

VII Bieg Trzech Króli

Wyniki OPEN Wapno 2024-01-06



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	20	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	1979	M40	gen.	1.	0:27:04 (1.)	0:36:10	3:37	0:36:09
2.	156	Kmitta Leszek	T.G. Sokół Gniewkowo	1988	M30	gen.	2.	0:28:04 (2.)	0:37:24	3:44	0:37:22
3.	65	Siwiak Filip	Start Team Wąbrzeźno	1995	M20	gen.	3.	0:28:15 (3.)	0:38:03	3:48	0:38:02
4.	216	Klupczyński Piotr	(Wągrowiec)	1992	M30	1.	4.	0:28:46 (5.)	0:38:22	3:50	0:38:22
5.	127	Senger Michał	Pałuki Running Team	1981	M40	1.	5.	0:28:46 (4.)	0:38:26	3:50	0:38:24
6.	136	Kolmer Artur	Lechita Biega Kłęcko	1982	M40	2.	6.	0:28:47 (6.)	0:38:37	3:51	0:38:35
7.	211	Bartkowski Sławomir	(Brzozówka)	1975	M40	3.	7.	0:28:57 (7.)	0:38:47	3:52	0:38:44
8.	86	Stachowska Monika	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	1990	K30	gen.	1.	0:29:05 (8.)	0:38:54	3:53	0:38:53
9.	183	Kubiak Tomasz	T.G. Sokół Gniewkowo	1975	M40	4.	8.	0:29:19 (9.)	0:39:18	3:55	0:39:16
10.	182	Kozłowski Dawid	#KęsyTeam	1984	M40	5.	9.	0:29:29 (10.)	0:39:50	3:59	0:39:49
11.	67	Kaminik Maciej	Sport Team Skoki	1989	M30	2.	10.	0:30:41 (12.)	0:40:32	4:03	0:40:31
12.	85	Kalota Tomasz	(Toruń)	1989	M30	3.	11.	0:30:23 (11.)	0:40:36	4:03	0:40:33
13.	162	Pawelec Kacper	(Szamocin)	2000	M20	1.	12.	0:31:04 (13.)	0:41:32	4:09	0:41:31
14.	128	Kubalewski Krzysztof	Lechita Biega Kłęcko	1988	M30	4.	13.	0:31:22 (14.)	0:41:52	4:11	0:41:49
15.	66	Szczepankiewicz Rafał	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1983	M40	6.	14.	0:31:43 (15.)	0:42:21	4:14	0:42:15
16.	8	Bączkowski Jan	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	M30	5.	15.	0:31:52 (16.)	0:42:36	4:15	0:42:35
17.	133	Chruścicki Jarosław	(Murowana Goślina)	1969	M50	1.	16.	0:32:25 (18.)	0:42:50	4:17	0:42:48
18.	59	Szulc Patryk	PCH_RUN	1991	M30	6.	17.	0:32:07 (17.)	0:42:53	4:17	0:42:44
19.	157	Michalczyk Szymon	T.G. Sokół Gniewkowo	1990	M30	7.	18.	0:32:32 (19.)	0:43:23	4:20	0:43:19
20.	107	Wielgus Grzegorz	Chude Byki	1979	M40	7.	19.	0:32:36 (20.)	0:43:28	4:20	0:43:20
21.	171	Jakubowski Szymon	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1989	M30	8.	20.	0:32:40 (22.)	0:43:37	4:21	0:43:30
22.	74	Kucner Krystian	(Szamocin)	1992	M30	9.	21.	0:32:58 (25.)	0:43:41	4:22	0:43:27
23.	125	Stachowiak Dawid	(Białośliwie)	1990	M30	10.	22.	0:32:39 (21.)	0:43:45	4:22	0:43:44
24.	87	Sądej Arnold	Lechita Biega Kłęcko	1990	M30	11.	23.	0:32:52 (23.)	0:43:47	4:22	0:43:31
