

V NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Wyniki OPEN 5km Pępowo 2025-11-08



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	240	Skrzypczak Jakub	Garzyn	UKS Jedyńka Gostyń	2006	M16	gen.	1.		0:15:49	3:09	0:15:50
2.	171	Furman Jakub	Gostyń	Sportowy Gostyń	2000	M20	gen.	2.		0:17:08	3:25	0:17:09
3.	106	Tomowiak Rafał	Żakowo	SzymanowskiTeam	1984	M40	gen.	3.		0:17:26	3:29	0:17:27
4.	3	Musiał Tomasz	Dąbcze	Szymanowski -Team	1974	M50	1.	4.		0:18:23	3:40	0:18:25
5.	257	Handke Mikołaj	Gostyń	UKS Jedyńka Gostyń	2004	M20	1.	5.		0:18:40	3:44	0:18:41
6.	79	Jarosz Michał	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	1981	M40	1.	6.		0:18:44	3:44	0:18:47
7.	187	Roszak Marcin	Borek wielkopolski	KB Miś Borek Wlkp.	1980	M40	2.	7.		0:19:06	3:49	0:19:10
8.	76	Jarosz Oskar	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	2007	M16	1.	8.		0:19:07	3:49	0:19:10
9.	267	Wira Mariusz	Borek Wielkopolski	KB Miś Borek Wlkp.	1973	M50	2.	9.		0:19:08	3:49	0:19:12
10.	64	Grzemeski Błażej	Borek Wielkopolski	KB Miś Borek Wlkp.	1988	M30	1.	10.		0:19:17	3:51	0:19:22
11.	50	Łasicki Kamil	Krotoszyn	ZetKa Rawicz	1998	M20	2.	11.		0:19:18	3:51	0:19:24
12.	85	Brandenburg Michał	Kąkolewo	PRZYJACIELE TEAM	1981	M40	3.	12.		0:19:41	3:56	0:19:45
13.	184	Siecla Robert	Oczkowice		1993	M30	2.	13.		0:19:41	3:56	0:19:48
14.	78	Rybczyński Robert	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	1979	M40	4.	14.		0:19:47	3:57	0:19:50
15.	206	Wajszczak Lidia	Piaski	Drużyna Wu.	1992	K30	gen.	1.		0:19:58	3:59	0:19:59
16.	44	Nowicki Alan	Rawicz	ZetKa Rawicz	1990	M30	3.	15.		0:20:00	4:00	0:20:02
17.	57	Kasprzak Krzysztof	Naratow		1971	M50	3.	16.		0:20:17	4:03	0:20:21
18.	158	Krasicki Michał	Rawicz	Runnin-gym	1977	M40	5.	17.		0:20:22	4:04	0:20:31
19.	107	Konieczny Mateusz	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1991	M30	4.	18.		0:20:28	4:05	0:20:33
20.	173	Janowicz Michał	Niemarzyn		1985	M40	6.	19.		0:20:48	4:09	0:20:58
21.	203	Tomaszewski Przemysław	Rydzyzna	Run Team Rydzyzna	1990	M30	5.	20.		0:20:48	4:09	0:20:52
22.	103	Goździela Przemysław	Dobrzyca		1987	M30	6.	21.		0:20:49	4:09	0:21:00



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	238	Pawlicki Stanisław	Borowno		1960	M60	1.	22.		0:21:08	4:13	0:21:12
24.	197	Ranecki Konrad	Chocicza	Biegacze Jarocin	1987	M30	7.	23.		0:21:09	4:13	0:21:21
25.	77	Wojtaszyk Tomasz	Suśnia	FOREST RUNNING TEAM	1979	M40	7.	24.		0:21:14	4:14	0:21:20
26.	70	Zjeżdżałka Artur	Pępowo	GMINA PEPOWO -KRZEKOTOWICE	1979	M40	8.	25.	1.	0:21:16	4:15	0:21:20
27.	226	Bartkowiak Norbert	Środa Wielkopolska	Team Norbert	1995	M30	8.	26.		0:21:20	4:16	0:21:24
28.	225	Szczepański Mateusz	Krotoszyn	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1989	M30	9.	27.		0:21:23	4:16	0:21:26
