

Wyniki OPEN 10 km Poznań 2023-12-02

Wyniki według czasu netto poza pierwsza 50 zawodników na mecie, którzy mają liczony czas brutto (od strzału startera)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	447	Roszkowski Tomasz Michał	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	1986	M30	gen.	1.	0:19:23 (1.)	0:38:41	3:51	0:38:39
2.	480	Janasik Jan	Środa Wlkp.		1996	M20	gen.	2.	0:19:52 (3.)	0:39:42	3:58	0:39:40
3.	408	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M30	gen.	3.	0:19:47 (2.)	0:40:14	4:01	0:40:11
4.	708	Zdanowski Dawid	Poznań	DFDS Polska Running Team	1991	M30	1.	4.	0:20:15 (4.)	0:40:23	4:02	0:40:20
5.	593	Kubiak Piotr	Jastrowie	Precon Polska	1982	M40	1.	5.	0:20:28 (6.)	0:41:30	4:08	0:41:26
6.	411	Semik Łukasz	Poznań	HERNIK TEAM	1991	M30	2.	6.	0:20:28 (5.)	0:41:32	4:09	0:41:31
7.	587	Szczęsny Kuba	Buk		1995	M20	1.	7.	0:20:34 (7.)	0:42:09	4:12	0:42:08
8.	410	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	Radomicko	#Szymanowski Team	1977	M40	2.	8.	0:21:10 (9.)	0:42:49	4:16	0:42:46
9.	664	Juskowiak Jan	Poznań		2001	M20	2.	9.	0:21:33 (11.)	0:42:49	4:16	0:42:46
10.	699	Machura Julia	Poznań	OŚ AZS POZNAŃ	2006	K20	gen.	1.	0:21:30 (10.)	0:43:41	4:22	0:43:40
11.	466	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M30	3.	10.	0:21:56 (14.)	0:43:57	4:23	0:43:53
12.	662	Waliszewski Daniel	Ostrów Wlkp.	Zeelandia Team	1976	M40	3.	11.	0:22:04 (16.)	0:44:07	4:24	0:44:04
13.	434	Rzepa Krzysztof	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M40	4.	12.	0:21:47 (12.)	0:44:10	4:24	0:44:05
14.	454	Lutomska Dorota	Oborniki	Ofix.pl Bike Team	1982	K40	gen.	2.	0:22:02 (15.)	0:44:33	4:27	0:44:32
15.	595	Stawowy Jakub	Krotoszyn		1989	M30	4.	13.	0:21:49 (13.)	0:44:44	4:28	0:44:42
16.	663	Jasiczak Artur	Dopiewo	Mosina	1990	M30	5.	14.	0:22:06 (17.)	0:44:46	4:28	0:44:43
17.	448	Kalisz Adrian	Kórnik	Wolf Team	1985	M30	6.	15.	0:20:54 (8.)	0:44:52	4:16	0:42:45
18.	704	Nowacki Łukasz	Kościan		1981	M40	5.	16.	0:23:04 (27.)	0:45:05	4:30	0:45:02
19.	483	Wójcicki Piotr	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1986	M30	7.	17.	0:22:19 (19.)	0:45:06	4:30	0:45:04
20.	711	Olszewski Szymon	Złotniki	Getinge Infecteam	1986	M30	8.	18.	0:22:54 (22.)	0:45:07	4:30	0:45:04
21.	463	Gruszecki Piotr	Poznań	Polychem Systems Sp. z o.o.	1986	M30	9.	19.	0:22:55 (24.)	0:45:07	4:30	0:45:05
22.	556	Wiliński Mariusz	Zalasewo	Petarda	1983	M40	6.	20.	0:22:14 (18.)	0:45:13	4:31	0:45:10
23.	643	Niedośpiął Jakub	Poznań		2004	M20	3.	21.	0:22:54 (21.)	0:45:15	4:31	0:45:13
24.	678	Szerszeńska Magdalena	Poznań		1985	K30	gen.	3.	0:22:55 (23.)	0:45:55	4:35	0:45:51
25.	552	Gardo Mateusz	Zielątkowo		1986	M30	10.	22.	0:23:12 (28.)	0:46:42	4:39	0:46:33
26.	402	Nowik Mateusz	Skoki	Kęsy team :)	1992	M30	11.	23.	0:23:30 (32.)	0:46:58	4:40	0:46:47

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
27.	534	Bórkowska Aleksandra	Poznań		1989	K30	1.	4.	0:23:01 (26.)	0:47:03	4:41	0:46:57
28.	716	Modzelewski Piotr	Sierosław	Bieg Lwa	1969	M50	1.	24.	0:22:58 (25.)	0:47:08	4:42	0:47:02
