

## VII Bieg Trzech Króli

### Wyniki OPEN Wapno 2024-01-06



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	20	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	Stargard	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny	1979	M40	gen.	1.	0:36:10	3:37	<b>0:36:09</b>
2.	156	Kmitta Leszek	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	1988	M30	gen.	2.	0:37:24	3:44	<b>0:37:22</b>
3.	65	Siwiak Filip	Inowrocław	Start Team Wąbrzeźno	1995	M20	gen.	3.	0:38:03	3:48	<b>0:38:02</b>
4.	216	Klupczynski Piotr	Wągrowiec		1992	M30	1.	4.	0:38:22	3:50	<b>0:38:22</b>
5.	127	Senger Michał	Gąsawa	Pałuki Running Team	1981	M40	1.	5.	0:38:26	3:50	<b>0:38:24</b>
6.	136	Kolmer Artur	Kłecko	Lechita Biega Kłecko	1982	M40	2.	6.	0:38:37	3:51	<b>0:38:35</b>
7.	211	Bartkowski Sławomir	Brzozówka		1975	M40	3.	7.	0:38:47	3:52	<b>0:38:44</b>
8.	86	Stachowska Monika	Piła	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	1990	K30	gen.	1.	0:38:54	3:53	<b>0:38:53</b>
9.	183	Kubiak Tomasz	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	1975	M40	4.	8.	0:39:18	3:55	<b>0:39:16</b>
10.	182	Kozłowski Dawid	Łukowo	#KęsyTeam	1984	M40	5.	9.	0:39:50	3:59	<b>0:39:49</b>
11.	67	Kaminik Maciej	Skoki	Sport Team Skoki	1989	M30	2.	10.	0:40:32	4:03	<b>0:40:31</b>
12.	85	Kalota Tomasz	Toruń		1989	M30	3.	11.	0:40:36	4:03	<b>0:40:33</b>
13.	162	Pawelec Kacper	Szamocin		2000	M20	1.	12.	0:41:32	4:09	<b>0:41:31</b>
14.	128	Kubalewski Krzysztof	Kłecko	Lechita Biega Kłecko	1988	M30	4.	13.	0:41:52	4:11	<b>0:41:49</b>
15.	66	Szczepankiewicz Rafał	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1983	M40	6.	14.	0:42:21	4:14	<b>0:42:15</b>
16.	8	Bączkowski Jan	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1994	M30	5.	15.	0:42:36	4:15	<b>0:42:35</b>
17.	133	Chruścicki Jarosław	Murowana Goślina		1969	M50	1.	16.	0:42:50	4:17	<b>0:42:48</b>
18.	59	Szulc Patryk	Chodzież	PCH_RUN	1991	M30	6.	17.	0:42:53	4:17	<b>0:42:44</b>
19.	157	Michalczyk Szymon	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	1990	M30	7.	18.	0:43:23	4:20	<b>0:43:19</b>
20.	107	Wielgus Grzegorz	Złotów	Chude Byki	1979	M40	7.	19.	0:43:28	4:20	<b>0:43:20</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
21.	171	Jakubowski Szymon	Kruszewnia	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1989	M30	8.	20.	0:43:37	4:21	<b>0:43:30</b>
22.	74	Kucner Krystian	Szamocin		1992	M30	9.	21.	0:43:41	4:22	<b>0:43:27</b>
23.	125	Stachowiak Dawid	Białośliwie		1990	M30	10.	22.	0:43:45	4:22	<b>0:43:44</b>
24.	87	Sądej Arnold	Mieścisko	Lechita Biega Kłeco	1990	M30	11.	23.	0:43:47	4:22	<b>0:43:31</b>
25.	91	Jabłoński Andrzej	Czarne	Jabłoński Tim	1971	M50	2.	24.	0:43:50	4:23	<b>0:43:43</b>
26.	84	Utecht Sławomir	Janowiec Wielkopolski	Biegające Krejzole	1987	M30	12.	25.	0:43:56	4:23	<b>0:43:44</b>