29.	244	Kowalczyk Kacper	Leszno	Świetlica Team	1999	M20	3.	28.		0:21:24	4:16	0:21:36
30.	519	Paluszkiewicz Basia	Gostyń	GTS CITIUS GOSTYŃ	1998	K20	gen.	2.		0:21:31	4:18	0:21:33
31.	66	Szpurka Maciej	Pępowo		1994	M30	10.	29.	2.	0:21:35	4:19	0:21:42
32.	129	Pawlak Mateusz	Kuźnica Czeszycka		1991	M30	11.	30.		0:21:35	4:19	0:21:42
33.	51	Szóstak Jakub	Różopole		1990	M30	12.	31.		0:21:41	4:20	0:21:59
34.	81	Petrenko Serhii	Annapol		1982	M40	9.	32.		0:21:41	4:20	0:21:49
35.	142	Kasprzak Joanna	Garzyn	Grupa Biegowa Przyjaciele Team	1985	K40	gen.	3.		0:21:49	4:21	0:21:52
36.	73	Czajka Mateusz	Miejska Górka		2003	M20	4.	33.		0:21:51	4:22	0:22:12
37.	520	Paluszkiewicz Bogdan	Gostyń	GTS CITIUS GOSTYŃ	1972	M50	4.	34.		0:21:56	4:23	0:21:57
38.	141	Kulas Paweł	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1983	M40	10.	35.		0:21:59	4:23	0:22:05
39.	227	Wojcieszak Piotr	Zduny		1999	M20	5.	36.		0:22:07	4:25	0:22:21
40.	95	Nenkała Łukasz	Osieczna		1985	M40	11.	37.		0:22:17	4:27	0:22:28
41.	208	Skrobała Marek	Rydzyna		1986	M30	13.	38.		0:22:24	4:28	0:22:34
42.	248	Buniowski Krzysztof	Lisin	OLD FOXES	2001	M20	6.	39.		0:22:34	4:30	0:23:04
43.	169	KRZYŻOSIAK BARTEK	PĘPOWO	MORSY PĘPOWO	2009	M16	2.	40.	3.	0:23:11	4:38	0:23:42
44.	232	Bartczak Marcin	Kobylin	Didovodiuk_Team	1982	M40	12.	41.		0:23:29	4:41	0:23:56
45.	109	Nowakowski Konrad	Krotoszyn		1981	M40	13.	42.		0:23:35	4:43	0:24:01
46.	168	Krzyżosiak Waldek	Pępowo	MORSY PĘPOWO	1982	M40	14.	43.	4.	0:23:40	4:44	0:24:11
47.	31	Polny Krzysztof	Kobylin	Jutrosiński klub biegacza	1974	M50	5.	44.		0:23:43	4:44	0:23:47



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	144	Janowska Hanna	Pudliszki		1973	K50	1.	4.		0:23:47	4:45	0:24:01
49.	185	Radojewska Aśka	Rzyczkowo	Markus Sajewicz Team	1990	K30	1.	5.		0:23:50	4:46	0:23:55
50.	198	Łuczak Adam	Gostyń	Leśne Dzikie Przyjacielska Grupa Biegowa	1983	M40	15.	45.		0:23:51	4:46	0:23:55
51.	207	Ceglarz Mariusz	Zduny		1976	M40	16.	46.		0:23:53	4:46	0:24:32
52.	124	Burdajewicz Katarzyna	Małachowo		1971	K50	2.	6.		0:23:56	4:47	0:24:00
53.	176	Nowak Jakub	Kobylin		2000	M20	7.	47.		0:24:04	4:48	0:24:26
54.	35	Chudy Rafał	Orpiszew	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING	1998	M20	8.	48.		0:24:04	4:48	0:24:08
55.	518	Kajas Szymon			1989	M30	14.	49.		0:24:08	4:49	0:24:30
56.	241	Skrzypczak Zuzanna	Garzyn	UKS Jedynka Gostyń	2008	K16	1.	7.		0:24:09	4:49	0:24:11
57.	247	Kaczmarek Kacper	Zduny	OLD FOXES	2001	M20	9.	50.		0:24:09	4:49	0:24:14
58.	27	Pluciniczak Aleksandra	Piaski		1990	K30	2.	8.		0:24:11	4:50	0:24:17
59.	36	Wojtkowiak Michał	Gostyń		2001	M20	10.	51.		0:24:14	4:50	0:24:43
60.	205	Plucińska Iwona	Zduny		1981	K40	1.	9.		0:24:18	4:51	0:24:56