29.	418	Kostka Bogumił	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1980	M40	7.	25.	0:23:27 (31.)	0:47:12	4:42	0:47:08
30.	469	Doberschutz Wojtek	Gniezno	Dziki	2000	M20	4.	26.	0:23:17 (29.)	0:47:20	4:42	0:47:04
31.	686	Szcześniak Szymon	Suchy Las	SUCHOLESKIE NIEDŹWIEDZIE	1990	M30	12.	27.	0:23:55 (38.)	0:47:38	4:45	0:47:35
32.	614	Zajdel Mateusz	Grodzisk wielkopolski		1993	M30	13.	28.	0:23:30 (33.)	0:47:57	4:47	0:47:50
33.	700	Paczkowski Rafał	Poznań	Kuźnia Triathlonu Czerwonak Biega	1982	M40	8.	29.	0:24:22 (45.)	0:48:04	4:48	0:48:00
34.	465	Draber Marta	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	K30	2.	5.	0:24:02 (40.)	0:48:07	4:48	0:48:03
35.	589	Budny Błażej	Poznań		1985	M30	14.	30.	0:23:51 (37.)	0:48:13	4:48	0:48:04
36.	710	Mikołajczak Jędrzej	Poznań		2001	M20	5.	31.	0:23:17 (30.)	0:48:25	4:49	0:48:17
37.	532	Goździewska Karolina	Poklatki		1983	K40	1.	6.	0:24:21 (43.)	0:48:47	4:52	0:48:44
38.	546	Nieznalski Krzysztof	Poznań	Torpol Running Team	1989	M30	15.	32.	0:23:44 (36.)	0:48:57	4:53	0:48:53
39.	669	Jazikowski Paweł	Poznań	PJ TECH	1972	M50	2.	33.	0:25:14 (64.)	0:48:57	4:52	0:48:46
40.	457	Żołdak Magdalena	Poznań	adidas Runners Poznań/#biegiemwlas	1976	K40	2.	7.	0:23:57 (39.)	0:49:01	4:53	0:48:58
41.	535	Mazur Krzysztof	Częstochowa		1992	M30	16.	34.	0:24:20 (42.)	0:49:03	4:53	0:48:56
42.	577	Łukasiewicz Daria	Koziegłowy	Adidas Runners Poznań	2000	K20	1.	8.	0:24:55 (55.)	0:49:07	4:53	0:48:55
43.	412	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M40	9.	35.	0:22:49 (20.)	0:49:26	4:56	0:49:22
44.	455	Łoś Wojciech	Poznań	Kibole W Biegu	1980	M40	10.	36.	0:24:52 (51.)	0:49:34	4:56	0:49:26
45.	689	Pańczak Grzegorz	Pięczkowo		1977	M40	11.	37.	0:25:26 (68.)	0:49:49	4:57	0:49:38
46.	649	Szmania Bartosz	Rogalinek					1.	38.	0:25:07 (60.)	5:00	0:50:01
47.	427	Klój Krzysztof	Poznań		1962	M60	1.	39.	0:24:46 (50.)	0:50:13	5:00	0:50:06
48.	452	Baczyński Leszek	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1964	M50	3.	40.	0:24:11 (41.)	0:50:19	4:49	0:48:13
49.	670	Jezierski Marcin	Welna	RPB	1986	M30	17.	41.	0:25:14 (63.)	0:50:31	5:02	0:50:21
50.	462	Gryka Marcin	Poznań		1990	M30	18.	42.	0:24:35 (48.)	0:50:31	5:01	0:50:18
51.	439	Machoński Bartosz	Wysogotowo	Maltec.pl	1974	M40	12.	43.	0:24:35 (47.)	0:50:46	4:51	0:48:38
52.	645	Wichliński Maciej	Poznań		1978	M40	13.	44.	0:24:22 (44.)	0:50:46	4:51	0:48:39
53.	405	Pyrszel Michał	Poznań	AR Adidas Runners Poznań	1990	M30	19.	45.	0:24:55 (54.)	0:50:47	4:52	0:48:40
54.	504	Majewski Mateusz	Osiek		2004	M20	6.	46.	0:25:31 (73.)	0:52:12	5:00	0:50:00
55.	542	Mili Łukasz	Poznań		1986	M30	20.	47.	0:25:08 (61.)	0:54:14	5:00	0:50:06
56.	688	Bańka Bartłomiej	Biała Podlaska		1994	M20	7.	48.	0:24:44 (49.)	0:50:32	5:01	0:50:17
57.	959	Wysocki Mateusz	Luboń		1993	M30	21.	49.	0:24:34 (46.)	0:52:28	5:02	0:50:22
58.	635	Zajdel Krystian	Rostarzewo		1995	M20	8.	50.	0:24:57 (56.)	0:50:32	5:02	0:50:25



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
59.	632	Urtnowski Szymon	Poznań		1997	M20	9.	51.	0:25:04 (57.)	0:50:47	5:03	0:50:32
