

X Kurdeszowa (Za)Dyszka

Wyniki OPEN 5km Kostrzyn 2022-05-29



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	218	Feifer Bartosz	WOLSZTYN	Wolsztyńska Akademia Biegowa/ Asics	1988	M30	gen.	1.		0:16:17	3:15	0:16:21
2.	286	Pluciński Radosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1989	M30	gen.	2.		0:16:49	3:21	0:16:51
3.	310	Wiśniewski Jakub	Zalasewo		1993	M20	gen.	3.		0:17:33	3:30	0:17:34
4.	94	Nowak Paweł	Siekierki Wielkie	Motiv Home Team	1982	M40	1.	4.	1.	0:17:47	3:33	0:17:51
5.	213	Długosz Marcin	Września	Night Runners Września	1985	M30	1.	5.		0:17:47	3:33	0:17:52
6.	262	Mikołajczak Damian	Gądki	#mistrzowskitrening	1991	M30	2.	6.		0:17:57	3:35	0:18:01
7.	320	Zięty Tomasz	Środa		1993	M20	1.	7.		0:18:04	3:36	0:18:08
8.	236	Kmieciek Kacper Jerzy	Błocko	#FeiferTeam	2004	M16	1.	8.		0:18:16	3:39	0:18:20
9.	308	Wiejak Radosław	Kostrzyn		1978	M40	2.	9.	2.	0:18:23	3:40	0:18:27
10.	325	Bielecka Patrycja	Michałowo		2003	K16	gen.	1.		0:18:47	3:45	0:18:49
11.	318	Kłoda Dominika	Poznań	Asics Frontrunner	1996	K20	gen.	2.		0:18:56	3:47	0:19:00
12.	238	Korcz Mateusz	Zalasewo		1995	M20	2.	10.		0:19:28	3:53	0:19:33
13.	264	Mizera Mateusz	Kostrzyn		1988	M30	3.	11.	3.	0:19:37	3:55	0:19:42
14.	312	Witczak Remigiusz	Kostrzyn		1997	M20	3.	12.	4.	0:19:37	3:55	0:19:57
15.	93	Nowak Ania	Siekierki Wielkie	Motiv Home Team	1983	K30	gen.	3.	1.	0:19:55	3:59	0:20:00
16.	241	Kowalczyk Rafał	Klony	For Run Team	1988	M30	4.	13.	5.	0:20:06	4:01	0:20:11
17.	272	Nowak Krzysztof	Gowarzewo		1997	M20	4.	14.		0:20:26	4:05	0:20:31
18.	235	Kławiński Marcin	Kostrzyn		1980	M40	3.	15.	6.	0:20:22	4:04	0:20:46
19.	216	Dukiewicz Dariusz	Piła	Wolf Team	1995	M20	5.	16.		0:20:48	4:09	0:20:53
20.	226	Hadada Andrzej	Nekla		1986	M30	5.	17.		0:20:57	4:11	0:21:04
21.	314	Wódkowski Łukasz	Poznań		1981	M40	4.	18.		0:21:12	4:14	0:21:17
22.	322	Wesołowski Daniel	Luboń		1989	M30	6.	19.		0:21:26	4:17	0:21:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	74	Kwapisz Alicja	Poznań	Tuptańsko	1997	K20	1.	4.		0:21:43	4:20	0:21:48
24.	275	Obara Żaneta	Nekla		1976	K40	1.	5.		0:21:48	4:21	0:21:53
25.	220	Furmanek Piotr	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1979	M40	5.	20.		0:21:47	4:21	0:21:54
26.	319	Kubacki Damian	Poznań		1983	M30	7.	21.		0:21:51	4:22	0:21:58
27.	215	Dukarski Adrian	Kostrzyn		1989	M30	8.	22.	7.	0:21:45	4:21	0:22:00
28.	201	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1994	M20	6.	23.	8.	0:22:05	4:25	0:22:09
29.	327	Kaźmierczak Karol	Środa Wlkp	knioch	1999	M20	7.	24.		0:22:04	4:24	0:22:13
30.	313	Właszczuk Tomasz	Swarzędz		1966	M50	1.	25.		0:22:06	4:25	0:22:14
31.	279	Pastusiak Rafał	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1970	M50	2.	26.	9.	0:22:11	4:26	0:22:20
