

V Jubileuszowy Bieg Pamięci Gołanieckiej Kompanii Powstańczej



Wyniki OPEN 10 km Gołańcz 2024-06-29

Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	3,1km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	24	Szymanowski Krzysztof	#Szymanowski Team	1993	M30	gen.	1.	0:11:04 (2.)	0:35:33	3:33	0:35:31
2.	246	Chruściel Filip	5 Pułk Artylerii/BBL Sulechów	1983	M40	gen.	2.	0:11:05 (3.)	0:36:36	3:39	0:36:34
3.	143	Fibner Krzysztof	Polonia Środa	1991	M30	gen.	3.	0:11:04 (1.)	0:37:05	3:42	0:37:03
4.	244	Brzozowska Monika	(Czerwonak)	1984	K40	gen.	1.	0:11:32 (5.)	0:37:10	3:42	0:37:08
5.	238	Janas Roman	Urząd miasta Grodzisk Wielkopolski	1972	M50	1.	4.	0:11:31 (4.)	0:37:13	3:43	0:37:11
6.	186	Marek Daniel	Jestem od Romka	1974	M50	2.	5.	0:11:48 (8.)	0:38:37	3:51	0:38:36
7.	167	Szulc Patryk	PCH_RUN	1991	M30	1.	6.	0:11:48 (7.)	0:38:54	3:53	0:38:52
8.	22	Kucner Krystian	(Szamocin)	1992	M30	2.	7.	0:11:47 (6.)	0:39:06	3:54	0:39:01
9.	11	Wieczorek Marcin	(Dopiewo)	1980	M40	1.	8.	0:12:02 (9.)	0:39:17	3:55	0:39:14
10.	78	Wajer Michał	(Osiek)	1985	M30	3.	9.	0:12:07 (11.)	0:39:51	3:58	0:39:49
11.	92	Pawlak Wojciech	(Bydgoszcz)	1973	M50	3.	10.	0:12:20 (17.)	0:40:25	4:02	0:40:22
12.	247	Kubiak Tomasz	TG SOKÓŁ Gniewkowo	1975	M40	2.	11.	0:12:22 (14.)	0:40:39	4:03	0:40:33
13.	218	Wieliński Mariusz	Stobnicko Biega	1983	M40	3.	12.	0:12:17 (13.)	0:40:48	4:04	0:40:47
14.	112	Haremza Maciej	Adidas Runners Poznań	1984	M40	4.	13.	0:12:03 (10.)	0:40:55	4:05	0:40:51
15.	193	Lubieniec Mateusz	BBL Sulechów	1980	M40	5.	14.	0:12:30 (19.)	0:41:13	4:06	0:41:09
16.	130	Chruścicki Jarosław	(Murowana Goślina)	1969	M50	4.	15.	0:12:33 (20.)	0:41:16	4:07	0:41:14
17.	227	Kokot Natalia	Rogoznińscy pasjonaci biegania	1991	K30	gen.	2.	0:12:19 (16.)	0:41:23	4:08	0:41:22
18.	123	Wochal Radosław	(Gołańcz)	1998	M20	1.	16.	0:12:15 (12.)	0:41:26	4:08	0:41:21
19.	36	Bączkowski Jan	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	M30	4.	17.	0:12:50 (23.)	0:41:30	4:08	0:41:29
20.	96	STAMM Daniel	Maraton Leszno	1993	M30	5.	18.	0:13:20 (26.)	0:41:31	4:06	0:41:02
21.	44	Rodzewicz Piotr	@zabiegany_tata_ignasia	1979	M40	6.	19.	0:12:29 (18.)	0:42:16	4:13	0:42:13
22.	134	Chwirot Kazimierz	ROZBIEGANY LWÓWEK	1971	M50	5.	20.	0:13:02 (29.)	0:42:29	4:14	0:42:25
23.	8	Krawczyk Robert	(Luboń)	1969	M50	6.	21.	0:13:12 (32.)	0:42:32	4:14	0:42:25
24.	114	Haince Paweł	(Chodzież)	1980	M40	7.	22.	0:12:19 (15.)	0:42:32	4:15	0:42:30
25.	163	Pawelec Kacper	(Szamocin)	2000	M20	2.	23.	0:12:54 (25.)	0:42:34	4:15	0:42:31
26.	188	Daraż Marcin	(Grzędzice)	1981	M40	8.	24.	0:13:03 (30.)	0:42:40	4:15	0:42:38
27.	135	Lisek Mieczysław	ROZBIEGANY LWÓWEK	1959	M60	1.	25.	0:13:02 (28.)	0:42:42	4:15	0:42:37
28.	228	Machucki Kamil	Rogozniński Klub Biegacza	2000	M20	3.	26.	0:13:20 (36.)	0:42:57	4:17	0:42:50
29.	251	Graj Damian	Kama Run Czarnków	1982	M40	9.	27.	0:13:08 (31.)	0:43:43	4:21	0:43:39