60.	644	Garzeł Mirosław	Rakoniewice	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1982	M40	14.	52.	0:24:54 (52.)	0:50:56	5:05	0:50:50
61.	578	Zwierzchowski Andrzej	Poznań		1971	M50	4.	53.	0:25:35 (74.)	0:51:04	5:05	0:50:52
62.	676	Myszczyński Jakub	Skwierzyna	---	1993	M30	22.	54.	0:24:55 (53.)	0:53:11	5:05	0:50:52
63.	666	Kaczmarek Krzysztof	Grodzisk Wlkp	BIMBERTEAM	1984	M30	23.	55.	0:25:27 (70.)	0:53:07	5:05	0:50:57
64.	570	Nowak Przemysław	Poznań		1989	M30	24.	56.	0:25:21 (66.)	0:53:07	5:05	0:50:59
65.	698	Grewling Tomasz	Owczegłowy		1983	M40	15.	57.	0:25:15 (65.)	0:51:20	5:07	0:51:10
66.	612	Grzyl Edmund	Chrustowo		1963	M60	2.	58.	0:25:05 (59.)	0:51:18	5:07	0:51:12
67.	629	Majka Jerzy	Suchy Las		1972	M50	5.	59.	0:25:09 (62.)	0:51:29	5:08	0:51:20
68.	494	Kołodziejek Daniel	Więcbork		1998	M20	10.	60.	0:25:05 (58.)	0:51:30	5:08	0:51:23
69.	665	Ryczak Tomasz	Poznań	Marta&Michał Team	1985	M30	25.	61.	0:25:23 (67.)	0:51:47	5:09	0:51:34
70.	634	Kawala Adrian	Rakoniewice		1998	M20	11.	62.	0:25:37 (75.)	0:53:49	5:10	0:51:42
71.	429	Roztropiński Marcin	Poznań		1984	M30	26.	63.	0:25:57 (81.)	0:54:10	5:11	0:51:54
72.	436	Nowacki Przemysław	Swarzędz		1984	M30	27.	64.	0:25:27 (69.)	0:54:17	5:11	0:51:59
73.	485	Wieczorek Kuba	Pobiedziska		2000	M20	12.	65.	0:25:28 (72.)	0:52:28	5:13	0:52:17
74.	606	Ratajczak Jakub	Szczodrzykowo		1986	M30	28.	66.	0:25:41 (76.)	0:52:34	5:14	0:52:25
75.	597	Rogacki Łukasz	Poznań (Poznań-Stare Miasto)		1986	M30	29.	67.	0:25:28 (71.)	0:52:34	5:14	0:52:25
76.	630	Staškowiak Arkadiusz	Opalenica		1982	M40	16.	68.	0:25:55 (80.)	0:52:47	5:15	0:52:31
77.	640	Hernik Piotr	Poznań		1987	M30	30.	69.	0:25:50 (79.)	0:52:51	5:15	0:52:35
78.	702	Kaniewski Dawid	Poznań		1992	M30	31.	70.	0:26:12 (85.)	0:53:01	5:16	0:52:49
79.	641	Springer-Kaniewska Paulina	Poznań		1992	K30	3.	9.	0:26:13 (86.)	0:53:01	5:17	0:52:50
80.	551	Górecki Ignacy	Poznań		2007	M20	13.	71.	0:25:41 (77.)	0:54:57	5:17	0:52:50
81.	692	Filipiak Zbigniew	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1969	M50	6.	72.	0:26:02 (84.)	0:53:03	5:17	0:52:51
82.	639	Hernik Klaudia	Poznań		1990	K30	4.	10.	0:26:33 (93.)	0:53:13	5:17	0:52:58
83.	536	Bączny Agnieszka	Plewiska	Maratończyk Poznań	1979	K40	3.	11.	0:26:00 (82.)	0:53:01	5:18	0:53:01
84.	403	Dworzyński Sebastian	Miały	Dworki Team	1979	M40	17.	73.	0:25:49 (78.)	0:53:23	5:19	0:53:15
85.	435	Białas Krzysiek	Poznań		1981	M40	18.	74.	0:26:33 (92.)	0:55:26	5:19	0:53:16
86.	622	Podbylski Łukasz	Luboń	Zmęczeni na starcie Dobiegniew	1976	M40	19.	75.	0:27:25 (97.)	0:55:44	5:21	0:53:30
87.	416	Kasztarynda DARIA	Chodzież	CHTR	1988	K30	5.	12.	0:23:41 (34.)	0:55:58	5:21	0:53:39
88.	481	Herkowiak Marcin	Kiszkowo	Ostatnich Gryzą Psy	1976	M40	20.	76.	0:27:51 (108.)	0:57:51	5:21	0:53:39
89.	415	LUKS Luka	Chodzież	CHTR	1979	M40	21.	77.	0:23:42 (35.)	0:55:58	5:22	0:53:40
90.	543	Grzesiak Krzysztof	Poznań	S.P.O.K.O.	1994	M20	14.	78.	0:27:26 (99.)	0:55:55	5:22	0:53:45



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
91.	478	Studziniński Robert	Poznań		1980	M40	22.	79.	0:26:01 (83.)	0:53:56	5:22	0:53:47
