

V Bieg Doliną Młynów 5.3km

Wyniki OPEN 5.3km Bogdaniec 2025-05-10



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	40	Galant Marcin	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	gen.	1.		0:20:32	3:52	0:20:32
2.	172	Grzeszkowiak Wojtek	Nowiny Wielkie	ROWERPLUS.PL	1987	M30	gen.	2.		0:20:48	3:55	0:20:48
3.	188	ŁUKASZEWSKI	Stara Dąbrowa	STARGARDZKI KLUB	1979	M40	gen.	3.		0:21:49	4:07	0:21:49
4.	110	Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M50	1.	4.		0:21:52	4:07	0:21:52
5.	195	Olek Łukasz	Kostrzyn nad Odrą	Olek Runing	1986	M30	1.	5.		0:22:23	4:13	0:22:24
6.	72	Wywrocki Mateusz	Połęcko	Team Kopeć	1993	M30	2.	6.		0:22:56	4:19	0:22:57
7.	196	Sowa Rafał	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1988	M30	3.	7.		0:23:20	4:24	0:23:21
8.	90	Tytus Piotr	Gorzów Wielkopolski	P.A.K.T	1985	M40	1.	8.		0:23:49	4:29	0:23:49
9.	190	Karski Paweł	Chwałęcice		1978	M40	2.	9.		0:24:00	4:31	0:24:00
10.	53	Gorszka Damian	Szczecin	Parkrun Szczecin	1997	M20	1.	10.		0:24:07	4:33	0:24:08
11.	18	Fołta Adrian	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1983	M40	3.	11.		0:24:09	4:33	0:24:10
12.	74	Musiał Łukasz	Słońsk	Runners Słońsk	1999	M20	2.	12.		0:24:27	4:36	0:24:27
13.	142	Baliński Arkadiusz	Bogdaniec	Zygzak Team	1990	M30	4.	13.	1.	0:24:29	4:37	0:24:29
14.	191	Kotowicz Jakub	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1985	M40	4.	14.		0:24:33	4:38	0:24:36
15.	189	Danielczyk Bartosz	Maszków		1992	M30	5.	15.		0:24:43	4:39	0:24:43
16.	169	Durbajło Robert	Bogdaniec	Szkoła pływania Orka	1984	M40	5.	16.	2.	0:24:49	4:40	0:24:50
17.	219	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	gen.	1.		0:24:51	4:41	0:24:52
18.	178	Rolicz Marcin	Białcz		1974	M50	2.	17.		0:25:25	4:47	0:25:27
19.	37	Pranica Daniel	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	6.	18.		0:25:34	4:49	0:25:36
20.	21	Kazimierczak Tomasz	Chwałęcice	Biegam bo lubię Lasy Bogdaniec	1975	M50	3.	19.		0:25:37	4:50	0:25:39
21.	124	Kulesza Michał	Bogdaniec		1996	M20	3.	20.	3.	0:25:50	4:52	0:25:50
22.	213	Szopa Marek	Deszczno		1974	M50	4.	21.		0:25:56	4:53	0:25:58



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	184	Mucha Robert	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1969	M50	5.	22.		0:25:57	4:53	0:25:59
24.	85	Skiba Ania	Witnica		1996	K20	gen.	2.		0:26:03	4:55	0:26:06
25.	163	Gontarz Stefan	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	7.	23.		0:26:29	4:59	0:26:31
26.	57	Rodak Kuba	Witnica	Aktywna Witnica	2008	M20	4.	24.		0:26:36	5:01	0:26:43
27.	106	Świątek Paweł	Barlinek		1975	M50	6.	25.		0:26:46	5:03	0:26:47