61.	153	Hankiewicz Marcin	Uciechów	Iskra Energetyka	1994	M30	15.	52.		0:24:19	4:51	0:24:42
62.	182	Waleński Michał	PIASKI	Drużyna Wu.	1982	M40	17.	53.		0:24:21	4:52	0:24:30
63.	221	Kalitka Tomasz	Gostyń	Dworczak Team	1973	M50	6.	54.		0:24:21	4:52	0:24:28
64.	62	Pluciński Konrad	Zduny		1981	M40	18.	55.		0:24:22	4:52	0:25:00
65.	47	Lulek Jakub	DĄBCZE	#Szymanowski Team	1994	M30	16.	56.		0:24:36	4:55	0:24:58
66.	186	Brylczak Sławomir	Gostyń		1976	M40	19.	57.		0:24:40	4:56	0:25:27
67.	146	Ignasiak Marcin	DŁOŃ	Osp Dłoń	1992	M30	17.	58.		0:24:45	4:57	0:25:03
68.	127	Świst Kamil	Krobia	Biegaj z Krobia	1995	M30	18.	59.		0:24:56	4:59	0:25:47
69.	163	Bura Karolina	Leszno		1984	K40	2.	10.		0:25:01	5:00	0:25:30
70.	134	Majchrzak Agnieszka	PIASKI	Drużyna Wu.	1985	K40	3.	11.		0:25:04	5:00	0:25:11
71.	12	Łuczak Grzegorz	Gostyń		1998	M20	11.	60.		0:25:11	5:02	0:25:56
72.	94	Polowczyk Bartłomiej	Krobia		1988	M30	19.	61.		0:25:14	5:02	0:26:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	162	Ratajczak Dawid	Antonin		1986	M30	20.	62.		0:25:20	5:04	0:25:37
74.	214	Pomykała Robert	Krobia		1976	M40	20.	63.		0:25:20	5:04	0:25:31
75.	80	Chlebowski Adam	Pępowo		1986	M30	21.	64.	5.	0:25:25	5:05	0:25:37
76.	209	Chróścik Sławomir	Kąkolewo		1973	M50	7.	65.		0:25:39	5:07	0:26:11
77.	432	Durczewski Szymon	Miejska Górka	Stowarzyszenie biegaczy Roszkówko	2000	M20	12.	66.		0:25:43	5:08	0:26:02
78.	167	Borowczyk Adrian	Świerczyna		1993	M30	22.	67.		0:25:46	5:09	0:26:17
79.	53	Kołodziej Filip	Zduny		2002	M20	13.	68.		0:25:54	5:10	0:26:17
80.	1	Matyla Wojciech	Zduny		1995	M30	23.	69.		0:25:55	5:11	0:26:20
81.	96	Snela Elżbieta	Gostyń		1983	K40	4.	12.		0:25:56	5:11	0:26:13
82.	211	Jańczak Magdalena	Leszno	Dragon girls	1985	K40	5.	13.		0:25:59	5:11	0:26:12
83.	222	Kędziora Beata	Gostyń		1989	K30	3.	14.		0:26:00	5:12	0:26:17
84.	139	Dais Daria	Leszno	Dragon girls	1983	K40	6.	15.		0:26:04	5:12	0:26:17
85.	9	Wilkowska Patrycja	Miejska Górka		2004	K20	1.	16.		0:26:08	5:13	0:26:34
86.	123	Galusiński Dawid	Gostyń	MONDI SIMET	1997	M20	14.	70.		0:26:16	5:15	0:27:00
87.	143	Turbański Michał	Gostyń		1998	M20	15.	71.		0:26:19	5:15	0:27:08
88.	175	Liszczyński Adam	Piaski	ZUTB BUDMECH GOSTYŃ/FEIFER TEAM	1984	M40	21.	72.		0:26:22	5:16	0:26:38
89.	212	Jańczak Jakub	Leszno	Dragon girls	1983	M40	22.	73.		0:26:22	5:16	0:26:38
90.	46	Sobalski Maciej	KUNOWO		1984	M40	23.	74.		0:26:24	5:16	0:26:24
91.	362	Waleński Patryk	Piaski		2002	M20	16.	75.		0:26:33	5:18	0:27:01
92.	56	Rejek Paweł	Gostyń		1978	M40	24.	76.		0:26:34	5:18	0:27:11
93.	40	Krzyżostaniak Mirek	Gostyń		1978	M40	25.	77.		0:26:35	5:19	0:27:05
94.	37	Sadzka Natalia	Gostyń	FUNFIT GOSTYŃ	1990	K30	4.	17.		0:26:40	5:20	0:27:09
95.	101	Ptaszyński Michał	Gostkowo		1988	M30	24.	78.		0:26:52	5:22	0:27:30