92.	446	Olejniczak Jarosław	Poznań		2000	M20	15.	80.	0:27:34 (102.)	0:56:01	5:23	0:53:52
93.	426	Krenc Anna	Mrowino		1982	K40	4.	13.	0:26:41 (94.)	0:56:01	5:23	0:53:53
94.	650	Salachna Marek	Rogoźno	Dso	1977	M40	23.	81.	0:26:24 (91.)	0:54:08	5:23	0:53:55
95.	652	Nowak Tomasz	Oborniki		1981	M40	24.	82.	0:26:23 (90.)	0:54:10	5:23	0:53:57
96.	531	Kopaniarz Dariusz	Poznań		1972	M50	7.	83.	0:27:35 (104.)	0:56:19	5:23	0:53:59
97.	438	Dubert Artur	Poznań		1979	M40	25.	84.	0:27:34 (103.)	0:56:10	5:24	0:54:01
98.	651	Nowak Adrian	Poznań		1993	M30	32.	85.	0:26:19 (88.)	0:56:22	5:24	0:54:01
99.	585	Kroma Krystian	Poznań		1979	M40	26.	86.	0:26:20 (89.)	0:58:28	5:24	0:54:09
100.	668	Otto Kamila	Oborniki		1982	K40	5.	14.	0:27:01 (95.)	0:54:17	5:25	0:54:10
101.	625	Nowak Mikołaj	Poznań		2001	M20	16.	87.	0:28:04 (117.)	0:58:42	5:26	0:54:28
102.	673	Janowski Marcin	Poznań		1979	M40	27.	88.	0:28:06 (120.)	0:58:42	5:26	0:54:29
103.	572	Juś Sebastian	Poznań		1996	M20	17.	89.	0:27:26 (100.)	0:56:40	5:27	0:54:30
104.	533	Paterski Piotr	Poznań	POZNAŃ	1978	M40	28.	90.	0:30:45 (166.)	0:57:21	5:30	0:55:01
105.	671	Mejer Tomasz	Poznań		1981	M40	29.	91.	0:27:29 (101.)	0:57:18	5:30	0:55:09
106.	433	Śmigielska Iwona	Swarzędz		1980	K40	6.	15.	0:28:08 (121.)	0:59:33	5:31	0:55:13
107.	431	Wiechecz Sławomir	Plewiska	Browar Team Gortatowo	1985	M30	33.	92.	0:27:26 (98.)	0:57:38	5:32	0:55:24
108.	667	Kłosowski Szymon	Gortatowo		1992	M30	34.	93.	0:26:18 (87.)	0:55:37	5:32	0:55:25
109.	443	Mikołajczak Barbara	Poznań	Zeelandia Team	1976	K40	7.	16.	0:27:50 (107.)	0:57:46	5:32	0:55:26
110.	421	Jamróz Paweł	Głogów		1982	M40	30.	94.	0:27:44 (105.)	0:57:56	5:33	0:55:39
111.	557	Glumiński Bartosz	Kościan	TGV Club	1980	M40	31.	95.	0:28:04 (116.)	0:59:49	5:34	0:55:43
112.	558	Hejnar-Glumińska Katarzyna	Kościan	TGV Club	1980	K40	8.	17.	0:28:04 (115.)	0:59:50	5:34	0:55:43
113.	459	Modrzyńska Monika	Przeźmierowo		1974	K40	9.	18.	0:28:13 (123.)	1:00:06	5:36	0:56:01
114.	495	Kulinowski Marek	Poznań		1983	M40	32.	96.	0:27:13 (96.)	0:58:12	5:36	0:56:04
115.	703	Angowski Andrzej	Poznań		1983	M40	33.	97.	0:28:05 (119.)	0:58:24	5:36	0:56:06
116.	633	Bartoszewski Wojciech	Poznań		1997	M20	18.	98.	0:28:54 (132.)	0:58:37	5:37	0:56:14
117.	674	libera adrian	poznan		1983	M40	34.	99.	0:29:49 (148.)	0:58:30	5:37	0:56:16
118.	715	Serwa Mariusz	Poznań	Strzeszyn Biega	1973	M50	8.	100.	0:27:48 (106.)	0:58:31	5:38	0:56:25
119.	564	Dobrasiewicz Karol	Mielno		1998	M20	19.	101.	0:28:05 (118.)	1:02:49	5:38	0:56:29
120.	717	Stachlewska Joanna	Sierosław	TP Biega/ Bieg Lwa	1984	K30	6.	19.	0:27:57 (110.)	0:58:55	5:40	0:56:49
121.	553	Dobrowolski Karol	Zielątkowo	Kocham Żonę	1984	M30	35.	102.	0:27:57 (112.)	0:57:02	5:41	0:56:53
122.	696	Paciorek Radosław	Poznań		1978	M40	35.	103.	0:28:45 (129.)	0:59:07	5:41	0:56:53



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
123.	712	Jakubiak Kacper	Opalenica		2001	M20	20.	104.	0:28:16 (124.)	1:01:00	5:41	0:56:57
124.	550	Jaskólski Jakub	Poznań		1991	M30	36.	105.	0:28:16 (125.)	1:01:02	5:41	0:56:58