30.	216	Abram Agata	Awamet Club	1991	K30	gen.	3.	0:13:34 (41.)	0:43:44	4:22	0:43:42
31.	209	Koper Mateusz	(Skórka)	2006	M20	4.	28.	0:14:03 (52.)	0:43:46	4:21	0:43:35
32.	3	Piwała Dominik	Parkrun Gdańsk-Południe	2001	M20	5.	29.	0:13:32 (35.)	0:43:47	4:20	0:43:26
33.	80	Rataj Robert	Polonia Środa	1973	M50	7.	30.	0:14:13 (43.)	0:44:27	4:22	0:43:47
34.	88	ZIELSKI Piotr	(Konarskie)	1977	M40	10.	31.	0:14:13 (68.)	0:44:35	4:27	0:44:35
35.	90	Kachel Mateusz	Polonia Środa	1995	M20	6.	32.	0:13:56 (48.)	0:44:42	4:27	0:44:34
36.	119	Kuraszkiewicz Błażej	(Poznań)	1976	M40	11.	33.	0:14:19 (59.)	0:45:02	4:28	0:44:45
37.	79	Jeska Tomasz	PCH_RUN	1977	M40	12.	34.	0:13:58 (51.)	0:45:04	4:29	0:44:57



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	3,1km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
38.	43	Rózański Bartosz	Polonia Środa	1991	M30	6.	35.	0:13:55 (47.)	0:45:05	4:29	0:44:57
39.	5	Schlegel Michał	Maratończyk Poznań	1991	M30	7.	36.	0:13:41 (44.)	0:45:05	4:29	0:44:57
40.	131	Poznański Martin	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	M30	8.	37.	0:12:52 (24.)	0:45:09	4:30	0:45:06
41.	177	Waszak Adrian	Kama Run Czarnków	1995	M20	7.	38.	0:13:40 (45.)	0:45:17	4:31	0:45:12
42.	132	Paschke Adam	ROZBIEGANY LWÓWEK	1992	M30	9.	39.	0:14:23 (65.)	0:45:18	4:30	0:45:05
43.	121	Konkol Konrad	35 PLUS MIASTKO PRO-FIT-BIKE	1982	M40	13.	40.	0:13:14 (33.)	0:45:22	4:31	0:45:18
44.	87	Fliszkiewicz Artur	Polonia Środa	1981	M40	14.	41.	0:14:22 (72.)	0:45:32	4:32	0:45:27
45.	170	Gajc Artur	PCH_RUN	1976	M40	15.	42.	0:13:35 (39.)	0:45:33	4:32	0:45:25
46.	176	Abdullayev Kamal	Polonia Środa	2000	M20	8.	43.	0:12:54 (27.)	0:45:34	4:33	0:45:32
47.	30	Żak Damian	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	10.	44.	0:13:41 (40.)	0:45:38	4:32	0:45:24
48.	53	Górny Sławomir	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1983	M40	16.	45.	0:13:58 (50.)	0:46:07	4:35	0:45:59
49.	38	STEFANIAK Dawid	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	M30	11.	46.	0:12:50 (22.)	0:46:08	4:36	0:46:07
50.	178	Grupiński Michał	(Lubasz)	1995	M20	9.	47.	0:14:15 (66.)	0:46:26	4:38	0:46:20
51.	189	Ślipko Robert	SATTELGEORun	1981	M40	17.	48.	0:14:24 (63.)	0:46:33	4:37	0:46:17
52.	47	Kaczmarczyk Bogdan	(Murowana Goślina)	1980	M40	18.	49.	0:14:08 (58.)	0:46:28	4:37	0:46:18
53.	138	Janiszewski Waldemar	ROZBIEGANY LWÓWEK	1963	M60	2.	50.	0:13:59 (55.)	0:46:27	4:38	0:46:20
54.	137	Wesoła Maria	ROZBIEGANY LWÓWEK	1982	K40	1.	4.	0:13:59 (53.)	0:46:27	4:38	0:46:20
55.	208	Koper Adam	(Skórka)	1978	M40	19.	51.	0:14:13 (61.)	0:46:37	4:38	0:46:29
56.	147	Śwital Leszek	Morsy Margonin	1974	M50	8.	52.	0:13:54 (46.)	0:46:39	4:39	0:46:31
57.	158	Dutkiewicz Mateusz	Nova Term	1990	M30	12.	53.	0:13:26 (37.)	0:46:51	4:40	0:46:41
58.	166	Brzykcy Mateusz	FC Wągrowiec/Żnin	1993	M30	13.	54.	0:13:35 (42.)	0:46:54	4:41	0:46:51