96.	88	TARONT MAREK	RAWICZ	WalbetTeam	2000	M20	17.	79.		0:27:03	5:24	0:27:20
97.	148	Kaminiarz Barbara	Leszno	Dragon girls	1968	K50	3.	18.		0:27:05	5:25	0:27:17



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	256	Mikołajczyk Julia	Krotoszyn		2001	K20	2.	19.		0:27:05	5:25	0:27:36
99.	291	Mendyka Piotr	Gostyń		1986	M30	25.	80.		0:27:11	5:26	0:27:39
100.	219	Chuda Ewa	Krobia	# Biegaj z Krobia WOMEN	1989	K30	5.	20.		0:27:24	5:28	0:27:45
101.	194	Pszonkova Lucie	Gostyń	FUNFIT GOSTYŃ	1973	K50	4.	21.		0:27:27	5:29	0:27:55
102.	38	Ciesielska Małgorzata	Gostyń	FUNFIT GOSTYŃ	1979	K40	7.	22.		0:27:27	5:29	0:27:56
103.	128	Galewski Grzegorz	Krotoszyn	Iskra Energetyka	1986	M30	26.	81.		0:27:32	5:30	0:27:55
104.	193	Warmuz Tomasz	Potarzyca	NGWM	1988	M30	27.	82.		0:27:38	5:31	0:28:18
105.	65	Szymańska -Żybura Anna	Wilkowice		1978	K40	8.	23.		0:27:39	5:31	0:28:20
106.	204	Porzucek Dawid	Borek Wielkopolski		1987	M30	28.	83.		0:27:39	5:31	0:27:56
107.	8	Walczak Przemysław	Krotoszyn	Błoniai Krotoszyn	1975	M50	8.	84.		0:27:45	5:33	0:27:59
108.	90	Stefaniak Kacper	Roszkowo	Walbet Team	1999	M20	18.	85.		0:27:45	5:33	0:28:29
109.	89	Stefaniak Ania	Miejska Górka	Walbet Team	2000	K20	3.	24.		0:27:46	5:33	0:28:29
110.	224	Bugała Klaudia	Krotoszyn		1996	K20	4.	25.		0:27:55	5:35	0:28:04
111.	251	Twardowska Patrycja	Żmigród		1999	K20	5.	26.		0:27:57	5:35	0:28:22
112.	161	Kozica Tomasz	Kobylin	Stary Sielec Team	1998	M20	19.	86.		0:27:57	5:35	0:28:01
113.	145	Gurkowy Adam	Prusice	MARKUS SAJEWICZ TEAM/ ULTRA	1971	M50	9.	87.		0:27:59	5:35	0:28:20
114.	164	Twardowski Jakub	Pępowo		1999	M20	20.	88.	6.	0:27:59	5:35	0:28:24
115.	26	Dańczak Anna	Pępowo		1974	K50	5.	27.	1.	0:28:04	5:36	0:28:13
116.	102	Radola Piotr	Miejska Górka		1986	M30	29.	89.		0:28:06	5:37	0:28:46
117.	108	Gańko Magdalena	Krotoszyn		1997	K20	6.	28.		0:28:16	5:39	0:28:23
118.	19	Szymczak-Bartz Lucyna	Śrem		1970	K50	6.	29.		0:28:19	5:39	0:28:48
119.	110	KASPROWIAK PAWEŁ	RYDZYNA	Run Team Rydzyna	1975	M50	10.	90.		0:28:24	5:40	0:29:08
120.	155	Wojtkowiak Ewa	Niechlów	Run Team Rydzyna	1991	K30	6.	30.		0:28:25	5:41	0:29:08
121.	61	Guzikowska Żaneta	Miejska Górka	Walbet Team	1978	K40	9.	31.		0:28:27	5:41	0:29:09
122.	258	Kaczmarek Bogusław	Pępowo		1989	M30	30.	91.	7.	0:28:31	5:42	0:28:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	30	Swendracka Anna	Górka		1984	K40	10.	32.		0:28:40	5:44	0:28:53
124.	5	Mostowska-Nowak Elżbieta	Żakowo	Babcie Biegają	1960	K60	1.	33.		0:28:41	5:44	0:29:08
125.	4	Brylczak Krzysztof	Stary Gostyń		1991	M30	31.	92.		0:28:41	5:44	0:28:43
126.	112	Jasek Krzysztof	Żmigród	Markus Sajewicz Team	1982	M40	26.	93.		0:28:44	5:44	0:29:05