125.	489	Pertek Radomir	Czarnków		1977	M40	36.	106.	0:28:45 (130.)	0:59:16	5:42	0:57:01
126.	497	Prysiążny Wojciech	Luboń	KJ C&M	1981	M40	37.	107.	0:27:59 (114.)	1:01:16	5:42	0:57:01
127.	588	Lehwark Marcin	Kozięglów	DRUŻYNA SZPIKU	1978	M40	38.	108.	0:28:38 (128.)	0:59:15	5:42	0:57:04
128.	423	Kędzierski Artur	Poznań		1982	M40	39.	109.	0:28:34 (126.)	0:59:28	5:43	0:57:11
129.	451	Szumann Piotr	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1967	M50	9.	110.	0:28:52 (131.)	1:01:27	5:43	0:57:17
130.	694	Frankus Artur	Kiekrz		1974	M40	40.	111.	0:28:37 (127.)	1:01:26	5:44	0:57:21
131.	594	Górecki Piotr	Czapury		1999	M20	21.	112.	0:28:08 (122.)	1:01:43	5:45	0:57:32
132.	541	Kurek Klaudia	Opalenica		1998	K20	2.	20.	0:27:57 (111.)	1:01:44	5:46	0:57:40
133.	605	Kaźmierczak Agnieszka	Grodzisk Wlkp.		1978	K40	10.	21.	0:29:21 (137.)	1:02:05	5:47	0:57:58
134.	687	Rudziński Michał	Wągrowiec		1986	M30	37.	113.	0:29:06 (133.)	1:02:23	5:49	0:58:16
135.	516	Andrzejak Piotr	Suchy Las	Bywaj W Bramie	2005	M20	22.	114.	0:29:45 (147.)	1:04:27	5:50	0:58:22
136.	441	Ławniczak Patryk	Poznań	Sparta Strzeszyn	1995	M20	23.	115.	0:27:51 (109.)	1:00:33	5:50	0:58:24
137.	458	Głowacki Tomasz	Poznań	KJ C&M	1980	M40	41.	116.	0:29:26 (138.)	1:03:00	5:52	0:58:44
138.	420	Kaczmarek Tomasz	Radzyny	Sportowy Kaźmierz	1972	M50	10.	117.	0:29:56 (152.)	1:01:07	5:52	0:58:46
139.	624	Wawrzynowicz Tomasz	Nowy Widzim		1982	M40	42.	118.	0:29:39 (143.)	1:01:06	5:52	0:58:49
140.	620	Hoppe Katarzyna	Luboń		1988	K30	7.	22.	0:29:18 (136.)	1:01:05	5:53	0:58:51
141.	515	Andrzejak Rafał	Suchy Las	Bywaj W Bramie	1970	M50	11.	119.	0:29:27 (139.)	1:05:17	5:55	0:59:11
142.	705	Mikołajek Piotr	Świebodzin	DFDS Polska Running Team	2000	M20	24.	120.	0:31:13 (178.)	1:05:29	5:55	0:59:16
143.	519	Cieź Marcelina	Warszawa	Góroholicy	1994	K20	3.	23.	0:29:40 (144.)	1:05:42	5:56	0:59:26
144.	573	Prętnicki Michał	Poznań	Drużyna Stasia	1980	M40	43.	121.	0:30:30 (163.)	1:03:42	5:57	0:59:32
145.	660	Staszak Agnieszka	Złotniki		1977	K40	11.	24.	0:29:38 (142.)	1:03:56	5:57	0:59:38
146.	509	Woś Maciej	Poznań		1982	M40	44.	122.	0:30:20 (159.)	1:04:02	5:58	0:59:45
147.	707	Tomaszyk Elżbieta	Poznań	DFDS Polska Running Team	1986	K30	8.	25.	0:30:09 (154.)	1:02:11	5:58	0:59:48
148.	449	Łuszczak Rafał	Kaźmierz		1985	M30	38.	123.	0:29:55 (149.)	1:02:11	5:58	0:59:48
149.	419	Kaczmarek Marta	Radzyny	Sportowy Kaźmierz	1982	K40	12.	26.	0:29:55 (151.)	1:02:11	5:58	0:59:49
150.	500	Ciastowski Jarosław	Poznań	Ciacha i Czapy	1959	M60	3.	124.	0:30:21 (161.)	1:04:05	5:59	0:59:50
151.	657	Kowalski Grzegorz	Kalisz		1992	M30	39.	125.	0:30:12 (156.)	1:04:25	6:01	1:00:13
152.	513	Mężyńska Karolina	Cerekwica		1980	K40	13.	27.	0:29:35 (141.)	1:04:30	6:02	1:00:21
153.	522	Markulak Zbyszek	Żary	CFZ Żary	1973	M50	12.	126.	0:29:09 (134.)	1:02:49	6:03	1:00:30
154.	592	Mierzwicka Anna	Toruń		1974	K40	14.	28.	0:30:12 (157.)	1:04:43	6:03	1:00:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
155.	482	Kaiser Bartosz	Plewiska	ESSA Klub	1978	M40	45.	127.	0:29:55 (150.)	1:03:04	6:05	1:00:53
