

VIII Bieg Trzech Króli

Wyniki OPEN 10 km Wapno 2025-01-06



Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	45	Messina Claudio	Plusport Poznan	1995	M30	gen.	1.	0:26:05 (1.)	0:34:59	3:29	0:34:58
2.	183	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	1979	M40	gen.	2.	0:26:14 (2.)	0:35:06	3:30	0:35:05
3.	92	Filipiak Jakub	(Osiek nad Notecią)	1992	M30	gen.	3.	0:27:01 (3.)	0:36:14	3:37	0:36:13
4.	75	Szulc Patryk	PCH_RUN	1991	M30	1.	4.	0:27:40 (4.)	0:36:52	3:40	0:36:49
5.	140	Kubiak Tomasz	(Inowrocław)	1975	M50	1.	5.	0:28:04 (5.)	0:37:29	3:44	0:37:27
6.	95	Kucner Krystian	(Szamocin)	1992	M30	2.	6.	0:28:13 (6.)	0:37:33	3:44	0:37:28
7.	130	Kmita Leszek	Stowarzyszenie SIŁA	1988	M30	3.	7.	0:28:28 (8.)	0:37:40	3:45	0:37:39
8.	98	Senger Michał	Pałuki Running Team	1981	M40	1.	8.	0:28:17 (7.)	0:37:49	3:46	0:37:47
9.	46	Kaminik Maciej	Sport Team Skoki	1989	M30	4.	9.	0:28:31 (9.)	0:38:14	3:49	0:38:11
10.	121	Łacek Zbigniew	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej/K.D.	1973	M50	2.	10.	0:28:50 (10.)	0:38:51	3:52	0:38:49
11.	108	Orlikowski Marcin	Pasja Biegania Gniezno	1978	M40	2.	11.	0:29:21 (11.)	0:39:08	3:54	0:39:06
12.	237	Guźniczak Karol	(Rychwał)	1994	M30	5.	12.	0:29:30 (13.)	0:39:14	3:55	0:39:13
13.	187	Ozdoba Krystian	TRITON KONIN	2000	M20	1.	13.	0:29:34 (14.)	0:39:18	3:55	0:39:16
14.	106	Kuske Maciej	Pasja Biegania Gniezno	1988	M30	6.	14.	0:29:24 (12.)	0:39:22	3:55	0:39:18
15.	142	Kolmer Artur	Lechita Biega/LKS Atletka KłECKO	1982	M40	3.	15.	0:29:37 (15.)	0:39:42	3:58	0:39:41
16.	118	Bombicki Miłosz	WATAHA L-PAAK	1982	M40	4.	16.	0:30:03 (20.)	0:39:46	3:58	0:39:42
17.	215	Pawelec Kacper	Gladiator Szamocin	2000	M20	2.	17.	0:29:51 (17.)	0:39:48	3:58	0:39:46
18.	191	Stefaniak Dawid	Team Runn Gołańcz	1993	M30	7.	18.	0:30:02 (19.)	0:39:50	3:58	0:39:47
19.	206	Gracz Aleksander	Rogozińscy pasjonaci biegania	2008	M20	3.	19.	0:29:54 (16.)	0:39:58	3:59	0:39:53
20.	120	Smoliński Kamil	WATAHA L-PAAK	1996	M20	4.	20.	0:30:04 (21.)	0:40:17	4:01	0:40:14
21.	198	Rząd Szymon	Biegowi Przyjaciele	2001	M20	5.	21.	0:29:54 (18.)	0:40:35	4:03	0:40:31
22.	123	Włodarczyk Sebastian	Pasja Biegania Gniezno	1985	M40	5.	22.	0:31:06 (22.)	0:40:59	4:05	0:40:54
23.	125	Siwińska Marzena	Pasja Biegania Gniezno	1984	K40	gen.	1.	0:31:07 (23.)	0:41:21	4:07	0:41:17
24.	242	Gieryk Kacper	(kcyńia)	2003	M20	6.	23.	0:31:08 (24.)	0:41:31	4:09	0:41:30
25.	205	Sądej Arnold	Lechita Biega KłECKO	1990	M30	8.	24.	0:31:19 (27.)	0:41:32	4:08	0:41:25
26.	225	Sienkiewicz Gadzikowska Paulina	Najlepsi Jelenie	1981	K40	gen.	2.	0:31:11 (25.)	0:41:40	4:09	0:41:37
27.	74	Wylegała Michał	PCH_RUN	1978	M40	6.	25.	0:31:15 (26.)	0:41:41	4:09	0:41:35