59.	17	Bejma Karol	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1979	M40	20.	55.	0:14:13 (62.)	0:46:57	4:41	0:46:51
60.	91	Kotliński Tomasz	KB Szamotuły	1968	M50	9.	56.	0:14:34 (78.)	0:47:01	4:41	0:46:52
61.	219	Walkowiak Sebastian	Jestem od Romka	1975	M40	21.	57.	0:14:15 (64.)	0:47:00	4:41	0:46:55
62.	225	Kotlarczyk Paulina	Rogoznińscy pasjonaci biegania	1985	K30	1.	5.	0:14:06 (57.)	0:47:04	4:41	0:46:57
63.	101	Wysocki Adam	(TARNOWO PODGÓRNE)	1983	M40	22.	58.	0:15:25 (94.)	0:48:04	4:44	0:47:22
64.	105	Cichowlas Marcin	Polonia Środa	1978	M40	23.	59.	0:14:41 (67.)	0:47:54	4:44	0:47:25
65.	81	Dębowski Radosław	(Środa Wielkopolska)	1975	M40	24.	60.	0:14:26 (71.)	0:47:40	4:45	0:47:31
66.	67	Oleksa Łukasz	HERNIK TEAM	1989	M30	14.	61.	0:14:42 (79.)	0:47:48	4:45	0:47:32
67.	165	Lewandowski Bartłomiej	(Wyrzysk)	1996	M20	10.	62.	0:12:50 (21.)	0:47:40	4:45	0:47:38
68.	62	Skorliński Marcin	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	10.	63.	0:14:02 (56.)	0:47:46	4:46	0:47:41
69.	192	Stachowiak Sławomir	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	M40	25.	64.	0:14:22 (70.)	0:48:00	4:47	0:47:53
70.	74	Gostyński Bogumił	Zabiegany Sulechów	1962	M60	3.	65.	0:14:42 (81.)	0:48:09	4:47	0:47:54
71.	102	Disterheft Sławomir	Grupa PCH_RUN Chodzież	1975	M40	26.	66.	0:14:32 (69.)	0:48:23	4:48	0:48:04
72.	194	Lewicki Tomasz	Os. Kompozytorów Szreniawa	1972	M50	11.	67.	0:14:53 (86.)	0:48:23	4:48	0:48:06
73.	141	Szewczyk Mati	KKFP Wolsztyn	1990	M30	15.	68.	0:14:43 (87.)	0:48:14	4:48	0:48:07
74.	99	Pawlak Sylwester	Polonia Środa	1982	M40	27.	69.	0:14:34 (77.)	0:48:20	4:49	0:48:10
75.	210	wieczorek filip	(Piła)	1990	M30	16.	70.	0:15:52 (108.)	0:48:46	4:49	0:48:10
76.	109	Cieślik Zdzisław	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60	4.	71.	0:14:27 (74.)	0:48:21	4:49	0:48:12
77.	145	Machajewska Aneta	Polonia Środa	1976	K40	2.	6.	0:14:36 (82.)	0:48:20	4:49	0:48:13
78.	164	Wrzeszcz Przemysław	Polonia Środa	1974	M50	12.	72.	0:14:33 (80.)	0:48:58	4:50	0:48:28
79.	217	Kozak Krzysztof	BBL Sulechów	1971	M50	13.	73.	0:14:41 (80.)	0:48:51	4:51	0:48:35
80.	190	Sieg Szymon	SATTELGEORun	1988	M30	17.	74.	0:15:39 (102.)	0:49:11	4:52	0:48:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	3,1km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
81.	133	Kiersztan Leszek	ROZBIEGANY LWÓWEK	1973	M50	14.	75.	0:15:00 (96.)	0:49:01	4:52	0:48:47
82.	260	Gzyl Maciej	(Szamotuły)	1979	M40	28.	76.	0:15:06 (95.)	0:49:18	4:53	0:48:56
83.	76	Baczyński Leszek	Biegający Górnik Wapno	1964	M60	5.	77.	0:14:27 (75.)	0:49:05	4:53	0:48:59
84.	84	Maćkowski Kamil	(Dziewcza Struga)	1983	M40	29.	78.	0:13:15 (34.)	0:49:08	4:54	0:49:04
85.	156	Cieślik Andrzej	Nova Term	1985	M30	18.	79.	0:14:28 (73.)	0:49:22	4:55	0:49:12
86.	195	Lewicki Paweł	Os. Kompozytorów Szreniawa	1999	M20	11.	80.	0:14:54 (88.)	0:49:41	4:56	0:49:24
87.	239	Glazer Anna	3:33 Team	1969	K50	1.	7.	0:14:49 (93.)	0:49:32	4:56	0:49:26