28.	27	Cybulska Katarzyna	Sulęcín		1988	K30	gen.	3.		0:26:52	5:04	0:26:52
29.	158	Świerzek Artur	Gorzów Wielkopolski	Arczi Team	1975	M50	7.	26.		0:27:04	5:06	0:27:07
30.	144	Białecki Krzysztof	Myślibórz	Cross Trening Myślibórz	1975	M50	8.	27.		0:27:28	5:11	0:27:32
31.	122	Opłatkowski Zbigniew	Jenin	Bbl lasy Bogdaniec	1963	M60	1.	28.	4.	0:27:41	5:13	0:27:42
32.	56	Baran Patryk	Witnica	Aktywna Witnica	1994	M30	8.	29.		0:27:43	5:13	0:27:49
33.	67	Szafraniec Szymon	Jenin		2010		1.	30.	5.	0:27:45	5:14	0:27:50
34.	200	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	Gruszka Karton	1961	M60	2.	31.		0:27:57	5:16	0:27:59
35.	101	Marciniak Monika	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1975	K50	1.	4.		0:27:57	5:16	0:27:59
36.	94	Wojtysiak Michał	Witnica	Biegam bo lubię Lasy Bogdaniec	1992	M30	9.	32.		0:27:52	5:15	0:27:59
37.	156	Paradowski Szymon	Gorzów Wlkp		2009	M20	5.	33.		0:28:00	5:17	0:28:03
38.	183	Najdek Robert	Gorzów Wlkp.		1992	M30	10.	34.		0:28:11	5:19	0:28:14
39.	78	Śliwka Jan	Gorzów Wielkopolski	Lumen	1997	M20	6.	35.		0:28:19	5:20	0:28:21
40.	80	Zell Jacek	Gorzów Wlkp.	DDG	1964	M60	3.	36.		0:28:27	5:22	0:28:30
41.	116	Zakrzewski Grzegorz	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1994	M30	11.	37.		0:28:32	5:23	0:28:35
42.	91	Kedziora Alicja	Bogdaniec	Bbl lasy Bogdaniec	1991	K30	1.	5.	1.	0:28:41	5:24	0:28:43
43.	206	Wojcieszynski Tomasz	Baczyna	BBL Gorzów Wielkopolski	1974	M50	9.	38.		0:28:48	5:26	0:28:50
44.	147	Ostolski Marcin	Myślibórz	Crosstrening Myślibórz	1978	M40	6.	39.		0:28:50	5:26	0:28:54
45.	179	Mołodciak Paweł	Santocko	Biegam bo lubię Lasy Bogdaniec	1994	M30	12.	40.		0:29:06	5:29	0:29:13
46.	108	Bączny Marcin	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1978	M40	7.	41.		0:29:24	5:32	0:29:26
47.	79	Chorażyczewski Tomasz	Bogdaniec	Państwowa Straż Pożarna Gorzów Wlkp	1966	M50	10.	42.	6.	0:29:26	5:33	0:29:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	26	Szar Aneta	Dębno,		1977	K40	1.	6.		0:29:22	5:32	0:29:32
49.	128	Kowalczyk Paulina	GORZÓW WLKP.		1983	K40	2.	7.		0:29:39	5:35	0:29:40
50.	133	Lis Wojciech	Wawrów	Wierzbicki Running Project	1980	M40	8.	43.		0:29:41	5:36	0:29:45
51.	3	Pałucka Emilia	Gorzow Wielkopolski	Wariaty z Gorzowa i okolic	1992	K30	2.	8.		0:29:43	5:36	0:29:47
52.	151	Jakubiszyn Mariusz	Myślibórz	Cross Trening Myślibórz	1977	M40	9.	44.		0:29:49	5:37	0:30:01
53.	139	Basta Grzegorz	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1973	M50	11.	45.		0:30:03	5:40	0:30:08
54.	95	Richard Dorota	Jenin	Bbl lasy Bogdaniec	1987	K30	3.	9.	2.	0:30:13	5:42	0:30:15