156.	544	Majorczyk Patryk	Kościan		1991	M30	40.	128.	0:31:55 (196.)	1:06:58	6:05	1:00:55
157.	523	Markiewicz Joanna Zuza	Poznań	PRO366	1976	K40	15.	29.	0:31:03 (171.)	1:05:18	6:06	1:01:04
158.	422	Wiklo Tomasz	Poznan	Kaizen	1990	M30	41.	129.	0:31:25 (182.)	1:05:25	6:06	1:01:08
159.	442	Orlicki Michał	Poznań	Ramirent	1981	M40	46.	130.	0:29:13 (135.)	1:03:26	6:07	1:01:11
160.	472	Doberschutz Dorota	Gniezno	Dziki	2004	K20	4.	30.	0:31:17 (180.)	1:05:28	6:08	1:01:22
161.	476	Orczykowski Krzysztof	Gniezno	Dziki	2002	M20	25.	131.	0:32:24 (205.)	1:07:36	6:08	1:01:25
162.	490	Ostropolska Justyna	Dąbrówka		1971	K50	1.	31.	0:30:21 (160.)	1:03:50	6:09	1:01:39
163.	618	Michalski Jakub	Wągrowiec		1985	M30	42.	132.	0:32:42 (209.)	1:05:53	6:10	1:01:44
164.	719	Kuchanowski Marcin	Poznań		1982	M40	47.	133.	0:30:49 (167.)	1:07:54	6:11	1:01:51
165.	701	Wardziak Kacper	Poznań		1998	M20	26.	134.	0:27:58 (113.)	1:02:13	6:11	1:01:57
166.	526	Duda -Krzemienievska Jadwiga	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K60	1.	32.	0:30:42 (164.)	1:06:21	6:11	1:01:57
167.	654	Królik Krzysztof	Dopiewo	DRUŻYNA SZPIKU	1981	M40	48.	135.	0:30:02 (153.)	1:06:08	6:12	1:02:05
168.	479	Kawa Olga	Suchy Las		1981	K40	16.	33.	0:31:02 (170.)	1:02:21	6:13	1:02:11
169.	525	Markulak Ella	Żary	CFZ Żary	1976	K40	17.	34.	0:30:11 (155.)	1:04:33	6:13	1:02:14
170.	677	Bukowska Maria	Oborniki wielkopolskie		2002	K20	5.	35.	0:31:04 (172.)	1:08:24	6:14	1:02:21
171.	437	Dylewski Andrzej	Poznań		1961	M60	4.	136.	0:31:29 (185.)	1:06:40	6:14	1:02:22
172.	545	Andrzejczak Aneta	Poznan		1983	K40	18.	36.	0:31:08 (173.)	1:06:48	6:15	1:02:30
173.	656	Zarzyński Jakub	Plewiska		1992	M30	43.	137.	0:30:18 (158.)	1:08:53	6:15	1:02:39
174.	520	Szcześniak Kinga	Poznań		1996	K20	6.	37.	0:31:10 (175.)	1:07:06	6:17	1:02:54
175.	583	Wójcicka Katarzyna	Gorzów Wielkopolski		1988	K30	9.	38.	0:30:27 (162.)	1:07:02	6:17	1:02:57
176.	647	Knyczała Ryszard	Zbąszyń		1975	M40	49.	138.	0:31:12 (177.)	1:07:09	6:17	1:02:57
177.	695	Staromłyńska Olga	Poznań		1988	K30	10.	39.	0:30:54 (168.)	1:05:16	6:18	1:03:01
178.	456	Puchlak-Ładoń Angelika	Poznań		1994	K20	7.	40.	0:31:32 (186.)	1:09:03	6:18	1:03:02
179.	682	Kokot Jeremiasz	Poznań	Wilda Biega	2007	M20	27.	139.	0:29:42 (146.)	1:05:23	6:19	1:03:15
180.	681	Kokot Krzysztof	Poznań	Wilda Biega	1974	M40	50.	140.	0:29:42 (145.)	1:05:28	6:20	1:03:20
181.	2424	Baczyńska Dorota	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1968	K50	2.	41.	0:31:42 (191.)	1:05:43	6:20	1:03:21
182.	453	Lepczyński Piotr	Poznań		1987	M30	44.	141.	0:31:54 (194.)	1:05:38	6:20	1:03:24
183.	611	Stawicki Andrzej	Poznań		1989	M30	45.	142.	0:32:01 (198.)	1:07:47	6:21	1:03:33
184.	603	Matejkowska Magdalena	Poznań		1993	K30	11.	42.	0:32:01 (199.)	1:07:47	6:21	1:03:34
185.	561	Krzak Mariusz	Chyby	Tarnowo Podgórne Biega	1966	M50	13.	143.	0:31:19 (181.)	1:09:44	6:21	1:03:36
186.	607	Bartosiewicz Dorota	Poznań		1984	K30	12.	43.	0:31:28 (184.)	1:09:39	6:21	1:03:38



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
