

Wyniki OPEN 10km Czerwonak 2023-11-11

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	141	Pluciński Radosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1989	M30	1.	1.	0:17:41 (1.)	0:35:33	3:33	0:35:34
2.	103	Żebrowski Juliusz			1991	M30	2.	2.	0:19:10 (2.)	0:38:41	3:52	0:38:42
3.	163	Hordych Jan	Poznań	Maratończyk Poznań	1997	M20	1.	3.	0:19:22 (3.)	0:39:13	3:55	0:39:15
4.	159	Semik Łukasz	Poznań	HERNIK TEAM	1991	M30	3.	4.	0:19:32 (5.)	0:39:35	3:57	0:39:36
5.	156	Mańczak Filip	Kicin	Aktywni Razem	1979	M40	1.	5.	0:19:32 (4.)	0:40:08	4:00	0:40:10
6.	147	Andrzejewski Tomasz	Zalasewo	Klub Biegacza Jestem od Romka	1980	M40	2.	6.	0:20:03 (6.)	0:40:21	4:02	0:40:25
7.	109	Ławniczak Tomasz	Poznań	PGB sportowa paczka	1982	M40	3.	7.	0:20:16 (7.)	0:41:15	4:07	0:41:16
8.	142	Dymarski Mariusz	Czerwonak	Aktywni Razem	1973	M50	1.	8.	0:21:58 (9.)	0:43:29	4:20	0:43:36
9.	124	Gruszczyński Paweł	Gruszczyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M40	4.	9.	0:21:47 (8.)	0:43:35	4:21	0:43:39
10.	165	Sołtysiak Karol	Poznań	Najlepszy Konferansjer #FM	1975	M40	5.	10.	0:22:04 (10.)	0:44:04	4:24	0:44:07
11.	150	Burzyński Łukasz	Bogucin	Biegające Krejzole	1987	M30	4.	11.	0:22:06 (11.)	0:44:35	4:27	0:44:40
12.	127	Bednarz Paweł	Mieczewo		1973	M50	2.	12.	0:22:21 (12.)	0:44:41	4:28	0:44:47
13.	138	Dzierzkowska Aleksandra	Koziegłowy		1962	K60	1.	1.	0:23:00 (16.)	0:45:41	4:34	0:45:44
14.	144	Rajczak Jakub	Koziegłowy		1991	M30	5.	13.	0:22:24 (13.)	0:46:11	4:37	0:46:14
15.	134	Gardyś Grzegorz	Kicin	Aktywni Razem	1977	M40	6.	14.	0:22:45 (14.)	0:46:28	4:38	0:46:35
16.	160	Sobstyl Roman	Bolechówko	Sobstyl team	1976	M40	7.	15.	0:23:17 (18.)	0:46:50	4:41	0:46:55
17.	111	Klichowicz Piotr	Koziegłowy		1984	M30	6.	16.	0:22:57 (15.)	0:46:59	4:41	0:47:03
18.	154	Klichowicz Marcin	Czerwonak		2006	M16	1.	17.	0:23:28 (21.)	0:47:27	4:44	0:47:39
19.	135	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	3.	18.	0:23:08 (17.)	0:47:38	4:45	0:47:43
20.	117	Sydurok Michał	Czerwonak		1977	M40	8.	19.	0:23:18 (20.)	0:47:50	4:47	0:47:55
21.	131	Stryjak Marek	Biedeusko	Grupa Pozytywnych Detektorystów	1980	M40	9.	20.	0:23:17 (19.)	0:47:57	4:47	0:48:02
22.	609	MAY-ADAMEK Katarzyna	Rakownia		1975	K40	1.	2.	0:23:53 (23.)	0:48:08	4:48	0:48:12
23.	155	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	10.	21.	0:23:53 (22.)	0:48:09	4:48	0:48:14
24.	139	Roszak-Surków Sylwia	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1977	K40	2.	3.	0:24:02 (25.)	0:48:14	4:49	0:48:19