88.	75	Spychalski Adrian	(Pleszew)	1979	M40	30.	81.	0:15:02 (90.)	0:49:49	4:56	0:49:29
89.	13	Dąbrowski Dawid	Z pociągu do biegania	1990	M30	19.	82.	0:17:15 (153.)	0:50:17	4:57	0:49:33
90.	116	Jesiolowski Kamil	Livio	1975	M40	31.	83.	0:15:41 (107.)	0:50:21	4:59	0:49:56
91.	73	Wesołowski Damian	(Luboń)	1989	M30	20.	84.	0:14:37 (83.)	0:50:08	4:59	0:49:59
92.	113	Sikorski Marcin	(Gołańcz)	1988	M30	21.	85.	0:13:59 (49.)	0:50:08	5:00	0:50:00
93.	233	Berka Daniel	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976	M40	32.	86.	0:15:46 (120.)	0:50:11	5:00	0:50:00
94.	86	Jarysz Daria	(Parkowo)	1994	K30	2.	8.	0:15:02 (98.)	0:50:05	5:00	0:50:02
95.	16	Kopliner Mariusz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1991	M30	22.	87.	0:14:36 (84.)	0:50:09	5:00	0:50:06
96.	29	Rojtek Waldemar	(Wągrowiec)	1970	M50	15.	88.	0:16:25 (137.)	0:50:30	5:01	0:50:12
97.	199	Makowski Marek	(Śrem)	1976	M40	33.	89.	0:15:42 (111.)	0:50:35	5:01	0:50:15
98.	253	Skatecki Grzegorz	TGV Club Kościan	1979	M40	34.	90.	0:15:41 (110.)	0:50:35	5:01	0:50:15
99.	72	Antczak Sławomir	Zabiegany Szamocin	1983	M40	35.	91.	0:15:52 (105.)	0:51:01	5:02	0:50:22
100.	129	Dzwonarkiewicz Krzysztof	Polonia Środa	1981	M40	36.	92.	0:16:39 (128.)	0:51:03	5:02	0:50:23
101.	27	Lehmann Monika	Sport Team Skoki	1994	K30	3.	9.	0:14:38 (85.)	0:50:31	5:02	0:50:28
102.	82	Kłonowski Marek	Polonia Środa	1979	M40	37.	93.	0:16:05 (117.)	0:51:11	5:03	0:50:31
103.	140	Wagner Marcin	Biegający Górnik Wapno	1971	M50	16.	94.	0:15:19 (103.)	0:50:43	5:03	0:50:32
104.	6	Łudczak Krzysztof	Parkrun Gdańsk-Południe	1975	M40	38.	95.	0:15:19 (100.)	0:50:46	5:03	0:50:32
105.	63	Matuszewski Jacek	Polonia Środa	1962	M60	6.	96.	0:16:14 (140.)	0:50:39	5:03	0:50:34
106.	4	Łudczak Sylwia	Parkrun Gdańsk-Południe	1973	K50	2.	10.	0:15:21 (101.)	0:50:48	5:03	0:50:34
107.	203	Ciesielski Krystian	(Nowy Lubosz)	1977	M40	39.	97.	0:15:52 (122.)	0:50:50	5:04	0:50:40
108.	48	Kosiorek Darek	Piwo z Przyjacielem	1967	M50	17.	98.	0:15:59 (118.)	0:51:12	5:04	0:50:40
109.	57	Kozłowski Zbigniew	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1984	M40	40.	99.	0:13:27 (38.)	0:50:53	5:04	0:50:46
110.	224	Gawrysiak Mariusz	(Bydgoszcz)	1964	M60	7.	100.	0:14:46 (91.)	0:50:53	5:05	0:50:50
111.	222	Konieczny Robert	(Nakło nad Notecią)	1972	M50	18.	101.	0:16:05 (115.)	0:51:33	5:05	0:50:52
112.	58	Kubiak Mirosław	GB Wielkopolscy Biegacze	1965	M50	19.	102.	0:15:59 (119.)	0:51:27	5:06	0:51:02
113.	205	Kadecki Piotr	(Miasteczko Krajeńskie)	1979	M40	41.	103.	0:15:39 (109.)	0:51:25	5:06	0:51:04
114.	50	Bojarski Damian	(Poznań)	1996	M20	12.	104.	0:18:23 (191.)	0:51:39	5:06	0:51:05
115.	115	Kucharski Grzegorz	PCH_RUN	1984	M40	42.	105.	0:14:36 (76.)	0:51:23	5:07	0:51:10
116.	241	Witoch Grażyna	Team Ujście	1969	K50	3.	11.	0:15:39 (114.)	0:51:38	5:08	0:51:23
117.	69	Kruszona Zbigniew	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	43.	106.	0:15:38 (113.)	0:51:42	5:08	0:51:28