187.	608	Chlebowski Bartosz	Poznań		1984	M30	46.	144.	0:31:28 (183.)	1:09:39	6:21	1:03:38
188.	440	Kempa Piotr	Poznań	FC KLOPSY	1990	M30	47.	145.	0:29:31 (140.)	1:07:58	6:22	1:03:42
189.	424	RADKE ADAM	POZnań	PIA FRANOWO	1984	M30	48.	146.	0:33:27 (222.)	1:08:03	6:22	1:03:43
190.	596	Szprejda-Kordylas Monika	Luboń		1986	K30	13.	44.	0:31:32 (187.)	1:09:52	6:22	1:03:49
191.	470	Doberschutz Przemek	Gniezno	Dziki	1968	M50	14.	147.	0:31:17 (179.)	1:08:00	6:23	1:03:53
192.	655	Łoboda Mariusz	Poznań		1953	M70	1.	148.	0:31:54 (195.)	1:10:17	6:24	1:04:02
193.	623	Dembiński Dariusz	Poznań		1999	M20	28.	149.	0:30:44 (165.)	1:06:31	6:25	1:04:16
194.	538	Cybul Anna	Luboń		1988	K30	14.	45.	0:32:42 (208.)	1:08:37	6:25	1:04:19
195.	512	Mazurczak Joanna	Poznań		1980	K40	19.	46.	0:33:14 (218.)	1:10:36	6:26	1:04:24
196.	511	Adamczewski Tytus	Poznań		1983	M40	51.	150.	0:33:13 (217.)	1:10:39	6:26	1:04:26
197.	563	Ryszkiewicz Kacper	Poznań		1998	M20	29.	151.	0:32:16 (203.)	1:10:54	6:27	1:04:33
198.	709	Meurice Francois	Poznań	DFDS Polska Running Team	1983	M40	52.	152.	0:32:23 (204.)	1:06:57	6:27	1:04:35
199.	582	Zboralski Łukasz	Poznań		1975	M40	53.	153.	0:31:36 (189.)	1:08:59	6:28	1:04:42
200.	484	Andrzejewski Mikołaj	Zalasewo		1988	M30	49.	154.	0:33:49 (225.)	1:11:08	6:29	1:04:52
201.	521	Szcześniak Monika	Swarzędz		1994	K20	8.	47.	0:31:11 (176.)	1:09:08	6:29	1:04:56
202.	601	Wiśniewski Kasjan	Wągrowiec		1993	M30	50.	155.	0:31:09 (174.)	1:09:09	6:29	1:04:56
203.	517	Andrzejak Bogumiła	Suchy Las	ruukki	1969	K50	3.	48.	0:31:59 (197.)	1:11:09	6:30	1:05:03
204.	661	Dybek Agnieszka	Złotniki		1979	K40	20.	49.	0:32:13 (201.)	1:09:23	6:30	1:05:05
205.	529	Miężał-Basińska Joanna	Poznań	HOMAG Run Team	1982	K40	21.	50.	0:32:14 (202.)	1:09:23	6:30	1:05:07
206.	530	Grabia Jacek	Poznań		1971	M50	15.	156.	0:31:39 (190.)	1:09:30	6:31	1:05:12
207.	581	Dąbrowska Paulina	Poznań		1994	K20	9.	51.	0:31:49 (192.)	1:09:21	6:31	1:05:15
208.	580	Dąbrowska Weronika	Poznań		1997	K20	10.	52.	0:31:49 (193.)	1:09:21	6:31	1:05:15
209.	486	Józefiak Mariusz	Poznań				2.	157.	0:32:47 (215.)	1:11:23	6:31	1:05:19
210.	565	Miśkowiec Agata	Poznań		1986	K30	15.	53.	0:33:27 (223.)	1:09:50	6:32	1:05:28
211.	566	Huber Ewa	Poznań		1988	K30	16.	54.	0:33:28 (224.)	1:09:51	6:33	1:05:30
212.	488	Grzegorzewska Magdalena	Szamotuły		1983	K40	22.	55.	0:31:34 (188.)	1:07:56	6:34	1:05:44
213.	567	Madaliński Krzysztof	Mosina	Ona i On	1972	M50	16.	158.	0:32:46 (213.)	1:10:08	6:35	1:05:52
214.	568	Madalińska Renata	Mosina	Ona I On	1973	K50	4.	56.	0:32:46 (214.)	1:10:08	6:35	1:05:52
215.	672	Czajka Grzegorz	Poznań	POZNAŃ	1985	M30	51.	159.	0:38:30 (250.)	1:12:05	6:35	1:05:57
216.	584	Miszczak Patrick	Poznań		1991	M30	52.	160.	0:31:02 (169.)	1:10:12	6:36	1:06:08
217.	617	Michalski Bartek	Wągrowiec		1984	M30	53.	161.	0:32:43 (211.)	1:10:27	6:37	1:06:19
218.	445	Grzybowska Beata	Poznań		1987	K30	17.	57.	0:32:06 (200.)	1:11:23	6:42	1:07:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
219.	428	Waś Marcin	Poznań	:D	1983	M40	54.	162.	0:34:06 (229.)	1:11:25	6:42	1:07:03