127.	160	Maciejak-Snela Agnieszka	Oczkowice	MiToTiTo :)	1981	K40	11.	34.		0:28:44	5:44	0:28:52
128.	7	Pakosz Anna	Gostyń		1990	K30	7.	35.		0:28:44	5:44	0:28:52
129.	111	Jędraś-Świdorska Joanna	Rawicz		1987	K30	8.	36.		0:28:45	5:45	0:29:05
130.	97	Szczepaniak Dominik	Miejska Górka	Walbet Team	1981	M40	27.	94.		0:28:45	5:45	0:29:29
131.	98	Szczepaniak Marta	Miejska Górka	Walbet Team	1984	K40	12.	37.		0:28:46	5:45	0:29:29
132.	368	Misiak Paulina	Gostyń	NETBOX BIEGA	1994	K30	9.	38.		0:28:47	5:45	0:29:13
133.	253	Dębski Arkadiusz	WILKOWICE		1977	M40	28.	95.		0:28:48	5:45	0:29:27
134.	23	Kolańczyk Jacek	Miejska Górka		1964	M60	2.	96.		0:28:51	5:46	0:29:21
135.	126	Nowakowska Mirosława	Krotoszyn	BRAK	1981	K40	13.	39.		0:28:52	5:46	0:29:17
136.	24	Jackowska Marzena	Dębno Polskie		1972	K50	7.	40.		0:28:53	5:46	0:29:11
137.	412	Binięda Krzysztof	Gostyń		1980	M40	29.	97.		0:28:55	5:47	0:29:47
138.	147	Trojanowski Mariusz	Śląskowo	A&A Runspiracja	1986	M30	32.	98.		0:28:56	5:47	0:29:29
139.	156	Szkaradek Paulina	Miejska Górka		1981	K40	14.	41.		0:29:09	5:49	0:29:28
140.	159	Glinka Czarek	Gostyń	GORW	1982	M40	30.	99.		0:29:15	5:51	0:30:06
141.	116	Nadolna Karina	Osieczna	RunTeamRydzyňa	1979	K40	15.	42.		0:29:18	5:51	0:30:03
142.	229	Guliński Kamil	Rawicz		2000	M20	21.	100.		0:29:18	5:51	0:29:30
143.	119	Zarwalski Zbigniew	Rydzyňa		1959	M60	3.	101.		0:29:18	5:51	0:30:03
144.	117	Letza Roksana	Grodzisko	Run Team Rydzyňa	1978	K40	16.	43.		0:29:18	5:51	0:30:03
145.	218	PACANOWSKA DARIA	RYDZYÑA	Run Team Rydzyňa	1983	K40	17.	44.		0:29:19	5:51	0:30:03
146.	230	Kaniecki Michał	Poznań		1982	M40	31.	102.		0:29:26	5:53	0:29:53
147.	82	Kaczmarek Patryk	Jarocin		2000	M20	22.	103.		0:29:27	5:53	0:29:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	336	Zimna Katarzyna	Pępowo		1991	K30	10.	45.	2.	0:29:32	5:54	0:30:02
149.	17	Maciejak Katarzyna	Pępowo		1994	K30	11.	46.	3.	0:29:38	5:55	0:30:07
150.	177	Rosińska Joanna	Oporówko		2003	K20	7.	47.		0:29:46	5:57	0:30:08
151.	67	Maciejczyk Katarzyna	Piaski	Drużyna Wu.	1987	K30	12.	48.		0:29:53	5:58	0:29:59
152.	136	Kulas Weronika	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1982	K40	18.	49.		0:29:58	5:59	0:30:17
153.	246	Maślanka Damian	Staniew		1986	M30	33.	104.		0:29:59	5:59	0:30:39
154.	183	BIERNAT IWONA	Pępowo		1978	K40	19.	50.	4.	0:30:00	6:00	0:30:05
155.	71	Borowczak Daniel	Gostyń		1981	M40	32.	105.		0:30:05	6:01	0:30:52
156.	72	Borowczak Laura	Gostyń	KaniaSiatka Gostyń	2008	K16	2.	51.		0:30:05	6:01	0:30:50
157.	135	Chuda Renata	Krobia		1973	K50	8.	52.		0:30:11	6:02	0:30:31
158.	60	Wielebska Alicja	ROZDRAŻEW		1991	K30	13.	53.		0:30:13	6:02	0:30:30
159.	52	Kaźmierczak Radosław	Pępowo		1996	M20	23.	106.	8.	0:30:17	6:03	0:30:58
160.	216	Gertych Maja	Rostarzewo		2004	K20	8.	54.		0:30:17	6:03	0:31:06
