

## Wyniki OPEN 10km Czerwonak 2022-11-11

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	78	Pluciński Radosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1989	M30	1.	1.	0:17:50 (1.)	0:35:47	3:34	<b>0:35:48</b>
2.	47	Mańczak Filip	Kicin	Aktywni Razem	1979	M40	1.	2.	0:18:52 (2.)	0:39:08	3:54	<b>0:39:08</b>
3.	67	Gruszczyński Paweł	Gruszczyń	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M40	2.	3.	0:21:25 (4.)	0:42:27	4:14	<b>0:42:28</b>
4.	79	Semik Łukasz	Poznań	Hernik Team	1991	M30	2.	4.	0:21:10 (3.)	0:43:05	4:18	<b>0:43:07</b>
5.	36	Dymarski Mariusz	Czerwonak	Aktywni Razem	1973	M40	3.	5.	0:21:34 (6.)	0:43:16	4:19	<b>0:43:16</b>
6.	73	Ławniczak Tomasz	Poznań	PGB sportowa paczka	1982	M30	3.	6.	0:21:30 (5.)	0:43:31	4:21	<b>0:43:33</b>
7.	64	Bednarz Paweł	Mieczewo		1973	M40	4.	7.	0:22:07 (7.)	0:44:11	4:25	<b>0:44:16</b>
8.	81	Jankowiak Chrystian	Murowana Goślina	Szary team	1995	M20	1.	8.	0:22:09 (8.)	0:44:47	4:28	<b>0:44:55</b>
9.	25	Kuzak Bożena	Poznań		1983	K30	1.	1.	0:22:21 (9.)	0:45:06	4:30	<b>0:45:09</b>
10.	75	Dawidziński Tomasz	Poznań	CSWLąd POZNAŃ	1984	M30	4.	9.	0:22:33 (12.)	0:45:27	4:32	<b>0:45:33</b>
11.	45	Nowicki Mariusz	Kozięgłowy		1978	M40	5.	10.	0:22:31 (11.)	0:46:06	4:36	<b>0:46:12</b>
12.	41	sobstyl roman	Bolechówko	roman sobstyl	1976	M40	6.	11.	0:22:50 (13.)	0:46:06	4:36	<b>0:46:15</b>
13.	43	Gardyś Grzegorz	Kicin	Aktywni Razem	1977	M40	7.	12.	0:23:10 (14.)	0:46:36	4:39	<b>0:46:41</b>
14.	46	Krawczyk Artur	Kozięgłowy		1978	M40	8.	13.	0:22:24 (10.)	0:46:43	4:40	<b>0:46:48</b>
15.	65	Nawrot Piotr	Plewiska	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	9.	14.	0:23:44 (17.)	0:47:32	4:45	<b>0:47:47</b>
16.	13	Krupińska Andżelika	Kozięgłowy	Biegające Krejzole / Aktywni Razem	1991	K30	2.	2.	0:23:16 (15.)	0:48:00	4:48	<b>0:48:04</b>
17.	69	Kutkowski Rafał	Wągrowiec	Nogoobracacze Wągrowiec	1982	M30	5.	15.	0:23:27 (16.)	0:48:24	4:50	<b>0:48:30</b>
18.	15	Łowicka Maja	Kozięgłowy	Aktywni Razem	1993	K20	1.	3.	0:23:46 (18.)	0:48:31	4:51	<b>0:48:35</b>
19.	40	Marciniak Roman	Czerwonak		1976	M40	10.	16.	0:24:20 (22.)	0:48:31	4:51	<b>0:48:42</b>
20.	17	Roszak-Surków Sylwia	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1977	K40	1.	4.	0:24:14 (20.)	0:49:08	4:54	<b>0:49:12</b>
21.	70	Surków Adrian	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1982	M30	6.	17.	0:24:10 (19.)	0:49:10	4:55	<b>0:49:12</b>
22.	31	Lipiński Krzysztof	Kozięgłowy	KB MANIAC Poznań	1962	M50	1.	18.	0:24:56 (28.)	0:49:18	4:55	<b>0:49:31</b>
23.	39	Potocki Remigiusz	Bolechówko		1976	M40	11.	19.	0:24:52 (27.)	0:49:26	4:56	<b>0:49:35</b>
24.	50	Jurga Karol	Owińska		1983	M30	7.	20.	0:24:44 (26.)	0:49:59	4:59	<b>0:50:02</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