55.	180	Poznańska Lucyna	Kołczyn	Postomia Kołczyn/ Turbak Team	1974	K50	2.	10.		0:30:17	5:42	0:30:20
56.	209	Döhler Maurice	Forst Lausitz	LTSV Forst 1990 e.V.	2007	M20	7.	46.		0:30:12	5:42	0:30:20
57.	165	Matecki Konrad	Jenin		1994	M30	13.	47.	7.	0:30:17	5:42	0:30:23
58.	4	Shehynskyy Mykola	Kostrzyn N 0		1986	M30	14.	48.		0:30:19	5:43	0:30:23
59.	39	Olszewski Kamil	Gorzów Wlkp.		1985	M40	10.	49.		0:30:22	5:43	0:30:31
60.	137	Kozłowski Tomasz	Jenin	Bbl lasy Bogdaniec	1982	M40	11.	50.	8.	0:30:26	5:44	0:30:36
61.	210	Krajewski Bartosz	Gorzów Wielkopolski		2009	M20	8.	51.		0:30:32	5:45	0:30:44
62.	194	Kula Wojciech	Dębno		1990	M30	15.	52.		0:30:39	5:47	0:30:47
63.	181	Warzych Magdalena	Rzepin		1977	K40	3.	11.		0:30:36	5:46	0:30:47
64.	62	Lewandowski Zbigniew	Murzynowo		1983	M40	12.	53.		0:30:29	5:45	0:30:51
65.	177	Cieśla Krzysztof	Słubice		1991	M30	16.	54.		0:30:55	5:50	0:30:59
66.	88	Kulinski Radosław	Krzeszyce	MLUKS Postomia Sulęcín-Kołczyn	1986	M30	17.	55.		0:30:57	5:50	0:31:04
67.	69	Górniak Tomasz	Buszów		1973	M50	12.	56.		0:31:09	5:52	0:31:12
68.	54	Jach Andrzej	Gorzów Wlkp.		1957	M60	4.	57.		0:31:14	5:53	0:31:21
69.	138	Ptaszkiewicz Kamil	Gorzów Wielkopolski		1995	M30	18.	58.		0:31:28	5:56	0:31:33
70.	120	Reks Hubert	Bogdaniec	Bbl lasy Bogdaniec	1960	M60	5.	59.	9.	0:31:31	5:56	0:31:35
71.	99	Pytel Marzena	Gorzów Wielkopolski	BBL	1980	K40	4.	12.		0:31:39	5:58	0:31:41
72.	112	Świło Michał	Gorzów Wielkopolski	Biegam bo nie lubię	1987	M30	19.	60.		0:31:35	5:57	0:31:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	30	Dawidowicz Andrzej	Bledzew	SamSeBiegam	1954	M60	6.	61.		0:31:49	6:00	0:31:55
74.	24	Stefanowicz Michał	Lubsko		1991	M30	20.	62.		0:31:51	6:00	0:31:59
75.	2	Prokopowicz Janusz	Raclaw		1984	M40	13.	63.	10.	0:31:51	6:00	0:32:00
76.	217	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M60	7.	64.		0:32:07	6:03	0:32:16
77.	205	Mueller Anna	Sulęcín	Turbak Running Team	1980	K40	5.	13.		0:32:18	6:05	0:32:18
78.	68	Szafraniec Joanna	Jenin		1984	K40	6.	14.	3.	0:32:20	6:06	0:32:24
79.	162	Durka Luiza	Gorzów		2001	K20	1.	15.		0:32:25	6:07	0:32:26
80.	932	Kot Krzysztof	Gorzów Wlkp		1985	M40	14.	65.		0:32:30	6:07	0:32:31
81.	168	Dobrzański Kuba	Bogdaniec		1992	M30	21.	66.	11.	0:32:31	6:08	0:32:37
82.	115	Wieczorek Artur	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1974	M50	13.	67.		0:32:40	6:09	0:32:45
83.	936	Leoszko Krzysztof	Nowogródek Pomorski	Lubelskie Krówki	1989	M30	22.	68.		0:32:37	6:09	0:32:50
84.	215	Fiołka Mateusz	Bogdaniec		1996	M20	9.	69.	12.	0:32:54	6:12	0:33:00
85.	23	Bachoński Tymoteusz	Karnin		1990	M30	23.	70.		0:32:58	6:13	0:33:03