25.	91	Jabłoński Andrzej	Jabłoński Tim	1971	M50	2.	24.	0:32:56 (24.)	0:43:50	4:23	0:43:43
26.	84	Utecht Sławomir	Biegające Krejzole	1987	M30	12.	25.	0:32:59 (26.)	0:43:56	4:23	0:43:44
27.	158	Hańska Izabela	T.G. Sokół Gniewkowo	1990	K30	gen.	2.	0:33:05 (27.)	0:44:06	4:24	0:44:03
28.	155	Rózga Grzegorz	Team TERMINATORun	1994	M30	13.	26.	0:33:31 (38.)	0:44:09	4:24	0:44:00
29.	116	Marchel Łukasz	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	1980	M40	8.	27.	0:33:08 (28.)	0:44:24	4:26	0:44:20



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
30.	22	Zieliński Tomasz	W stronę Ultra	1979	M40	9.	28.	0:33:08 (29.)	0:44:28	4:26	0:44:25
31.	103	Antosiak Krzysztof	(Chodzież)	1975	M40	10.	29.	0:33:30 (36.)	0:44:36	4:27	0:44:34
32.	89	Basiński Waldemar	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1976	M40	11.	30.	0:33:22 (31.)	0:44:36	4:27	0:44:29
33.	71	Śwital Leszek	Morsy Margonin	1974	M50	3.	31.	0:33:30 (35.)	0:44:37	4:27	0:44:30
34.	154	Walkowiak Sebastian	Jestem od Romka	1975	M40	12.	32.	0:33:25 (32.)	0:44:40	4:28	0:44:38
35.	117	Zawadzki Krzysztof	Polkrys Team	1974	M50	4.	33.	0:33:27 (33.)	0:44:43	4:28	0:44:29
36.	118	Werner Katarzyna	Team Werner	1989	K30	gen.	3.	0:33:17 (30.)	0:44:49	4:28	0:44:47
37.	179	Grabarska Magdalena	Pioter Team	1986	K30	1.	4.	0:33:29 (34.)	0:44:56	4:29	0:44:51
38.	123	Borowczyk Sebastian	Sport Team Skoki	1984	M40	13.	34.	0:33:32 (39.)	0:44:57	4:29	0:44:54
39.	124	Tokarczyk Ryszard	(Ustroń)	1978	M40	14.	35.	0:33:31 (37.)	0:44:57	4:29	0:44:55
40.	201	Ziółkowski Dariusz	(Inowrocław)	1994	M30	14.	36.	0:33:40 (41.)	0:45:00	4:30	0:44:53
41.	163	Stolarczyk Kamil	(Chodzież)	2000	M20	2.	37.	0:33:46 (42.)	0:45:11	4:31	0:45:08
42.	17	Przesławska Magdalena	(Wągrowiec)	1979	K40	1.	5.	0:33:33 (40.)	0:45:17	4:31	0:45:15
43.	40	Pawlak Wojciech	(Bydgoszcz)	1973	M50	5.	38.	0:33:59 (43.)	0:45:23	4:32	0:45:13
44.	135	Nowaczyk Grzegorz	PCH_RUN	1977	M40	15.	39.	0:34:10 (47.)	0:45:39	4:33	0:45:30
45.	36	Wylegała Michał	PCH_RUN	1978	M40	16.	40.	0:34:10 (46.)	0:45:39	4:33	0:45:31
46.	44	Joppek Remigiusz	PCH_RUN	1992	M30	15.	41.	0:34:10 (45.)	0:45:39	4:33	0:45:31
47.	62	Świątek Jacek	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1981	M40	17.	42.	0:34:16 (48.)	0:45:51	4:35	0:45:50
48.	226	Szypulińska Joanna	Luboński Klub Biegacza	1988	K30	2.	6.	0:34:42 (50.)	0:46:16	4:37	0:46:14
49.	101	Matysiak Krzysztof	(Srem)	1977	M40	18.	43.	0:34:02 (44.)	0:46:19	4:37	0:46:16