25.	63	Urbaniak Sławomir	Ślesin (woj. wielkopolskie)	brak	1972	M40	12.	21.	0:24:17 (21.)	0:50:02	5:00	<b>0:50:07</b>
26.	48	Socha Damian	Kozięgłowy	Aktywni Razem	1981	M40	13.	22.	0:24:42 (25.)	0:50:19	5:01	<b>0:50:24</b>
27.	59	Meyer Patryk	Czerwonak		1998	M20	2.	23.	0:25:38 (33.)	0:50:17	5:01	<b>0:50:25</b>
28.	49	Abram Jakub	Bolechówko		1982	M30	8.	24.	0:24:56 (29.)	0:50:18	5:01	<b>0:50:26</b>
29.	33	Homa Marek	Kozięgłowy	Czerwonak Biega	1965	M50	2.	25.	0:24:28 (24.)	0:51:00	5:06	<b>0:51:03</b>
30.	76	Trawiński Jakub	Poznań		1985	M30	9.	26.	0:24:26 (23.)	0:51:13	5:07	<b>0:51:15</b>
31.	9	Steinke Agata	Kozięgłowy	1	1979	K40	2.	5.	0:25:14 (31.)	0:51:30	5:09	<b>0:51:34</b>
32.	54	Wachowiak Sebastian	Kozięgłowy	Biegające Krejzole	1984	M30	10.	27.	0:25:02 (30.)	0:51:40	5:10	<b>0:51:44</b>
33.	72	Talukder Rashed	Poznań	Mafia T	1982	M30	11.	28.	0:26:09 (35.)	0:52:00	5:12	<b>0:52:08</b>
34.	44	Nienadowski Mateusz	Kozięgłowy		1978	M40	14.	29.	0:25:29 (32.)	0:51:59	5:11	<b>0:52:09</b>
35.	68	Skrzypczak Tomasz	Murowana Goślina		1980	M40	15.	30.	0:26:18 (36.)	0:52:13	5:13	<b>0:52:28</b>
36.	6	Ptak Alina	Czerwonak		1977	K40	3.	6.	0:25:55 (34.)	0:52:35	5:15	<b>0:52:40</b>
37.	61	sobstyl mikołaj	Bolechówko	sobstyl.com	2006	M16	1.	31.	0:27:26 (39.)	0:53:34	5:21	<b>0:53:44</b>
38.	80	Bartosik Kamil	Poznań		1993	M20	3.	32.	0:27:05 (37.)	0:53:59	5:23	<b>0:54:10</b>
39.	3	Matecka Barbara	Kozięgłowy	Czerwonak Biega	1977	K40	4.	7.	0:27:13 (38.)	0:54:24	5:26	<b>0:54:34</b>
40.	28	Czerwiński Jarosław	CZERWONAK		1959	M60	1.	33.	0:27:40 (43.)	0:54:25	5:26	<b>0:54:34</b>
41.	16	Zajączkowska Krystyna	Babki		1961	K60	1.	8.	0:27:57 (45.)	0:55:04	5:30	<b>0:55:11</b>
42.	30	Góralczyk Andrzej	Kozięgłowy	Parkrun Poznań	1960	M60	2.	34.	0:27:36 (40.)	0:55:11	5:31	<b>0:55:23</b>
43.	10	Włosińska Karolina	Promnice		1981	K40	5.	9.	0:27:36 (41.)	0:55:36	5:33	<b>0:55:41</b>
44.	20	Markowska-Gruszczyńska Hanna	Gruszczyń	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	K40	6.	10.	0:27:59 (47.)	0:55:55	5:35	<b>0:56:07</b>
45.	7	Roszyk Sylwia	Kozięgłowy	Aktywni Razem	1978	K40	7.	11.	0:27:40 (44.)	0:56:11	5:37	<b>0:56:20</b>
46.	26	Patelska Katarzyna	Łosiniec	Hart Skoki	1988	K30	3.	12.	0:27:57 (46.)	0:56:34	5:39	<b>0:56:41</b>
47.	29	Woźniak Mirosław	Kozięgłowy	TKKF MPK POZANAŃ	1960	M60	3.	35.	0:29:14 (55.)	0:57:08	5:42	<b>0:57:22</b>
48.	74	Majchrzycki Sławomir	Kijewo/Środa Wielkopolska	TKKF MPK POZANAŃ	1983	M30	12.	36.	0:29:14 (54.)	0:57:07	5:42	<b>0:57:22</b>
49.	1	Czerwińska Arleta	CZERWONAK		1959	K60	2.	13.	0:27:39 (42.)	0:57:17	5:43	<b>0:57:27</b>
50.	23	Podgórna Agnieszka	Poznań		1983	K30	4.	14.	0:28:21 (49.)	0:57:23	5:44	<b>0:57:29</b>
