

# Wiosenne Biegi i Nordic Walking

## Wyniki OPEN 3000 m NW Nowogard 2024-03-24



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	15	Szamotołski Henryk	Trzebiatów		1977	M40	1.	0:18:29	6:09	<b>0:18:29</b>
2.	6	Błażewicz Wojciech	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	1980	M40	2.	0:20:40	6:53	<b>0:20:40</b>
3.	1	Karolak Andrzej	Trzebiatów		1956	M60	3.	0:21:23	7:07	<b>0:21:23</b>
4.	14	Kubik Krystian	Gryfice	RunGryf Gryfice	1993	M20	4.	0:21:26	7:08	<b>0:21:26</b>
5.	7	Fecak Grzegorz	Nowogard	Bosman Nowogard	1975	M40	5.	0:21:46	7:15	<b>0:21:46</b>
6.	8	Szafran Andrzej	Nowogard	Bosman Nowogard	1951	M60	6.	0:23:09	7:43	<b>0:23:09</b>
7.	12	Sawicka-Kruszyńska Natalia	Dobra		1987	K20	1.	0:24:56	8:18	<b>0:24:56</b>
8.	11	Gutowska Izabela	Nowogard		1993	K20	2.	0:24:57	8:19	<b>0:24:57</b>
9.	46	Fecak Alicja	Nowogard		2006	K20	3.	0:24:59	8:19	<b>0:24:59</b>
10.	9	Ostrówka Jerzu	Goleniów	Bosman Nowogard	1955	M60	7.	0:25:15	8:25	<b>0:25:15</b>
11.	13	Boruta Dominik	Szczecin		1979	M40	8.	0:29:18	9:46	<b>0:29:18</b>
12.	5	Saran Aneta	Nowogard		1989	K20	4.	0:29:18	9:46	<b>0:29:18</b>
13.	10	Gurbiel Romuald	Nowogard	Bosman Nowogard	1957	M60	9.	0:29:39	9:53	<b>0:29:39</b>
14.	2	Obielak Agnieszka	Nowogard		1983	K40	5.	0:33:43	11:14	<b>0:33:43</b>
15.	3	Szawc Mirosława	Nowogard		1962	K60	6.	0:33:43	11:14	<b>0:33:43</b>
16.	4	Szawc Maria	Kulice		2008	K20	7.	0:33:44	11:14	<b>0:33:44</b>