118.	249	Madajczak Jarosław	(Trzcianka)	1973	M50	20.	107.	0:15:37 (112.)	0:51:44	5:09	0:51:30
119.	263	Michalak Aleks	(Edenderry)	2008	M20	13.	108.	0:14:44 (89.)	0:51:39	5:09	0:51:34
120.	19	Pucek Przemysław	Polonia Środa	1972	M50	21.	109.	0:16:23 (125.)	0:52:12	5:09	0:51:34
121.	95	STAMM WALDEMAR	Maraton Leszno	1969	M50	22.	110.	0:16:09 (121.)	0:52:06	5:09	0:51:36
122.	37	Strychalska Rysz Danuta	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	K30	4.	12.	0:15:15 (104.)	0:51:40	5:09	0:51:38
123.	231	Skawiński Wojciech	(Wągrowiec)	1981	M40	44.	111.	0:15:32 (116.)	0:51:48	5:10	0:51:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	3,1km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
124.	77	Wujek Marcin	Brodnica biega	1981	M40	45.	112.	0:16:17 (129.)	0:52:22	5:12	0:52:04
125.	175	Pawłowski Mariusz	(Gołańcz)	1979	M40	46.	113.	0:16:04 (124.)	0:52:26	5:12	0:52:08
126.	226	Staszak Sara	Rogiewicz Running Team	1993	K30	5.	13.	0:15:01 (97.)	0:52:14	5:13	0:52:10
127.	264	Wojciechowski Paweł	Rogozińscy pasjonaci biegania	1983	M40	47.	114.	0:14:51 (92.)	0:52:19	5:13	0:52:10
128.	128	Banach Marcin	(Wągrowiec)	1980	M40	48.	115.	0:16:17 (135.)	0:52:25	5:13	0:52:15
129.	98	Szymańska Anna	-	1977	K40	3.	14.	0:16:20 (126.)	0:52:48	5:13	0:52:19
130.	257	Siedlecki Grzegorz	Aktywny Margonin	1980	M40	49.	116.	0:16:24 (142.)	0:52:39	5:14	0:52:27
131.	23	Baczyński Ryszard	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	23.	117.	0:17:21 (169.)	0:53:00	5:14	0:52:27
132.	46	Walczak Zbigniew	Polonia Środa	1987	M30	23.	118.	0:17:11 (150.)	0:53:09	5:14	0:52:28
133.	40	Hańczyk Witold	Polonia Środa	1969	M50	24.	119.	0:17:34 (178.)	0:53:16	5:15	0:52:37
134.	110	Szumann Piotr	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	25.	120.	0:17:16 (163.)	0:53:21	5:16	0:52:48
135.	212	Glapa Beata	(Wągrowiec)	1990	K30	6.	15.	0:17:02 (147.)	0:53:33	5:17	0:52:57
136.	191	Borowczyk Marian	Ja Sobie Sam	1950	M70	1.	121.	0:17:10 (158.)	0:53:33	5:17	0:52:59
137.	236	Drgas Andrzej	MOTOR LUBOŃ TEAM	1955	M60	8.	122.	0:17:05 (154.)	0:53:47	5:19	0:53:15
138.	265	Rysz Marcin	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1980	M40	50.	123.	0:15:15 (106.)	0:53:17	5:19	0:53:17
139.	60	Dobak Stefan	KB Szamotuły	1946	M70	2.	124.	0:17:10 (159.)	0:53:50	5:19	0:53:18
140.	68	Niespodziana Anna	Rogoziński Klub Biegacza	1982	K40	4.	16.	0:17:08 (161.)	0:53:55	5:20	0:53:27
141.	117	Karasiewicz Rafał	(Wągrowiec)	1981	M40	51.	125.	0:16:28 (141.)	0:53:48	5:21	0:53:32
142.	254	Kryk Mirek	Aktywny Margonin	1986	M30	24.	126.	0:16:22 (136.)	0:53:54	5:21	0:53:39
143.	162	Filut Tomasz	TOMA	1968	M50	26.	127.	0:17:16 (170.)	0:54:17	5:23	0:53:50
144.	107	Kroma Krzysztof	Opalenicki Klub Biegacza	1980	M40	52.	128.	0:16:37 (139.)	0:54:30	5:24	0:54:02
145.	232	Wachowicz Angelika	PCH_RUN	1996	K20	1.	17.	0:15:05 (99.)	0:54:22	5:25	0:54:19