28.	193	Spychalski Ryszard	Club de running AB	1976	M40	7.	26.	0:31:21 (28.)	0:41:50	4:10	0:41:44
29.	139	Chruścicki Jarosław	(Murowana Goślina)	1969	M50	3.	27.	0:31:27 (32.)	0:41:52	4:10	0:41:49



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
30.	5	Jeska Tomasz	PCH_RUN	1977	M40	8.	28.	0:31:22 (29.)	0:41:56	4:11	0:41:53
31.	82	Dańczuk Jerzy	(Bydgoszcz)	1962	M60	1.	29.	0:31:25 (30.)	0:41:58	4:11	0:41:54
32.	53	Górny Sławomir	Pasja Biegania Gniezno	1982	M40	9.	30.	0:31:26 (31.)	0:41:58	4:11	0:41:54
33.	135	Cywinski Arkadiusz	(Szubin)	1979	M40	10.	31.	0:32:26 (33.)	0:43:12	4:18	0:43:08
34.	161	Butja Agnieszka	#FeiferTeam	1990	K30	gen.	3.	0:32:35 (35.)	0:43:21	4:19	0:43:17
35.	107	Poznański Martin	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1993	M30	9.	32.	0:32:33 (34.)	0:43:36	4:21	0:43:33
36.	34	Utecht Sławomir	Biegające Krejzole	1987	M30	10.	33.	0:33:21 (39.)	0:43:56	4:22	0:43:44
37.	9	Przesławska Magdalena	PCH_RUN	1979	K40	1.	4.	0:32:49 (36.)	0:44:01	4:23	0:43:58
38.	207	Borowczyk Sebastian	Sport Team Skoki	1984	M40	11.	34.	0:33:16 (38.)	0:44:15	4:24	0:44:08
39.	61	Tokarczyk Ryszard	USKRZYDLENI	1978	M40	12.	35.	0:32:55 (37.)	0:44:21	4:25	0:44:16
40.	111	Twardy Adam	Run Team Sępólno Krajeńskie	1988	M30	11.	36.	0:33:33 (43.)	0:44:30	4:26	0:44:25
41.	137	Basiński Waldemar	Bracia_B	1976	M40	13.	37.	0:33:26 (42.)	0:44:34	4:27	0:44:30
42.	89	Antosiak Krzysztof	(Chodzież)	1975	M50	4.	38.	0:33:40 (44.)	0:44:43	4:27	0:44:38
43.	223	Springer Szymon	WATAHA L-PAAK	1985	M40	14.	39.	0:34:13 (52.)	0:44:49	4:28	0:44:44
44.	114	Zawadzki Krzysztof	Biegowi Przyjaciele	1974	M50	5.	40.	0:33:25 (40.)	0:44:53	4:28	0:44:47
45.	154	Fąs Bartosz	LZS Jedność Łobżenica	1987	M30	12.	41.	0:33:48 (47.)	0:45:04	4:29	0:44:59
46.	39	Mituta Jacek	Kama Run Czarnków	1978	M40	15.	42.	0:33:46 (46.)	0:45:07	4:30	0:45:02
47.	181	Kotarak Łukasz	Sport Team Skoki	1988	M30	13.	43.	0:34:05 (50.)	0:45:11	4:30	0:45:05
48.	151	Nowaczyk Grzegorz	PCH_RUN	1977	M40	16.	44.	0:33:44 (45.)	0:45:19	4:31	0:45:12
49.	226	Kluczyński Paweł	(Kłecko)	1985	M40	17.	45.	0:34:23 (53.)	0:45:25	4:31	0:45:17
50.	110	Zieliński Tomasz	W stronę Ultra	1979	M40	18.	46.	0:33:24 (41.)	0:45:28	4:32	0:45:24
51.	81	Budzyńska Oliwia	Szaleni Biegacze Gniezno	1999	K20	1.	5.	0:34:02 (49.)	0:45:33	4:32	0:45:25
52.	24	Szumann Michał	Biegający Górnik Wapno	1988	M30	14.	47.	0:34:42 (57.)	0:45:46	4:33	0:45:32
53.	105	Prałat Dominik	(Świerczyna)	1985	M40	19.	48.	0:33:54 (48.)	0:45:43	4:34	0:45:41
54.	158	Przepióra Mikołaj	(Wągrowiec)	1997	M20	7.	49.	0:34:34 (55.)	0:45:49	4:34	0:45:41
55.	96	Dorochowicz Alicja	(Toruń)	1997	K20	2.	6.	0:34:36 (54.)	0:45:55	4:34	0:45:44
56.	102	Śwital Leszek	Morsy Margonin	1974	M50	6.	50.	0:34:36 (58.)	0:45:53	4:34	0:45:47