161.	166	Kaźmierczak Artur	Gostyń	OSP DUSINA	1993	M30	34.	107.		0:30:18	6:03	0:31:00
162.	28	Senczek Krzysztof	Kobylin		1985	M40	33.	108.		0:30:20	6:04	0:30:37
163.	2	Szybiński Dorian	Jarocin		1991	M30	35.	109.		0:30:21	6:04	0:31:04
164.	137	Nowacki Szymon	Pępowo		1995	M30	36.	110.	9.	0:30:21	6:04	0:31:02
165.	154	Twardowski Marcin	Rawicz		1985	M40	34.	111.		0:30:26	6:05	0:30:50
166.	263	Jaroszek Julita	Padniewko		1994	K30	14.	55.		0:30:36	6:07	0:30:42
167.	121	Karas Jolanta	Piaski	Mondi Simet Runteam	1970	K50	9.	56.		0:30:47	6:09	0:31:36
168.	235	Kowalska-Budzik Natalia	Krotoszyn	#team36MINUT	1976	K40	20.	57.		0:30:54	6:10	0:31:04
169.	93	Olejniki Monika	Gostyń		2002	K20	9.	58.		0:30:57	6:11	0:31:37
170.	157	Juskowiak Maciej	Poniec	Maciibikerun	2003	M20	24.	112.		0:31:04	6:12	0:31:22
171.	20	Woźniak Anna	Krotoszyn	Błoniaki Krotoszyn	1984	K40	21.	59.		0:31:07	6:13	0:31:25
172.	213	Zjeżdżałka Joanna	Pępowo	GMINA PEPOWO -KRZEKOTOWICE	1981	K40	22.	60.	5.	0:31:12	6:14	0:31:17



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
173.	58	Sobkowiak Julia	Gostyń		2003	K20	10.	61.		0:31:13	6:14	0:31:32
174.	84	Staśkiewicz Dawid	Łęka Mała		2000	M20	25.	113.		0:31:13	6:14	0:31:32
175.	215	Pawlik Kasia	Osieczna		1993	K30	15.	62.		0:31:17	6:15	0:31:40
176.	74	Szóstak Magdalena	Różopole		1992	K30	16.	63.		0:31:19	6:15	0:31:53
177.	192	Demut Kamila	Rawicz		1993	K30	17.	64.		0:31:31	6:18	0:31:40
178.	45	Sobalska Katarzyna	KUNOWO		1984	K40	23.	65.		0:31:46	6:21	0:32:21
179.	239	Jarczewska Renata	Goleniów		1967	K50	10.	66.		0:31:46	6:21	0:32:22
180.	21	Kornecka Anna	Gostyń		1983	K40	24.	67.		0:31:57	6:23	0:32:29
181.	18	Duda Hanna	Gostyń	Parkrun Gostyń	1983	K40	25.	68.		0:31:58	6:23	0:32:29
182.	105	Frankiewicz Błażej	Jarocin	Biegacze Jarocin	1964	M60	4.	114.		0:32:03	6:24	0:32:17
183.	104	Wojtkowiak Edyta	Jarocin		1980	K40	26.	69.		0:32:03	6:24	0:32:17
184.	113	Fabisiak Maja	Pępowo		2009	K16	3.	70.	6.	0:32:09	6:25	0:32:21
185.	59	Krysicki Grzegorz	Gostyń		1960	M60	5.	115.		0:32:12	6:26	0:32:35
186.	41	CYPRYAN Anna	Gostyń	SW Gostyń	1987	K30	18.	71.		0:32:15	6:27	0:32:42
187.	118	Urbaniak Marta	Gostyń		1987	K30	19.	72.		0:32:17	6:27	0:32:42
188.	42	Gembiak Wojciech	Gostyń		1996	M20	26.	116.		0:32:19	6:27	0:32:44
189.	43	Pawłowicz Daria	Gostyń		1997	K20	11.	73.		0:32:19	6:27	0:32:44
190.	189	Gruchot Waldemar	Pogorzela		1975	M50	11.	117.		0:32:27	6:29	0:32:51
191.	188	Gruchot Jolanta	Pogorzela		1978	K40	27.	74.		0:32:27	6:29	0:32:51
192.	75	Piniewski Adam	Pępowo		1989	M30	37.	118.	10.	0:32:31	6:30	0:33:04
193.	254	Nowicka Klaudia	Rawicz	LamaTeam	1995	K30	20.	75.		0:32:33	6:30	0:32:44
194.	63	Waszczyńska Beata	Jutrosin	Ważka Team	1989	K30	21.	76.		0:32:37	6:31	0:33:01