146.	182	Wójtach Robert	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1972	M50	27.	129.	0:17:06 (151.)	0:54:57	5:26	0:54:22
147.	179	Abram Przemysław	(Gołańcz)	1996	M20	14.	130.	0:16:16 (133.)	0:54:36	5:26	0:54:24
148.	136	Jarnut Paweł	ROZBIEGANY LWÓWEK	1992	M30	25.	131.	0:16:59 (167.)	0:54:38	5:26	0:54:24
149.	42	Borakiewicz Agnieszka	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	K30	7.	18.	0:16:06 (131.)	0:54:31	5:26	0:54:26
150.	55	Patro Magdalena	TEA	1999	K20	2.	19.	0:17:12 (174.)	0:54:45	5:26	0:54:26
151.	142	Krzyminski Paweł	Polonia Środa	1968	M50	28.	132.	0:17:35 (179.)	0:55:06	5:26	0:54:27
152.	198	LISIECKI CEZARY	(ŚRODA WIELKOPOLSKA)	1990	M30	26.	133.	0:17:33 (173.)	0:55:10	5:27	0:54:30
153.	150	Jaskulski Tomasz	(BUDZYŃ)	1976	M40	53.	134.	0:17:21 (162.)	0:55:19	5:28	0:54:40
154.	252	Dąbrowski Marek	Biegacze Józefa Noji	1973	M50	29.	135.	0:16:33 (144.)	0:55:05	5:28	0:54:46
155.	242	Dąbrowska Dorota	Biegacze Józefa Noji	1974	K50	4.	20.	0:16:32 (143.)	0:55:06	5:28	0:54:46
156.	197	Nakonieczny Arkadiusz	Kagro Team	1986	M30	27.	136.	0:17:28 (168.)	0:55:31	5:28	0:54:49
157.	139	Marszałkiewicz Adrianna	ROZBIEGANY LWÓWEK	1995	K20	3.	21.	0:17:02 (157.)	0:55:22	5:29	0:54:56
158.	171	Moliński Mariusz	(Rakownia)	1982	M40	54.	137.	0:17:30 (177.)	0:55:40	5:30	0:55:03
159.	173	Moliński Maciej	(Rakownia)	2008	M20	15.	138.	0:17:30 (176.)	0:55:40	5:30	0:55:04
160.	172	Molińska Renata	(Rakownia)	1981	K40	5.	22.	0:17:29 (175.)	0:55:40	5:30	0:55:04
161.	201	Skiera Kazimierz	LZS Jedność Łobżenica	1958	M60	9.	139.	0:15:51 (123.)	0:55:17	5:30	0:55:09
162.	89	Skibiński Dawid	ABORETUM KÖRNIK TEAM	1998	M20	16.	140.	0:18:39 (198.)	0:55:54	5:31	0:55:11
163.	255	Chyćko Paulina	Maratończyk Poznań	1993	K30	8.	23.	0:16:28 (134.)	0:55:38	5:31	0:55:15
164.	229	Winkel Zuzanna	MUKS Poznań	2007	K20	4.	24.	0:18:10 (186.)	0:56:01	5:31	0:55:18
165.	154	Baczyński Andrzej	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	30.	141.	0:17:25 (172.)	0:56:06	5:33	0:55:33
166.	220	Wojtas Filip	TeamFast	1999	M20	17.	142.	0:13:54 (54.)	0:55:48	5:34	0:55:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	3,1km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
167.	245	Klinowski Jan	(Osiek nad Notecią)	1977	M40	55.	143.	0:18:02 (184.)	0:56:36	5:35	0:55:58
168.	262	Siodła Kryspin	Noteć OCR Czarnków	1999	M20	18.	144.	0:16:07 (130.)	0:56:13	5:36	0:56:05
169.	39	Kubasik Artur	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	28.	145.	0:15:55 (127.)	0:56:10	5:36	0:56:08
170.	2	Torz Robert	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976	M40	56.	146.	0:16:30 (146.)	0:56:12	5:36	0:56:08
171.	51	Górna Halina	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	1982	K40	6.	25.	0:16:22 (138.)	0:56:22	5:36	0:56:09
172.	20	Nowak Łukasz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1982	M40	57.	147.	0:16:30 (148.)	0:56:28	5:38	0:56:26