27.	158	Hańska Izabela	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	1990	K30	gen.	2.	0:44:06	4:24	<b>0:44:03</b>
28.	155	Rózga Grzegorz	Wałcz	Team TERMINATORun	1994	M30	13.	26.	0:44:09	4:24	<b>0:44:00</b>
29.	116	Marchel Łukasz	Piła	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	1980	M40	8.	27.	0:44:24	4:26	<b>0:44:20</b>
30.	22	Zieliński Tomasz	Wapno	W stronę Ultra	1979	M40	9.	28.	0:44:28	4:26	<b>0:44:25</b>
31.	103	Antosiak Krzysztof	Chodzież		1975	M40	10.	29.	0:44:36	4:27	<b>0:44:34</b>
32.	89	Basiński Waldemar	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1976	M40	11.	30.	0:44:36	4:27	<b>0:44:29</b>
33.	71	Śwital Leszek	Margonin	Morsy Margonin	1974	M50	3.	31.	0:44:37	4:27	<b>0:44:30</b>
34.	154	Walkowiak Sebastian	Rogoźno	Jestem od Romka	1975	M40	12.	32.	0:44:40	4:28	<b>0:44:38</b>
35.	117	Zawadzki Krzysztof	Aleksandrow kujawski	Polkrys Team	1974	M50	4.	33.	0:44:43	4:28	<b>0:44:29</b>
36.	118	Werner Katarzyna	Malanów	Team Werner	1989	K30	gen.	3.	0:44:49	4:28	<b>0:44:47</b>
37.	179	Grabarska Magdalena	Kcynia	Pieter Team	1986	K30	1.	4.	0:44:56	4:29	<b>0:44:51</b>
38.	123	Borowczyk Sebastian	Skoki	Sport Team Skoki	1984	M40	13.	34.	0:44:57	4:29	<b>0:44:54</b>
39.	124	Tokarczyk Ryszard	Ustroń		1978	M40	14.	35.	0:44:57	4:29	<b>0:44:55</b>
40.	201	Ziółkowski Dariusz	Inowrocław		1994	M30	14.	36.	0:45:00	4:30	<b>0:44:53</b>
41.	163	Stolarczyk Kamil	Chodzież		2000	M20	2.	37.	0:45:11	4:31	<b>0:45:08</b>
42.	17	Przesławska Magdalena	Wągrowiec		1979	K40	1.	5.	0:45:17	4:31	<b>0:45:15</b>
43.	40	Pawlak Wojciech	Bydgoszcz		1973	M50	5.	38.	0:45:23	4:32	<b>0:45:13</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
44.	135	Nowaczyk Grzegorz	Chodzież	PCH_RUN	1977	M40	15.	39.	0:45:39	4:33	<b>0:45:30</b>
45.	36	Wylegała Michał	Rataje	PCH_RUN	1978	M40	16.	40.	0:45:39	4:33	<b>0:45:31</b>
46.	44	Joppek Remigiusz	Rataje	PCH_RUN	1992	M30	15.	41.	0:45:39	4:33	<b>0:45:31</b>
47.	62	Świątek Jacek	Rogoźno	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1981	M40	17.	42.	0:45:51	4:35	<b>0:45:50</b>
48.	226	Szypulińska Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1988	K30	2.	6.	0:46:16	4:37	<b>0:46:14</b>
49.	101	Matysiak Krzysztof	Srem		1977	M40	18.	43.	0:46:19	4:37	<b>0:46:16</b>
50.	98	Baczyński Ryszard	Damaśławek	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	6.	44.	0:46:42	4:40	<b>0:46:38</b>
51.	206	Kuś Sławomir	Żnin		1980	M40	19.	45.	0:46:45	4:40	<b>0:46:34</b>
52.	108	Duszyński Przemysław	Rogowo		1981	M40	20.	46.	0:46:49	4:40	<b>0:46:38</b>
53.	131	Gapska Rozalia	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1998	K20	1.	7.	0:47:04	4:42	<b>0:46:59</b>
54.	126	Hnat Piotr	Wagrowiec		1976	M40	21.	47.	0:47:06	4:42	<b>0:47:01</b>
55.	192	Lewandowski Bartłomiej	Wyrzysk		1996	M20	3.	48.	0:47:09	4:42	<b>0:47:07</b>