50.	98	Baczyński Ryszard	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	6.	44.	0:34:47 (51.)	0:46:42	4:40	0:46:38
51.	206	Kuś Sławomir	(Żnin)	1980	M40	19.	45.	0:34:51 (52.)	0:46:45	4:40	0:46:34
52.	108	Duszyński Przemysław	(Rogowo)	1981	M40	20.	46.	0:34:59 (54.)	0:46:49	4:40	0:46:38
53.	131	Gapska Rozalia	Biegacze Józefa Noji	1998	K20	1.	7.	0:34:55 (53.)	0:47:04	4:42	0:46:59
54.	126	Hnat Piotr	(Wągrowiec)	1976	M40	21.	47.	0:35:02 (55.)	0:47:06	4:42	0:47:01
55.	192	Lewandowski Bartłomiej	(Wyrzysk)	1996	M20	3.	48.	0:34:25 (49.)	0:47:09	4:42	0:47:07
56.	16	Rysz Marcin	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1980	M40	22.	49.	0:35:41 (56.)	0:47:29	4:44	0:47:18
57.	159	Jelińska Natalia	Rozbiegane Tuczo	1991	K30	3.	8.	0:35:45 (58.)	0:47:33	4:45	0:47:28
58.	145	Welchowski Rafał	Rozbiegane Tuczo	1982	M40	23.	50.	0:35:45 (59.)	0:47:34	4:45	0:47:29
59.	18	Dembiński Maciej	Team Ujście	1978	M40	24.	51.	0:36:21 (64.)	0:47:43	4:46	0:47:29
60.	70	Baczyński Leszek	Biegający Górnik Wapno	1964	M60	1.	52.	0:35:41 (57.)	0:47:35	4:45	0:47:31
61.	137	Zmysłowski Zygmunt	Nordic Walking Lubasz	1959	M60	2.	53.	0:35:53 (61.)	0:47:43	4:46	0:47:37
62.	199	Tomtas Konrad	(Inowrocław)	1975	M40	25.	54.	0:35:51 (60.)	0:47:48	4:46	0:47:39
63.	142	Kruk Łukasz	Sport Team Skoki	1982	M40	26.	55.	0:36:08 (62.)	0:48:12	4:49	0:48:08



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
64.	151	Witczak Włodzimierz	SERYJNY SAMOBÓJCA GNIEZNO	1965	M50	7.	56.	0:36:31 (65.)	0:48:55	4:53	0:48:49
65.	166	Denis Marcin	(Ciechocinek)	1986	M30	16.	57.	0:37:12 (71.)	0:49:08	4:54	0:48:53
66.	64	Grabowska Maria	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1972	K50	1.	9.	0:36:48 (66.)	0:49:08	4:54	0:48:59
67.	185	Stachowiak Sławomir	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	M40	27.	58.	0:37:14 (72.)	0:49:14	4:55	0:49:01
68.	7	Patro Magdalena	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1999	K20	2.	10.	0:36:17 (63.)	0:49:10	4:55	0:49:08
69.	6	Śmidowicz Sławomir	Kibole w biegu	1984	M40	28.	59.	0:37:06 (70.)	0:49:24	4:56	0:49:17
70.	134	Kosmecki Robert	(Poznań)	1966	M50	8.	60.	0:37:16 (73.)	0:49:29	4:56	0:49:23
71.	223	Kruszona Zbigniew	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	29.	61.	0:36:57 (67.)	0:49:33	4:57	0:49:28
72.	217	Kłos Artur	(Piła)	1982	M40	30.	62.	0:37:05 (68.)	0:49:35	4:57	0:49:35
73.	214	Ryczak Tomasz	Marta&MichałekTeam	1985	M30	17.	63.	0:37:39 (81.)	0:50:11	5:01	0:49:40