57.	47	Kotliński Tomasz	KB Szamotuły	1968	M50	7.	51.	0:34:33 (56.)	0:45:57	4:35	0:45:50
58.	147	Budzynski Łukasz	Pasja Biegania Gniezno	1983	M40	20.	52.	0:34:07 (51.)	0:45:56	4:35	0:45:51
59.	196	Ziótkowski Dariusz	Stowarzyszenie SIŁA	1994	M30	15.	53.	0:35:03 (66.)	0:46:10	4:36	0:46:06
60.	230	Arendarski Dariusz	(Wałcz)	1976	M40	21.	54.	0:34:43 (60.)	0:46:12	4:37	0:46:10
61.	176	JANUZIŁ Sandra	Naklejkomania	2007	K20	3.	7.	0:34:57 (63.)	0:46:15	4:37	0:46:10
62.	177	JANUZIŁ MARIUSZ	Naklejkomania	1979	M40	22.	55.	0:34:56 (62.)	0:46:15	4:37	0:46:11
63.	51	Baczyński Ryszard	Biegający Górnik Wapno	1965	M60	2.	56.	0:34:46 (59.)	0:46:34	4:37	0:46:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
64.	148	Kiżewski Waldemar	(Chojnice)	1983	M40	23.	57.	0:34:53 (61.)	0:46:56	4:41	0:46:54
65.	71	Kazubowski Jacek	TriDarKo/Kazubki Team	1967	M50	8.	58.	0:35:04 (65.)	0:47:01	4:41	0:46:56
66.	145	Łubkowski Dariusz	CSAiU	1986	M30	16.	59.	0:35:10 (67.)	0:47:07	4:41	0:46:59
67.	132	Grewling Tomasz	(Owczegłowy)	1983	M40	24.	60.	0:35:07 (64.)	0:47:13	4:42	0:47:01
68.	85	Sierszchuła Dominik	Sport Team Skoki	1992	M30	17.	61.	0:35:23 (69.)	0:47:22	4:43	0:47:14
69.	50	Krzyżanowski Robert	Andro	1968	M50	9.	62.	0:35:26 (68.)	0:47:38	4:44	0:47:26
70.	199	Ślipko Robery	SATTELGEORun	1981	M40	25.	63.	0:35:48 (70.)	0:47:45	4:44	0:47:29
71.	235	Maślankowski Sebastian	Team Rudnik	1998	M20	8.	64.	0:36:08 (74.)	0:47:53	4:46	0:47:40
72.	38	Hęś Radosław	Biegający Górnik Wapno	1984	M40	26.	65.	0:36:07 (73.)	0:48:06	4:47	0:47:53
73.	35	Widziński Adam	NARAMKI	1985	M40	27.	66.	0:35:51 (72.)	0:48:10	4:48	0:48:07
74.	175	Gapska Zuzanna	Biegacze Józefa Noji	1992	K30	1.	8.	0:36:33 (84.)	0:48:16	4:48	0:48:08
75.	179	Graczykowski SEBASTIAN	(Świnoujście)	1985	M40	28.	67.	0:35:44 (71.)	0:48:12	4:48	0:48:09
76.	186	Bejma Karol	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1979	M40	29.	68.	0:36:25 (78.)	0:48:21	4:49	0:48:16
77.	76	Behrendt Magdalena	PCH_RUN	1977	K40	2.	9.	0:36:13 (75.)	0:48:25	4:49	0:48:18
78.	164	Kubińska Kamila	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	1985	K40	3.	10.	0:36:13 (76.)	0:48:29	4:50	0:48:23
79.	141	Wasilewski Sebastian	Pasja Biegania Gniezno	1982	M40	30.	69.	0:36:56 (92.)	0:48:39	4:50	0:48:28
80.	192	Heinrychowski Sławomir	Centrum Kultury i Sportu w Murowanej Goślinie	1980	M40	31.	70.	0:36:30 (83.)	0:48:35	4:50	0:48:29
81.	17	Kanclerz Damian	DoPorzygu!	1984	M40	32.	71.	0:36:32 (82.)	0:48:40	4:51	0:48:31
82.	203	Dobosiewicz Sebastian	WATAHA L-PAAK	1982	M40	33.	72.	0:36:34 (85.)	0:48:40	4:51	0:48:32
83.	134	Rybarska Karolina	KS TĘCZA	1994	K30	2.	11.	0:37:09 (96.)	0:48:53	4:51	0:48:37
84.	127	Wiśniewski Jarosław	(Bydgoszcz)	1976	M40	34.	73.	0:36:26 (80.)	0:48:42	4:51	0:48:39