86.	154	Bogucka Ewa	MYŚLIBÓRZ	Crosstrening Myślíbórz	1975	K50	3.	16.		0:32:54	6:12	0:33:06
87.	50	Kozińska Katarzyna	Bogdaniec	Biegam bo lubię Lasy Bogdaniec	1985	K40	7.	17.	4.	0:33:03	6:14	0:33:08
88.	118	Misa Zbigniew	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1973	M50	14.	71.		0:33:18	6:17	0:33:29
89.	192	Stybel Anna	Gorzów Wlkp	GorzowskaSiła/DzikieDziki/BBLLasylBogda	1986	K30	4.	18.		0:33:20	6:17	0:33:29
90.	167	Dobrzańska Marta	Kłodawa		1989	K30	5.	19.		0:33:28	6:18	0:33:34
91.	19	Żmijewski Andrzej	Drezdenko	FSD RUN	1990	M30	24.	72.		0:33:50	6:23	0:33:55
92.	176	Grobelny Oskar	Krzeczyce	UKS Dragon	2009	M20	10.	73.		0:34:04	6:25	0:34:04
93.	1	Stasiak Adam	Międzyrzecz		1996	M20	11.	74.		0:33:55	6:24	0:34:05
94.	136	Książkiewicz Jacek	Gorzów Wielkopolski		1984	M40	15.	75.		0:33:57	6:24	0:34:17
95.	199	Śramkiewicz Izabela	Krzeczyce		1984	K40	8.	20.		0:34:15	6:27	0:34:18
96.	198	Apanowicz Emilia	Krzeczyce		1983	K40	9.	21.		0:34:13	6:27	0:34:18
97.	59	Bagińska Ewelina	Górzycyca		1989	K30	6.	22.		0:34:21	6:29	0:34:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	119	Jastrzębska Monika	GORZÓW	Bbl lasy Bogdaniec	1984	K40	10.	23.		0:34:24	6:29	0:34:30
99.	25	Dubis Jarosław	Gorzów Wielkopolski	BblLasyBogdaniec / Morsy Eskimo	1966	M50	15.	76.		0:34:23	6:29	0:34:31
100.	130	Kozłowska Marzena	Jenin	Bbl lasy Bogdaniec	1983	K40	11.	24.	5.	0:34:24	6:29	0:34:32
101.	73	Musiał Anna	Słońsk	Runners Słońsk	1974	K50	4.	25.		0:34:42	6:33	0:34:49
102.	164	Stawowa Karolina	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	1996	K20	2.	26.		0:34:57	6:35	0:34:59
103.	131	Lis Anna	Wawrów		1980	K40	12.	27.		0:34:54	6:35	0:35:01
104.	98	Zakrzewska Sylwia	Szczecin	FSD RUN DREZDENKO	1986	K30	7.	28.		0:35:17	6:39	0:35:21
105.	45	Gałązka Jarosław	Ulim	Bbl lasy Bogdaniec	1975	M50	16.	77.		0:35:16	6:39	0:35:22
106.	214	Fiołka Norbert	Bogdaniec		1975	M50	17.	78.	13.	0:35:15	6:39	0:35:22
107.	132	Pawlak Ewa	Bogdaniec	Bbl lasy Bogdaniec	1981	K40	13.	29.	6.	0:35:16	6:39	0:35:22
108.	114	Samulska Agata	Gorzów Wielkopolski	BblasyBogdaniec	1968	K50	5.	30.		0:35:19	6:39	0:35:22
109.	127	Kozłowska Emilia	Jenin	BblLasyBogdaniec	2007	K20	3.	31.	7.	0:35:20	6:40	0:35:26
110.	155	Markowski Krzysztof	Myślubórz	Crosstrening Myślubórz	1978	M40	16.	79.		0:35:19	6:39	0:35:31
111.	52	Biel Bernard	Thornbury		1995	M30	25.	80.		0:35:23	6:40	0:35:38
112.	55	Krycki Tomasz	Gorzów		1965	M60	8.	81.		0:35:33	6:42	0:35:41
113.	15	Kasprzak-Kopeć Emilia	Gorzów Wlkp		1988	K30	8.	32.		0:35:44	6:44	0:35:44
114.	22	Grzegolec Magdalena	Gorzów Wlkp.		1988	K30	9.	33.		0:35:39	6:43	0:35:49
115.	187	Gaik Przemek	Gorzów Wielkopolski		1993	M30	26.	82.		0:36:03	6:48	0:36:09