74.	202	Cieślik Zdzisław	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60	3.	64.	0:37:05 (69.)	0:49:49	4:58	0:49:46
75.	224	Krawczak Piotr	PJM Design	1986	M30	18.	65.	0:37:43 (82.)	0:49:59	4:59	0:49:46
76.	15	Strychalska-Rysz Danuta	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	K30	4.	11.	0:37:32 (79.)	0:49:55	4:59	0:49:51
77.	213	Kubińska Kamila	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K30	5.	12.	0:37:30 (78.)	0:50:01	5:00	0:49:58
78.	32	Wąż Sławomir	Runcross Rozgarty	1972	M50	9.	66.	0:37:44 (83.)	0:50:05	5:00	0:49:59
79.	184	Sosna Rafał	Jestem od Romka	1972	M50	10.	67.	0:37:24 (77.)	0:50:07	5:00	0:50:01
80.	113	Goździcka Agnieszka	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K50	2.	13.	0:37:22 (76.)	0:50:04	5:00	0:50:02
81.	178	Kominek Sebastian	(Rabowice)	1983	M40	31.	68.	0:37:57 (86.)	0:50:19	5:01	0:50:06
82.	177	Pluciński Dariusz	Jestem od Romka	1978	M40	32.	69.	0:37:20 (74.)	0:50:16	5:01	0:50:10
83.	165	Zeidler Karol	Jestem od Romka	1981	M40	33.	70.	0:37:22 (75.)	0:50:18	5:01	0:50:12
84.	38	Nowak Józef	parkrun Dąbrówka	1955	M60	4.	71.	0:37:33 (80.)	0:50:23	5:02	0:50:15
85.	46	Nowak Marcin	PCH_RUN	1978	M40	34.	72.	0:38:05 (91.)	0:50:27	5:02	0:50:19
86.	132	Behrendt Magdalena	PCH_RUN	1977	K40	2.	14.	0:38:05 (90.)	0:50:28	5:02	0:50:28
87.	186	Kuich Piotr	Lill -sport	1966	M50	11.	73.	0:37:51 (85.)	0:50:40	5:04	0:50:34
88.	49	Grewling Tomasz	(Owczegłowy)	1983	M40	35.	74.	0:38:00 (87.)	0:50:53	5:05	0:50:39
89.	78	Jaskulski Tomasz	(BUDZYŃ)	1976	M40	36.	75.	0:38:19 (94.)	0:50:55	5:05	0:50:41
90.	57	Rojtek Waldemar	biegam bo lubię	1970	M50	12.	76.	0:38:58 (104.)	0:51:01	5:06	0:50:44
91.	58	Skibińska Jusia	PCH_RUN	1978	K40	3.	15.	0:38:03 (89.)	0:50:54	5:05	0:50:45
92.	220	Sieg Szymon	(Piła)	1988	M30	19.	77.	0:38:03 (88.)	0:50:56	5:05	0:50:46
93.	68	Krawczyk-Bombel Żaneta	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1984	K40	4.	16.	0:38:11 (92.)	0:51:01	5:06	0:50:53
94.	61	Szumann Piotr	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	13.	78.	0:38:40 (100.)	0:51:08	5:06	0:50:55
95.	149	Baczyński Andrzej	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	14.	79.	0:38:39 (99.)	0:51:06	5:06	0:51:00
96.	110	Kazubowski Jacek	TriDarKo/Kazubki Team	1967	M50	15.	80.	0:38:26 (95.)	0:51:08	5:06	0:51:01
97.	100	Maśliński Mirosław	(Szubin)	1965	M50	16.	81.	0:38:40 (101.)	0:51:17	5:07	0:51:08



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	180	Witoch Grażyna	Team Ujście	1969	K50	3.	17.	0:38:28 (97.)	0:51:27	5:08	0:51:15