32.	284	Plewiński Krzysztof	Kostrzyn		1988	M30	9.	27.	10.	0:22:08	4:25	0:22:29
33.	324	Sosnowska Kinga	Krzywa Góra		1982	K40	2.	6.		0:22:43	4:32	0:22:50
34.	231	Jankowski Lukasz	Kostrzyn		1982	M40	6.	28.	11.	0:22:48	4:33	0:22:53
35.	271	Nowak Jolanta	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1978	K40	3.	7.	2.	0:22:58	4:35	0:23:08
36.	291	Rubiś Daniel	Kostrzyn	Pączki 3	1981	M40	7.	29.	12.	0:22:59	4:35	0:23:16
37.	237	Kołodziejczak Damian	Kostrzyn		1998	M20	8.	30.	13.	0:22:58	4:35	0:23:16
38.	287	Podgórski Fabian	Nowojewo	Stajnia Kokoszki	2004	M16	2.	31.		0:23:26	4:41	0:23:31
39.	203	bartkowiak dawid	kostrzyn		2000	M20	9.	32.	14.	0:23:31	4:42	0:23:36
40.	254	LATKOWSKI	SIEKIERKI		1976	M40	8.	33.	15.	0:23:34	4:42	0:23:43
41.	273	Nowak Arkadiusz	Gorzkie Pole	NOWAK TEAM	1975	M40	9.	34.		0:23:57	4:47	0:23:57
42.	243	Kowalczyk Adam	Trzemeszno		1996	M20	10.	35.		0:23:57	4:47	0:24:03
43.	280	Piasecki Wojciech	Kostrzyn		1994	M20	11.	36.	16.	0:24:04	4:48	0:24:18
44.	234	Kielan Paweł	Siekierki Wielkie	Walka Kostrzyn	1979	M40	10.	37.	17.	0:24:19	4:51	0:24:27
45.	225	GRZESIAK JÓZEF	KOSTRZYN		1972	M50	3.	38.	18.	0:24:18	4:51	0:24:29
46.	204	Biały Leszek	Kostrzyn	Koleje Wielkopolskie	1990	M30	10.	39.	19.	0:24:17	4:51	0:24:30
47.	214	Dombkowski Adrian	Luboń		1998	M20	12.	40.		0:24:35	4:55	0:24:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	256	Majchrzak Piotr	Siedlec		1976	M40	11.	41.	20.	0:24:33	4:54	0:24:45
49.	239	Kościelniak Bartosz	Czarniejewo	PRUSAK TEAM	1994	M20	13.	42.		0:24:30	4:54	0:24:48
50.	296	Smolarek Leszek	Wierzyce	Wierzyce	1971	M50	4.	43.		0:24:40	4:56	0:24:51
51.	221	Galewski Marcin	Kostrzyn		1992	M30	11.	44.	21.	0:24:51	4:58	0:25:06
52.	258	Malczewski Piotr	Poznań		1994	M20	14.	45.		0:25:02	5:00	0:25:09
53.	261	Melnik Norbert	Poznań	Jaszczur Podróżnik	1993	M20	15.	46.		0:25:08	5:01	0:25:19
54.	294	Skiba Damian	Kostrzyn		1992	M30	12.	47.	22.	0:25:07	5:01	0:25:24
55.	224	Grzelak Jacek	Kostrzyn		1995	M20	16.	48.	23.	0:25:07	5:01	0:25:25
56.	299	Spizewski Jakub	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	M30	13.	49.	24.	0:25:09	5:01	0:25:33
57.	263	Mizera Jakub	Kostrzyn		2004	M16	3.	50.	25.	0:25:36	5:07	0:25:36
58.	76	Łochyński Grzegorz	Kostrzyn	Poznań	1972	M50	5.	51.		0:25:27	5:05	0:25:38
59.	232	Kaczmarek Robert	Wiktorowo	Gdzie ta meta	1973	M40	12.	52.	26.	0:25:24	5:04	0:25:45
60.	281	Piaskowski Paweł	Siedlec		1972	M50	6.	53.	27.	0:25:38	5:07	0:25:50
61.	301	Sterczyński Mateusz	Krzyżownicy	Biegam z Synem	1990	M30	14.	54.		0:25:31	5:06	0:25:51
62.	212	Czerniak Krystian	Kostrzyn		1991	M30	15.	55.	28.	0:25:46	5:09	0:26:05
63.	260	Mazurek Wojciech	Poznań		1989	M30	16.	56.		0:25:57	5:11	0:26:23