56.	16	Rysz Marcin	Wapno	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1980	M40	22.	49.	0:47:29	4:44	<b>0:47:18</b>
57.	159	Jelińska Natalia	Leszcze	Rozbiegane Tuczo	1991	K30	3.	8.	0:47:33	4:45	<b>0:47:28</b>
58.	145	Welchowski Rafał	Inowrocław	Rozbiegane Tuczo	1982	M40	23.	50.	0:47:34	4:45	<b>0:47:29</b>
59.	18	Dembiński Maciej	Ujście	Team Ujście	1978	M40	24.	51.	0:47:43	4:46	<b>0:47:29</b>
60.	70	Baczyński Leszek	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1964	M60	1.	52.	0:47:35	4:45	<b>0:47:31</b>
61.	137	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M60	2.	53.	0:47:43	4:46	<b>0:47:37</b>
62.	199	Tomtas Konrad	Inowrocław		1975	M40	25.	54.	0:47:48	4:46	<b>0:47:39</b>
63.	142	Kruk Łukasz	Skoki	Sport Team Skoki	1982	M40	26.	55.	0:48:12	4:49	<b>0:48:08</b>
64.	151	Witczak Włodzimierz	Gniezno	SERYJNY SAMOBÓJCA GNIEZNO	1965	M50	7.	56.	0:48:55	4:53	<b>0:48:49</b>
65.	166	Denis Marcin	Ciechocinek		1986	M30	16.	57.	0:49:08	4:54	<b>0:48:53</b>
66.	64	Grabowska Maria	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1972	K50	1.	9.	0:49:08	4:54	<b>0:48:59</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
67.	185	Stachowiak Sławomir	Niemczyn	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	M40	27.	58.	0:49:14	4:55	<b>0:49:01</b>
68.	7	Patro Magdalena	Brzeźno Stare	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1999	K20	2.	10.	0:49:10	4:55	<b>0:49:08</b>
69.	6	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo	Kibole w biegu	1984	M40	28.	59.	0:49:24	4:56	<b>0:49:17</b>
70.	134	Kosmecki Robert	Poznań		1966	M50	8.	60.	0:49:29	4:56	<b>0:49:23</b>
71.	223	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	29.	61.	0:49:33	4:57	<b>0:49:28</b>
72.	217	Kłós Artur	Piła		1982	M40	30.	62.	0:49:35	4:57	<b>0:49:35</b>
73.	214	Ryczak Tomasz	Poznań	Marta&MichałekTeam	1985	M30	17.	63.	0:50:11	5:01	<b>0:49:40</b>
74.	202	Cieślik Zdzisław	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60	3.	64.	0:49:49	4:58	<b>0:49:46</b>
75.	224	Krawczak Piotr	Janowiec wlkp	PJM Design	1986	M30	18.	65.	0:49:59	4:59	<b>0:49:46</b>
76.	15	Strychalska-Rysz Danuta	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	K30	4.	11.	0:49:55	4:59	<b>0:49:51</b>
77.	213	Kubińska Kamila	Osiek nad Notecią	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K30	5.	12.	0:50:01	5:00	<b>0:49:58</b>
78.	32	Wąż Sławomir	Grębocin	Runcross Rozgarty	1972	M50	9.	66.	0:50:05	5:00	<b>0:49:59</b>
79.	184	Sosna Rafał	Gortatowo	Jestem od Romka	1972	M50	10.	67.	0:50:07	5:00	<b>0:50:01</b>
80.	113	Goździcka Agnieszka	Strzelce Krajeńskie	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K50	2.	13.	0:50:04	5:00	<b>0:50:02</b>
81.	178	Kominek Sebastian	Rabowice		1983	M40	31.	68.	0:50:19	5:01	<b>0:50:06</b>
82.	177	Pluciński Dariusz	Pobiedziska	Jestem od Romka	1978	M40	32.	69.	0:50:16	5:01	<b>0:50:10</b>