99.	9	Biegała Agnieszka	Solankowi biegacze	1982	K40	5.	18.	0:38:26 (96.)	0:51:25	5:08	0:51:21
100.	24	Kruszyna Robert	(Dziemionna)	1978	M40	37.	82.	0:39:03 (106.)	0:51:36	5:09	0:51:23
101.	23	Kruszyna Renata	Kruszynateam	1984	K40	6.	19.	0:39:03 (107.)	0:51:37	5:09	0:51:23
102.	130	Gapski Bogdan	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	17.	83.	0:38:42 (102.)	0:51:30	5:09	0:51:24
103.	109	Pawela Przemysław	doPorzygu	1987	M30	20.	84.	0:39:10 (110.)	0:51:34	5:09	0:51:25
104.	164	Biedaluk Krzysztof	(Swarzędz)	1984	M40	38.	85.	0:39:06 (109.)	0:51:36	5:09	0:51:26
105.	153	Baczyński Robert	Biegający Górnik Wapno	2004	M20	4.	86.	0:37:46 (84.)	0:51:41	5:10	0:51:34
106.	139	Kanclerz DAMIAN	Biegam do porzygu!!!	1984	M40	39.	87.	0:39:11 (111.)	0:51:45	5:10	0:51:38
107.	82	Grobely Jarek	Stolica eXperymentu	1970	M50	18.	88.	0:38:15 (93.)	0:51:41	5:10	0:51:40
108.	37	Tomczak Zbigniew	Altom Gniezno	1954	M70	1.	89.	0:38:55 (103.)	0:51:50	5:11	0:51:44
109.	12	Fułat Karol	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	19.	90.	0:38:32 (98.)	0:52:03	5:12	0:51:47
110.	39	Kotliński Tomasz	KB Szamotuły	1968	M50	20.	91.	0:39:01 (105.)	0:52:00	5:12	0:51:48
111.	79	Kotliński Tomasz	KB Szamotuły	1968	M50	21.	92.	0:39:37 (120.)	0:52:00	5:12	0:51:48
112.	43	Stawecki Arek	Polkrys Team	1973	M50	22.	93.	0:39:04 (108.)	0:52:24	5:14	0:52:08
113.	225	Światowy Krystian	#slimakibarcin	1981	M40	40.	94.	0:39:22 (113.)	0:52:33	5:15	0:52:23
114.	34	Szulc Rafał	Solankowi biegacze	1984	M40	41.	95.	0:39:39 (121.)	0:52:45	5:16	0:52:31
115.	175	Dziankowska Oliwia	Z górki i pod górkę	1999	K20	3.	20.	0:39:28 (118.)	0:52:42	5:16	0:52:33
116.	104	ZIĘTA BARTOSZ	(ŚREM)	1981	M40	42.	96.	0:39:29 (119.)	0:52:41	5:16	0:52:36
117.	146	Cieślik Andrzej	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	M30	21.	97.	0:39:23 (114.)	0:52:49	5:16	0:52:36
118.	169	Moliński Mariusz	(Rakownia)	1982	M40	43.	98.	0:39:42 (123.)	0:52:51	5:17	0:52:36
119.	97	GOSZ Marcin	PARKRUN GRUDZIĄDZ	1975	M40	44.	99.	0:39:19 (112.)	0:52:52	5:17	0:52:36
120.	170	Molińska Renata	(Rakownia)	1981	K40	7.	21.	0:39:42 (122.)	0:52:51	5:17	0:52:37
121.	194	Sikora Dagmara	Biegacze Józefa Noji	2004	K20	4.	22.	0:39:27 (117.)	0:52:57	5:17	0:52:44
122.	221	Ślipko Robert	(Piła)	1981	M40	45.	100.	0:39:27 (116.)	0:52:57	5:17	0:52:46
123.	63	Grabowski Grzegorz	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	23.	101.	0:39:27 (115.)	0:53:13	5:19	0:53:04