116.	96	Arkit Agnieszka	Jenin		1973	K50	6.	34.	8.	0:36:26	6:52	0:36:30
117.	70	Mikołajczyk Marta	Gorzów Wielkopolski		1985	K40	14.	35.		0:36:26	6:52	0:36:30
118.	211	Krajewski Zbigniew	Gorzów Wielkopolski		1981	M40	17.	83.		0:36:22	6:51	0:36:33
119.	107	Więckowski Łukasz	Motylewo	Shanti	1993	M30	27.	84.	14.	0:36:39	6:55	0:37:00
120.	143	Białecka Magdalena	Myślubórz	Cross Trening Myślubórz	1979	K40	15.	36.		0:36:54	6:57	0:37:05
121.	129	Wojciechowicz Sebastian	GORZÓW WLKP.		1986	M30	28.	85.		0:37:02	6:59	0:37:11
122.	103	Rutkowska Marta	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1982	K40	16.	37.		0:37:48	7:07	0:37:53



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	100	Ziębakowski Piotr	Gorzów Wielkopolski		1982	M40	18.	86.		0:38:00	7:10	0:38:08
124.	141	Osadnik Monika	Gorzów Wielkopolski		1981	K40	17.	38.		0:38:00	7:10	0:38:08
125.	8	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	7.	39.		0:38:19	7:13	0:38:27
126.	6	Shehynskyy Mikołaj	Kostrzyn N O		2014	M20	12.	87.		0:38:27	7:15	0:38:32
127.	218	Shehynska Galyna	Kostrzyn nad Odrą		1988	K30	10.	40.		0:38:34	7:16	0:38:34
128.	201	Jaśkowiec Małgorzata	Nowogródek Pomorski	Cross Trening Myślibórz	1963	K60	1.	41.		0:38:45	7:18	0:38:57
129.	202	Jaśkowiec Marian	Nowogródek Pomorski	Cross Trening Myślibórz	1959	M60	9.	88.		0:38:45	7:18	0:38:57
130.	937	Kmieć Teresa	Lublin	Lubelskie Krówki	1989	K30	11.	42.		0:38:54	7:20	0:39:09
131.	42	Nijaki Sebastian	Osiedle Poznańskie	Fiziomej Team	1990	M30	29.	89.		0:39:03	7:22	0:39:14
132.	83	LUBIŃSKA Agata	Chwałęcice		1977	K40	18.	43.		0:39:28	7:26	0:39:35
133.	46	Stępień Grzegorz	Gorzów Wlkp.	Fiziomej Team	1988	M30	30.	90.		0:39:24	7:26	0:39:38
134.	105	Kosecka Monika	Bogdaniec		1999	K20	4.	44.	9.	0:39:50	7:31	0:39:57
135.	84	Kowalska Anna	JENIN	Bbl lasy Bogdaniec	1987	K30	12.	45.	10.	0:41:45	7:52	0:41:49
136.	166	Włosek Barbara	Myślibórz		1958	K60	2.	46.		0:41:51	7:53	0:42:02
137.	38	WOTA ADAM	Gorzów Wlkp.	biegusie...m	1970	M50	18.	91.		0:43:25	8:11	0:43:36
138.	66	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	8.	47.		0:43:49	8:16	0:44:00
139.	175	Grobelny Daniel	Krzeszyce	UKS Dragon	1977	M40	19.	92.		0:44:22	8:22	0:44:25
140.	36	Abazi Elwira	Słubice		1988	K30	13.	48.		0:44:49	8:27	0:44:59
141.	35	Zyber-Tarczyńska Zuzanna	Krzeszyce		1988	K30	14.	49.		0:44:49	8:27	0:44:59
142.	220	Zell Monika	Chwałęcice		1988	K30	gen.	1.		0:48:43	9:11	0:48:52
143.	173	Grobelna Natalia	Krzeszyce	UKS Dragon	2008	K20	5.	50.		0:51:09	9:39	0:51:13
144.	76	Filipczuk Katarzyna	Baczyna	Vege Runner	1977	K40	19.	51.		0:56:58	10:45	0:58:09