85.	29	Nowak Józef	BBC Skórzewo	1955	M70	1.	74.	0:36:35 (87.)	0:48:45	4:51	0:48:39
86.	229	Żeglicz Marek	GKS Spójnia Białe Błota	1995	M30	18.	75.	0:36:20 (77.)	0:48:53	4:52	0:48:44
87.	116	Lehmann Monika	Sport Team Skoki	1994	K30	3.	12.	0:36:32 (86.)	0:48:52	4:52	0:48:49
88.	27	Baczyński Leszek	Biegający Górnik Wapno	1964	M60	3.	76.	0:36:27 (79.)	0:48:56	4:52	0:48:49
89.	160	Namieśnik Krzysztof	QshyshtOFF	1974	M50	10.	77.	0:36:56 (91.)	0:49:08	4:53	0:48:56
90.	138	Basiński Łukasz	Bracia_B	1977	M40	35.	78.	0:37:06 (94.)	0:49:11	4:53	0:48:56
91.	143	Cieślińska Agnieszka	Szaleny Biegacze Gniezno	1985	K40	4.	13.	0:37:46 (102.)	0:49:30	4:54	0:49:01
92.	216	Krawczak Piotr	USKRZYDLENI	1986	M30	19.	79.	0:37:21 (100.)	0:49:16	4:54	0:49:06
93.	240	Sarnowski Rafał	(Radomin)	1986	M30	20.	80.	0:36:47 (90.)	0:49:13	4:54	0:49:08
94.	211	Mazerski Jarosław	(Toruń)	1985	M40	36.	81.	0:36:43 (89.)	0:49:17	4:54	0:49:09
95.	65	Kmita Michał	Stowarzyszenie SIŁA	1986	M30	21.	82.	0:36:55 (95.)	0:49:20	4:55	0:49:16
96.	30	Lewandowski Bartłomiej	(Wyrzysk)	1996	M20	9.	83.	0:36:26 (81.)	0:49:25	4:56	0:49:22
97.	208	Borowczyk Katarzyna	Sport Team Skoki	1983	K40	5.	14.	0:37:12 (97.)	0:49:32	4:56	0:49:23



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	22	Piątek Kinga	(Karolewo)	1990	K30	4.	15.	0:36:50 (93.)	0:49:27	4:56	0:49:25
99.	77	Kowalski Krzysztof	OCELOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	1980	M40	37.	84.	0:37:19 (99.)	0:49:43	4:56	0:49:29
100.	73	Grams Marek	PCH_RUN	1975	M50	11.	85.	0:37:31 (105.)	0:49:42	4:57	0:49:35
101.	19	Szumann Piotr	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	12.	86.	0:37:40 (104.)	0:49:56	4:57	0:49:36
102.	126	Stachowiak Sławomir	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1977	M40	38.	87.	0:37:40 (108.)	0:49:50	4:57	0:49:37
103.	103	Kruszyna Renata	(Dziemionna)	1984	K40	6.	16.	0:37:40 (109.)	0:49:49	4:57	0:49:39
104.	182	Nielipiński Marcin	Pasja Biegania Gniezno	1982	M40	39.	88.	0:37:45 (110.)	0:50:05	4:59	0:49:53
105.	2	Biegała Agnieszka	Solankowi Biegacze	1982	K40	7.	17.	0:37:24 (103.)	0:50:01	4:59	0:49:55
106.	184	Pełechaty Krzysztof	Team Ujście	1974	M50	13.	89.	0:37:36 (106.)	0:50:17	5:00	0:50:06
107.	113	Kozłowski Adam	(Janowiec Wielkopolski)	1966	M50	14.	90.	0:37:58 (112.)	0:50:22	5:00	0:50:07
108.	99	Fulat Karol	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	15.	91.	0:37:37 (107.)	0:50:23	5:01	0:50:13
109.	3	Jańczak Paweł	Biegający Górnik Wapno	1985	M40	40.	92.	0:37:19 (98.)	0:50:28	5:01	0:50:13
110.	172	Rybarczyk Kasia	Pasja Biegania Gniezno	1987	K30	5.	18.	0:38:04 (115.)	0:50:37	5:02	0:50:24
111.	52	Górna Halina	Pasja Biegania Gniezno	1983	K40	8.	19.	0:38:01 (114.)	0:50:37	5:02	0:50:25