83.	165	Zeidler Karol	Rabowice	Jestem od Romka	1981	M40	33.	70.	0:50:18	5:01	<b>0:50:12</b>
84.	38	Nowak Józef	Skórzewo	parkrun Dąbrówka	1955	M60	4.	71.	0:50:23	5:02	<b>0:50:15</b>
85.	46	Nowak Marcin	Chodzież	PCH_RUN	1978	M40	34.	72.	0:50:27	5:02	<b>0:50:19</b>
86.	132	Behrendt Magdalena	Rataje	PCH_RUN	1977	K40	2.	14.	0:50:28	5:02	<b>0:50:28</b>
87.	186	Kuich Piotr	Złotów	Lill -sport	1966	M50	11.	73.	0:50:40	5:04	<b>0:50:34</b>
88.	49	Grewling Tomasz	Owczegłowy		1983	M40	35.	74.	0:50:53	5:05	<b>0:50:39</b>
89.	78	Jaskulski Tomasz	BUDZYŃ		1976	M40	36.	75.	0:50:55	5:05	<b>0:50:41</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
90.	57	Rojtek Waldemar	Wągrowiec	biegam bo lubię	1970	M50	12.	76.	0:51:01	5:06	<b>0:50:44</b>
91.	58	Skibińska Jusia	Studzieniec	PCH_RUN	1978	K40	3.	15.	0:50:54	5:05	<b>0:50:45</b>
92.	220	Sieg Szymon	Piła		1988	M30	19.	77.	0:50:56	5:05	<b>0:50:46</b>
93.	68	Krawczyk-Bombel Żaneta	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1984	K40	4.	16.	0:51:01	5:06	<b>0:50:53</b>
94.	61	Szumann Piotr	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	13.	78.	0:51:08	5:06	<b>0:50:55</b>
95.	149	Baczyński Andrzej	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	14.	79.	0:51:06	5:06	<b>0:51:00</b>
96.	110	Kazubowski Jacek	Białe Błota	TriDarKo/Kazubki Team	1967	M50	15.	80.	0:51:08	5:06	<b>0:51:01</b>
97.	100	Maśliński Mirosław	Szubin		1965	M50	16.	81.	0:51:17	5:07	<b>0:51:08</b>
98.	180	Witoch Grażyna	Ujście	Team Ujście	1969	K50	3.	17.	0:51:27	5:08	<b>0:51:15</b>
99.	9	Biegała Agnieszka	Inowrocław	Solankowi biegacze	1982	K40	5.	18.	0:51:25	5:08	<b>0:51:21</b>
100.	24	Kruszyna Robert	Dziemionna		1978	M40	37.	82.	0:51:36	5:09	<b>0:51:23</b>
101.	23	Kruszyna Renata	Dziemionna	Kruszynateam	1984	K40	6.	19.	0:51:37	5:09	<b>0:51:23</b>
102.	130	Gapski Bogdan	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1965	M50	17.	83.	0:51:30	5:09	<b>0:51:24</b>
103.	109	Pawela Przemysław	Poznań	doPorzygu	1987	M30	20.	84.	0:51:34	5:09	<b>0:51:25</b>
104.	164	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M40	38.	85.	0:51:36	5:09	<b>0:51:26</b>
105.	153	Baczyński Robert	Damaśławek	Biegający Górnik Wapno	2004	M20	4.	86.	0:51:41	5:10	<b>0:51:34</b>
106.	139	Kanclerz DAMIAN	TULCE	Biegam do porzygu!!!	1984	M40	39.	87.	0:51:45	5:10	<b>0:51:38</b>
107.	82	Grobelny Jarek	Gniezno	Stolica eXperymentu	1970	M50	18.	88.	0:51:41	5:10	<b>0:51:40</b>
108.	37	Tomczak Zbigniew	Gniezno	Altom Gniezno	1954	M70	1.	89.	0:51:50	5:11	<b>0:51:44</b>
109.	12	Fułat Karol	Cekcyn	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	19.	90.	0:52:03	5:12	<b>0:51:47</b>
110.	39	Kotliński Tomasz	Obrzycko	KB Szamotuły	1968	M50	20.	91.	0:52:00	5:12	<b>0:51:48</b>
111.	79	Kotliński Tomasz	Gaj Mały	KB Szamotuły	1968	M50	21.	92.	0:52:00	5:12	<b>0:51:48</b>
