15.	119.	0:52:29	5:16	0:52:46
138.	120	Górka Piotr	Zaniemyśl		1986	M30	44.	120.	0:52:34	5:16	0:52:47
137.	232	Górka Paula	Zaniemyśl		1990	K30	5.	18.	0:52:33	5:16	0:52:47
139.	60	Dębowski Radosław	Środa Wielkopolska	Orange Polska	1975	M40	46.	121.	0:52:45	5:16	0:52:49
140.	269	Sołtys Marzena	Jarocin		1988	K30	6.	19.	0:52:49	5:17	0:52:53
141.	93	Wojciechowski Krystian	Jarocin		1991	M20	16.	122.	0:52:45	5:17	0:52:56
142.	189	Gawrońska Monika	Środa Wlkp.		1974	K40	9.	20.	0:52:37	5:17	0:52:58
143.	37	Kędziora Tomasz	Środa Wielkopolska	Narodowa Środa	1993	M20	17.	123.	0:53:16	5:20	0:53:21
144.	71	Ratajczak Dariusz	63-140	HERNIK TEAM	1972	M40	47.	124.	0:53:05	5:20	0:53:25
145.	129	Majchrzycki Sławomir	Kijewo/Środa Wielkopolska	KB AKTYWNI ŚRODA WIELKOPOLSKA	1983	M30	45.	125.	0:53:26	5:22	0:53:41
146.	142	Białkowski Bartosz	Środa Wielkopolska	KB AKTYWNI ŚRODA	1986	M30	46.	126.	0:53:26	5:22	0:53:41
147.	68	Rzepka Krzysztof	Środa Wielkopolska	Wataha-łączy nas bieganie	1983	M30	47.	127.	0:53:33	5:23	0:53:50
149.	92	Szymkowiak Błażej	Środa Wlkp	Środa Wlkp	1974	M40	48.	129.	0:53:59	5:25	0:54:12
148.	267	Mąka Radosław	Nowe Miasto Nad Wartą		1964	M50	13.	128.	0:54:06	5:25	0:54:12
150.	125	Matecka Barbara	Koziegłowy	Czerwonak biega	1977	K40	10.	21.	0:54:00	5:25	0:54:14
152.	103	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K30	7.	22.	0:54:10	5:26	0:54:22
151.	35	Rosiak Sławomir	Środa wlkp	Polonia Środa	1970	M50	14.	130.	0:54:07	5:26	0:54:22
153.	62	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	Brodex Team Swarzędz	1959	M60	4.	131.	0:54:13	5:26	0:54:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
154.	17	Izydorek Wojciech	Środa Wielkopolska	Night Runners Września	1983	M30	48.	132.	0:54:18	5:27	0:54:32
155.	78	Fajfer Jacek	Gruszczyn	Brodex Team Swarzędz	1960	M60	5.	133.	0:54:32	5:28	0:54:46
157.	95	Brzeziński Jakub	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1993	M20	19.	135.	0:54:37	5:29	0:54:55
156.	99	Ratajski Jakub	Środa Wielkopolska		1993	M20	18.	134.	0:54:37	5:29	0:54:55
158.	278	Leukowski Adam	Środa Wielkopolska		1989	M30	49.	136.	0:54:47	5:29	0:54:59
159.	253	Wojciechowski Michał	Środa Wlkp.		1979	M40	49.	137.	0:54:54	5:30	0:55:08
160.	134	Matecki Tomasz	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1976	M40	50.	138.	0:54:57	5:31	0:55:10
162.	222	Wartecka Małgorzata	Środa Wlkp		1975	K40	11.	23.	0:55:15	5:32	0:55:23
161.	31	Matczak Paweł	Poznań		1968	M50	15.	139.	0:55:14	5:32	0:55:23
164.	158	Lepczyński Mateusz	Środa Wielkopolska		1986	M30	51.	141.	0:55:19	5:33	0:55:34
163.	4	Kwiatkowski Tomasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1986	M30	50.	140.	0:55:19	5:33	0:55:34
165.	194	Machajewski Marcin	Zaniemyśl		1996	M20	20.	142.	0:55:43	5:34	0:55:47
166.	54	Muszyński Maciej	Sroda Wielkopolska		1991	M20	21.	143.	0:55:48	5:35	0:55:58
167.	117	Jasińska Dorota	Września	Night Runners	1984	K30	8.	24.	0:56:01	5:37	0:56:16
168.	10	Wierzbicka Anna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1975	K40	12.	25.	0:56:01	5:37	0:56:17
169.	44	Brzeziński Tomasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1972	M40	51.	144.	0:56:01	5:37	0:56:17
170.	49	Dzwoniarkiewicz Katarzyna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	K30	9.	26.	0:55:56	5:37	0:56:17
171.	258	Czwojdrak Grzegorz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1973	M40	52.	145.	0:56:07	5:37	0:56:18
172.	42	Rozmiarok Jarosław	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1968	M50	16.	146.	0:55:56	5:37	0:56:18
173.	163	Raszewski Adam	Środa Wielkopolska		1998	M20	22.	147.	0:56:05	5:38	0:56:24
174.	76	Kielb Robert	Środa Wielkopolska	21 Baza Lotnictwa Taktycznego Świdwin	1978	M40	53.	148.	0:56:31	5:40	0:56:42