64.	321	Wróbel Michał	Brzeźno		1990	M30	17.	57.	29.	0:26:07	5:13	0:26:23
65.	227	Huchwajda Paulina	Poznań		1989	K30	1.	8.		0:25:58	5:11	0:26:23
66.	285	Pluciński Dariusz	Pobiedziska	UAM	1978	M40	13.	58.		0:26:21	5:16	0:26:28
67.	304	Taborek Zbigniew	Zalasewo		1979	M40	14.	59.		0:26:14	5:14	0:26:31
68.	209	Burakowska Joanna	KOSTRZYN	KKS 1922 Lechia Kostrzyn	1990	K30	2.	9.	3.	0:26:16	5:15	0:26:41
69.	290	Przybylska Katarzyna	Plewiska	Tuptańsko	1994	K20	2.	10.		0:26:38	5:19	0:26:46
70.	211	Czarnecki Adrian	Zalasewo		1978	M40	15.	60.		0:26:35	5:19	0:26:59
71.	326	Nowak Łukasz	Swarzędz		1987	M30	18.	61.		0:26:39	5:19	0:27:02
72.	247	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	EJBER SZCZODRZYKOWO	1987	M30	19.	62.		0:26:46	5:21	0:27:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	295	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M50	7.	63.	30.	0:27:07	5:25	0:27:08
74.	297	Sobik Joanna	Kostrzyn		1982	K40	4.	11.	4.	0:27:07	5:25	0:27:16
75.	298	Sobkowiak Renata	Kostrzyn		1985	K30	3.	12.	5.	0:27:03	5:24	0:27:18
76.	217	Echaust Kasia	Kostrzyn		1988	K30	4.	13.	6.	0:27:03	5:24	0:27:18
77.	210	Chłędowski Mariusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	20.	64.	31.	0:27:27	5:29	0:27:36
78.	202	Babicka Izabela	Zalasewo		1980	K40	5.	14.		0:27:48	5:33	0:28:03
79.	250	Kujawa-Pawlak	Kostrzyn Wlkp.		1990	K30	5.	15.	7.	0:27:54	5:34	0:28:04
80.	249	Kubiak Andrzej	Kostrzyn		1958	M60	1.	65.	32.	0:27:58	5:35	0:28:10
81.	288	Polska-Batorska	Swarzędz	Optyk Polska Batorska	1975	K40	6.	16.		0:28:23	5:40	0:28:32
82.	240	Kościelniak Oskar	Kostrzyn		2004	M16	4.	66.	33.	0:28:19	5:39	0:28:34
83.	274	Nowak Albert	Kostrzyn		1997	M20	17.	67.	34.	0:28:32	5:42	0:28:44
84.	306	Wasielewska Agata	Kostrzyn		1997	K20	3.	17.	8.	0:28:32	5:42	0:28:45
85.	246	Kruszona Martyna	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	2001	K20	4.	18.	9.	0:28:44	5:44	0:28:53
86.	265	Morawiec Mirosław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1972	M50	8.	68.	35.	0:28:38	5:43	0:28:58
87.	228	Iwański Adam	Kostrzyn	KKS 1922 Lechia Kostrzyn	1990	M30	21.	69.	36.	0:28:35	5:43	0:28:59
88.	207	Brukwicka Iwona	Kostrzyn		1984	K30	6.	19.	10.	0:29:00	5:48	0:29:09
89.	316	Zwolińska Maria	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	2002	K20	5.	20.	11.	0:28:59	5:47	0:29:18
90.	303	Światała Natalia	Góra		2001	K20	6.	21.		0:29:25	5:53	0:29:40
91.	302	Szewczyk Katarzyna	Gowarzewo		1982	K40	7.	22.		0:29:28	5:53	0:29:41
92.	315	Wróż Anna	Kostrzyn		1982	K40	8.	23.	12.	0:29:33	5:54	0:29:50
93.	266	Morawiec Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K20	7.	24.	13.	0:29:12	5:50	0:29:50