112.	43	Stawecki Arek	Rożno parcele	Polkrys Team	1973	M50	22.	93.	0:52:24	5:14	<b>0:52:08</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
113.	225	Światowy Krystian	Barcin	#slimakibarcin	1981	M40	40.	94.	0:52:33	5:15	<b>0:52:23</b>
114.	34	Szulc Rafał	TARKOWO DOLNE	Solankowi biegacze	1984	M40	41.	95.	0:52:45	5:16	<b>0:52:31</b>
115.	175	Dziankowska Oliwia	Bydgoszcz	Z górki i pod górkę	1999	K20	3.	20.	0:52:42	5:16	<b>0:52:33</b>
116.	104	ZIĘTA BARTOSZ	ŚREM		1981	M40	42.	96.	0:52:41	5:16	<b>0:52:36</b>
117.	146	Cieślik Andrzej	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1985	M30	21.	97.	0:52:49	5:16	<b>0:52:36</b>
118.	169	Moliński Mariusz	Rakownia		1982	M40	43.	98.	0:52:51	5:17	<b>0:52:36</b>
119.	97	GOSZ Marcin	Grudziądz	PARKRUN GRUDZIĄDZ	1975	M40	44.	99.	0:52:52	5:17	<b>0:52:36</b>
120.	170	Molińska Renata	Rakownia		1981	K40	7.	21.	0:52:51	5:17	<b>0:52:37</b>
121.	194	Sikora Dagmara	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	2004	K20	4.	22.	0:52:57	5:17	<b>0:52:44</b>
122.	221	Ślipko Robert	Piła		1981	M40	45.	100.	0:52:57	5:17	<b>0:52:46</b>
123.	63	Grabowski Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	23.	101.	0:53:13	5:19	<b>0:53:04</b>
124.	203	Paszkowski Janusz	Brodnica		1956	M60	5.	102.	0:53:17	5:19	<b>0:53:05</b>
125.	122	Borowczyk Katarzyna	Skoki	Sport Team Skoki	1983	K40	8.	23.	0:53:22	5:20	<b>0:53:11</b>
126.	75	Banicka Monika	Kłecko		1995	K20	5.	24.	0:53:45	5:22	<b>0:53:25</b>
127.	168	Kryk Mirek	Gołańcz	AKTYWNY MARGONIN	1986	M30	22.	103.	0:53:51	5:23	<b>0:53:41</b>
128.	3	Kubasik Artur	Wągrowiec		1989	M30	23.	104.	0:53:52	5:23	<b>0:53:41</b>
129.	33	Kubasik Artur	Wągrowiec		1989	M30	24.	105.	0:53:52	5:23	<b>0:53:41</b>
130.	19	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M60	6.	106.	0:53:56	5:23	<b>0:53:46</b>
131.	45	Grzegorzewski Rafał	Niemcz		1974	M50	24.	107.	0:54:03	5:24	<b>0:53:53</b>
132.	41	Kamiński Maciej	Margonin	AKTYWNY MARGONIN	1982	M40	46.	108.	0:54:13	5:25	<b>0:53:57</b>
133.	173	Humeniuk Sylwia	Czarnków	Team Ujście	1983	K40	9.	25.	0:54:11	5:25	<b>0:53:59</b>
134.	53	Lasota Mirosław	Walcz		1953	M70	2.	109.	0:54:06	5:24	<b>0:54:01</b>
135.	167	Wylegała Karolina	Ujście	Team Ujście	1998	K20	6.	26.	0:54:14	5:25	<b>0:54:04</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
136.	29	Skawiński Wojciech	Wągrowiec		1981	M40	47.	110.	0:54:17	5:25	<b>0:54:10</b>
137.	13	Czyżewska Justyna	Brzoza		1983	K40	10.	27.	0:54:30	5:27	<b>0:54:18</b>
138.	187	Biedroń Mateusz	Bydgoszcz	Wyzwania Spacerowe % Biegowe	1992	M30	25.	111.	0:54:40	5:28	<b>0:54:29</b>
139.	222	Wachowiak Michał	Gołańcz	Czerwony Smok Wągrowiec	1989	M30	26.	112.	0:54:36	5:27	<b>0:54:30</b>
140.	73	Koniec Krzysztof	Więcbork		1970	M50	25.	113.	0:54:54	5:29	<b>0:54:41</b>
141.	160	Grobelski Tomasz	Inowrocław	Solankowi biegacze	1982	M40	48.	114.	0:54:56	5:29	<b>0:54:41</b>