124.	203	Paszkowski Janusz	(Brodnica)	1956	M60	5.	102.	0:39:44 (125.)	0:53:17	5:19	0:53:05
125.	122	Borowczyk Katarzyna	Sport Team Skoki	1983	K40	8.	23.	0:39:56 (127.)	0:53:22	5:20	0:53:11
126.	75	Banicka Monika	(Kłęcko)	1995	K20	5.	24.	0:40:05 (128.)	0:53:45	5:22	0:53:25
127.	168	Kryk Mirek	AKTYWNY MARGONIN	1986	M30	22.	103.	0:40:12 (129.)	0:53:51	5:23	0:53:41
128.	3	Kubasik Artur	(Wągrowiec)	1989	M30	23.	104.	0:40:26 (133.)	0:53:52	5:23	0:53:41
129.	33	Kubasik Artur	(Wągrowiec)	1989	M30	24.	105.	0:40:26 (134.)	0:53:52	5:23	0:53:41
130.	19	Grzywaczyk Artur	Maratończyk Poznań	1964	M60	6.	106.	0:39:43 (124.)	0:53:56	5:23	0:53:46
131.	45	Grzegorzewski Rafał	(Niemcz)	1974	M50	24.	107.	0:41:22 (146.)	0:54:03	5:24	0:53:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
132.	41	Kamiński Maciej	AKTYWNY MARGONIN	1982	M40	46.	108.	0:41:19 (145.)	0:54:13	5:25	0:53:57
133.	173	Humeniuk Sylwia	Team Ujście	1983	K40	9.	25.	0:40:22 (131.)	0:54:11	5:25	0:53:59
134.	53	Lasota Mirosław	(Walcz)	1953	M70	2.	109.	0:40:25 (132.)	0:54:06	5:24	0:54:01
135.	167	Wylegała Karolina	Team Ujście	1998	K20	6.	26.	0:40:21 (130.)	0:54:14	5:25	0:54:04
136.	29	Skawiński Wojciech	(Wągrowiec)	1981	M40	47.	110.	0:40:34 (135.)	0:54:17	5:25	0:54:10
137.	13	Czyżewska Justyna	(Brzoza)	1983	K40	10.	27.	0:40:48 (137.)	0:54:30	5:27	0:54:18
138.	187	Biedroń Mateusz	Wyzwania Spacerowe % Biegowe	1992	M30	25.	111.	0:41:26 (147.)	0:54:40	5:28	0:54:29
139.	222	Wachowiak Michał	Czerwony Smok Wągrowiec	1989	M30	26.	112.	0:41:29 (149.)	0:54:36	5:27	0:54:30
140.	73	Koniec Krzysztof	(Więcbork)	1970	M50	25.	113.	0:40:59 (140.)	0:54:54	5:29	0:54:41
141.	160	Grobelski Tomasz	Solankowi biegacze	1982	M40	48.	114.	0:41:15 (144.)	0:54:56	5:29	0:54:41
142.	5	Staszczak Paweł	(Kiszkowo)	1992	M30	27.	115.	0:39:47 (126.)	0:54:47	5:28	0:54:43
143.	141	Majłowska Irena	TEAM Majłowscy	1953	K60	1.	28.	0:40:58 (139.)	0:55:01	5:30	0:54:54
144.	93	Rom Aneta	Rozbiegane Tuczno	1993	K30	6.	29.	0:41:03 (142.)	0:55:07	5:30	0:54:58
145.	92	Juchacz Michał	Rozbiegane Tuczno	1978	M40	49.	116.	0:41:03 (141.)	0:55:07	5:30	0:54:59
146.	31	Grzechowiak Maciej	GKS Lechita Kłeco	1968	M50	26.	117.	0:40:44 (136.)	0:55:21	5:32	0:55:05
147.	99	Koźmiński Leszek	(Piła)	1970	M50	27.	118.	0:41:35 (151.)	0:55:13	5:31	0:55:07
148.	114	Kodranc Marcin	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1985	M30	28.	119.	0:40:49 (138.)	0:55:19	5:31	0:55:11