51.	60	Puk Maciej	Kicin		2001	M20	4.	37.	0:29:12 (53.)	0:57:53	5:47	<b>0:58:07</b>
52.	18	Nawrot Anna	Plewiska		1978	K40	8.	15.	0:28:43 (50.)	0:58:07	5:48	<b>0:58:18</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
53.	34	Gadomski Piotr	Czerwonak		1970	M50	3.	38.	0:28:47 (51.)	0:58:14	5:49	<b>0:58:26</b>
54.	8	Haraj Honorata	Czerwonak		1979	K40	9.	16.	0:29:49 (60.)	0:58:24	5:50	<b>0:58:34</b>
55.	32	Puk Maciej	Kicin		1964	M50	4.	39.	0:29:45 (59.)	0:58:56	5:53	<b>0:59:11</b>
56.	57	Sikorski Mateusz	Koziegłowy		1990	M30	13.	40.	0:29:17 (57.)	0:58:59	5:53	<b>0:59:12</b>
57.	51	Kaluski Jan	Koziegłowy	Aktywni Razem	1983	M30	14.	41.	0:28:00 (48.)	0:59:18	5:55	<b>0:59:28</b>
58.	37	Macki Tomasz	Potasze		1974	M40	16.	42.	0:28:55 (52.)	0:59:18	5:55	<b>0:59:29</b>
59.	71	Och Michał	Murowana Goślina	Och co za team	1982	M30	15.	43.	0:30:17 (63.)	0:59:24	5:56	<b>0:59:39</b>
60.	5	Pauch Karolina	Potasze		1977	K40	10.	17.	0:29:42 (58.)	0:59:47	5:58	<b>0:59:58</b>
61.	11	Jurga Agnieszka	Owińska		1984	K30	5.	18.	0:29:16 (56.)	1:00:31	6:03	<b>1:00:35</b>
62.	35	Pietek Robert	BOLECHÓWKO	Ofix.pl Bike Team	1972	M40	17.	44.	0:31:22 (68.)	1:02:33	6:15	<b>1:02:43</b>
63.	27	Jarecka Aleksandra	Poznań		2000	K20	2.	19.	0:30:56 (65.)	1:02:55	6:17	<b>1:03:03</b>
64.	42	Jażdżikiwski Arkadiusz	Koziegłowy		1976	M40	18.	45.	0:29:53 (62.)	1:03:13	6:19	<b>1:03:28</b>
65.	2	Grajek-Kaczmarek Monika	Kicin	Aktywni Razem	1974	K40	11.	20.	0:31:29 (69.)	1:03:21	6:20	<b>1:03:29</b>
66.	19	Terebelska Karina	Murowana Goślina	Aktywni Razem	1979	K40	12.	21.	0:31:31 (70.)	1:03:13	6:19	<b>1:03:30</b>
67.	66	Terebelski Sebastian	Murowana Goślina	Aktywni Razem	1978	M40	19.	46.	0:29:49 (61.)	1:03:13	6:19	<b>1:03:30</b>
68.	22	Czerwińska-Belanger Agnieszka	Murowana Goślina		1982	K30	6.	22.	0:30:30 (64.)	1:03:55	6:23	<b>1:04:03</b>
69.	62	Maciejewski Grzegorz	Poznań	HERNIK TEAM	1961	M60	4.	47.	0:32:29 (71.)	1:04:22	6:26	<b>1:04:25</b>
70.	12	Mudlaff Katarzyna	Koziegłowy	Aktywni Razem	1988	K30	7.	23.	0:34:34 (73.)	1:04:32	6:27	<b>1:04:40</b>
71.	56	KROLL Dariusz	Bolechówko		1987	M30	16.	48.	0:31:13 (67.)	1:06:14	6:37	<b>1:06:27</b>
72.	14	Kroll Paulina	Bolechówko		1991	K30	8.	24.	0:31:12 (66.)	1:06:21	6:38	<b>1:06:33</b>
73.	24	Kuleta-Święch Ilona	Poznań		1983	K30	9.	25.	0:33:56 (72.)	1:08:07	6:48	<b>1:08:14</b>
74.	58	Puk Wojciech	Kocin		1998	M20	5.	49.	0:34:40 (74.)	1:11:54	7:11	<b>1:12:07</b>
75.	21	Popielska Sylwia	Murowana Goślina	Czerwonackie Kijanki/Aktywni Razem	1982	K30	10.	26.	0:36:25 (76.)	1:14:23	7:26	<b>1:14:40</b>
76.	4	Kościelniak Dagmara	Czerwonak	Aktywni Razem	1977	K40	13.	27.	0:36:25 (75.)	1:14:23	7:26	<b>1:14:40</b>