142.	5	Staszczak Paweł	Kiszkowo		1992	M30	27.	115.	0:54:47	5:28	<b>0:54:43</b>
143.	141	Majłowska Irena	Gorzów Wlkp	TEAM Majłowscy	1953	K60	1.	28.	0:55:01	5:30	<b>0:54:54</b>
144.	93	Rom Aneta	Pakość	Rozbiegane Tuczno	1993	K30	6.	29.	0:55:07	5:30	<b>0:54:58</b>
145.	92	Juchacz Michał	Inowrocław	Rozbiegane Tuczno	1978	M40	49.	116.	0:55:07	5:30	<b>0:54:59</b>
146.	31	Grzechowiak Maciej	Kłecko	GKS Lechita Kłecko	1968	M50	26.	117.	0:55:21	5:32	<b>0:55:05</b>
147.	99	Koźmiński Leszek	Piła		1970	M50	27.	118.	0:55:13	5:31	<b>0:55:07</b>
148.	114	Kodranc Marcin	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1985	M30	28.	119.	0:55:19	5:31	<b>0:55:11</b>
149.	196	Koal Gerd	Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M70	3.	120.	0:55:22	5:32	<b>0:55:13</b>
150.	94	Cabańska Katarzyna	Barcin	#slimakibarcin	1978	K40	11.	30.	0:55:29	5:32	<b>0:55:20</b>
151.	77	Wierzchowski Michał	Inowrocław	SAPER TEAM	1975	M40	50.	121.	0:55:27	5:32	<b>0:55:21</b>
152.	106	Niedbalska Anna	Żnin	Pałuki Running Team	1970	K50	4.	31.	0:55:35	5:33	<b>0:55:23</b>
153.	26	CHOŁODY Małgorzata	GOŁAŃCZ		1972	K50	5.	32.	0:55:39	5:33	<b>0:55:32</b>
154.	228	Monkiewicz Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	K50	6.	33.	0:55:45	5:34	<b>0:55:36</b>
155.	54	Kaczmarek Artur	Osiniec	RUN4FUN GNIEZNO	1977	M40	51.	122.	0:56:04	5:36	<b>0:55:52</b>
156.	120	Dąbrowska Dorota	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1974	K50	7.	34.	0:56:12	5:37	<b>0:56:01</b>
157.	119	Dąbrowski Marek	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1973	M50	28.	123.	0:56:12	5:37	<b>0:56:01</b>
158.	191	Jankowska Ela	Kłecko	Lechita Biega Kłecko	1977	K40	12.	35.	0:56:24	5:38	<b>0:56:07</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
159.	90	Kurzawińska-Jabłońska Katarzyna	Czarne		1972	K50	8.	36.	0:56:35	5:39	<b>0:56:28</b>
160.	181	Chojnacki Maciej	Chodzież		1986	M30	29.	124.	0:56:48	5:40	<b>0:56:34</b>
161.	174	Sawińska Ewa	Ujście	Team Ujście	1985	K30	7.	37.	0:56:48	5:40	<b>0:56:34</b>
162.	112	Skiera Kazimierz	Łobżenica	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	1958	M60	7.	125.	0:56:40	5:40	<b>0:56:35</b>
163.	152	Borkowska Alicja	Złocieniec		1971	K50	9.	38.	0:56:38	5:39	<b>0:56:36</b>
164.	207	Golczewski Tomasz	Poznan		1978	M40	52.	126.	0:56:51	5:41	<b>0:56:36</b>
165.	72	Olszewska Beata	Inowrocław	Solankowi biegacze	1983	K40	13.	39.	0:57:13	5:43	<b>0:56:58</b>
166.	516	Ferens Paweł	Inowrocław	Solankowi biegacze	1972	M50	29.	127.	0:57:13	5:43	<b>0:56:58</b>
167.	102	Piotrowicz Ireneusz	Piotrków Kujawski		1960	M60	8.	128.	0:57:36	5:45	<b>0:57:23</b>
168.	198	Porazińska Viktoria	Bydgoszcz		1973	K50	10.	40.	0:58:00	5:48	<b>0:57:48</b>
169.	227	Grochowski Mateusz	Lubon		1988	M30	30.	129.	0:58:03	5:48	<b>0:57:50</b>