149.	196	Koal Gerd	NLLB Cottbus	1952	M70	3.	120.	0:41:31 (150.)	0:55:22	5:32	0:55:13
150.	94	Cabańska Katarzyna	#slimakibarcin	1978	K40	11.	30.	0:41:39 (152.)	0:55:29	5:32	0:55:20
151.	77	Wierzchowski Michał	SAPER TEAM	1975	M40	50.	121.	0:41:12 (143.)	0:55:27	5:32	0:55:21
152.	106	Niedbalska Anna	Pałuki Running Team	1970	K50	4.	31.	0:41:48 (153.)	0:55:35	5:33	0:55:23
153.	26	CHOŁODY Malgorzata	(GOŁAŃCZ)	1972	K50	5.	32.	0:41:27 (148.)	0:55:39	5:33	0:55:32
154.	228	Monkiewicz Joanna	Luboński Klub Biegacza	1972	K50	6.	33.	0:41:51 (154.)	0:55:45	5:34	0:55:36
155.	54	Kaczmarski Artur	RUN4FUN GNIEZNO	1977	M40	51.	122.	0:42:07 (159.)	0:56:04	5:36	0:55:52
156.	120	Dąbrowska Dorota	Biegacze Józefa Noji	1974	K50	7.	34.	0:42:04 (157.)	0:56:12	5:37	0:56:01
157.	119	Dąbrowski Marek	Biegacze Józefa Noji	1973	M50	28.	123.	0:42:04 (158.)	0:56:12	5:37	0:56:01
158.	191	Jankowska Ela	Lechita Biega Kłeco	1977	K40	12.	35.	0:42:18 (160.)	0:56:24	5:38	0:56:07
159.	90	Kurzawińska-Jabłońska Katarzyna	(Czarne)	1972	K50	8.	36.	0:42:03 (156.)	0:56:35	5:39	0:56:28
160.	181	Chojnacki Maciej	(Chodzież)	1986	M30	29.	124.	0:42:39 (162.)	0:56:48	5:40	0:56:34
161.	174	Sawińska Ewa	Team Ujście	1985	K30	7.	37.	0:42:39 (163.)	0:56:48	5:40	0:56:34
162.	112	Skiera Kazimierz	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1958	M60	7.	125.	0:42:03 (155.)	0:56:40	5:40	0:56:35
163.	152	Borkowska Alicja	(Złocieniec)	1971	K50	9.	38.	0:42:37 (161.)	0:56:38	5:39	0:56:36
164.	207	Golczewski Tomasz	(Poznan)	1978	M40	52.	126.	0:42:59 (166.)	0:56:51	5:41	0:56:36
165.	72	Olszewska Beata	Solankowi biegacze	1983	K40	13.	39.	0:42:50 (165.)	0:57:13	5:43	0:56:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
166.	516	Ferens Paweł	Solankowi biegacze	1972	M50	29.	127.	0:42:50 (164.)	0:57:13	5:43	0:56:58
167.	102	Piotrowicz Ireneusz	(Piotrków Kujawski)	1960	M60	8.	128.	0:43:09 (167.)	0:57:36	5:45	0:57:23
168.	198	Porazińska Viktoria	(Bydgoszcz)	1973	K50	10.	40.	0:43:45 (172.)	0:58:00	5:48	0:57:48
169.	227	Grochowski Mateusz	(Lubon)	1988	M30	30.	129.	0:43:41 (170.)	0:58:03	5:48	0:57:50
170.	188	Duda -Krzemieniewska Jadwiga	KB Szamotuły	1957	K60	2.	41.	0:43:36 (168.)	0:58:06	5:48	0:58:01
171.	52	Lasota Irena	(Wałcz)	1951	K60	3.	42.	0:43:37 (169.)	0:58:07	5:48	0:58:03
172.	212	Gładysiak Przemysław	HKS	1977	M40	53.	130.	0:44:00 (176.)	0:58:36	5:51	0:58:08
173.	47	Koniec Robert	(Kcynia)	1973	M50	30.	131.	0:44:13 (179.)	0:58:41	5:52	0:58:24