220.	591	Furman Karolina	Łęczycza		1990	K30	18.	58.	0:33:58 (228.)	1:11:34	6:43	1:07:13
221.	631	Jakubowska Olga	Inowrocław		2000	K20	11.	59.	0:34:45 (232.)	1:13:34	6:44	1:07:21
222.	562	Walas-Gwizdała Barbara	Poznań	BRAK	1953	K60	2.	60.	0:33:13 (216.)	1:09:41	6:44	1:07:28
223.	659	Kmieciak Małgorzata	Poznań		2000	K20	12.	61.	0:32:26 (207.)	1:13:52	6:45	1:07:38
224.	658	Urbaniak Sebastian	Poznań		1992	M30	54.	163.	0:32:26 (206.)	1:13:53	6:45	1:07:38
225.	492	Markowska Małgorzata	Dąbrówka		1975	K40	23.	62.	0:32:43 (210.)	1:09:56	6:46	1:07:45
226.	468	Skowrońska Kasia	Gniezno	Dziki	2000	K20	13.	63.	0:33:22 (221.)	1:14:02	6:47	1:07:51
227.	554	Wojnowska-Grzyb NASTASJA	Poznań, WIELKOPOLSKIE	nastasja grzyb	1990	K30	19.	64.	0:33:53 (227.)	1:14:13	6:48	1:08:01
228.	637	Garbarek Michał	Poznań		1983	M40	55.	164.	0:33:21 (220.)	1:14:24	6:49	1:08:10
229.	638	Liberski Jakub	Poznań		1983	M40	56.	165.	0:33:21 (219.)	1:14:24	6:49	1:08:10
230.	460	Pawłowski Piotr	Rynarzewo		1993	M30	55.	166.	0:32:45 (212.)	1:14:53	6:51	1:08:36
231.	693	Borowiak Łukasz	Grodzisk Wielkopolski	Bimber Team	1983	M40	57.	167.	0:33:51 (226.)	1:11:29	6:55	1:09:14
232.	444	Mikołajczak Kuba	Poznań	Zeelandia Team	1978	M40	58.	168.	0:34:30 (231.)	1:13:41	6:56	1:09:27
233.	642	Knychala Agnieszka	Zbąszyń		1979	K40	24.	65.	0:34:18 (230.)	1:15:38	6:57	1:09:32
234.	609	Jakubowska Agata	Inowrocław		1997	K20	14.	66.	0:35:26 (234.)	1:16:04	6:59	1:09:50
235.	610	Lombroni Matteo	Pavia		1997	M20	30.	169.	0:35:27 (235.)	1:16:05	6:59	1:09:51
236.	406	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	5.	67.	0:35:16 (233.)	1:12:49	7:03	1:10:34
237.	518	Piela Tomasz	Żabno	Góroholicy	1990	M30	56.	170.	0:35:53 (241.)	1:17:14	7:05	1:10:56
238.	540	Gatner Martyna	Poznań	LUKS serock	1985	K30	20.	68.	0:35:28 (236.)	1:15:14	7:05	1:10:58
239.	579	Staszak Agnieszka	Zakrzewo		1974	K40	25.	69.	0:36:02 (245.)	1:17:12	7:07	1:11:10
240.	501	Lisiewicz Piotr	Poznań	Piłaci z Kalaibów	1983	M40	59.	171.	0:35:59 (242.)	1:17:45	7:09	1:11:36
241.	502	Pigłowski Tomasz	POZNAŃ	Piłaci z Kalaibów	1984	M30	57.	172.	0:36:00 (243.)	1:17:46	7:09	1:11:36
242.	508	Cholocińska Agata	Warzymice		2000	K20	15.	70.	0:35:50 (240.)	1:18:04	7:11	1:11:53
243.	507	Wasilew Julia	Choszczno		2000	K20	16.	71.	0:35:48 (239.)	1:18:04	7:11	1:11:53
244.	619	Kaja Anna	Kozięglowy		1979	K40	26.	72.	0:36:29 (248.)	1:16:14	7:11	1:11:55
245.	679	Sobocka Sandra	Krzycko Małe		1994	K20	17.	73.	0:37:24 (249.)	1:18:23	7:12	1:12:08
246.	539	Gatner Adam Marek	Serock	LUKS serock	1957	M60	5.	173.	0:35:33 (237.)	1:16:47	7:14	1:12:29
247.	417	Przybylska Malwina	Plewiska		1996	K20	18.	74.	0:36:00 (244.)	1:18:11	7:22	1:13:48
248.	628	Kiiko Katerina	Poznań		1995	K20	19.	75.	0:36:20 (247.)	1:21:06	7:30	1:15:01
249.	720	Zawadzka Agata	Warszawa		1978	K40	27.	76.	0:35:39 (238.)	1:19:44	7:33	1:15:36
250.	487	Tyczewska Agnieszka	Nowy Tomyśl		1989	K30	21.	77.	0:36:10 (246.)	1:20:36	7:37	1:16:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
251.	706	Prusak Jacek	Poznań	DFDS Polska Running Team	1985	M30	58.	174.	0:38:40 (251.)	1:25:17	7:54	1:19:04