173.	7	Grzywaczyk Przemysław	Maratończyk Poznań	1992	M30	29.	148.	0:16:49 (152.)	0:56:44	5:38	0:56:26
174.	9	Kruszewska Monika	Maratończyk Poznań	1989	K30	9.	26.	0:16:49 (155.)	0:56:46	5:39	0:56:30
175.	31	Pauszek Marta	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	K30	10.	27.	0:16:31 (149.)	0:56:38	5:39	0:56:37
176.	196	Nakonieczna Anna	Kagro Team	1986	K30	11.	28.	0:17:26 (166.)	0:57:23	5:40	0:56:41
177.	10	Szczepaniak Wanda	(Murowana Goślina)	1977	K40	7.	29.	0:18:26 (188.)	0:57:31	5:40	0:56:47
178.	185	Cerańska-Bednarek Anna	Maratończyk Poznań	1967	K50	5.	30.	0:16:54 (156.)	0:57:24	5:42	0:57:04
179.	15	Grzywaczyk Artur	Maratończyk Poznań	1964	M60	10.	149.	0:16:36 (145.)	0:57:24	5:42	0:57:07
180.	248	Nikiel Dariusz	Dirty Sparrows	1980	M40	58.	150.	0:18:14 (189.)	0:57:42	5:43	0:57:11
181.	25	Konieczny Waldemar	Polonia Środa	1960	M60	11.	151.	0:18:09 (187.)	0:57:49	5:43	0:57:11
182.	108	Kuraszkiewicz Maciej	(Pruszków)	1971	M50	31.	152.	0:17:56 (183.)	0:58:01	5:44	0:57:23
183.	207	Jekietek Magda	(Margonin)	1987	K30	12.	31.	0:17:14 (165.)	0:57:57	5:44	0:57:27
184.	26	Raszewski Adam	(Środa Wielkopolska)	1998	M20	19.	153.	0:18:39 (199.)	0:58:11	5:44	0:57:29
185.	202	Borakiewicz Sławomir	Team Garnuch	1998	M20	20.	154.	0:17:55 (193.)	0:57:53	5:47	0:57:50
186.	118	Rożkowski Roman	Masters Śrem	1958	M60	12.	155.	0:17:04 (164.)	0:58:33	5:49	0:58:11
187.	59	Rzepka Krzysztof	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1983	M40	59.	156.	0:18:46 (203.)	0:58:44	5:49	0:58:12
188.	64	Kaczmarczyk Joanna	(Murowana Goślina)	1981	K40	8.	32.	0:18:44 (200.)	0:58:57	5:49	0:58:16
189.	200	Newski Dariusz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1972	M50	32.	157.	0:17:51 (182.)	0:58:55	5:50	0:58:20
190.	28	Kolińska Sylwia	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	K40	9.	33.	0:17:10 (171.)	0:59:06	5:52	0:58:46
191.	146	Ciesielska Agnieszka	Team Run Nakło nad Notecią	1981	K40	10.	34.	0:18:29 (201.)	0:59:14	5:53	0:58:51
192.	127	Cimoszko Katarzyna	Wataha MKW team	1980	K40	11.	35.	0:17:42 (180.)	0:59:48	5:55	0:59:10
193.	258	Szmania Mariusz	Aktywny Margonin	1983	M40	60.	158.	0:17:36 (185.)	0:59:36	5:56	0:59:24
194.	221	Pyrek Iwona	(Wałcz)	1981	K40	12.	36.	0:17:30 (181.)	0:59:53	5:57	0:59:35
195.	256	Konieczka Adam	Polonia Środa	2006	M20	21.	159.	0:18:57 (204.)	1:00:16	5:57	0:59:37
196.	211	Walkowiak Sławomir	(Wągrowiec)	1992	M30	30.	160.	0:17:13 (160.)	1:00:14	5:57	0:59:39
197.	161	Safian Marcin	Nova Term	1989	M30	31.	161.	0:19:57 (220.)	1:00:21	5:58	0:59:43
198.	157	Zawierucha Damian	Nova Term	1995	M20	22.	162.	0:19:58 (219.)	1:00:22	5:58	0:59:43
199.	122	Pater Ewa	Skra Paterek	1982	K40	13.	37.	0:18:32 (202.)	1:00:34	6:01	1:00:15
200.	45	Kozikowski Krzysztof	KB Szamotuły	1978	M40	61.	163.	0:18:16 (194.)	1:00:40	6:01	1:00:18
201.	240	Wylegała Karolina	Team Ujście	1998	K20	5.	38.	0:17:52 (192.)	1:00:39	6:03	1:00:39