112.	37	Karasiewicz Rafał	(Wągrowiec)	1981	M40	41.	93.	0:38:06 (116.)	0:50:52	5:03	0:50:38
113.	128	Ziółkowski Beniamin	Stowarzyszenie SIŁA	1994	M30	22.	94.	0:37:18 (101.)	0:50:47	5:04	0:50:44
114.	153	Gac Monika	T.G.Sokół Gniewkowo	1976	K40	9.	20.	0:37:53 (113.)	0:50:59	5:05	0:50:54
115.	36	Cieślik Zdzisław	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	M60	4.	95.	0:37:53 (111.)	0:51:12	5:06	0:51:01
116.	40	Pawela Przemysław	DoPorzygu!	1987	M30	23.	96.	0:38:50 (118.)	0:51:27	5:07	0:51:16
117.	55	Gargasiewicz Kacper	Ratownicza Liga Biegowa	1998	M20	10.	97.	0:39:01 (119.)	0:51:54	5:09	0:51:38
118.	220	Garkowski Szymon	Ratownicza Liga Biegowa	1998	M20	11.	98.	0:39:01 (120.)	0:51:54	5:09	0:51:39
119.	104	Kruszyna Robert	(Dziemionna)	1978	M40	42.	99.	0:39:02 (122.)	0:51:50	5:10	0:51:40
120.	224	Kleszcz Dawid	(Wągrowiec)	1985	M40	43.	100.	0:38:04 (117.)	0:51:46	5:10	0:51:42
121.	174	Baczyński Andrzej	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	16.	101.	0:39:12 (123.)	0:52:04	5:10	0:51:46
122.	165	Krzyżanowski Paweł	(Poznań)	1983	M40	44.	102.	0:39:01 (121.)	0:52:00	5:11	0:51:50
123.	94	Napierała Andrzej	MTS Drużyna Szpiku KGHM	1958	M60	5.	103.	0:39:17 (125.)	0:52:16	5:11	0:51:57
124.	144	Łubkowska Dorota	Biegowi Przyjaciele	1981	K40	10.	21.	0:39:05 (124.)	0:52:10	5:12	0:52:03
125.	159	PAWLICKI WITOLD	Biegowi Przyjaciele	1976	M40	45.	104.	0:39:19 (128.)	0:52:16	5:12	0:52:04
126.	4	Rojtek Waldemar	(Wągrowiec)	1970	M50	17.	105.	0:39:19 (127.)	0:52:17	5:12	0:52:05
127.	162	ZAKHAROVA YULIJA	(INOWROCLAW)	1980	K40	11.	22.	0:39:18 (130.)	0:52:17	5:12	0:52:08
128.	173	Jaskulski Tomasz	(BUDZYŃ)	1976	M40	46.	106.	0:39:19 (129.)	0:52:21	5:13	0:52:10
129.	197	Jekielek Magdalena	(Margonin)	1987	K30	6.	23.	0:39:24 (131.)	0:52:27	5:13	0:52:18
130.	70	KOPACZEWSKI MARCIN	SZKOŁA JAZDY KOPACZEWSKI	1979	M40	47.	107.	0:39:29 (132.)	0:52:31	5:14	0:52:22
131.	54	Moliński Maciej	(Rakownia)	2008	M20	12.	108.	0:39:48 (135.)	0:52:39	5:14	0:52:23



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
132.	204	Gapski Bogdan	Biegacze Józefa Noji	1965	M60	6.	109.	0:39:30 (133.)	0:52:38	5:14	0:52:29
133.	185	Bejma Magdalena	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1980	K40	12.	24.	0:39:08 (126.)	0:52:37	5:15	0:52:30
134.	202	Sieg Szymon	SATTELGEORun	1988	M30	24.	110.	0:40:13 (140.)	0:52:49	5:15	0:52:32
135.	178	Grabowski Grzegorz	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M60	7.	111.	0:39:44 (134.)	0:52:47	5:15	0:52:34
136.	21	Tomczak Zbigniew	Altom Gniezno	1954	M70	2.	112.	0:39:59 (139.)	0:53:08	5:18	0:53:01
137.	41	Mnich Marcin	(Pozanań)	1984	M40	48.	113.	0:39:59 (137.)	0:53:29	5:19	0:53:19