195.	179	Pudys Natalia	Krotoszyn	36minut Krotoszyn	1986	K30	22.	77.		0:32:46	6:33	0:32:55
196.	180	Pudys Łukasz	Krotoszyn		1984	M40	35.	119.		0:32:47	6:33	0:32:56
197.	68	Kordek Lidia	Miejska Górka	Walbet Team	1994	K30	23.	78.		0:32:58	6:35	0:33:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
198.	69	Walkowiak-Stefan Anna	Miejska Górka	Walbet Team	1982	K40	28.	79.		0:32:59	6:35	0:33:40
199.	34	Polna Ewa	Kobylin		1981	K40	29.	80.		0:33:01	6:36	0:33:19
200.	55	Belka Sławomir	Rydzyzna		1975	M50	12.	120.		0:33:05	6:37	0:33:46
201.	54	BELKA MAGDALENA	Rydzyzna		1979	K40	30.	81.		0:33:06	6:37	0:33:46
202.	91	Rapczyńska-Zaleska Romana	Siedlemin		1994	K30	24.	82.		0:33:07	6:37	0:33:43
203.	49	Olejniczak Wiesław	Miejska Górka		1967	M50	13.	121.		0:33:12	6:38	0:33:19
204.	262	Cichowlas Beata	Pępowo		1970	K50	11.	83.	7.	0:33:24	6:40	0:34:17
205.	138	Krajka Weronika	Pępowo		1991	K30	25.	84.	8.	0:33:24	6:40	0:34:08
206.	470	Maciejczyk Dominika	Poznań		2002	K20	12.	85.		0:33:25	6:41	0:34:05
207.	266	Krajka Zdzisława	Miejska Górka		1974	K50	12.	86.		0:33:25	6:41	0:34:18
208.	14	Biernacka Agata	Siedlec		1991	K30	26.	87.	9.	0:33:31	6:42	0:34:05
209.	132	Biernacki Piotr	Pępowo		1986	M30	38.	122.	11.	0:33:31	6:42	0:34:05
210.	338	Plewka Grzegorz	Jutrosin		1984	M40	36.	123.		0:33:33	6:42	0:34:21
211.	196	Ptaszyńska Lidia	Gostkowo		1991	K30	27.	88.		0:33:37	6:43	0:34:15
212.	509	Swierczynska Zuzanna	Rawicz		2003	K20	13.	89.		0:33:53	6:46	0:34:35
213.	10	Roszak Paulina	Gostyń	Drużyna Wu	1993	K30	28.	90.		0:34:03	6:48	0:34:10
214.	243	Kaczmarek Justyna	Pępowo		1977	K40	31.	91.	10.	0:34:12	6:50	0:34:20
215.	6	Sobkowiak Iwona	Krotoszyn	parkrun Błonie Krotoszyn	1984	K40	32.	92.		0:34:43	6:56	0:35:29
216.	11	Mikołajewicz Beata	Leszno	parkrun Leszno / #biegajleszno	1975	K50	13.	93.		0:34:43	6:56	0:35:29
217.	15	Kozak Krystyna	Leszno	Run Team Rydzyzna	1967	K50	14.	94.		0:34:43	6:56	0:35:29
218.	202	Rabiega Joachim	Leszno	UKSDąbLeszno	2009	M16	3.	124.		0:34:43	6:56	0:35:29
219.	83	Matelska Magdalena	Jarocin		2002	K20	14.	95.		0:34:44	6:56	0:35:06
220.	165	Dutkiewicz Krystian	Kociugi	Run Team Rydzyzna	1978	M40	37.	125.		0:34:45	6:57	0:35:29
221.	131	Spychała Grzegorz	Krobia		1978	M40	38.	126.		0:35:10	7:02	0:36:02
222.	259	Bezwierzchna Natalia	Gostyń		1983	K40	33.	96.		0:35:35	7:07	0:36:06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
223.	170	Krajka Karolina	Miejska Gorka	Walbet Team	1989	K30	29.	97.		0:35:44	7:08	0:36:26
224.	217	Łapawa Małgorzata	Pępowo		1982	K40	34.	98.	11.	0:35:46	7:09	0:36:34
225.	250	Giezek-Burkiewicz	Pudliszki	MONDI SIMET RUN TEAM	1974	K50	15.	99.		0:35:56	7:11	0:36:45
226.	152	Urbańska Jolanta	Krobia		1962	K60	2.	100.		0:35:59	7:11	0:36:33
