

## VII Bieg Podkowy

### Wyniki OPEN 5km NW Skoki 2024-09-01



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Tempo min/km	Czas netto	Kara
1	190	Kromski Paweł	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	M50	1.	1.		6:53	<b>0:34:29</b>	
2	207	Korzep Leszek	Czerwonak		1959	M60+	1.	2.		7:07	<b>0:35:37</b>	
3	172	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K30	1.	1.		7:09	<b>0:35:46</b>	
4	192	PAWŁOWSKI ADAM	MUROWANA GOŚLINA		1985	M30	1.	3.		7:12	<b>0:36:04</b>	
5	175	Fredrich Krystyna	Margonin	Aktywny Margonin	1963	K60+	1.	2.		7:13	<b>0:36:05</b>	
6	170	Dewicka Katarzyna	Koziegłowy		1972	K50	1.	3.		7:14	<b>0:36:10</b>	
7	204	Nowak Wiesław	Skoki	UKS SKOCZEK Skoki	1962	M60+	2.	4.	1.	7:19	<b>0:36:39</b>	
8	169	Krajewski Maciej	Poznań		1969	M50	2.	5.		7:22	<b>0:36:53</b>	
9	181	Dąbrowski Dawid	Murowana Goślina	Z pociągu do biegania	1990	M30	2.	6.		7:22	<b>0:36:54</b>	
10	173	Stachowiak Magdalena	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	K40	1.	4.		7:26	<b>0:37:12</b>	
11	188	Kubiatowicz Kinga	Potrzeznowo	ruukki	1980	K40	2.	5.	1.	7:32	<b>0:37:40</b>	
12	174	Tyll Beata	Skoki	Sport Team Skoki	1973	K50	2.	6.	2.	7:33	<b>0:37:49</b>	
13	191	Ewertowska Ewa	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	K50	3.	7.		7:36	<b>0:38:03</b>	
14	182	Kłos Anna	Murowana Goślina	LosKon	1980	K40	3.	8.		7:38	<b>0:38:12</b>	
15	205	Szulc-Mikołajczak MARZENA	WĄGROWIEC	NW WĄGROWIEC	1984	K40	4.	9.		7:44	<b>0:38:44</b>	
16	164	Springer Helena	Skoki	Goslinskie powsinogi	1968	K50	4.	10.	3.	7:48	<b>0:39:02</b>	
17	189	Golińska Anna	Wągrowiec		1961	K60+	2.	11.		7:58	<b>0:39:54</b>	
18	209	Urbaniak Monika	KOŚCIAN		1993	K30	2.	12.		7:59	<b>0:39:58</b>	
19	208	Urbaniak Renata	Skoki	Sport Team Skoki	1968	K50	5.	13.	4.	8:00	<b>0:40:00</b>	
20	166	Frąckowiak Jacek	Murowana Goślina	Przebędowo	1973	M50	3.	7.		8:01	<b>0:40:08</b>	
21	185	Stefaniak Karolina	Skoki	Sport Team Skoki	1977	K40	5.	14.	5.	8:07	<b>0:40:39</b>	
22	197	Skrzypczak Elżbieta	Wągrowiec		1973	K50	6.	15.		8:08	<b>0:40:43</b>	
23	196	Gieniusz Magdalena	Koziegłowy	Aktywni Razem	1981	K40	6.	16.		8:14	<b>0:41:13</b>	
24	163	Wiśniewski Leszek	Murowana Goślina	Goslinskie powsinogi	1960	M60+	3.	8.		8:17	<b>0:41:25</b>	
25	161	Nawrocka Jolanta	Murowa Goślina	Murowańskie powsinogi	1958	K60+	3.	17.		8:17	<b>0:41:27</b>	



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Tempo min/km	Czas netto	Kara
26	195	Więckowska Luiza	Koziegłowy	Aktywni Razem	1980	K40	7.	18.		8:18	<b>0:41:32</b>	
27	171	Kaszarek Danuta	Murowana Goślina		1974	K50	7.	19.		8:20	<b>0:41:44</b>	
28	193	Szafańska Kinga	Witobel	STĘSZEW TEAM	1979	K40	8.	20.		8:23	<b>0:41:58</b>	
29	168	Małecka Jolanta	Miękowo		1984	K40	9.	21.		8:24	<b>0:42:04</b>	
30	177	gruszczynska aleksandra	biedrusko	Goslinskie powsinogi	1971	K50	8.	22.		8:27	<b>0:42:18</b>	
31	198	Mielcarek Karolina	Potrzezanowo		1991	K30	3.	23.	6.	8:28	<b>0:42:21</b>	
32	199	Anders Kinga	Skoki	Sport Team Skoki	1986	K30	4.	24.	7.	8:29	<b>0:42:27</b>	
33	184	Sierszchuła Zofia	Rogoźno	Sport Team Skoki	1973	K50	9.	25.		8:33	<b>0:42:49</b>	
34	180	Ucińska Karolina	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1983	K40	10.	26.		8:50	<b>0:44:14</b>	
35	187	Borakiewicz Maria	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	K60+	4.	27.		8:51	<b>0:44:15</b>	
36	202	Skibińska Aneta	Skoki	Sport Team Skoki	1975	K40	11.	28.	8.	8:51	<b>0:44:17</b>	
37	183	Banach-Molecka Patrycja	Mieścisko		1996	K20	1.	29.		8:56	<b>0:44:41</b>	
38	206	Kmieć Katarzyna	Skoki	Sama	1979	K40	12.	30.	9.	9:05	<b>0:45:27</b>	
39	167	Zawiślak Katarzyna	Miękowo		1976	K40	13.	31.		9:13	<b>0:46:05</b>	
40	211	RYCHLIKA KAROLINA	Skoki		1991	K30	5.	32.	10.	9:22	<b>0:46:52</b>	
41	210	Janka-Podraza Klaudia	Skoki		1992	K30	6.	33.	11.	9:22	<b>0:46:52</b>	
42	162	Mardziołek Agata	Skoki		1992	K30	7.	34.	12.	9:39	<b>0:48:15</b>	
43	200	Sierszchuła Aldona	Skoki	Sport Team Skoki	1994	K30	8.	35.	13.	9:56	<b>0:49:43</b>	
44	165	Hildebranska Bożena	Biedrusko	Goslinskie powsinogi	1964	K60+	5.	36.		10:03	<b>0:50:16</b>	
DSQ	335	Wódkowski Łukasz	Żnin	NW Człapski Team	1991	M30	3.	9.		6:37	<b>DSQ</b>	Red Card