175.	84	Maćkowiak Agnieszka	Poznań	Anonimowi Biegacze	1987	K30	10.	27.	0:56:33	5:40	0:56:46
176.	229	Masztalerz Michał	Jaraczewo	Lzs Zalesie	1985	M30	52.	149.	0:56:47	5:42	0:57:00
177.	150	Sosnowska Kinga	Krzywa Góra		1982	K30	11.	28.	0:56:53	5:42	0:57:08
178.	144	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	53.	150.	0:56:56	5:43	0:57:18
179.	135	Ludwiczak Tomasz	Środa Wielkopolskab		1973	M40	54.	151.	0:57:09	5:44	0:57:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
181.	165	Krajewska-Kłoda Katarzyna	Czapury	DRUŻYNA SZPIKU	1974	K40	14.	30.	0:57:09	5:45	0:57:30
180.	200	Baraniak Beata	Daszewice	Drużyna szpiku	1973	K40	13.	29.	0:57:09	5:45	0:57:30
182.	183	Duda Jadwiga	SZAMOTUŁY	#BIEGACZE	1957	K60	1.	31.	0:57:31	5:46	0:57:46
184.	263	Matysiak Estera	Orzechowo		1985	K30	12.	33.	0:58:17	5:50	0:58:21
183.	264	Nolka Angelika	Miłosław		1979	K40	15.	32.	0:58:17	5:50	0:58:21
185.	160	Kurek Michał	Środa Wielkopolska		1992	M20	23.	152.	0:58:14	5:51	0:58:31
186.	64	Nowak-Lewandowska Barbara	Zberki	KB Kosynier Września	1957	K60	2.	34.	0:58:26	5:52	0:58:40
187.	11	Kubasiewicz Tomasz	Zaniemyśl		1973	M40	55.	153.	0:58:39	5:53	0:58:59
188.	170	Krystkiewicz Łukasz	Tulce	Minionki Dachsera	1981	M30	54.	154.	0:59:18	5:57	0:59:38
189.	75	Kądziałak Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku/kajaki2.pl	1975	M40	56.	155.	0:59:32	5:59	0:59:52
190.	187	Pyrzyk Marcin	Środa Wielkopolska		1992	M20	24.	156.	0:59:46	6:00	1:00:03
191.	243	Dąbkiewicz Szymon	Poznan		1992	M20	25.	157.	0:59:54	6:00	1:00:08
192.	247	Rożkowski Roman	ŚREM	Runner's Power Śrem	1958	M60	6.	158.	1:00:08	6:02	1:00:20
193.	242	Szczudlak Renata	Kołaczkowo	Night Runners Września	1986	K30	13.	35.	1:00:30	6:04	1:00:45
194.	196	Borcuch Dariusz	Września	1970	1970	M50	17.	159.	1:00:30	6:04	1:00:46
195.	22	Krymarys Owidiusz	Kalisz		1980	M40	57.	160.	1:01:24	6:09	1:01:30
197.	186	Mieloch Dawid	Środa Wielkopolska	Sosnowscy team	1979	M40	59.	162.	1:01:19	6:10	1:01:40
196.	192	Przybylski Paweł	Środa Wlkp.	Team Sosnowscy	1977	M40	58.	161.	1:01:19	6:10	1:01:40
198.	70	Białkowska Ewa	Środa Wlkp		1971	K40	16.	36.	1:02:04	6:14	1:02:21
199.	221	Kowalczyk Marek	Śrem		1986	M30	55.	163.	1:02:23	6:15	1:02:33
200.	225	Wielowiejska Mateusz	Pogorzela		1987	M30	56.	164.	1:02:23	6:15	1:02:33
201.	249	Mańka Krzysztof	000		1986	M30	57.	165.	1:03:07	6:21	1:03:30
202.	175	Lewicki Włodzimierz	Poznań	Dziadek biega	1959	M60	7.	166.	1:03:22	6:22	1:03:40
203.	277	Jakubowski Rafał	Kostrzyn		1962	M50	18.	167.	1:03:37	6:22	1:03:46
204.	121	Polaczek Lidia	Swarzędz		1966	K50	2.	37.	1:03:41	6:23	1:03:58
205.	124	Polaczek Maria	Swarzędz		2003	K16	1.	38.	1:03:42	6:23	1:03:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
206.	254	Smuszkiewicz Katarzyna	Poznań	Słowik Team	1985	K30	14.	39.	1:03:46	6:24	1:04:04
207.	255	Wojciechowski Tomasz	Poznań	Słowik Team	1976	M40	60.	168.	1:03:46	6:24	1:04:05
208.	72	Ratajczak Anna	Dolsk	HERNIK TEAM	1976	K40	17.	40.	1:05:33	6:35	1:05:53
209.	224	Wielowiejska Paulina	Pogorzela		1989	K30	15.	41.	1:08:11	6:50	1:08:21
210.	283	Zaręba Sylwia	Środa Wielkopolska		1990	K30	16.	42.	1:10:06	7:02	1:10:25
211.	100	Rękawek Izabela	502		1973	K40	18.	43.	1:12:34	7:17	1:12:51
212.	273	Kubicka Emilia	Sulęcinek		1974	K40	19.	44.	1:12:32	7:17	1:12:52
214.	204	Świętek Wojciech	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1963	M50	19.	169.	1:14:52	7:30	1:15:08
213.	206	Misiek Paulina	Poznań	Ciastki.pz	1982	K30	17.	45.	1:14:52	7:30	1:15:08
215.	59	Przybytek Joanna	Kórnik		1984	K30	18.	46.	1:17:19	7:45	1:17:37
216.	265	Pawlak Katarzyna	Luboń		1980	K40	20.	47.	1:17:19	7:45	1:17:37
217.	266	Pawlak Waldemar	Luboń		1978	M40	61.	170.	1:17:19	7:45	1:17:37

Liczba zawodników: 217