174.	25	Dwóźnik Robert	dam radę	1968	M50	31.	132.	0:43:58 (175.)	0:58:49	5:52	0:58:27
175.	200	Piontek Elżbieta	(Bydgoszcz)	1957	K60	4.	43.	0:44:15 (181.)	0:58:45	5:52	0:58:33
176.	144	Książek Teresa	(Złocieniec)	1960	K60	5.	44.	0:43:44 (171.)	0:58:45	5:52	0:58:42
177.	147	Eret Marcin	Ekipa zdrowego Złocieniec	1978	M40	54.	133.	0:44:02 (177.)	0:59:00	5:54	0:58:57
178.	10	Kwasigroch Krzysztof	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1965	M50	32.	134.	0:44:14 (180.)	0:59:15	5:55	0:58:58
179.	230	Bajorek Piotr	Niezrzeszony	1960	M60	9.	135.	0:43:55 (174.)	0:59:09	5:54	0:59:00
180.	55	Kaczmarska Marzena	RUN4FUN GNIEZNO	1978	K40	14.	45.	0:45:14 (182.)	0:59:34	5:57	0:59:21
181.	95	Woźniak Bartosz	(Barcin)	1978	M40	55.	136.	0:43:54 (173.)	0:59:38	5:57	0:59:28
182.	143	Majłowski Aleksander	TEAM Majłowscy	1950	M70	4.	137.	0:44:06 (178.)	0:59:52	5:59	0:59:36
183.	172	Klejda Agnieszka	Biegacze Józefa Noji	1988	K30	8.	46.	0:45:45 (185.)	1:01:15	6:07	1:01:03
184.	138	Wicher Jolanta	Nordic Walking Lubasz	1971	K50	11.	47.	0:45:40 (184.)	1:01:12	6:07	1:01:04
185.	96	Nadrajkowska Joanna	Solankowi biegacze	1984	K40	15.	48.	0:45:47 (186.)	1:01:24	6:08	1:01:08
186.	60	Kuryś Wanda	Biegający Górnik Wapno	1983	K40	16.	49.	0:45:34 (183.)	1:01:23	6:08	1:01:10
187.	11	Cierznicki Zbigniew	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1963	M60	10.	138.	0:46:47 (187.)	1:02:44	6:16	1:02:28
188.	161	Baczyńska Dorota	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	12.	50.	0:46:58 (188.)	1:03:14	6:19	1:03:02
189.	88	Małkiński Józef	(Bydgoszcz)	1957	M60	11.	139.	0:47:00 (189.)	1:03:21	6:20	1:03:08
190.	208	Początek Michał	(Piła)	1955	M60	12.	140.	0:48:56 (191.)	1:05:02	6:30	1:04:58
191.	1	Haja Jacek	jacekhaja.pl	1966	M50	33.	141.	0:48:52 (190.)	1:05:37	6:33	1:05:20
192.	51	Wysocka-Babst Ewelina	(Wapno)	1978	K40	17.	51.	0:51:03 (192.)	1:08:13	6:49	1:07:57
193.	218	Zawadzka Agata	(Warszawa)	1978	K40	18.	52.	0:54:03 (193.)	1:13:40	7:22	1:13:28
194.	193	Tkaczuk Jolanta	T.G. Sokół Gniewkowo	1964	K60	6.	53.	0:54:40 (194.)	1:14:02	7:24	1:13:58
195.	105	Zdanowski Marian	(Poznań)	1956	M60	13.	142.	0:57:25 (196.)	1:15:53	7:35	1:15:40
196.	209	Sobisiak Agnieszka Alicja i Harry	Zakręcone Plewiska	1971	K50	13.	54.	0:57:16 (195.)	1:19:06	7:54	1:18:44
197.	81	Wegnerska Żaneta	(Gniezno)	1975	K40	19.	55.	0:57:51 (197.)	1:19:33	7:57	1:19:31
198.	50	Wegnerski Wojciech	(Gniezno)	1974	M50	34.	143.	0:57:52 (198.)	1:19:33	7:57	1:19:31