94.	323	Rubiś Szymon	Kostrzyn		1950	M70+	1.	70.	37.	0:29:44	5:56	0:29:58
95.	277	Ostojski Daniel	Kostrzyn		1981	M40	16.	71.	38.	0:29:37	5:55	0:30:04
96.	311	Witaszek Dagmara	Kostrzyn		1995	K20	8.	25.	14.	0:30:11	6:02	0:30:11
97.	251	Kuźlak Patrycja	Komorniki		1993	K20	9.	26.		0:29:47	5:57	0:30:12



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	328	Wolniewicz Bartosz	Kostrzyn	8 GWIAZDEK	1994	M20	18.	72.	39.	0:30:09	6:01	0:30:27
99.	278	Pakulski Łukasz	Swarzędz		1993	M20	19.	73.		0:30:09	6:01	0:30:30
100.	283	Plewinska-Budny Emilia	Siekierki Wielkie		1978	K40	9.	27.	15.	0:30:27	6:05	0:30:48
101.	267	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	M40	17.	74.	40.	0:31:03	6:12	0:31:22
102.	219	Formanek Dominik	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1988	M30	22.	75.	41.	0:31:27	6:17	0:31:34
103.	223	Graczyk Grażyna	Poznań	/ Night Runners Poznań	1981	K40	10.	28.		0:31:19	6:15	0:31:41
104.	245	Kowalski Adam	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1993	M20	20.	76.	42.	0:31:34	6:18	0:31:57
105.	105	Pąk Julia	Kostrzyn		1981	K40	11.	29.	16.	0:31:59	6:23	0:32:12
106.	268	Nadolińska Monika	KOSTRZYN WLKP		1982	K40	12.	30.	17.	0:31:57	6:23	0:32:20
107.	222	Gniffke-Nowak	Kostrzyn		1985	K30	7.	31.	18.	0:32:14	6:26	0:32:21
108.	289	Prusakiewicz Arkadiusz	Zalasewo		1973	M40	18.	77.		0:32:06	6:25	0:32:21
109.	305	Wasielewska	Gwiazdowo		1995	K20	10.	32.	19.	0:32:16	6:27	0:32:29
110.	253	Kwiatkowska Marzanna	Kostrzyn		1968	K50	1.	33.	20.	0:32:35	6:31	0:32:48
111.	317	Stoińska Agata	Kostrzyn	Band of runners	1981	K40	13.	34.	21.	0:32:52	6:34	0:33:13
112.	257	Majchrzak Natalia	Kostrzyn	Jaszczur Podróżnik	1995	K20	11.	35.	22.	0:33:27	6:41	0:33:38
113.	307	Wawer-Malińska Natalia	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1993	K20	12.	36.	23.	0:33:34	6:42	0:33:54
114.	282	Piechowicz Aneta	Swarzedz		1976	K40	14.	37.		0:33:34	6:42	0:34:00
115.	309	Wikierska Patrycja	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	K40	15.	38.		0:35:33	7:06	0:36:00
116.	270	Nowak Ewa	Kostrzyn		1999	K20	13.	39.	24.	0:36:02	7:12	0:36:25
117.	230	Jankowiak Monika	Kostrzyn		1985	K30	8.	40.	25.	0:35:52	7:10	0:36:29
118.	229	Jankowiak Przemysław	Kostrzyn		1980	M40	19.	78.	43.	0:36:11	7:14	0:36:48
119.	269	Nadolny Tomasz	Kostrzyn	Oldboje Lechia Kostrzyn	1972	M50	9.	79.	44.	0:37:11	7:26	0:37:29
120.	276	Okarma Patrycja	Kostrzyn		1985	K30	9.	41.	26.	0:37:24	7:28	0:37:37
121.	248	Kruszona Paulina	Szczodrzykowo		1978	K40	16.	42.		0:38:18	7:39	0:38:37
122.	242	Kowalczyk Bogusława	Starczanowo		1963	K50	2.	43.		0:38:51	7:46	0:39:10



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	259	Małecki Tomasz	Nekla	Active Nekla	1977	M40	20.	80.		0:57:16	11:27	0:57:16