170.	188	Duda -Krzemienievska Jadwiga	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K60	2.	41.	0:58:06	5:48	<b>0:58:01</b>
171.	52	Lasota Irena	Wałcz		1951	K60	3.	42.	0:58:07	5:48	<b>0:58:03</b>
172.	212	Gładysiak Przemysław	Komorniki	HKS	1977	M40	53.	130.	0:58:36	5:51	<b>0:58:08</b>
173.	47	Koniec Robert	Kcynia		1973	M50	30.	131.	0:58:41	5:52	<b>0:58:24</b>
174.	25	Dwóźnik Robert	Wronki	dam radę	1968	M50	31.	132.	0:58:49	5:52	<b>0:58:27</b>
175.	200	Piontek Elżbieta	Bydgoszcz		1957	K60	4.	43.	0:58:45	5:52	<b>0:58:33</b>
176.	144	Książek Teresa	Złocieniec		1960	K60	5.	44.	0:58:45	5:52	<b>0:58:42</b>
177.	147	Eret Marcin	Złocieniec	Ekipa_zdrowego_Złocieniec	1978	M40	54.	133.	0:59:00	5:54	<b>0:58:57</b>
178.	10	Kwasigroch Krzysztof	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1965	M50	32.	134.	0:59:15	5:55	<b>0:58:58</b>
179.	230	Bajorek Piotr	Brodnica	Niezrzeszony	1960	M60	9.	135.	0:59:09	5:54	<b>0:59:00</b>
180.	55	Kaczmarska Marzena	Osiniec	RUN4FUN GNIEZNO	1978	K40	14.	45.	0:59:34	5:57	<b>0:59:21</b>
181.	95	Woźniak Bartosz	Barcin		1978	M40	55.	136.	0:59:38	5:57	<b>0:59:28</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
182.	143	Majłowski Aleksander	Gorzów Wlkp	TEAM Majłowscy	1950	M70	4.	137.	0:59:52	5:59	<b>0:59:36</b>
183.	172	Klejda Agnieszka	Moczydła	Biegacze Józefa Noji	1988	K30	8.	46.	1:01:15	6:07	<b>1:01:03</b>
184.	138	Wicher Jolanta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1971	K50	11.	47.	1:01:12	6:07	<b>1:01:04</b>
185.	96	Nadrajkowska Joanna	Inowrocław	Solankowi biegacze	1984	K40	15.	48.	1:01:24	6:08	<b>1:01:08</b>
186.	60	Kuryś Wanda	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1983	K40	16.	49.	1:01:23	6:08	<b>1:01:10</b>
187.	11	Cierznicki Zbigniew	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1963	M60	10.	138.	1:02:44	6:16	<b>1:02:28</b>
188.	161	Baczyńska Dorota	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	12.	50.	1:03:14	6:19	<b>1:03:02</b>
189.	88	Małkiński Józef	Bydgoszcz		1957	M60	11.	139.	1:03:21	6:20	<b>1:03:08</b>
190.	208	Początek Michał	Piła		1955	M60	12.	140.	1:05:02	6:30	<b>1:04:58</b>
191.	1	Haja Jacek	Damaśławek	jacekhaja.pl	1966	M50	33.	141.	1:05:37	6:33	<b>1:05:20</b>
192.	51	Wysocka-Babst Ewelina	Wapno		1978	K40	17.	51.	1:08:13	6:49	<b>1:07:57</b>
193.	218	Zawadzka Agata	Warszawa		1978	K40	18.	52.	1:13:40	7:22	<b>1:13:28</b>
194.	193	Tkaczuk Jolanta	Gniewkowo	T.G. Sokół Gniewkowo	1964	K60	6.	53.	1:14:02	7:24	<b>1:13:58</b>
195.	105	Zdanowski Marian	Poznań		1956	M60	13.	142.	1:15:53	7:35	<b>1:15:40</b>
196.	209	Sobisiak Agnieszka Alicja i Harry	Dąbrowa	Zakręcone Plewiska	1971	K50	13.	54.	1:19:06	7:54	<b>1:18:44</b>
197.	81	Wegnerska Żaneta	Gnieszno		1975	K40	19.	55.	1:19:33	7:57	<b>1:19:31</b>
198.	50	Wegnerski Wojciech	Gnieszno		1974	M50	34.	143.	1:19:33	7:57	<b>1:19:31</b>