138.	214	Baczynski Mirosław	Biegający Górnik Wapno	1983	M40	49.	114.	0:40:04 (138.)	0:53:34	5:19	0:53:19
139.	7	Kosek Mariusz	RCI	1972	M50	18.	115.	0:39:49 (136.)	0:53:35	5:20	0:53:21
140.	49	Molińska Renata	Hilding Anders	1981	K40	13.	25.	0:40:32 (143.)	0:53:42	5:20	0:53:26
141.	18	Bobrowski Łukasz	Słynni Kenijczycy	1981	M40	50.	116.	0:40:45 (145.)	0:53:50	5:21	0:53:31
142.	28	Klasczyńska Izabela	Goslinskie powsinogi	1978	K40	14.	26.	0:41:01 (147.)	0:53:56	5:21	0:53:37
143.	131	Basiński Paweł	(Bydgoszcz)	1976	M40	51.	117.	0:40:32 (142.)	0:54:26	5:24	0:54:08
144.	222	Janiszewski Patryk	(Wągrowiec)	1993	M30	25.	118.	0:40:30 (144.)	0:54:21	5:25	0:54:16
145.	149	Michalski Bartosz	(Wągrowiec)	1984	M40	52.	119.	0:41:11 (150.)	0:54:35	5:25	0:54:17
146.	228	Isański Michał	(Luboń)	1988	M30	26.	120.	0:40:43 (141.)	0:54:55	5:26	0:54:24
147.	245	Lasota Mirosław	(Wałcz)	1953	M70	3.	121.	0:41:12 (151.)	0:54:35	5:26	0:54:27
148.	201	Kłos Artur	BUDARun	1982	M40	53.	122.	0:41:29 (155.)	0:54:57	5:28	0:54:41
149.	171	Bielejewska Iwona	(Czarnków)	1970	K50	1.	27.	0:41:04 (149.)	0:54:56	5:28	0:54:42
150.	170	Bielejewski Mariusz	(Czarnków)	1969	M50	19.	123.	0:41:04 (148.)	0:54:57	5:28	0:54:43
151.	87	Borkowska Alicja	(Złocieniec)	1971	K50	2.	28.	0:41:27 (157.)	0:54:50	5:28	0:54:48
152.	60	Urbański Arkadiusz	(Rogoźno)	1976	M40	54.	124.	0:41:30 (156.)	0:55:13	5:29	0:54:56
153.	231	Dembina Andrzej	(GORZKIE POLE)	1962	M60	8.	125.	0:41:33 (154.)	0:55:20	5:29	0:54:58
154.	72	Kopaczewska Agnieszka	SZKOŁA JAZDY KOPACZEWSKI	1980	K40	15.	29.	0:42:02 (162.)	0:55:18	5:30	0:55:09
155.	86	Przybylska Sylwia	Szaleni Biegacze Gniezno	1977	K40	16.	30.	0:41:55 (158.)	0:55:44	5:31	0:55:14
156.	10	Piotrowicz Ireneusz	(Piotrków Kujawski)	1960	M60	9.	126.	0:41:47 (159.)	0:55:27	5:31	0:55:15
157.	1	Czyżewska Justyna	(Brzoza)	1983	K40	17.	31.	0:41:22 (153.)	0:55:33	5:32	0:55:22
158.	67	Cieślik Andrzej	Dawaj Kalach Team /Team Run Gołańcz	1985	M40	55.	127.	0:42:19 (163.)	0:55:41	5:32	0:55:24
159.	152	Kosmowski Łukasz	Biegający Górnik Wapno	1986	M30	27.	128.	0:40:44 (146.)	0:55:39	5:33	0:55:34
160.	115	Banach Marcin	(Wągrowiec)	1980	M40	56.	129.	0:42:19 (164.)	0:55:52	5:33	0:55:35
161.	169	Filut Tomasz	(Szamocin)	1968	M50	20.	130.	0:41:17 (152.)	0:55:43	5:33	0:55:36
162.	48	Moliński Mariusz	Hilding Anders	1982	M40	57.	131.	0:41:56 (160.)	0:56:11	5:35	0:55:54
163.	8	Kubasik Artur	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	28.	132.	0:42:19 (165.)	0:56:09	5:35	0:55:58
164.	25	Szczepaniak Wanda	(Murowana Goślina)	1977	K40	18.	32.	0:42:50 (169.)	0:56:21	5:36	0:56:01
165.	62	Koniec Krzysztof	(Wierzchucin Królewski)	1970	M50	21.	133.	0:42:30 (166.)	0:56:22	5:36	0:56:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