202.	183	Abram Patryk	(Barnstorf)	1992	M30	32.	164.	0:16:15 (132.)	1:01:13	6:06	1:01:00
203.	250	Dworakowski Marek	Marek Dworakowski	1966	M50	33.	165.	0:19:20 (211.)	1:02:19	6:09	1:01:37
204.	18	Kaczmarek Ela	Biegacze Kcynia Team	1988	K30	13.	39.	0:18:52 (208.)	1:02:02	6:10	1:01:43
205.	230	Winkel Artur	(Poznań)	1982	M40	62.	166.	0:18:39 (197.)	1:03:08	6:14	1:02:25
206.	243	Wyleżała Marzena	(Pawłowo Skockie)	1974	K50	6.	40.	0:19:15 (207.)	1:03:22	6:15	1:02:39
207.	213	Oleksy Teresa	KB Szamotuły	1976	K40	14.	41.	()	1:02:44	6:16	1:02:44
208.	206	Kostrzewska Michalina	(Wągrowiec)	2000	K20	6.	42.	0:19:29 (217.)	1:03:20	6:17	1:02:54
209.	159	Kowalski Przemysław	Nova Term	1996	M20	23.	167.	0:19:36 (216.)	1:04:10	6:21	1:03:34



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	3,1km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
210.	54	Nowak Marta	Polonia Środa	1980	K40	15.	43.	0:18:24 (196.)	1:04:25	6:23	1:03:57
211.	52	Nowak Adrian	Polonia Środa	1976	M40	63.	168.	0:18:22 (195.)	1:04:25	6:23	1:03:58
212.	169	KOŁDA HALINA	PCH_RUN	1962	K60	1.	44.	0:18:59 (212.)	1:05:11	6:29	1:04:54
213.	149	Cholewiński Wojciech	HERNIK TEAM	1966	M50	34.	169.	0:18:28 (190.)	1:06:17	6:33	1:05:35
214.	41	Wierzbicka Anna	Polonia Środa	1975	K40	16.	45.	0:19:13 (209.)	1:06:17	6:33	1:05:39
215.	32	Wierzbicki Leszek	Polonia Środa	1975	M40	64.	170.	0:19:14 (210.)	1:06:18	6:33	1:05:39
216.	180	Kasperek Elżbieta	(Piła)	1958	K60	2.	46.	0:19:07 (215.)	1:05:57	6:34	1:05:40
217.	66	Ławecki Dariusz	Balcerzak Run for Fun	1975	M40	65.	171.	0:19:08 (214.)	1:06:18	6:35	1:05:55
218.	14	Duda -Krzemieniewska Jadwiga	KB Szamotuły	1957	K60	3.	47.	0:18:42 (206.)	1:07:07	6:40	1:06:46
219.	148	Cholewińska Longina	HERNIK TEAM	1966	K50	7.	48.	0:20:35 (222.)	1:07:42	6:41	1:06:59
220.	120	Szmania Paweł	MKS Przemysław Poznan	1973	M50	35.	172.	0:21:18 (225.)	1:08:09	6:44	1:07:24
221.	33	Kruszona Dominik	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	33.	173.	0:20:36 (224.)	1:08:09	6:47	1:07:52
222.	181	Skorliński Krzysztof	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M50	36.	174.	0:19:18 (218.)	1:09:03	6:53	1:08:52
223.	204	Piasecki Robert	Team Garnuch	1998	M20	24.	175.	0:18:47 (213.)	1:10:54	7:05	1:10:50
224.	215	Okuniewska Agnieszka	(Gołańcz)	1978	K40	17.	49.	0:21:41 (226.)	1:11:29	7:05	1:10:56
225.	235	Bajdziak Monika	Team Run Nakło	1983	K40	18.	50.	0:18:43 (205.)	1:11:41	7:07	1:11:18
226.	160	Politycki Ryszard	Nova Term	1952	M70	3.	176.	0:20:00 (221.)	1:11:34	7:08	1:11:25
227.	94	Kuźniak Justyna	KB Szamotuły	1976	K40	19.	51.	0:20:38 (223.)	1:12:18	7:11	1:11:55
228.	12	Kwiatkowski Tomasz	Polonia Środa	1986	M30	34.	177.	0:22:02 (227.)	1:17:19	7:39	1:16:39
229.	49	Walas-Gwizdała Barbara	(Poznań)	1953	K70	1.	52.	0:23:16 (228.)	1:20:30	7:59	1:19:57
230.	21	Izydorek Katarzyna	Polonia Środa	1990	K30	14.	53.	0:24:25 (229.)	1:22:23	8:10	1:21:45