227.	190	Naskręt Łukasz	Pępowo	MORSY PĘPOWO	1981	M40	39.	127.	12.	0:36:07	7:13	0:36:43
228.	201	Klepacki Maciej	Pępowo	MORSY PĘPOWO	1981	M40	40.	128.	13.	0:36:07	7:13	0:36:42
229.	242	Kucharski Arkadiusz	Pępowo	MORSY PĘPOWO	1985	M40	41.	129.	14.	0:36:07	7:13	0:36:43
230.	236	Sobańska Karina	Jutrosin	MORSY PĘPOWO	1979	K40	35.	101.		0:36:09	7:13	0:36:42
231.	237	Sobański Radosław	Jutrosin	MORSY PĘPOWO	1979	M40	42.	130.		0:36:10	7:14	0:36:43
232.	191	Łyszczak Joachim	Kobylin	MORSY PĘPOWO	1993	M30	39.	131.		0:36:11	7:14	0:36:44
233.	199	Poprawska Klaudia	Miejska Górka		2008	K16	4.	102.		0:36:23	7:16	0:37:00
234.	195	Jaszcak Martyna	Miejska Górka		2001	K20	15.	103.		0:36:23	7:16	0:37:00
235.	33	Matysiok Ralf	Bobrowice		1997	M20	27.	132.		0:36:33	7:18	0:37:20
236.	32	Polna Nicola	Bobrowice		2002	K20	16.	104.		0:36:33	7:18	0:37:20
237.	150	Guźniczak Łukasz	Gostyń		1994	M30	40.	133.		0:36:35	7:19	0:37:23
238.	149	Turbańska-Guźniczak Anna	Gostyń		1994	K30	30.	105.		0:36:35	7:19	0:37:22
239.	234	Chudzińska Aneta	Wilkowice		1977	K40	36.	106.		0:36:49	7:21	0:37:32
240.	220	Kielo Natalia	Leszno		2000	K20	17.	107.		0:36:49	7:21	0:37:31
241.	233	Tol Agnieszka	Wilkowice		1985	K40	37.	108.		0:36:49	7:21	0:37:32
242.	122	Wojciechowska Julia	Gostyń	MONDI SIMET	2002	K20	18.	109.		0:37:02	7:24	0:37:52
243.	120	Śląska Dorota	Poniec	MONDI SIMET	1989	K30	31.	110.		0:37:02	7:24	0:37:52
244.	178	KACZMAREK OSKAR	PASIERBY		2005	M20	28.	134.	15.	0:37:05	7:25	0:37:18
245.	140	Broda Karolina	Pępowo		2002	K20	19.	111.	12.	0:37:10	7:26	0:37:57
246.	114	Gąsiorek Sylwia	Krotoszyn		1989	K30	32.	112.		0:37:38	7:31	0:38:25
247.	115	Piasecka Dominika	Krotoszyn		1992	K30	33.	113.		0:37:38	7:31	0:38:25



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Pępowo	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
248.	252	DĘBSKA JUSTYNA	WILKOWICE		1984	K40	38.	114.		0:37:41	7:32	0:38:21
249.	48	Lulek Joanna	DĄBCZE		1996	K20	20.	115.		0:38:17	7:39	0:39:11
250.	16	Rolnik Paweł	Babkowice		1970	M50	14.	135.	16.	0:39:57	7:59	0:40:34
251.	249	Nowak Maria Janina	Gostyń	Parkrun Gostyń	1955	K60	3.	116.		0:40:26	8:05	0:41:01
252.	261	Bujak Natan	Leszno		2002	M20	29.	136.		0:40:51	8:10	0:40:59
253.	260	Brzykaj Anita	Gostyń		1998	K20	21.	117.		0:40:52	8:10	0:41:00
254.	265	Kasperska Kinga	Leszno		1994	K30	34.	118.		0:40:54	8:10	0:40:59
255.	264	Janoszek Angelika	Leszno		1993	K30	35.	119.		0:40:54	8:10	0:40:59
256.	92	SUSKI ŁUKASZ	KROBIA		1999	M20	30.	137.		0:40:59	8:11	0:41:39
257.	130	Goliński Szymon	Rozdrażew	TEAM Rozdrażew	1995	M30	41.	138.		0:43:48	8:45	0:44:13
258.	29	Kaczmarek Eliza	Pępowo		1980	K40	39.	120.	13.	0:44:49	8:57	0:45:38
259.	174	Łasińska Barbara	Krotoszun	niezrzeszona	1962	K60	4.	121.		0:45:32	9:06	0:45:38