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
25.	140	Surków Adrian	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1982	M40	11.	22.	0:23:59 (24.)	0:48:20	4:50	0:48:26
26.	112	Łowicka Maja	Koziegłowy	Aktywni Razem	1993	K30	1.	4.	0:24:06 (26.)	0:48:32	4:51	0:48:35
27.	143	Bruss Krzysztof	Zalasewo		1971	M50	4.	23.	0:24:51 (29.)	0:49:06	4:54	0:49:15
28.	162	Łukasiewicz Daria	Koziegłowy	Adidas Runners Poznań	2000	K20	1.	5.	0:24:51 (30.)	0:49:34	4:57	0:49:40
29.	126	Marciniak Roman	Czerwonak		1976	M40	12.	24.	0:25:03 (31.)	0:50:07	5:00	0:50:24
30.	161	Szacht Rafał	Poznań		1983	M40	13.	25.	0:24:34 (27.)	0:51:19	5:07	0:51:25
31.	145	JANOWSKI MAREK	Koziegłowy	Biegające Krejzole	1974	M40	14.	26.	0:25:46 (32.)	0:51:17	5:07	0:51:27
32.	129	Nienadowski Mateusz	Koziegłowy		1978	M40	15.	27.	0:25:49 (33.)	0:51:18	5:07	0:51:31
33.	115	Trawiński Jakub	Poznań		1985	M30	7.	28.	0:24:50 (28.)	0:52:28	5:14	0:52:32
34.	152	GRZESIAK JÓZEF	KOSTRZYŃ	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M50	5.	29.	0:26:27 (35.)	0:52:41	5:16	0:52:50
35.	123	Góralczyk Andrzej	Koziegłowy	Parkrun Poznań	1960	M60	1.	30.	0:26:40 (36.)	0:53:22	5:20	0:53:28
36.	158	Potocki Remigiusz	Bolechówko		1976	M40	16.	31.	0:26:25 (34.)	0:53:43	5:22	0:53:54
37.	149	Burzyńska Emilia	Bogucin	Biegające Krejzole	1989	K30	2.	6.	0:27:19 (39.)	0:54:02	5:24	0:54:06
38.	105	Czerwiński Jarosław	Czerwonak		1959	M60	2.	32.	0:26:50 (37.)	0:54:33	5:27	0:54:42
39.	120	Matecka Barbara	Koziegłowy	Aktywni Razem	1977	K40	3.	7.	0:27:36 (40.)	0:55:07	5:30	0:55:17
40.	164	Ptak Alina	Czerwonak		1977	K40	4.	8.	0:26:56 (38.)	0:55:34	5:33	0:55:45
41.	146	Podgórna Agnieszka	Poznań		1983	K40	5.	9.	0:28:08 (41.)	0:56:53	5:41	0:57:04
42.	151	Cholewińska Longina	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	K50	1.	10.	0:28:09 (42.)	0:57:17	5:43	0:57:26
43.	104	Czerwińska Arleta	Czerwonak		1959	K60	2.	11.	0:28:12 (43.)	0:57:33	5:45	0:57:41
44.	148	Bocheńska Ewa	Miękowo		1988	K30	3.	12.	0:28:16 (44.)	0:57:33	5:45	0:57:46
45.	110	Haraj Robert	Czerwonak		1999	M20	2.	33.	0:28:49 (47.)	0:57:51	5:47	0:58:01
46.	122	Sikora Zuzanna	Koziegłowy		1985	K30	4.	13.	0:29:10 (49.)	0:57:56	5:47	0:58:05
47.	102	Czerwińska-Belanger Agnieszka	Murowana Goślina		1982	K40	6.	14.	0:28:58 (48.)	0:59:12	5:55	0:59:20
48.	608	Pomykaska Iwona	Kostrzyn	Gdzie Ta Meta	1977	K40	7.	15.	0:28:40 (45.)	0:59:20	5:56	0:59:28
49.	125	Markowska-Gruszczynska Hanna	Gruszczyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	K40	8.	16.	0:28:40 (46.)	0:59:18	5:55	0:59:29
50.	153	Janoś Sylwia	Czerwonak		1974	K40	9.	17.	0:29:28 (50.)	0:59:45	5:58	0:59:58
51.	107	Sikorski Mateusz	Koziegłowy		1990	M30	8.	34.	0:31:41 (53.)	1:01:45	6:10	1:02:00
52.	121	Chudzińska Sylwia	Koziegłowy	Aktywni Razem	1978	K40	10.	18.	0:31:01 (52.)	1:04:45	6:28	1:04:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
53.	118	Haraj Honorata	Czerwonak	Aktywni Razem	1979	K40	11.	19.	0:31:01 (51.)	1:04:45	6:28	1:04:54
54.	119	Mroczkowska Magdalena	Suchy Las		1978	K40	12.	20.	0:32:15 (55.)	1:05:09	6:30	1:05:16
55.	157	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M60	3.	35.	0:32:15 (56.)	1:06:09	6:36	1:06:23
56.	114	Maciejewski Grzegorz	Poznań		1961	M60	4.	36.	0:32:03 (54.)	1:08:05	6:48	1:08:09