166.	180	Dębski Jan	Sołtys	1952	M70	4.	134.	0:42:00 (161.)	0:56:17	5:36	0:56:04
167.	59	Wielgosz Paulina	V3 team	1988	K30	7.	33.	0:42:47 (168.)	0:56:28	5:37	0:56:10
168.	241	Janus Krzysztof	(Gołańcz)	1971	M50	22.	135.	0:42:44 (172.)	0:56:31	5:37	0:56:18
169.	91	Koniec Robert	(Kcynia)	1973	M50	23.	136.	0:39:08 (88.)	0:59:02	5:38	0:56:24
170.	209	Wyleżała Marzena	Sport Team Skoki	1974	K50	3.	34.	0:42:47 (170.)	0:56:54	5:39	0:56:38
171.	56	Pawłowski Mariusz	(Gołańcz)	1978	M40	58.	137.	0:42:42 (167.)	0:57:04	5:40	0:56:46
172.	117	Szumann Mikołaj	Biegający Górnik Wapno	1990	M30	29.	138.	0:43:53 (184.)	0:57:06	5:40	0:56:46
173.	431	Zielińska-Pawłowska Anka	(Murowana Goślina)	1985	K40	19.	35.	0:42:42 (173.)	0:57:05	5:41	0:56:55
174.	109	Orlikowska Bogumiła	Pasja Biegania Gniezno	1981	K40	20.	36.	0:42:48 (174.)	0:57:13	5:42	0:57:00
175.	239	Balcerak Joanna	(Dąbrowa Biskupia)	1983	K40	21.	37.	0:43:01 (176.)	0:57:36	5:45	0:57:34
176.	238	Balcerak Daniel	(Dąbrowa Biskupia)	1982	M40	59.	139.	0:43:01 (177.)	0:57:37	5:45	0:57:34
177.	195	Ponicki Tomasz	Team Ujście	1971	M50	24.	140.	0:43:19 (178.)	0:57:59	5:46	0:57:40
178.	79	Wierciak Kinga	Team Ujście	1992	K30	8.	38.	0:43:34 (181.)	0:57:57	5:46	0:57:41
179.	243	Grewling Józef	(Rogoźno)	1955	M70	5.	141.	0:42:49 (175.)	0:58:06	5:47	0:57:54
180.	200	Gurzyński Jakub	(Szamocin)	2001	M20	13.	142.	0:43:56 (187.)	0:58:12	5:48	0:58:01
181.	227	Grobelny Jarek	PEC Gniezno	1970	M50	25.	143.	0:42:35 (171.)	0:58:11	5:48	0:58:07
182.	119	Dworakowski Marek	(Chodzież)	1966	M50	26.	144.	0:44:20 (185.)	0:59:00	5:49	0:58:15
183.	58	Błażej Dominika	(Damasławek)	1997	K20	4.	39.	0:43:11 (180.)	0:58:30	5:50	0:58:20
184.	150	Barton Krystyna	Przechlewo	1960	K60	1.	40.	0:43:50 (186.)	0:58:31	5:50	0:58:21
185.	57	Szulczewska Kinga	(Wągrowiec)	1999	K20	5.	41.	0:43:11 (179.)	0:58:33	5:50	0:58:23
186.	97	Kwasigroch Krzysztof	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1965	M60	10.	145.	0:43:31 (182.)	0:58:45	5:51	0:58:32
187.	244	Lasota Irena	(Wałcz)	1951	K60	2.	42.	0:43:58 (188.)	0:58:49	5:52	0:58:41
188.	78	Przybylska Ewa	Szaleni Biegacze Gniezno	1977	K40	22.	43.	0:44:29 (189.)	0:58:59	5:52	0:58:44
189.	168	Ogonowski Michał	Weny PWr	1980	M40	60.	146.	0:44:35 (190.)	0:59:37	5:56	0:59:21
190.	232	Cichański Krystian	(Międzybłocie)	1973	M50	27.	147.	0:44:54 (193.)	0:59:35	5:56	0:59:27
191.	32	Biskupski Radosław	(Gołańcz)	1997	M20	14.	148.	0:43:39 (183.)	0:59:37	5:57	0:59:31
192.	44	Staszczak Paweł	Wełnianka Kiszkowo	1992	M30	30.	149.	0:46:57 (191.)	1:02:26	5:59	0:59:51
193.	64	Książek Teresa	(Złocieniec)	1960	K60	3.	44.	0:44:40 (192.)	1:00:17	6:01	1:00:14
194.	63	Duda -Krzemieniewska Jadwiga	KB Szamotuły	1957	K60	4.	45.	0:45:27 (196.)	1:00:46	6:03	1:00:31
195.	133	Orzeszek Bartosz	KS TĘCZA	1989	M30	31.	150.	0:45:12 (194.)	1:00:49	6:03	1:00:34
196.	189	Orzeszek Aneta	KS TĘCZA	1994	K30	9.	46.	0:45:12 (195.)	1:00:50	6:03	1:00:34
197.	16	Małkiński Józef	(Bydgoszcz)	1957	M60	11.	151.	0:46:05 (200.)	1:01:18	6:06	1:01:03
198.	155	Biedroń Mateusz	Wyzwania Spacerowe & Biegowe	1992	M30	32.	152.	0:46:54 (203.)	1:01:39	6:06	1:01:09
199.	12	Kuryś Wanda	Biegający Górnik Wapno	1983	K40	23.	47.	0:45:57 (197.)	1:01:28	6:07	1:01:14

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Klub (miasto)	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	7,5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
200.	83	Baczyńska Dorota	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	4.	48.	0:46:02 (198.)	1:01:28	6:07	1:01:14
201.	100	Cierznicki Zbigniew	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1963	M60	12.	153.	0:47:20 (199.)	1:02:48	6:07	1:01:19
202.	157	Mikołajczak Anna	KGW Dębowe Inspiracje w Dąbrowie	1994	K30	10.	49.	0:47:05 (205.)	1:01:48	6:09	1:01:32
203.	213	Konstańczak Joanna	(Poznań)	1983	K40	24.	50.	0:46:23 (201.)	1:01:53	6:09	1:01:38
204.	233	Schulz Marcin	(Złotów)	1978	M40	61.	154.	0:46:35 (204.)	1:02:24	6:13	1:02:15
205.	234	Musiał Artur	Alkokadra 69	1970	M50	28.	155.	0:46:54 (202.)	1:03:32	6:18	1:03:01
206.	217	Ściuba Anita	AmatoRUNka	1990	K30	11.	51.	0:47:53 (207.)	1:03:34	6:19	1:03:17
207.	6	Moczyński Leszek	(Bydgoszcz)	1951	M70	6.	156.	0:47:42 (206.)	1:03:44	6:21	1:03:30
208.	218	Łyskawa Agnieszka	(Piła)	1994	K30	12.	52.	0:47:53 (208.)	1:04:11	6:23	1:03:54
209.	43	Rewers Joanna	(Piła)	1985	K40	25.	53.	0:48:11 (209.)	1:04:32	6:25	1:04:19
210.	68	Piwosz Karolina	(Wągrowiec)	1980	K40	26.	54.	0:49:06 (213.)	1:05:06	6:29	1:04:59
211.	11	Haja Jacek	www.jacekhaja.pl	1966	M50	29.	157.	0:48:39 (211.)	1:05:22	6:30	1:05:05
212.	194	Kuźniak Justyna	KB Szamotuły	1976	K40	27.	55.	0:49:08 (212.)	1:05:41	6:32	1:05:24
213.	146	Kropidłowski Tomasz	Pasja Biegania Gniezno	1971	M50	30.	158.	0:48:25 (210.)	1:05:39	6:32	1:05:26
214.	124	wieszczek aneta	Biegowi Przyjaciele	1983	K40	28.	56.	0:49:46 (216.)	1:05:31	6:32	1:05:27
215.	93	Wojciechowska Joanna	(Wierzyce)	1992	K30	13.	57.	0:49:22 (214.)	1:05:47	6:33	1:05:35
216.	69	Bejnarowicz Jagoda	(Wągrowiec)	1994	K30	14.	58.	0:49:29 (215.)	1:06:20	6:37	1:06:14
217.	33	Goździewska Karolina	WalkaKostrzyn	1983	K40	29.	59.	0:50:28 (218.)	1:07:16	6:42	1:07:03
218.	80	Wysocka Ewelina	(Wapno)	1978	K40	30.	60.	0:50:19 (217.)	1:07:41	6:45	1:07:31
219.	156	Sobisiak Agnieszka	(Dąbrowa)	1971	K50	5.	61.	0:51:55 (219.)	1:09:35	6:54	1:09:07
220.	42	Majewska-Mnich Maria	(Poznań)	1988	K30	15.	62.	0:53:08 (220.)	1:10:41	7:03	1:10:30

